

༡༡། །འདུལ་ལྷོ་གཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལེགས་པ་བཤད་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལྷ་  
 བ་སྦྱིར་བསྟན་གཞི་སྤྲད་དང་བཅས་པ་བཞུགས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ནི་དགེ་སློང་མའི་  
 རྣམ་འབྱེད་འཆད་དེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིའི་དོན་དང་། སོ་སོའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགེ་སློང་མའི་  
 རྣམ་འབྱེད་འདི་དགེ་སློང་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ལེའུ་ལོགས་སུ་བཤད་པའི་འཐད་པ་དང་། དགེ་སློང་པའི་རྣམ་  
 འབྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྣམ་བཤད་པའི་འཐད་པ་དང་། བན་ཚུན་ཅེར་འགྱུར་གྱི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོ་གཉིས་ལས་གང་གི་  
 ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་ལ། བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 འགྱུར་ཞིང་། ལྷུང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཅས་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་བས། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལོགས་  
 ཤིག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་དགེ་སློང་པ་མ་གཉིས་མཚན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ལུས་མི་  
 འདྲ་ཞིང་། ལུས་མི་འདྲ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་པ་མི་འདྲ་ལ། བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཉོན་མོངས་པ་རགས་མི་  
 རགས་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བས། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་རག་གི་ཉིས་པར་སྦྱོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་།  
 དེ་དག་དགག་པའི་བཅས་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་འདི་དགེ་སློང་པའི་རྣམ་  
 འབྱེད་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེའང་དགེ་སློང་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་  
 བན་ཚུན་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལྟ་ཡོད་དེ། ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་ཆུང་དང་། མང་ཉུང་དང་། སྡེ་  
 ཚན་དང་། སྦྱེ་དུས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བ་ནི་དགོན་པ་པའི་འབྲལ་ལྷུང་དགེ་སློང་པ་ལ་  
 ཡོད་ཀྱང་། དགེ་སློང་མ་ལ་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོ་འབྲལ་བའི་ལྷུང་བ་དགེ་སློང་མ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དགེ་སློང་པ་ལ་  
 མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་ཞིང་དགེ་སློང་ལ་ལྷུང་བ་ཆུང་བ་ཡོད་དེ། མཚན་  
 མི་མཐུན་པ་ལ་དགེ་སློང་མས་རིག་ན་པམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཚན་མི་མཐུན་པ་ལ་དགེ་སློང་གིས་རིག་ན་ལྟག་  
 མར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དགེ་སློང་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་ཞིང་དགེ་སློང་མ་ལ་ལྷུང་བ་ཆུང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་ཁུ་བ་  
 འབྱེན་ན་ལྟག་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་དགེ་སློང་མས་ཁུ་བ་ལྷུང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་། དགེ་སློང་གིས་ཡང་ཡང་ཟན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དགེ་སློང་མས་ཡང་ཡང་ཟན་ན་ཉིས་བྲས་སུ་འགྱུར་  
 བ་ལྟ་བུའོ། །མང་ཉུང་མི་འདྲ་བ་ནི་དགེ་སློང་ལ་འབྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་ཉིད་དུ་བཅས་ཀྱང་། དགེ་སློང་མ་ལ་  
 ནི་འབྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཞི་ཡོད་པ་དང་། དགེ་སློང་ལ་སྦྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་ཉིད་དུ་བཅས་ཀྱང་དགེ་སློང་

མ་ལ་སྒྲོང་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྡེ་ཆོན་མི་འདྲ་བ་ནི་དགེ་སློང་གིས་ཟས་བསོད་པ་སྦངས་ཏེ་ཟ་  
བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་དགེ་སློང་མས་ཟས་བསོད་པ་སྦངས་ཏེ་ཟ་བ་ལ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་  
བར་འགྱུར་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་དང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྡེ་ཆོན་མི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། .....འདི་ནི་མང་ལྷུང་མི་འདྲ་བ་

ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་མས་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་བའི་སོ་སོར་བཤགས་བྱའི་ལྷུང་བ་བཅུ་དང་། དགེ་སློང་གིས་ཟས་བསོད་པ་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བཅས་སོ། །སྒྲིེ་  
དུས་མི་འདྲ་བ་ནི། དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་ཞག་བཅུའི་མཐའ་ལ་སྒྲིེ་ཞིང་། དགེ་སློང་མའི་  
ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་ནི་ཞག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྒྲིེ་བའོ། །གཉིས་པ་དགེ་སློང་པའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཕྱི་  
ནས་བཤད་པའི་འཐད་པ་ནི་འགའ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ། དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་འདི་ཆོས་ཅན། དགེ་སློང་པའི་  
རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ནས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགེ་སློང་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཡི་གེ་ཉུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།  
རྟགས་གཞུང་གིས་བྱ་བ་ཅིང་། འབ་པ་ནི་སྤྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། གཉིས་ལས་ཡི་གེ་རབ་ཉུང་ངམ། །ཡང་ན་  
མཆོད་འོས་སྡོན་དུ་སྦྱར། །ཞེས་བཤད་པས་བྱ་བ་བོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ་སྤྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་  
རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་ན་ཡི་གེ་ཉུང་འོས་སྡོན་དུ་སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། འདིར་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་  
སྤྱི་བསྟོག་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། གཙོ་འཁོར་གྱི་གོ་རིམ་དང་འགའ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་  
འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཆ་ནས་ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་རྒྱ་  
འཁོར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། དགེ་སློང་མ་རྣམས་  
གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ན། འཁོར་གཙོ་བོ་དགེ་སློང་གི་འདུལ་བ་ཕྱི་ནས་བཤད་ཅིང་། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་  
པ་དགེ་སློང་མའི་འདུལ་བ་སྡོན་ལ་བཤད་ན། གཙོ་འཁོར་གྱི་གོ་རིམ་སྤྱི་བསྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་  
རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལུང་སྟན་ཆོགས་ལས་དགེ་སློང་རྣམས་ལས་དགེ་སློང་མས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་  
སློང་མའི་དངོས་བོ་སྦྱལ་བར་བྱའོ་ཞེས་དགེ་སློང་རྒྱ་དང་དགེ་སློང་མ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ན། རྒྱ་  
དགེ་སློང་གི་འདུལ་བ་ཕྱི་ནས་བཤད་ཅིང་། འབྲས་བུ་དགེ་སློང་མའི་འདུལ་བ་སྡོན་ལ་བཤད་ན། འབྲས་བུ་སྡོན་  
ལ་བསྟན་ནས། རྒྱ་ཕྱི་ནས་བསྟན་པས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྤྱི་བསྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དགེ་སློང་པ་  
མའི་རྣམ་འབྱེད་འདི་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་རི་ལྟར་བཤད་པ་འདི་རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་དེ། གཙོ་འཁོར་གྱི་གོ་རིམ་  
དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་པན་ཚུན་ཅིར་འགྱུར་གྱི་

དོན་ནི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷུང་པོ་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་  
 མོང་བ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མདོ་དང་། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷུང་པོ་སོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོག་ས་  
 ཡན་ཆད་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་ལྷུང་དག་སྟོང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། ལྷུང་དག་སྟོང་མའི་  
 རྣམ་འབྱེད་ལས་ཡང་དག་སྟོང་མ་གང་ཞེས་ལན་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གསུངས་པ་རྣམས་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷུང་ལས། དང་པོ་པམ་པའི་སྡེ་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་དག་སྟོང་མའི་པམ་པ་བརྒྱད་ལ་  
 ཆོན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། པམ་པ་ཐུན་མོང་བ་གངས་ཙམ་དུ་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་དང་། པམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
 བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་.....ཐུང་དག་སྟོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་དུ་གསུངས་པ་མི་ཆངས་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་པམ་པ་བཞི་པོ་དག་ནི་དག་སྟོང་མ་རྣམས་  
 ཀྱི་འང་པམ་པ་སྟེ་པམ་པ་ཐུན་མོང་བ་ནི་བཞི་པོ་དག་གོ་ཞེས་སོ། །དེ་འང་པམ་པ་བྱི་མ་གསུམ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་  
 མོང་སྟེ། ཉེན་དག་སྟོང་པ་མ་ལ་ལྷུང་བ་མཉམ་པོར་བཅས་ལ་ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །པམ་པ་དང་  
 པོ་ལ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དེ་འང་རང་གི་ཁའམ་བཤའ་  
 ལམ་དུ་གཞན་གྱི་ཉེན་བྱེད་དང་དུ་སྒངས་པའི་པམ་པ་དང་པོ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་ཡིན་གྱི། དེ་  
 ལས་གཞན་པའི་པམ་པ་དང་པོ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དག་སྟོང་གི་པམ་པ་དང་པོ་ནི་  
 སེམས་ཅན་སྤྱི་ས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། དག་སྟོང་མའི་པམ་པ་དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱི་ས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །  
 དག་སྟོང་མས་པ་རོལ་པོ་ཉེན་བྱེད་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་ས་བའམ་མཆོན་གཉིས་པ། ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་དག་སྟོང་  
 མའི་པམ་པ་དང་པོ་འབྱུང་གི་དག་སྟོང་མས་པ་རོལ་པོ་བྱེད་མེད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་དག་སྟོང་མའི་པམ་པ་དང་  
 པོ་འབྱུང་མི་སྤྱི་བའི་བྱིར་རོ། །རང་གི་བཞེན་པར་བྱ་བར་རོ་ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་ན་པམ་  
 པར་གསུངས་པ་དེ་འང་དག་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་གི་དག་སྟོང་མ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ནི་  
 མི་སྤྱི་དོ། །གཉིས་པ་པམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་ནི་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ་ཞེས་པ་  
 ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་སོ་སོའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་ནི་དག་སྟོང་མའི་  
 པམ་པ་འདི་རྣམས་དག་སྟོང་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། དེག་པའི་པམ་པའི་དོད་པོ་དེག་པའི་ལྷག་མ་ཡིན་ལ། དག་  
 སྟོང་མ་ལ་པམ་པར་འགྱུར་ཆོད་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱི་ས་པ་ལ་དག་སྟོང་གིས་དེག་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །མཆོན་མི་  
 མ་ཐུན་པ་དང་ལུས་བཀའ་པ་ནི་དག་སྟོང་ལ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ལ། འཆབ་པ་ནི་དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་གི་པམ་

བ་འཆབ་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མའི་པམ་བ་འཆབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱོག་པའི་  
 པམ་བར་འགྱུར་ཆོད་དེ་དགེ་སློང་གིས་བྱས་ན། སྤངས་བ་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་  
 བ་སོ་སོའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རེག་པའི་པམ་བ་ནི། བདག་གིར་བྱེད་བ་ལའོ། །ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་  
 ལ་གསུམ་ལས། སྤངས་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་དགེ་བསྟེན་ས་ག་ཞེས་བྱ་བས་དགེ་སློང་མ་  
 རྣམས་ལ་གནས་་་་དབྱར་ཁང་བྱིན་ནས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་དབྱར་ཁང་ན་གནས་བ་ན། དགེ་སློང་མ་གཞན་རྣམས་  
 བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བའི་ཆེ། དགེ་སློང་མ་སྟོམ་དགའ་མོ་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་་་་དགེ་སློང་  
 རས་མའི་་་་བྱས་མོ་ཡན་ཆད་མིག་མན་ཆད་སྤྲད་ཅིང་རེག་པར་བྱས་བ་ལས་རེག་པའི་པམ་བར་བཅས་  
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་རེག་པའི་བྱ་བ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྡན་  
 དགེ་སློང་མས་རང་གི་མིག་ནས་བྱས་མོའི་བར་གྱིས་སྐྱེས་བ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་བ་  
 ལ་བསམ་བ་འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་  
 གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བདག་གིར་བྱེད་བ་ལའོ་ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་མ་རང་གི་མིག་ནས་བྱས་མོའི་བར་  
 གྱིས་སོ་ཞེས་ཏེ། བར་དེ་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རགས་པས་ཆགས་པ་ལྷག་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྐྱེས་པའི་མིག་ནས་བྱས་མོའི་བར་ལ་རེག་པ་ནི་ངེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་མིན་ཏེ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་མཐེལ་ལ་  
 རེག་གམ་སྐྱེ་བོ་ལ་རེག་ནའང་པམ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་ལན་བྱ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་  
 བེ་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་རེག་ན་ཡང་པམ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་ལན་  
 བྱ་དང་ལུས་དངོས་ཆོགས་དོན་ལ་རེག་པར་དགོངས་སོ། །ཞེས་རིགས་སོ། །རེག་པའི་པམ་བ་བསྐྱེད་བ་ལ་  
 སྐྱེས་པའི་ཆགས་སེམས་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཀྱང་རེག་པའི་ན་སྤྲད་བསྐྱེད་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆགས་སེམས་  
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་བ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །དེའང་གལ་ཏེ་དགེ་སློང་མས་་་་  
 ཆགས་སེམས་ལས་སེམས་གཞན་གྱིས་་་་ཏེ་ཆགས་སེམས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་ལ་རེག་པ་དེའི་ཆེ་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་བཏེན་ནས་  
 སྐྱེས་པ་པོའི་ཆགས་སེམས་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེས་པ་འདི་བདག་ལ་ཆགས་སོ་སྟུམ་དུ་དགེ་སློང་མ་དེས་ཤེས་པ་ན་  
 ལྟར་བ་ན་སྤྲད་པའོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་འདིར་སྐྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཆེས་ན་སྤྲད་བ་  
 བེ་གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་ཞེས་སོ། །བདག་གིར་མི་བྱེད་བ་ལ་ནི་ལྟར་བ་རྣམ་གཞག་འདིར་གཏོགས་པའི་ལྟར་བ་མེད་

བ་ཡིན་གྱི། བདག་གིར་མི་བྱེད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱེད་ཉེས་བྱས་ནི་ཡོད་དེ། རྗེ་ཀ་ལས་གཞན་ཡིན་ན་བྱིས་པ་ལ་ཡང་  
 རེག་པར་མི་བྱེད་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་དེའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །བྱ་ལ་རེག་པ་ལ་ནི་ཞེས་པ་དང་  
 གཞན་ཡིན་ན་བྱིས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་གཉིས་ནི་ལུང་ཐུན་ཆོག་ལས་སྤྱོད་མ་ལ་གཞོན་ཅུ་འོད་སྤང་  
 བཅས་པའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་ནི། འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་.....དགེ་སྤྱོད་མས་སྤྱོད་པ་ལ་  
 རེག་པ་དང་མི་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་.....པ་རོལ་པོ་དེ་ལ་འབྲེག་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཆོག་ལས་གྱུར་པ་.....དགེ་སྤྱོད་མས་སྤྱོད་  
 པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་བྱིས་པའི་རྣ་བར་གསུམ་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་.....པ་རོལ་པོ་དེ་.....ཆོག་དེ་དང་ལྡན་པའི་.....དོན་གོ་བར་བྱས་པ་སྟེ། དོན་  
 ཡོངས་སུ་ཞེས་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་པོ་ནི་.....ལྷུང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུན་  
 འོག་མའི་འོ་ཞེས་པ་འདིར་ཡང་སྤྱར་རོ། །རྗེ་ཀ་ལས་མཐུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་པོ་ནི་.....ལྷུང་བ་ན་སྤྱད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ལུས་བཀའ་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། བྱེད་གཞི་ནི་སྤྱོད་དགའ་མོས་སྤྱོད་འཆོང་གི་བྱེད་ལ་  
 ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ་དུས་བཅའ་བྱས་ནས་འབྲེག་ཐབས་སུ་ཉེ་བས་ལུས་བཀའ་པ་ན་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་པོ་ན་ཡོན་  
 བར་ཏེ་སྤྱོད་འཆོང་གི་བྱེད་དེ་ལ་རྟོག་པ་རྒྱབ་ནས། བདུད་བཅོམ་སོ། །བདུད་བཅོམ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་ལུས་  
 བཀའ་པའི་པམ་པར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འབྲེག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ཉི་ནི་དགེ་  
 སྤྱོད་མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སྤྱོད་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་འབྲེག་པ་བསྟེན་པའི་ཆེད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་  
 དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ལུས་བཀའ་པ་རྫོགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ལུས་  
 བཀའ་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །རྗེ་ཀ་ལས་ལུས་བཀའ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉལ་བའོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པ་རི་ལྟ་བུས་ཞེ་ན་  
 དགེ་སྤྱོད་མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་.....ཉེ་སྤྱོད་པ་ལ་འབྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་རྗེ་ཀ་ལས་སོ། །ལུས་བཀའ་ནའོ། །འོ་ན་  
 དགེ་སྤྱོད་མས་སྤྱོད་པ་དང་ལུས་བཀའ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཆགས་  
 པར་གྱུར་པས་ཞེས་སྤྱོད་མི་དགོས་ཞེ་ན་རྗེ་ཀ་ལས་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་ལུས་བཀའ་པ་ཡང་སྤྱོད་ལ། ལན་  
 འགའ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལུས་བཀའ་པ་ཡང་སྤྱོད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཆགས་པར་གྱུར་པས་ཞེས་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱོད་པ་  
 ལས་གྱུར་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་འཛིགས་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལུས་བཀའ་ན་  
 ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན་རྗེ་ཀ་ལས་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་.....ཆོས་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པས་མི་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཉལ་བ་སྟེ་ལུས་བཀའ་

བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་བཀའ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་རྟེན་གྲུབ་ལས་ཁྱེད་ཁོ་མོ་  
 ལ་ཞོན་པོད་ན་ཁོ་མོ་ཉལ་ལོ་ཞེས་ལུས་བཀའ་བ་མེད་ཅེས་སོ། །སྟེང་ན་ཞོན་པའི་མྱིང་གིས་གཞོན་པའི་སྟག་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ་ཅི། འོ་ན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དེ་རི་  
 ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ལུས་བཀའ་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་འཁྲིག་པ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཆགས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་སྟག་སྟེ། བསྟེན་པའི་  
 ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་སྒྲོས་པས། སྒྲུབ་པ་དེ་དགེ་སློང་མ་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དེ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྟེན་གྲུབ་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། དགེ་སློང་མ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་ཐོགས་ཏེ་འོང་ལ། སྒྲུབ་པ་དེ་  
 ཡུན་རིང་དུ་སྟོང་སྟོང་པས་ཆགས་སེམས་ལོག་སྟེ་སེམས་ཁྲོས་པར་གྱུར་པ་ཡང་སྟོང་ཅིང་། ཁྲོས་པ་དེ་དང་  
 དགེ་སློང་མས་ལུས་བཀའ་ཡང་པམ་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་སྒྲུབ་པ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲོས་  
 སོ། །དེས་སྟེང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་བ་ནི། སྒྲུབ་པས་བྱུང་མེད་བཟོད་དུ་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་སུ་ལུས་  
 བཀའ་ན་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས་ཕྱིར་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པའི་གནས་སུ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ཕྱིར་བརྒྱུག་ཏུ་དགའ་བ་ལ་  
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་བརྒྱུག་ཏུ་གཏན་ནས་མེད་ན་ནི། སྟེང་གཞི་ལས་རྟོག་པས་བསྟུན་ཏེ་ཕྱིར་བརྒྱུག་པར་གསུངས་པས་གཞོད་དོ། །སོ། །འོ་ན་ཞོག་སྟེགས། འབྱུང་གཡེང་ཅ་བ་  
 རྩལ་དང་གསུམ་གྱི་འབྲུ་སྟོན་ནི་གཞུང་གི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་ལོ་བཞོད་པས་དེར་བལྟོ། །གསུམ་པ་འཆབ་པའི་པམ་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྟེང་  
 གཞི་ནི་དགེ་སློང་མ་མཛའ་མོ་རང་གིས་དམ་བཅས་པ་ལས་ཉམས་ཏེ་བབས་ནས་ཆོའི་དུས་བྱས་པ་ན། དེའི་ཕུ་བུ་མོ་མཛའ་  
 ཅན་མས་སྟོན་མཛའ་མོ་ལ་པམ་པ་བྱུང་བ་དེ་བྲན་ནས་དུ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་དགེ་སློང་མ་མང་པོས་སྦྲས་པ། ཁྱིད་ཀྱིས་ནི་ཁ་  
 ན་མ་ཐོ་བ་བཅབས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་པའི་བྱུང་བ་ལས་འཆབ་པའི་པམ་པར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འཆབ་པའི་སྟེང་པ་འཕེལ་  
 བ་དང་། དགེ་སློང་མ་རྣམས་པན་ཚུན་གཅིག་གི་ཉེས་པ་གཅིག་གིས་འཆབ་ཅིང་མཆང་གོགས་སུ་གྱུར་ན། བརྒྱད་ནས་དགེ་  
 སློང་མ་རྣམས་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་མི་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཉི་ནི་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མ་གཞན་ལ་པམ་པ་བྱུང་བ་དེ་དེས་  
 པར་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བཞིན་དགེ་སློང་མ་མཐོལ་ཡུལ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་མི་བརྟོད་པར་བཅབས་ཏེ་མཆན་མོ་  
 མཐའི་སྐད་ཅིག་འདས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མ་གཞན་གྱི་པམ་པ་འཆབ་ན་  
 འཆབ་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བའོ། །རྟེན་གྲུབ་ཉིན་མཆན་གྱི་མཐར་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་  
 དོ། །གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་སྤྱི་རངས་ཤར་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། པམ་པར་གྱུར་པ་ལ་པམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 གསུངས་པའོ། །འོ་ན་རྟེན་གྲུབ་ལས་མཐུན་པོ་ལ་ཏུ་ནི་ན་སྟོང་དོ་ཞེས། བཞི་པ་བརྒྱུག་པའི་པམ་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྟེང་གཞི་ནི་  
 དགེ་སློང་གི་སྒྲུབ་འཐབ་ཀྱིས་བྱེད་དགེ་སློང་མ་རྣམས་དང་འཕྲེ་ཞིང་གནས་པ་དེ་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་

ལྷུང་བ་ན། དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་གི་  
 སྒྲེས་འདི་སྟུང་དུ། མི་གང་ཞིག་སའི་སྟེང་དུ་འབྱེལ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བ་བཞིན་དུ། དགོ་འདུན་ལ་  
 བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་བསམས་སོ། །དེ་ལ་.....དགོ་སྒྲོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ནི་ལྷུང་དགོ་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་དང་མའི་སོ་སོའི་ཐར་པའི་  
 འབྲེལ་བ་ལས། སྒྲོམ་དགའ་མོ་དང་གཙུག་དགའ་མོ་དང་དགའ་མོ་དང་ཉེ་དགའ་མོ་དང་རྒྱལ་དང་ཉེ་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་གྲོགས་མ་དང་རྒྱལ་སྒྲོང་མ་དང་བཟང་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་  
 མཛེས་དགའ་མོ་དང་རྒྱལ་ལྷན་མའོ། །བཅུ་གཉིས་སྟེ་དག་གིས་སྦྲས་པ། རིགས་སྣ་ཆོགས་རུས་སྣ་ཆོགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་  
 རྣམས་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། བདག་ཅག་གིས་ལྷུང་བཟོད་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཅི་དང་  
 ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བསྟེན་བཀྱར་བཀྱིའོ་ཞེས་སྦྲས་པ་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ལ་དེ་  
 ལྷུང་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་བཞུམས་ཏེ་བསྟོ་བ་དང་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྲོག་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། བསྐྲོག་གྲུང་མི་གཏོང་བ་ལས་བསྐྲོག་པའི་པམ་པར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཡུལ་དེ་ཉིད་དང་རང་  
 རིགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་མ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ཉི་ནི་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་ལྷུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་  
 དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྷུང་དེས་པར་ཞེས་  
 སམ་ཡིད་གཉིས་བ་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་མས་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སྟོང་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བཞུམས་བསྟོ་དང་གསོལ་བ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྲོག་གྲུང་ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་  
 གཏོང་བ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དགོ་སྒྲོང་གནས་ནས་ལྷུང་བ་ཞེས་  
 སོ། །བཟོད་པར་གསོལ་བར་དེས་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྲོག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོང་གཞིའི་དབང་གིས་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སྟོང་བྱེད་ན་ཡང་དོ། །.....  
 དགོ་སྒྲོང་མའི་པམ་པའི་སྟེའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། ། ༥ །དེ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྟེ་འཆད་དེ། འདི་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱི་དོན་དང་སོ་སོའི་དོན་རྟོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་པའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་བཟོད་པ་  
 རྣམས་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་དང་། དགོ་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་བཟོད་པ་རྣམས་དགོ་སྒྲོང་པ་ལ་ཅིར་  
 འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི་དགོ་སྒྲོང་གི་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ལས་སུན་མོང་བ་བདུན་དང་། སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དུག་  
 སྟེ། དེའང་སྦྱན་དང་གཞི་མེད་དང་། བག་ཙམ་དང་གསུམ་ནི་མཆོད་ཉིད་ཅི་འབྲེལ་བའི་སུན་མོང་མ་ཡིན་ལ། དབྱེན་  
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟོ་གྲུར་བཞི་ནི་མིང་ཙམ་གྱི་སུན་མོང་མ་ཡིན་རོ། །སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དུག་ནི། འབྱེན་  
 རིག་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་དགོ་སྒྲོང་མས་

ལུ་བ་ལྷུང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དགོ་སྒྲོང་མས་སྒྲེས་པ་ལ་རེག་ན་  
 བམ་བར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགོ་སྒྲོང་མས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་རེག་ན་སྒྲོམ་པོར་  
 གསུངས་སོ། །ལུ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་ལས་དགོ་སྒྲོང་མས་སྒྲེས་པ་ལ་འབྲིག་ཆོག་སྒྲུ་ན་.....འདི་ནི་དག་གིས་གཞོགས་སྟེགས་  
 དང་འབྲུར་གཡེང་ཅན་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་ཤིང་། ལུ་བ་ཆུང་ཤོས་དང་ལུ་བ་འབྲེལ་ལས་དགོ་སྒྲོང་མས་  
 བསྟེན་བཀྲར་བསྟགས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །ལུང་ལུ་བ་ཆེ་ཤོས་ལས་དགོ་སྒྲོང་མས་ཁང་བ་ཁང་ཆེན་  
 བཅིགས་ན་སྒྲོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་སྟེ། ལུང་ལུ་བ་ཆུང་ཤོས་དང་ལུ་བ་འེ་འབྲེལ་པ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དེ་  
 ལེགས་.....ལུང་ལུ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་ལས་དགོ་སྒྲོང་མས་སྒྲེས་པ་ལ་འབྲིག་ཆོག་སྒྲུས་ན་ཅིར་འབྱུང་སྒྲོམ་པོར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུ་བ་ཆུང་ཤོས་ལས་དགོ་སྒྲོང་མས་  
 བསྟེན་བཀྲར་བསྟགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ནི་ཤས་ཆེར་བསྟེན་བཀྲར་བྱ་བའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་པས། དགོ་སྒྲོང་མས་རང་ལ་བསྟེན་  
 བཀྲར་བསྟགས་པ་བརྗོད་པ་འབྱུང་འིང་བའི་བྱིར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ལུང་ལུ་བ་ཆེ་ཤོས་ལས་དགོ་སྒྲོང་མས་ཁང་བ་བཅིགས་པར་བགྱིས་ན་ཅིར་འབྱུང་སྒྲོམ་པོར་འབྱུང་རོ། །གཙུག་  
 ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་ལུ་བ་ཆུང་ཤོས་ལས་དགོ་སྒྲོང་མས་ཁང་བ་བཅིག་དུ་བསྟེན་ན་ཅིར་འབྱུང་། ཉེས་བྱས་སོ། །གཙུག་གལ་  
 ཁང་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གཙོ་བོར་གསུང་དོ། །སོ། །དགོ་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་རྣམ་དགོ་  
 སྒྲོང་པ་ལ་ཅིར་འབྱུང་ནི། དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅུ་གསུམ་དངོས་སུ་གསུངས་  
 པ་ལས། རྒྱུ་ཀ་ལས་མཆན་མོ་འབྲལ་བ་དང་། ཉིན་མོ་འབྲལ་བ་དང་། ལམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཆུ་བཟལ་བ་ཞེས་  
 བྱ་བ་གཅིག་ལུ་ཆུ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་གཅིག་ལུ་འགོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པ་ནས། སྟེ་ཞིང་གནས་སུ་འཇུག་པ་ཡན་ཆད་དགོ་  
 སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དགུ་ནི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་རོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ཀ་  
 ལས་.....དགོ་སྒྲོང་གིས་ཤི་བའི་ནོར་ལེན་པ་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་བསྐྱར་བ་ལས་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ལས་འདས་ན་.....སྟེ་  
 བསྐྱལ་བསྐྱད་བྱུག་ལས་ལྷག་ན་ནི་.....བསྐྱར་བའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུང་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྤང་མ་རྣམས་ནི་དགོ་སྒྲོང་  
 གིས་ཤི་བའི་ནོར་ལེན་པ་འདི་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིད་ལ་འཆོམ་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་  
 དོན་ནི། དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ལ། ཆེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དང་པོ་ལས་གྱུར་པ་བཅུ་གཉིས་  
 དང་། བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་པ་བཅུ་དེད་དོ། །དང་པོ་ལས་གྱུར་པ་བཅུ་གཉིས་ནི། དགོ་སྒྲོང་དང་སྟུན་མོང་བ་གསུམ་  
 དང་། དགོ་སྒྲོང་མའི་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དགུ་འོ། །སྟུན་མོང་བ་གསུམ་ནི་སྟུན་བྱེད་པ་འོ། །.....ཆོགས་ཅན་མ་དང་མོང་ཉིད་དུ་  
 གཏོང་བ་ནི་གནས་དེ་ཉིད་དང་ཡུལ་གཞན་དུ་གཏོང་བ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུང་དོ། །ཤ་མེད། །གཞི་མེད་པ་འོ། །བག་ཅམ་མོ་ཞེས་པས་



བསྟན་ཏེ། དེ་གསུམ་ནི་དག་སྒྲོང་པ་མ་གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་ཡིན་  
 བོ།.....འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཁ་པས་ཉམས་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཆོན་མ་ཐུན་པ་ནི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་པའི་རང་  
 འགྲེལ་སྒྲུང་བའི་ཟེར་བ་དང་འགྲེལ་ཞིང་མཆོན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རང་ཉིད་ནི་འདིར་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགྲེལ་ལོ། འོ་ན་གཞི་མེད་བག་ཅམ་མཆོན་  
 ཉིད་སྟེ་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་གི་སྐབས་སུ་ཕོ་ཉིད་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་.....ལ་.....འདིར་ནི་མོ་ཉིད་དོ། །བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་མོ་  
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་.....དེ་ལ་ནི་འདིར་ཕོ་ཉིད་ཅེས་མིང་ཅམ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་བསྟན་པས་སྐབས་འཆོལ་བའི་  
 སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྟེར་ན་གཞི་མེད་བག་ཅམ་མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་ཡིན་ཡང་། གྲེ་བག་གི་ཆ་  
 རས་འཆོལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། མཆོན་མ་ཐུན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲུང་དག་སྒྲོང་པའི་  
 སྐབས་སུ་ཕོ་ཉིད་ལ་ནི་དག་སྒྲོང་མའི་སྐབས་འདིར་ཕོ་ཉིད་དེ་.....མཆོན་མ་ཐུན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་མཆོན་མི་  
 མ་ཐུན་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། སྒྲུང་དག་སྒྲོང་པའི་སྐབས་སུ་ཕོ་ཉིད་དེ་ལ་ནི་དག་སྒྲོང་  
 མའི་སྐབས་འདིར་.....མཆོན་མི་མ་ཐུན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་ཕོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པས་སོ། །དེར་མ་ཟད་མདོ་འདི་ནི་  
 སྟེར་བསྟན་པ་སྟེ། དག་སྒྲོང་ལ་ལྷང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་.....ཕོ་ཉིད་.....ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ལ་ནི་.....སྐབས་འདིར་མོ་.....ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་  
 དོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་བྱིན་འཕྲོགས་དང་སྟོན་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་མ་ཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སྟེར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དག་སྒྲོང་ལ་ལྷང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་.....མོ་.....ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཉིད་དེ་ལ་.....སྐབས་འདིར་ནི་ཕོ་.....ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་  
 པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་དཔེན་པ་འདུག་འགྲུང་ལ་སོགས་པ་མཆོན་མི་མ་ཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་སྟེར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དག་སྒྲོང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དགུ་ནི་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པ་ལ་སོགས་དགུ་  
 མཐར་ཆགས་སུ་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པའི་སྟེ་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་  
 མོ་དང་སྟོས་འཆོང་གི་ཁྱེལ་གཉིས་ཀ་པན་ཚུན་.....གཅིག་ལ་གཅིག་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་སྟོས་འཆོང་གི་ཁྱེལ་  
 ལས་རུང་.....ཀྱི་ཀ་ལས་འཁྲིག་པའི་སྒྲ་ཟད་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་  
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ནི་ནི་དག་སྒྲོང་མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སྟེས་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ཐུན་པ་ཆགས་པར་  
 གྱུར་པ་ལས་འཁྲིག་པའི་སྒྲ་བརྒན་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་  
 དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཅི་ཡང་རུང་བ་ཞེས་སོ། །ཆེས་ན་སྤང་བ་ནི། རྟེ་ཀ་.....ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་  
 གཞུང་གི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །ལས་དག་སྒྲོང་མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སྟེས་པ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པ་ལས་ཅི་ཡང་རུང་

བ་བདག་གིར་བྱེད་ན་མེད་ཅེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དེ། ཡུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་ཆགས་པས་  
 སྐྱེས་པ་མ་ཆགས་པ་ལས་ནི་ཅེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་དགེ་སློང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་  
 འབྲེལ་བ་ལས་ནི། གཉིས་ཀ་མ་ཆགས་ལ་རུང་ཟད་ཅིག་སྒྲུངས་ན་ཅེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན།  
 དགེ་སློང་མ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པས། སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པ་ལས་ཅི་ཡང་རུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་ན་མེད་ཅེས་བྱས་  
 སོ་ཞེས་པ་སྟེ་ཅེས་བྱས་སྤྱོད་ལོ། །བཤད་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་ལྟར་གསུང་དོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འདི་  
 ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པའི་ཆགས་སེམས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་མོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་རྗེ་ཀ་ལས་ཅི་  
 ཡང་རུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཤེས་ཀྱང་རྟོགས་ཀྱང་རུང་  
 ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་དགེ་སློང་མ་ལ་ཡོད་ན་ངེས་པར་སྟེན་པའི་ཁ་ན་མ་སོ་བར་འགྱུར་ཏེ།  
 འདིར་བསམ་པའི་ཅེས་པས་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། ཡོད་ཀྱང་རུང་  
 མེད་ཀྱང་རུང་ཞེས་པ་དེ་ངེས་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རྗེ་ཀ་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་བདག་གིར་བྱེད་པ་  
 དང་། སྐྱེས་པ་ལ་ཆགས་པའི་ངོ་སོ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་པའི་  
 འདུ་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་ཡོད་པར་དགེ་སློང་མས་ཤེས་ཀྱང་རྟོགས་ཀྱང་རུང་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། དེའང་སྐྱེས་པའི་  
 འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་འདི་བདག་གིར་བྱེད་དོ་སྟེ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་འདི་བདག་ལ་ཆགས་  
 བས་འདུག་གོ་སྟེ་འདུ་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱང་རྟོགས་  
 ཀྱང་རུང་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་ཞེས་བསྟན་པའོ་ཞེས་ཀ་མི་སྤྲུལ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་སྟེན་གྱི་འདུལ་བ་འཇིག་པ་རྣམས་  
 གསུང་དོ། །གཉིས་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་དུ་འདུག་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་  
 གཙུག་དགའ་མོ་ལ། གྱེ་ཕུ་རུ་མོ་ཁྱོད་མ་ཆགས་པར་གྱིས་ལ་སྐྱེས་པ་ཆགས་པ་ལས་རུང་ཟད་ལོང་ཞེག་ཅས་  
 ལེན་དུ་བཅུག་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བས་རང་རིགས་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ཏི་  
 ནི་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མ་གཞན་ལ་རང་ལ་ཆགས་པ་མངོན་གྱུར་མེད་ན་སྐྱེས་པ་ཆགས་པ་ལས་བརྒྱུན་པ་  
 ལེན་པ་ལ་ཅེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ངག་གིས་གོ་བར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །གསུམ་པ་  
 མཆན་མོ་འབྲལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་ཞར་རྒྱང་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་འོག་མ་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི་ཁྱིམ་སྒོགས་མ་མེད་པ་དེ་ལུན་མོང་

གི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་སྒོགས་.....དགོ་སྒོ་བ་མ་སུམ་ཆ་དང་བལ་ཞེས་པ་ནི། ལྷག་མའི་སྒོ་མོ་དང་དངོས་གཞི་ཞེགས་པས་.....  
 ཁྱིམ་སྒོགས་སུམ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་ཆོད་པ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་ནི་འགྱུར་རོ། །ཁྱིམ་སྒོགས་.....དགོ་ཚུལ་མ་ནི་སུམ་ཆ་  
 ཞེས་པ་ལྷག་མ་དངོས་གཞི་ཞེགས་ཀྱང་.....ནི་ཉེས་པ་སུམ་གཉིས་མི་བྱུང་སྟེ་སྒྱུར་བའི་དུས་ན་ཉེས་བྱས་དང་མཐར་ཐུག་ན་  
 སྒོ་མ་པའོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་བལ་ཞེས་པ་ནི། དགོ་སྒོ་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགོ་སྒོ་  
 མ་ཞིའམ་ཉམས་སམ་ལྟར་བར་གྱུར་ཏམ་བྱོས་པར་གྱུར་ན་གཅིག་ཕུ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་.....ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 ཉམས་པ་དང་ལྟར་བ་ནི་བབས་པ་དང་པམ་པ་བྱུང་བ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མཆན་མོ་དབྱར་ཁང་  
 ལས་ཞེས་སོ། །འདིར་མཆན་མོ་འབྲལ་བའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་གཞི་ནི་དགོ་སྒོ་མ་མཛའ་མོ་རང་གི་  
 ཉེས་པ་ཁས་སྒྲངས་པས་བསྟེན་བའི་ཆོ། ཁྱིམ་གྱི་སོ་ཆོས་བྱེད་ཅིང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་དག་གྱུར་སྤྱེས་སོ། །དུས་  
 ཕྱིས་མཛའ་མོ་གསལ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ན། དགོ་སྒོ་མ་མཛའ་ཅན་མས་ན་བ་དེ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཕུ་  
 སོང་སྟེ། མཛའ་མོ་རྒྱབ་མོ་ཆེད་དུས་བྱས་པ་ན། མཛའ་ཅན་མ་ལ་ཁྱིམ་བདག་དེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཁྱིམ་འདི་  
 སྒྱུར་སེམས་ཞིག་མ་བཞུད་ཅིག་ཅེས་ཐེར་བ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་མེས་འཆིག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྲས་ནས་སོང་  
 རོ། །དེ་ལ་དགོ་སྒོ་མ་ནམས་ཀྱིས་ཁྱོད་མདང་སུམ་ཁྱིམ་དེ་ན་ཉལ་ན། འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་བརྟལ་ཞུགས་  
 དང་ཕྲལ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེས་ཐེར་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་  
 རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལས་འབྲལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ཉི་ནི་དགོ་སྒོ་མས་རྩ་མོ་དགོ་སྒོ་མ་གཞན་ནམས་  
 གང་ན་འདུག་པའི་གནས་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་.....ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཁྱིམ་སྒོགས་ཆོས་འདི་པའི་  
 རབ་བྱུང་མོ་གང་ཡང་མེད་པར་དགོ་སྒོ་མ་རང་གཅིག་ཕུས་མཆན་མོ་གནས་ཏེ་སྐྱེ་རིངས་ཤར་བ་ལས་གྱུར་  
 པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །བཞི་པ་ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་གཞི་ནི་སྒོ་མ་དགའ་མོས་  
 བམ་ཐེ་དང་ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྱིམ་ན་གཅིག་ཕུ་ཉི་མ་རྒྱབ་རྒྱབ་དུ་ཆོས་བཤའ་ནས། དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་ཏེ་ཁོ་  
 མོའི་རྒྱབ་དང་ཞེད་པ་རྩིས་ཞིག་ཅེས་སྤྲས་པ་ན། འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་བརྟལ་ཞུགས་དང་ཕྲལ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་  
 བྱར་ཡོད་ཅེས་ཐེར་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤར་དང་འབྲའོ། །དོ་ཉི་ནི་དགོ་སྒོ་མས་རྩ་མོ་དགོ་སྒོ་མ་  
 གཞན་ནམས་གང་ན་འདུག་པའི་གནས་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཁྱིམ་སྒོགས་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་མོ་གང་ཡང་  
 མེད་པར་དགོ་སྒོ་མ་རང་གཅིག་ཕུ་ཉིན་མོ་གནས་ཏེ་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་མཐའི་སྤྱད་ཅིག་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་



སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་དམག་མི་རྣམས་རི་བྲག་པ་དང་འཐབ་པའི་སྤྱིར་  
 དམག་ལ་འགོ་བ་ན་ཁྲིམས་སུ་བཅས་པ། བདག་ཅག་དམག་ལ་སོང་བ་ན། །བདག་ཅག་གིས་ཚུང་མས་སྤྱིས་པ་  
 གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་མི་རིགས་པ་བྱས་ན་དེའི་མགོ་བཅད་ནས་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་དམག་དཔོན་  
 གྱི་བྱ་མོ་སྡེ་ཅན་མ་ཞེས་བྱ་བས་ཁྲིམས་དང་འགལ་བར་བྱས་པ་ན། དེ་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་དམག་དཔོན་ལ་  
 སྤྱིས་ནས། དམག་དཔོན་གྱིས་འདི་སྙམ་དུ་བདག་གིས་ཁྲིམས་བཅས་ལ། བདག་གིས་བྲལ་དུ་ག་ལ་བྱང་སྙམ་  
 རས་དམག་དཔོན་གྱིས་སྡེ་ཅན་མ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས། དམག་མི་རྣམས་ལ་སོང་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱེད། །སྡེ་  
 ཅན་མ་འདིགས་ཤིང་སྐྱག་སྡེ་དུ་བར་བྱེད་པ་ན། དགེ་སློང་མ་འཕྱར་མོས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་བཅས་  
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་མི་རིགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྲིན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ཉི་ནི་མཁན་  
 མོས་.....བྱད་མེད་དེ་གསང་པའི་སྤྱིར་དམག་མི་ཆོགས་པ་རྣམས་ཡིད་མ་བྱུན་པ་བྱད་མེད་དེའི་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་ག། རྒྱལ་པོས་རྗེས་སུ་གནང་བ་དེ་བྱད་མེད་  
 སྤྱིར་གསུམ་ལྡན་རབ་ཏུ་འབྲིན་པའམ་སྡོམ་པ་སྤྱིན་པའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་  
 གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རབ་ཏུ་འབྲིན་པ་ལའོ་ཞེས་པས་སོ། །སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་  
 འབྱེད་ལས་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་འབྲིན་ཞིང་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་  
 བྱེད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱེ་ཀ་ལས་.....རབ་བྱུང་བར་མའི་དགེ་བ་མ་སྤྱིན་པར་གལ་ཉི་དང་པོ་ཁོ་ནར་དགེ་ཚུལ་མ་ལ་  
 སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ནར་བྱེད་ན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་ཤི་  
 བའི་ནོར་ལེན་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་གཞི་ནི་ཁྲིམ་བདག་གཅིག་གསང་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་དགེ་  
 སློང་དང་བམ་ཐེ་དང་བཀའ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྡོམ་དགའ་མོས་ཐོས་ནས། དེའི་བྱུང་དུ་  
 སོང་སྟེ། ཆོས་བཤད་པ་བྱས་ནས་བསྐྱངས་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་བྱ་ལོན་ཆགས་རྒྱ་བྱིན་ནས། དགེ་སློང་མས་  
 བྲག་རྒྱའི་བྱ་ལོན་དེད་པ་གཞན་དག་འཕྱ་བར་བྱེད་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བྱད་མེད་སྤྱིས་པའི་ཆོས་  
 ལྟར་བྱེད་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་མི་རིགས་པས་མ་དད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་འདོད་ཆེ་བའོ། །དོ་ཉི་ནི་དགེ་  
 སློང་མས་རིགས་བརྒྱད་ཅུ་ཡང་མ་ལུས་པར་གྱུར་པའི་ཤི་བའི་ནོར་ཁུ་གང་ཡན་ཆད་རི་བའི་དངོས་པོ་ལེན་  
 ཅིང་བརྟེན་འབྲེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཤི་བའི་ནོར་ཞེས་པ་ཁྱེ་ཀ་ལས་  
 ཤི་བ་དེའི་རིགས་བརྒྱད་མེད་ཅིང་བྱ་ཆ་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པའི་འོ་ཞེས་སོ། །རིགས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ་སྡོམ་

བོད་མོ། །གཞན་ལས་དུ་བཅུག་ན་པར་སྒྲོམ་པོ་འོ་ཞེས་ཀྱང་རྒྱུ་ཀ་ལས་སོ། །ལེན་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཤི་བའི་བྱ་  
 ལོན་དེད་པ་ལས་ཏེ། དེད་པའི་དུས་ཁོ་ནར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་གྱི། ཐོ་བ་པའི་དུས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟང་  
 རོ་ཞེས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཆོག་ས་ཚུང་དུས་ཐོ་བ་ན་སྟེ། བསྐྱལ་བསྐྱད་བྱ་ག་  
 ཚུན་ཆད་གྱིས་ཐོ་བ་ན་འོ། །དགོ་འདུན་དབང་བ་སྟེ་དེའང་རྒྱུ་ཀ་ལས་གལ་ཏེ་ཆོག་ས་དང་བཅས་ཤིང་.....སྟེ་བསྐྱལ་བསྐྱད་  
 བྱ་ག་ཡན་ཆད་གྱིས་ལེན་ན་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲོང་ས་སྤྱི་རང་ཡང་གཏོགས་པས་རང་གི་དོན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ལེན་ན་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་  
 མ་འོ། །གཞན་.....གཞན་གྱི་དོན་ལགས་པ་དེ་གྱི་དོན་ཉིད་ཅམ་དུ་བཟད་གྱི་རང་གི་སྐྱལ་བའི་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་པ་མེད་  
 པ་ལ་ནི་སྒྲོམ་པོ་འོ་ཞེས་སོ། །དགྲ་པ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པ་ནི་མཆམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཞེས་སོ། །འདིའི་  
 སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་གཞི་ནི་དགོ་སྒྲོང་མ་འདུན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འཐབ་མོ་མང་པོ་བྱེད་པ་དེའི་བྱ་མོ་དགོ་  
 སྒྲོང་མ་འདུན་པ་མོས་གཏམ་ཐོས་སོ་ཅོག་མི་ལ་སྒྲོས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་རྒྱས་ཅོད་པ་འཕེལ་བར་གྱུར་ནས།  
 འདུན་མ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བའི་འོག་ཏུ་དགོ་འདུན་མ་རྣམས་གྱིས་འདུན་པ་མོ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་  
 བྱས་པ་ན། འདུན་པ་མོ་དུ་ཞིང་ང་གནས་ནས་སྤང་ངོ་ཞེས་མ་ལ་སྐྱས་པ་དང་། འདུན་མས་དེ་མཆམས་གྱི་ཕྱི་  
 རོལ་ཏུ་བྱིད་དེ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་རིགས་  
 མཐུན་པས་རང་རིགས་ལ་གཞོད་པའོ། །ངོ་ཏེ་ནི་དགོ་སྒྲོང་མ་མཆམ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནས་ཏུར་བྱས་པ་དང་  
 འབྲེལ་བ་ལ་ཆད་པ་གཅོད་བྱེད་གྱི་དགོ་འདུན་མ་རྣམས་མ་ཆོག་ས་པའམ་ཆད་པ་གཅོད་བྱེད་གྱི་གང་ཟག་མ་  
 ཆོག་ས་པར་དགོ་སྒྲོང་མས་མཆམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ལམ་མཆམས་ནང་དུ་བཟོད་པ་སྤངས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་  
 དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་མཆམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། སྤང་གཞིའི་དབང་གིས་མཆོན་པ་སྟེ།  
 རྒྱུ་ཀ་ལས་མཆམས་གྱི་ནང་དུ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་འདི་འགྱུར་སྟེ་འདི་.....ནི་སྤྲིག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྤང་  
 སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མའི་  
 རྣམ་འབྱེད་ལས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ནི་སྤང་གཞིའི་དབང་གིས་མཆོན་པ་སྟེ།  
 རྒྱུ་ཀ་ལས་དེ་ནི་ཆད་པའི་ལས་དག་གི་དཔེ་ཅམ་དུ་བཟད་པས་དེས་ན་དེ་ཉིད་མདོར་མ་བྱིས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་  
 བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བརྒྱད་འཆད་དོ། །འདི་ལ་བཞི་ཆོན་གཉིས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མའི་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱོ་གྱུར་བཞི་དང་། དགོ་སྒྲོང་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱོ་གྱུར་བཞིའོ། །བཞི་ཆོན་དང་པོ་ལ་ལྷུང་

བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་དགོན་མཆོག་གཏོང་བའོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། གླེང་གཞི་ནི་སྤོན་ལྷ་སྟེགས་  
 ཅན་ལས་གྲུང་བ་དག་སྤོང་མ་ནག་མོ་དག་སྤོང་མ་རྣམས་དང་འཐབ་པ་ན་ཁྲིས་ནས་ཤུག་བུའི་དག་སྤོང་འདི་  
 དག་ཁོ་ན་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་  
 དག་སྤོང་གཞན་ཡང་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་བྱང་དུ་ཆངས་པར་སྤོད་པ་སྤྱད་གིས། སངས་རྒྱས་གཏོང་  
 རོ། །ཆོས་དང་དག་འདུན་གཏོང་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། དག་སྤོང་མ་ནག་མོ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བ་དང་གསོལ་བ་  
 དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱོག་གྲང་མི་གཏོང་བ་ལས་དགོན་མཆོག་གཏོང་  
 བའི་དག་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཐར་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་འདུག་པའི་སྤོམ་པའི་  
 ཉེན་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །རྩི་ཉི་ནི་དག་སྤོང་མས་དགོན་མཆོག་གཏོང་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དག་སྤོང་མ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བཞུགས་བསྒོ་དང་གསོལ་བ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་གྲང་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་  
 བ་ལས་གྲུང་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །གཉིས་པ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། གླེང་གཞི་ནི་  
 སྤོམ་དགའ་མོས་དག་སྤོང་མ་གཞན་རྣམས་དང་འཐབ་པར་བྱེད་པ་ན། འཐབ་མོ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་དེ་ལ་དག་  
 སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་ན། སྤོམ་དགའ་མོ་ཁྲིས་ནས་བྱེད་ཅག་ཁོ་མོ་ལ་གྲོལ་བར་བྱེད་ལ། གཞན་ལ་ནི་མི་  
 བྱེད་པས། དག་སྤོང་མ་བྱེད་ཅག་ནི་འདུན་པས་འགྲོ་བའོ། །ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། དེ་ལ་  
 བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བ་དང་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱོག་གྲང་མི་  
 གཏོང་བ་ལས་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་དག་འདུན་  
 མའི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོན་པའོ། །རྩི་ཉི་ནི་དག་སྤོང་མས་འཐབ་གྲོལ་བྱས་པ་ལ་དེ་ལྷང་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་དག་  
 སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་ན་བྱེད་ཅག་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བའོ་ཞེས་དག་འདུན་མ་ལ་སྐྱར་པ་  
 འདེབས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དག་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་.....ཁྱོད་དག་འདུན་མ་རྣམས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བཞུགས་བསྒོ་  
 དང་གསོལ་བ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་གྲང་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དེའི་མཐའ་ལ་.....སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དེ་མི་གཏོང་བ་  
 ལས་གྲུང་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་ཞིང་གནས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། གླེང་གཞི་ནི་  
 དག་སྤོང་མ་འཆི་ལྷས་དང་ཉེ་བའི་འཆི་ལྷས་གཉིས་འདྲེ་བས་གནས་པར་བྱེད་དེ། གྲོན་པ་དང་ཅེ་བ་དང་ལུས་ཀྱི་  
 ཅབ་བྱལ་བྱེད་པ་ན། དེ་དག་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བ་དང་གསོལ་བ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ་ཞེས་

གསུངས་ཏེ། བརྒྱུག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་སྡེ་ཞིང་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་  
 ཆགས་པ་དང་ཚོད་བག་འཕེལ་བའོ། །ངོ་ཉི་ནི་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མ་ལ་སོགས་པ་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་  
 གཞོག་སྟེགས་དང་འབྱར་གཡེང་དང་ཅ་བ་ཉལ་.....ལྷང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གདམ་མོ་བོར་བྱང་བ་བྱེད་པ་ན། དེ་ལ་དགེ་སློང་  
 མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བཞུགས་ལས་ཀྱིས་བརྒྱུག་ཀྱང་། ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དེའི་མཐའ་  
 ལ་མི་གཏོང་བ་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྡེ་ཞིང་གནས་པ་སྟེ་ཅེ་ཞིང་གནས་  
 པ་ལའོ། །སྤྱད་དང་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མ་དང་ངོ་ཞེས་སོ། །.....ཁྱེ་ཀ་ལས་གཞོག་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱར་ལྷུང་པ་ནི་མཚོ་  
 འཚམས་པའོ། །འབྱར་གཡེང་གི་རྒྱར་ལྷུང་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཅེ་བའོ། །ཅ་བ་ཉལ་གྱི་རྒྱར་ལྷུང་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཀྱོཾ་འདོན་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐབས་འདིར་ཁྱེ་ཀ་ལས་རྒྱང་བྱ་དང་འབྲིང་དང་  
 ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷུང་བ་གཞན་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་ལུལ་སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷུང་བ་ཆེ་རྒྱང་ཐ་དད་པ་གཞན་དུ་འབྱུང་ཞེས་པས་སོགས་ཀྱས་པའོ། །རང་གི་  
 རྣམ་བཤད་དང་ཁྱེ་ཀ་ལས་སྦྱང་གཞིའི་དབང་གིས་དགེ་སློང་མ་དང་ཞེས་གསུངས་པར་ཟད་ཀྱི། བྱིས་བྱ་མོ་དང་  
 ལུ་སྟེགས་ཅན་མོ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་སློབ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟེགས་ཆེ་བའི་བྱིར་  
 དེ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དགེ་སློང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་  
 ཀྱང་། དགེ་སློང་མ་གང་བྱད་མེད་དང་སྡེ་ཞིང་གནས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱད་མེད་སྟེ་ཆོག་ཏུ་གསུངས་ལ། མདོ་  
 ཙ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱད་མེད་དང་བསྟན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་བྱད་མེད་སྟེ་ཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཁྱེ་  
 ཀ་ལས་དགེ་སློང་མས་སྦྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་ནི་པམ་པར་འབྱུང་བའི་སྦྱོར་བར་རིག་པར་  
 བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་དགེ་སློང་མས་སྦྱེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པམ་པ་དང་པོའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་འབྱུང་བྱེད་ཅིང་ཅེ་ཞིང་གནས་  
 བའོ། །དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མ་དང་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་འདི་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་པམ་པ་དང་པོའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་འབྱུང་  
 བྱེད་ཅིང་ཅེ་ཞིང་གནས་ན་ནི། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱེ་ཀ་ལས་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མའི་བྱིར་ལུས་བཀའ་པ་  
 ནི་སྦྱོར་བའོ། །དེའི་བྱིར་མལ་ཞོམ་དུ་འབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་སྡེ་ཞིང་  
 གནས་སུ་འབྱུག་པ་འདིའི་སྟེ་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྦྱང་གཞི་ནི་དགེ་སློང་མ་འཆི་ལྷས་དང་ཉེ་བའི་འཆི་ལྷས་  
 གཉིས་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་ཆེ་ན། སྦྱོར་དགའ་མོས་སྦྱས་པ། བྱེད་གཉིས་ཅིའི་བྱིར་ཐ་དད་དུ་གནས། བྱེད་ཅག་  
 འདྲེ་ཞིང་གནས་པར་ཀྱིས་ཤིག། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཕེལ་བའི་གཏམ་ཀྱིས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་མ་  
 གསུངས་སམ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། སྦྱོར་དགའ་མོ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བཞུགས་ལས་ཀྱིས་བརྒྱུག་པར་





སྒྲུང་། ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། མདོ་རྩ་བའི་རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། སློན་བལ་གྱི་སྟོན་དང་བལ་ནག་པོ་  
 འབའ་ཞིག་གི་སྟོན་དང་། ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་བ་དང་ལོ་བྱུག་ཏུ་བཅང་བ་དང་། མཐོ་གང་དང་། བལ་ཐོགས་བ་དང་  
 བལ་ཆེལ་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་དང་། བཅུ་པ་གསུམ་པ་ལས་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་དང་བཟླ་བ་ལས་ལྷུང་  
 བ་དང་། ཞག་བདུན་ན་འབྲལ་བ་དང་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དག་སྟེ། རྣམ་པ་བཅུ་  
 གཅིག་པོ་དེ་དག་ནི་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རང་གི་རྣམ་པ་ཤད་ལས་ཀྱང་རྣམ་པ་བཅུ་  
 གཅིག་པོ་དེ་དག་ནི་འདིར་སྤངས་པའི་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་རྣམས་ལས་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་ནི་དགོ་སྤྱོད་པ་མ་  
 གཉིས་ཀ་ལ་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་ཡང་། དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའི་དུས་ཐ་དད་པས་སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པར་རྣམ་  
 པར་བཞག་གོ། དགོན་པ་པའི་འབྲལ་བ་ནི་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་  
 དགོན་པ་བ་གཞི་མ་གནང་བས་དགོན་པ་བའི་འབྲལ་ལྷུང་གི་བཅས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དགོ་སྤྱོད་  
 མས་དགོན་པར་གནས་ཏེ་ཆོས་གོས་གྲོང་དུ་བཞག་པ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་ན་ཞག་གཅིག་འབྲལ་བའི་སྤང་ལྷུང་  
 དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་དང་དགོན་པ་བའི་འབྲལ་བ་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་སློན་བལ་གྱི་སྟོན་བྱེད་  
 པ་ནས། དགོ་སྤྱོད་མས་དགོ་སྤྱོད་ལ་བལ་ཆེལ་དུ་འཇུག་པའི་བར་བདུན་པོ་དག་དང་བཟླ་བ་ལས་ལྷུང་བ་དང་  
 རས་ཆེན་ལས་གྱུར་བ་སྟེ། དགྲུ་པོ་དེ་དག་ནི་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེའང་  
 ལུང་ཁྱུ་བ་ཆེ་ཤོས་ལས་སློན་བལ་གྱི་སྟོན་བྱེད་པའི་སྐབས་ལས་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་  
 བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། རྒྱག་དང་མཐོང་གང་ལམ་དང་ནི། །འབྲུ་བ་དང་ནི་  
 ཞེས་བ་དང་། །རས་ཆེན་བཅའ་སྤྱོད་སྟེ། །བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུང་ཁྱུ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་དགོ་སྤྱོད་མ་  
 རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཞན་རྣམས་  
 སྤར་དང་འབྲུ་ཞིང་། སློན་བལ་དང་བཟླ་བྱུང་གཉིས་སྤར་དང་མི་འབྲུ་བ་ནི། ལུང་དགོ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་འབྲེད་ལས་  
 ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་མོན་དར་གསར་པ་ལས་སྟོན་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མོན་དར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློན་  
 བལ་ལ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་ཁྱུ་བ་ཉུང་ཤོས་ལས། དགོ་སྤྱོད་གི་སློན་བལ་གྱི་སྟོན་བྱེད་ན་སྤང་བའི་  
 ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དགོ་སྤྱོད་མས་སློན་བལ་གྱི་སྟོན་བྱེད་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལུང་ཁྱུ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཁ་ཅིག་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་སློན་བལ་གྱི་སྤང་བར་མི་འདོད་



སྐབས་ནས་བཤད་ཀྱང་སྤང་བའི་ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་དགོངས་པར་རིགས་སོ། །ལྷ་རྟེན་བཅང་བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་  
 བེ། སློམ་དགའ་མོས་བཅངས་པས་ལྷ་བོན་མོའི་འཆོ་བ་ལ་གཞོད་ནས་འབྱ་བ་ལས་སོ། །དགེ་སློང་མའི་སྤང་བའི་  
 ལྷ་ཁྱེད། འཆང་བའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་དང་ཐུན་མོང་བ་བཅུ་དགའའོ་ཞེས་དངོས་སུ་སློས་པས།  
 སློན་བལ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བྱགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེའི་དོན་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་  
 ཏོ། །དེ་དགེ་སློང་མའི་སྤང་ལྷ་ཁྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅུ་བཞི་འཆང་དེ། ལྷ་ཁྱེད་བཅེད་ལྷག་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
 པས་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དོན་དང་། སོ་སོའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་སྤྱི་དོན་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་  
 ཀྱིས་བརྗོད་པ་རྣམས་དགེ་སློང་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་བེ། ལྷ་ཁྱེད་བཅེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་གཅིག་ལས་  
 འདས་པར་འཆང་བ་དང་། ཆོས་གོས་ལྷ་བཅེད་བཅེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མི་རྒྱུ་བ་དང་། གོས་ལྷ་བཅེད་ཡང་བ་  
 བསྟན་པ་སྟེ། བཞི་མི་དགེ་སློང་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བའི་དགག་བྱ་སྤྱིས་པ་ལ་མེད་པའི་  
 བྱིར་རོ། །དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་བཅུ་གཅིག་མི་དགེ་སློང་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་  
 དུ་བྱ་བའི་དགག་བྱ་སྤྱིས་པ་ལ་མ་རྗོགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅུ་བཞི་ལ་བྱེ་  
 བས་ཉེས་མེད་བཞི་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་བཅུ་གཅིག་འོང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞེ་ན། བྱིན་གྱིས་མི་རྒྱུ་བའི་  
 སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོས་གོས་ཉེ་མ་དང་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་མི་རྒྱུ་བ་དང་། ཆོས་གོས་ལྷ་བཅེད་བཅེད་ཅིང་  
 བྱིན་གྱིས་མི་རྒྱུ་བའོ། །བྱི་མ་མི་དགེ་སློང་ལ་ཉེས་པ་མེད་ལ། སྤྱི་མ་མི་དགེ་སློང་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་  
 བྱིར་རོ། །སྤྱགས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གོས་མེད་པའི་ཉེས་བྱས་ཏེ་དེ་འདྲ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་མེད་པའི་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །དེ་དག་གཞན་སྤྱི་ལྷ་ཁྱེད་འཆང་བར་འདས་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་བཅུ་བཞི་ལས།  
 དང་པོ་ལྷ་ཁྱེད་བཅེད་འཆང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་གཞི་མི་བཅུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་ལྷ་ཁྱེད་བཅེད་རྟེན་པ་རྣམས་  
 གསོག་པར་བྱེད་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤྱད་པར་མི་བྱེད། གཞན་ལ་ཡང་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་ལས་བཅས་  
 སོ། །དགག་བྱ་མི་སྟོད་སྤྱད་ལ་ཆགས་དེ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་མི་དགེ་སློང་མས་རང་དབང་བའི་ལྷ་  
 བཅེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་ལྷག་པ་དེ་བྱིན་རྒྱབས་གང་ཡང་མེད་པར་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་  
 བ་ལ་སྤང་བའི་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དགེ་སློང་གི་ལྷ་ཁྱེད་བཅེད་འཆང་བ་ལ་ཞག་བཅུ་འདས་དགོས་ཀྱང་། དགེ་སློང་མའི་ལྷ་ཁྱེད་བཅེད་འཆང་བ་ལ་ཞག་  
 གཅིག་འདས་པས་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཆན། རྟེན་གྱིས་བྱེད་མེད་རྣམས་ནི་ཡོ་བྱད་ལས་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་དམ་པས་ན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་མི་རྒྱུ་བ་



བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་མ་ལ་གཞོན་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་སྲ་  
 བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་མ་ཞིག་པ་དེ་དུས་ཀྱི་སྲ་རོལ་ཏུ་རྒྱུན་མེད་པར་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྤྱད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་  
 བྱེད་དོ། །སྐབས་འདིར་རྗེ་ཀ་ལས་སྲ་བརྒྱུད་འབྱེན་པའི་དགེ་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 རེ་རེར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དེ་ཕྱིད་ཆེ་ར་བའི་ཉ་ཞེས་པ་འདི་ནི་དབྱར་སྲ་མ་ཁས་སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ།  
 གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་དབྱར་བྱེད་མ་ཁས་སྤངས་ཏེ་སྲ་བརྒྱུད་བཏིང་ན་ནི་དེ་ཕྱིད་ཆེ་འབྱེད་པོའི་ཉ་འི་  
 མདུན་རོལ་ཏུ་སྤྱད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བའོ། །ཆེ་བ་བཞོལ་བོར་བས་དགུན་ཆེ་འབྱེད་པོ་གཉིས་བྱུང་བ་ན་ནི།  
 དགུན་ཆེ་ཐ་ཆུང་གི་ཉ་ལ་སྲ་བརྒྱུད་དབྱུང་བར་རིགས་ཏེ། སྲ་བརྒྱུད་གི་བྱེན་ཆེ་བས་འཆགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆད་  
 ཆེ་བ་སྲ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །དེའི་ཆེ་ན་དགུན་ཆེ་ཐ་ཆུང་གི་ཉ་འི་མདུན་རོལ་ཏུ་འབྱེན་ན་སྤང་བ་འདིར་འགྱུར་  
 དོ། །སྲ་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་དེ་དགེ་འདུན་མ་རྣམས་སྤྱིར་དབང་བ་ན་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། རྗེ་ཀ་ལས་སྲ་བརྒྱུད་གི་རྟེན་  
 པ་དེ་ཡང་མ་བགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དགོས་པ་ལ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་  
 མེད་དེ། རྟེན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཟག་གིར་གྱུར་པའི་བྱིར་ཏེ་ཞེས་སོ། །སྲ་བརྒྱུད་མི་འབྱེན་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་  
 གསུམ་ལས། བྱེད་གཞི་ནི་སློམ་དགའ་མོས་ཁོ་མོ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་པ་ཡིན་པས་སྲ་བརྒྱུད་དབྱུང་བའི་དུས་ཤེས་  
 སོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྲ་བརྒྱུད་དབྱུང་བའི་དུས་སྲ་མ་སྤྱད་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་.....ཆོགས་པ་མི་སྤྱིན་པས་རང་གི་དགེ་  
 འདུན་མ་ལ་གཞོན་པ་དང་སྲ་བརྒྱུད་གི་བྱེན་ཆེ་བས་རང་ཞིག་ལ་བཏང་བས་སྲ་བརྒྱུད་གི་གོས་ལ་མ་གུས་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་སྲ་བརྒྱུད་  
 དུས་སྲ་མི་འབྱེན་པ་ལ་སྟེ། དགེ་འདུན་མ་རྣམས་སྲ་བརྒྱུད་དུས་སྲ་འབྱེན་པར་འདོད་པ་ན་སྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་  
 དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་མས་སྲ་བརྒྱུད་འབྱེན་པ་ལ་ཆོགས་པ་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་  
 འགྱུར་དོ། །ཁོ་ན་སྲ་བརྒྱུད་དབྱུང་བའི་བྱིར་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བའི་ཆོགས་པ་མི་སྤྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་འདིའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེན་.....ཆོམ་རྒྱན་.....དགེ་སློང་  
 མ་ཆོམ་རྒྱན་པས་བཅོམ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་  
 ཁྱད་སྲ་སྤངས་སོ། །དེས་ན་ལུང་དང་བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་པས་སོ། །པས་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དབང་གིས་དུས་  
 ཀྱི་སྲ་རོལ་ཏུ་སྲ་བརྒྱུད་དབྱུང་བ་ལ་ཆོགས་པ་མི་སྤྱིན་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྗེ་ཀ་ལས་  
 བཤད་དོ། །རིན་པོ་ཆེ་སློང་བའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། བྱེད་གཞི་ནི་སློམ་དགའ་མོས་གསེར་མགར་གྱི་  
 ཆུང་མ་ལ་གསེར་གྱི་རྩ་གདུབ་སྤངས་པ་ན། དེ་ཅང་མི་སྤྱི་བར་འདུག་པ་དང་། སློམ་དགའ་མོས་རྩ་གདུབ་དེ་བྱིར་

ཏེ་སོང་བ་ན། གསེར་མགར་གྱིས་དེར་རྒྱགས་ཏེ་མགོ་རིག་མ། ངན་པ་མོ་ཞེས་སྤྲས་ནས། དེས་དེ་ལ་ཁྱུ་ཚུར་  
 གྱིས་བསྐྱུན་ནས། ཁ་ནས་ཁྲག་བྱང་བྱང་དུ་བརྟེན་ཏེ། མིག་ཕྱགས་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ལས་བཅས་  
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་དངོས་པོ་བྱད་པར་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་གྱི་མོངས་སྟོང་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་  
 དོན་ནི་དགོ་སྟོང་མས་བྲིས་པ་ལ་དབྱིག་དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་དོན་དུ་ངག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་  
 སྟོང་བ་ལ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྟོ་སྤྲིས་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་བདག་གི་ཕྱིར་མཛོན་  
 མཆོན་ཅན་སྟོང་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་མོད་གྱི། དེའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་མཛོན་མཆོན་ཅན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིག་གམ་གསེར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྲི་ཀ་ལས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོན་.....  
 དབྱིག་དང་གསེར་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲིག་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོན་པའི་དོན་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
 སོ། །གོས་ཐ་བའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྟོང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་ཆོས་གོས་ལྷ་རྟེངས་ཤིང་། བྱད་  
 མེད་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ན། དེ་དག་གི་སྟུང་པ་དག་བསྐྱུན་ནས་འཕགས་མའི་ཆེད་དུ་འདི་རྣམས་གོས་འཕགས་  
 ཏུ་བཅུག་ནས་འབུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། བྱེད་གྱིས་དགོ་སྟོང་མའི་གོས་རི་ལྟར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པས། ཁོ་མོ་རང་  
 གིས་བཏག་གོ་ཞེས་སྟུང་པ་དེ་རྣམས་བྱིར་ནས། ཀུན་པ་ནར་བཅོངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཁ་ཟས་ཉོས་ནས།  
 གཡོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་པ་བྱས་ཏེ་ཐོས་ནས། ཁོ་མོ་སྤྲེ་སྟོང་གསུམ་པ་བ་ཡིན་པས་ཁ་ཟས་ངན་པས་  
 འཆོ་བར་མི་རུས་ཞེས་སྤྲས་པ་དང་། དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་  
 ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་དག་མ་དད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྟོང་མས་ཟས་ལས་གཞན་སྤྲིགས་བམ་  
 འདྲི་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྟེན་པའི་གོས་དེ་ཟས་སུ་བསྐྱུར་བར་བྱས་ཏེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཛོག་པ་ལ་  
 སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེའང་བཞག་པ་ལས་སྤང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཐོས་ཟེན་པ་ཉིད་ནི་སྤང་དུ་མེད་  
 པའི་ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཁྲི་ཀའི་སྐབས་གཞན་ལས་བཤད་དོ། །གོས་རྒྱ་ལ་  
 སོགས་པ་ཐ་བའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། གོས་རྒྱ་ཐ་བའི་སྟོང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་ཆོས་གོས་ལྷ་  
 རྟེངས་ཤིང་བཅུན་མོ་སྟོང་ལྷན་མར་ཆོས་སྟོན་པ་ན། འཕགས་མ་བྱོད་ཀྱི་ཆོས་གོས་རྣམས་རྟེངས་སོ་ཞེས་ཟེར་  
 བ་ལས། དེས་སྤྲས་པ། ཅི་བདག་ལ་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པོ་ཆེ་ཁད་བབྱེད་དམ། འོན་ཏེ་དབྲུ་བསྐྱུ་བའི་ཡུལ་གོ་ས་ལ་  
 བདོག་གམ་ཅི། བྱད་མེད་ནི་རྟེན་པ་རྒྱང་བ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བཅུན་མོས་ཆོས་གོས་ལྷའི་རྒྱར་རས་ཡུག་





འདུན་མའི་ཟས་ཀྱི་ཉིད་པ་སྤུལ་བ་ལ། འདི་འབྲུག་རྩེ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱངས་ནས། སྒོམ་དགའ་མོ་  
 གཅིག་ཕྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་པ་བྱས་ཏེ་ཐོས་པ་ལས་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པའི་སྤང་བར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི། བྱ་བ་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་ནས་རང་རིགས་དགེ་འདུན་མའི་འཆོ་བ་  
 ལ་གཞོན་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ་སྐྱབས་འདིར་ཁ་ཅིག་.....ཆར་རྩེ་བ་ན་རེ་གོས་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པའི་སྐྱབས་སུ།  
 ཉིད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་སྐྱབས་འདིར་ནི་.....ཟས་དང་གོས་གཉིས་ཀ་ལས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་བསྟན་པར་འོང་  
 རོ། །དེ་དག་ནི་མི་རིགས་ཏེ་.....གོས་བསྐྱོས་པ་ལས་བསྐྱར་བ་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་པ་དང་རྒྱོས་སྒྱུན་དུ་འགྱུར་ཞིང་ལྷུང་དགེ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་འབྱེད་  
 ཀྱི་སྤང་ལྷུང་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་ལས་དོན་འདི་ལ་ནི་ཟས་ཀྱི་ཉིད་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་འགའ་ལ། སྦྱོར་.....མདོ་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་དུ་བཅུག་ཅེས་ཟས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགའ་ལོ། །གཞུང་གི་དོན་  
 དངོས་ནི་སྐྱབས་འདིའི་སྤང་ལྷུང་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྟེན་གཤམས། བཞི་ལ་སོགས་  
 པའི་གྲངས་ཆད་ཡོད་མེད་ཀྱིས་སྤྱེ་བར་གསུངས་ཏེ། དེའང་སྤྱ་མ་ནི་དགེ་སྤྱོད་མས་དགེ་སྤྱོད་མའི་སྤྱེ་བོ་མང་པོ་  
 ཉེ་བཞི་ཡན་ཆད་གྲངས་ཆད་པ་ཁ་ཅིག་གི་ཕྱིར་ཟས་ཀྱི་ཉིད་པ་སྦྱིན་བདག་ལ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་ནས་རང་ཉིད་  
 གཅིག་ཕྱི་ཁ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་སྤྱེ་བསྐྱར་ཞིང་འཛོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །སྤྱེ་མ་ནི་དགེ་  
 སྤྱོད་མའི་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་གྲངས་ཆད་པ་མེད་པར་དགེ་འདུན་མ་སྦྱིའི་ཕྱིར་ཡང་དོ་སྤྱེ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་ནས་  
 རང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ལའོ་ཞེས་སྤྱ་མར་སྦྱར་ཏེ། སྦྱར་ཞིང་འཛོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྤྱ་མ་ལ་སྦྱོར་དུ་སྤྱགས་པ་ཞེས་དངོས་སུ་  
 གསུངས་པས། སྤྱེ་མ་ལ་གཉུག་མར་གནས་པ་ཞེས་འཁུགས་ཀྱིས་བྱུང་ཅེས་ཟེར་ཡང་ངེས་པ་མེད་དེ་ཕན་ཚུན་  
 འབྲུལ་མོར་སྦྱར་རོ། །བཅིངས་པ་འགོལ་དུ་འབྱུག་པའི་སྤང་བ་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱེད་གཞི་ནི་སྒོམ་དགའ་མོ་  
 སྒོས་འཆོང་གི་ཁྱེུ་ལ་ཆགས་པས། བཞིན་བཟང་ཆེུ་ཤེར་གྱི་སྤྱམ་པོ་ཆེངས་ཤིག་དེ་འཆིང་བ་ལ་ཞུགས་པ་  
 དང་། མ་ཡིན། མ་ཡིན། བི་བི་ཡིང་གི་སྤྱམ་པོ་ཆེངས་ཤིག་བྱད་མེད་ནི་བརྗེད་ངེས་པ་ཡིན་པས་བྱ་རམ་གྱི་  
 སྤྱམ་བྱ་ཆེངས་ཤིག་མ་ཡིན། མ་ཡིན། འག་ཁ་རེ་སྤྱམ་པོ་ཆེངས་ཤིག་དེ་ལ་སྤྱེ་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྤྱོད་མས་  
 སྤྱས་པ། དེ་ཙམ་ཡང་བརྗེད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱེ་སྤྱོད་གསུམ་པོ་ལེགས་པར་སྟོན་ནས། སྤྱན་མོ་ཁོ་མོས་བརྗེད་སྤྱམ་

མཐུ། ཁོ་མོ་ཆོག་ཙམ་བདག་གིར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་  
 འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། སྤྱི་བ་ལ་ཆགས་པའི་དགོ་སྤྱོད་མས་རང་གི་ཆོག་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་སྤྱིས་  
 བ་འབྲིག་པ་བསྟན་པའི་མཐུ་ཡོད་ཅིང་དོན་གོ་བར་བྱས་པ་ལ་རྩལ་གྱི་ཐུམ་པོ་འཆིང་དུ་བཅུག་ཅིང་བཅིངས་པ་  
 འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་འདིར་ཐུམ་པོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ནི་ནང་གི་  
 ཐུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །.....རྒྱུ་ཀ་ལས་གཞན་དབང་བའི་ཐུམ་བྱ་བཅིང་བ་  
 དང་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ཁན་མ་ཐོ་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོག་ཉན་དུ་གཞུག་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་མེད་པས། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་  
 བཞགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གོས་ལྷུ་བ་བསྟན་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་གཞི་ནི་ཡུལ་ལུས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་  
 རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ། ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིས་སུ་བསྐྱར་བ་དེ་རལ་གྱི་མཐུ་ཅན་པའི་དམག་མི་རྣམས་ལ་བྱིན་ནོ། །དེ་རྣམས་  
 གྱིས་དགོ་སྤྱོད་མ་ཆོས་སྤྱིན་མ་ལ་བྱིན་ཞིང་། དེས་ཀྱང་.....རྒྱུ་ཀར་སྤྱོད་དགའ་མོ་ཟེར་ཡང་ལུང་ལས་གཙུག་དགའ་མོ་ལ་བྱིན་ནས།  
 དེས་དེ་གོན་ཏེ་ལམ་པོ་ཆེ་དག་དུ་འབྱམས་པ་ན། དེ་བྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་ནས། བ་གི་ཆོང་དཔོན་གྱི་རྒྱང་  
 མའམ་དེད་དཔོན་གྱི་རྒྱང་མའམ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གོས་ལྷུ་བ་  
 ལ་ཆགས་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། སྤྱི་བ་ལ་སྤྱི་བ་.....རྒྱུ་ཀར་གྱི་སྤང་བརྒྱུ་ལ་ཐོད་ཀྱི་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད་སྤང་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་...  
 འི་སྤྱིས་ནི་སྤང་བརྒྱ་ཡན་ཆད་ནས་གངས་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཀ་དང་། རིན་གྱིས་ལྷུ་བ་ཀར་ལ་བ་ན་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་.....འི་སྤྱིས་  
 རི་ཀར་ལ་བ་ན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ཡན་ཆད་ནས་གངས་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཀ་དེ་བའི་གོས་དགོ་སྤྱོད་མས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་སྤང་  
 བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ན་གྱོན་པ་ལ་ལྷ་སྤྱོད་  
 ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་ཞེས་སོ། །གྱོན་པའི་རྩ་བ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལས་དགག་པར་མཛད་དོ་ཞེས་རྒྱུ་ཀ་སོ། །ཀར་ལ་བ་ན་ཉི་ཤུ་མི་དེ་བའི་སྤང་བརྒྱ་  
 བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། ཉི་ཤུ་མི་དེ་ཡང་གོས་བཟང་པོ་སྤང་བརྒྱ་བ་ལས་ནི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་རིགས་སོ། །གོས་ངན་པ་བཅས་པོ་སྤང་བརྒྱ་བ་འཆང་བ་ལ་ནི་ཉིས་པ་མེད་པར་  
 གསལ་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་བྱུང་མེད་ནི་གོས་བཟང་པོ་གྱོན་ན་མེ་རེ་སྤྱི་བས་གོས་ལྷུ་ཡང་འདི་གཉིས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་བཟེ་བའི་ཕྱིར་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་  
 རི་རྒྱང་བ་མེད་དོ། །བཙོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་བདག་གིར་བྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་དོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རྩང་བར་བྱས་པ་དེས་འདི་ཡང་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ཏེ་ལེན་པ་ལ་ནི་ཉིས་པ་མེད་དོ། །གཞན་གྱིས་གྱོན་པ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཁན་མ་ཐོ་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །.....གོས་  
 ཡང་བ་བསྟན་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་གཞི་ནི་ཡུལ་ཀ་ལིང་ཀའི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་  
 ལ་མེད་རས་རིན་ཆེ་བ་སྤྱིས་སུ་བསྐྱར་བ་དེ། རལ་གྱི་མཐུ་ཅན་པའི་དམག་མི་རྣམས་ལ་བྱིན་ནོ། །དེ་རྣམས་  
 གྱིས་དགོ་སྤྱོད་མ་ཆོས་སྤྱིན་མ་ལ་བྱིན་ཞིང་། དེས་ཀྱང་གཙུག་དགའ་མོ་ལ་བྱིན་ནས། དེས་གྱོན་ཏེ་ལམ་སྤང་

དུ་ཞུགས་པ་ན། དེའི་ལུས་གཡོགས་ཀྱང་སྒྲིན་མོ་འདྲ་བར་སྤང་རོ། །དེ་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། བ་གི་  
 ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོའམ་དེད་དཔོན་གྱི་ཆུང་མའམ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་  
 བྱ་ནི་གོས་ཡང་བ་ལ་ཆགས་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། ལུང་དགེ་སྟོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀར་ལ་བ་ན་ཉི་ཤུ་རེ་  
 ཞིང་། སྤྱིད་སྤང་ལྔ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་གོས་དགེ་སྟོང་མས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་  
 འགྱུར་རོ། །ལུང་ལས་སྤང་ལྔ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་ལྔ་པའམ་ལྔ་པ་ལས་ཆུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་ཀ་  
 ལས་གོས་ཡང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིད་ཀྱིས་ཡང་བ་ཉི་ཆེ་ལ་བྱ་སྟེ། འདིར་རིན་ཐང་གིས་ཡང་བར་ནི་མི་སྦྱར་ཏེ།  
 ཀར་ལ་བ་ན་ཉི་ཤུ་མི་རེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བཤའ་པ་རྫོགས་  
 སོ། ། ༥ །དེ་ནི་དགེ་སྟོང་མའི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་འཆད་དེ། འདི་ལ་ཆོན་པ་གཉིས་སུ་  
 དབྱེ་སྟེ། ཐུན་མོང་བ་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་  
 པོ་ནི་དགེ་སྟོང་གི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་ལས། གཞུང་འོག་མས་སྟོན་པའི་དམིགས་བསལ་བཙོ་  
 བརྒྱད་པོ་མ་གཏོགས་པ་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་ནི་དགེ་སྟོང་དང་དགེ་སྟོང་མའི་ལྷུང་བྱེད་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་  
 རོ། །དེའང་.....བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་སྤང་དགེ་སྟོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་དུ་བསྟན་ཐོན་ཏོ། །ཤེས་བཞིན་རྩུན་སྦྱ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཅི་  
 འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་བ་སུམ་ཅུ་ཙ་དང་། སྟོན་ནས་སྦྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མིང་ཅམ་གྱི་ཐུན་མོང་བ་སུམ་ཅུ་ཙ་  
 བདུན་ནོ། །དེའང་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་ལ་.....ལྷག་མ་འཆབ་པ་དང་པམ་པ་འཆབ་པ་གཉིས་ལས། མཆོན་མ་ཐུན་གྱི་ལྷག་མ་  
 འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཐུན་མོང་བ་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་གངས་སུ་གཏོགས་ལ། མཆོན་མ་ཐུན་གྱི་པམ་པ་  
 འཆབ་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་སྟོང་ལ་.....གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཡང་། དགེ་སྟོང་མ་ནི་  
 འཆབ་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བའོ། །.....མཆོན་མི་མ་ཐུན་པ་སྤང་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་ན་ནི་དགེ་སྟོང་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ན་སྤང་དུ་འགྱུར་ཡང་། དགེ་སྟོང་མ་ལ་ནི་  
 བརྫོག་པའི་པམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དོ། །བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གཞན་སེལ་གྱི་སྟོན་སྲུང་བ་བཟུང་བ་ནི། མ་བསྐྱོས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་བཅུ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ནི། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོར་དགེ་སྟོང་པ་མའི་ལྷུང་བྱེད་ཐུན་  
 མོང་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆོན་ནི་མ་བསྐྱོས་པར་.....དགེ་སྟོང་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་  
 དང་། ཉི་མ་རྒྱུ་གྱི་བར་དུ་དགེ་སྟོང་ལ་.....ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་ལས་གྱུར་བ་སྟེ།  
 གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་རྣམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། རྗེ་ཀ་ལས་དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་

གྲིས་དགེ་སློང་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་ལ་བསྟན་  
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དགེ་སློང་ལ་གོས་སྤྱིན་པ་དང་དགེ་སློང་གི་གོས་བཟོ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་  
 ལ་ལྟངས་ཀྱི་དུ་རྒྱུ་པར་མི་བཞག་སྟེ། རྗེ་ཀ་ལས་དགེ་སློང་ནི་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆོད་པའི་  
 གནས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ལ་དགེ་སློང་མས་གོས་སྤྱིན་པ་དང་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་གི་གོས་བཟོ་  
 བྱེད་པ་ལ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་མཆོང་པོ་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་དང་ལྟན་ཅིག་ལས་དུ་འགྲོ་བ་  
 དང་དགེ་སློང་དང་ལྟན་ཅིག་གྱུར་འགྲོ་བ་ཡང་། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ལྟངས་ཀྱི་དུ་རྒྱུ་པར་མི་བཞག་སྟེ། རྗེ་ཀ་  
 ལས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ནི་མཐུ་ཚུངས་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བསྟེན་ཏེ་ལས་དུ་འགྲོ་བ་ལ་མཆོང་པོ་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ་ཞེས་སོ། །དབེན་པ་འདུག་འགྲོང་གཉིས་ཀྱང་དགེ་སློང་པ་མའི་ལྟངས་ཀྱི་དུ་རྒྱུ་པར་མི་བཞག་སྟེ། ལྟངས་ཀྱི་དུ་  
 གྱི་དབྱེ་བ་མི་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དགེ་སློང་ལ་དབེན་པ་ན་འགྲོང་བའི་ལྟངས་ཀྱི་དུ་རྒྱུ་པར་མི་བཞག་སྟེ། དགེ་  
 སློང་མ་རྣམས་ལ་དབེན་པ་ན་འགྲོང་བའི་ལྟངས་ཀྱི་དུ་རྒྱུ་པར་མི་བཞག་སྟེ། དབེན་པ་ན་འདུག་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་  
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་རོ། །རྗེ་ཀ་ལས་ནི་དགེ་སློང་མ་བྱུད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་འདུག་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་དང་ལྟན་  
 ཅིག་འགྲོང་བ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སྤྱིར་དུ་བཅུག་པ་ཟ་བ་ཡང་དགེ་སློང་མ་  
 རྣམས་ལ་ལྟངས་ཀྱི་དུ་རྒྱུ་པར་མི་བཞག་སྟེ། རྗེ་ཀ་ལས་སྤྱིས་པས་སྤྱིར་དུ་བཅུག་པ་བྱུད་མེད་ཀྱིས་ཟ་བ་ལ་ནི་  
 དེ་ཅུ་སྤྱི་བོས་སྤྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །སྤྱད་པ་ཡང་དགེ་སློང་པ་མའི་ལྟངས་ཀྱི་དུ་རྒྱུ་པར་མི་  
 བཞག་སྟེ། ལྟངས་ཀྱི་དུ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དགེ་སློང་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྟངས་ཀྱི་དུ་རྒྱུ་པར་མི་བཞག་སྟེ།  
 དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྟངས་ཀྱི་དུ་རྒྱུ་པར་མི་བཞག་སྟེ། ལྟངས་ཀྱི་དུ་གཉིས་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཡང་ཟ་བ་ཡང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་  
 ལ་ལྟངས་ཀྱི་དུ་རྒྱུ་པར་མི་བཞག་སྟེ། རྗེ་ཀ་ལས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ནི་ཤས་ཆེར་མཆོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དེ་འབྱུང་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཟས་བསོད་པ་སྤོང་བའང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ལྟངས་ཀྱི་དུ་  
 རྒྱུ་པར་མི་བཞག་སྟེ། ལྟངས་ཀྱི་དུ་ལས་སྤྱོད་ཆོད་ཐ་དད་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ལོན་པ་  
 དང་ཞེས་པ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ཡང་། དགེ་སློང་པ་མའི་ལྟངས་ཀྱི་དུ་རྒྱུ་པར་མི་བཞག་སྟེ། ལྟངས་  
 ཀྱི་དུ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དགེ་སློང་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལྟངས་ཀྱི་དུ་  
 གཉིས་བཅས་ལ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྲོ་ལོན་པོ་ལོ་ཤུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའི་ཕྱི་བྲག་ཡིན་མོད་ཀྱི་ལོ་བཅུ་

གཉིས་མ་ལོན་པ་དང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་སྟེ། མ་ལོན་པ་བསྟེན་རྫོགས་ཤེད་པའི་ལྷུང་ཤེད་གཉིས་སུ་བཅས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །རྟེན་གཤམ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཆོད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷུང་ཤེད་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་མི་  
 བཞག་སྟེ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་རས་ཆེན་གྱི་དོད་པོར་རྩ་གོས་གནང་བ་.....དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་རས་ཆེན་འཆང་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་  
 བཅས་པས་རས་ཆེན་གྱི་ཆོད་ངེས་པ་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་འང་འདུག་པ་དང་  
 འགྲེང་བ་དང་ཕྱིར་མ་སྤངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷུང་བ་འདི་གསུམ་ལ་ནི། རྣམ་པར་བཞག་པ་  
 ལུགས་གཉིས་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་དབང་བཅན་དུ་བྱས་པ་དང་། ལུང་དགེ་  
 སློང་མའི་རྣམ་འབྲེད་དང་ལུང་ལྷ་བ་དབང་བཅན་དུ་བྱས་པའོ། །རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་སོ་ལྟར་ན་ཉལ་ཤོམ་འདུག་འགྲེང་  
 གཉིས་དང་གདེང་མེད་པར་སྦྱོད་པ་སྟེ་.....ལྷུང་ཤེད་འདི་གསུམ་ནི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་མེད་དེ། དགེ་སློང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་  
 ལས། སྦྱོད་དང་མ་བསྐྱོས་ཉི་ལྷུང་དང་། །ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་མ་ཐུན་གྱུ་དང་དབེན་པ་  
 གཉིས། །སྦྱོར་བཅུག་ཡང་ཡང་བསད་པ་དང་། །ཉལ་སར་འདུག་དང་འགྲེང་བ་དང་། །གདེང་མེད་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་  
 དང་། །རས་ཆེན་ལྷུང་ཤེད་བཅོ་བརྒྱད་སོ། །བཀོལ་བའི་ལྷག་མ་འདིར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དང་  
 མདོ་རྩ་འགྲེལ་མ་ཐུན་ནོ། །ཁྱད་པར་དུ་འང་ཉལ་སོ་ཤེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བ་དང་། ཕྱིར་  
 མ་སྤངས་པར་སྦྱོད་པ་ཞེས་པའི་རྟེན་གཤམ་འདི་དག་.....དངོས་བཅས་དང་རྩ་མཆོན་རྩང་ཟད་འདྲ་བ་ནི་རྩང་ཟད་ཆ་མ་ཐུན་པ་ལ་  
 བསྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་པ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་དགེ་སློང་  
 མ་རྣམས་ལ་ལྷུང་ཤེད་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་བཞག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཉལ་  
 ཤོམ་འདུག་འགྲེང་གཉིས་དང་གདེང་མེད་པར་སྦྱོད་པ་སྟེ་.....གསུམ་པ་དེ་དག་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་ལྷུང་ཤེད་དེ། ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་  
 འབྲེད་ལས། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་སོ་ཤེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་དུ་འདུག་པ་ཤེད་ན་ལྷུང་ཤེད་  
 དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་སོ་ཤེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་དུ་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲེང་  
 ན་ལྷུང་ཤེད་དོ་ཞེས་.....སྟོན་དགའ་མོས་སྟོས་འཆོང་གི་བྲིལ་ཉལ་སོ་ཤེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་འདུག་འགྲེང་བྱས་པའི་སྤྱིང་གཞི་དང་བཅས་པར་  
 གསུངས་སོ། །ཉལ་སོ་ཤེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་ཤེད་གྱི་ལུང་ལྷ་བ་ལས་ཀྱང་དགེ་སློང་མས་  
 འཆོལ་བཞིན་.....ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱང་ན་དང་བཅས་པའི་.....ཉལ་སོ་ཤེད་པ་གྲོང་.....བྲིམ་དུ་ནན་གྱིས་མཆིས་པར་བསྐྱེད་ན་ཅིར་.....  
 འདུག་པར་བསྐྱེད་ན་འགྱུར་ལྷུང་ཤེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་ན་དང་བཅས་པར་འགྲེང་བ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་

དོ། །གདེང་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་ལུང་དགེ་སྒོར་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཡང་དགེ་སྒོར་མ་གང་དགེ་སྒོར་མ་ལ་  
 གོས་དག་ཕྱིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་མ་སྒྲངས་པར་སྒྲིབ་ན་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་.....སྒྲིབ་དག་འཛོམས་ཏེ་གནས་མ་ལ་གོས་ཕྱིན་ནས་གདེང་  
 མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་གཞི་དང་བཅས་པར་གསུངས་སོ། །མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འབྲེང་པ་ལས་ཀྱང་། ཡང་དགེ་སྒོར་  
 མ་གང་གིས་དགེ་སྒོར་མ་ལ་གོས་ཕྱིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གདེང་མེད་པར་གྱུན་ན་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་།  
 གདེང་མེད་སོགས་བཅོ་བརྒྱད་བཀོལ་ལོ་ཞེས་.....མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆེན་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། གདེང་མེད་ནི་བཀོལ་  
 དུ་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུང་དགེ་སྒོར་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་.....གོང་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེན་གསུ་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི། འབྲེང་ལ་བ་དེ་ཉིད་ལས་བཤད་དོ། །འོ་ན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལུགས་  
 གཉིས་སོ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཞེ་ན། ལག་ལེན་དོག་མཐའ་གཟུང་སྟེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཡང་དག་  
 བསྐྱུས་པའི་གཞི་ཉམས་ཕྱིར། །ཞེས་.....བཀའ་སྒྲིབ་པ་སོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པའི་གཞི་གཞུང་ཉམས་པར་གསུངས་ལ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་མདོ་  
 ལས་དགེ་སྒོར་མ་གང་དག་བསྐྱུས་པའི་གཞི་ལྟ་བུ་བརྒྱ་སོ་དག་འཛིན་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་ཙ་བའི་  
 མཆོན་འབྱུང་སྐབས་ཀྱི་འབྲེང་ལ་ཆུང་ལས་དགེ་སྒོར་མའི་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་བསྐྱུས་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་  
 ཀྱིས། ལུགས་ཕྱི་མ་ལྟར་བཤད་ན་ལེགས་སམ་སྟུང་མོ། །ལུང་མེད་དང་བསྐྱུས་བྱ་ཁར་བྱུང་དུ་བསྐྱུས་པ་ནི། དགེ་  
 སྒོར་གིས་.....དགེ་སྒོར་མ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མོའི་.....ལ་སྒྲིབ་པ་ཕྱིར་བས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཐང་བེང་སྒྲིབ་པ་ཉི་བར་སྐྱུབ་ཏུ་  
 རུང་སྟེ། ཐོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བྱུང་ནའོ། །དེའང་ལུང་སྤྲོ་ཆེན་ལས་དགེ་སྒོར་དེས་སྤྱ་གའི་དུས་ན་  
 དགེ་སྒོར་མ་བསོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཐོངས་པ་དེ་ལ་བསོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱིད་སྒྲིབ་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱ་ཆུང་བྱ་  
 དང་ཞེས་པ་ནི་མ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མལ་མི་བྱུང་བའི་བྱ་ཆུང་བྱ་དང་ལྟན་པའི་དགེ་སྒོར་མ་ལ་རང་གི་བྱ་ཆུང་  
 བྱ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་གནད་བསྒྲིབ་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྒྲིབ་  
 པའོ། །དུས་ཕྱིས་བྱ་དེ་ཆེན་པོར་གྱུར་ན་ནི་ལུང་སྤྲོ་ཆེན་ལས་དགེ་སྒོར་མས་ནམ་.....ཞིག་ན་རང་གི་བྱ་ཆེན་པོར་  
 གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཁང་པ་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་མི་རུང་སྟེ། རི་ལྟར་.....སྒྲིབ་པ་དང་ཁང་པ་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་བསྐྱུས་  
 པ་བཅས་པ་བཞིན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་མཆོན་མི་མ་སྐྱུན་པ་དང་  
 ཁང་པ་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་ལུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དགོས་པར་.....ལ་ལུགས་པ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ནི་མི་  
 རིགས་སོ། །དེ་ནི་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་འཆད་དེ། རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་



བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི། མཁན་མོར་འོས་པའི་  
 མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་སྟེ། བཅུན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དག་པ་དང་། བཅུན་པའི་ཡན་  
 ལག་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བར་མ་ཆད་པར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དང་། མཁས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུལ་  
 བ་ཤེས་པ་དང་། བན་འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྟོང་རྗེ་དང་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་ལྔ་སྟུགས་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ་བཞད་པ་བཞིན་འོ། །དེ་ལྟར་མཁན་མོར་འོས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་གི་སྟེང་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ཡུལ་གྱི་བུན་མོང་བ་འདི་རྣམས་བསྟན་ཏེ་.....  
 མཆན་པས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། རྫོགས་སུ་མ་ཆང་བ་དང་། སྤར་གནང་བ་བྱིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་།  
 རང་གིས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གནང་བ་སྦྱིན་འོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་སྦྱིན་པ་ནི། དགོ་  
 འདུན་མ་མཆན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་སྦྱིན་པ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མཁུག་གསུམ་སྟེ།  
 སྦྱོར་བ་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ བྱུག་འཆལ་བ་དང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་པ་སྦྱོང་ལས་བསྟེན་ཏེ་གསོལ་བ་  
 ལན་གསུམ་གང་བ་པ་.....དང་། དངོས་གཞི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། མཁུག་ལས་ཀྱི་མཁུག་སྤྱད་བཟོད་པའོ། །བཞི་  
 པ་གནང་བ་བྱིན་པ་འདྲིག་པའི་རྒྱ་ནི་མཆན་གྱུར་པ་དང་བབས་པ་དང་ཤི་བ་དང་མཆན་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱུང་བ་  
 ལ་སོགས་.....འདི་ལ་ཆོ་ག་རྣམས་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་པོའི་སྦྱབ་བྱེད་དང་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱབ་བྱེད་གོ་རིམ་བཞིན་  
 རྒྱ། བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་ཞེས་སོ། །འཁོར་ཉི་བར་འཛོག་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས།  
 བྱེད་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་དགོ་འདུན་མ་ལ་གནང་བ་མ་ཞུས་པར་འཁོར་ཉི་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ན། དོན་  
 ཉུང་བའི་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་སྦོད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འཁོར་རྗེས་སུ་མི་སྦྱོང་པས་འཁོར་རྣམས་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་སྤར་ཉི་བར་འཛོག་པའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་  
 འདིར་འགྱུར་འོ། །དེ་ལྟར་གནང་བ་མ་ཐོབ་པའི་དགོ་སྟོང་མ་དེས་འཁོར་གཅིག་གམ་གཉིས་ཅམ་ཉི་བར་འཛོག་  
 བའོ། །རྗེ་ཀ་ལས་འཁོར་ཉི་བར་འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་དང་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་དང་དགོ་སྟོབ་  
 མར་བྱེད་པ་དང་གནས་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་བཞེད་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཁོར་མང་པོ་ཉི་བར་འཛོག་པ་  
 འདི་ལ་གསུམ་ལས། བྱེད་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་འདོད་ཆེན་གྱིས་འཁོར་མང་པོ་ཉི་བར་བཞག་ནས་ཆོས་མི་  
 སྟོན་གདམས་ངག་མི་སྟེར་བས། དེ་དག་མ་དུལ་མ་ཞེ་མ་བསྐྱུངས་པར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤར་དང་  
 འདའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་འཁོར་ཉི་བར་འཛོག་པ་ལས་ཅིག་ཤོས་འཁོར་མང་པོ་ཉི་བར་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།



འཁོར་མང་པོ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་ཡན་ཆད་ཉི་བར་འཛོག་ནའོ། །དེའང་འཁོར་མང་ཉི་བར་འཛོག་གི་གནང་བ་མ་ཐོབ་  
 པའི་དགོ་སྟོང་མས་འཁོར་གསུམ་ཡན་ཆད་ཉི་བར་འཛོག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཉི་བར་འཛོག་པ་ནི་རྣམ་པ་  
 བཞེ་སྟེ་སྒྲ་མ་བཞེན་ནོ། །འཁོར་མང་པོ་ཞེས་པ་ནི་གསུམ་ཡན་ཆད་ལ་མང་པོའི་སྒྲ་འདུག་ཅིང་། འགྲེལ་ཆུང་  
 ལས་སྟོབ་མ་དང་ཉི་གནས་མང་དུ་འཆང་ན་ལྷུང་བའོ། །གོང་མ་ནི་སྟོབ་མ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་ལ་བྱའོ་ཞེས་  
 བཤད་དོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་དང་། ལོ་ཉི་ལྔ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་འདི་  
 གཉིས་འཆད་དོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས། གླེང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་བྲིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་  
 པ་དང་། གཞོན་བྱ་མ་ལོ་ཉི་ལྔ་མ་ལོན་པ་དག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་སྟོད་  
 པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བསྟེན་རྫོགས་མི་རན་པ་ལ་བྱས་པས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཆུད་ཐོས་  
 པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་བྱད་མེད་བྲིམ་སོ་བཟུང་བ་.....མངལ་དང་བཞོལ་སྒྲ་དང་བཅས་ཉི་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་བསྟེན་  
 རྫོགས་བྱེད་ན་མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱད་མེད་བྲིམ་སོ་བཟུང་བ་ལས། གཞན་གཞོན་བྱ་མ་ནི་ལོ་  
 ཉི་ལྔའི་མདུན་རོལ་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཆོགས་ལས་འདས་  
 པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་འཆད་དེ། འདི་ལ་གསུམ་ལས། གླེང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་དགོ་སྟོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་མ་  
 བྱེན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགོ་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པ་མི་བཏྲན་པར་འགྱུར་  
 པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྟོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་མ་བྱེན་པ་བྲིམ་སོ་བཟུང་བ་དང་བྲིམ་སོ་མ་བཟུང་བ་གཉིས་  
 མཁན་མོ་ཉིད་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྱུར་ཏེ་མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་  
 སོ། །འོ་ན་ཆངས་སྟོད་ཉི་བར་གནས་མ་བྱས་པར་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་འདྲི་ན། མདོ་རྩ་  
 འགྲེལ་ནས་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་དགོ་སྟོབ་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ལོ་ཉི་ལྔ་ལོན་པ་ཆངས་པར་  
 སྟེན་པ་ལ་ཉི་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་མ་གསོལ་བར་དགོ་སྟོབ་མའི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་  
 ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། ཡང་དགོ་སྟོབ་མ་གང་ལོ་  
 ཉི་ལྔ་ལོན་པ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་ཉི་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་མ་བྱེན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་  
 བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་དེ་ནི་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ནི་མ་བཤད་དོ། །བསྐྱབ་པ་  
 ལ་མ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་འདིའི་གླེང་གཞི་ནི་དགོ་སྟོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་ལོ་གཉིས་སུ་མ་སྟེན་པ་དེ་

སྤྱི་མ་དགའ་མོས་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ལ། འོན་ཏེ་བའི་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་སྤོད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་  
 བྱ་ནི་དགེ་སྤྱོད་མའི་སྤྱི་མ་པ་མི་བརྟན་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྤོབ་མའི་སྤྱི་མ་པ་བྱིན་དུ་བྱིན་  
 གུང་། དགེ་སྤོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་ལོ་གཉིས་སུ་མ་སྤྱད་པ་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལོ་ཞེས་སུ་  
 མར་སྤྱར་ཏེ། མཁན་མོ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་རྫོགས་མི་བྱེད་པ་འདིའི་སྤྱི་  
 འོན་ལ་སྤོང་གཞི་ནི་སྤྱི་མ་དགའ་མོས་སྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དག་དགེ་སྤོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལོ་  
 གཉིས་སུ་བསྐྱབས་ནས། དེས་དེ་དག་བསྟེན་རྫོགས་མི་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆོས་ལ་སེར་སྤར་  
 འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་ལོ་གཉིས་སུ་དགེ་སྤོབ་མའི་བསྐྱབ་པས་སྤྱད་བྱིན་པ་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་  
 འདོད་པ་དེ་མཁན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་མཁན་མོ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །.....ཆེན་  
 མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་བསྟེན་རྫོགས་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་རྟེན་གཤམས་སོ། །ཆོས་འཆོང་བའི་ལྟར་བྱེད་འདིའི་སྤོང་གཞི་ནི་སྤྱི་མ་དགའ་མོ་  
 ལ་དགེ་སྤོབ་མས་བདག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཁུས་པ་ན། གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་གོས་བྱིན་  
 བ། དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་བསྟེན་རྫོགས་བྱའོ་ཞེས་སྤྱས་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆོས་འཆོང་བ་ལས་ལོག་འཆོ་དང་  
 ལྟན་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་ཁྱོད་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་བརྟན་པ་གོས་བྱིན་པ་.....  
 གོས་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པ་ལྟ་ན་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་བསྟེན་རྫོགས་བྱའོ་ཞེས་བསྟེན་རྫོགས་.....སྤྱི་མ་པ་ལེན་འདོད་པ་ལ་.....དེ་སྐད་ཟེར་  
 བ་ལས་.....མ་རྒྱུ་པ་དེས་དོན་གོན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རྟེན་གཤམས་འདིར་གོས་སྤོས་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་། ཐ་མར་གྱུར་པ་ཐ་ན་ཀར་པ་མཉེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡང་ལྟར་བྱེད་ཁོ་ནར་  
 འགྱུར་ཞེས་སོ། །.....སྤྱི་མ་པ་གཞན་སྤང་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཟེར་བ་དང་སྟོག་ཏུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་རྟེན་གཤམས་སོ། །འདིད་པའི་  
 ལྟར་བྱེད་འདིའི་སྤོང་གཞི་ནི་གོ་བྱ་ཏ་མ་སྤྱི་མ་མོ་ལ་བྱད་མེད་གཅིག་གིས་བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་འཆལ་ལོ་ཞེས་  
 ཟེར་བ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་སྤོངས་དང་དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དགའ་བར་མི་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་སྤྱས་པ་དང་། དེས་དེ་སྤངས་ཏེ་འོངས་པ་ན་དེས་དེ་རབ་ཏུ་མ་སྤྱད་པ་ལས་བདག་ནི་བྱིས་ན་གནས་པ་ཡང་  
 མ་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་བའི་སྐབས་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འདིད་པ་སྟེ་གཞན་ལ་  
 གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། རྟེན་གཤམས་ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་མི་དགའ་འོ་ཞེས་.....རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་སྤྱི་  
 བ་དང་མ་སྟན་པའི་ཆོག་བྱིས་པ་མོ་ལ་བསྟན་པས་བྱིས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་སྟེ་བྱིས་ན་གནས་པ་ལ་དགོས་པའི་ཡོ་

བྱད་ཀླམས་སྒྲོང་དུ་བཅུག་ནས་རབ་ཏུ་མི་འབྲེན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །.....ཀྱི་ཀར་གཞན་གྱིས་འཕྲིད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་  
 ཞེས་སོ། །འཁོར་མང་པོ་གསོག་པ་འདིའི་སློང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོས་རེ་རེ་ཞིང་ལོ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དེ་དག་ལ་  
 འཁོད་པའི་ཆོ། ལོ་གཅིག་པ་ལོ་གཉིས་པ་ལོ་སྤུ་པ་ཞེས་འཁོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པ། ཅི་སྒྲོད་གྱིས་འདི་  
 ཀླམས་གྱི་མིང་མི་ཤེས་སམ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། འདི་སྟོན་གྱི་མིང་སྤྲོས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་  
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་མང་པོ་མི་སྒྲོང་བས་སྒྲོམ་པ་ཉམས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་མཁན་མོ་གང་  
 ཞིག་གིས་ལོ་གང་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལོ་དེ་ཉིད་ལ་.....སྤར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལས་གཞན་རབ་ཏུ་འབྲེན་ནས་ལོ་དེའི་རྗེས་  
 སུ་བྱེད་པོ་ལ་གཞན་རབ་ཏུ་འབྲེན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ལོའི་རྗེས་སུ་ལོ་གཉིས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྲེན་  
 པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ན། ལོ་དེ་ཉིད་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ་པའོ། །རང་གི་ཀླམ་བཤད་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་ལོ་གསུམ་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་གནང་བ་སྤྱད་པ་འདིའི་སློང་གཞི་ནི་བྱད་མེད་གཅིག་  
 བྲིམ་ཐབས་དང་ཚོད་ཅིང་འདུག་པ་ན། སྒྲོམ་དགའ་མོས་སྒྲོད་ཅིའི་བྱར་རབ་ཏུ་མི་འབྲུང་ཞེས་སྤྲོས་ཏེ། དེས་དེ་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བྲིམ་བདག་དེ་ཁ་ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དེའི་བྲིམ་ཐབས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་  
 བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། བྱད་མེད་བདག་པོས་མ་གནང་བ་སྟེ་རྒྱུང་མ་རབ་ཏུ་འབྲུང་དུ་བྲིམ་ཐབས་གྱིས་མ་གནང་  
 བ་ཉིད་རབ་ཏུ་འབྲེན་པ་ལ་མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །.....འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་བྱད་མེད་བྲིམ་ཐབས་མ་གནང་བ་རབ་ཏུ་  
 ལྷུང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཡང་རང་གི་ཀླམ་བཤད་དང་ཁྱི་ཀ་ལས། བདག་པོ་ལ་ནི་རྟེན་རྒྱུང་མ་རབ་ཏུ་ལྷུང་ན་གཏན་བྲལ་དུ་འགྲོ་བས་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་  
 རབ་ཏུ་ལྷུང་ན་གཏན་བྲལ་དུ་འགྲོ་བ་ཅུ་དུ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་པ་མས་མ་གནང་བ་རབ་ཏུ་ལྷུང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲོན་ཅན་སྤྱད་པའི་  
 ལྷུང་བྱེད་བཞིའི་སློང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོས་སྤྲོད་འཆོང་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དེས་བྱད་མེད་སྤྲོམ་མ་རབ་ཏུ་  
 ལྷུང་བ་དང་། དེས་བྱད་མེད་ལྷུང་ན་གྱིས་གསུངས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བྱད་མེད་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་མོ་འཐབ་  
 གྲོལ་ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འབྲུལ་པ་ལོ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཉམས་པར་  
 བྱེད་ཅིང་གཞན་ཀླམས་མ་དད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རབ་བྱུང་སྤྲོམ་མ་ཏ་ཅང་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་འབྲུ་བའི་  
 གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་ན་སངས་པ་ན་སྒྲོམ་པ་མི་བཏྟན་པས་བསྟན་པ་ལ་མ་ལྷུང་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 འཐབ་ཚོད་འཕེལ་བས་རབ་བྱུང་མོ་ཀླམས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། འབྲུལ་པ་ལོ་དང་སྤྲོམ་  
 མ་དང་བྱད་མེད་ལྷུང་ན་གྱིས་གཟེར་བ་དང་ཅན་གྲོལ་ཅན་རབ་ཏུ་འབྲེན་པ་ལ་མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་

[illegible]

དུ་འགྱུར་བའོ། །རང་གིས་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པའི་སྟོབ་མ་.....དགེ་སྟོང་མའི་བསྐྱབ་པའི་ཁྱིམ་ས་རྣམས་ལ་མི་སྟོབ་པའི་མཁན་མོ་  
 ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རང་གིས་དབྱུང་རྫོགས་བྱས་པའི་སྟོབ་མ་.....ནད་པ་དག་ལ་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་པའི་མཁན་མོ་ལ་  
 ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །སྟོབ་མ་ན་པའི་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་ན་ནི་.....མཁན་མོ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་པར་མ་ཟད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་སྟོབ་  
 དཔོན་མ་ལ་ཡང་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །.....ཉེ་གནས་དང་བཅས་པ་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མས་ཀྱང་ངོ་སྟེ། ནད་གཡོག་མི་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པའི་ལྟར་བྱེད་འདིའི་སྐྱེད་གཞི་ནི། སྟོབ་དགའ་མོས་ཁྱིམ་ཐབས་བྱས་སུ་སོང་བའི་ཆུང་  
 མ་ལ་ངེས་པ། བྱོད་དེའི་བར་དུ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་.....མཛོན་གྱུར་སེལ་བར་བྱེད། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆང་བུ་  
 བཅངས་པ་ལས་སོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དགའ་མོས་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆེགས་མ་མཁན་ལ། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆང་བུ་ཉོས་ཏེ་  
 ཉོན་མོངས་བསེལ་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི།  
 དགེ་སྟོང་མ་རང་གིས་རང་གི་བསྟེན་བྱའི་ནད་དུ་རྗེ་ཀ་ལས་.....སོར་གཉིས་ལས་འདས་པར་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆང་བུ་  
 འཛུང་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆང་བུ་འཛུང་པ་འདི་ལ་རྗེ་ཀ་ལས་ཁུ་བ་འབྲེན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བྱེད་དུ་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །.....དེ་ཡང་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆང་བུ་བཅུག་པ་ཙམ་ལ་ནི་ལྟར་བྱེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཁུ་བ་བྱུང་བའི་མཐར་ཡང་ལྟར་བྱེད་ཁོ་ནར་  
 ཤེས་པར་བྱོའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེ་ཀ་ལས་རང་གི་འཛུང་པ་ལས་བྱའི། གཞན་འཛུང་དུ་བཅུག་པ་ལ་ནི་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པར་གཏོགས་པའི་སྟོབ་པོར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་  
 ཆང་བུ་ཞེས་སྟོབ་པ་ནི་རྩེ་འཇམ་པོ་ཏ་ཅང་མི་འབྲས་བ་གཞན་དག་གི་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མདོ་རྩ་འབྲེལ་ལྟར་ན་རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་ཕྱོགས་སུ་  
 བཅུལ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལ་ལུང་སྤྲོད་ཆེགས་དང་དེའི་འབྲེལ་པ་ལས་ནི་སྟོབ་  
 པོར་གསུངས་ཏེ། .....ལུང་ལས་དགེ་སྟོང་མས་ཆུའི་རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་ཕྱོགས་སུ་འདུག་ཉེ་རེག་པས་དགའ་བར་བྱེད་ན་ལྟར་བ་སྟོབ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་  
 འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དེ། མི་ཆངས་པར་སྟུང་བའི་པམ་པ་སྟོད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་སྟོབ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྟོབ་པོ་བཏགས་པ་  
 བར་དགོངས་སོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་འདིའི་སྐྱེད་གཞི་ནི་སྟོབ་དགའ་མོས་གསང་གནས་སུ་ལག་  
 པ་བཅུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཀྱི་བར་དུ་བཀྱས་པས་དེའི་གསང་གནས་སྤངས་པར་གྱུར་.....ཏེ་བྱ་ཤེལ་ཅི་  
 དང་ཙན་དན་ལ་སོགས་པའི་བྱུག་པ་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་སྤངས་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྲ་མ་དང་འབྲའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། དགེ་སྟོང་  
 མས་རང་གི་སོར་མོའི་ཆེགས་གཉིས་ལས་ལྷག་པས་རང་གི་མོ་མཆན་ཀྱི་ནད་འཁུ་བ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
 བའོ། །.....ངེ་རན་པ་འཁུ་བའི་བྱེད་སོར་གཉིས་ཙམ་གཞུག་པ་གནད་བར་ལུང་དང་རང་འབྲེལ་དང་རྗེ་ཀ་ལས་བཤད་པ་དང་། ཆེགས་གཉིས་འདས་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་མའི་སོ་སོ་  
 ཐར་འབྲེལ་ལས་བཤད་པ་མི་འགའ་ཏེ། ཆགས་སེམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བྱེད་པར་རོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་གཞོད་པ་འདིའི་སྐྱེད་གཞི་ནི་

སྒོམ་དགའ་མོས་ཉོན་མོངས་པས་ཉོན་ནས་འདོད་ཆགས་ཞི་བར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་གསང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་མོ་  
 བསྐྱུན་པས་ཅི་ཙམ་ན་སྒྲངས་པར་གྱུར་ཏེ། ཉོན་ནས་དུ་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པ་འཕེལ་བ་  
 དང་རང་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། དགེ་སློང་མས་རང་གི་མོ་མཆོན་དེ་ལ་ལག་མཐེལ་གྱི་ཐལ་ལྷག་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་  
 གྱུར་བྱེད་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པས་གྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །བསྐྱུན་པ་ལས་ཞེས་སོ། །བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་འཆོས་པ་འདིའི་སྐྱེད་  
 གཞི་ནི། སྒོམ་དགའ་མོས་འདོམས་ཀྱི་སྤྱིའི་ལས་བྱས་པ་ནི་སྤྱི་སྤྱེལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ཡང་སྤོང་བ་གསུང་ཡང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྤྱིའི་ལས་  
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོངས་འབྲེག་ནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་བསྟན་ཏེ། ཉིལ་འབྱུས་ཁྲ་བོར་བྱས་པ་སྟེན་ཅེ་ལྟར་  
 འདུག་པ་ལ་བསྟོས། ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། འདི་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འཆོམ་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་སྒྲོད་པར་བྱེད་  
 པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་རང་གི་མོ་མཆོན་དེ་ལ་སྤྱི་འཕྲོག་པར་  
 བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ལའོ་མཁའ་ཆེར་བཏོགས་པར་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ད་ནི་རིག་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་བསྐྱེན་  
 པའི་ལྟར་བྱེད་བཅུ་གཅིག་ལས། འབྱེད་བའི་ལྟར་བྱེད་བཞི་འཆད་དེ། བྱིས་པ་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་  
 འབྱེད་བའི་སྐྱེད་གཞི་ནི། སྒོམ་དགའ་མོས་སྐྱེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་གཏམ་བྱེད་པ་དང་། བྱིས་  
 བདག་གི་ཚུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། བྱེད་ཉོན་མོ་བརྟ་བྱས་ནས་མཆོན་མོ་ཉིས་པར་སྒྲོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མ་གཅིག་བྱ་བྱིས་པ་.....  
 འཕྲོག་པ་བསྐྱེན་པའི་མཐུ་མེད་པའོ། དང་ལྟན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདོམ་གང་གི་ནང་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིས་སྤོགས་མེད་པར་  
 འབྱེད་བའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འབྱེད་བའི་སྐྱེད་གཞི་ནི་སྐྱེད་མས་འཆར་ཀ་དང་  
 དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འབྱེད་བའི་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་  
 པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་དང་རོ་ཞེས་པ་དགེ་སློང་དང་ལྟན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འབྱེད་བའི་ལྟར་བྱེད་དུ་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྤྱི་མར་སྒྱུར་རོ། །བྱིས་པ་དང་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ན་འབྱེད་བའི་སྐྱེད་གཞི་ནི་སྒོམ་དགའ་མོས་སྐྱེས་པ་ཞིག་དང་  
 ལྟན་ཅིག་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ན་འབྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་  
 རྟེ་རྟེད་གཡོགས་མེད་པ་ན་སྤྱི་མ་བྱིས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དགེ་སློང་མས་འབྱེད་བའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་.....འདོམ་གང་དང་  
 བྱིས་སྤོགས་མེད་པ་ལ་སྤོགས་པ་སྤྱི་མར་སྒྱུར་རོ། །སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ་.....ཅིག་པ་དང་ཡོལ་བ་ལ་སྤོགས་པའི་སྐྱབས་མེད་  
 པ་ནའོ། །དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐང་ལའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྟེ་ཀ་ལས་

སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བར་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིགས་ན་ཞེས་བཤད་དོ། །དགེ་སློང་དང་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ན་འབྲེང་  
 བའི་སློང་གཞི་ནི་སློང་མས་འཆར་ཀ་དང་ལྷན་ཅིག་དཔེན་པ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ན་འབྲེང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་  
 ཆགས་པས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། ཕྱི་མ་དང་ངོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱི་  
 མ་དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ན་དགེ་སློང་མས་འབྲེང་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་སྤྲི་མར་སྤྱར་  
 རོ། །འབྲེང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཞི་པོ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །འོན་དགེ་སློང་མས་སྐྱེས་པ་དང་དཔེན་པ་ན་འདུག་པ་ལ་ཅིར་  
 འགྱུར་ཞེ་ན། འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་འདི་དག་ནི་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མདོ་རྩ་བ་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་  
 །ཀྱང་། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་སྤྱི་ཀ་ལས་འབྲེང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཞི་པོ་ལྷུང་བྱེད་ཁོ་ནར་  
 འགྱུར་ཏེ། འབྲེང་བ་བས་ཀྱང་འདུག་པའི་ཚུལ་དེ་དག་ནི་ཆེས་ལྷོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི་ལུང་ལྷ་  
 བ་ལས་དངོས་སུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། དཔེན་པ་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ལྷ་བ་ལས། དགེ་སློང་  
 མས་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་དཔེན་པ་སྐབས་མཆིས་ཏེ་སྐབས་ཡོད་པ་ན་མཆིས་ཏེ་འདུག་ན་ཅིར་འགྱུར། ལྷུང་བྱེད་  
 ཅས་གསུངས་ལ། ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྲེད་ལས། དགེ་སློང་མ་གང་གཅིག་ཕུ་སྐྱེས་པ་གཅིག་དང་ལྷན་  
 ཅིག་དཔེན་པ་སྐབས་ཡོད་པ་ན་འདུག་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་གང་གཅིག་ཕུ་དགེ་སློང་གཅིག་དང་ལྷན་  
 ཅིག་དཔེན་པ་སྐབས་ཡོད་པ་ན་འདུག་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་གང་གཅིག་ཕུ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲ་  
 གཤམ་མེད་པ་དཔེན་པར་འདུག་པ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་གཅིག་ཕུ་དགེ་སློང་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲ་གཤམ་  
 མེད་པ་དཔེན་པར་འདུག་པ་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞི་པོ་སློང་གཞི་དང་བཅས་པར་གསུངས་  
 སོ། །བཤུབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞི་འཆད་དེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་སློང་གཞི་ནི་སྤྲི་མ་དགའ་མོས་  
 བྱིམ་པའི་རྣ་བར་བཤུབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་དང་། བྱིམ་པས་བཤུབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་དེ་དགེ་སློང་མ་དེས་ཉན་པ་དང་། སློང་མས་  
 འཆར་ཀའི་རྣ་བར་བཤུབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་དང་། འཆར་ཀས་བཤུབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་དེ་སློང་མས་ཉན་པ་ལས་བཅས་  
 སོ། །དགག་བྱ་དེ་སྤྲི་མ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཆགས་  
 པས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་བྱིམ་པའི་རྣ་བ་མ་རེག་  
 ཅམ་དུ་རྣ་བ་དུ་བསྟེན་ཏེ་བཤུབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དོན་དང་བཅས་པ་དང་དོན་མེད་པའི་ཆོག་གང་སྤྱོད་ལྷུང་བྱེད་དུ་  
 འགྱུར་ཏེ། སྤྲི་མ་རྣ་བར་བཤུབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་པོའི་དབྱང་མགོའི་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་མཐའ་ལས། སྤྱོད་པ་པོའི་ཁོའི་སྤྱོད་པ་ཏེ་སྤྱོད་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མདུན་རོལ་ནས་བཤུབ་ཅིང་སྤྱོད་

ན་ཉན་པ་མེད་སྤྱིང་ཁའི་རྩལ་པ་ལས་འདས་ནའོ། །རྒྱལ་པོས་ནས་བཤུབ་ཅིང་སྤྱོད་མཆན་ཁྱད་གི་ཐད་ཀ་ནས་སྤག་པའི་ཕྱོགས་སུ་འདས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤའ་དོ། །རྩོམ་པས་བཤུབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་དེ་ལས་དག་སྤོང་མ་དེས་ཆིག་དེ་ཉན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་  
འགྱུར་རོ། །དག་སྤོང་གི་འོ་ཞེས་པ་དག་སྤོང་གི་ན་བར་དག་སྤོང་མས་བཤུབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་རོ་སྟེ་དག་སྤོང་གིས་བཤུབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་དེ་ལས་ཀྱང་དག་སྤོང་མ་དེས་ཆིག་དེ་ཉན་པ་ལ་ལྷུང་  
བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རིག་པ་ལེན་སྟོག་གི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ལས། བྱིས་པ་ལས་རིག་པ་ལེན་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི།  
སྤོམ་དགའ་མོ་སྤྱེས་པ་ལ་ཆགས་ནས་སྤོམ་འཆོང་གི་བྱེད་འོང་དུ་སོང་སྟེ། བཞིན་བཟང་རིག་པ་རྩུང་བད་  
སྟོག་གམ། ཐོན་ཅིག་དང་བསྐབ་པོ་ཞེས་སྤྱས་པ་དང་། བྱེད་དེས་འདི་སྤྱད་ཅེས། ས་རི་ཤུ། བི་སི་རི་ཤུ། སི་རི།  
བི་སི་རི། ཤུ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་སྤྱས་པ་ན་སྤོམ་དགའ་མོས་འདི་སྤྱད་ཅེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཞོད་ཅིག་ཅེས་སྤྱས་པ་  
དང་། དེ་ཁྱོས་ནས་མགོ་རིག་མོ་ངན་པ་ཞེས་སྤྱོས་པའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་  
བ་དང་། རབ་བྱུང་གིས་བྱིས་པ་ལ་ཆོས་མཉན་ནས་བྱག་འཆའ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་མ་གྲུས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་འགྱུར་  
བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། དག་སྤོང་མས་ཆོས་འཆད་པ་པོ་བྱིས་པ་ལས་རིག་པ་གང་ཡང་རྩུང་བ་ལེན་པ་ལ་ལྷུང་  
བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རིག་པ་ནི་ནང་རིག་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མའི་སོ་ཐར་འབྲེལ་བ་ལས་བྱིས་པ་ལས་གཙོག་ལག་སྤོམ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །རྩོམ་པས་རིག་  
པ་གང་ཡང་རྩུང་བ་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་རིག་པ་གང་ཡང་རྩུང་བ་ཞེས་རིགས་སོ་ཞེས་སོ། །བྱིས་པ་ལས་རིག་པ་སྟོག་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི། སྤོམ་  
དགའ་མོས་སྤྱེས་པ་ཞིག་རིག་པ་སྟོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། གེ་ནང་རྩེ། ས་རི་ཤུ། བི་སི་རི་ཤུ། སི་རི་བི་རི་ཤུ་སྤྱ་སྤྱ།  
ཞེས་བྱུངས་ཞིག་ཅེས་ལན་གསུམ་བཏོན་པ་དང་། མི་དེས་སྤྱས་པ། བདག་གིས་རྒྱན་ཐབ་པར་བཟུང་བ་ལགས་  
སོ། །སྤོམ་དགའ་མོས་སྤྱས་པ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུངས་ཞིག་ཅེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཞོད་པ་དང་། མི་དེ་ཁྱོས་  
ནས་མགོ་རིག་མོ་ངན་པ་ཁྱོད་ཀྱང་མ་མཐོང་ཡང་སྟེ། རིགས་པ་ཡང་མེད་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་བྱུང་བ་ལས་  
སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྱར་དང་འབྲེལ། །སྟེ་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་ཆོས་ལ་མ་གྲུས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་གཞུང་གི་དོན་ནི་འདིར་ཁ་  
ཅིག་ན་རེ་འདི་ནི་དག་སྤོང་མས་བྱིས་པ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བྱུང་གི་སྤྱིང་གཞི་ལས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །  
བྱིས་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་སྤོམ་པའི་སྤོན་འོང་ཞེས་གསུང་ཡང་སྤོམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་བྱིས་པ་སྟོགས་མེད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཤིང་ཆོགས་བྱག་ལས་སྟོག་པ་  
ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། འདི་ལ་ནི་དེ་དག་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པས་སོ། །དེས་ན་སྤོམ་སྟོན་མི་འོང་ཡང་། སྟོན་གཞན་ཡོད་དེ། རབ་བྱུང་གིས་བྱིས་པ་ལ་ཆོས་ཉན་ན་བྱག་འཆའ་བ་  
ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་མ་གྲུས་པའི་རྒྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་མདོ་རྩ་ལས་བྱིས་པ་འབྱུང་བྱུངས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགའ་  
ལ། བྱུང་གི་སྤྱིང་གཞི་ལས་བྱེད་ཟེར་བ་ལྟར་བྱུང་ཡང་། སྤྱིང་གཞི་དང་བཅས་པ་འབྲེལ་བའི་དེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་



གསུངས་སོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན་སྒྲ་མ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་གསུང་སྟེ། ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པ་  
 ཏེ་དེ་ལས་གསེར་འབྱུང་ས་ལོན་ལས་སྒྲ་བྱ་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་བྲིམ་པ་དེ་ལས་ཞེས་བྲིམ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲ་ས་བརྗོད་བྱུང་  
 བས་ན། ཉང་རིག་པའི་ཆོག་སྟོག་པར་བྱེད་པ་པོ་བྲིམ་པ་དེ་ལས་རིག་པ་དེ་སྟོག་པ་ལ་ཉན་པ་པོའི་དགེ་སྟོང་མ་  
 ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་མ་ནི་ཉང་རིག་པའི་དོན་བཤད་པ་ལེན་པ་སྟེ། དགེ་སྟོང་མས་དོན་གོ་ན་  
 ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་ཉང་རིག་པའི་ཆོག་སྟོག་པ་ཉན་པ་སྟེ་དགེ་སྟོང་མས་ཆོག་ཐོས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །མ་བཅེངས་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པའི་སྟངས་གཞི་ནི་གཙུག་དགའ་མོའི་དབྱང་བར་པོལ་མིག་བྱང་  
 བས། དེ་སྟོན་པ་ལ་འཆིང་དུ་བཅུག་ནས་བཅེངས་ཐེན་པ་དང་ཏ་ཅང་དམ་ཆེས་སོ་ཞེས་སྒྲས་སོ། །སྟོད་པར་  
 བྱས་པ་ལ་ཏ་ཅང་སྟོད་ཆེས་སོ། །ཞེས་ཏེ་ལྟར་འཆིང་དུ་བཅུག་ཅིང་འགྲོལ་དུ་བཅུག་སྟེ། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་  
 སྟོང་མས་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཐབས་ཀྱི་.....རང་གི་ལག་པ་སོགས་པའི་ནི་མ་བཅེངས་ཤིང་སྒྲེས་པ་.....འཁྲིད་པ་བསྟེན་  
 པའི་མ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ལས་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱ་འཆོ་བའི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྟངས་གཞི་ནི་བྲིམ་  
 བདག་གི་རྒྱང་མ་ལ་བྱ་བཅས་པ་ན། སྟོམ་དགའ་མོས་བྲིཅ་དེ་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱ་ཐོན་གྱིས་བཀྱས། མིག་ཏུ་མིག་སྟོན་  
 སྒྲགས། ས་ཞག་གིས་ཐེག་ལེ་བྲིས། .....གཞོད་པ་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་སྟོའི་ས་ལས་དབྱལ་བར་ཐེག་ལེ་གསུམ་བྱས་ཞེས་མའི་སོ་ཐར་འགྲོལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །མི་  
 མ་ཡིན་གྱི་གཞོད་པ་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །སྒྲང་ཅི་དང་མར་གྱིས་བསྟོད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བྲིས་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྟོང་མས་རང་གི་བྱ་རྒྱང་དུ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་འཆོ་བ་སྟེ། བྲིཅ་  
 དང་མ་ནིང་དང་བྱ་མོ་དག་འཆོ་ཞིང་ཅེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྟོང་མ་སྟོད་མས་གཞོན་བྱ་ཡོད་སྐྱུངས་ལྟ་  
 བྱ་རང་གི་བྱ་རྒྱང་དུ་འཆོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། .....བྲིམ་བདག་ལ་མ་བྲིས་པར་ཁམ་གཞན་དུ་མཆོན་འདུང་བའི་སྟངས་གཞི་ནི་དགེ་  
 སྟོང་མ་རབ་ཏུ་མང་པོ་སྟོངས་རྒྱ་ཞིང་འདོང་པ་ན། ཐ་ག་པའི་བྲིམ་དུ་བྱ་བ་མོ་བྱང་བཏབ་སྟེ་འདུག་གོ། །དེའི་འོག་  
 ཏུ་ཐུན་སྟོས་པ་དང་བྲིམ་བདག་དེ་འོངས་ནས། དེས་དགེ་སྟོང་མ་དེ་དག་མ་མཐོང་མ་ཐོས་པར། དེས་རྒྱང་མ་  
 དང་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་དེ་དགེ་སྟོང་མ་གཞོན་བྱ་ཞིག་གིས་ཆོར་ནས་གད་མོ་བགད་པ་དང་། བྲིམ་བདག་དེ་བྲིས་ཏེ།  
 དགེ་སྟོང་མ་དེ་དག་ནམ་བྱེད་ནས་སྟོར་བཏོན་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་འབྲལ་བའི་  
 རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་.....དགེ་སྟོང་མས་བྲིམ་བདག་ལ་མ་བྲིས་པར་.....ཏུ་བྱགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཐོན་ཁང་ལ་སོགས་པ་བྲིམ་

གཞན་དུ་མཆན་མོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ་ཞེས་སོ། །མཆན་མོ་མ་བརྟགས་པར་འདའ་བའི་སློང་གཞི་ནི་  
 དགེ་སློང་མ་རྣམས་སློངས་རྒྱ་བ་ན་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་ལ་གནས་བརྟན་ཏེ་ཁུབ་མོ་དེ་ན་འཁོད་པ་ལས། མཆན་  
 མོ་ཆར་བབ་ནས། དེ་དག་ཕྱགས་ལོགས་སུ་ཕྱར་ཏེ་ཁྱགས་པ་དང་། དེ་ན་སྐྱེས་པ་སྤར་ཁྱགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 དེས་དགེ་སློང་མ་གཟུང་བ་ན། དེ་དག་གིས་ཁྱས་བཏབ་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་.....གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་.....ཁྱ་བ་  
 གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་.....བཟུང་བ་དེ་བཏང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤར་དང་འབྲེལ་ཏེ་.....སྟེ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་འབྲལ་བའི་རྒྱར་འབྱར་  
 ག། །གཞུང་གི་དོན་ནི་.....དགེ་སློང་མས་མཆན་མོ་.....གནས་འདིར་སྤར་ནས་སྐྱེས་པ་མ་ཁྱགས་སམ་ཞེས་མ་བརྟགས་པར་སྐྱབས་.....སྐྱན་ཁྱངས་དང་  
 རྒྱག་ཐེབས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་.....མཆན་མོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལའོ་.....རྒྱར་བྱེད་དུ་འབྱར་རོ། །ཞེས་སོ། །གནས་ཁང་དུ་མཆན་མོ་  
 འདའ་བའི་སློང་གཞི་ནི་སློམ་དགའ་མོས་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟན་བྱས་ཏེ་སྐྱེས་པ་དེ་དབྱར་ཁང་གི་གནས་ཁང་དུ་འོངས་  
 པ་ན། དེ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིགས་ཏེ་སློང་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤར་དང་འབྲེལ་ཏེ། །གཞུང་  
 གི་དོན་ནི་གནས་ཁང་དུ་ཞེས་སློས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། རྟེན་གཤམས་སྟེང་གཡོགས་པའི་ཕྱོགས་གཞན་ཡང་  
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟེང་གཡོགས་དང་བཅས་པའི་གནས་དེར་དགེ་སློང་མ་གཞན་མེད་པར་  
 དགེ་སློང་མ་གཅིག་སུ་མཆན་མོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལས་སྤྱང་བྱེད་དུ་འབྱར་རོ། །མལ་ཁྱིམ་སོ་སོར་.....ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་  
 གནས་པ་བཏང་བའི་སློང་གཞི་ནི། དགེ་སློང་མ་འཆི་ལྟས་མ་དང་ཉི་བའི་འཆི་ལྟས་མ་གཉིས་ཁྱིམ་གཅིག་ལ་ཉལ་ཏེ་  
 སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་འཁོད་པ་བཞིན་དུ་གློད་པ་དང་འབྱར་གཡོང་དང་ལུས་ཀྱི་ཅ་བ་རྒྱལ་བྱེད་པ་ལ་དགེ་སློང་  
 མ་རྣམས་འབྱ་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འབྱར་བའོ། །གཞུང་དོན་ནི། དགེ་སློང་མས་  
 དགེ་སློང་མ་གཞན་དང་ཁྱིམ་གཅིག་ལ་སྐྱན་ཅིག་ཤ་མཐང་རེག་པ་དང་བཅས་ཤིང་མཆན་མོ་ཉལ་བ་ལ་སྐྱ་རེངས་  
 འཆར་བ་ན་རྒྱར་བྱེད་དུ་འབྱར་རོ། །ཁྱིམ་གཅིག་ལ་ཉལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་སྐྱན་གདིང་བ་གཅིག་ལ་ཉལ་ན་ཡང་སྟེ།  
 ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས་དགེ་སློང་མ་གང་དགེ་སློང་མ་དང་སྐྱན་ཅིག་གདིང་བ་གཅིག་ལ་བར་དུ་མ་བཅད་པར་ཉལ་  
 བ་རྒྱར་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲང་གསུངས་སོ། །བྱི་དོར་ལས་གྲུར་པ་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་ལྷའི་སློང་གཞི་ནི་སློམ་དགའ་  
 མོས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དྲིལ་བྱི་དགེ་སློང་མ་བྱེད་དུ་བརྟག་པ་དང་། དུར་ཁྲོད་བསྟེན་པ་འདི་དྲིལ་བྱི་བྱས་ཏེ་ཅི་བྱ་  
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེས་སྤྱོད་པ། བགས་པའི་མདོག་འདི་འཆེར་ཞིང་གསལ་བར་བྱས་པ་དང་། བརྒྱན་པོ་པ་དང་  
 རྣལ་ཕྱག་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་འགས་པར་འབྱར་རོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལས། དགེ་སློང་མ་རང་གི་ལུས་ལ་དགེ་སློང་མ་དྲིལ་

ཕྱི་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་བཀག་པ་དང་། དེ་ནས་དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དང་བྱིམ་པ་མོ་དང་། ལུ་སྟེགས་མོ་  
 ཇིལ་ཕྱི་བྱེད་དུ་འཇུག་སྟེ། སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་བཀག་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བྱ་བ་  
 སོ་སོ་དང་འབྲེལ་ནས་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་རང་གི་ལུས་ལ་འདག་རྩས་  
 གིས་ཇིལ་ཞིང་ཕྱི་བའི་ལུས་ཀྱི་ཇིལ་ཕྱི་དགེ་སློང་མ་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། དགེ་སློབ་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་  
 མ་དང་། བྱིམ་པ་མོ་དང་ལུ་སྟེགས་མོ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་རེ་རེ་ལ་ལྟུང་བྱེད་རེ་རེ་སྟེ་ལྟུང་བྱེད་ལྟོ། །བཟུ་བཤལ་  
 བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་སློང་གཞི་ནི་.....འདི་ནི་ལུང་ན་མི་སྣང་ཡང་མའི་སོ་སོ་ཐར་འབྲེལ་ལས་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་དེ་དག་གིས་  
 སྤྲས་པ། མར་དང་བག་བྱེད་དང་ཉིལ་གིས་བསྐྱབ་བ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་གིས་མ་གནང་བས། ཚུས་དག་ཏུ་བསྐྱབ་  
 ཅིང་བཟུས་ལ་ལུས་འཇམ་ཞིང་དཀར་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུས་ལ་ཚུས་བསྐྱབ་ཅིང་དག་ཏུ་འཁྱེད་བར་བྱེད་པ་ལས་  
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་རང་གི་ལུས་ལ་ཚུ་འབའ་ཞིག་གིས་  
 ཇི་མ་བཟུ་བཤལ་བྱུང་མེད་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འཁྱུར་རོ། །རྩས་ཇི་ཞིམ་པོ་བསྐྱད་པའི་སློང་  
 གཞི་ནི་སློབ་དགའ་མོས་ལུས་ལ་ཇི་ཞིམ་པོས་བསྐྱད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱགས་པ་འཕེལ་  
 བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་.....ཅན་དན་ལ་སོགས་པ་རྩས་ཇི་ཞིམ་པ་དག་གིས་དགེ་སློང་མས་རང་གི་ལུས་བསྐྱད་པ་ལ་ལྟུང་  
 བྱེད་དུ་འཁྱུར་རོ། །འབྲུ་མར་གྱི་ཆོགས་མས་བསྐྱད་པའི་སློང་གཞི་ནི་སློབ་དགའ་མོས་ཉིལ་གྱི་འབྲུ་མར་གྱི་  
 ཆོགས་མས་ལུས་ཕྱི་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་འབྲུ་མར་གྱི་  
 ཆོགས་མ་དགེ་སློང་མ་རང་གི་ལུས་ལ་བསྐྱད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འཁྱུར་རོ། །ཚུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སློང་གཞི་ནི་  
 བཅུ་གཉིས་སྟེ་ནམས་བྱིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་མང་པོ་དང་ལག་པ་སྟེལ་ནས་འབབ་ཚུ་ཨ་ཇ་ར་བ་ཉིར་ཁྱགས་ནས་  
 ལུས་ཁྱུས་བྱེད་པ་ན། གཅིག་ལ་.....མའི་སོ་ཐར་འབྲེལ་ལས་སོ་མཆོན་ལ་གཅིག་མཆུ་བ་མོ་འཇུགས་ཤིང་། ཅེ་བར་བྱེད་ཅིང་  
 ལུས་ཀྱི་ཅ་བ་རུལ་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མོད་བག་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། དགེ་སློང་མས་བྱུང་  
 མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལག་པ་སྟེལ་ཏེ། ཚུའི་ནང་དུ་ཁྱགས་ནས་ཁྱུས་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འཁྱུར་རོ། །སྟེ་ག་ལས་  
 རྟེ་བར་སོན་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་སོ། །.....སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ན་མ་འབྲེད་ལས་ཁྱུས་ནི་གཉིས་ཏེ། དབང་སྐྱར་བའི་ཁྱུས་དང་། འཇུག་པའི་ཁྱུས་ལས་དོན་  
 འདི་ལ་ནི་འཇུག་པའི་ཁྱུས་ལ་བྱ་བར་དགོངས་བའོ། །ཞེས་སོ། །འཆོས་པ་ལས་གྱུར་པ་བྱུག་ལས། སྐུ་ཤད་པ་བཞིའི་སློང་གཞི་ནི་བཅུ་  
 གཉིས་སྟེ་ནམས་ལུ་ཤེལ་ཅིས་སྐུ་ཤད་པ་ན་དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། ལུ་ཁུ་མོ་དག་འདིས་ཅི་བྱེད། དེ་

མཆོ་སྒྲ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།

མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་ས་པ་ལས་གྲུང་པ་གསུམ་གྱི་སྤང་གཞི་སྒྲིམ་དགའ་མོས་  
 རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་.....དགའ་འདུན་ནི་རོལ་མོ་མཁའ་ཉེ་སྤྱོད་པོ་རྣམས་དགའ་ཞིང་འདུན་པར་བྱེད་པས་དགའ་འདུན་ཞེས་སོ། །དགའ་འདུན་རྣམས་ལ་གར་  
 སྒྲོལ་པར་བྱེད། གར་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ལས། གར་བྱེད་པ་དང་སྒོ་བརྒྱུང་བ་བཀག་ཅིང་། བྲམ་ཟེའི་དགའ་འདུན་  
 རྣམས་སྒྲིམ་དགའ་མོའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། བདག་ཅག་ལ་ཡང་སྤྱོད་སྒྲོལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བ་ན། དེས་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་  
 སྒྲོལ་པར་བྱེད། སྤྱོད་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ལས་སྤྱོད་སྒྲོན་པ་བཀག་གོ། །རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དགའ་འདུན་རྣམས་སྒྲིམ་དགའ་  
 མོའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། བདག་ཅག་ལ་ཡང་རོལ་མོ་སྤྱོད་སྒྲོལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བ་ན། དེས་དེ་དག་ལ་རོལ་མོ་སྤྱོད་པར་  
 བྱེད། རོལ་མོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལས་རོལ་མོ་བྱེད་པ་བཀག་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་ཚོད་བཀ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་  
 གི་དོན་ནི་དགོ་སྤང་མ་རང་གིས་སྒོ་བརྒྱུང་བའམ་གར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྗེ་ཀ་ལས་ཐ་ན་སྤྱོད་པ་  
 བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་.....དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་གར་བྱེད་དུ་བརྒྱལ་བ་ལ་ཉེས་མེད་ཅེས་མའི་སོ་ཐར་འགྲེལ་ལས་བཤད་  
 ཏོ། །སོ། །དགོ་སྤང་མ་རང་གིས་སྤྱོད་སྒྲོན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྗེ་ཀ་ལས་ཐ་ན་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཅེས་  
 འདོན་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །དགོ་སྤང་མ་རང་གིས་པེ་མང་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །.....རོལ་མོ་ནི་ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས་པེ་མང་དང་སྤྱིང་བྱ་དང་རྩ་དང་སེལ་ཁོལ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོ། །ལོངས་འཛོམས་པ་ལས་གྲུང་པ་གསུམ་ལས།  
 གཤུགས་ཐོགས་པའི་སྤང་གཞི་ནི་གཙུག་དགའ་མོ་གཤུགས་ཐོགས་ཉེ་བསོད་སྒྲོལ་ལ་རྒྱ་བ་ན། དེ་ལ་སྤྱོད་སྒོ་  
 མང་སོ་གད་མོ་དགོད་ཅིང་བྱིས་བདག་རྣམས་འབྱུང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལོངས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་  
 དོན་ནི་.....དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་གཤུགས་དགོ་སྤང་མས་རང་གི་སྤྱོད་དུ་ཕུབ་སྟེ་ཐོགས་པ་  
 ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མཆིལ་ལྷམ་གྲོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྤང་གཞི་ནི་གཙུག་དགའ་མོས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་  
 གྱུར་པའི་མཆིལ་ལྷམ་གྲོན་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལོངས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྤང་མས་  
 ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་མཆིལ་ལྷམ་གྲོན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །.....རྗེ་ཀ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་མཆིལ་ལྷམ་གྲོན་པ་ལ་  
 ཞེས་བཤད་ཅིང་། མའི་སོ་ཐར་འགྲེལ་པ་ལས་དགོ་སྤང་མ་གད་མཆིལ་ལྷམ་ཐོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུང་བྱེད་ཞེས་བཤད་དོ། །ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་མཆིལ་ལྷམ་ནི་ཡུལ་དཔུས་སུ་  
 ཀར་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། གནས་མལ་བསྐྱུང་འི་ཕྱིར་དུ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ནི་ཀར་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲུ་མ་  
 རྣམས་གསུང་རོ། །བྱིའུ་འི་བསྐྱོན་བཀྱར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་སྤང་གཞི་ནི་སྒྲིམ་དགའ་མོས་དགོ་སྤང་མ་རྣམས་  
 ལ་ཆོས་སྒྲོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེས་དགོ་སྤང་མ་རྣམས་ལ་ཁོ་མོའི་ཕྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གཞི་ལ་བྱིའུ་འོམས་ལ་

འདུག་ཏུ་ཆུག་ཅིང་ཅེས་བསྒྲིལ་ནས། ཡང་གནས་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་དང་བྱམས་དང་སྒོ་ཁང་དང་ཡང་ཐོག་དང་ཁང་  
 སྒྲིང་ག་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིུ་བྱེད་ལ་ཁོ་མོ་འདུག་ཏུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་མདོ་རྩ་བའི་  
 རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ལས་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་སྟེགས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་། སྟན་ཁྱེར་  
 ལ་གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཞིག་ཅེས་བསྒྲིལ་བར་བྱེད་པ་ལས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་པར་གསུངས་སོ། །དགག་  
 བྱ་ནི་ལོངས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཁྱིུ་བྱེད་ཞེས་བྱ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཁྱིུ་དེ་  
 ལ་བདག་ཉིད་འདུག་འདུག་པའི་བསྟན་བཟུང་ཁྱིུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཤོམ་དུ་འདུག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་  
 པའི་དགེ་སྦྱོང་མ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ནི་དགེ་སྦྱོང་མ་ཁྱིུ་ཐོག་ན་འདུག་  
 ལ། ཁྱིུ་པ་རོལ་ཚུ་རོལ་ནས་སྒོ་བ་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཐེག་ཅིང་སྦྱོང་ན་ལྟར་བའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་།  
 གས་པ་སྦྱོར་མི་བཟོད་པའམ་ནད་པ་ཞིག་ཆོས་འཆད་པ་ཡིན་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་དགེ་སྦྱོང་མའི་རྣམ་  
 འབྱེད་ལས་བཤད་དོ། །ཐུགས་བྱུང་ཏུ་བྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་སྤྱང་གཞི་ནི་སྒྲིམ་དགའ་མོ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་བྱིར་  
 ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་བྲམ་ཟེའི་སྟན་ལ་འདུག་གོ། །བྲམ་ཟེ་དེ་ལོངས་པ་ན། སྒྲིམ་དགའ་མོ་སྟན་དེའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་  
 མཐོང་ནས་སྦོད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་དད་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྦྱོང་མས་  
 ཁྱིམ་གཞན་དུ་བདག་པོས་མ་བསྒྲོ་བར་ཁྱིམ་པའི་སྟན་ལ་འདུག་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྟན་ནི་ནང་ཆངས་  
 ཅན་དང་སྤྱིངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་གྱི། རྩ་དང་སོག་མ་ལ་སོགས་པ་འདུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱི་རོལ་ཏུ་བཤམས་  
 པ་དེ་དག་ལ་མ་བསྒྲོ་བར་འདུག་ཀྱང་ལྟར་བ་མེད་དེ། ཐུགས་བྱུང་མ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །རྩ་དང་སོག་མ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་.....དེའང་མ་བཤམས་པ་ལ་རྩ་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཅེགས་ཏེ་འདུག་པ་དེ་ལས་རང་གིས་པབ་ནས་བཏིང་སྟེ་འདུག་ན་ནི་.....མ་བསྒྲོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་  
 པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱིམ་དེར་.....སོག་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཡང་རས་ཀྱིས་གཡོགས་པའི་སྟན་ལ་འདུག་པའི་དོན་དུ་.....  
 ཁང་བའི་བྱི་རོལ་ཏུ་བཤམས་པ་ལ་ནི་མ་བསྒྲོ་བར་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱིམ་དེར་.....སོག་མ་ལ་སོགས་པ་རས་  
 ཀྱིས་གཡོགས་པ་དེ་ཡང་ཁྱིམ་པས་.....མ་བཤམས་.....པར་དགེ་སྦྱོང་མ་རང་གིས་བཤམས་པ་ལ་ནི་ཁྱིམ་པས་.....མ་བསྒྲོ་བར་འདུག་ན་ཁ་  
 ན་མ་ཐོ་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །.....ཐུགས་བྱུང་ཕྱི་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཀ་  
 ལས་བཤད་དོ། །.....ཐུགས་བྱུང་ཏུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོན་ཐབས་སུ་འོ་ཞེས་རྒྱུ་ཀ་ལས་སོ། །ཐུགས་བྱུང་ཏུ་བྱིས་གཞན་བྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད་དུ། ཁྱིམ་པ་ལ་ལོག་  
 ཐབས་བྱེད་པའི་སྤྱང་གཞི་ནི་ཁྱིམ་པ་མོ་མང་པོས་སྒྲིམ་དགའ་མོ་ལ་འཕགས་མ་ཆོས་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་

ལུས་ནས། ཁྱིམ་པ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟན་བཤམས་པ་ལ་དེ་འདྲུག་ནས་ཁ་ཅིག་པ་ལ་གཏང་དེ། ཉན་མོས་ཀྱི་མདོ་རྣམས་པ་བཞི་  
 མོ་ལུང་རིང་མོ་དང་། ལུང་བར་མ་དང་། ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་ལུང་དང་བཞི་ལས་.....མདོ་རིང་མོ་འཆད་པ་ན། ཁྱིམ་པ་མོ་  
 དེ་རྣམས་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་སྒྲགས་པ་དང་བླན་པར་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ནར་ཟད་  
 ཀྱི། བདག་ཅག་ནི་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས་དེ་དག་ལངས་ཏེ་སོང་ངོ། །དེ་ནས་བྱི་བཞིན་ལྷང་བའི་དགེ་  
 སློང་མ་དེས་སྒྲས་པ་འཕགས་མ་སྤྱ་ལ་ཆོས་འཆད་པ་ཡིན། དེས་སྒྲས་པ་ཁྱིམ་བདག་གི་རྩེ་མ་རྣམས་ལ་ལོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲོ་ནས་སོང་ལགས་སོ། །དེ་ནས་.....སྒྲོམ་དགའ་  
 མོས་ཀྱང་སྟན་པོར་ཏེ་སོང་བ་དང་། སྟན་དེ་རྒྱན་པོས་བྱེད་བ་ལ་ཁྱིམ་པ་མོ་དེ་རྣམས་ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པ་ལས་  
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཁྱིམ་པ་མོའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོན་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་ཆོས་འཆད་ཅིང་  
 ཁྱིམ་པ་ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁྱིམ་པའི་སྟན་གདིང་བ་ལ་དགེ་སློང་མས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཁྱིམ་  
 པ་ལ་མ་སྒྲན་པར་བོར་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ་འདས་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱིམ་པ་མོའི་བཟོ་  
 སྟོན་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱད་པ་འཁལ་བ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། རེན་པ་འཆོད་པའོ། །དང་  
 བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱད་པ་འཁལ་བ་དངོས་དང་། སྐབས་སུ་ལྷང་བྱེད་གཞན་གཉིས་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི་སྤྱད་པ་  
 འཁལ་བ་ལ་ལོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱང་གཞི་ནི་གཙུག་དགའ་མོ་ཁྱིམ་དུ་བསོད་སྟོམས་དུ་སོང་སྟེ། བསོད་སྟོམས་  
 བྱེན་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་པ་ན། བདག་སྤྱད་པ་འཁལ་བས་སྒོ་བ་བྲེལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བྱོད་སོང་ལ་བསོད་  
 སྟོམས་ལོང་ལ་ཞོག་ཅིག་དང་ཁོ་མོས་སྤྱད་པ་བཀལ་ལོ་ཞེས་དེས་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱད་པ་བཀལ་བ་ལས་  
 སོ། །.....དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་སྟེ་རྒྱུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་ཁྱིམ་དེར་བསོད་སྟོམས་སྤངས་པ་ན། འཕགས་མ་སྤྱད་པ་ཁོལ་ཅིག་དང་། དེའི་བར་དུ་བསོད་སྟོམས་བྱེད་ཏེ་འོང་ངོ་  
 ཟེར་བ་ལ། སྒྲས་པ་ཁོ་མོ་ཁྱིམ་པ་མོར་གྱུར་པ་ན་འཁལ་མ་སྤྱོང་ན། ད་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འཁལ་ལམ་ཞེས་ཟེར་བ། དགག་བྱ་ནི་དོན་དང་བྱ་བ་མང་  
 བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་སྤྱད་པ་འཁལ་བ་སྟེ་བལ་འཁལ་བ་ལས་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའང་  
 གོས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲ་གང་ཡན་ཆད་ལྡང་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱར་གས་ལས་གཞན་པའི་ཆེད་དུ་བལ་འཁལ་  
 ན་འཕང་ལ་དགྱེས་པ་ལན་ཅིག་རྫོགས་ནའོ། །རྣམ་འབྱེད་ལས་གོས་རྒྱ་བདུན་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ་  
 ཞེས་.....བལ་གོས་དང་ཤུ་ཞེ་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རུང་བ་བདུན་པོ་གསུངས་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། རྗེ་ཀ་ལས་རུང་བ་མ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱད་པ་འཁལ་བ་ལ་ཡང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ་བཟོ་སྟོན་པའི་ཉེས་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
 སོ། །སྐབས་སུ་ལྷང་བྱེད་གཞན་གཉིས་བསྟན་པ་ནི། ཆོགས་ཀྱི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་ཟས་འཆོང་བ་

གཉིས་སོ། །འོ་ན་བཟོ་སྟོན་པ་ལས་གྲུང་པའི་ལྷ་འབྱུང་གཞུང་གི་བར་སྐབས་འདིར་ལྷ་འབྱུང་གཞུང་གཞན་གཉིས་སོ་  
འདི་དག་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་  
ཉིད་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་སྐྱབ་པར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་སྐྱད་པ་འཁལ་བ་  
ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གོས་འབྱུང་བས་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་  
ཟས་འཆོང་བ་བསྟན་པ་ནི། ཆོགས་ཀྱི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་ཟས་འཆོང་བ་གཉིས་ནི་རྟེན་པ་སྐྱབ་པའི་  
རྣམ་པར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་བསྐབས་ནས་ཆོགས་ཀྱི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པའི་སྐྱོང་གཞི་ནི།  
བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་མེ་གཤམ་རྩེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་སྟོམ་དགའ་མོས་བཅུན་མོ་འབྲང་  
ལྡན་མ་ལ་སྐྱས་པ་དང་། བཅུན་མོས་གོས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོམ་དག་སྟོམ་དགའ་མོ་ལ་གཏད་ནས་གོས་འདི་རྣམས་  
དགོ་སྟོང་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་བསྟེན། །དེ་ནས་སྟོམ་དགའ་མོས་གོས་དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་བདག་གིར་བྱས་ཏེ། དགོ་སྟོང་མ་གཞན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ན་དེས་མ་སྟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགོ་  
སྟོང་མའི་འོངས་སྟོད་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྟོང་མ་གང་གིས་.....རྒྱུ་ཀ་ལས་གཅིག་གས་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་ལ་  
ནི་ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་འདིར་ནི་དགོ་སྟོང་མའི་.....བཞིར་འོངས་པ་ཆོགས་དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དེ་  
བདག་ཉིད་དབང་ངོ་སྟམ་དུ་ངེས་པའི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་རང་འབའ་ཞིག་གིས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་འབྱུང་གཞུང་  
དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་འོད་ལྡན་ལས་བདག་གིས་.....རྣམས་འདི་རྟེན་དོ་སྟམ་དུ་ངེས་པའི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བདག་  
གིར་བྱས་ཀྱང་.....མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པར་རྣམ་པར་མི་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཟས་འཆོང་བའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་  
སྟོམ་དགའ་མོས་བསོད་སྟོམས་མང་དུ་རྟེན་པ་དང་། ཟས་བསོད་པ་རྣམས་ནི་རང་གིས་ཐོས་ཤིང་། འབྲས་ཆན་  
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་བཙོངས་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་རབས་ཀྱི་སྟོད་པ་དང་ལྡན་པས་མ་དད་  
པ་སྐྱེ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྟོང་མས་བྱེད་འབྲས་ཆན་དང་མར་དང་སྟམ་འཁུར་ལ་སོགས་པ་.....ཅི་ཙམ་  
ཡང་རུང་སྟེ་ཟས་འཆོང་བ་བྱས་པ་ལ་ལྷ་འབྱུང་གཞུང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་རིན་རང་གིར་མ་བྱས་པ་  
དེ་མིད་དུ་ཉིས་བྱས་སོ། །རིན་རང་གིར་བྱས་ན་ལྷ་འབྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །.....ཟས་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཟས་འཆོང་བ་ལས་ཡིན་  
གྱི་མཛོན་པ་ནས་བཤད་པའི་རེག་པའི་ཟས་དང་སེམས་པའི་ཟས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཟས་འཆོང་བ་དེ་ཡང་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་འཆོང་ན་སྐྱེད་ཕྱིན་  
ན་ཉི་ཆོང་གི་སྤང་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ལྷ་འབྱེད་གཉིས་ཞར་



བྱང་དུ་བསྟན་ཅིན་.....ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་ཁྱེ་ཀ་ལས་བཤའ་ནས་དེ་ནི་བྱིས་པ་མོའི་བཟོ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་པ་སྟོན་ཏེ།  
 བྱིས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་འདིའི་སློང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་བྱིས་བདག་གི་ཚུང་མ་ལ་བསོད་སྟོམས་བསྐྱངས་པ་  
 བ། འཕགས་མ་བདག་གི་བྱིས་ཀྱི་གོ་རེ་ཡོང་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་སྟོམ་དགའ་མོས་བྱིས་ཐམས་ཅད་  
 ཆག་ཆག་ལེགས་པར་བཏབ། བྱག་བདར་ལེགས་པར་བྱས་ནས་མལ་བཅས། སྟོད་སྟུང་ནམས་བྱི་དོར་བྱས་  
 བས་བཞག་སྟེ་བྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མངེས་པར་བྱས་པ་ལ། དོན་ཅུང་.....བྱ་བ་ཅུང་བའི་དགོ་སྟོང་མ་ནམས་སྟོད་  
 པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དོན་དང་བྱ་བ་མང་ཞིང་.....མི་འོས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པས་མ་དད་པ་སྟེ་བའོ། །གཞུང་གི་  
 དོན་ནི་བྱིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱས་པ་ལོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྱར་ཏེ། དགོ་སྟོང་མས་བྱིས་པ་མོས་བྱ་བར་འོས་པའི་.....བྱིས་  
 དུ་ཆག་ཆག་དང་བྱག་བདར་དང་འབྲས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐབས་སུ་བསྐབ་  
 བའི་ཉེས་བྱས་གཉིས་བསྟན་པ་ནི། ཆང་གི་ལས་མི་བྱ་བ་དང་། ཆང་ཁང་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་  
 དགོ་སྟོང་ལ་ཡང་བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱིས་པ་མོའི་བཟོ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་པ་རྩེན་  
 པ་འཆོད་པའི་སློང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་བྱིས་བདག་གི་ཚུང་མ་ལ་བསོད་སྟོམས་སྐྱངས་པ་ན། འཕགས་མ་  
 བཅའ་བ་འདི་ཆོས་ལ་བདག་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། སྟོམ་དགའ་མོས་དོག་ལེ་བཟུས་བཤའ་སྟེགས་ཏེ་  
 མར་ཁུས་བཀའ་ནས། ཀུན་ཏུ་གཡོས་པ་དང་ལེགས་པར་གཡོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་བྱས་ཏེ། སྟོང་བརྒྱལ་དེའི་བྱེད་  
 ནི་ཡིས་བྱབ་པར་བྱས་པ་ན། གཡོས་མཁན་གྱིས་འཆོ་བ་བཅད་དོ་ཞེས་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་  
 ནི་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྟོང་མས་དངོས་པོ་རྩེན་.....པར་རང་ངམ་རང་དང་འབྲུ་བ་འོངས་སྟོད་པའི་ཆེད་མེ་  
 དང་འགྲེལ་བས་འཆོད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྟོ་འདུན་ནི་.....ཟས་ལ་གཏུང་བ་དང་བཞུམ་ཆགས་ཆེ་བའོ་ཞེས་ཁྱེ་ཀ་ལས་སོ། །ལས་གྱུར་  
 པའི་སློང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་ནངས་པར་སྒྲར་ལངས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་སྐྱངས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཟ་  
 འཕྲོ་ལ་ལངས་ནས་འཆག་པར་བྱེད། བཅགས་ནས་ཡང་ཟ་བར་བྱེད། ཡང་འཆག་པར་བྱེད་ཅིང་ཡང་ཟ་བར་  
 བྱེད་དེ། རོ་ཁའི་བར་དུ་ཟས་མ་སྐྱངས་པར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལས་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེ་ཀ་ལས་བཤའ་དོ། །སློང་  
 གཞི་འདི་ནི་དེང་སང་ལུང་ན་མི་སྒྲུང་རོ། །དགག་བྱ་ནི་བཅུ་ལྟུང་གི་ཚུར་འགྱུར་བ་དང་སྟོ་འདུན་ཆེས་  
 པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྟོང་མས་ཟས་ཟོས་ནས་དེའི་འཕྲོ་ལ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་ཡང་ཟ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་  
 འགྱུར་རོ། །འོན་སྐྱངས་ཟ་དང་འདི་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། སྐྱངས་ཟ་ལ་ནི་ཟས་སྐྱངས་པ་དང་ལྟག་པོར་མ་

བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། འདི་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། འདི་ནི་ཟས་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཟས་  
 མ་སྤངས་པར་ཟ་འཕྲོ་ལ་ལངས་ཏེ་སྤར་ཡང་ཟ་བའོ། །རྗེ་ཀ་ལས་དེ་.....ཟས་གཅིག་གི་ཟ་འཕྲོ་ལ་ལངས་ཏེ་སྤར་ཡང་ཟ་བ་ཉིད་ལ་སྤངས་  
 ཤིང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་ཟ་ན་ནི་.....འདི་དང་སྤངས་ཟེའི་ལྷུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བཤད་  
 ཏོ། །ཚོགས་པར་མི་དབྱུང་བའི་བྱི་བཞུན་པའི་སྤོང་གཞི་ནི་མི་ཞིག་ལ་སྒོག་སྒྲིའི་ལྷུང་ར་ཡོད་པ་ལས་སྒོམ་  
 དགའ་མོས་སྒོག་སྒྲི་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱི་བཞུན་དེས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ། མིག་ཕྱགས་སྤངས་ཤིང་  
 དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་སྒོད་པར་བྱེད་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་  
 ཚོགས་པར་དབྱུང་བར་མི་འོས་པས་མ་དད་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྤོང་མ་སྒོག་སྒྲི་ཟ་བ་ལའོ་  
 ཞེས་སྤྲ་མར་སྤྱར་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དུ་.....རྗེ་ཀ་ལས་སྒོག་སྒྲི་འོས་པོས་ཀྱང་བྱེད་ཏེ་ལྷུང་བའོ། །ཀྱན་དོང་གི་ལྷུང་ག་ཟ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་  
 སྟེ། འགྱུར་ངོ། །གསུ་འཕེལ་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲེ་གཤམ་མི་འཆང་བའི་སྤོང་གཞི་ནི། དགོ་  
 སྤོང་མ་རྣམས་སྒྲ་བ་དེ་དེ་ཞིང་སྒྲ་མཆན་འཛག་པར་གྱུར་ནས། སྒྲེ་གཤམ་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་།  
 སྒོམ་དགའ་མོ་སྒྲེ་གཤམ་མི་འཆང་བས། དེ་བྱིན་པ་ལ་ཁྲག་འཛག་ཅིང་སོང་བ་མཐོང་ནས། ཁྲག་འདི་ཅི་ལགས་  
 ཞེས་དྲིས་པ་དང་། མ་ལ་དྲིས་ཤིག་སྤོང་མོ་ལ་དྲིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དོ་ཆ་འཕེལ་བར་  
 འགྱུར་དང་། མ་དད་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྤོང་མས་སྒྲ་བ་དེ་དེ་ཞིང་སྒྲ་མཆན་འཛག་པའི་  
 དུས་སྤྱི་མངལ་གྱི་སྒོར་སྒྲེ་གཤམ་མི་འཆང་བ་.....སྒྲེ་གོས་དེ་མ་བསྒོག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་.....སྒྲེ་གཤམ་དེ་ཟ་གསུམ་སྒྲེད་པ་ལ་བཏགས་ཏེ་  
 མངལ་གྱི་སྒོར་བཞག་པར་བྱའོ། །སྒྲེ་གཤམ་འཆང་བ་འདི་ནི་ཤས་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་གོས་ཁྲག་གིས་མ་བྱང་བར་གྱུར་པ་སྤང་བའི་བྱི་རྗེ་ཀ་ལས་བཤད་ཏོ། །དོ། །གཉིས་པ་  
 ཚུ་གོས་མི་འཆང་བའི་སྤོང་གཞི་ནི་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་སྒྲེན་མོར་བྱུང་ནས་ཚུ་སྤྱང་དུ་ཁྲུས་བྱེད་པ་ན། སྒོམ་  
 དགའ་མོས་ཁོ་མོའི་སྤྱི་ཚོམས་ཤིན་ཏུ་གནག་ཅིང་ལེགས་པར་འབྲེལ་བ་ལ་སྒོས་ཞེས་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ལས།  
 དགོ་སྤོང་མས་ཁྲུས་རས་བཅངས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་ན་སྒོམ་དགའ་མོས་ཁྲུས་རས་བཅང་  
 བར་མི་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་དད་པ་སྒྲེ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་རྗེ་ཀ་ལས་ཁྲུས་དང་ཆར་ཚུ་ལ་  
 སོགས་པས་ལུས་གཤེར་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་ན་ཚུ་གོས་མི་འཆང་བ་ལའོ་ཞེས་སྤྲ་མར་སྤྱར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་དགོ་  
 སྤོང་མས་ཚུ་གོས་མི་འཆང་མི་གྱོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ངོ། །དེ་ཡང་རྗེ་ཀ་ལས་འདོམས་ཀྱི་སྤྱི་མན་ཆད་ནས་  
 དུས་མོའི་ལྷ་དང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཕྱོགས་མི་འགོངས་པ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །གཉའ་བ་མན་ཆད་དང་ལོང་བུ་ཡན་ཆད་

གྲི་ལུས་གྲི་སྤྱོད་གས་གཞན་མི་འགོ་བས་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་འདི་ནི་  
 རོ་སྟོད་མ་གཡོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་རོ་སྟོད་གཉའ་བ་མན་ཆད་མ་གཡོགས་  
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ལོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་  
 ཆེན་མ་གསུངས་ཏེ། ལྷོ་གོས་.....འདི་ཉིད་གྲིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་བཟུ་བཤལ་བ་ལ་གོས་  
 འཁྱར་འཇུག་པའི་སློང་གཞི་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྟོམ་དགའ་མོས་མི་གཙང་བས་གོས་པར་གྱུར་པའི་གོས་  
 རྣམས་བཙོ་སྒྲག་མཁན་ལ་འཁྱར་འཇུག་པ་དང་། བྱིས་པ་རྣམས་བདག་ཅག་གི་གོས་ཀྱང་འདིས་མི་གཙང་བར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་ལུང་བྱངས་པ་ལས་བཙུ་.....ནི་དགོ་སྟོང་མ་བཙུ་གཉིས་སྟེ་དགའ་མི་ལམ་ན་  
 གཞོད་པ་མཛོང་བས་གོས་དག་ལ་གོས་པར་གྱུར་ནས་བཟུ་བཤལ་བ་ལ་འཁྱར་འཇུག་པ་དང་། བཟུ་བཤལ་བ་དག་གིས་སློང་ཏེ། བྱིས་པའི་གོས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་བཟུས་པ་ན་དེ་  
 དག་གིས་འབགས་པས་བྱིས་པའི་གོས་དཀར་སོ་དག་མི་གཙང་བས་མ་རུང་བར་གྱུར་པ་དང་། བྱིས་པ་དག་འཁྱུ་ཞིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ནི་ཉེ་བར་མ་ཞི་བའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་སོ་  
 ཞེས་གཉིས་སྟེ་ལས་བཅས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་སྟོམ་དགའ་མོ་འདུས་པས་འགལ་བ་མེད་  
 དོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་དད་པ་སྟེ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྟོང་མས་བཟུ་བཤལ་བ་ལ་.....ཞེས་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་བཙོ་སྒྲག་  
 མཁན་ལོ་ཞེས་རང་གི་གོས་འཁྱར་འཇུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རང་གི་གོས་  
 ཉིད་པ་འཁྱར་བར་འོས་པ་ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་བཟུ་བཤལ་བ་ལ་འཁྱར་འཇུག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདི་འགྱུར་  
 རོ། །འདིའི་བྱེ་བྲག་ཞིབ་ཏུ་ནི་འཁྱར་འཇུག་པའི་སློང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །.....ཆོས་གོས་ལྷ་འཁྱར་འཇུག་ན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལྷ་ཁོ་ནར་མ་དེས་གྱི་ཤམ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་འཁྱར་བཙུག་ནས་  
 སོ། །དགོ་སྟོང་གིས་བཟུ་བཤལ་བ་ལ་འཁྱར་འཇུག་ན་ནི། བཙོ་སྒྲག་མཁན་ལ་གོས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་མ་བསྐྱར་བ་འཁྱར་འཇུག་པར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་  
 ས། །གསུ་བཤལ་བ་ཞེས་པ་ནི་སང་པར་འོས་པ་དེ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བ་ལ་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ་མི་  
 གུས་པའི་སློང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་ཆོས་གོས་ཀྱི་སླར་བཅའ་བ་སླངས་ཏེ་སྟོམ་གར་མཁན་ལ་ཆོས་གོས་  
 སླར་བྱིན་པ་དང་། དེ་བྱོན་ནས་སྟོམ་གར་བྱས་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ་མ་གུས་  
 པའོ། །གཞུང་གི་དོན་དགོ་སྟོང་མས་དགོ་སྟོང་གི་གོས་སྟོམ་སྐྱར་དང་སྒྲ་གོས་ལ་སོགས་པ་བྱིས་པ་ལ་གོས་སུ་  
 བྱིན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་མཆན་བརྗེ་བའི་སློང་གཞི་ནི་དགོ་སྟོང་མ་འདུན་མས་དགོ་སྟོང་འདུན་  
 པ་དང་སྟོམ་སྐྱར་བརྗེས་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱ་བྱས་ཏེ། རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་  
 པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྟོང་མས་དགོ་སྟོང་དང་ལྷན་ཅིག་.....དགོ་སྟོང་མའི་ཆོས་གོས་ལ་ཀར་ལ་ན་ནི་ལུང་ནི་གོས་ལྷུ་བ་བསྟེན་པའི་

ཉེས་པར་འགྱུར་བས་དགེ་སྒོར་གི་སྒྲིམ་སྒྱུར་དན་པ་དང་བཟེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་སྒྲིམ་སྒྱུར་བཟང་དན་བཟེ་བ་ལ་གཏོགས་པར་སྒྲིམ་སྒྱུར་བཟེ་  
 བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟེན་གཤམས་སྒྲ་གོས་ལ་སོགས་པ་བཟེ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ་བཟེས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་  
 ཞེས་བཤད་མོད་ཀྱི་རྟེན་གཤམས་གསུང་རོ། །.....རྟེན་གཤམས་དགེ་སྒོར་མ་ལ་སྒྲིམ་སྒྱུར་ལེན་པ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཟེ་བ་ནི་ལེན་པའི་དཔེ་ཅན་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་  
 སོ། །ལེན་པ་ལ་ཁན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་གྱི་སྒྲིན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་རྟེན་གཤམས་བཤད་དོ། །སེར་སྒྲ་ལས་གྱུར་པ་ལྷ་ལས་བསྐྱུགས་པ་ལ་  
 སེར་སྒྲ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་སྒྲིང་གཞི་བདག་མོ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཞེས་  
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པ་ན། སྒྲིམ་དགའ་མོས་སྒྲིམ་པ། དེ་ནི་མཁན་སྒྲོ་བ་མེད་པར་རང་ཁྱེད་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 སྒྲོད་པར་བྱེད་དོ། །ཟུགས་ལའི་མདོག་འདི་རྩ་འབྱུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པ་  
 བ་དེ་ནི་སྒྲོ་སྒྲིང་འཆོང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོད་པར་བྱེད། གོ་ཁྱུ་ཏ་མ་སྒྲིམ་མོ་འདི་འདུལ་འཛིན་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པ་ན། དེས་ནི་བྱའི་ཤ་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ལས་  
 སོ། །བྲིམ་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་སྒྲིམ་དགའ་མོས་དགེ་སྒོར་མ་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་པ། ཀྱི་འེ་ཕུ་བུ་མོ་དག་  
 བྲིམ་ག་གོ་མོར་ནི་མ་འགྲོ་ཞེས། ཁོ་མོས་བྲིམ་དེ་དཔལ་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་བཤད་ནས་དད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །གནས་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་སྒྲིམ་དགའ་མོས་བསྐྱུབས་པའི་དབྱར་ཁང་དུ་  
 དགེ་སྒོར་མ་སྒྲོ་བུར་དུ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་བྱིན་ནས་གནས་པ་ན། སྒྲོ་བུར་དུ་དེ་དག་ལ་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་  
 བསྟེ་བྱུང་བ་དང་། དེས་སེར་སྒྲས་དེ་དག་བསྐྱུད་ནས། ཁོ་མོ་གང་བའི་ཆེན་གང་བས་ཉིན། ཆ་བའི་ཆེན་ཆ་  
 བས་ཉིན་བཞིན་དུ་དཔལ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱུབས་པའི་དབྱར་ཁང་འདི། ཁ་འཇམ་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་སྐྱབས་  
 དབྱེའམ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལས་སོ། །རྟེན་པ་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་སྒྲིམ་དགའ་མོས་དགེ་སྒོར་མ་རྣམས་  
 ལ་སྒྲིམ་པ། ཕུ་བུ་མི་དག་བྲམ་ཟེ་ཡ་མཆོན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་སྐྱུང་བ་གས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་  
 གིས། ཏ་ཅང་སྒྲར་བསོད་སྟོམས་ལ་མ་འགྲོ་ཞེས་ཅེས་གཞན་རྣམས་འགྲོ་བ་བསྒྲོག་ནས། རང་ཉིད་ནང་པར་  
 ཆོས་སྒྲ་བ་ཞེས་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྱེད་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་ཡ་མཆོན་གྱིས་བརྟེན་ནས་མིག་ཕྱགས་སྒྲིང་  
 ཅིང་དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་པ་ལས་སོ། །ཆོས་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་སྒྲིམ་དགའ་མོ་ལ་ཉེ་གནས་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ལུང་ཁྱེད་པ་ན། སོང་ལ་རེ་ཞེས་ཁོ་མོའི་སྒྲོད་དུ་ཆོས་ཤིག་བྱ་རམ་དང་སེ་འབྱུང་གཉིས་ཤིག་

ཅེས་སྒྲུབ་ནས། ད་པན་ཚུན་བགྱངས་ནས་ལུང་མ་བྱེན་པ་དང་། འཕགས་མ་སྤྱོད་ཆོས་ལ་སེར་སྒྲུབ་བྱེད་པ་མ་  
 ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། གྱེའི་བྱ་ཟན་མའི་བྱ་མོ་དག་ཁོ་མོ་བྱག་སྡེ་རྣམས་ལ་ལུང་གི་ཆེད་དུ་སེ་འབྱུ་མཉེས་  
 བས་ནི་ལག་པ་ལ་སེར་ཀ་བྱུང་། བཟོད་པ་གསོལ་བས་ནི་མགོ་བོ་བྱིང་། ལུས་མོ་བཅུགས་ནས་བཟོད་པ་  
 གསོལ་བས་ནི་སྒྲོགས་ན། ཁོ་མོ་ཅིའི་བྱིར་སེར་སྒྲུབ་མི་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་  
 གཞོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་དགག་བྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 བསྒྲགས་པ་.....བཟོད་པ་ལ་དགེ་སློང་མས་ལུས་སམ་ངག་གིས་སེར་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི། རྗེ་ཀ་ལས་  
 ཡིད་ཅམ་གྱིས་སེར་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱམ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཉེས་བྱས་སོ། །.....འོག་མ་བཞི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་  
 ཡང་བསྐྱམ་བར་བྱ་བ་ནི་ཡིད་གྱི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་རྗེ་ཀ་ལས་སོ། །ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མ་གཞན་དག་ལ་.....  
 ཁྱིམ་ག་གེ་མོར་མ་འགྲོ་ཞིག་ཁྱིམ་ལ་སེར་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་གཞན་དབྱར་ཁང་ན་གནས་པ་ལྟ་བུས་དགེ་སློང་མས་.....གནས་ལ་སེར་སྒྲུབ་  
 བྱེད་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་གཞན་གྱི་སྤོང་ནས་བསོད་སྟོམས་རྟེན་པ་ཡན་ཆད་གྱི་.....རྟེན་པ་ལ་སེར་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་འཆད་པར་ཁྲུས་པ་ན་.....  
 ཆོས་ལ་སེར་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ན་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེའོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སེར་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་  
 དོག་བསྐྱེད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སློད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེང་གཞི་ནི། སློམ་དགའ་མོས་གོ་བྱ་ཏ་མ་  
 སླེམ་མོ་དབྱར་ཁང་ནས་བྱིར་བསྐྱད་པ་དང་། སློམ་དགའ་མོ་སློངས་རྒྱ་ཞིང་ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་ཁྲགས་པ་ན་ཁྱིམ་  
 དེ་ན་དགེ་སློང་མ་སྒྲུབ་པ་འཁོད་པ་དག་གིས་སློམ་དགའ་མོ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་དག་  
 མ་བྱས་པ་དང་། དེས་དེ་དག་ཁྱིམ་དེ་ནས་བྱིར་བསྐྱད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོད་  
 པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་དགེ་འདུན་མའི་དབྱར་ཁང་ནས་དགེ་སློང་མས་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ངག་  
 གང་ཡང་རུང་བས་སློད་པ་ལ་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ན་.....ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མས་ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་གཞན་  
 རས་དགེ་སློང་མ་སྒྲུབ་ནས་གནས་པ་.....སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཡང་རུང་བས་སློད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྗེ་ཀ་སྤྱིར་འོངས་པ་ནི་དེར་  
 གཏོགས་པ་ཤེས་རྒྱུར་བས་དེར་སློད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་གསུངས་.....མཐོང་འཆམས་པའི་སྐྱེང་གཞི་ནི་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་དགེ་སློང་མ་  
 རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མ་མཐོང་། ལེགས་པར་མ་ཐོས། ལེགས་པར་མ་དོགས་པས་ཉེས་པ་སྐྱེང་བར་བྱེད་པ་  
 ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྗེ་ཀ་ལས་ནི་མམ་  
 པ་དང་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེང་བ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཟེན་པས་འདི་ནི་ལྷུང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བའི་སྡེ་

ཚན་གཞན་སྒྲིང་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་རྣམས་ནི་འདི་དང་སྐྱར་འདེབས་ཀྱན་སྒྲིང་  
 བ་དད་དེ། སྐྱར་འདེབས་ནི་ཉམས་འདུན་གྱི་བསམ་བསམ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མཐོ་འཆམས་པའི་བསམ་བསམ་ལེགས་  
 པར་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་.....ལ་ནི་མཐོང་ཐོས་དོགས་པ་ཅམ་མོ་ཡིད་ཆེས་པར་མ་གྱུར་བ་སྟེ། ལ་སོགས་པ་ཞེས་བསམ་ལེགས་པར་མ་ཐོས་པ་དང་ལེགས་པར་  
 མི་དོགས་པ་གཉིས་བསྐྱུས་དག་སྒྲིང་མས་དག་སྒྲིང་མ་ལ་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟ་གང་གིས་སྒྲིང་བར་བྱེད་ན་ཡང་ལྟར་བྱེད་འདིར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་.....སྒྲིང་བར་བྱེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་ཐུན་བར་བྱེད་པ་དང་གདམས་དག་འཛོག་པ་དང་གསོ་སྒྲིང་དང་དགག་དཔེ་འཛོག་པ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་  
 འགྱུར་བར་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྟེན་གཤམས་གསུངས་ཏེ། ལེགས་པར་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིང་བ་དང་ཐུན་བར་བྱེད་པ་དང་གདམས་དག་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་  
 རྣམས་གང་བྱས་ན་ཡང་ལྟར་བྱེད་ཏེ་བསྟན་པའོ། །རོ། །ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་བཅུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་ཁ་མི་འདུམ་པ་ཅི་  
 བྱུང་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལ་མནའ་འདོར་བར་བྱེད། ཚོས་དང་དག་འདུན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མནའ་འདོར་བར་  
 བྱེད་པ་ལས་སོ། །མའི་སོ་ཐར་འབྲེལ་པ་ལས། མཐོང་ངམ་ཞེས་དེས་ན་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པར་གྱུར་  
 ཅིག་ཚོས་ཞིག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་ཞེས་སོ། །.....དགག་བྱ་ནི་ལོག་པར་སྟོན་པས་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་  
 བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྒྲིང་མས་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་མནའ་འདོར་བ་ལ་  
 ལྟར་བྱེད་ཏེ་འགྱུར་རོ། །རྟེན་གཤམས་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་མ་ཡིན་པར་མནའ་.....རང་ཉིད་གཅིག་སྟེ། འདོར་བ་ནི་.....ཆོག་སྐྱུས་བྱེད་པ་  
 ཆོག་བཀའ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་ཉེས་བྱས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལོག་པར་སྟོན་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་  
 བསམ་བ་ལོག་པར་སྟོན་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བ་ནི་བདེན་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ན། མནའ་  
 འདོར་བ་ནི་ལོག་པར་སྟོན་པ་སྟེ། ཁོ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། མནའ་འདོར་བས་  
 འཇུག་པ་དེ་གཅིག་སྟེ་བདེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་ཞེས་རྟེན་གས་བཤད་དོ། །མི་བརྟན་པས་རྣམ་པར་  
 འགྱུར་བའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་དག་སྒྲིང་མ་རྣམས་དང་འཐབ་མོ་བྱུང་བ་ན་རང་གིས་རང་ལ་འཆོག་  
 པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་གི་ལུས་སྟོག་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྒྲིང་མ་སྟོབས་  
 བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་རང་གི་ལུས་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་ཅིང་ཕོག་ན་ལྟར་བྱེད་ཏེ་འགྱུར་རོ། །གཞོད་  
 པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་དག་སྒྲིང་མ་གང་འཇུགས་ནས་རང་ལ་བརྟེན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །སྒྲ་མར་གྱུར་པ་ལ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ཐབས་བྱེད་  
 པའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་དག་སྒྲིང་མའི་ཆོགས་པ་ལ་མི་སྟོན་པ། ཁྲིམ་པ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣལ་པ་

མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བོང་བྱ་དག་དང་ལྷན་པ་ཞེས་གཤེ་བ་དག་གིས་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་  
 བྱི་རང་རིགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་མའི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞིན་པ་ལོ། །གཞུང་གི་དོན་ཅི་དགོ་སྤྱོད་མས་དགོ་སྤྱོད་  
 མའི་.....བཞིན་མོངས་པ་ཡན་ཆད་ཆོགས་དགོ་འདུན་མ་ལ་འཆོ་བ་མ་དག་པ་དང་ལྷ་བ་མ་དག་པས་སྤྱོད་ཅིང་བརྟན་ཐབས་  
 བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །.....ཁྱི་ཀ་ལས་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་ནམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། འཆོ་བ་མ་དག་  
 ལྟེ་ཚུལ་འཆོས་དང་ཁ་གསལ་དང་གཞིགས་སྤྱོད་དང་ཐོབ་ཀྱི་འཇལ་གྱིས་འཆོ་བར་བྱེད་དེ། ལྷ་བ་མ་དག་སྤྱོད་མོངས་པ་མི་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་དགྱིས་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤོང་གཞི་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་བྱངས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །ཆོགས་  
 ལ་སྤྱོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྤོང་གཞི་ནི་སྤོམ་དག་འཕོས་དགོ་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་ལ་སྤྱོ་བ་བྱས་པ་དང་། ཉེ་གནས་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱས་པ། དགོ་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་ལ་སྤྱོ་བར་མི་རིགས་སོ། །དེས་སྤྱས་པ། རིགས་ཀྱང་མི་རིགས་  
 ཀྱང་བྱང་སྤྱེ་ཁོ་མོས་ནི་སྤྱོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྱར་དང་འབྲལོ། །གཞུང་གི་དོན་ཅི་དགོ་  
 སྤྱོད་མའི་.....བཞིན་མོངས་པ་ཡན་ཆད་ཆོགས་ལ་.....རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཚུལ་བྱིམས་མ་དག་པ་དང་.....བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཆོག་མ་  
 དག་པའི་སྤོ་ནས་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །.....ཁྱི་ཀ་ལས་སྤྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོང་གཞི་ལས་ཤེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་  
 མེད་དེ་འཆོ་བའི་ཕྱིར་སྤྱེགས་པ། ལྟ་གཤེ་ཕྱིར་སྤྱེགས་པ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྤྱོད་པས་སྤྱིག་པའི་ལས་ཅན་ཐོབ་པ་མ་པོ་ལ་བསྐྱུ་བ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་  
 བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་ལུང་བྱངས་སོ། །ཁྱི་མོ་བྱིད་ནམས་ཞེས་སྤྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོ་བའི་ཆོག་གཞན་སྤྱས་ན་ཡང་རོ། །འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་ཆུ་འཐོར་བའི་  
 སྤོང་གཞི་ནི་བྱིམ་བདག་གཅིག་ཆུང་མ་དང་གཉིས་ཀ་རབ་ཏུ་སྤྱང་ནས། དགོ་སྤྱོད་དེ་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་བ་ན།  
 དགོ་སྤྱོད་མ་དེ་ཡང་ཆུ་སྤྱོད་གཅིག་ཐོགས་ཏེ་དེའི་མདུན་ན་སྤྱོད་ཅིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤྱོད་དེ་དགོད་ཅིང་  
 ཁོ་བོ་བྱིམ་པར་གྱུར་པ་ན་ཡང་བྱིད་དེ་ལྷར་མདུན་ན་སྤྱོད་དོ་ཞེས་སྤྱས་པ་དང་། དེས་ཆུ་སྤྱོད་དེ་ནས་དེའི་མགོར་  
 གཏོར་ནས། ཁོ་མོ་ནི་བྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱོགས་ན། བྱིད་ཁོ་མོའི་སྤྱོན་ནམས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་སྤྱས་  
 བས་བྱོས་ཏེ་སོང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པས་ཆུ་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞིན་  
 པ་ལོ། །གཞུང་གི་དོན་ཅི་དགོ་སྤྱོད་མས་འཁོར་གཙོ་བོ་དགོ་སྤྱོད་ལ་ཆུས་འཐོར་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་  
 ཀ་ལས་དགོ་སྤྱོད་གི་ལུས་ལ་ཐེགས་པ་ཅམ་གྱིས་ལོག་ན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །རབ་བྱུང་  
 འདི་པ་ལ་སྤྱོ་བར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་དགོ་སྤྱོད་དང་དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱོ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་  
 འགྱུར་རོ། །ཉེས་བྱས་དེའི་བྱེ་བྲག་ནི་ཁྱི་ཀ་ལས་དགོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོ་བ་ནི་ལྷུ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱེ་བ་བྱེད་

མགུ་བ་སྐྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདི་ནི་དགོ་སྤྱོད་མའི་ཚོགས་ལ་སྤྱོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བས་ཀྱང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་ཆེད་ལས་ལྷི་བ་  
 ཡོད་དོ། །འབྲུག་ཡོང་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྤྱོད་གཞི་ནི་སྤྱོད་དགའ་མོས་འཐབ་མོའི་རྒྱུན་དག་ཉེ་བར་བསྐྱབས་  
 པས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དག་པན་ཚུན་འཐབ་མོ་ཆེ་ཐང་དུ་བྱུང་བ་ན། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 འདི་སྐད་ཅེས་ཚུར་སྤྱོན་འཐབ་མོ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བགྱེད་ཞེས་སྐས་པ་དང་། སྤྱོད་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་  
 མགོས་མགོ་.....རྩང་ཞེས་མའི་སོ་ཐར་འབྲེལ་ལས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཆལ། ཁོ་མོ་ནི་འཐབ་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་དོ་  
 ཞེས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྤྱོད་  
 མ་རྣམས་ཀྱི་ཅོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་མ་སྐྱུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་པའི་དགོ་སྤྱོད་མ་དེ་ལ་ལྷུང་  
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྗེ་ཀ་ལས་ལུས་ངག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་བསམ་པ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྤིང་དུ་ནི་ལྷུང་བྱེད་  
 གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཞི་བར་མི་བྱེད་པའི་བསམ་པ་བཏང་ནས། ཡང་བསམ་པ་གཞན་སྤྱེད་པའི་ཆེན་ལྷུང་  
 བྱེད་.....གཉིས་པ་ཐ་དད་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་མ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱོད་གཞི་ནི་ལུང་ན་  
 ཞལ་མི་གསལ་ཡང་། རྗེ་ཀ་ལས་དགོ་སྤྱོད་མའི་དགོ་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་ལས་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་དགའ་མོས་  
 འདུན་པ་སྤུལ་བ་ན། དགོ་འདུན་ཀྱི་ལས་དེའི་ཉིན་མོ་མ་བྱས་ནས། ཕྱི་དེ་ཉིན་མོ་བྱ་བར་བཅམས་ཏེ། སྤྱོད་  
 དགའ་མོ་ལ་སྤྱན་པ་དང་། དེ་འོང་དུ་མ་བཏུབ་སྟེ་ཁོ་མོས་འདུན་པ་སྤུལ་ཟིན་ཏོ། །ནམ་སྤུལ། ཉི་མ་སྤུལ་  
 ལའོ། །ཞག་ལོན་པའི་འདུན་པ་དབུལ་དུ་རུང་ངམ། དེས་སྐས་པ་འདུན་པ་སྤུལ་སྤུལ་བ་དེ་ཆག་གམ་རུལ་ཏམ་ཅི་  
 ཉེས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགོ་འདུན་མ་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་  
 སྤྱོད་མས་དགོ་འདུན་མའི་ལས་ལ་འདུན་པ་སྤུལ་ནས་ཞག་ལོན་པའི་འདུན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཏེ་འདུན་པ་ཕྱི་མ་མི་  
 སྟེར་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མི་སྟེར་བའི་ཆོག་སྐས་ཏེ་དོན་གོ་ནའོ། །ལྷེ་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་  
 ལས་གྱུར་པ་བཞི་ལས་དང་པོ་རྩེ་བྱེད་གདམས་ངག་རྗེས་བསྟན་མི་ཞོད་པའི་སྤྱོད་གཞི་ནི་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་  
 ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལས་རྩེ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱའོ་  
 ཞེས་.....བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ན། བཅུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བསྐྱབ་པ་  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་མི་བསྐྱབ་པས་རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་



དོན་ནི་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་དགོ་སྦྱང་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དག་  
 དགོ་སྦྱང་མས་ཉན་པར་མི་ཕྱེད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་མི་ཕྱེད་པ་ལ་ལྟུང་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །.....འདི་ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའི་  
 དུས་སུ་ཕྱི་གཉིས་ཡོད་དེ། རྗེ་ཀ་ལས་ཀྱིན་མ་བྱུང་བར་གསོ་སྦྱང་གི་ཉི་མ་ལས་འདས་ནས་སྤྱི་ལོ་འདུག་པར། ཁན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། ཀྱིན་བྱུང་ན་ནི་མ་འཆར་གཤིང་དུས་  
 ལྷ་ཁན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་.....དགོ་སྦྱང་དག་མེད་པར་གསོ་སྦྱང་ཕྱེད་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་དགོ་སྦྱང་མ་  
 མང་པོ་སྦྱངས་རྒྱ་ཞིང་སོང་བ་ན། དགོ་སྦྱང་མ་ཞིག་དབྱར་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས། དེ་དག་གིས་དགོ་སྦྱང་མེད་པའི་  
 གནས་སུ་གསོ་སྦྱང་བྱས་ཏེ། དེ་དག་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ཞིང་མཉན་ཡོད་དུ་འོངས་པའི་ཆེ། དགོ་སྦྱང་མ་གཞན་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། བྱེད་ཅག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་དགོ་སྦྱང་མེད་པའི་གནས་སུ་གསོ་སྦྱང་བྱས་ཟེར་བ་ལས་  
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤར་དང་འབྲེལ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྦྱང་མས་རང་གི་གསོ་སྦྱང་ལ་མ་ཐུན་པ་བསྐྱབས་  
 པའི་དགོ་སྦྱང་དག་མེད་པར་དགོ་སྦྱང་མ་ཉི་ཆེས་.....ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ལས་གཞན་ཆོ་ག་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་གསོ་སྦྱང་  
 ཕྱེད་པ་ལ་ལྟུང་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །.....མའི་སོ་ཐར་འབྲེལ་པ་ལས་ལས་ཤིང་པོར་འབྲེལ་བའི་ཆེ་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་དགོ་སྦྱང་མེད་ན་ཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེས་  
 ས། རྗེ་ཀ་ལས་དོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དགོ་སྦྱང་མེད་པར་གསོ་སྦྱང་ཕྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྦྱང་རྣམས་ལ་  
 གསོ་སྦྱང་གི་འདུན་པ་སྤངས་པ་མེད་པར་དགོ་སྦྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ཕྱེད་པ་དེ་ལ་ལྟུང་བ་འདིར་འགྱུར་  
 གྱི། དགོ་སྦྱང་མ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་མི་འཁོད་པ་ཉིད་དུ་གསོ་སྦྱང་ཕྱེད་པ་ལ་ནི་ཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེས་  
 སོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་.....ཆེ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་ཆོས་འཆད་པ་པོར་བསྐྱོས་པའི་  
 དགོ་སྦྱང་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་འདུན་པ་སྤངས་པས་ཆོག་ཏེ་དགོ་སྦྱང་ཀུན་ལ་མ་བྱིས་ཀྱང་ཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་དགོ་སྦྱང་མའི་གསོ་སྦྱང་ཕྱེད་པ་ན་དགོ་སྦྱང་པ་མ་གཉིས་ཀས་པན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ནས་འདུན་པ་  
 སྤངས་དགོས་པའོ། །གཞི་སྟོང་གི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་དགོ་སྦྱང་དག་མེད་པར་གསོ་སྦྱང་ཕྱེད་པ་འདི་  
 ཡང་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་སུ་བགྱངས་སོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཐན་ཆོགས་དང་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་  
 སོགས་ལས་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་སུ་འདི་མ་བགྱངས་ལ། འདི་ལྷ་བའི་ཆོས་དང་ཆ་མ་ཐུན་པ་ཅ་མ་ཡིན་  
 གྱི། ལྷ་བའི་ཆོས་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །.....གསུམ་པ་དགོ་སྦྱང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིང་  
 གཞི་ནི་དགོ་སྦྱང་མས་དགོ་སྦྱང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་ཁས་སྤངས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་། དགོ་སྦྱང་མ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྦྱང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེ་ལ་

དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤར་དང་འབྲེལ། །གཞུང་གི་དོན་ནི།  
 ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས། མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་ན་ནི་མཆོམས་པོ་ཆེ་གཅིག་གི་ཁོངས་ན་དགོ་སྒྲོང་  
 མེད་པའམ། མཆོམས་པོ་ཆེ་མ་བཅད་ན་དཔག་ཆད་གཅིག་གི་ཁོངས་ན་དགོ་སྒྲོང་མེད་པའི་གནས་སུ་དགོ་སྒྲོང་  
 མས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་དགོ་སྒྲོང་མེད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི། གང་ན་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ལ་བྱའི། གནས་གང་ན་དགོ་སྒྲོང་བཞི་ཡན་ཆད་གནས་  
 ཤིང་ལས་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དགོ་སྒྲོང་མེད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་  
 ནི། དགོ་སྒྲོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བར་རྒྱང་གྲགས་བྱེད་ལས་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་  
 ཞེས་བཤད་དོ། །.....ཤ་ལུགས་པ་རྣམས་ན་དེ་དགོ་སྒྲོང་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་ཁོངས་ན་མེད་པའི་གནས་སུ་དགོ་སྒྲོང་མས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་  
 ཟེར་གྲུ། འདིའི་ཆད་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་གཞུང་གཏན་ནས་མེད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་གནས་གཉིས་པོ་དེ་ཅམ་དུ་ཏ་ཅང་ཉི་  
 བ་དེ་ནི་ཚུལ་དང་མ་ཕུན་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྲ་མ་ལྟར་རིགས་སོ། །འཛིན་པ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་མི་  
 བྱེད་པའི་སྤང་གཞི་ནི་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན།  
 དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་སྤྲས་པ། གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་ཡིས་ཚུར་  
 སྒྲོན། དེས་སྤྲས་པ། ཁོ་མོ་ནི་སྤྲེ་སྤྲོད་གསུམ་པ་ཡིན་པས། ཁོ་མོས་དགག་དབྱེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཤེས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་  
 གི་དགོ་འདུན་ལ་ལྷག་པོད་དང་ལྷུང་སྤྲེལ་པའ་མོ་ཆེ་དབུལ་དགོས་པས། བྱེད་ཅག་དངས་ཤིག་ ཁོ་མོ་ནི་དེར་  
 མི་འགྲོའོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགག་དབྱེའི་པན་  
 ཡོན་མི་འཐོབ་པ་སྟེ། ཆོས་དག་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་དག་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྒྲོང་མ་  
 དབྱར་གནས་.....པར་ཁས་སྤངས་པས་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་གནས་གསུམ་གྱིས་.....མཐོང་བ་ཐོས་པ་དོགས་པ་གསུམ་དགག་  
 དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་པ་མའི་དགོ་འདུན་གཉིས་པོ་གང་རུང་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དགག་  
 དབྱེ་མི་བྱེད་དམ། དགོ་འདུན་གཉིས་པོ་གང་ལ་ཡང་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ལས་སོ། །གཞན་ལ་གཞོད་པར་  
 སྒྲོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་.....དབུལ་པོ་སྤྲ་བརྒྱང་སྒྲོར་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོས་བྱིམ་བདག་  
 དབུལ་པོ་ནད་པ་ཞིག་སྤྲ་བརྒྱང་དབུལ་དུ་འཇུག་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྲོན་བདག་གི་ལོངས་སྒྲོད་ལ་གཞོད་  
 པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྒྲོང་མས་བྱིམ་པ་དབུལ་པོ་སྤྲ་བརྒྱང་སྒྲོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

་རྒྱ་གཞུང་གི་ཐོང་ཅམ་དབུལ་པོ་སྐྱོར་དུ་བཅུག་པ་ལ་ཡང་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་སོ། །སྐྱ་  
 བརྒྱུད་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །རྒྱ་གཞུང་གི་ཐོང་ཅམ་དབུལ་པོ་སྐྱོར་དུ་བཅུག་པ་ལ་ཡང་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་སོ། །ལུང་རྣམས་འབྲེད་ལས་  
 བཏང་པ་ཉམས་སྦྱང་དུ་སྐྱ་བརྒྱུད་འབུལ་དུ་འབྲེད་པ་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབུལ་པོ་དང་ནད་པ་ཆོག་གས་  
 དོན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །མའི་སོ་སོ་ཐར་བའི་འབྲེལ་པ་ལས་ནི་བྱིས་པ་དབུལ་པོ་འཕྲ། བཏང་  
 པ་སྐྱོར་མི་བཟོད་པ་ལ་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོར་དུ་འབྲེད་པ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་མོད་ཀྱི། དབུལ་པོ་ཡིན་ན་  
 བཏང་པ་ཡིན་རུང་མ་ཡིན་རུང་སྟེ་ནད་པ་ཁོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་སྐྱ་རོལ་ཏུ་སྐྱ་བརྒྱུད་དབུལ་པ་ལ་  
 ཆོག་གས་པ་མི་སྐྱིན་པའི་སྐྱོང་གཞི་ནི། སྐྱ་བརྒྱུད་བཏིང་པ་ལས་དགེ་སྐྱོང་མ་ཆོམ་རྒྱན་པས་བཅོམ་པའི་དོན་དུ་སྐྱ་  
 བརྒྱུད་དུས་ཀྱི་སྐྱ་རོལ་ཏུ་འབྲེན་པ་ལ་སྐྱོམ་དགའ་མོ་འདྲུང་མི་བཏུབ་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་དགེ་  
 འདུན་མ་རྣམས་ལ་གཞོན་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་སྐྱ་བརྒྱུད་དབུལ་པའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་སྐྱ་རོལ་ཏུ་བག་ཡངས་སུ་  
 བྱ་བའི་ལས་ལ་བདག་ཉིད་མཆོམས་ནང་ན་གནས་པས་མི་འདུ་ཞིང་འདུན་པ་མི་སྐྱིན་པས་ཆོག་གས་པ་མི་སྐྱིན་  
 པའི་དགེ་སྐྱོང་མ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་གོས་འགོད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་གས་པ་མི་སྐྱིན་པའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་  
 དགེ་སྐྱོང་མ་རྣམས་གོས་ཀྱི་ཉིད་པ་འགོད་པ་ལ་སྐྱོམ་དགའ་མོ་འདྲུང་མི་བཏུབ་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྐྱར་  
 དང་འབྲེལ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྐྱོང་མ་རྣམས་གོས་འགོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་བདག་ཉིད་མཆོམས་ནང་ན་གནས་  
 པས་ཆོག་གས་པ་མི་སྐྱིན་པའི་དགེ་སྐྱོང་མ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་གཞུང་གི་ཐོང་ཅམ་ཐོས་པ་ནི་དཔེ་ཅམ་  
 དུ་ཟད་དེ་ཆོས་དང་ཐུན་པའི་ཉིད་པ་གཞན་བགོ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་གས་པ་མི་སྐྱིན་པ་ལ་ཡང་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་སོ། །དབྱར་ཁང་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་སྐྱོམ་དགའ་མོས་དབྱར་ཁང་སྐྱོ་བཅད་ནས་ལྷེ་མིག་སྤྱོད་  
 ཏེ་སྐྱོངས་རྒྱ་ཞིང་སོང་པ་ལས། དབྱར་ཁང་དེར་མེ་ཤོར་ཏེ་དགེ་སྐྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་བསད་པར་འདོད་པ་ན་  
 སྐྱོ་དབྱར་ལྷེ་མིག་མ་ཉིད་ནས། དབྱར་ཁང་མེས་འཆིག་པར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དབྱར་ཁང་ཆུད་  
 ཐོས་པས་འོངས་སྐྱོད་ལ་གཞོན་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྐྱོང་མ་དབྱར་ཁང་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ན་ཐ་ན་  
 བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་དབྱར་ཁང་གི་ལྷེ་མིག་ལ་སོགས་པ་མ་གཏད་མ་བཅོལ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །.....  
 དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་རུང་། གང་ཟག་གི་ཡང་རུང་སྟེ། གཞན་ལ་གཏད་པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱ་གཞུང་གི་ཐོང་ཅམ་སོ། །འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་ལས་གྱུར་པ་བཞི་ལས།  
 སྐྱོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་སྐྱོམ་དགའ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་སྐྱོངས་རྒྱ་

ཞིང་འགོ་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དབྱར་འབྲུག་བའི་རྒྱར་འབྲུག་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ཡུལ་  
 ལྟ་བའི་ཕྱིར་ལྡོངས་རྒྱ་ཞིང་རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་འགོ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྲུག་རོ། །མའི་སོ་ཐར་  
 འགེལ་བ་ལས་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་མ་ཆང་བར་ཚུལ་འབྲུག་ན་རྒྱུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཚུལ་འབྲུག་བའི་མཚོན་པ་སྟེ་ཉན་མོ་ལྡོངས་རྒྱ་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རྟེན་གཤམ་འདི་དག་  
 སྡོང་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ནི་ཉན་བྱས་སོ། །འོན་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་དབྱར་ཚུལ་ནང་དུ་དབྱར་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ལྡོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བ་ལ་ནི་ཉན་པ་མེད་པར་རྟེན་གཤམ་བཤད་དོ། །ལྡོངས་རྒྱར་མི་འགོ་བའི་  
 སྐྱེང་གཞི་ནི། སྡོམ་དགའ་མོ་ལ་དག་སྡོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། དགག་དབྱེ་བྱིས་ལགས་ཀྱིས་ལྡོངས་རྒྱ་  
 ཞིང་བཞུད་དོ། །དེས་སྤྲས་པ། ཁོ་མོ་སྟེ་སྡོད་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ད་དུང་རྒྱ་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་  
 མི་འགོ་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གནས་ལ་ཆགས་པ་འཕེལ་ལྷོ་རྟེན་གཤམ་བྱེད་མེད་རྣམས་ནི་གནས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ཤས་ཆེ་བས་བསྐྱབ་  
 པའི་གཞི་བཅས་སོ་ཞེས་སོ། །བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྡོང་མས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་ནས། དབྱར་གནས་ཏེ་  
 དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ལ་ལྡོངས་རྒྱ་བ་དེར་མི་འགོ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྲུག་རོ། །མའི་སོ་  
 སོ་ཐར་པ་ལས་དབྱར་གནས་པའི་འོག་རོལ་ཏུ་རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་མི་འགོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །རྟེན་གཤམ་  
 ལས་འདིར་འགོ་བའི་ཆད་རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་མཐའ་འོ། །དག་སྡོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཐན་དབྱར་ཁང་  
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཤོས་སུ་ཡང་འདོར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གནས་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱར་  
 གནས་པའི་འོག་ཏུ་དག་སྡོང་ལ་སོགས་པས་ལྡོངས་མི་རྒྱ་ན་རྟེན་གཤམ་གཞན་དག་སྡོང་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཉན་བྱས་  
 ཡིན་པར་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །རྟེན་གཤམ་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་འཛིགས་པ་དང་  
 བཅས་བའམ་ཞེ་འགས་ཡོད་ན་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཆེས་བཅུ་དྲུག་གི་འོག་རོལ་ཏུ་ལམ་གྲོགས་ལ་སྡོད་པ་ལ་ནི་  
 ཉན་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུལ་འཁོར་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགོ་བའི་སྐྱེང་གཞི་ནི་མ་སྟེས་དགས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་སུ་ཡང་མ་འགོ་ཤིག་ཅེས་  
 འིལ་བསྐྱགས་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྡོང་མ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་གང་ན་བ་དེར་རྒྱ་ཞིང་སོང་བ་ན་  
 ལམ་ཀར་ཆོམ་རྒྱན་པ་དག་གིས་སུན་བྱང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལུས་སྟོག་སོགས་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་  
 གི་དོན་ནི་ཡུལ་འཁོར་རྟེན་གཤམ་ཆོམ་རྒྱན་པའི་འཛིགས་པས་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགོ་བའི་དག་སྡོང་མ་ལ་  
 ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྲུག་རོ། །མི་མཐུན་པ་དང་པ་དང་བཅས་པར་འགོ་བའི་སྐྱེང་གཞི་ནི་ཡངས་པ་ཅན་པ་དག་གིས་  
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སུ་ཡང་མ་འགོ་ཤིག་ཅེས་འིལ་བསྐྱགས་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྡོང་མ་རྣམས་དེར་སོང་བ་

བ་སྐྱུ་ཕྱུང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལྷན་སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞིར་བཟུང་། །གཞུང་གི་དོན་ནི་ཡུལ་འཁོར་  
 གང་ན་དག་པོ་མི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པ་དང་བཅས་པར་ཡང་ངོ་སྟེ་འགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་སྒྲུ་མར་སྒྱུར་རོ། །རྒྱ་ཁྲི་ལས་མི་  
 མ་ཐུན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་འདིར་སྐུ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སྐུ་འགྲོ་བ་དེ་བསད་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 འགྲོ་བ་དགག་པའི་ཁྲིམས་སྐུ་བྱས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་འདི་དང་སྒྲུ་མའི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲུ་མའི་  
 སྐབས་སྐུ་ཕྱུང་ནས་འབྱེད་ལས་དོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ནས་ནང་གི་ཡུལ་འཁོར་དུ་འགྲོ་ན་ཕྱུང་བྱེད་དོ་  
 ཞེས་གསུངས་ནས། བྱི་མའི་སྐབས་སྐུ་ཕྱུང་ནས་འབྱེད་ལས་དོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ནང་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་  
 ཡུལ་འཁོར་དུ་འགྲོ་ན་ཕྱུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ནང་གི་ཡུལ་འཁོར་དང་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་འཁོར་མཆོན་ཏེ་  
 གསུངས་པ་ཅུ་མ་སོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱ་ཁྲི་ལས་ཡུལ་འཁོར་ཆོམ་རྒྱན་པའི་འཛིགས་པས་དོགས་པ་  
 དང་བཅས་པ་དང་། ཡུལ་འཁོར་གང་ན་དག་པོ་མི་མ་ཐུན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བཤད་དེ། སྒྲུ་མ་ནི་སྒྲོམ་དག་  
 ཡོད་པ་དང་། བྱི་མ་.....མི་མ་ཐུན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཁྲི་ལས་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སྐུ་འགྲོ་བ་དེ་བསད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པས་སྐུ་དག་ཡོད་  
 པ་ཉིད་དུ་གསལ་བས་ནི་སྐུ་དག་ཡོད་པ་ཞེས་.....ག་མི་སྐྱུ་ཉི་ལ་སོགས་པ་དེང་སང་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་རྣམས་མ་ཐུན་པར་འཆད་  
 པའོ། །སྐྱུ་བ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས་ལས་གཞན་གྱི་གནས་སྐུ་སོང་སྟེ་ཚོད་པ་བྱེད་པའི་སྐྱེད་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དག་འཕོ་  
 ལྟ་ཁང་དུ་སོང་ནས་ལྟ་ཁང་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཚོད་པ་བ་རྣམས་དང་ཚོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་མོས་ལྟ་  
 ཁང་དུ་ཚོད་པ་བ་རྣམས་ཆར་བཅད་དོ་ཞེས་ཟེར་བར་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱ་ཁྲི་ལས་གཞན་གྱི་གནས་སྐུ་  
 སོང་སྟེ་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་འདི་ནི་ཉ་ཅང་སྐུ་བརྟོལ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞུང་གི་དོན་  
 ནི་འཛིག་ཉེན་པའི་ལྟའི་གནས་དང་རྒྱ་ཁྲི་ལས་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་ལ་སོགས་པ་དང་སྐུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་སྐུ་  
 སོང་སྟེ་ཚོད་པར་བྱེད་དེ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་ཕྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །.....རྒྱ་ཁྲི་ལས་ཆོག་དོན་གཉིས་བདེ་འཕྲོད་  
 པའི་དུས་ན་ཕྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཚོད་པར་བྱེད་པ་ནི་འཐབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཚོད་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐབ་  
 པར་བྱེད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་མ་བྱེ་བར་འདི་བའི་སྐྱེད་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དག་འཕོ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་ནས་དགེ་  
 སློང་ལ་སྐབས་མ་བྱེ་བར་དེ་བའི་ས་པ་དང་། དེ་བ་དེ་དགེ་སློང་དེས་སྒྲོགས་པར་མ་བྱས་ཏེ་ལྷུ་ལྷུ་པོར་གྱུར་པ་ལས་  
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་དེ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་མཐོ་འཆོམ་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་སོགས་ལ་  
 ཆོས་འདི་བའི་སྐབས་མ་བྱེ་བར་འདི་བ་ལ་ཕྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །.....སྐྱེད་གཞི་ལས་ཞེས་ཏེ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་དང་རྣམ་འབྱེད་སྐྱེད་གཞི་བསྟན་པའི་

སྐབས་ལས་དགེ་སློང་ལ་.....སྐབས་མ་བྱེ་བར་འདི་ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱི་.....ནམ་འབྲེད་ལྷུང་བ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ལྷུང་བ་རྣམས་པར་བཞག་པ་  
 ལས་.....དགེ་སློང་ལ་ཞེས་མ་གསུངས་པར་སྦྱིར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སྡི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་སྟན་བཤིང་སྟེ་ཞེས་  
 སོ། །སྐྱབ་པ་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་ལས། བྱི་སར་གཅིག་ཕུ་འགྲོ་བའི་སྦྱང་གཞི་ནི་གཙུག་དགའ་མོས་སྦྱིས་པ་  
 གཅིག་ལ་བད་བྱས་ནས། སྦྱིས་པ་དེ་རུབ་མོ་འོངས་པ་དང་། དེས་དེ་དབྱར་ཁང་གི་ཆབ་ཁུང་སར་བཞག་ནས།  
 གཙུག་དགའ་མོས་བྱ་བ་མང་པོ་བྱས་ནས། ཆབ་ཁུང་སར་སོང་སྟེ། སྦྱིས་པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གནས་འདི་ནི་  
 མི་གཙང་གིས་གནས་གཞན་དུ་འདོང་ངོ། །ཁོ་མོའི་བྲག་པ་ལ་བཞོན་ཅིག་ཅེས་སྦྱིས་པ་དེས་བྲག་པ་ལ་བཞོན་  
 པ་དང་། དེ་ནས་གཙུག་དགའ་མོས་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་ལས་འགྲོ་བ་གང་ཅི་  
 ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཡིན་ཏེ། གཙང་མས་འདིག་ཏེན་ཟེལ་གཞོན་ཏེ། བཙོག་  
 པས་འདིག་ཏེན་ཟེལ་མི་ཞོན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས། བདག་ཆོམ་རྒྱན་པས་ཁྲིད་དོ་ཞེས་  
 སྦྱིས་པ་དང་། སྦྱིས་པ་དེས་བྲག་པ་ལས་ས་ལ་མཆོངས་ཏེ། མགོ་རེག་མོ་ངན་པ། རང་གི་བད་བྱས་ལ། ཆོམ་  
 རྒྱན་པས་ཁྲིད་དོ་ཞེས་སྦྱུངས་ཞེས་སྦྱིས་པའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པས་བསྐྱབ་པ་  
 ལས་འབྲལ་བར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་དབྱར་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་  
 ལས་འདས་ཏེ་བྱི་སར་དང་། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་གཅི་བའི་སར་གཅིག་ཕུ་འགྲོ་བ་ལ་སྟེ་འབྲེལ་ཚུང་ལས་  
 མཆོན་མོ་སོང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །རྩ་སྟོན་མི་གཙང་འདོར་བའི་སྦྱང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོ་བསོད་སྟོམས་  
 ལ་འགྲོ་བ་ན་བྲམ་ཟེའི་བྲིུ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོ་འཆོམ་མོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་བྲིུ་ལྟ་བུ་བྲམ་ཟེའི་གསང་ཆིག་  
 གྲོག་པའི་གནས་ནིུ་སིང་སྟོན་པོ་ཡོད་པ་དེར། སྟོམ་དགའ་མོས་འབྲུ་སྟོན་ཐོས་པ་སྟེ། མང་དུ་འབྲུས་པ་དེས་  
 ནིུ་སིང་སྟོན་པོ་སྟགས་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་དག་མ་དད་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་  
 སློང་མས་རྩ་སྟོན་པོའི་.....འམ་ལོ་འདབ་སྟོན་པོ་ཡང་རུང་སྟེ་འབྲེལ་ཚུང་ལས་རྩ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་པོ་སྦྱེ་བ་སྟེང་དུ་བཤང་བ་བྱེད་པའམ་བྱས་  
 ཟེན་པ་འདོར་བ་.....སྡི་ཀ་ལས་ཐོག་ན་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ངོ། །བཤང་བ་ཁོན་མ་ཟད་གཅི་བ་འདོར་ན་ཡང་.....མའི་སོ་སོ་ཐར་བ་ལས་  
 རྩ་སྟོན་པོའི་སྟེང་དུ་བཤང་གཅི་འདོར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཅིག་པའི་ཕག་ཏུ་མ་བལྟས་པར་བཤང་བ་འདོར་  
 བའི་སྦྱང་གཞི་ནི་སྦང་པོ་ཆེའི་སྦྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་དཔལ་.....རྒྱལ་པོའི་སྦང་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེར་ཁ་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་ཡིན་  
 རམ་སེམས་སྦྱེད་ཅེས་བྱ་བ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཆད་པ་བཅད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། རང་པར་གྱི་དུས་སུ་དབྱར་

ཁང་དང་ཉེ་བ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་ལ། སྒྲོམ་དགའ་མོས་ཆོལ་ཟངས་གཅིན་གྱིས་གང་བ་མ་བརྟགས་པར་གཏོར་བས་  
 མགོ་ལ་སོག་པར་བྱུར་རྟོ། །དེ་རིང་བདག་ལ་བཀའ་ཞུས་པར་འགྱུར་རམ་འོན་ཏེ་མི་ཞིག་པར་འགྱུར་སྒྲོམ་པ་ལས།  
 རི་ཙམ་ན་རི་དྲགས་འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་དཔལ་སྦྱིས་ལ་སྤང་པོ་ཆེ་པད་མ་དཀར་པོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་གཅིག་དང་དེའི་དབང་ཐང་ཉིད་ཀྱང་སྤར་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དཔལ་བསྐྱེད་གྱིས་དགེ་སྦྱོང་མ་དེའི་ཆབ་ནི་  
 བཀའ་ཞུས་པ་དག་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཞེས་རས་ཡུག་པོ་ཆེ་བྱེད་ཏེ་དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་  
 བསྐྱོན་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་དག་མ་དད་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་ཁང་སྤྱང་གི་ཅིག་པའི་  
 ཕག་ཅིག་པའི་བྱ་རོལ་ཏུ་འགའ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་མི་སོག་གམ་ཞེས་མ་བཟུས་པར་བཤའ་བའམ་གཅི་བར་  
 འདོར་བ་ལ་སྟེ། མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་མ་བརྟགས་པར་བཤའ་བའམ་གཅི་བ་འདོར་ན་ལྟར་  
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་མི་གཙང་བ་ལ་ཞེས་ཏེ་ལུང་སྤན་ཆེགས་ལས་འོད་སྤངས་  
 ཆེན་པོའི་བྱང་བ་ལས་སོ། །ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་པོ་བཤའ་བྱིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སོ་སོ་  
 ཐར་པའི་མདོར་སྒྲོམ་གྱིས་མ་བཟུས་པའི་ལྟར་བྱེད་ལུང་དགེ་སྦྱོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་ནི། ཡང་  
 དགེ་སྦྱོང་མ་གང་རི་མོ་མཁན་གྱི་ཁང་པའམ། སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྤྱུ་ལས་རི་མོ་མཁན་གྱི་གནས་དང་གར་མཁན་གྱི་ཁང་པ་  
 བཟུ་བའི་བྱར་འགོ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་རང་གི་སྤྱ་གར་རོལ་མོ་བྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད་གསུམ་གསུངས་ཟིན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ནི་གསུམ་གསུང་.....  
 ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གར་ལ་ལྟར་འགོ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་སྤྱུ་ལེན་པ་ལ་ལྟར་འགོ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ལྟར་  
 འགོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་མོ་འདོད་དེ་.....ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་རོལ་མོ་ལ་ལྟར་འགོ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་  
 སྒྲོམ་དགའ་མོའི་སྤྱང་གཞི་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་བཟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། སྤྱིན་  
 བལ་.....གྱི་སྤྱན་བྱེད་པ་འབབས་.....བརྟན་བྱུང་བ་དང་.....དཔེན་པར་འདུག་པ་བཞི། །ཉལ་སར་འདུག་འབྱེད་གཉིས་དང་གཤིང་  
 མེད་སྤྱོད། ཆངས་སྤྱོད་.....ཉིར་གནས་མ་བྱས་.....པར་བསྐྱེན་རྫོགས་སྤྱིན་བྱེད་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་གཉིས་རེག་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་སྤྱན་གཤིང་བ་  
 གཅིག་.....ལ་ཉལ་.....བ་དང་། .....བ་གཅིག་པ་དེ་རྣམས་ལུང་དགེ་སྦྱོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་སྤར་བཤའ་བྱིན་ནོ། །རི་མོ་མཁན་གྱི་ཁང་པ་དང་གར་མཁན་གྱི་.....  
 །ཁང་པ་གཉིས་བཟུ་གར་སྤྱུ་རོལ་མོ་.....དང་གསུམ་བཟུ། །དེ་ལྟར་.....སྤང་སྤྱང་གཉིས་དང་ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་བཞི་སྟེ་ལྟར་བྱེད་བརྒྱ་  
 དུག་པོ་དེ་རྣམས་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོར་སྒྲོམ་གྱིས་མ་བཟུས་ཤིང་། མདོ་རྩ་བ་ལས་མ་བཤའ་ཀྱང་། ལུང་  
 དགེ་སྦྱོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་རྣམ་པར་བཤའ་བ་རྫོགས་

ལྷ་ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་དང་མདོ་ཙམ་ནས་མ་བཤད་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གསུང་ལུང་ཞུ་བ་ལས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་འི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར། དཀར་སྤུང་པ་པོས་ཡང་དག་པར་བརྩས་པའི་གཞི་གཞུང་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲན་ལྔའི་མདོ་དང་ཙམ་འཁྲུལ་ཆུང་ལས་དགེ་སློང་མའི་ཁྱིམ་ས་ལྷ་བརྒྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ལག་ལེན་དོགས་མཐོང་བཟུང་སྟེ་ལུང་ལས་འི་ལྟར་གསུངས་པའཛིན་བཤད་ན་ལེགས་སྟུང་ལོ། །**ཀཉིས་པ་**



མོང་མ་ཡིན་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི། དགེ་སློང་ལ་ལྟུང་བའི་སྡེ་ཆོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། བསོད་པ་སློང་བའི་  
 ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་ལ་ཆོན་པ་གཉིས་སུ་  
 དབྱེ་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅུར་དབྱེ་བ་དང་ཐུན་མོང་བ་མིང་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་གྱི་བྱིས་  
 རས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་སློང་གཞི་ནི། བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་བྱིས་དག་ནས་  
 འོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་པོ་འདི་རྣམས་སྡེ་མ་སྡེ་མ་བཀག་པའི་ཆེ་བྱི་མ་བྱི་མ་བསྐྱངས་ཏེ་དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སློང་  
 མ་རྣམས་སློད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བྱིས་པའི་མོངས་སློད་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཟས་བཟང་པོ་ལ་  
 རང་འདོད་ཆེས་པ་ལོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་རང་གི་ཉི་དུ་ལས་གཞན་གྱི་བྱིས་སྟེ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་  
 བྱིས་ནས་.....མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཉི་དུ་དག་ལས་འོ་མ་སློང་བ་ན་ཉེས་དམིགས་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ནས་བཀའ་སྡུལ་ག། བསྐྱངས་བར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་གཤམ་སྟེན་  
 བ་སོ་སྟེ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སྡར་བཅས་དང་རྗེས་བཅས་གོ་རིམ་བཞིན་ཏེ། རྗེས་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་བྱའོ། །བདག་གི་དོན་དུ་འོ་  
 མ་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱངས་སྟེ་འབྱངས་པ་ལ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ཞོ་དང་མར་  
 ལ་སོགས་པ་དགུ་པོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྟར་རོ། །འོ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་བསྐྱངས་པ་ལས་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་.....  
 སྟེ་འོ་མ་བསྐྱངས་པས་ཞོ་ཐོབ་སྟེ་འབྱངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ན་སྟེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་སློང་སྟེ་ལ་ཞུགས་ནས་སྟོར་བ་བྱེ་བྲག་ལ་  
 འབྲེགས་ཀྱང་བསམ་པའི་དོན་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའོ། །བསོད་པའི་ནང་  
 རས་བསོད་ཤོས་བསྐྱངས་པས་བསོད་པའི་ནང་ན་མི་བསོད་པ་ཐོབ་སྟེ་.....ཤ་སྐྱམ་བསྐྱངས་པས་འབྱུ་མར་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་དེ་འབྱངས་  
 པ་ཡང་ན་སྟེད་པ་མེད་དོ། །བསོད་པའི་ནང་རྣམས་མི་བསོད་པ་དེར་གཏོགས་པ་བསྐྱངས་པ་ལ་བསོད་པའི་ནང་  
 རས་བསོད་ཤོས་དེ་ཐོབ་.....འབྱུ་མར་བསྐྱངས་པས་ཤ་སྐྱམ་མམ་འོ་མ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐོས་སམ་འབྱངས་པ་ལ་ན་སྟེད་པ་མེད་དོ། །དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་.....ནི་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཟས་བསོད་པ་གང་རྟེན་ཀྱང་བསྐྱངས་སྟེ་ལ་ཀུན་སློང་སྟེ་ལ་ཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་  
 གསུང་རོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་བ་མིང་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། དམག་དཔོན་.....སེང་གོ་.....འི་སློང་གཞི་ལས་གྱུར་པ་ལོ་.....བསྐྱབ་པ་  
 བྱལ་ཏེ་བྱིས་དུ་འབྱུག་པའི་ལྟུང་བ་ནི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པར་ཞེས་སོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་  
 རྗོགས་སོ། ། ༥ །དེ་ནི་དགེ་སློང་མའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་འཆད་དེ། དགེ་སློང་མས་ཤམ་ཐབས་  
 རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཞེད་པ་སྤང་བར་བགོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། དབྱི་མགོ་བས་ཤམ་ཐབས་དམའ་བར་བགོ་བར་  
 མི་བྱ་ཞེས་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་སོ། །དགེ་སློང་མ་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཆགས་པར་

གྱུར་ཅིང་བྱིས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་དག་སྒོང་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྔ་མ་ནི་དག་སྒོང་པ་ལ་  
 ཉེས་པ་མེད་ལ། བྱི་མ་ནི་དག་སྒོང་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །འོན་དག་སྒོང་པ་འི་རྣམ་འབྱེད་དུ་བསྟན་  
 པ་འི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་སྒོང་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་  
 ནི་དག་སྒོང་དག་ལས་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་དག་སྒོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་དམིགས་བསལ་  
 གཉིས་ཏེ། བྱིས་དུ་མ་བསྒྲོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་། རྩ་སྒྲོན་མི་གཙང་འདོར་བ་གཉིས་ནི་དག་སྒོང་མ་ལ་ལྷུང་  
 བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་འདིར་མི་བགྱང་རོ། །དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་ཙུ་བཅུ་ནི་དག་སྒོང་  
 མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་དག་གི་སྒྲེའ་དུ་སྔ་མ་གཉིས་བསྟན་པས། དག་སྒོང་མ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་  
 བརྒྱ་ཙུ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དག་སྒོང་མ་འི་བསྐྱབ་པ་འི་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་རྫོགས་སོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་  
 ཟེར་ལས། དག་སྒོང་མ་འི་རྣམ་པར་བྱེད་པ་འི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཤུ་གཉི་དག་སྒོང་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་སྦྱར་བ་  
 རྫོགས་སོ། ། ༥ །དེ་ལྟར་དག་པ་མ་འི་རྣམ་འབྱེད་སོ་སོར་བསྟན་ཟིན་ནས། ལྷ་བའི་སྐབས་སྦྱར་བསྟན་པ་ནི།  
 ཉམས་པ་དང་མ་སྦྱེས་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིའི་དོན་དང་སོ་སོའི་དོན་  
 ཏོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གོ་རིམ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་སྦྱིར་བསྟན་བྱི་ནས་བཤད་པ་འི་འཕད་པ་དང་། རང་  
 བཟོའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ལུང་གང་ལས་གསུངས་པ་འདིར་བསྐྱས་པ་དང་། འབྲས་བྱ་མེད་པར་རྟོགས་པ་  
 སྤང་བའི་དོན་དུ་སྦྱིར་བསྟན་པ་འི་དགོས་པ་འི་དོན་དང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་སྤང་བའི་དོན་དུ་སྦྱིར་བསྟན་པ་འི་  
 བསྐྱས་པ་འི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ལྷས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་  
 སུ་གསུངས་ཏེ། བམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་སྦྱིར་བསྟན་པ་འོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་  
 ངེས་པ་.....ཁའི་དང་པོ་ནི་སོ་པན་ཆད་དོ་ཞེས་པ་འཇམ། ཀ་ཀ་ནི་བཞི་ལ་མ་ཤ་གཏོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་ཅིག་  
 ཅར་རྣམ་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྦྱིར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་མན་ཆད་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འི་ཤུ་ཡིན་པ་འི་བྱིར་.....གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཡིན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བསྟན་པ་འི་འོག་དུ་སྦྱིར་བསྟན་  
 པ་ཉིད་བཀོད་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ཀ་ལས་ལན་འདེབས་དངོས་སུ་གསུངས་པས་ཅོད་པ་ཤུགས་  
 ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སྦྱིར་བསྟན་པ་འདི་ཆོས་ཙན། རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱི་ནས་བསྟན་པ་མི་འཕད་པར་ཐལ། རྣམ་  
 འབྱེད་གཉིས་པས་ཡི་གེ་ཅུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཉགས་མདོ་རྩ་བའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པོ། །ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་ན་སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་ཏེ་.....

སྒྲིལ་བཟུག་བཅོས་ལས། གོ་རིམ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ལས་ཡི་གེ་རབ་ཅུང་ངམ། །ཡང་ན་མཆོད་འོས་སྒྲིལ་  
 སྒྲུབ། །ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲིལ་བཟུག་བཅོས་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི། རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པ་ཡིན་ལ། འདིར་རྣམ་འབྱེད་ནི་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ཡིན་ལ། ལུ་བ་སྦྱིར་བཟུག་པ་ནི་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་  
 ཡིན་པས། གཏན་ལ་དབབ་བྱ་བཟུག་པའི་འོག་ཏུ་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་བཟུག་པ་དེ་ཡིན་ཏུ་འཇད་དེ་.....རྒྱེ་ཀ་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤུན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་.....གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྦྱིར་བཟུག་ཞེས་ལེ་ལུ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ལུང་ལས་  
 མ་གསུངས་པས། རང་བཟོའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྦྱིར་བཟུག་ལ་མདོ་ཐུན་མོང་བ་དུག་ཅུ་ཙུ་ལས།  
 རྣམ་བཤམ་པ་བས་བཟང་པོ་དང་ཞེས་དང་། འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། མི་ལ་དུད་འགོ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་སྟེ།  
 མདོ་གསུམ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ནས་གསུངས་ལ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ལུང་འདུལ་བྱེད་  
 ལས་གསུངས་ཤིང་། སྦྱིར་བཟུག་གྱི་མདོ་གཞན་རྣམས་ནི་ལུང་ལུ་བ་ལས་གསུངས་པ་བསྐྱས་སོ། །དེ་ཡང་མདོ་  
 རྩ་མ་གཉིས་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དུ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལས་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་མོད་པ་དང་རིན་  
 མཉམ་པ་དང་དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་དཀོན་པ་དང་རིན་ཆེ་བར་གྱུར་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་  
 འོག་མ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་རིག་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པའི་སྐབས་སུ་དུད་འགོ་མོ་ལ་ཉེས་  
 བྱས་སུ་གསུངས་པ་བསྐྱས་སོ། །དེའི་འོག་མ་ནི་ལུང་འདུལ་བྱེད་ལས་འབྲིག་ཆོག་སྦྱོར་བའི་སྐབས་ནས་རྩ་འབྲུལ་  
 གྱི་ཆོས་ཅན་མོ་ལ་སྦྱས་ན་སྦྱོར་པོ་འོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་བསྐྱས་སོ། །ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་དེང་སང་ལུང་ན་མི་  
 རྣང་ཡང་། ལོ་དུག་གི་སྟན་དང་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་རྒྱེ་ཀས་ལུང་ལུ་བ་ལུངས་སུ་བྱངས་  
 སོ། །ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ་ཞེས་པ་ནི་.....ལུ་བར་མ་གསུང་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་ཡང་སྟོབ་པའི་གཞིའི་ལུང་ལུ་བ་ལས་.....  
 དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ནོངས་པ་ཞིག་བྱུང་ལ་མ་བཤགས་ཤིང་སྦྱར་བྱིར་བཅོས་མ་བཤིས་བཞིན་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ལུ་བ་ལི་ཡོད་དེ། དགོ་སྟོང་དེ་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བྱུང་བར་གྱུར་ལ་དེའི་མཚན་འཕོས་ཏེ་དགོ་སྟོང་མར་གྱུར་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་ནི་འབྱུང་གི་ཞེས་གསུངས་པ་བསྐྱས་ཏེ།  
 གཏན་གྱི་གཞི་ལས་ཀྱང་.....དགོ་སྟོང་གིས་ཉེས་པ་ཐུན་མོང་མེན་པ་སྟེ་བཞི་པོ་བྱུང་ལ་མ་བཤགས་ཤིང་སྦྱར་བྱིར་བཅོས་མ་བཤིས་པར་ནོངས་པ་མ་མཆིས་པར་  
 འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་མཚན་འཕོས་པའོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་སྟེ་ལྷ་བྱུང་བ་མ་བཤགས་ཤིང་སྦྱར་བྱིར་བཅོས་མ་བཤིས་ཀྱང་ནོངས་པར་མི་  
 འགྱུར་བར་མཆིས་སམ་ཡོད་དེ་མཚན་འཕོས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །སྦྱིར་བཟུག་གྱི་གཞུང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མདོར་བསྐྱས་བཟུག་པ་ཐམས་  
 ཅད་ནི་ལུང་ཐན་ཆེགས་ལས་བསྐྱས་ཏེ། འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱས་ནི་ལུང་ཐན་ཆེགས་ལས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་

སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟུན་ཏྲིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚིག་ཚོགས་བསྐྱར་བ་དང་།  
 གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཚོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་  
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུང་འདུལ་བྱེད་ལས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་འབྲིག་ཚིག་སྤྱི་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་  
 པར་དངོས་སུ་གསུངས་པས། བསྟན་བཀའ་བསྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་མཚན་མི་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་གཞན་  
 རྣམས་ལ་ཡང་མདོར་བསྟུན་སྤྱིར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མདོ་འདི་ནི་འབྲིག་ཚིག་སྤྱི་བ་དང་བསྟན་བཀའ་  
 བསྟགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ལུང་འདུལ་བྱེད་ལས་བསྟུན་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བསྟན་བཀའ་བསྟགས་པ་ལ་ལུང་  
 འདུལ་བྱེད་གཏན་ནས་མི་སྤང་བའི་བྱིར་དང་། རྗེ་ཀ་ལས་བསྟན་བཀའ་བསྟགས་པ་འདི་ལ་འདུལ་བྱེད་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མེད་  
 དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་འདིའི་.....རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྗེ་ཀ་ལས་འདིར་གཞུང་ནི་ལུང་  
 འདུལ་བྱེད་གྱི་སྤྱི་བའི་སྐབས་ལས་ཞེས་འབྲིག་ཚིག་སྤྱི་བའི་སྐབས་འབའ་ཞིག་ལུང་ཁྱད་སུ་བྱངས་པ་དང་  
 འགལ་བའི་བྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ཚིག་ཚོགས་བསྐྱར་བ་ནི། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ་ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྩ་སྤྱི་བའི་པམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་ཤུ་ཅ་དགུ་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ལས་འདིར་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་ཚིག་  
 ཚོགས་བསྐྱར་བ་དང་མདོར་བསྟུན་ཏྲིག་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་ནི། ཚིག་སྤྱི་མར་སྤྱིར་བ་བྱས་པ་ལ་  
 ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དག་སྒྲོང་པའི་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཁུ་བ་ལས་སོ་སོར་བཤགས་པ་ཡན་ཆད་ལྷུང་བ་  
 རྗེ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྩུན་སྤྱི་བམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་ཚིག་སྤྱི་  
 གཅིག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་  
 ཤིང་། བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་མདོར་བསྟུན་སྤྱིར་ཏེ་.....ཚིག་སྤྱི་མར་སྤྱིར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་དོ། །སྤྱིར་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །བཞི་པ་སྤྱིར་བསྟན་པའི་བསྟུན་པའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། .....སྤྱིར་བསྟན་གྱི་སྤྱི་བཤད་པ་དང་། ཡན་ལག་རྣམ་པར་  
 བཞག་པ་དང་། ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ་ལུགས་སོ། །དང་པོ་སྤྱིར་བསྟན་གྱི་སྤྱི་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཐའ་དག་ལ་སྤྱིར་  
 བསྟན་པས་ནི་སྤྱིར་བསྟན་པ་སྟེ། མདོ་དང་པོ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་གྱིས་བསྟུན་པའི་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱིར་  
 བསྟན་པའོ། །.....སྒྲོམ་གྱིས་མ་བསྟུན་པའི་ལྷུང་བ་ནི་བཤགས་པ་ལེན་པ་པོ་ལ་སོགས་པས། སྤྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ཡོད་ལ་སྤྱིར་མ་བཅོས་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་  
 གསུངས་ཀྱང་། དག་སྒྲོང་པམ་པར་གྱུར་པས་ལྷུང་བ་སྤྱིར་མ་བཅོས་པ་ལ་ནི་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །པལ་ཆེར་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པས་ན་སྤྱིར་བསྟན་པ་སྟེ།

བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་དག་བཙུག་ཐོབ་པ་བདེན་སྤྱི་ལྟར་བྱེད་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མ་སྤྱོད་  
 བར་འགོ་བའི་ལྟར་བྱེད་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པར་པལ་ཆེར་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །སྤྱིར་བསྟན་གྱི་ཞར་ལ་བྱུང་  
 བས་ན་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། མགུ་བ་སྤྱད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་  
 ཉམས་པ་ལོ། །ག་ག་ཆིལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དོ། །སེན་མོ་དང་སོ་དང་ཤ་མེད་པའི་རྩས་པ་དང་སྤྱི་དག་ནི་གཞན་དང་  
 ལྟན་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་མདོ་བྱུག་ནི་  
 སྤྱིར་བསྟན་གྱི་ཞར་ལ་བྱུང་བལོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདིར་འགྱུར་གྱི་ཡན་  
 ལག་དང་། དེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཉེན་རྣམ་དག་འདིས་གྱུར་  
 འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་འདིས་གྱུར་འགྱུར་ཞེས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་  
 པ་དེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུན་མོང་གི་ཡན་ལག་དང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་  
 པོ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྤྱིས་ལ་མ་ཉམས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ།  
 གཞིའི་ཡན་ལག་དང་། བསམ་པ་དང་། སྤྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་  
 སློག་གཙོད་པམ་པའི་གཞི་མི་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་གཞི་ཡིན་ཞིང་། གུན་སྒྲོང་སྤྱིས་པའི་  
 གཞི་ཡིན་ལ། སྤྱོར་བ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་གཞི་ཞེས་བྱལོ། །དེ་ཡང་གཞི་སེམས་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་  
 མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པལོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་པམ་ལྟག་དང་པོ་  
 གཉིས་སོ། །སེམས་ཅན་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་མི་ལས་གྱུར་པ་དང་། དུད་འགོ་ལས་གྱུར་  
 པལོ། །མི་མ་ཡིན་པ་ལས་ནི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིར་བཅས་པ་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 མི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱེད་པལོ། །དང་པོ་ནི་སློག་གཙོད་པའི་པམ་པ་སྟེ། རང་གིས་གྱུར་གཞན་རྒྱུད་ལ་པམ་པ་དེ་  
 བསྐྱེད་པར་རྩས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆོན་པ་དགུ་སྟེ། ཐ་སྙད་དང་ལྟན་པ་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། བསྟན་  
 པར་མ་རྫོགས་པ་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་བཞི་དང་། བསྟན་པར་རྫོགས་པ་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་། དག་སྒྲོང་པས་  
 བསྐྱེད་པ་བཞི་བཅུ་ཅ་བྱུག་དང་། དག་སྒྲོང་མས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་བཞི་དང་། དག་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་དང་།  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཕྱེ་ལྔ་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་དང་། བྱིས་པས་བསྐྱེད་  
 པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱིས་པ་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཕུ་ཅ་བདུན་དང་། བྱིས་པ་པོས་བསྐྱེད་པ་.....དམག་ལྟར་གསུམ་

ལྷན་པ་དང་འགྲོ་བ་བཞི་དང་། བྱིས་པ་མོས་བསྐྱེད་པ་.....ཆོས་སྟོན་ལས་འགྲོ་གཉིས་དང་། ཤོ་མོ་ཆོག་པ་པས་བསྐྱེད་པ་.....ཉལ་ཤོམ་  
 གཉིས་སོ། །གཞི་དུད་འགྲོས་བསྐྱེད་པ་ནི་དུད་འགྲོ་འདེབས་སྐྱོད་གསོད་གསུམ་སོ། །གཞི་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་  
 པས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ས་ཤོ་  
 བ་དང་མེ་ལ་རེག་པ་དང་ཚུ་ལ་ཁྱུས་བྱེད་པ་དང་། ཚུ་ལ་ཅེ་བ་སྟེ་བཞི་ལོ། །རླུང་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཉེས་བྱས་  
 སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། ས་བོན་འཛོམས་པའི་སྐབས་སུ་རླུང་དང་ཉི་མ་ལ་འཛོག་པས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱོར་བའི་  
 ཡན་ལག་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པས་བསྐྱེད་པ་ཆན་པ་ལྟ་སྟེ།  
 གནས་ལས་གྱུར་པ་བཅུ་གསུམ་དང་། གོས་ལས་གྱུར་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་དང་། ཟས་ལས་གྱུར་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་  
 གཉིས་དང་། སྒོད་སྐྱུད་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་དང་། ལྷང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་ལོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་སྒྲོང་ངོ་། །དང་པོ་ནི་ངས་པའི་འདུ་ཤེས་སམ་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་མ་དོར་  
 བའི་ཡིད་གཉིས་ཀྱང་.....དེ་ཡང་ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་མ་ཡིན་ལོ་སྟེ་རྩུང་སྟེ། འདུ་ལ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཡིད་གཉིས་ཀྱང་འདུ་  
 ཤེས་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཀ་ལས་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱུད་ན་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་  
 པ་དོར་བའི་ཡིད་གཉིས་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་དོར་ཏེ། འདི་མཐོ་ཡོར་ཡིན་ནམ་སྒྲོང་  
 དུམ་ཡིན་སྟེ་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཀུན་སྒྲོང་ལ་གསུམ་ལས། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ནི་བཏང་  
 བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །རིགས་འབྱེད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ནི། དེའི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ་ཞེས་  
 པས་བསྟན་ཏོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཀུན་སྒྲོང་ནི་རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའོ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་  
 རང་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷང་བ་བཞི་བཅུ་ཅ་དུག་གི་སྐབས་སུ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ཡིན་ལ།  
 དེ་དག་ལས་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་ཆོས་གཉིས་ལྡན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 སྐྱོར་བ་རང་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། གཞན་ལ་བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པའི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས།  
 སྐྱོར་བ་ལུས་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་ཅན་ནི་པམ་པ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །སྐྱོར་བ་དག་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་ཅན་ནི་རྩུན་  
 སྤྱིའི་པམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །སྐྱོར་བ་ལུས་དག་གང་ཡང་རུང་བའི་བྱེད་པ་ཅན་ནི་བྱིན་འཕྲོག་བྱེད་པའི་སྤང་བ་  
 ལ་སོགས་པ་ལོ། །སྐྱོར་བ་ལུས་དག་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་བྱེད་པ་ཅན་ནི་ཟས་བསོད་པ་དག་གིས་སྒྲོང་ཞིང་ཟ་  
 བའི་ལྷང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལོ། །བཞི་པ་མཐར་སྟག་གི་ཡན་ལག་ནི། སེམས་བྱུང་གནས་ཏེ་སྤྱིའི་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་

གས་ཚུང་ལ། སྒྱིར་བསྟན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བོའི་ཞེས་པའི་.....ཚུགས་གཅིག་གིས་  
 གཞིའི་ཡན་ལག་བསྟན་ལ་ཚུགས་གཅིག་གིས་མཐར་ཐུག་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྒྲིམ་ལུགས་ནི།  
 ལྷུང་བ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་བ་དང་དུ་མར་སྒྲིམ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྣམ་འབྱེད་དུ་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་ནི་འདིར་  
 བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་བྲུག་ལས། བསྐྱབ་རྒྱན་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི་ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་  
 སོ། །བསམ་རྒྱན་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི་བཏང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །བཅས་པ་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་  
 པ་ནི་གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཞེས་སོ། །ཀྱན་སྦྱོར་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི་དེའི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ་ཞེས་  
 སོ། །གཞི་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་དང་སྒྱིར་བ་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི་བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བྱ་ཞེས་  
 སོ། །དེ་ལྷུང་སྒྱིའི་དོན་བསྟན་ནས་སོ་སོའི་དོན་ལ་ལྷ་སྟེ། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། སྒྱིར་བ་  
 འབྲུག་པ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཐ་དད་དུ་སྒྲིམ་ལུགས་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་དངོས་པོའི་  
 བྱེད་པ་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ་དང་། སེལ་བ་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 བཞེ་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ་དང་། བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་།  
 ཆོ་གས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ་དང་། མཆོན་གྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། སེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་འབྱུང་རུང་  
 དུ་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཞར་བྱང་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་  
 ལ་མ་ཉམས་པའི་སེལ་བ་བསྟན་པ་དང་། རབ་བྱང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་གསུམ་གྱི་ལྷུང་བ་བསྟན་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། ཉམས་པ་དང་མ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ལྷུང་བ་ལ་སྒྱིར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་སྒྱིའི་དོན་ལ་ལྷ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་བྲུབ་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ངོ་པོ་དང་། སེལ་བ་དང་། ཅིར་འགྱུར། རྒྱ་  
 མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་མཐའ་དག་ལ་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསལ་རུང་  
 ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པའོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མ་སྐྱངས་པ་དང་།  
 སྐྱངས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་མ་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིམ་ཀྱང་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའོ། །བཞི་པ་ཅིར་འགྱུར་ནི་  
 སྒྲིམ་པ་གཏན་ནས་མ་སྐྱངས་པའི་བྲིམ་པ་པོ་མོ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ལ། སྐྱངས་ཀྱང་རྫོགས་པར་མ་སྐྱངས་པ་རབ་ཏུ་  
 བྱང་བ་རྣམ་གསུམ་ལ་ཉེས་བྱས་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་གནད་བ་རྣམས་ནི་མ་

གཏོགས་སོ། །ཉམས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཅམ་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་འབྱེད་གྱི་འཕྲོག་པ་དང་སྒྲོད་པའི་  
 སྐབས་ལས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་ངོ་ཞེས་ལྟར་མེད་དུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་མ་  
 རྫོགས་ཤིང་རབ་དུ་བྱུང་བས་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ངོ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་མ་  
 སྐྱེས་པ་གཉིས་ལྟར་བ་ལ་སྒྲོར་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་མཁོན་ནི་སྟོམ་པ་གཏན་ནས་མ་སྒྲངས་  
 པའི་བྱིས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དེ། བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅས་ཀྱང་སྟོག་འདུག་བྱེད་པའི་དགོས་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཁོན་ནི་.....རང་རང་གི་སྐབས་སུ་འོག་དུ་སྟོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཡན་  
 ལག་གི་དོན་ནི། ཉམས་པ་ལ་དོན་རྣམས་པ་བདུན་ཏེ། གང་ཉམས། གང་ལས་ཉམས། གང་གིས་ཉམས། ཚུལ་རི་  
 ལྟར་ཉམས། དེས་ལྟར་བ་ལ་སྒྲོར་ན་ཅིར་འགྱུར་དང་། དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་དོན་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ལུང་དང་  
 སྐྱར་བའོ། །གང་ཉམས་ན་ལྟར་བ་ཀུན་དུ་སྒྲོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉམས་སོ། །གང་ལས་ཉམས་ན་བསྟེན་རྫོགས་  
 གྱི་སྟོམ་པ་དགོས་པ་སྐྱབ་བྱས་དེ་ལས་ཉམས་སོ། །གང་གིས་ཉམས་ན་པམ་པ་འཆབ་སེམས་དང་བཅས་པ་  
 དེས་ཉམས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བར་ཉམས་ཏེ། རྟེན་གཤམ་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བའི་ཉེས་ཉམས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །.....དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་དགག་པ་དང་། སྤྲ་རབས་པའི་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ལས། བྱོགས་སྤྲ་འགོད་པ་ནི། མདོ་སྟེ་པ་ན་རེ། འཆབ་སེམས་པམ་པའི་ཡན་ལག་དུ་དགོས། པམ་པ་  
 བྱུང་ན་སྟོམ་པ་ཀུན་གཏོང་། ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་པ་སྒྲངས་ཀྱང་མི་སྟེ། ལྟར་བ་བཤགས་ཀྱང་མི་འདག་པའི་ཚུལ་དུ་  
 ཉམས་སོ། །དེ་ཡང་འཆབ་སེམས་པམ་པའི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་གང་གིས་གྲུབ་ཅེ་ན། དག་སྟོང་དགའ་བ་  
 ཅན་ལ་འཆབ་སེམས་མ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཆང་ཡང་པམ་པ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་པམ་  
 པ་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་སྟོམ་པ་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་བཅོས་བྱར་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་གཞི་ལས།  
 དག་སྟོང་གིས་དེ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་དུ་དག་སྟོང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དང་དུ་མེད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྟོན་པོར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་.....དེའི་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་ཕྱིར་སྒྲངས་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་གསུངས་པས་པམ་པ་བྱུང་ན་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་བཏང་བར་གྲུབ་ཅིང་། ཕྱིར་བཅོས་བྱར་མི་རུང་དུ་གྲུབ་  
 བོ། །འོ་ན་པམ་པ་མ་བྱུང་ན་བསྐྱབ་པ་སྒྲོད་པ་འགལ་ལོ་སྟོམ་ན། དེ་ནི་པམ་པའི་སྟེར་གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོ་ལྟེ་བ་





རྫོགས་པར་བཤད་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དགོ་  
 སྟོང་ནམ་དག་ལ་བྱུབ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་འབྲ་བས་  
 བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ལས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་དགོ་སྟོང་དང་འབྲ་  
 ཞེས་འབྲུག་ལྷོག་བྱ་དགོས་པའི་ཆ་ནས་ནམ་དག་གི་དགོ་སྟོང་དང་འབྲ་ཞེས་བསྟེན་པའོ། །ལུང་གཞི་ལས་དགོ་  
 སྟོང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་དམན་པ་དགག་པ་.....མི་ཡིན་ཏུ་ངན་པ་ལ་མི་རང་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །ལྷ་ངན་པ་  
 ལ་ལྷ་མ་ཡིན་བརྗོད་པ་ལྷར་སྟེ། དགོ་སྟོང་དམན་པ་ལ་དགོ་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། འོད་ལྷན་ལས་.....མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་  
 སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་པས་ཡོངས་སུ་  
 ཉམས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་པམ་པ་  
 འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་ལྷུང་བ་བྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་། བྱིན་ཆད་སྟོམ་པ་སྒྲངས་ཀྱང་མི་སྟེ། འཆབ་སེམས་སྐྱེས་  
 རུང་མ་སྐྱེས་རུང་པམ་པས་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་ངོ། །བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ལྷུང་ན་པམ་པས་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་སྐྱབ་  
 བྱེད་ལྷ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ལ་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་རྒྱུད་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་  
 དང་། གང་ཟག་གཅིག་ལ་པམ་པ་བཞི་འབྱུང་བ་སྟོན་པའི་བྱིར་དང་། སྟོན་གྱི་སྟོམ་པའི་གལ་འཕྲོག་པའི་བྱིར་དང་  
 རང་གི་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །སྐྱབ་བྱེད་དང་པོ་ནི། མ་བསྐྱོས་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་ལུང་  
 ནམ་འབྱེད་ལས། ཇི་ལྷུང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། པམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་པོ་དག་  
 ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དགོ་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་  
 བསྐྱོས་པ་དེས་དགོ་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་.....པམ་པ་བྱུང་བ་དེ་དགོ་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་  
 ཀྱང་། བསྐྱོ་བའི་ལས་དེ་མ་ཆགས་པས་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །སོ། །དེས་ན་པམ་པ་བྱུང་བས་སྟོམ་པ་མ་བཏང་  
 བར་གྲུབ་ཅིང་། སྟོམ་པ་བཏང་ན་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་གཞོད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱ་རབས་པའི་འདོད་པ་  
 འོད་ལྷན་དུ་བཞོད་པ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་  
 ཏེ་ཞེས་.....སྐྱ་རབས་དེ་སྐད་ཟེར་བར་བཤད་དེ་.....ལྷུང་བྱེད་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཞེས་རང་གི་རང་དགར་སྟོ་བཏགས་ཏེ་སྐྱ་བར་ཟད་དོ། །སྐྱབ་  
 བྱེད་གཉིས་པ་ནི་ལུང་ཞུ་བ་ལས་དགོ་སྟོང་རང་ཉིད་ན་རེ་བདག་གིས་མི་ཆངས་པར་སྟོན་པ་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་  
 བ་ལ་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་གཞན་ཞིག་གིས་གསུམ་པོ་གཞན་དག་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་

མའོ་ཞེས་.....མམ་བ་བྱང་བ་དེ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ནས་རྒྱུད་གཞན་ལ་སྟག་མའི་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་.....སྐྱར་འདེབས་སྟག་མའི་  
 སྐབས་ལས་མ་དག་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ནི་གཞི་བཅུ་གཅིག་གིས་ལྷང་བར་འགྱུར་ཞེས་དགོ་འདུན་སྟག་  
 མའི་ཉེས་པ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་མ་དག་པ་ནི་མམ་བ་ཁོ་ནས་ཡིན་པར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་  
 དགོ་སྟོང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མམ་བར་གྱུར་བ་བཞི་ལས་གང་རུང་བ་མ་བྱང་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། ཁོ་ན་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས། དགོ་སྟོང་དག་པ་ལྷང་བ་མེད་པ་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་  
 སྐྱར་བ་གདབ་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་ཡིན་གྱིས། མམ་བ་ཙམ་གྱིས་དག་པ་ངེས་གཟུང་དུ་དགོས་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ལྷང་བ་མ་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་.....གང་གིས་སྐྱེད་པ་དེའི་གཞི་དེ་ཉིད་.....མ་བྱང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་.....  
 མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་དེས་ནི་དག་པ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་འོད་ལྗན་ལས་བཤད་གསུངས་  
 པ་དང་། ལུང་ཞུ་བ་ལས་གསུམ་སོ་གཞན་དག་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་.....མམ་བ་བྱང་བ་དེ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་  
 གཞན་རྒྱུད་ལ་སྟག་མའི་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པར་སྐྱར་བྱངས་པ་དེས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མམ་བ་བྱང་ཡང་སྟོམ་པ་མ་བཏང་བར་གྱུབ་  
 སོ། །སྟོམ་པ་བཏང་ན་སྟོམ་མེད་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་དགོ་འདུན་སྟག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ཞུ་བ་ལས་བྱིམ་  
 པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་ཀྱི་དགོ་འདུན་སྟག་མར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །སྐྱབ་བྱེད་གསུམ་  
 པ་ནི་ལུང་ཞུ་བ་ལས་གཅིག་ལ་མམ་བར་འགྱུར་བ་བཞི་ཡང་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པས། མམ་བ་བྱང་ཡང་སྟོམ་  
 པ་མ་བཏང་བར་གྱུབ་སྟེ། མམ་བ་སྐྱ་མ་བྱང་བས་སྟོམ་པ་བཏང་ན་སྟོམ་མེད་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོད་བྱས་པ་ལ་མམ་བ་བྱི་  
 མ་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྐྱ་རབས་པའི་འདོད་པ་འོད་ལྗན་དུ་བཀོད་པ་ལས་གཅིག་ལ་མཐར་  
 འགྱུར་བ་བཞི་ཡང་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཅིག་ཅར་རྫོགས་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་  
 བཤད་ཀྱང་། དེ་ནི་མི་འདོད་དེ་མམ་བ་དང་པོའི་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཉམས་སྟོང་གི་རྟོག་པ་དང་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་  
 མཐར་ཐུག་གྱུབ་སྟོང་རྟོག་པ་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་  
 འབྲེལ་ལས། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མེད། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་  
 ཡང་དག་རྟོགས་ཞེས་སོ། །སྐྱབ་བྱེད་བཞི་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ན་ལུང་ཐོག་ཆོགས་  
 ལས་གང་གི་ཆོ་ཟག་པ་ཟད་པ་དེའི་ཆོ་སྟོན་གྱི་གལ་དུ་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མམ་བ་བྱང་  
 ཡང་སྟོམ་པ་མ་བཏང་བར་གྱུབ་སྟེ། སྟོན་གྱི་སྟོམ་པ་བཏང་ན་སྟོན་གྱི་སྟོམ་པའི་གལ་ཐོབ་པར་མི་རིགས་པས་

སྟོ། །འདི་ལ་སྤྱི་རབས་པ་ན་རེ་.....སྟོན་གྱི་གྲུ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པའི་  
 གོ་འཕང་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བཅ་པས་མ་གོས་པའི་རྣམ་དག་དགྲ་བཅོམ་  
 ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་གཞོན་ཤོས་གྲུ་ཐོབ་པ་དེ་སྟོན་དུ་མ་གནང་བར་.....མམ་པ་བྱང་བ་གཞོན་ཤོས་གྲུ་ཐོབ་པ་དེ་སྟོན་དུ་གནང་ན་པམ་པའི་  
 ཉེས་སྟོད་བྱས་པ་ལ་བྱ་དགའ་བྱིན་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །སྐྱབ་བྱེད་ལྷ་པ་ནི། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། བཅ་པའི་  
 ཉེས་པ་བྱང་ལ། དེས་བསྐྱབ་པ་བྱུང་ཏེ་བབས་པ་ན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཅ་པ་བྱང་ཡང་བསྐྱབ་པ་དབུལ་རྒྱ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟོམ་པ་མ་བཏང་བར་བྱུང་བོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་ལྷ་ལས། དང་པོ་བཞི་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་གསུངས་པ་སྟེ་འོད་ལྷན་ལས་སོ། །ཐ་མ་ནི་དང་སང་གི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྐྱར་  
 བའོ། །.....འཆབ་མེད་ཀྱི་པམ་པ་བྱང་བ་ཆོས་ཅན། སྟོམ་པ་བཏང་བར་ཐལ། བཅ་པ་བྱང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་ན། སྤྱི་རབས་པ་ལྟར་ན་འདོད། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ལྟར་ན་ཁྱབ་པ་མ་གྲུག  
 མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་གྱིས་རྟགས་མ་གྲུབ་བོ། །མདོར་ན་.....དགེ་སྟོང་པ་ལ་པམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱང་ན་གསོར་  
 མི་རུང་བར་.....གྲུབ་མཐའ་གསུམ་མ་ཐུན་ནོ། །.....དགེ་སྟོང་མ་རེག་པ་ལུས་བཀའ་གྱི་པམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱང་ན་ཡང་མཆོན་གྱི་ལྷ་ལྟར་གསོར་རུང་དོ། །འཆབ་  
 སེམས་པམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་.....དགོས་པར་མདོ་སྟེ་པ་འདོད་ཀྱང་མི་དགོས་པར་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་དང་སྤྱི་རབས་པ་མ་ཐུན་  
 ནོ། །པམ་པས་སྟོམ་པ་.....མི་གཏོང་བར་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏོང་བར་མདོ་སྟེ་པ་དང་སྤྱི་རབས་པ་མ་ཐུན་ནོ། །མི་ཆངས་  
 སྟོད་འཆབ་མེད་ཀྱིས་.....གཏོང་བ་སྤྱི་རབས་པ་འདོད་ཀྱང་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་བར་མདོ་སྟེ་པ་དང་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་མ་ཐུན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་བ་ལ་སྟོར་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི། ཉེས་བྱས་ཏེ་དེ་ཡང་ཉེས་བྱས་ལས་ཆེ་བའི་ལྟར་བ་མི་སྟོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་  
 དགོས་པ་སྐྱབ་བྱས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཉེས་བྱས་ཙམ་ཞེག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་དགོས་པ་སྐྱབ་  
 མི་བྱས་ཀྱི་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཡོད་ཅིང་དེ་དང་འགལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དོ། །.....པམ་པ་དང་པོ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་རྣམ་  
 དག་ལས་ཉམས་པ་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་ལྟར་བ་ལ་སྟོར་བ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། བཅ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱི་ཉམས་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཕྱིས་འབྱུང་སྟོར་བ་གསར་སྟེད་ཀྱི་ལྟར་བ་པམ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ།  
 བཅ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱི་ཉམས་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཕྱིས་འབྱུང་སྟོར་བ་གསར་སྟེད་ཀྱི་ལྟར་བ་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྟོ་བས་མ་བྱེན་བར་ལེན་པ་ནི་ལྟར་མེད་ལ་སྟོར་བ་སྟེ།  
 ལྟར་བ་ལ་སྟོར་ཞེས་པས་རྣམ་པར་བཅད་དོ། །དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་དོན་ནི་ཉམས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཞེས་པ་འདི་ནི་དགག་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རྟེན་གྲུ་ལས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། ཉམས་པ་ལ་ཡང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ལྟར་བ་ལ་སྟོར་  
 ན་པམ་པ་དང་སྐྱག་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ་བ་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་བསྟན་པས་  
 དེ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་.....བྱང་རྣམ་ན་རེ་པམ་པ་བྱང་ན་འཆབ་སེམས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་དེས་...

“བསྐྱབ་པ་མ་བྱིན་ན་ལྟར་བ་ལ་སྦྱོར་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་.....ཉམས་པ་ལྟར་བ་ལ་སྦྱོར་ན་ཞེས་ཉམས་པ་སྦྱིར་བཏང་བ་དང་  
 བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འབྲེལ་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་.....མི་རིགས་ཏེ་པམ་པ་འཆབ་མེད་ཀྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ན་  
 རང་གི་རྣམ་པ་འདད་ལས། ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པམ་པར་གྱུར་བ་སྟེ། འདི་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱང་དགོས་  
 པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་གྲུབ་ལས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་  
 བྱོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འབྲེལ་པས་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་རུང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་  
 མཆོན་པར་བཞེད་དོ། །སྦྱབ་བྱེད་ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི་ཉམས་པ་ལྟར་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ན་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ཁྱབ་པ་ལས་  
 དགེ་སློང་གིས་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་འབྲེག་པ་བཀྱིས་གྱང་པམ་པའི་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ།  
 ཡོད་དེ་སྒྲོན་ལྟར་བ་བྱུང་བའོ་ཞེས་འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་ལས་ཁྱུངས་བྱངས་ཤིང་། རྟེན་གྲུབ་ལས་ཁྱབ་པ་ཁྱུངས་སུ་  
 བྱངས་པ་ལས། སྦྱར་ལྟར་བ་བྱུང་བ་.....ཞེས་པ་ནི་ཉམས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ལུང་ཡིན་དང་.....མ་སྦྱེས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ལུང་ནི་གྲུ་  
 ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་དང་པོ་འབྲུགས་པ་.....ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་ཏེ་དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་མ་སྦྱེས་པ་དེ་ཡིན་པར་ལུང་རྣམ་འབྲེད་  
 ལས་གསུངས་སོ། །མ་ཞིང་དང་དགེ་སློང་མ་སུན་ལྟར་ནས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་  
 དོ། །ལུང་དེ་ནི་ལུང་ཁྱབ་པ་ཉུང་ཤོས་ལས་ལྟར་བ་སྟེ་བཞི་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་གསུངས་ལ། ལུང་ཁྱབ་པ་མང་  
 ཤོས་ན་ལུང་དེ་མི་སྤངས་ཏེ་ལུང་ཡི་གེ་ཆད་པར་སེམས་སོ། །དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་བྱངས་གྱང་སྒྲོམ་  
 པ་མ་སྦྱེས་པ་བར་མའི་དགེ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་བྱུང་དང་ལྔན་པས་མི་ཆངས་སྦྱོད་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་བ་  
 ལ་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་ཆེ་བའི་ལྟར་བ་མི་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་སྒྲོམ་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་བྱས་ཅམ་པོ་བསྦྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། བར་མའི་དགེ་བ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྔན་ཞིང་དེ་དང་  
 འགལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །.....རང་བྱུང་གི་སྒྲོམ་པ་གཏན་ནས་མ་སྦྱེས་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལྟར་བ་ལ་སྦྱོར་  
 བ་ནི་ཆོས་ཅན། ཉེས་བྱས་ཅམ་བསྦྱེད་པའི་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་སྟེ། གྲེ་བྲག་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་བྱས་ཅམ་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོ་བས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ནི་ལྟར་མེད་ལ་སྦྱོར་བ་སྟེ།  
 ལྟར་བ་ལ་སྦྱོར་ཞེས་པས་རྣམ་པར་བཅད་དོ། །དགལ་པ་དང་སྦྱབ་པའི་དོན་ནི། རྟེན་གྲུབ་མ་སྦྱེས་པ་ནི་སྦྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་སྒྲོམ་  
 པ་མ་ཐོབ་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བ་ལ་སྦྱོར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །རྟེན་གྲུབ་  
 ལས་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་གྱང་མ་སྦྱེས་པ་ལ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཡང་  
 མ་ཡིན་སྒྲོམ་མིན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་

མཛད་དོ། ། རྒྱ་ཀ་ལས་.....ཁྱིམ་པ་རང་གིས་ཉགས་སྒྲངས་པ་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་པས་དེ་ལ་ཉེས་  
 བྱས་སུ་ནམས་པར་བཞག་པ་མ་མཛད་དེ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་སྐྱེའོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། གཉིས་པ་ནི་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ནམས་པ་གསུམ་ལ་ལྟུང་བ་ཅིར་འགྱུར་སྟོན་ཏེ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཞེས་གསུངས་སོ། ། འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱེའི་དོན་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་དབྱེ་བ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། དེ་ལ་སློ་སྦྱར་སྤང་བའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་ཆེ་ལོང་དུ་བྱེན་དགོ་ཚུལ་པ་མ་  
 ལ་བཅུ་གསུམ་དང་། དགོ་སློབ་མ་ལ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་དོ། ། ཞིབ་མོར་བྱེན་དགོ་ཚུལ་པ་མ་ལ་བཤགས་བྱ་སུམ་  
 ཅུ་ཙམ་བདུན་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པའི་ལྟུང་བ་བཞི་སྟེ། མི་གསོད་འདེབས་སྟོད་དུད་འགྲོ་གསོད། ། རྒྱ་དང་མི་ཆངས་  
 སྟོད་བྱེད་དང་། .....རྩན་བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། ། རྩན་དང་གཞི་མེད་བག་ཅམ་དང་། ། དབྱེན་དང་རྗེས་སྟོགས་ཁྱིམ་སུན་འབྱིན། .....  
 "དགོ་འདུན་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ། ། ཞེས་བཞིན་བཞེས་ངོར་འབྱ་དང་ཟས། ། ལྷག་མ་གཞི་མེད་བསྐྱབ་པ་སྟོང་། ། འབྲས་ཆན་  
 ཆོད་མ་པན་ཚུན་འགོབས། ། ཅུག་ཅུག་ལ་སོགས་བཞི་ལ་ཡང་། ། འདུ་ཞེས་བསྐྱར་བ་དང་མ་བསྐྱར་བའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་.....འདུ་  
 ཞེས་བསྐྱར་བའི་ཆ་ནས་.....རྩན་ནམས་པ་བཞི། ། ཆང་འབྱུང་གར་སྦྱ་རོལ་མོ་བྱེད། ། རྒྱན་འདོམས་ཁ་དོག་འི་བྱག་  
 དང་། ། མལ་ཆེ་མཐོ་དང་དུས་མིན་ཟས། ། རིན་ཆེན་རེག་དང་བར་མ་གསུམ། ། དགོ་སློབ་མ་ལ་བཅུ་གཉིས་  
 བསྐྱན། ། ཞེས་གསུང་ངོ། ། གཉིས་པ་སློ་སྦྱར་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སློ་འདོགས་སྤང་བ་དང་སྦྱར་འདེབས་སྤང་  
 བའོ། ། དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དགོ་ཚུལ་གྱིས་ཁང་པ་བཅིགས་ན་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཀ་  
 ལས་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་བཅིག་པ་ཡང་འདོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་རབ་བྱུང་གང་ཟག་གི་གནས་  
 ཁང་བཅིག་ན་བསྐྱམ་བྱར་འགྱུར་ཡང་། དགོ་ཚུལ་གྱིས་ཁྱིམ་པའི་དོན་དུ་ཡང་.....འདི་ལྟར་ཁྱིམ་བྱེད་ན་ཁྱིམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཡང་དག་  
 པར་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་  
 པས་ཞེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་དགག་པ་ནི་འོད་ལྡན་ལས་འདོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཁང་པ་དང་ལྷ་ཁང་  
 དུ་གཏོགས་པ་དག་སྟེ། དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་  
 འགལ་ལོ། ། རིགས་པས་ཀྱང་ཉེས་པ་དེ་ཁྱིམ་པའི་ཉགས་སྤང་བ་ཉམས་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་དགོས་ལ། འདི་ནི་  
 ཁྱིམ་པའི་ཉགས་ངོ་བོའི་སློ་ནས་མ་རྫོགས་པའི་བྱིར་དབྱེབས་མི་རུང་བ་ལྷུ་པོ་ལ་ལོངས་སྟོད་ཀྱང་བསྐྱམ་བྱ་  
 ལས་མི་སྐྱེད་པ་བཞིན་ལོ། ། རྒྱ་ཀ་ལས་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དེ་ནི་ཁང་པ་བཅིག་པ་ལ་བརྟེན་

བས་དུད་འགྲོ་འདེབས་སྐྱོད་ཀྱི་ཉེས་པ་བྱང་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་སྐྱར་འདེབས་སྐྱར་བ་  
 རི། ཁ་ཅིག་.....ལྷང་མཆོམས་པ་ན་རེ་དུད་འགྲོ་འདེབས་སྐྱོད་གཉིས་ཀ་བཤགས་བྱ་མ་ཡིན་གྱི་བསྐྱམ་བྱ་ཡིན་ཏེ། སློག་  
 གཙོད་པ་དངོས་ཀྱི་ལྷང་བ་མི་སྐྱོད་དེ། བསད་སེམས་མེད་པར་མ་ལྟོས་པའི་བསམ་པས་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ཡང་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་དང་མདོ་རྩ་བ་ལས་བསད་སེམས་དགོས་པར་མ་གསུངས་ཤིང་། འདུན་པའི་བྱང་  
 བ་ལས་ཀྱང་མ་ལྟོས་པས་.....སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་པ་ལ་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རགས་མེས་བཏང་བ་  
 བསྐྱམ་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འདི་གཉིས་བསྐྱམ་བྱ་རྒྱ་མཆོན་མཚུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འོད་  
 ལྡན་ལས་སློག་ཆགས་རེ་རེ་ལྷང་བ་ལྷི་བ་བྱང་ཞེས་སྐབས་འདིའི་ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་བསྐྱོད་པར་གསུངས་  
 པས། བསད་སེམས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་གྱུ་བ་ལ། ལྷི་བ་ཞེས་པས་ཕྱོགས་མཐུན་མིན་པར་གྱུ་བ་བོ། །སློབ་  
 དཔོན་དཔའ་བོའི་ཆོག་གི་བརྗེད་བྱང་ལས་འདིར་གསོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 པ་དང་། ལྷང་.....མི་གསོད་པའི་པམ་པ་ལ་བསད་སེམས་དགོས་པར་གསུངས་ནས་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་ལ་འདེབས་པ་དང་། ལྷ་བ་ལས་ཀྱང་མི་  
 གསོད་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་རྒྱས་པར་བརྗེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་དང་འགལ་  
 ལོ། །ལྷང་རྣམ་འབྱེད་དང་མདོ་རྩ་བ་ལས་བསད་སེམས་དགོས་པར་མ་གསུངས་པ་ནི་.....སློག་གཙོད་པའི་ལྷང་བ་བཞིའི་དང་  
 བོ་དང་ཐ་མ་ལ་.....བསད་སེམས་དགོས་པར་གསུངས་པས་བར་བ་གཉིས་ལ་མ་གསུངས་ཀྱང་གོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།  
 འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའི་སྤྲོ་གྱི་མཆོན་ཉིད་.....འོད་ལྡན་ལས་རྩ་བའི་སྤྲོ་གྱི་དོན་དུ་གསལ་ཞིང་ཁ་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །སྤོང་བའི་སྤྲོ་  
 དང་ལོ་མའི་སྤྲོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འབྲས་བུའི་སྤྲོ་གྱི་དོན་དུ་གསལ་ཞིང་ཁ་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འདུན་པའི་བྱང་བ་ལས་  
 བཤད་པ་དེ་ནི་བསད་སེམས་ཡིན་ཏེ། སློག་ལ་གཙོད་པ་བྱེད་པའི་བསམ་པས་ངེས་པར་འཆི་བའི་ཐབས་ཤོམ་  
 པར་འདོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐྱར་འདེབས་སྐྱ་ནི་བཤགས་བྱར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་  
 ཀ་ལས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་ཆོག་རྩུབ་པོ་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཙོད་པའི་གཞི་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ནི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། སྐྱར་  
 འདེབས་རྩུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་གིས་འགྱུར་ན་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་བསམ་  
 པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །ཉན་པ་པོ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པས་རྩུན་སྤྲོ་བ་ནི་རྩུན་དུ་  
 སྤྲོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་.....པན་རྩུན་ཀྱི་བྱེད་པར་བཤད་

བས་བྱུང་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་རྩོན་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། ལུང་བ་སྟེ་ལྷན་སྐྱེས་བ་  
 འདེབས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས་རྩོན་དུ་སྦྲ་བས་སོ། །གཞན་ལ་གནས་པའི་ཆིག་གིས་རྩོན་  
 བའོ་ཞེས་.....སྐྱེས་འདེབས་རྩོན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ། །རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་བཤད་པ་དེ་ཡང་རྩོན་གྱི་ནང་  
 ཟུང་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་གཤམས་སྐྱེས་འདེབས་བསྐྱེད་བྱུང་བཤད་པ་དེ་ཡང་བདེན་པས་སྐྱེས་བ་བཏབ་པ་ལ་  
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉམས་འདུན་ཅམ་.....ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བདེན་པར་སྦྲས་པ་ལ་སྐྱེས་བ་བཏབ་པའི་  
 ཐ་སྙད་མེད་དོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མི་གདབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་དག་པ་  
 དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སྐྱེས་པ་མི་གདབ་ཅེས་བཤད་པས་སོ། །བསྟན་བཅས་ལ་  
 དགོངས་པ་ཅན་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྩ་བ་བཞིའི་ཉེས་པ་ཡང་བཤགས་བྱ་ཡིན་པར་.....ཐལ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་  
 གཤམས་མི་ཆངས་པར་སྟོང་བ་ནི་དེ་སྟོང་བའི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྦྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་  
 བས་དེ་ལ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འདོད་ན་རྟེན་གཤམས་ཉམས་སུ་  
 སྟོང་བར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགའ་  
 ལོ། །རྟེན་གཤམས་མི་ཆངས་སྟོང་གི་ལུང་བ་དེ་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྟོང་བའི་གནས་  
 སྐབས་ལ་དགོངས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་འདེབས་བསྐྱེད་བྱུང་བཤད་པ་ཡང་བདེན་པས་སྐྱེས་བ་བཏབ་པ་ལ་དགོངས་  
 སོ་ཞེས་མཆུངས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བར་མ་གསུམ་ལས་འདས་པ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས་དེ་  
 ཉམས་སྟོགས་མ་ཐུན་ཡོངས་སུ་སྤང་བྱ་སྟེ། བྱིས་པ་འབྲེལ་ཐབས་མི་བགོ་ཞིང་། ཁ་དོག་གཅིག་པའམ་ཁ་  
 ཆར་ཅན་དཀར་མིན་ཞེས་བཤད་པས། བར་མ་གཞན་གཉིས་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་རྩ་མཚན་མཆུངས་པ་དང་།  
 བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་ལས། ས་བོན་འཛོམས་དང་བསྐྱེད་པའི་གཞི། །བཏུ་པོ་དག་ནི་མ་གཏོགས་པ། །སྤངས་པའི་  
 སྟོགས་མ་ཐུན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྣམ་  
 བཤད་ལས། ལྟ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྟགས་འཆང་བ་ནི་རི་ལྟར་བྱིས་པའི་རྟགས་འཆང་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་  
 རྟགས་ཡང་དག་པར་སྦྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་གསུངས་ལ། རྟེན་གདང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་དེ་སྐད་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བར་མ་གསུམ་ལས་  
 འདས་པ་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དུམ་ཟུང་པར་ཅན་མཁན་པོ་ལས་གཉིན་པོ་ལུས་ངག་གིས་དངོས་སུ་སྤངས་པ་



དང་འགལ་བར་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་བྱུང་བར་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་  
 བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པར་བྱུབ་པོ། །སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་འོད་ལྗན་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་བྱིས་པའི་  
 ཉགས་ངོ་བོའི་སློན་ནས་མ་རྫོགས་པ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གྲེ་བྲག་བཤད་མཆོ་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་འཆང་འབྲལ་  
 ལ་སོགས་པ་གནང་བ་རྣམས་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི། བརྩ་བོ་དག་ནི་མ་གཏོགས་པ། །སྒྲངས་པའི་ཕྱོགས་  
 མཐུན་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པ་དེ་སློབ་དཔོན་ལས་ཐོབ་པའི་སྡོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་བྱར་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཁན་པོ་ལས་ཐོབ་པའི་བར་མའི་སྐབས་སུ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བ་ནི།  
 མཁན་པོ་ལ་ཐོབ་པ་ལས་འདས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ལ་ཐོབ་པ་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །ཡང་ན་  
 ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བརྩལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 དང་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩ་བ་བཞི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་དང་། སྡོམ་འབྱུར་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བ་  
 དང་། ལྷུང་བ་ལྷག་མ་རྣམས་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས་ཚུལ་བྱིས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་  
 པའི། །ཡན་ལག་བརྩལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཞེས་བསྟན་གནས་ལ་  
 གསུངས་པ་དེ་འདིར་ཡང་སྐྱར་རོ། །གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། སྐབས་འདིར་བཛོད་པའི་ལྷུང་བ་  
 ཅམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། རབ་བྱུང་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པས་རང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས་  
 འདས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པོ། །སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། བམ་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་  
 ནི། རབ་བྱུང་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པས་རང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས་འདས་པ་གང་ཞིག་  
 ལྷུང་བ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཆང་འབྱུང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མན་ཆད་ལ་སྟོམ་ཏེ་ཆད་པ་སྦྱར་བྱུང་བའོ། །.....པམ་འབྲའི་ཉེས་བྱས་  
 འཆབ་བཅས་བསྟན་པ་དང་འཆབ་མེད་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་དགོས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱས་པའོ། །སྐབས་འདིར་བཛོད་པའི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་  
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། རབ་བྱུང་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པས་རང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས་འདས་  
 པ་གང་ཞིག་ལྷུང་བའི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བཤགས་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱིར་བཅོས་ན་འདག་ཏུ་བྱུང་  
 བའོ། །བཞི་པ་གངས་ངེས་པ་ནི་འདིར་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བརྩུར་གངས་ངེས་པ་ནི། གཞི་འགྲེལ་  
 ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེ་དག་ལ་ནི་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དག་མང་ཆེས་པས་སྐྱང་བར་མི་  
 རུས་སོ་སྟམ་དུ་སྤྲ་བཀོང་བར་གྱུར་པ་དག་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བསྐྱབ་པའི་གཞི་བརྩུ་བསྟན་ཏེ། དཔེར་

ན་འཕགས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་བྱ་ལ་བསྐབ་པ་གསུམ་བཅུན་པ་དང་འབྲེལ་ཞེས་བཤད་དོ། །མཚན་ཉིད་འབྲེལ་བ་རྣམས་  
 རྩོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ། གཞི་འགྲེལ་ལས་སྒྲུ་གར་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྟོང་བ་ནི་བསྐབ་པའི་གཞི་གཅིག་སྟེ་  
 རྟོན་བག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེང་བ་དང་སྟོས་བྱུག་པ་དང་རྒྱན་དང་ཁ་དོག་འཆང་བ་སྟོང་བ་ནི་  
 བསྐབ་པའི་གཞི་གཉིས་པ་སྟེ། རྒྱགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱི་སྟན་མཐོན་པོ་དང་ཁྱི་སྟན་ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ནི་  
 བསྐབ་པའི་གཞི་གསུམ་པ་སྟེ། འདོད་ཞེན་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་  
 བཞི་དང་རྩུན་བཅུ་བདུན་ཡང་རེ་རེར་བཞག་སྟེ། སྟོག་ལ་གཞོད་པ་དང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་རང་བཞིན་དུ་  
 གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། ཅ་བ་བཞི་ཆད་པ་སྟེ་བས་དང་པོར་བསྟན་ཏོ། །ཆང་དགག་བྱ་ཆེ་  
 བས་ཡན་ལག་དུག་གི་དང་པོར་བསྟན་ལ། ལྷ་པོ་དེ་དག་ནི་ཆང་ལ་སྟོས་ཏེ་དགག་བྱ་ཆུང་བས་དེའི་འོག་ཏུ་  
 བསྟན་ཏོ། །བྲེ་བྲག་ཏུ་ཅ་བ་བཞི་ནི་མི་དགེ་བཅུའི་གོ་རིམ་དང་བསྟན་པའོ། །དུག་པ་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། སྦྱིར་ན་  
 ལེགས་པར་མ་བྱས་ཉེས་པར་བྱས་པས་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྦྱི་མིང་བྲེ་བྲག་ལ་བཏགས་པའོ། །བྲེ་བྲག་ཏུ་  
 ཅ་བ་བཞིའི་ཉེས་པ་ལ་པམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྲེད་ལས་པམ་པ་དང་འབྲེལ་ལ་སྟེ་ཆོན་ཉེས་  
 བྱས་སུ་གཏོགས་པའོ། །སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་.....པམ་འབྲེལ་ཉེས་བྱས་ལས་གཞན་རྣམས་པ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་  
 བྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཤགས་པས་འདག་ལ་སྟེ་ཆོན་ཉེས་བྱས་སུ་གཏོགས་པས་སོ། །བདུན་པ་དེ་ལས་འདས་ན་  
 ཅིར་འགྱུར་ནི། ཅ་བ་བཞིའི་བཅས་པ་ལས་འདས་ན་པམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། ཡན་ལག་  
 དུག་གི་བཅས་པ་དང་བར་མ་གསུམ་ལས་འདས་ན་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འོད་  
 ལྷན་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོཞེས་གསུངས་སོ། །.....ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་ལས་  
 དང་བཅས་ལྷུང་དེ་དག་ལས་འདས་ཤིང་འབྲེལ་བ་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་དགེ་སྟོང་ལ་པམ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་། དགེ་ཚུལ་ལ་  
 ཉེས་བྱས་ལས་ཆེ་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བསྟེན་པར་  
 མ་རྫོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱ་བ་ཞོར་བུའི་ཞལ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐ་  
 མར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་གསུམ་ནི། སྤང་བྱ་  
 ཡོད་ཆད་སྟོང་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཐེག་ཆད་སྟོང་བ་ཡིན་པས་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དགེ་སྟོང་པ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་བྱིམ་པ་ལས་གཞན་རབ་

ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་གསུམ་གྱིས་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ལས་གཞན་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ངོ་སྟེ་ཉེས་  
 བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྦྱར་རྟེ། བམ་བ་དང་འབྲ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་སུ་  
 བསྐྱེད་དོ། །མདོ་འདི་ནི་ལུང་ལུ་བ་ལས་འཆང་འབྲལ་ལ་སོགས་པ་གནང་བ་རྣམས་དང་ཕྱོགས་མ་ཐུན་རྣམས་མ་  
 གཏོགས་པ་ལུང་བ་སྟེ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགེ་སྟོང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་ལ་  
 བྱེ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་གསུངས་པ་འདྲིར་.....སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ཡང་ངོ་སྟེ་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་འོ། །འོ་  
 བ་དགེ་ཚུལ་གྱི་ལུང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་ཡིན་ན། ལུང་འདུལ་བྱེད་ལས་སྟོན་ཅན་གྱི་དགེ་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་  
 བྱད་མེད་བཟུང་སྟེ་ལམ་ཀུན་ཏུ་མི་ཆངས་པར་སྦྱད་པ་ལས། བཀའ་སྒྲུལ་ལ། བམ་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་  
 པ་དང་། ལུང་རྣམས་འབྱེད་དུ་བམ་བའི་སྐབས་ལས་དགེ་སྟོང་ལ་ངེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་  
 ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྗན་ལས་ཀྱང་། དེ་བརྒྱུག་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་པམ་  
 པ་ཡིན་རྟེ། ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་པ་དང་འབྲ་བར་བྱིས་སྦྱེ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་  
 འགལ་ཞེ་ན། བྱེད་ལས་པམ་བ་དང་འབྲ་བ་ལ་བཞེན་ནས་པམ་བ་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ། རྟེ་ཀ་ལས་པམ་བར་  
 འགྱུར་བ་དང་འབྲ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རྟེ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཀུ་རི་ཀ་ལས་.....ཐུལ་སོང་དང་ནི་སེམས་དཔྱུལ་  
 དང་། །ཡི་དཔགས་འོན་ཏེ་ལྟ་ཡང་བྱུང་། །བསད་ན་དན་འགྲོར་ལུང་བ་ལ། །སྟོན་པ་སྟོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དགེ་ཚུལ་ལ་སྟོམ་པོ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་  
 བྱེ་.....ལུང་བ་ཉེས་བྱས་ལ་མིང་སྟོམ་པོར་བཏགས་པ་ཡིན་པས་.....དགེ་ཚུལ་གྱི་ལུང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །ད་ནི་  
 ཕྱོགས་མ་ཐུན་སྟོན་རྟེ། དེའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ལ་ནི་ཡིད་གྱེའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་གཉིས་རྟེ།  
 ཕྱོགས་མ་ཐུན་རྟོགས་པར་སྦྱ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཉེས་མེད་དང་པོར་བསྟན་པ་དང་། ཕྱོགས་མ་ཐུན་དངོས་བསྟན་  
 པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་རྟེ། ཉེས་པ་མེད་པར་དབྱེ་བ་དང་། རྟོན་གང་ལ་ཉེས་མེད་གང་བཞག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་  
 སོ་སོ་ཐར་པར་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ལུང་བར་བཅས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རབ་བྱུང་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་  
 ཉེས་པ་མེད་པ་གཞིར་བྱས་ནས་གནང་བ་ནི་ཕུ་ཅ་གཉིས་རྟེ། བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་ལས། འཆང་བ་དང་ནི་འབྲལ་  
 བ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་ནི་བཞོ་བ་དང་། །གཞན་གྱི་.....རིན་ཆེན་རེག་དང་མེ་ལ་རེག་ བསམ་པ་.....། བཏང་ནས་.....རྟེ་ཐས་སྦངས་ནས་  
 ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། །སྟོན་ཤིང་འཛེགས་དང་ཤིང་གཅོད་དང་། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། །རྩ་སྟོན་མི་གཙང་  
 འདོར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གསོག་འཛོག་ཟ་བ་དང་། །ས་བོན་འཛོམས་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཞེས་གསུངས་རྟེ།

འཆང་བ་ལ་གོས་འཆང་བ་དང་ལྷུང་བ་ཟེད་འཆང་བ་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་གནང་བ་བཅུ་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་  
 འཛོག་དང་དགོན་པའི་འབྲལ་བ་དང་། གསོག་འཛོག་བྱེད་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་ནང་རྒྱབ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་དང་།  
 ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མི་སྤྱོད་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་ནམས་ལ་གནང་བ་བྱེད་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་གསུངས་མོ། །མེད་  
 དུ་འཛོག་པ་ནི་རྒྱབ་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་བྱེད་གནང་བ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་གྱིས་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱབ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་ནི་མ་གནང་ལ། དགེ་ཚུལ་གྱིས་དགེ་ཚུལ་གཞན་དང་རྒྱབ་  
 ལྷག་པར་ཉལ་བ་གནང་བ་བྱེད་གནང་བ་ཞེས་བཛྲོད་དོ། །ཆེ་འཛོག་གནང་བ་ནི་འཆང་བ་གནང་བ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར་  
 དང་། སྤྱིར་བཏང་ལ་རབ་བྱུང་ནས་གསུམ་གྱི་ཆོས་གོས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དགོན་པ་པའི་  
 འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཞག་གཅིག་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར་དང་། སྤར་  
 བཞིན་ཆོས་གོས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དགེ་ཚུལ་པ་མ་ལ་གསོག་འཛོག་དུ་འཛོག་པའི་ཉེས་པ་མི་  
 འབྱུང་བ་ནི། གསོག་འཛོག་གི་རྒྱ་བྱིན་ལེན་མེད་པའི་བྱིར་དང་། གསོག་འཛོག་ཟ་བ་གནང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་  
 གྲུབ་པོ། །ཞེས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནང་པན་ཚུན་རྒྱབ་ལྷག་བསྐྱང་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་དགེ་ཚུལ་ནང་  
 པན་ཚུན་རྒྱབ་ལྷག་བསྐྱང་མི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མི་སྤྱོད་པར་འགྲོ་  
 བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི། གནས་དེ་ནས་སོང་ཡང་དགག་བྱ་མེད་ཅིང་གནས་དེར་འདུག་ན་དགག་བྱ་དང་ལྷན་  
 པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་གོས་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་མི་རྫོབ་པ་དང་། ཆོས་གོས་ཆེ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་  
 མི་རྫོབ་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། རེན་པ་འཆོད་པ་དང་བཞིའི་ཉེས་  
 པ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་མི་རྫོབ་པ་གཉིས་ནི། སྤར་བཞིན་ཆོས་གོས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མ་གསུངས་  
 པའི་བྱིར་དང་། ཆོས་གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་བ་གནང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །གཞན་བསྟེན་རྫོགས་མི་བྱེད་  
 པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ནི། གཞན་ལ་བསྟེན་རྫོགས་སྤྱིན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རེན་པ་འཆོད་པ་ལ་  
 ཉེས་པ་མེད་པར་རྟེན་གཤམ་རྩས་དེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་བསྐྱོལ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱར་ཞིང་ཆགས་ཀྱིས་  
 གྲང་བཅག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཆོད་མ་ལ་སོགས་པ་འཆོད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཞལ་ཏ་བྱ་བ་སྟེ།  
 འདིར་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་གཞན་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ཡིན་གྱི། དགེ་སྤྱོད་རང་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་གིས་བཅོས་  
 པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གྲང་རྟེན་གཤམ་བཤད་དེ། འོན་ལྟར་ཞུ་བ་ལས་འཆང་བ་གཉིས་དང་  
 འབྲལ་བ་གཉིས་དང་ཆེ་འཛོག་དང་གསོག་འཛོག་བྱེད་པ་དང་སྤར་ཟ་དང་བདུན་ལ་དགེ་སྤྱོད་མ་དང་དགེ་ཚུལ་

དང་དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལུང་ཡི་གེ་འོར་བ་སྟེ། གང་དང་  
 གང་ལུང་དང་བསྟན་དགོས་ལུང་ཞུ་བ་ཉུང་ཤོས་ལས་འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་མེད་དུ་བཤད་པ་དང་གྲེ་བྲག་བཤད་  
 མཆོ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་ལོང་ལྟན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཉེས་མེད་དུ་བཤད་པའི་གཞུང་གཙོ་བོར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་ལ་ཉེས་མེད་གང་བཞག་པ་ནི། དགེ་ཚུལ་པ་ལ་གནང་བ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་བཞག་ལ།  
 དགེ་ཚུལ་མ་ལ་དགོན་པ་པའི་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་གནང་བའི་ཐ་སྙད་མི་འཛོལ་སྟེ་དགེ་སློང་མ་ལ་དགོན་  
 པ་པའི་འབྲལ་ལྷུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བཙུ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་འོག་མ་བཞི་སྟེ་ཉེར་གཅིག་ དགེ་སློབ་མ་  
 ལ་ནི་གནང་བ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་དོ། །གནང་བ་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ་དག་ལས་གསེག་འཛོག་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱམ་བྱར་  
 འགྱུར་ལ། རེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་འདོམས་ཀྱི་སྤྱུ་འབྲེག་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྔ་ནི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་  
 བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དྲུག་པོ་དེ་བཀོལ་བའི་སྟག་མ་བཅོ་ལྔ་ཡོད། །གཉིས་པ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་དངོས་བསྟན་  
 པ་ལ་ལྔ་ལས། དང་པོ་དབྱེ་བ་ནི། གཞིའི་སྟོན་སྟེ་ན་བཙུ་སྟེ། གྲེ་བྲག་བཤད་མཆོ་ལས་གསུངས་པ་འོད་ལྟན་  
 དུ་བྲངས་པ་ལས། སྒྲངས་པ་ལས་བརྟེན་ཉགས་དང་ནི། སྟོང་སྤྱད་ཉེར་སྤྱད་ཆོད་པ་དང་། འདོད་དང་གཞོད་  
 དང་འགྲོགས་པ་དང་། །མ་གྲུས་མི་སྤྱོད་གཞི་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཉགས་ནི་སྤྲེལ་གསེག་གི་  
 ཉགས་འཆང་བ་དང་། སྟོད་སྤྱད་བྱང་བ་མེན་པ་འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉགས་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པའོ། །སྟོང་བ་ནི་གོས་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉེར་  
 སྤྱད་ནི་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་འབྱུག་པའོ། །དེ་གཉིས་ནི་གསེར་དབྱལ་སྟོང་བའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པའོ། །དགོད་པ་ནི་རྒྱག་པ་དང་འཆོང་བ་དང་། རྒྱ་ལ་ཅེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།  
 གང་སོགས་སྟེང་སོགས་མལ་ཆེ་མཐོའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པའོ། །འདོད་པ་ནི་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་  
 ཉགས་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཞོད་པ་ནི་བརྟེན་གཞུས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྟོག་གཙོད་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པའོ། །འགྲོགས་པ་ནི་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་  
 དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པའོ། །ཡང་གཞོད་པའི་གཞི་ལ་བྱུང་བ་ནི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འགྲོགས་པ་ནི་གཞི་ལས་འབྱུང་  
 བ་གནས་ནས་སྤྱང་བ་དང་འགྲོགས་པ་སྟེ། སྟོམ་པ་མཐའ་དག་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པའོ། །མ་གྲུས་པའི་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལ་མ་གྲུས་པ་སྟེ། མཁན་པོ་ལ་མ་གྲུས་པའི་ཕྱོགས་  
 དང་མ་ཐུན་པའོ། །མི་སྤྱོད་བཞི་གསོ་སྤྱོད་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་དང་གནས་ལ་མི་བརྟེན་པ་སྟེ། སྟོམ་པ་མཐའ་དག་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི།  
 སྟོམ་པ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་དང་། བར་མ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། སོ་སོར་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་  
 མ་ཐུན་དང་། མཐའ་དག་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་གཉིས་སུ་ཡང་འདུས་སོ། །གསུམ་པ་མཆན་ཉིད་ལ། ཕྱོགས་མ་ཐུན་ལས་  
 འདས་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་ཉེས་པ་གང་ཞིག་གཉིན་པོ་ལུས་ངག་གིས་དངོས་སུ་མ་སྒྲངས་པའོ། །བཞི་པ་གང་གི་  
 ཕྱོགས་མ་ཐུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཡིན་ལ། གཞོད་པའི་གཞི་  
 ལས་བྱུང་བ་ནི་སྟོག་གཙོད་པའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། །ལྔ་པ་དེ་ལས་འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི། ཡིད་ཀྱི་བསྐྱམ་བྱར་  
 འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་བཤགས་དགོས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། དེ་དག་སྟོང་བར་ལུས་ངག་གིས་དངོས་

ལྷ་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲེ་དག་སྒྲོང་བའི་སྒྲོམ་པ་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྒྲོང་བའི་བར་མའི་དགེ་བ་ཡང་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། ཉེས་པ་  
 གཏན་མེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་དང་ཤུན་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་  
 རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དངོས་སུ་སྒྲངས་པ་དེའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ལས་འདས་ཤིང་འགལ་བར་བྱས་པ་ལ་  
 བྱི་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །འདི་ནི་ལུང་ཁྱེ་བ་ལས་ལུང་བ་སྡེ་བཞིའི་ནང་ནས་.....  
 འབྲེན་རེག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཀྱན་གྱི་སྐབས་སུ་དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་ལ་ཉེས་  
 བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའོ། །ལུང་ལས་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སྱུར་  
 གསུངས་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱི་འོ་ཞེས་བྱུང་བར་གྱི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ནི་ལུང་གི་དགོངས་པ་བཟུང་བའོ། །འདི་ནི་བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་  
 ལས་ལུང་གི་དགོངས་པ་བཟུང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཕྱོགས་མ་ཐུན་ལས་འདས་པ་སྡེ་དགེ་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེན་བྱེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆོས་ཅན། རོ་ཐོ་བ་ཤགས་བྱའི་  
 ཉེས་བྱས་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་ཐོ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱམ་བྱ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྗེ་ཀ་ལས་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་གྱི། བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ལུང་བ་སྡེ་ལྷ་འབྱུང་རུང་དུ་བསྐྱན་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་  
 ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་། འདྲ་བའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི་.....གང་འདྲ་བ་  
 བསྐྱབ་བྱིན་མཛོ་སྡེ་བ་ལྟར་ན་འདི་ལ་པམ་པ་མ་བྱུང་ཡང་སྒྲོམ་པོ་སྡེ་བ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རབས་པ་ནི་འདི་ལ་པམ་པས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བས་གཞི་ནས་སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་ཏེ་སྤྱིར་གྱི་སྒྲོམ་པ་  
 གཏོང་བྱེད་ཀྱི་པམ་པ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ལྟར་ན་འདི་ལ་པམ་པ་  
 བྱུང་ཡང་པམ་པས་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་ཞིང་སྒྲོམ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པས། སྒྲོམ་པ་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་པམ་པ་དག་  
 པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་སྟེ། ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་བར་མས་བསྡུས་པའི་དགེ་བ་གསོལ་  
 བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ངེ་སྤྱི་འཆོའི་བར་དུ་བྱིན་པའོ། །གཉིས་པ་འདྲ་བའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གང་འདྲ་ན་  
 བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དགེ་སློང་པ་མའོ། །གཉིས་པ་གང་དང་འདྲ་ན་.....པམ་པས་མ་གོས་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་དགེ་སློང་པ་  
 མ་དང་རོ། །གསུམ་པ་གང་ལ་འདྲ་ན་ལུང་བ་སྡེ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཉེན་ལའོ། །བཞི་པ་ངེ་ལྟར་འདྲ་ན་སྤྱིར་བཏང་དང་  
 དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དཔེར་ན་དགེ་སློང་རྣམ་དག་གིས་ལུང་བ་སྡེ་ལྷའི་ཉེས་སྤྱོད་ལ་ཁྱུགས་ན་ལུང་བ་  
 སྡེ་ལྷ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་ཉེས་སྤྱོད་ལ་ཁྱུགས་ན་ཡང་ལུང་བ་སྡེ་ལྷ་རྫོགས་པར་  
 བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ནི་དབྱ་བཅོམ་བདེན་སྤྱི་དང་འདྲུན་པ་སྤྱིར་བསྐྱུར་དང་ལས་ཀྱི་གནས་

བས་མི་སྤྲོ་བར་འགྲོ་བ་དང་གསུམ་ལ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ན་བསྐབ་པ་བྱིན་པ་ལས་གྲོལ་བས།  
 བསྐབ་པ་བྱིན་པ་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་བདེན་སྤྲི་ལྟར་བྱེད་བསྐྱེད་པ་མི་སྤྲིད་ལ། བསྐབ་པ་བྱིན་པ་ལས་གྲི་ཁ་  
 སྒྲོང་བར་མི་འོས་པའི་བྱིར་ལྟར་བྱེད་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་མི་སྤྲིད་དོ། །སྤྲ་མ་.....ག་མི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ན་རེ་བསྐབ་པ་  
 བྱིན་པ་ལ་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་མི་སྤྲིད་དེ། ལས་གྲི་ཁ་སྒྲོང་བར་མི་འོས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་འཆགས་པ་དང་འདིའི་སྤྲིག་པ་མཆམས་མེད་འབྱུང་བ་ལ། འབྱེད་པ་སོ་  
 ལས་གྲི་ཁ་སྒྲོང་བར་འོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྱེད་  
 པ་སོ་ལས་གྲི་ཁ་སྒྲོང་བར་འོས་པ་དགོས་པར་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་མ་གསུངས་པས་སྐབ་བྱེད་མེད་ལ།  
 ལུང་ཞུ་བའི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་བསྐྱོ་འགྱུར་བཞིའི་སྐབས་ལས་དག་སྒྲོང་ལ་ངེ་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་བསྐབ་པ་བྱིན་པ་དང་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་.....ཞུ་རྒྱུ་  
 དང་བསྟན་དགོས་ལ། ལུང་དེ་ནི་ཞུ་བའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། འཆབ་མེད་གྱི་པམ་པ་  
 དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྲོད་པ་ལ་བསྐབ་པ་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྲིས་བྱིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་  
 བུའི་བསྐབ་པ་བྱིན་པ་ནི་ཉེན་རྣམ་དག་ངེས་གཟུང་དུ་མི་དགོས་པའི་ལུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉེན་ལ་དག་སྒྲོང་རྣམ་  
 དག་དང་འདྲ་བ་ཉིད་.....མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་སོ་དག་སྒྲོང་བསྐབ་པ་བྱིན་པ་རང་མཚན་པ་ནི་  
 ཆོས་ཅན། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་འབྱུང་དུ་བྱུང་སྟེ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །དམིགས་བསལ་གསུམ་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟ་སོ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐབ་པ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་གཞུང་འདིས་བསྟན་པའོ། །དོ། །འདི་ནི་ལུང་ཞུ་བ་ལས་ངེ་ལྟ་རྟེན་དག་སྒྲོང་ལ་མཐར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་  
 དུ་བསྐབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་མཐར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བ་སྟེ་བཞི་སོ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་གསུངས་པ་ཆིག་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐུས་པའོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིར་འབྲེལ་པ་ལས་ངེ་ལྟ་རྟེན་དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་ལ་བདེག་པ་དང་  
 གཟས་པ་དང་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དག་  
 སྒྲོང་གིས་བསྐབ་པ་བྱིན་པ་ལ་དེ་དག་བྱས་ན་ཡང་དག་སྒྲོང་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་  
 འགལ་བ་བཞི་ཡོད་དེ། བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱང་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ཞིང་མ་ཉམས་  
 པ་ཉིད་ནི་བསྐབ་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། ལུང་ཞུ་བ་ལས་བསྐྱོས་བསྐྱུར་ལ་སོགས་པ་  
 བཞིའི་སྐབས་སུ་བསྐབ་པ་བྱིན་པ་ལུང་དུ་བྱས་པ་ལ་ལུང་བ་ན་སྤྲད་དུ་གསུངས་པ་.....བཞི་སོ་འག་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། རྟེན་ག་

མཆོ་སྒྲ་བཤེས་རབ་བཟང་པོ།



འདེབས་དང་པམ་པ་འཆབ་བརྗོད་གཉིས་ཏེ་ལྷ་ནི་ཡུལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལས་ཀྱང་ལྷ་བ་རྗོགས་པར་བསྐྱེད་  
 རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་སྒྲོན་ས་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས་  
 ཞེས་གསུམ་དང་བྱ་བ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་དང་བཞེན་ཏེ་ཡུལ་བསྐྱབ་པར་མ་རྗོགས་པས་བསྐྱེད་པ་བཞེན་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 རྟེན་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་གིས་བཞེན་པོ་དེ་དག་གི་ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་བྱས་ན། ཡུལ་བསྐྱབ་པར་མ་  
 རྗོགས་པ་དང་འབྲས་སྟེ། བཞེན་པོ་དེ་དག་གི་ལྷ་བ་རྗོགས་པར་བསྐྱེད་དོ། །ཡུལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལས་འདོད་དང་གནས་  
 ངན་ལེན་བརྗོད་ལ། །ཁྱུ་ཚུང་ནས་གསུངས་བསྟེན་བཅོས་ཀྱིས་རྣམས་དང་མ་བྱུག། །ཁྱུ་ཆེན་ལས་ལྷ་བ་ན་སྦྱང་བྱ་བ་ལྟར་དེ་  
 སྒྲོར་བའི་གནས་སྐབས་ལ་དགོངས། །བདེན་སྒྲུ་བྱ་བ་ལྷག་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བ་བྱེད་བསྐྱེད་པར་མ་དོར་བསྐྱས་སྒྱུར་ཞེས་གསུང་  
 རོ། །གསུམ་པ་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པའི་བྱ་བ་འབྲུབ་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་ལུང་  
 མ་མོ་ལས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་རང་བཞེན་དུ་གནས་པའི་བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་  
 ལེན་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཀ་ལས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དེས་རེག་ན་ཡང་བྱིན་ལེན་འདིག་པ་དང་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞེན་པ་བསྟེན་རྗོགས་རྣམ་དག་གི་བྱ་བ་མི་འབྲུབ་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པ་  
 དང་ལྷན་པ་ནི། ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་དག་གི་བྱ་བ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་མི་འབྲུབ་སྟེ། ཆོ་  
 ག་བྱུང་པར་ཅན་ལས་ཉམས་པའི་བྱིར་རོ། །ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་གནས་མལ་དང་གདིང་བ་སྦྱད་པ་བཅོལ་བའི་ཡུལ་  
 དང་བྱི་རོ་གོང་རྒྱ་བ་བརྗོད་བའི་ཡུལ་དང་གསུམ་ལ་ཡུལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་གོ་མི་ཆོད་པར་བཞག་དོ། །ཆོས་གོས་བྱིན་  
 བྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་དོར་བསྐྱས་སྒྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དགོ་སྒྲོང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་  
 པ་དེ་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་གི་ཡུལ་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པ་དགོ་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་འཕམ་འབྲས་བའི་ཉིད་  
 ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེལ་བའི་སྒྲོན་ས་འབྲས་བའི་དང་ཡན་ལག་གི་སྒྲོན་ས་འབྲས་བའོ། །ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་བ་  
 བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ལ་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་དང་འབྲས་བའི་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དེ་ལ་  
 བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་གཞན་ནི་བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཀ་ལས་རང་བཞེན་འབྲས་བའི་བྱིར་  
 རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་འདི་ལ་ལྷ་བཞེན་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྟེན་དགོ་སྒྲོང་  
 བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལས་ཀྱང་ལྷ་བ་རྗོགས་པར་  
 བསྐྱེད་དེ། ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་བཙུན་པ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་བསྐྱབ་པ་སྦྱལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ན་ཅིར་འབྱུང།



ལྷག་དང་པོ་གཉིས་དང་མ་བྱེན་ལེན་དང་སྟོག་གཙོད་པའི་ལྷང་བ་བཞི་སྟེ་ལྷང་བ་བདུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 བདག་ཉིད་དུང་འགྲོར་སྤྱལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དག་སྟོང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་.....ལྷས་ཀྱི་ནམ་བུ་བསྟན་པ་ན་.....བདག་ཉིད་དག་སྟོང་  
 གི་འདུལ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྲ་མར་སྤྱར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལྷ་བ་ལས་.....དག་སྟོང་གིས་སྤྲལ་སམ་སྟན་གྱིས་  
 བདག་ཉིད་ཐོལ་སོང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་མི་ཆངས་པར་སྟོང་བ་བཞིན་ན་ཅིར་འགྱུར། དེ་སྟེ་དག་སྟོང་དུ་འདུལ་ཤེས་ཡོད་ན་འཁྲིག་པའི་སྟོང་བ་བྱས་པ་ཡིན་པས་མཐར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟེ་དག་  
 སྟོང་དུ་འདུལ་ཤེས་མེད་ན་སྟོང་པོ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་གཙོད་པའི་ལྷང་བ་བཞི་ལ་འདྲ་དངོས་སུ་གསུངས་ཏེ། མི་ཆངས་སྟོང་དང་སྟོག་  
 གཙོད་བཞིའི། །ལྷང་བ་རྫོགས་གསུངས་མདོ་འདིར་བསྟུས། །རྟུ་དང་འབྲིན་ལ་མདོར་བསྟུས་སྟུང་། །སྐབས་  
 འདིར་ཁ་ཅིག་.....བོད་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྤྲ་བས་པ་ན་རེ་དག་སྟོང་བདག་ཉིད་གཟུགས་གཞན་དུ་སྤྱལ་བས་བྱས་ན་ལྷང་བ་  
 རྫོགས་པ་འདི་ནི་.....ལྷང་བ་བདུན་ལ་སྟོར་བར་མ་ཟད་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་ཏེ། བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས་པམ་ལྷག་བརྩུ་  
 བདུན་དང་། སྤང་ལྷང་དང་པོ་དང་། ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་པོ་དང་། སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་དང་པོའི་  
 སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནམ་བུ་བསྟན་པ་ན་དག་སྟོང་གི་འདུལ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་  
 པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས་བཤད་པ་དེ་མི་རིགས་པས་སྤྱབ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་  
 ལ་སྐབས་འདིར་ལྷང་བ་རྫོགས་པར་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་བ་མི་རིགས་ཏེ། ལྷང་ལས་སྟོར་བ་རྩུ་འཕྱལ་  
 གྱིས་བྱས་ནས། བལ་འཁུར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་ལྷང་བ་ན་སྤྲད་དུ་གསུངས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་མི་  
 ལྷང་བར་བྱས་ན་པམ་རྩུན་ལ་སོགས་པ་བཞི་བརྩེ་སྐབས་སུ་ལྷང་བ་ན་སྤྲད་དུ་གསུངས་པའི་གནད་དང་འགལ་  
 བས་སོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལྷ་བ་ལས། རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་ལུག་གི་བལ་འཁུར་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་.....བལ་འཁུར་སྟེ་བ་  
 གཙོད་པ་དང་། །དོན་མཐུན་དང་ནི་སྟེད་དང་བཞི། །རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་བྱས་ན་སྤྲད་གསུངས། །ལུས་མི་སྤང་བར་  
 བྱས་ན་ལུང་ལྷ་བ་ལས། པམ་.....དག་སྟོང་གིས་སྤྲལ་སམ་སྟན་གྱིས་བདག་ཉིད་མི་སྤང་བར་བཞིས་ཏེ་མི་ཆོས་སྤང་སྤྱུས་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟོང་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྩུན་འཁྲིག་ཆོག་བསྟན་བཀུར་དང་། །གཞི་མེད་བག་ཙམ་བལ་འཁུར་དང་། །བདེན་སྟོང་དོན་  
 མཐུན་གྱུ་དབེན་གཉིས། །འདུག་གནས་འདུས་ཟ་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །གཅེར་བྱ་བརྟེན་གཟས་ལུབ་ལྷག་  
 དང་། །སྤང་དང་བསྟོལ་སྤྱད་འགྲོད་བསྟེད་དང་། །ཅེ་དང་ལྷན་ཅིག་དངངས་བྱེད་སྟེད། །གཞི་མེད་སྟེས་མེད་རྟུ་  
 དང་ཉན། །མི་སྤྲ་མ་གྲུས་དུས་མིན་འགྲོ། །ཟས་བཅས་སྤྱ་རེངས་ད་གདོད་དང་། །སོ་སོར་བཞགས་བྱ་བཞི་  
 ནམས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ལྷང་བ་བཞི་བརྩུ་ལ། །ལུས་མི་སྤང་བྱས་ན་སྤྲད་གསུངས། །དེ་ལྟར་སྤྲ་བཤད་པའི་ལྷང་བ་

བདུན་པོ་མ་གཏོགས་པ་ལྟར་བ་གཞན་རྣམས་ནི་ལྟར་བ་འབྱེན་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་  
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སོ། །མེལ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཐ་མལ་དུ་མི་གནས་པ་གཟུགས་གཞན་དུ་སྦྱེལ་བའམ་  
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་མི་སྦྱང་བར་བྱས་ཏེ་ལྟར་བ་ལ་སྦྱོར་ན་རང་རང་གི་ལྟར་བ་ན་སྦྱང་དུ་འགྱུར་ཏེ་ལུང་གོང་དུ་  
 བྱངས་མ་ཐག་པ་དེ་དག་གོ། །རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་དེ། བདག་ཉིད་གཟུགས་གཞན་དུ་སྦྱེལ་བའམ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་མི་སྦྱང་བར་བྱས་ན་.....  
 ལུས་ཀྱི་ཐ་སྦྱང་ལས་ཉམས་པས་རང་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་.....ཞུགས་  
 སྤྱི་བ་རྣམས་མ་ཐུན་པར་གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་དོན་བསམ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འགྲོ་བ་གཞན་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ན་ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཡན་ལག་མ་བསྟན་གྱི། བསྐྱབ་  
 པའི་ཡན་ལག་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བསྟན་ཏེ། རང་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཉིས་པ་ལ་  
 རྟགས་ན་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་འབྱུང་གི་རང་ལ་སྡོམ་པ་ཡོད་པ་བརྗེད་པའམ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ཏེ་རྟགས་  
 ན་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་སྟེ་འདི་ཉིད་ལས་དགེ་སྦྱོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་དངོས་གཞི། མེད་ན་ན་སྦྱང་ཅེས་  
 གསུངས་པ་དང་། ལུང་ཁྱུ་བ་ལས། དགེ་སྦྱོང་བདག་ཉིད་ཚུལ་སོང་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་མི་ཆངས་པར་སྦྱོང་བར་བཀྱིས་ན་.....དགེ་སྦྱོང་དུ་འདུ་ཤེས་  
 ཡོད་ན་འཁྲིག་པར་སྦྱོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཐར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟེ་དགེ་སྦྱོང་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་ན་སྡོམ་པོར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྗན་ལས། སྡོམ་བཙོན་སྡོམ་བཙོན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་ན། །དངོས་གཞིའོ་  
 མིན་ན་ལྟར་བ་ཆུང་དང་ལྗན། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞོད་  
 བྱེད་བརྗེད་པ་ནི། ལུང་འདུལ་བྱེད་དང་འདི་ཉིད་ལས་བདག་ནི་ཉམས་པའོ་སྦྱུ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ཡང་ན་  
 སྦྱང་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཡོ། །གསོར་རུང་དུ་ཉམས་པའོ་སྦྱུ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་  
 ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཀ་ལས་བདག་ནི་ཞིག་པའོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །བདག་ནི་ཉམས་པའོ་སྦྱུ་པའི་བསམ་པ་  
 ཅན་ལ་ཞེས་པ་དེ་པམ་པ་དང་པོའི་སྐྱབས་ནས་བཤད་པས་པམ་པ་དང་པོའི་སྐྱབས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་  
 དངོས་པོ་གཙོ་ཡང་། ལྟར་བ་གཞན་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་འདུ་ཤེས་གཙོ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས་དགེ་སྦྱོང་  
 གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་དངོས་གཞི། མེད་ན་ན་སྦྱང་དོ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་ཁྱུ་བ་དང་འོད་ལྗན་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
 བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་

གཞུང་དུ་བྲངས་པ་དེ་རྣམས་ལུང་ལས་མི་ཆངས་སྟོང་ལ་གསུངས་པ་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས། ལྷུང་བ་གཞན་གྱི་  
 གཞུང་དུ་མི་བྱང་ངོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱངས་སུ་བྲངས་པའི་གཞུང་དེ་རྣམས་འགོ་བ་  
 གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་ན་དགེ་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པས་མཆོན་ནས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡན་  
 ལག་ཏུ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་གྱི་  
 གཞོད་བྱེད་དམིགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། མོག་གཙོད་པམ་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་མི་གསོད་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྟོང་འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་ན་དགེ་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། མོག་གཙོད་པམ་པ་འབྱུང་དུ་བྱང་སྟེ། མོག་གཙོད་པམ་  
 པའི་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཆང་བའི་བྱིར་ངོ། །.....སྤར་བཤད་པ་ལྷུང་ལྷུང་བ་བདུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དགེ་སྟོང་.....སྐྱལ་པ་སྐྱབ་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་  
 བུ་འགོ་བ་གཞན་གྱི་.....ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་ནི་.....བདག་ཉིད་ལ་དགེ་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཅིང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་  
 གནས་པ་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤར་སྤར་ལྟ་ཏེ། དགེ་སྟོང་གཞན་དང་འདྲ་བར་མི་ཆངས་པར་སྟོང་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་ལྷུང་བ་རྩོགས་པར་བསྐྱེད་པའོ། །མེད་ན་ནི་ན་སྤང་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་སྟོང་སྐྱལ་བ་སྐྱབ་ཏུ་བསྐྱར་བས་མི་  
 ཆངས་པར་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན། དགེ་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཅིང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་  
 སྟོར་བ་བྱས་ནས། མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་ན་དགེ་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་མེད་ཅིང་.....ལུས་སྐྱལ་སྐྱབ་ཏུ་བསྐྱར་བས་སེམས་ཀྱང་སྐྱབ་གི་བསམ་པ་  
 ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་ན་ནི་སྟོར་བའི་ཆེ་ན་ལྷུང་བ་ན་སྤང་པ་ཉིད་དོ། །མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་  
 བ་ནི་མེད་དེ། རྗེ་ཀ་ལས་སྟོར་བ་ཅམ་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་བཤད་ཅིང་། མེད་ན་ན་སྤང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་  
 འདི་ལ་.....བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་ལས་སྟོར་བ་ཅམ་ཁོ་ན་ལ་ན་སྤང་པ་འདིར་འགྱུར་གྱི། དངོས་གཞི་ཉིད་དུ་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 སྟོས་པ་དང་སེམས་འབྱུགས་པ་དང་ཆོར་བ་དག་གིས་ཉེན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་ཉམས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་  
 པའི་བྱིར་ངོ་ཞེས་བཤད་.....ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་ནི་འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་ན་དགེ་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་ཉམས་པ་བསྐྱེད་ཏེ། དོ། །དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་  
 སྐབས་འདིར་བསམ་པའི་ཡན་ལག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྱབ་པ་སྐྱར་བ་ནི།  
 ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་ངོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་བདག་ཉིད་  
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་དེ་ལས་སྟོག་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེན་བརྒྱད་དེ། སྟོ་བ་དང་  
 སེམས་འབྱུགས་པ་དང་ཆོར་བས་གཟིར་བ་དང་འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་ན་དགེ་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་  
 མེད་པ་སྟེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་གཙོ་བོ་བཞི་དང་། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་བཞི་སྟེ། གཉིད་ལོག་པ་དང་།

རྩམ་ཆང་ཁྱད་པར་ཅན་ནས་ཐང་འབྲུམ་ལྟ་བུའི་རྩམ་གྱིས་སྒྲིམ་ཏེ་ཤེས་པ་རང་དབང་མེད་པ་དང་། སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་དང་  
 བརྒྱལ་བར་གྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་ལུང་ཞུ་བ་ལས། གཉིད་ལོག་ར་རོ་རྩམ་གྱི་སྒྲིམ། །སྒྲིམས་ཞུགས་འགོ་བ་མཐའ་  
 མའོ་ཞེས་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་བཤད་པའི་གནད་གྱིས་སྒྱུར་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་ནི་འདི་ཉིད་ལས་ཐ་སྙད་དུ་  
 རུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །བཞི་བ་ཅིར་འགྱུར་ནི་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་སྒྱུར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀའི་ཆེན་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི།  
 ལྟར་བ་མེད་དེ། ཐ་སྙད་དུ་རུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་པ་དང་། མི་ལམ་ནི་མེད་པ་དང་འབྲས་  
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་དགོ་སྒྲོང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པས་སྒྱུར་བ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་  
 དུ་གནས་པར་གྱུར་པ་ན་མཐར་ཐུག་གྱུར་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི། རུང་མེད་ལ་རེག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ལྟར་  
 བ་ན་སྙད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་སྒྱུར་བ་མ་རྒྱུགས་པས་མཐར་ཐུག་  
 གྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དགོ་སྒྲོང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་སྒྱུར་བ་  
 བྱས་ནས་རང་བཞིན་མི་གནས་པར་གྱུར་པ་ན་མཐར་ཐུག་གྱུར་ན་ཅིར་འགྱུར་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྱུར་བ་རང་  
 བཞིན་དུ་གནས་པས་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གྱུར་པའི་ཆེ་སྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོའི་སེལ་བ་བཞིར་གྱུར་ན་ནི་སྒྱུར་བ་ལ་རང་རང་གི་  
 སྒྱུར་ལྟར་གང་ཡོད་དེ་ཉིད་འབྱུང་ལ། མཐར་ཐུག་ནི་ལྟར་བ་ནི་མེད་དེ། ལུང་ལས་སྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟར་བ་  
 མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྱུར་བ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་བྱས་ན། མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ནས་གཉིད་ལོག་པ་ལ་  
 སོགས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་བཞིར་གྱུར་ན་ནི། ལྟར་བ་རྒྱུགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ་ཞག་གཅིག་འདས་པ་དང་  
 འབྲེལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་བྱས་ནས་གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་ན་མཐར་ཐུག་གྱུར་  
 ན་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་བྱུང་བ་ལྟར་པར་ཉལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་རྩེ་ཀ་ལས་བཤད་ཅིང་། འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་  
 མེད་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་དུ་གཉིད་ལོག་ནའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་སྒྲིམས་པར་  
 འཇུག་པ་ན་བདག་གི་ཁང་པ་ཅིགས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོན་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཁང་པ་ཟེན་པར་གྱུར་ན་  
 དགོ་འདུན་ལྟར་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཆིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ལ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་སེལ་བའི་སྐྱོན་སྐྱོར་ཆིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ནི། ཆིགས་སྤྲ་མར་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདི་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ་ཡན་ལག་གི་བྱུང་བ་སྒྱུར་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་རང་གི་དོན་དང་།

སེལ་བ་དང་། ཅིར་འགྱུར་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་ལྔ་ལས་དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྲུབ་པ་སྦྱར་བའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་  
 ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒྲོར་བ་རྒྱན་ལྡན་དང་རྒྱན་མི་ལྡན་གཉིས་ལས། སྒྲོར་བ་རྒྱན་མི་ལྡན་ལ་  
 ཆོགས་ཀྱི་བྲུབ་པ་མི་སྒྲོར་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་སེལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལྷ་བ་  
 ལས་རེག་.....བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་བྱད་མེད་ལ་རེག་པར་བཤམས་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་པ་སྟོན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་  
 བ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོར་བ་རྒྱན་མི་ལྡན་ལ་ཆོགས་ཀྱི་སེལ་བ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོར་བ་རྒྱན་མི་ལྡན་ནམས་  
 ཀྱི་ཡང་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྲོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་དུས་ན་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་  
 གཅིག་པའི་ཡན་ལག་ཆང་བས་ཆོགས་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་གི་བྲུབ་པ་མི་སྒྲོར་བ་མི་རེགས་སོ། །ཆོགས་ཀྱི་  
 སེལ་བ་མི་སྲིད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་.....དགེ་ཚུལ་ལས་དགེ་སྦྱོར་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཆོགས་འཕོ་བ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཆོགས་.....དགེ་སྦྱོར་ལས་དགེ་ཚུལ་དུ་བབས་པ་ལྟ་བུ། མར་ལ་འཕོ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་འདྲ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་  
 བཞག་པ་ནི་ལྷང་བ་སྟེ་ལྷའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་གཅིག་པ་ཡན་ལག་དུ་  
 དགོས་པར་སྦྱར་རོ། །དགེ་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་དགེ་སྦྱོར་གིས་མཐར་ཐུག་བྱུང་བའི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཆོགས་གཅིག་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་སོ། །.....དེ་  
 ཡང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་ལ། ལུང་ལྷ་བ་ལས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་མ་གཏོགས་པ་དགེ་སྦྱོར་པའི་ལྷང་བ་སྟེ་བཞི་ལ་པམ་  
 པའི་རྩུན་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལ་མ་གཏོགས་པ་ལྷང་བ་གཞན་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དངོས་སུ་  
 གསུངས་པས་དེ་དག་ལ་ཡང་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྒྲོར་བ་དང་མཐར་  
 ཐུག་གཉིས་ཀའི་གནས་སྐབས་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པའོ། །གསུམ་པ་སེལ་  
 བ་ནི་སྒྲོར་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་གཞན་གྱིས་བྱས་ན་མཐར་ཐུག་ཆོགས་གཞན་དུ་བྱུང་བའོ། །བཞི་པ་ཅིར་  
 འགྱུར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 ཆོགས་གཅིག་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཤིང་། ཆོགས་ཐ་དད་སེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ལྷ་བ་ལས། བསྟེན་པར་  
 མ་རྫོགས་པས་མི་ཆངས་པར་སྦྱད་པར་བཙམས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བཅུག་ན་ཅིར་འགྱུར། མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཕྱིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་བ་  
 ལས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་བཙམས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་སྦྱང་ན་ཅིར་འགྱུར། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་.....པམ་པ་སྟེ་མ་  
 གསུམ་དང་འབྲེན། །འབྲེན་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་སྦྱར་བྱེད་དང་། །གཞི་མེད་བག་ཙམ་ལྷག་མས་སྦྱར། །དུད་འགོ་  
 འདེབས་སྒྲོད་གསོད་གསུམ་སོ། །དེ་ལྷང་ལྷང་བ་བཅུ་གསུམ་ཆོགས་ཐ་དད་ལ་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་.....

ལུང་ལས་གསུངས་པས་གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར་དང་། རྗེ་ཀ་ལས་ཆིགས་བྱི་མར་དངོས་  
 གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འབྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོར་བ་ཆིགས་སྒྲ་མར་བྱས་པ་དེ་ན་སྒྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་  
 གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འོ་ན་འདི་ཉིད་ལས་ཆིགས་སྒྲ་མར་སྒྲོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་ན་སྒྲ་  
 ཏུ་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་ན་སྒྲ་ཏུ་བཤད་པ་ནི་སྒྲོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷང་བ་དེ་ཚུང་བའམ་ན་སྒྲ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཀ་ལས་སྒྲོར་བ་སྒྲ་མ་དེ་ན་སྒྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འདི་ནི་མི་  
 རིགས་ཏེ། ཆིགས་ཐ་དད་སེལ་བར་མི་འགྱུར་ན། ལུང་ཁུ་བ་ལས། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་རྒྱ་བའི་སྒྲོར་བ་  
 བྱེད་ལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ན་རྒྱ་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆིགས་འཕོས་པ་ལ་ལྷང་བ་ན་  
 སྒྲ་ཏུ་ལན་མང་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། འོད་ལྗན་ལས་ཀྱང་། དགོ་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོར་བ་བྱས་པ་ཅམ་  
 གྱི་དབང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་ཏུ་བྱུང་ན་ཚུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མའི་ཆིགས་སྒྲ་སྒྲོར་བ་བྱས་པའི་  
 ལས་ཀྱི་ལམ་ཆིགས་བྱི་མ་ལ་རྫོགས་ན་ཚུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། རིགས་པས་ཀྱང་.....

ཁྱིམ་པ་འམ་དགོ་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོར་བ་བྱས་ཤིང་དགོ་སྟོང་ཏུ་གྱུར་པ་ན་མཐར་ཐུག་བྱུང་བ་དེ་ལ་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། སྒྲོར་བའི་  
 གནས་སྐབས་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །ལུས་ལས་ལྷང་བ་བཅུ་གསུམ་  
 གྱི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཆིགས་སྒྲ་མ་ལ་ཁད་རིང་བའི་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས། ཆིགས་བྱི་མ་ལ་  
 མེད་མི་རུང་གི་སྒྲོར་བ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་.....དངོས་གཞི་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ལ་ལྷང་བ་  
 དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། རྗེ་ཀ་ལས་ཆིགས་བྱི་མར་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་  
 འབྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཆིགས་བྱི་མ་ལ་ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་  
 སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ་རྗེ་ཀ་ལས་སྒྲོར་བ་སྒྲ་མ་དེ་ན་སྒྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་སྒྲོར་བ་སྒྲ་མ་དེས་འཕངས་  
 པའི་ཆིགས་བྱི་མའི་ལྷང་བ་དེ་ན་སྒྲ་དོ་ཞེས་དགོངས་པ་སྟེ། གཞན་ཏུ་ན་སྒྲ་གྱི་གཞོད་བྱེད་དམིགས་པས་  
 སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆིགས་གཅིག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཤིང་ཆིགས་ཐ་དད་སེལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་དང་མ་ཐུན་ལ། མདོ་ཙ་བ་འདིར་ན་སྒྲ་ཏུ་བཤད་པ་ནི་འདུན་པ་ལོག་པའི་ན་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ཡང་ཆིགས་སྒྲ་མར་ཉེས་པའི་སྒྲོར་བ་བྱས་པ་དེ་ལ་འདུན་པ་མ་ལོག་ན་ཡན་ལག་ངེས་པ་ཡིན་པས་སྟོམ་པ་མི་  
 སྐྱེ་བ་ལས། ཆིགས་བྱི་མའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་ཡན་ལག་ངེས་པ་མེད་པར་གསལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འདི་ནི་མ་



ཡིན་ཏེ། སྒོམ་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རྒྱུ་དུ་.....སྦྱོར་ལེན་སེམས་ཡོད་ན་བྱེ་བྲག་རེ་རེ་ནས་མི་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་  
 དགོས་ན་བྱེ་ནང་གི་སྤང་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་སྤང་བྱ་རེ་རེ་ལ་.....དེའི་སྒོམ་པའི་ལེན་སེམས་རེ་རེ་.....སྒོམ་ལེན་གྱི་  
 སྒོམ་མི་ལྷོགས་པས་སྒོམ་པ་སྦྱེ་བ་མི་སྤིད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་ངེས་པ་ནི་སྤང་བྱའི་བྱེ་བྲག་  
 སྤང་བར་མི་འདོད་པ་ཡིན་པས་ན་ཁྱོད་གྱི་ལུགས་དེ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་འོད་ལྡན་ལས་འདུན་པ་ལོག་ན་ཉེས་  
 པ་ཆུང་བའི་སྦྱབ་བྱེད་དུ། ཆོགས་སྤྲ་མར་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་.....འོད་ལྡན་དུ་གཞུང་བྲངས་པས་ཀྱང་འདུན་  
 པ་ལོག་པའི་ན་སྤྲ་དུ་གསལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདུན་པ་ལོག་ན་ཉེས་པ་ཆུང་བ་དེ་དང་། ཉེས་པ་ཆུང་བ་ཅམ་དུ་  
 འབྲ་བའི་མ་ཐུན་དཔེར་བསྟེན་ཆོགས་ཐ་དད་གྱི་གཞུང་.....འོད་ལྡན་དུ་བྲངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་རང་  
 ལུགས་བཞག་པ་ནི་ལྷུང་བ་སྤེ་སྤེའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོགས་གཅིག་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་  
 ལ། ཆོགས་ཐ་དད་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་.....དགོ་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཆོགས་སྤྲ་མར་སྦྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ཆོགས་སྤྲ་མའི་  
 སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོགས་བྱི་མར་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་ན་སྦྱོར་བ་ཏང་ལ་དངོས་གཞི་ནམ་པའི་ན་སྤྲ་དུ་འགྱུར་  
 ཏེ། ལུང་ལྷ་བ་ཏུང་ཤོས་ལས་མ་བྱེན་ལེན་དང་སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བ་པལ་ཆེ་བའི་སྐྱབས་སུ་ན་སྤྲ་  
 དུ་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ཀྱང་ཆོགས་སྤྲ་མར་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་ན་སྤྲ་དུ་གསུངས་པ་དང་།  
 འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་དགོ་ཚུལ་ཉིད་གྱི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ཅམ་གྱི་དབང་གི་ཞེས་ན་སྤྲ་དུ་གསུངས་པའི་གཞུང་གོང་  
 དུ་བྲངས་པ་དེ་དག་གིས་གྱུ་བ་ལོ། །འདི་ལ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། སྦྱོར་  
 པའི་གནས་སྐྱབས་ན་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །ན་སྤྲ་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་  
 ནི་གཙོ་བོར་ན་ལྷུང་བ་ན་སྤྲ་དུ་བཅས་པའི་དབང་གིས་སོ། །དམིགས་བསམ་ལ་ནི་འཆང་འབྲལ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོགས་  
 གྱི་སེལ་བ་ན་སྤྲ་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྤིད་ལ། ལོ་བྱུག་སྟན་ལ་ནི་ཆོགས་མར་འཕོས་ན་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་  
 ཀྱང་ཆོགས་ཡར་འཕོས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི་གལ་ཏེ་དགོ་སྤོང་གིས་ནི་མི་གསོད་  
 པའི་བསམ་སྦྱོར་གཏན་ནས་མ་བྱས་པར་དགོ་ཚུལ་གྱིས་མི་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ཅམ་གྱི་དབང་གིས་  
 དགོ་སྤོང་དུ་གྱུར་པ་ན་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་པ་ཆོས་ཅན། དགོ་སྤོང་ལ་མི་གསོད་པའི་ལྷུང་བ་གཏན་ནས་མི་སྦྱེད་  
 པར་ཐལ། དགོ་སྤོང་གིས་མི་གསལ་བར་གཏན་ནས་མ་བསམས་ཤིང་དགོ་སྤོང་གི་མི་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་  
 གཏན་ནས་མ་བྱས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན་བྱུང་བ་མ་གྱུ་བ་སྟེ། དགོ་སྤོང་མས་མི་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་དེ་དགོ་

སྒོང་དུ་མཚན་གྱུར་པ་ན་མཐར་ཐུག་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་མ་ངེས་པ་ཞུགས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་བཞོད་  
 པའི་ཉགས་དེ་ལ་ཆོས་དེས་བྱུང་བ་མེད་དེ། དགེ་སྒོང་རང་ཉིད་དང་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གང་ཟག་གིས་སྒྱུར་  
 བ་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་མཐར་ཐུག་དགེ་སྒོང་ལ་ལྟར་བ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལྷང་  
 ལྷ་བ་ལྷང་ཤོས་ལས་སོ། །ལྷ་ལྷགས་སྒྲ་བ་རྣམས་ན་རེ། དགེ་ཚུལ་གྱིས་མི་གསལ་པའི་སྒྱུར་བ་བྱས་ཏེ། དགེ་སྒོང་དུ་གྱུར་པ་དེ་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ན་དགེ་སྒོང་ལ་ལྟར་  
 བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷང་ལྷ་བ་ལྷང་ཤོས་སྒྲ་མོར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས་སྒྲ་བ་རྒྱ་མཚན་ནི་ཅིར་འགྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་བཞུགས་ཅིང་  
 ཏོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོན་པ་བསྟན་པ་དང་། སྒྱུར་ལྷང་གི་སྒྲོན་པ་  
 བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་སྒྲ་མར་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ཞེས་པ་འདི་སྐབས་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་སྒྱུར་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་། བྱེ་བྱག་ལ་མཚོན་ན་གོ་སྒྲ་བས། །ཁང་བ་ཁང་ཆེན་ལྟ་བུ་ལ་ཆོགས་སྒྲ་མར་དགེ་  
 ཚུལ་གྱིས་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ལ་ཆོགས་བྱི་མ་དགེ་སྒོང་དུ་གྱུར་པ་ན་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ངོ་སྟེ་ན་སྒྲ་བ་  
 ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྱུར་རོ། །ཁང་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཁང་ཆེན་ཅིག་པའི་སྒྱུར་བ་  
 བྱས་ནས་དགེ་སྒོང་དུ་གྱུར་པ་ན་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཆོས་ཅན། ཁང་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་པོ་འགྱུར་དུང་ཡིན་ཏེ། ཁང་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་པོ་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །ཉིས་བྱས་དང་ལྷང་  
 མེད་དུ་བྱེད་པའི་ཆེན་གཞན་མ་ལྷང་བར་ཁང་བ་ཁང་ཆེན་བཅིག་པ་ན་དགེ་ཚུལ་ཉིད་གྱིས་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་དབང་གིས་དགེ་སྒོང་ཉིད་ན་མཐར་ཐུག་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་ཆོས་ཅན།  
 ལྷང་བ་ན་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅས་པའི་བྱེད་པར་སྒྲོན་པོར་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཁང་བ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་ལས།  
 བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པས་བཅིག་པར་བཅམས་ནས་བསྟན་པར་རྫོགས་ཏེ་བྱེ་བྱགས་ན་ཅིར་འགྱུར་སྒྲོན་པོར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷང་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྐབས་འདིར་རང་རང་གི་ན་སྒྲ་དུ་  
 སྒྱུར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྱུར་ལྷང་གི་སྒྲོན་པ་བསྟན་པ་ནི། ལྷང་ལྷ་བ་ལས། བསྟན་པར་རྫོགས་པས་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པས་བསྟན་པར་  
 ལྷ་བར་བཞུགས་ཏེ་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པས་བསྟན་པར་བསྟན་ན་ཅིར་འགྱུར་སྒྲོན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་  
 སུ་འབྲངས་ཏེ་དགེ་སྒོང་གིས་མ་བྱིན་ལེན་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་བ་བྱས་ནས་དེ་དགེ་ཚུལ་དུ་བབས་པ་ན་མཐར་ཐུག་  
 གྱུར་ན་དེའི་སྒྱུར་བ་བྱེད་པ་པོའི་ཆོགས་བྱི་མ་དགེ་སྒོང་ལ་ཡང་སྒྱུར་བའི་ན་སྒྲ་བ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་པ་ལོ། །སྒྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་ལྷན་པ་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་ལ་རྒྱ་ཀ་ལས་ནི་ཆོགས་བྱི་མ་སྟེ་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་  
 ལ་ཡང་ཆོགས་སྒྲ་མ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཞུགས་དོ། །ཆོགས་བྱི་མ་དགེ་སྒོང་ལ་ཡང་ཆོགས་སྒྲ་མ་  
 དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲོན་པ་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་པའི་རྒྱན་མ་བཏང་བར་ཡོད་པས་སྒྲོན་པ་གསུམ་ལྷན་ནོ། །དེ་ཡང་

གྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ནི་སྤར་གཞི་སྟོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོ་ན་དགེ་སྦྱོང་གིས་མ་བྱེན་ལེན་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་དེ་དགོ་  
 ཚུལ་དུ་བབས་པ་ན་མཐར་ཐུག་བྱུང་ན། དགེ་ཚུལ་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བས་བ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་  
 འགྱུར་ཏེ། ཁྱེ་ཀ་ལས་.....བབས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་དུ། དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་  
 ཏོ། །དེ་ཡང་ཉེས་བྱས་དེའི་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་དུས་ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་གྲོམ་པ་ཡོད་ཅིང་ཉེས་བྱས་དེའི་  
 ཡན་ལག་གཞན་ཆང་གི་དབང་དུ་བྱས་.....འདིར་སྦྱོར་བ་ནི་བས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། བས་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་  
 འགལ་ཞེ་ན། ལྷང་བ་ཆེ་བའི་རྒྱས་རྒྱུད་པར་བྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །བའོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བ་.....ལ་ཇས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་བྱུར་བ་ཞར་བྱུང་  
 དུ་བསྟན་ན། ཉི་ཇས་དངོས་སུ་བཀག་པ་བས་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་བཀག་པ་དེ་དང་ལྡན་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་ཡུལ་གང་ན་བལ་ནག་པོ་བས་བལ་དཀར་པོ་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བ་ཡིན་ན་བལ་དཀར་  
 པོ་ལ་སྟན་བྱེད་ན་སྤང་ལྷང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ཁྱེ་ཀ་ལས་ཆ་གཉིས་བསྟེ་བའི་སྐབས་  
 རས་བཤད་དོ། །.....ཁྱེ་ཀ་ལས་ཅ་བར་རེག་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ན་སྤང་དེ་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་སུ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་དངོས་  
 པོ་བྱང་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཇས་བཀག་པ་བས་བཟང་པོ་ནི་ལྟའི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དང་བཅུན་མོ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷང་ཁྱེ་བ་ལས་ལྟ་ཇས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་འཕམ་རིན་པོ་ཆེར་  
 གཏོགས་པ་ལག་གིས་བཟུང་ན་.....ལྷང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་དུས་རེ་འགའ་བ་ཡིན་པས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་ཇོགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཉེས་  
 བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དངོས་སུ་བཀག་པའི་བྱིར་དང་། སྦྱིར་བྱུང་མེད་ལ་རེག་པ་དངོས་སུ་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཞིང་དང་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་ན་ཡང་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་མི་བསམ་སྟེ། དགག་  
 པ་ཏྲ་མང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་ཇས་དངོས་སུ་བཀག་པ་དེ་དང་། འདྲ་བ་ལ་ཡང་རོ་  
 སྟེ་བཀག་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་ཀ་ལས་སློན་བལ་དང་འདྲ་བ་མོན་དར་དང་དུ་ཀླུ་ལའི་རས་ལ་སྟན་བྱེད་ན་སྤང་  
 བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །འོ་ན་མོན་དར་དེ་སློན་བལ་དང་འདྲ་ན་ལྷང་དགེ་སྦྱོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་མོན་དར་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློན་བལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟམ་ན། མོན་དར་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་དེ། སློན་བལ་ལས་བྱས་པ་  
 དང་། རྩ་ལས་བྱས་པ་སྟེ། བྱི་མ་ནི་ལྷང་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས། མོན་དར་འདྲ་བ་ལ་ཡང་རོ་ཞེས་པ་འདི་འོད་ལྡན་ལས་  
 གྱུར་ཀླུ་དང་ཁ་དོག་གསལ་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་འདྲ་བ་མེ་ཏོག་ཤེ་བ་ལི་ཀས་ཁ་བསྐྱུར་བ་ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བཀག་པར་  
 བཤད་དོ། །གསེར་ལ་རེག་པ་བཀག་པ་དང་འདྲ་བ་གཡུ་ལ་རེག་པ་ཡང་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །.....དེ་བཞིན་དུ་ཁྱབ་རྒྱུང་མ་ལ་རེག་  
 པ་དང་བྱང་ཤ་ཟན་གྱི་ཡུལ་དུ་རྩམ་པ་སྦྱོང་ན་ཡང་བསོད་པ་སྦྱོང་བའི་ལྷང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འདྲ་བ་ལ་ཡང་རོ་ཞེས་སྦྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་དོ། །བཞི་པ་མཚན་གྱི་ཡན་

ལག་ཁར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ནི། མཚན་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་ནི། དགེ་སློང་པ་མའི་ལྷུང་བ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་མིང་ཅམ་གྱི་ཐུན་མོང་ངོ་། །དང་པོ་ནི་སློག་གཙུག་པའི་པམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉེན་དགེ་སློང་པ་མ་གཉིས་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པོར་བཅས་ཤིང་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བའོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་མིང་ཅམ་གྱི་ཐུན་མོང་ནི། སློན་ནས་སྤྱི་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉེན་དགེ་སློང་པ་མ་གཉིས་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པོར་བཅས་ཤིང་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པའི་པམ་པའམ་འབྲེན་པའི་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ཡང་དགེ་སློང་པ་མའི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལྟ་སྟེ། རེག་པའི་པམ་པ་དང་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྗེ་ཆོན་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་དང་། དགེ་སློང་པ་མས་ཡང་ཡང་ཐོས་པའི་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་དང་། ཉེན་མོ་འབྲལ་བའི་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་དང་། སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ནི་བཅས་པའི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་དང་། ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་དངོས་གཞིར་འབྱུར་དུས་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་ངོ་། །བདུན་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་སོ་ཞེས་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་ཐུན་མོང་བར་བཞག་པ་ནི་ལྷག་མ་འཆབ་པའི་ཆ་ནས་དགེ་སློང་པ་མའི་ལྷུང་བྱེད་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཏོ། །པམ་པ་འཆབ་པའི་ཆ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། པམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་སྤར་བའད་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཁར་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་འཐད་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སྤར་ལན་གཉིས་སུ་མཚན་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་གིས་མི་གསོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་བྱས་ནས་ལན་གསུམ་པར་མཚན་གྱུར་པ་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དེ་སྟེ། བའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་ཏོ། །དེས་ན་ལན་ཅིག་མཚན་གྱུར་པ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་དགེ་སློང་གིས་མི་གསོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་བྱས་ནས་དགེ་སློང་མར་མཚན་གྱུར་ཏེ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དེ་སྟེ། བའི་ཞིང་ཉིད་དེ་ཉེན་ཉིད་ཡིན་ཏོ། །སློག་གཙུག་པའི་པམ་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དགེ་སློང་གིས་མི་གསོད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དེ་མཚན་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་མ་ཆོས་ཅན། སློག་གཙུག་པའི་པམ་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་དེ། སློག་གཙུག་གི་པམ་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ངོ་། །འདི་ནི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་གི་ལྷུང་བ་དེ་སྟེ། ཐེན་གནས་པའི་ཞིང་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏོ། །མཚན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་ནི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་

ཉེ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་སྤྱན་མོང་བ་ལྟ་བུ་ཅ་དུག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ལུང་ལྷ་  
 བ་ལས། རྒྱ་དང་སྤྱན་དང་སྤྱར་འདེབས་གསུམ། །འཆང་འཛོག་སྤོང་དང་སྤོང་རིགས་དང་། །རིན་ཐང་སོ་སོར་  
 བསྤྱར་བ་དང་། །གསེར་དབུལ་སྤྱེད་གཉིས་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ། །འཐག་གཉིས་རྩུབ་འདོན་སྤྱེ་བ་གཅོད། །རིམ་  
 གཉིས་འདུག་གནས་བྱེད་དེ། །སྤངས་བ་.....ཁབ་ལུང་ལྷ་བ་ལས་སྤངས་བ་ལ་དགེ་སྤོང་ལས་དགེ་སྤོང་མར་གྱུར་ན་ཉིས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་མཐར་སྤྱག་  
 མ་ཆང་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། དགེ་སྤོང་མ་ལས་དགེ་སྤོང་དུ་གྱུར་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱར་རོ། །དུས་མིན་ཁ་ནས་མིད། །གཅེར་བུ་  
 དམག་གསུམ་མེ་རིག་དང་། །ཁུབ་ལྟག་ཁ་བསྐྱར་རིན་ཆེན་རིག་ །ཁུས་བྱེད་ཅེ་དང་རྒྱན་མ་དང་། །ས་ཤོ་མགོན་  
 དང་ཆང་འཐུང་དང་། །དུས་མིན་ཐས་བཅས་སྤྱེ་རངས་དང་། །ཁབ་རལ་གདིང་གཡན་བདེ་གཤེགས་  
 གོས། །བཞི་བུ་བརྒྱད་ལ་དངོས་སུ་གསུངས། །མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་སྤོག་གཅོད་བཞི། །པམ་རྩུབ་བདེན་སྤྱེ་ས་  
 བོན་འཛོམས། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་ལ་ནི་མདོ་བསྐྱས་སྤྱར་བར་བྱའོ། །.....ས་བོན་སྤྱེ་འཛིག་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་བཟངས་ནས་ལྟ་བུ་ཅ་ལྟ་ཞེས་སྤྱ་  
 མ་ནམས་གསུང་ཡང་ལུང་ལས་སྤྱེ་བ་གཅོད་པ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པས་ས་བོན་འཛོམས་པ་ལ་མདོར་བསྐྱས་སྤྱར་བ་སྤྱེ་དངོས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དང་མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་  
 བཟང་ན་ལྟ་བུ་ཅ་དུག་ཅེས་བཛོད་དོ། །དམིགས་བསལ་ནི་.....གཞན་གྱི་ཡན་ལག་རང་གི་ཁ་འཕམ་བཤུངས་ལས་དུ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་སྤྱན་མོང་ཡིན་  
 གྱི་དགེ་སྤོང་གི་ཐག་བྱེད་ཀྱིས་.....བྱད་མེད་ཀྱི་ཐག་བྱེད་དུ་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་.....འི་སྤྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ན་མཚན་གྱུར་ན་པམ་བར་མི་འགྱུར་བ་  
 དང་། ལྷུང་བཟེད་ལུལ་དགྲ་བས་ཆུང་བའམ་ཆེ་བ་སྤོང་བ་.....ནི་དགེ་སྤོང་ལ་སྤང་ལྷུང་བྱེད་བྱེད་དགེ་སྤོང་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཆད་དང་མི་ལྟན་དང་།  
 གོས་ལས་གྱུར་པ་ནམས་ལ་གོས་ལྷེ་བ་དང་ཡང་བ་འཆང་འཛོག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་.....ནི་དགེ་སྤོང་ལ་སྤང་ལྷུང་བསྤྱེད་ཀྱང་  
 དགེ་སྤོང་མ་ལ་གོས་རུང་བ་མ་ཡིན་དང་། ཐས་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་གསོག་འཛོག་ལག་ཉ་ལ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་.....དུས་མ་  
 ཡིན་པར་ཐ་བར་སོགས་པ་ནམས་ནི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྤོང་པ་མའི་ལྷུང་བ་དེ་དག་ནི་ཡན་  
 ལག་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་སྤྱོར་  
 ལྷུང་ཆུང་བ་སོ་ན་ནི་གནས་ཤིང་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་བ་ནི། ན་སྤྱད་པའི་དོན་གྱིས་སྤྱོར་བ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་  
 དགེ་སྤོང་མ་གཉིས་ཁྱི་གཅིག་ལ་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་ལ། དགེ་སྤོང་མ་གཉིས་ཁྱི་གཅིག་ལ་ཉལ་ན་ཉིས་བྱས་  
 བསྐྱེད་པ་དེ་གོ་བར་བྱས་ལ། འབྲེལ་བས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། དགེ་སྤོང་གཉིས་ཁྱི་གཅིག་ལ་རིག་པ་དང་བཅས་  
 བཞིན་དུ་སྤྱེ་རངས་མ་ཤར་བའི་མདུན་རོལ་ཏུ་ཉལ་བ་ན་སྤྱད་པའི་དོན་ཉིས་བྱས་ཀྱི་སྤྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་གང་  
 ཡིན་པ་ཉིད་ལ་མཚན་གྱུར་ན་ན་སྤྱད་པ་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་དགེ་སྤོང་མར་གྱུར་ཏེ་སྤྱ་

རེངས་ཤར་ན་ཡང་ལྷུང་བ་ན་སྤང་བ་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་  
 ཁོ་ནར་ཟད་ཀྱི་ཁྱི་གཅིག་ལ་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཁྱེ་འགྲེལ་.....ལས་བཤད། རང་ཅག་དེའི་རྗེས་སུ་མི་  
 འབྲང་སྟེ། རྗེ་ཀ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་ནི་ལྷུང་བ་ན་སྤང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། བ་སྤང་བའི་དོན་  
 གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་མཆོན་གྱུར་བ་ལས་ནི་ལྷག་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས། འདིར་དངོས་གཞི་ཡང་ན་སྤང་བ་  
 ཉིད་འབྱུང་གི་ལྷག་པ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། མཆོན་གྱུར་གྱི་སྦྱི་གཞུང་ལེགས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །ན་སྤང་བའི་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་པ་དག་སྦྱོང་གིས་དག་སྦྱོང་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས་དེ་མཆོན་མ་ཐུན་  
 ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་པས་ཆུང་བས་ན་ལྷུང་བ་ན་སྤང་བའོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པས་ན་དོན་  
 ཏོ་ན་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་མཆོན་གྱུར་ན་ན་སྤང་བ་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་  
 ཏེ་རྟོན་མཆོན་གྱུར་པས་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་ཀྱང་སྦྱོར་ལྷུང་ཆུང་བ་ཉིད་སོ་ན་གནས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སྐབས་  
 འདིར་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་ཡང་ན་སྤང་བ་ཁོ་ནར་ཟད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཉིད་དུ་མི་མི་འགྱུར་རོ། །ན་སྤང་བའི་དོན་གྱི་སྦྱོར་  
 བ་ཞེས་པའི་.....མདོ་འདི་ནི་.....དག་སྦྱོང་མ་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་སྦྱོར་བ་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་སྔ་སོ་བྱུང་ནས་མཆོན་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་མཆོན་སྔ་མ་ན་བཅས་པ་ཆུང་  
 ལྷན་གྱི་སྦྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ལས་རྟོན་མཆོན་གྱུར་པས་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་  
 སྦྱོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྦྱོར་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྦྱོར་བ་ཆེ་ཆུང་ཞེས་བརྟེན་བཏགས་ཏེ།  
 མཆོན་གྱུར་པ་ན་སྦྱོར་ལྷུང་ཆུང་བ་དེ་སོ་ན་གནས་ཤིང་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་པས་ན་དེ་སྤྲད་དོ། །གཉིས་པ་མཐར་  
 ཐུག་གི་ལྷུང་བ་ཆུང་དུ་གྱུར་ཅིང་བཅས་པ་ཡང་ཆུང་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དག་  
 སྦྱོང་མ་རེག་པའི་པམ་པ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དེ་དག་སྦྱོང་པར་མཆོན་གྱུར་ན་སྔར་གྱི་རེག་པའི་པམ་པ་དེ་ནི་  
 ལྷུང་བ་ན་སྤང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །.....སྐབས་འདིར་རྗེ་ཀ་ལས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བཤད་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། སྐབས་འདིར་.....རྗེ་ཀ་ལས་དག་སྦྱོང་མ་རེག་པའི་པམ་པ་བྱུང་བ་དེ་མཆོན་གྱུར་ཅིང་དག་སྦྱོང་དུ་  
 གྱུར་ན། རེག་པ་དེ་དག་སྦྱོང་དེ་ལ་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུང་རོ། །འོ་ན་རྗེ་ཀ་ལས་བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་འབྱུང་བ་དེའི་ཡུལ་ནི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་  
 བ། དེ་ནི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་ལྷུང་བ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དངོས་གཞིའི་  
 ཞིང་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འདིར་སྦྱོར་བ་བཀོད་ན་དག་སྦྱོང་མ་རེག་པའི་པམ་པ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དེ་

ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་བཞིན་དུ་མཆོན་གྱུར་ན་རེག་པའི་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྤང་བ་དེ་  
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བ་སྒྲིམ་པོར་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། ། དུས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་.....མདོ་འདི་ནི་.....དགོ་  
 སྒོར་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་བྱུང་ནས་མཆོན་གྱུར་བ་ལྟ་བུ། ལྷུང་བ་ཆེ་བའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བྱུང་བེན་ནས་མཆོན་གྱུར་པས་  
 བཅས་པ་ཆུང་དུ་སོང་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ལྷུང་བ་ཆུང་དུ་འགྱུར་དོ། ། ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལ་  
 སྒོན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དངོས་གཞི་ཆེ་ཆུང་ཞེས་བརྟེན་བཏགས་ཏེ། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་  
 པར་བྱུང་བེན་པ་ན་མཆོན་གྱུར་པས་བཅས་པ་ཆུང་དུ་གྱུར་ཅིང་ལྷུང་བ་ཡང་ཆུང་དུ་གྱུར་པས་ན་དེ་སྤྱད་དོ། །.....  
 སྒྲོར་བ་ཆེ་ཆུང་ཞེས་བརྟེན་བཏགས་པ་ཡང་གཞུང་འདིས་མཆོན་ནས་བསྟན་ཏེ། དགོ་སྒོར་མས་སྤྱེས་པ་ལ་རེག་པའི་སྒྲོར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ན་མཆོན་གྱུར་ན། སྒྲོར་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་  
 ལྷུང་བ་ཆུང་དུ་གྱུར་བཅོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་ཆུང་བ་སོན་གནས་ཤིང་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་པ་ནི་ན་སྤང་བ་ནི་  
 རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་སྡེ་ཆོན་ན་སྤང་བ་སྟེ་དགོ་སྒོར་མ་ཁུ་བ་འབྲིན་པའི་ལྷུང་  
 བྱེད་བྱུང་བེན་ནས་དགོ་སྒོར་པར་མཆོན་གྱུར་ན་ནི་ན་སྤང་བ་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉིད་དོ། ། འདིར་བམ་པོ་ལྷ་  
 བཅུ་པ་ལས་ན་སྤང་བ་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐབས་འདིར་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ཁྱེ་ཀ་  
 ལས་དགོ་སྒོར་དེ་ལ་ཡང་འབྲིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་འབྲིན་པའི་ལྷག་མར་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ན་སྤང་བ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་.....མདོ་འདི་ནི་.....དགོ་སྒོར་མས་ཡང་ཡང་ཐོས་པའི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་ཉེས་གུས་བྱུང་ནས་མཆོན་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་  
 ན་སྤང་བའི་མཐར་ཐུག་ལྷུང་བ་ཆུང་བ་བྱུང་བེན་ནས་མཆོན་གྱུར་པས་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་།  
 མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་ཆུང་བ་བྱུང་བ་དེ་ཆེར་མི་འགོ་བར་སོན་གནས་སོ་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལ་  
 སྒོན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དངོས་གཞི་ཆེ་ཆུང་ཞེས་བརྟེན་བཏགས་ཏེ། མཆོན་གྱུར་པ་ན་མཐར་  
 ཐུག་གི་ལྷུང་བ་ཆུང་བ་སྤྱར་བྱུང་བ་དེའི་རྒྱན་ལྷུང་བ་ཆུང་བ་ཉིད་དུ་སོན་གནས་ཤིང་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་པས་ན་  
 དེ་སྤྱད་དོ། །སྐབས་འདིར་ཅོད་པ་འདི་སྤྱད་དུ་དགོ་སྒོར་མ་ཁུ་བ་འབྲིན་པ་ལས་དགོ་སྒོར་དུ་གྱུར་ན་འབྲིན་པའི་  
 ལྷུང་བྱེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། འབྲིན་པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ན། ལྷུང་ཁུ་བ་ཉུང་ཤོས་ལས་དགོ་སྒོར་མ་ཁུ་བ་  
 འབྲིན་པ་ལས་མཆོན་གྱུར་ཏེ་དགོ་སྒོར་དུ་རེད་ན་ཅིར་འགྱུར། དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་  
 དང་འགལ་ཞེ་ན། དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི།.....དགོ་སྒོར་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲོར་བ་གསར་སྦྱེད་གྱིས་བྱུང་བ་ལ་  
 དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་ལུང་ཁུ་བ་ལས། བསྐྱོས་བསྐྱུར་སྒྲོན་སྒྲིམ་པ་སྒྲོ་སྒྲིགས་

བྱེད། །གནས་ངན་ལེན་བཟོད་དང་ནི་བཤེས་དེ་དང་། །ཁྱད་གསོད་ཁྱི་གདིང་འབྱུང་དང་འདུས་བ་དང་། །མི་སྤྱོད་  
 འགྲོ་དང་མ་གྲུས་བས་བཅས་དང་། །དེ་གདོང་ཁྱི་རྒྱུང་བཟོད་དང་བསྐྱབ་བ་འདྲལ། །དེ་ལྟར་ལྟར་བ་བཙུང་བྱེད་  
 རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོད་དང་མཐར་ཐུག་བར་དུ་མཆོན་གྱུར་ན། །མཐར་ཐུག་ལྟར་བྱེད་བསྐྱེད་པར་ལུང་ལས་  
 གསུངས། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ན་སྤྲད་སོ་ན་མི་གནས་པར་ལྟར་བ་ཆེར་འགྲོ་བར་གསུངས་བ་ནི་མཆོན་ཕྱི་མའི་སྐབས་  
 ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཡོད་བ་ལ་དགོངས་བ་སྟེ། །ལྷོ་ཀ་ལས་དགེ་སྤྱོད་སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལྟར་བྱེད་འབྱེན་  
 བཞིན་དུ་མཆོན་གྱུར་ན་སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་དེ་དགེ་སྤྱོད་མ་དེ་ལ་བསྐྱོག་པའི་པམ་པའི་སྤྱོད་པོར་  
 འགྱུར་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་མར་གྱུར་བ་ན་དེ་ཡང་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ན་ནི་སྤྱོད་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། མ་ཁྱེད་ཀྱིས་  
 ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་བ་དང་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་མིན་ན་མཆོན་པའི་ལྟར་བ་ཆུང་བའི་སྤྱོད་པ་ལས་མཆོན་  
 ལྟར་པས་ལྟར་བ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་ན་གྱུར་གྱི་བཅས་པའི་སྤྱི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བ་ལྟར་མེད་སོ་ན་གནས་ཤིང་  
 བཅས་བ་ཡོད་པར་གྱུར་བ་ནི། ཞག་བཅུར་མ་ལོན་བ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྷོ་ཀ་ལས་དགེ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྟར་བཟེད་ལྟག་པ་ཞག་བཅུ་ལས་འདས་པར་  
 བཅངས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། དགེ་སྤྱོད་མས་ནི་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་བཅངས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དེ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་པས་ལྟར་བཟེད་བྱེན་  
 གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་ཞག་བཅུར་མ་ལོན་བ་སྟེ་ཞག་དགུ་ཚུན་ཆད་བཅངས་བ་ལས་དགེ་སྤྱོད་མར་མཆོན་གྱུར་  
 བ་སྤྲད་གྱི་ཁག་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་ཞག་གཅིག་གི་ཆ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བ་སྟེ། ཞག་གཅིག་གི་ཆ་སྤྱོད་ཅམ་  
 ཞིག་བཅངས་བ་དང་འདྲ་སྟེ་ལྟར་བཟེད་འཆང་བའི་ལྟར་བ་མི་བསྐྱེད་བ་ཉིད་དོ། །མདོ་འདིས་དངོས་སུ་བསྟན་  
 པའི་ཆ་ནས་ནི་ལྟར་བཟེད་འཆང་བ་འབའ་ཞིག་གི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །མདོ་འདིས་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་  
 ནི་སྤྱིར་བསྟན་བ་སྟེ། དགེ་སྤྱོད་ལ་ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་ལྟག་མའི་བཅས་བ་མེད་བ་ལས་དགེ་སྤྱོད་མར་མཆོན་  
 གྱུར་བ་ན་བཅས་བ་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་མ་གྱུར་བ་ན་བཅས་བ་དེ་མེད་བ་ལས་མཆོན་གྱུར་པས་བཅས་བ་  
 དེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མཆོན་གྱུར་པས་ལྟར་བ་དེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་བ་  
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མེད་ཡོད་ཅེས་བཟོ་བཏགས་ཏེ། བཅས་བ་དེ་མེད་བ་  
 ལས་མཆོན་གྱུར་པས་བཅས་བ་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་པས་ན་དེ་སྤྱོད་པ་མེད་ཡོད་དང་དངོས་གཞི་མེད་ཡོད་གཉིས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྐྱད་པ་  
 བཅས་བ་དེ་མེད་བ་ལས་མཆོན་ལན་གསུམ་གྱུར་བ་ནི་བཅས་བ་དེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ལྟ་བ་ལྟར་བ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་བཅས་བ་ཡང་མེད་  
 པར་གྱུར་བ་ནི། ཞིང་མ་ཡིན་བ་ཉིད་ལ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་ལྟག་མ་དང་དེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་བ་བསྐྱེན་པར་





དེའི་རྒྱས་པ་འབྲིན་མ་རྒྱས་པ་ལ་ལྷུང་བ་དག་པར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སྐར་མཆན་གྱུར་ན་ལྷུང་བ་དེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་བ་ཆེ་བ་ལས་ཆུང་བ་  
 གྱུར་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རེག་པའི་པམ་པ་བྱུང་བ་དེ་མཆན་འཕོས་པས་ལྷུང་བ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ།  
 ལྷུང་བ་ཆུང་བ་གྱུར་པས་ན་ལྷུང་བ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ནས། སྐར་ཡང་མཆན་འཕོས་ན་ལྷུང་བ་དེ་སྐར་  
 ལྟོག་གམ་མི་ལྟོག་སྟམ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྷུང་བ་ཆུང་བུས་སུ་ཕྱིར་བཅོས་ནས་ལྷུང་བ་སྐར་མི་ལྟོག་སྟེ་ལྷུང་བ་  
 དག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷུང་བ་ཆེ་བའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དག་གམ་ཆུང་བའི་ངོ་བོར་གནས་པ་  
 དག་སྐར་མ་ལྟར་ན་ལྷུང་བ་ཆེ་བའི་མིང་རིགས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན་  
 མཆན་གྱུར་པས་ལྷུང་བ་ཆེ་བའི་ངོ་བོ་དོར་བར་གྱུར་པ་ལས། སྐར་ཡང་མཆན་གྱུར་ན་ལྷུང་བ་དེ་སྐར་ལྟོག་པར་  
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །.....ལྷུང་བ་དེ་ལས་གྲོལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། སྐར་ཡང་ལྷུང་བ་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་དགོ་སྒོང་ལྷུང་བ་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཞི་པོ་བྱུང་བའམ། དགོ་སྒོང་མ་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ལྷུང་བ་དེ་མཆན་གྱུར་ན་ལྷུང་བ་དེ་ལས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྐར་ཡང་མཆན་གྱུར་ན་ལྷུང་  
 བ་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་ལས་བཤད་ཅེས་སྐར་མ་རྒྱུས་གསུང་ཡང་དེ་ནི་ལུང་ན་མི་སྣང་ངོ། །མཆན་གྱུར་ན་ལྟག་མའི་འཆབ་པ་དག་པར་  
 བསྟན་པ་ནི་མཆན་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྐར་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ཉེས་པ་བཅངས་པ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་  
 འཆབ་པ་དེ་ཡོད་པ་ལས་ཉམས་ཏེ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོ་བ་སྦྱད་མི་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་  
 དག་གི་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ནི། མགྱ་བ་ཞག་བྱག་གམ་ཆེ་བ་བྱེད་རལ་གྱིས་སྦྱད་ཀྱང་རུང་ཆ་ཤས་གྱིས་སྦྱད་ཀྱང་  
 རུང་སྟེ། སྐར་མགྱ་བ་སྦྱད་པ་ནི་ཕྱིས་མཆན་གྱུར་པ་ན་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་གདོང་མགྱ་བ་རྫོགས་པར་སྦྱད་  
 དགོས་སོ་ཞེས་རང་གི་ནམ་བུའདྲ་དང་ཁྱེ་ཀ་ལས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལུང་ཁྱེ་བ་ལས་དགོ་སྒོང་དེ་མགྱ་བར་བགྱི་  
 བ་སྦྱོད་པ་ན་མཆན་འཕོས་ཏེ་དགོ་སྒོང་མར་གྱུར་ན་ཆད་པ་བྲལ་བ་ཞེས་བགྱི་བའམ། ལྷུང་བ་ལི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་  
 ཅུ་ཅུ་སྦྱད་པ་དེ་གྲོངས་ལ་དགོ་འདུན་སྟེ་གཉིས་ལ་ཆེ་བ་བྱེད་དུ་སྒྲོངས་ཤིག་ཅེས་ཞག་.....སྐར་མགྱ་བར་སྦྱད་པ་དེ་ཕྱིས་  
 མཆན་གྱུར་པ་ན་གྲངས་གྱིས་ཁ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེང་སང་.....འདུལ་བ་  
 འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐར་མགྱ་བ་སྦྱད་པ་དོན་མེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་ལྟག་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་ལྟག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་མགྱ་བ་སྦྱད་པ་ནི་མཆན་གྱུར་པ་ན་དོན་མེད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་མཆན་གྱུར་  
 པ་ན་ལྷུང་བ་དེ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བྱེད་པའི་ལྟག་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཐུན་མོང་གི་ལྟག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་

བས་མགུ་བ་སྐྱད་པ་ནི་མཚན་གྱི་ཡང་སྐྱད་པ་སྐྱད་པ་དེ་དོན་ཡོད་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དོན་གྱི་དེ་ནི་མི་  
 བཟང་སྟེ། རང་གི་ནུས་བཤད་དང་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་སུ་བྱངས་པའི་ལུང་ལས་དག་སྟོང་མ་གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་ལ་  
 མགུ་བ་སྐྱད་པ་ནི་མཚན་གྱི་དེ་དག་སྟོང་དུ་གྱུར་ན་ཅི། དེས་དག་འདུན་ལ་ཞག་བྱག་མགུ་བ་སྐྱད་པར་བགྱི་  
 འཚལ་ལས་སྐྱད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་ནི་མགུ་བ་སྐྱད་པ་དོན་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། སྐྱར་གཉིས་  
 ཀའི་དག་འདུན་ལ་ཆོ་བ་བྱེད་མགུ་བ་སྐྱད་དུ་ཟེན་གྱི་ཡང་དག་འདུན་ལ་ཞག་བྱག་མགུ་བ་སྐྱད་པར་དགོས་  
 པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་འོད་ལུང་ཁུངས་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་  
 བལ། ལུང་ཡི་གེ་མ་དག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་བཅད་དོ། །བཞི་པ་དེ་དག་གི་འཐད་སྐྱབ་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལ་  
 ཚོ་ག་ནུས་སྐྱར་ཏེ་སྟེ་མཚན་གྱི་ཡང་འདི་ལ་བཅས་པ་ནུས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། .....བཅས་པ་ཆེ་བ་ལས་ཆུང་དུ་གྱུར་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། བཅས་པ་ཡོད་པ་ལས་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བ་ཆེ་བ་ལས་ཆུང་དུ་གྱུར་པ་དང་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་ལས་མེད་པར་གྱུར་  
 པའི་འཐད་སྐྱབ་ཏུ་བསྟན་པ་སྟེ། མགུ་སྐྱད་དོན་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་འཐད་སྐྱབ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཚོ་ག་ནུས་སྐྱར་ཏེ་ཞེས་པ་  
 འདི་ནི་.....མཚན་གྱི་མདོ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་དང་། ལྷུང་པའི་འཐད་སྐྱབ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །.....མཚན་གྱི་  
 ཡང་ལྷུང་བ་ནི་ཆེར་མི་འབྱུར་པར་རང་སོ་ན་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཚོ་ག་ནུས་སྐྱར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ན་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་འབྱུར་བའོ། །དེ་ལྷུང་མཚན་གྱི་  
 སྐབས་འདིར་ཁྱེད་འབྲེལ་མཁན་པོ་ནི་.....པཱི་ཏ་དག་ལེགས་བཤེས་གཉིན་ལྷུང་བ་ཆུང་བ་ལས་མཚན་གྱི་པས་ལྷུང་བ་ཆེར་  
 འགོ་བར་བཞེད་པ་ལ་.....མོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་དག་སྟོང་རེག་པའི་ལྷག་  
 མ་ལྷུང་བ་མཚན་གྱི་ན་པས་པའི་སྟོམ་པོར་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་སྟོང་མ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆང་བུ་འཆང་  
 བའི་ལྷུང་བྱེད་ལྷུང་བ་མཚན་གྱི་ན་ལྷུང་བའི་ལྷག་མར་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅས་པ་ཆུང་བ་ལས་མཚན་  
 གྱི་པས་བཅས་པ་ཆུང་དུ་གྱུར་པ་ན་སྐྱར་གྱི་ལྷུང་བ་ཡང་ཆུང་དུ་འགོ་བ་བཞེན་དུ་མཚན་གྱི་པས་བཅས་པ་  
 ཆེར་གྱུར་པ་ན་སྐྱར་གྱི་ལྷུང་བ་ཡང་ཆེར་འགོ་སྟེ། བཅས་པ་གྱུར་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་  
 རེགས་ཏེ་ལྷག་མ་ལས་སྟོམ་པོར་གྱུར་པ་དེ་སྟེ་ཚན་ཆེར་གྱུར་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ཆེར་གྱུར་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏེན་དག་སྟོང་དུ་མཚན་གྱི་ཡང་། ཆང་བུ་འཆང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་ལྷག་མར་འབྱུར་བ་ཉིད་  
 དུ་མ་གྱུབ་སྟེ། ཏེན་དག་སྟོང་དུ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དེ་སོ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དག་སྟོང་ལ་ཆང་བུ་  
 འཆང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་པར་འདོད་པའོ། །བཅས་པ་གྱུར་

བར་མཚན་ས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་ཡང་བཅས་པ་གྱུར་པ་ཅམ་དུ་འབྲེལ་ཡང་། ལྷན་གྱུར་དང་ཆེ་འགྱུར་གྱི་བྲག་མི་འབྲེལ་བའི་  
 ཕྱིར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །མཚན་གྱུར་པས་སྒྲུབ་གྱི་ལྷན་བ་དེ་ཆེར་འགྲོ་ན་ནི། རྗེ་ཀ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་  
 གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་མཚན་གྱུར་པ་ལས་ནི་ལྷན་བ་ན་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། བ་སྒྲུབ་པའི་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་  
 ལས་མཚན་གྱུར་པ་ལས་ནི་ལྷག་པ་འབྱུང་བ་མི་འགྱུར་བས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། ལྷན་བ་ཆུང་བ་  
 ལས་མཚན་གྱུར་པས་ལྷན་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ་ཞིང་། ལྷན་བ་མེད་པ་ལས་མཚན་གྱུར་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷན་བ་ཡོད་  
 བར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེན་ལྷན་བ་སྒྲུབ་པ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་  
 འཇུག་པ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་བཞེ་ལས། དང་པོ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དོགས་པ་བཅད་ནས་  
 ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ལྷན་བ་སྦྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་ནི། རེག་པ་ལ་མཚོན་ན། མེད་མི་རུང་གི་སྦྱོར་བ་དང་  
 མཐར་ཐུག་དེའི་ཆེའི་རེག་ཡུལ་མེའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ནི་རེག་པའི་ལྷག་མ་སྦྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་  
 ཡིན་གྱི། མེད་མི་རུང་གི་སྦྱོར་བའི་སྔ་རོལ་དང་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་འོག་རོལ་གྱི་ལུས་ནི་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་མ་  
 ཡིན་ནོ། མདོ་འདི་ནི་ལུང་ཁྱབ་པ་ལས། རེག་སྦྱོན་འཁུར་འཇུག་ལེན་གོས་ཏེ། །ལྷ་པ་སྦྱོར་དང་མཐར་ཐུག་  
 གི། །བར་དུ་ཡུལ་དེའི་མཚན་གྱུར་ན། །ན་སྒྲུབ་གསུངས་བསྐྱས་གཞན་ལ་འང་སྦྱར། །དེའི་ཆེ་ལུས་ནི་མཚོན་པ་  
 ཅམ་སྟེ། མཚན་མ་ཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེའི་ཆེའི་མཚན་མ་ཐུན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེའི་ལྷ་བ་མ་ཐུན་  
 བ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷན་བ་རང་རང་གི་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་དེའི་ཆེའི་ལྷན་བ་  
 རང་རང་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་ཆང་བ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དེ་ཞེས་མཚོན་ནས་བསྟན་ཏོ། །དམིགས་བསལ་ནི་མངལ་  
 ན་གནས་པའི་སྦྱོན་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་དུས་ན་མཚན་བསྟེན་རུང་མེད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་དུས་ན་སྦྱེ་བ་པོ་སྔ་མོ་མེད་ཀྱང་  
 བ་དང་། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལ་མང་བཅུགས་པས་སློག་ཆགས་ཤིན་པ་མཐར་ཐུག་གི་དུས་ན་སྦྱེ་བ་པོ་སྔ་མོ་མེད་ཀྱང་  
 ལྷན་སྦྱག་མ་བསྦྱེད་པ་དང་། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བཅིག་པ་ན་དང་པོ་ཅོད་པ་བྱས་པས་ཅོད་པ་ཞི་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་དུས་ན་ཅོད་  
 བཅས་མ་ཡིན་པ་ཀྱང་ལྷག་མར་འགྱུར་དང་། གོས་སྦྱོང་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་དུས་ན་གོས་ཀྱི་རོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་མཐར་  
 ཐུག་གི་དུས་ན་ཡོད་ན་ལྷན་བ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྦྱེ་གནས་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་  
 དོགས་པ་བཅད་ནས་རང་འགྲོ་བ་གྱུར་གཏོགས་ལྷན་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་ནི། ལྷན་ལྷན་མོ་ལས་སྦྱེས་པའི་  
 མི་གནས་བརྟན་བྲག་དང་ཉེ་བྲག་ལྟ་བུ་བསད་ན་དུད་འགྲོའི་བྱ་བསད་པ་ཡིན་པས་དུད་འགྲོ་བསད་པའི་ལྷན་

བྱེད་དུ་འགྱུར་རམ་སྐྱེ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་དཔྱད་འགྲོ་ལམ་མི་མ་ཡིན་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་  
 བྱེ་རང་གི་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་མི་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་བསད་བའམ་དེ་ལ་བརྟུན་ན་པམ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་  
 མོ། །འདི་ནི་ལུང་ལྷ་བ་ལས་དགེ་སློང་གིས་ཕྱོལ་སོང་མོའི་མངལ་དུ་མི་བཀུམ་ན་ཅེར་འགྱུར། མངལ་ན་གནས་  
 བ་དེ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བཀུམ་ན་ནི་མཐར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལས་གྱུར་བ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་གཞན་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་ལས་ཀྱང་ལྟར་བ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་མི་མ་ཡིན་དང་དུད་འགྲོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་མ་ཡིན་བསད་ན་སློམ་པོར་འགྱུར་ཞིང་། མི་ལས་  
 སྐྱེས་པའི་དུད་འགྲོ་དང་མི་མ་ཡིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དུད་འགྲོ་བསད་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །སྐབས་འདིའི་  
 གནད་ཀྱིས་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ས་རྒྱ་མེ་ལས་གྱུར་བའི་ལྟར་བ་བསྐྱེད་བ་ལ་ས་རྒྱ་མེ་གསུམ་རང་རང་གི་རྒྱན་  
 ལས་སྐྱེས་པ་ལྟར་ཟད་པར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ས་རྒྱ་མེ་རྣམས་ཀྱང་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་  
 མཆུངས་པར་སྦྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་བརྟེན་པའི་དོགས་པ་བཅད་ནས་  
 ཤེས་པའི་རྒྱད་གར་གཏོགས་ལྟར་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་ནི། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་  
 ལས་སྐྱེའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགྲེལ་བའི་འདོད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རང་ལུགས་རྣམ་པར་  
 བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་བ་ལས། དགེ་སློང་གིས་མེའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ལུས་  
 གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་ཞིག་གསོད་ན། དེར་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་རུང་། འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་.....  
 'དུད་འགྲོ་ལམ་མི་མ་ཡིན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་བསད་པའི་དུས་ན་དངོས་གཞི་ལ་ནི་པམ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །.....ཞེས་དང་བམ་པོ་ལྷ་བརྟུ་བ་  
 ལས་ཀྱང་། དགེ་སློང་གིས་མེའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ལུས་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་གསོད་ན་མིར་འདུར་ཤེས་ཀྱང་རུང་། འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ།  
 གང་གསད་པར་བརྟེན་པ་དེར་འདུ་ཤེས་པས་བསད་པའི་དུས་ན་པམ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཡང་དེ་གཉིས་ཀ་ལས། འདིར་ཁྱུངས་ནི་.....ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ལྷ་  
 ཏ་ཡ་ནའི་དོགས་པ་བརྗོད་པ་དམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཙུག་ལྷན་ཅན་གྱིས་པས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་  
 མ་ཤེས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། པས་བྱ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཆོམས་མེད་པ་གཉིས་བྱས་ཏེ། པ་བསད་པའི་ཕྱིར་དང་དག་  
 བཅོམ་པ་བསད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲིངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་.....ལྷ་ཀར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་བྱ་གཞོན་ལྷ་གཙུག་ལྷན་ཅན་  
 གྱིས་ལྷ་ཏ་ཡ་ན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པ་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་ཀྱང་། པ་ཡིན་པ་ལ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་  
 ལ། སྐབས་འདིར་པ་དང་དག་བཅོམ་པ་རྒྱད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྒྱད་གཅིག་པ་ལ་མ་འཁྲུལ་པའི་ཆ་ཡོད་པས།

དེའི་ཆ་ནས་དག་བཅོམ་པ་བསད་པའི་མཆམས་མེད་བྱང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་སྤྱལ་སྤྱག་ཏུ་བསྐྱར་བ་གསོད་  
 པ་ན། སྤྱག་འདི་བསད་སྤྱམ་དུ་སྤྱག་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསད་ན་བསད་པའི་དུས་ན་པམ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱག་  
 འདི་བསད་སྤྱམ་དུ་བསམ་པ་ན། འདི་དང་མི་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གཅིག་པ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆ་ཡོད་  
 པས་དེའི་ཆ་ནས་མི་བསད་པའི་པམ་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བཞེད་.....ཀུན་སྒྲོང་ཕྱི་ཞུགས་མིན་ཏེ་སྒྲོར་ཕྱུང་སྒྲོམ་པོ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོན་  
 །ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་དགག་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་  
 སྤྱག་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསད་པའམ་མི་མ་ཡིན་དུ་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསད་པས་མི་གསོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་  
 བ་ནི། ལུང་ཞུ་བ་ལས་མི་ལ་མི་མ་ལགས་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བཀུམ་ན་ཅིར་འགྱུར་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་.....སྤྱམ་པོ་  
 བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གསུངས་ཀྱི། པམ་པར་མ་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་མིར་ནི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་  
 བ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ནི་མཐར་འགྱུར་བ་མེད་པར་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ། དགག་པའི་.....རྣམ་གངས་  
 གཞན་ཡང་ཁྱེ་ཀ་ཉིད་ལས། ལྷས་སྦྱིན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་མཆོད་སྦྱིན་བསད་པ་ལ་པམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུར་  
 ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷས་སྦྱིན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་མཆོད་སྦྱིན་  
 བསད་པ་ལ་པམ་པར་མི་འགྱུར་བར་རིགས་སོ། །ཞེས་.....ཁྱེ་ཀ་ཉིད་ལས་བཤད་ལ། དེ་དང་མཚུངས་པ་བརྗོད་པ་ནི།  
 མི་སྤྱལ་སྤྱག་ཏུ་བསྐྱར་བ་གསོད་པ་ན་སྤྱག་འདི་བསད་སྤྱམ་དུ་སྤྱག་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསད་པ་ཆོས་ཅན།  
 མི་གསོད་པའི་པམ་པ་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། མིར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་དང་སྤྱག་གཉིས་ནི་འགྲོ་བ་ཐ་  
 དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། གཙུག་ཕུད་ཅན་ལ་མཆམས་མེད་  
 གཉིས་བྱང་བ་མ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས་གང་ཞིག་གིས་པ་དག་བཅོམ་པ་བསད་ན་ཡང་དེ་ལ་མཆམས་  
 མེད་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ་རྟོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་  
 ཀྱང་.....གསོད་བྱེད་གཅིག་གིས་སྟོག་ཆགས་གཅིག་བསད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་མི་སྦྱིད་པས། འདིར་  
 མཆམས་མེད་པ་གཅིག་ལ་མིང་གཉིས་སུ་བཏགས་ཏེ། འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །དག་  
 བཅོམ་པ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་ནི་དག་བཅོམ་པ་བསད་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་བསད་པའི་མཆམས་མེད་པར་མི་  
 འགྱུར་ཏེ་འོད་ལྡན་ལས་ལུས་གཅིག་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མེད་པར་ནོར་བས་གསོད་ན་མཆམས་མེད་  
 པར་གྱུར་ན་མི་རུང་གི་འོན་ཀྱང་པམ་པ་ནི་སྤྱས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་དཀའ་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་མཆམས་མེད་

བ་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་རིམ་ལོན་ཞེ་ན། གཙུག་ཕྱད་ཅན་སྟེགས་སྤྱོད་ལ་བཙོན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་  
 སྟོག་ཉིས་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས་སྐྱོ་གཙུག་ཕྱད་ཅན་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་མཚམས་མེད་པ་གཉིས་  
 བྱས་ཏེ། བ་བསད་པ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པའོ། །ཞེས་བཛོད་པ་རིམ་བྱ་བ་ཞེ་ན། སྟོག་ཉིས་ནས་སྤྱོད་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྤྱིར་ན་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡུལ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་  
 གནས་པ་ངེས་གཟུང་དུ་མི་དགོས་པ་དང་དགོས་པ་ལས། དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ་མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་འབྲེན་པ་  
 དང་། །མ་གྱིན་ལེན་དང་སྟོག་གཙོད་བཞིའོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལྷ་བ་ལས་དགེ་སྟོང་གིས་སྤྲུགས་སམ་སྟན་གྱིས་  
 མིའི་བྱད་མེད་བྱེད་སོང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་ན་ཅིར་འགྱུར། མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་  
 འབྲེན་པ་ལའང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པར་སྤྱར་རོ། །མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་ནི་རྟེན་གཤམས། རྒྱ་བའི་རྣམ་དེ་དབང་བའི་  
 མི་དེ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་དུ་ཟེན་གྱང་ལྟར་བ་འབྲེན་པར་བྱེད་པས་རྣམ་དེ་མིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་  
 བར་འདུག་ཅེས་ན་ནི་དངོས་པོ་རིམ་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོག་གཙོད་པ་ལ་ནི།  
 ལུང་ལྷ་བ་ལས་དགེ་སྟོང་གིས་སྤྲུགས་སམ་སྟན་གྱིས་བྱེད་སོང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་འཆོ་བ་དང་ཕྱལ་ན་ཅིར་འགྱུར་  
 མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ནས། དུད་འགྲོ་འདེབས་སྤྱོད་གསུམ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ་གསུངས་  
 སོ། །འདི་ཉིད་ལས་གྱང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་བསད་པ་ཡང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་  
 བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ངེས་གཟུང་དུ་དགོས་པ་ནི། སྤར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྟར་བ་བདུན་  
 པོ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ། ཡུལ་དེ་  
 གཟུགས་གཞན་དུ་སྤྱུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཤིང་། ཡུལ་དེ་གཟུགས་གཞན་དུ་སྤྱུལ་བ་ལས་ནི་ལྟར་  
 བ་རང་རང་གི་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས་སྤྱུལ་བ་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྟེན་གཤམས་རིག་  
 པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་སྤྱུས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ན་སྤྱད་དུ་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །ལུང་ལྷ་བ་ལས་གྱང་། འཁྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་འདུལ་བ་བྱུང་དུ་གསོད། །བྱུང་ལྟག་ལྟན་ཅིག་ཉལ་དང་རྒྱ་བ་  
 དང་ལམ་དུ་འགྲོ་དང་བྱུག །སྤྱུལ་བ་ཡུལ་དུ་བྱ་བྱས་ན་སྤྱོད་པ་ན་སྤྱད་དུ་དངོས་སུ་གསུངས། །དེ་མཚུངས་གཞན་ལའང་  
 མདོར་བསྟུས་སྤྱར། །སྐབས་འདིར་མི་དུད་འགྲོར་སྤྱུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ལྟར་བ་མི་རྫོགས་པ་འདི་  
 རིགས་པས་གྱང་འཐད་དོ། །ཡུལ་དེ་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ལས་ཉམས་པས་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་

བ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། མི་སྤྱལ་སྤྱལ་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་.....གསོད་ན་འགྲོ་བ་  
 གཞན་ཏུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་བྱང་སྟེ་པམ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཀྱི་ཀའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ་མིར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསད་པ་ན་མི་བསད་པའི་པམ་པ་བསྐྱེད་  
 རོ། །ཡང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྐྱར་རོ། །མི་མ་ཡིན་དང་དུད་འགྲོ་  
 འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་བསྟེན་པ་བསད་ན་ཡང་རང་རང་གི་ལྷུང་བ་གཞི་ངི་ལྟ་བུ་བཞེན་འབྱུང་ངོ་ཞེས་མདོ་  
 འདིས་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་བཞེན་པའི་དོགས་པ་བཅད་ནས་འཕེན་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་  
 ལུས་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དག་བཅོམ་ཐོབ་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་མང་པོ་རུབ་ཅིང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་  
 མང་པོ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པས། སྟོན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བས་སྤར་ལས་རྒྱུད་གཞན་ཡིན་ནམ་སྤྱུང་ཏུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་.....གནས་སྐབས་ལས་  
 གཞན་མིས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་མི་ལས་གཞན་ཏུ་གྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་དག་བཅོམ་པའི་རྟེན་ཅན་བསད་  
 ན་མི་བསད་པའི་པམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལུང་ཁྱབ་ཏུ་འཕྱུང་ཤོས་ལས་དག་སྦྱོང་གིས་.....མིའི་འགྲོ་བ་པའི་དག་  
 བཅོམ་པ་བཀུས་ན་ཅིར་འགྱུར། པམ་པར་འགྱུར་ཞིང་མཆོམས་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་  
 རོ། །སློག་གཅོད་པ་ལ་གསུངས་པ་ནི་མཆོན་བྱེད་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་ཅེས་པ་.....མདོ་འདིས་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་  
 ཡུལ་ཏུ་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། དེས་དག་བཅོམ་པ་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བ་  
 དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དོ་.....མཆོན་དཔེ་ནི་ཞེས་གཞི་མི་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིར་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །པམ་ལྟག་དང་པོ་  
 གཉིས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་སྤྱི་ས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། མི་མ་ཡིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལྟ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་མང་ཏུ་  
 ཡོད་པས། དེ་དག་ལ་ཡང་དོགས་པ་བཅད་པར་སེམས་སོ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་ངོ། །དག་བཅོམ་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པ་  
 ལས་.....རུབ་ལྟག་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་བསལ་ནི། དག་བཅོམ་པའི་ཆོས་གོས་ལྷུང་  
 བཟེད་བརྒྱས་ཀྱང་པམ་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་དང་། དག་བཅོམ་ལ་སོགས་པ་རྩ་འབྲལ་ཅན་  
 ཡུལ་ཏུ་བྱས་པ་ལས་འཕྲིག་ཆོག་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་མི་སྐྱེད་པ་དང་། དག་བཅོམ་ཡུལ་ཏུ་  
 བྱས་པ་ལས་ནི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པའི་རུབ་ལྟག་ལ་སོགས་པའི་.....ལྷུང་བ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་དེ། དག་བཅོམ་པ་.....  
 བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འཕགས་པ་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པ་ལས་དག་འདུན་གྱི་  
 དབྱེན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གནས་ངན་བརྗོད་པ་དང་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་བདེན་སྤྱིའི་ལྷུང་བྱེད་མི་སྐྱེད་པ་  
 དང་། འཕགས་པ་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པ་ལས་ནི་གཞི་གཅིར་བྱ་ལ་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་.....སྤྱི་སྟོགས་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་མི་སྐྱེད་དེ།



དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ན་.....སྤྱི་ལོ་གསུམ་ཁྲི་ལྔ་པ་ལས་གོ་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཐ་དད་དུ་སྐྱེ་ལུགས་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་  
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐ་དད་དུ་སྐྱེ་ལུགས་དངོས་དང་ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིར་ན་ལྷུང་བ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་  
 དང་། ཐ་དད་དུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལས། གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་སྤྱིར་རྣམ་འབྱེད་དུ་བསྟན་ལ། ཐ་དད་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་སྐབས་  
 འདིར་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐ་དད་དུ་སྐྱེ་ལུགས་བྱུག་ལས། དང་པོ་བསྐྱབ་རྒྱན་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི་ཉེས་  
 པ་དེ་མེད་པ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་དེང་སང་ལུང་ན་མི་སྤྲོད་མོད་ཀྱི་ལོ་བྱུག་སྟན་དང་མཐོན་དུ་གཉིར་བ་ལས་རིང་དུ་  
 འདུག་པའི་སྐབས་སུ་རྗེ་ཀམ་ལུང་ལྷ་བ་ལུངས་སུ་བྱངས་པས། འབྲུ་བ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ་སྤྱིར་  
 བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ཅིག་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་སྐབས་སུ་  
 བྱིས་པར་བབས་ན། ཉེས་པ་དེ་བཅས་པ་མེད་པ་བྱིས་པར་བབས་པས་བར་དུ་ཆོད་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་རྒྱན་སྤྱི་  
 གཉིས་སུ་ལྷུང་བ་འོང་བ་ནི་ན་སྤྲད་ཐ་དད་དོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་རྒྱན་སྤྱི་མའི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་བ་རྣམ་པའི་ན་སྤྲད་དང་།  
 བསྐྱབ་རྒྱན་སྤྱི་མའི་རྟེན་ལ་དངོས་གཞི་རྣམ་པའི་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་གྱི། དངོས་གཞི་རྣམས་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་  
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་སྐབས་སུ་བཅས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འོང་བ་ཐ་དད་ཅེས་པ་འདི་རྗེ་ཀམ་ལྷ་ལོ་བྱུག་སྟན་ལ་མཆོན་ཏེ་གསུངས་སོ། །དགོ་སྤྱོད་གིས་ལོ་བྱུག་གི་ནང་དུ་སྟན་གཅིག་  
 ཟེན་པར་བྱས་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྟན་གཉིས་པ་བྱེད་པར་ཚོམ་ཞིང་སྟན་གཉིས་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱས་པའི་དགོ་སྤྱོད་དེ་བྱིས་པར་བབས་ཤིང་། ཡང་ཕྱིར་བསྟོན་པར་རྫོགས་  
 པ་དེས་སྟན་གཞན་གཅིག་བྱེད་ཅིང་ཟེན་པར་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་རྒྱན་སྤྱི་མའི་སྟན་དང་པོ་བྱས་ནས་ལོ་བྱུག་གི་ནང་དུ་སྤྱི་མའི་སྟན་གྱི་  
 བྱེད་ཕྱི་མ་ཟེན་པར་བྱས་ན་བསྐྱབ་རྒྱན་སྤྱི་མའི་སྟན་པ་འོང་བ་ནི་ན་སྤྲད་ཐ་དད་དོ། །སྤྱིར་སྟན་བཅས་པ་དེ་ཟེན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཕྱི་མའི་སྤྱི་མའི་སྟན་དུ་དངོས་གཞིའི་བྱེད་  
 པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ན་ཆ་ཕྱི་མ་དེ་ལ་སྟན་གྱི་ཆོད་རྫོགས་པ་ཡོད་ནའོ། །.....མདོར་ན་མདོ་འདིས་ནི་དེ་དག་དང་མཆུངས་པའི་ལྷུང་བ་  
 གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་བསྐྱབ་རྒྱན་སྤྱི་མའི་སྟན་པ་འོང་བ་ནི་ན་སྤྲད་ཐ་དད་དོ་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 དག་དང་མི་མཆུངས་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འཆང་འཛོག་ལ་སོགས་པ་གནང་ལ་ཆོད་གཟུང་རྣམས་ཀྱི་  
 ཞག་ཆོགས་པའི་བར་སྐབས་སུ་བྱིས་པར་བབས་ན་བསྐྱབ་རྒྱན་སྤྱི་མའི་སྟན་པ་འོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 བསྐྱབ་རྒྱན་སྤྱི་མའི་གཉིས་ལ་གནས་སྐབས་དེ་གནང་བའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསམ་རྒྱན་ཐ་དད་  
 པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི། བཏང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བྱེད་བཅིགས་ཟེན་  
 པ་ན་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྤྱོད་བཏང་བ་ལས་སྤྱིར་ཡང་བསམ་པ་སྤྱིས་ཏེ་སྤྱིར་གྱི་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་  
 འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ་ཞེས་སྤྱི་མའི་སྤྱར་ཏེ། བསམ་རྒྱན་སྤྱི་མའི་གཉིས་སུ་ལྷུང་བ་འོང་བ་ནི་ན་སྤྲད་ཐ་དད་.....དེ་ཡང་རྗེ་ཀ་

ལས་བྱེད་འདོད་པ་ལོག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། འོ། འདི་ལྟ་སྤྲོད་པ་ཡང་བསམ་རྒྱུ་ལྟ་མའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བ་རྣམ་པའི་ན་སྤྲོད་  
 དང་། བསམ་རྒྱུ་སྤྱི་མའི་སྐབས་སུ་དངོས་གཞི་རྣམ་པའི་ན་སྤྲོད་སྤྱིར་བལོ། མདོ་འདིས་ནི་དེ་དང་མཚུངས་  
 པའི་ལོ་ལྷན་སྤྲོད་པ་སོགས་པ་ལྟར་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་བསམ་རྒྱུ་ལྟ་སྤྱིར་ལྟར་བ་འོང་བ་ནི་ན་སྤྲོད་པ་ཐ་དད་དོ་  
 ཞེས་སྤྱིར་བ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ཡང་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་རིམ་ལྷན་དང་། གོས་བྱེད་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་  
 བུན། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་བཅུ་གཅིག་ལ། བསམ་པས་བཏང་ན་ན་སྤྲོད་གསུངས། ར་སྤྲོད་ཐ་དད་དོ་ཞེས་པ་ནི་  
 ལུང་གི་དགོངས་པ་སྒྲངས་པའོ། གསུམ་པ་བཅས་པ་ཐ་དད་པས་ལྟར་བ་ཐ་དད་པ་ནི། གཞིའམ་བྱ་བ་གཅིག་ལ་  
 བཅས་པའི་རིགས་ཏུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་བཅས་པའི་གྲངས་རིམ་སྟེང་ལས་འདས་པ་དེ་སྟེང་གི་ཉེས་པར་  
 འགྱུར་རོ། འདི་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ཁྱབ་ལས། དག་སྟོང་གིས་སྤྲོད་ཅིག་སྤྲོད་པས་ལྟར་  
 བ་བཞིར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ལྷ་པ་ལི་ཡོད་དེ། བྱེན་ལེན་མ་བྱས་པ་མི་བྱང་བ། གསོག་འཛོག་ཏུ་བཞག་  
 པར་གྱུར་བ། དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་བཞིན་དུ་རྩལ་གྱིས་སྤྲོད་པ་བྱས་ན་ལྟར་  
 བྱེད་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་། རྩལ་གྱིས་སྟོན་ནས་སྤྲོད་པ་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་ལ་དག་ཚུལ་བསྟེན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་  
 ཏུ་ཞག་གསུམ་ཉལ་བ་ལ་བྱུང་ལྷན་པར་ཉལ་བའི་ལྟར་བྱེད་དང་། བསྟེན་པ་སྤྲོད་པའི་ལྟར་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་བ་  
 ལྟ་བུའོ། འདི་བཞིན་དུ་བྱང་མེད་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཞག་གསུམ་ཉལ་བ་ལ་བྱུང་ལྷན་པར་  
 ཉལ་བའི་ལྟར་བྱེད་དང་བྱང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟར་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་བ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱ་  
 གས་ཁྱངས་སུ་བྲངས་པའི་ལུང་ཁྱབ་ལས། དག་སྟོང་གིས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་དང་ལྟན་ཅིག་  
 དགྲང་གསུམ་ཉལ་བ་ལ་ལྟར་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་ཞག་གཉིས་དག་ཚུལ་དང་ལྟན་ཅིག་  
 ཉལ་བ་ལ། ཞག་གསུམ་པ་ལ་བྲིམ་པ་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ལའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། བཞི་བ་ཀྱན་སྟོང་ཐ་  
 དད་པས་ལྟར་བ་ཐ་དད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་སྟོང་ཐ་དད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དངོས་དང་། དམིགས་བསལ་མཆོན་དཔེ་  
 དང་བཅས་པའོ། འདི་པོ་ནི་དེའི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ་ཞེས་སོ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་ཆ་དང་ཆ་ཅན་རྗེས་  
 སུ་སྤྱིར་བ་དང་། གཞུང་གི་དོན་བྱེད་ཐ་དད་ལྟན་པའོ། འདི་པོ་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆ་ནི། ལུ་  
 བ་འབྲེན་པ་དང་ལུས་ཀྱིས་རིག་པ་དང་འཁྲིག་པ་སྤྲོད་པ་དང་། སྤྲོད་བྱེད་པ་དང་འཁྲུང་འཁྲུག་པ་ལ་སོགས་  
 པའོ། མ་བྱེན་པ་ལེན་པའི་ཆ་ནི་བྱེན་འཕྲོག་བྱེད་པ་དང་། དངོས་བསྐྱུར་དང་སྟེང་པ་དང་གདེང་མེད་པར་སྤྱོད་

བ་དང་རྒྱལ་མ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་གསོད་པའི་ཆ་ནི་ས་བོན་སྐྱེ་འཛིག་དང་། སྒོག་ཆགས་  
 དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དམག་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེག་བ་དང་གཟས་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་  
 ཆོས་སྒྲ་མ་རྩལ་དུ་སྦྱ་བའི་ཆ་ནི། གཞི་མེད་བག་ཅམ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། འཕྱ་བ་དང་གཞོག་  
 འཕྱས་བྱེད་པ་དང་། མི་ཆོས་སྒྲ་མ་བདེན་པར་སྦྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤམ་པས་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་ཆ་ནི་ལྷག་  
 མས་སྦྱར་བ་འདེབས་པའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནི་དགོ་སྒྲོང་ལ་ཕྱ་མ་བྱེད་པ་དང་། འདུས་ཤིང་བ་  
 བ་དང་། ལྷིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་དང་སྤངས་པའི་རྗེས་སྒྲོགས་དང་བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་པ་དང་མི་སྦྱ་བར་འགྲོ་བ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་ཆ་ནི། བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྒྲོང་བ་དང་མ་གུས་པའི་ཚུལ་  
 འོ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བ་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཆ་ནི་མཆོམས་བཙོས་དང་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་དང་དགོ་སྒྲོང་  
 གིས་བཙོས་པ་བ་བའོ་ཞེས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་བྱེད་བྱ་བ་  
 བསྟན་པ་ནི། མི་ཆོངས་སྦྱོད་ལྟ་བུ་ཆ་ཅན་དེའི་ཆ་འབྱེན་རེག་དང་དབེན་པ་ན་འདུག་འབྲེང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 བེ་ཆ་དེར་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི། ཆ་ཅན་མི་ཆོངས་སྦྱོད་ཉིད་དུ་བེ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཡང་.....མི་ཆོངས་སྦྱོད་ཉིད་དུ་མ་  
 གཏོགས་པ་དེ་མི་ཆོངས་སྦྱོད་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་ཀྱན་ནས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འབྱེན་རེག་ལ་སོགས་པ་ཆའི་  
 ལྷུང་བ་ཆ་ཅན་ཉིད་དུ་མི་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཀྱན་སྒྲོང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལྷུང་བ་  
 བསྦྱེད་པ་ལ་རང་རང་གི་ཀྱན་སྒྲོང་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་གྱི། ལྷུང་བ་གཞན་གྱི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་ལྷུང་བ་གཞན་མི་  
 སྦྱེད་དེ། ལྷུང་ལྷུང་བ་ལས། དེག་.....དགོ་སྒྲོང་གིས་དགོ་སྒྲོང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་མཆོས་སམ། ལྷུང་བ་ལི་ཡོད་དེ་ཅིང་མོར་བསམས་ཏེ་བརྟེན་  
 སམ་བསད་པར་སེམས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེག་པར་གཟས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དགོ་སྒྲོང་གིས་རྟག་ཏུ་ལྷུང་བ་བྱིས་ཀྱང་ནོངས་པར་མི་ལྷུང་བ་མཆོས་  
 སམ། ལྷུང་བ་ལི་ཡོད་དེ་རྒྱ་རྒྱལ་བར་བསམ་པའི་ཞེས་སོ། །གཟས་ལྷུང་ལ་རང་རང་གི་ཀྱན་སྒྲོང་དགོས་གསུངས་གཞན་ལའང་  
 སྦྱར། །ཞེས་གཞུང་དོ། །འོ་ན་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གྱི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་གཞན་མི་སྦྱེད་ན། ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་པའི་.....སྤྱི་ཀ་  
 ལས་མི་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པའི་བསམས་པས་བྱད་མེད་ལ་རེག་པ་ནི་རེག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིན་གྱི། ཤམ་  
 པའི་སྒྲོམ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པའམ་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བར་བཅུམས་ཏེ་དབེན་པ་  
 སྦྱབས་ཡོད་པ་ན་བྱད་མེད་གཅིག་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པའམ་འབྲེང་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི།  
 མི་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་

དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དང་པོ་ཀུན་སྒྲོང་གཞན་གྱིས་འཕངས་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་ཀུན་སྒྲོང་གཞན་སྒྲོ་བྱར་དུ་  
 སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུངས་པ་དེ་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་མཆོན་དཔེ་དང་  
 བཅས་པ་ནི། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་.....སྤྱི་འོ་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་.....ཁྱ་བ་འབྱེན་པའི་འདུན་པས་སྤང་ཡང་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་བའི་དམིགས་བསལ་ནི། དགོ་སྒྲོང་གིས་ལམ་གསུམ་མཆོན་ཉིད་ལྡན་  
 བར་མཆོམས་ལས་འདས་པར་ཚྱལ་ཞིང་ཁྱ་བ་སྤང་ན་ཁྱ་བ་འབྱེན་པའི་འདུན་པས་སྤང་ཡང་མཐའ་ཉིད་དེ། མི་  
 ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འབྱེན་པའི་ཀུན་སྒྲོང་རགས་པས་དེ་སྤྱད་དུ་བྱའི། མི་ཆངས་སྤྱོད་  
 ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོ་བའི་ཚྱལ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྐབས་འདིར་མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་  
 ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོ་བྱར་བ་ངེས་པར་སྤྱོད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཀྱང་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་.....བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤང་བ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བའི་  
 མཆོན་དཔེ་ནི་མགོ་བཅད་པའི་ཁའམ་ལམ་གསུམ་ནང་ཉམས་པར་མཆོམས་ལས་འདས་པར་ཚྱལ་ཞིང་སྤང་བ་  
 ན་ནི། མ་དང་ཡན་ལག་སྤྱད་པའི་བདེ་བ་འདོད་པའི་བསམ་པས་ལམ་.....མགོ་བཅད་པའི་ཁའམ་ལམ་གསུམ་ཉམས་པ་དེ་དག་ཏུ་  
 ཚྱལ་ཞིང་སྤང་ན་ནི་མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ལ། འབྱེན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་ལམ་.....མགོ་བཅད་པའི་  
 ཁ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཏུ་ཚྱལ་ཞིང་སྤང་ན་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རྒྱ་ཀ་  
 ལས་ཁྱ་བ་འབྱེན་པའི་འདུན་པས་ཁྱ་བ་སྤང་བ་ལ་པམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྱ་བ་འབྱེན་པའི་དགོ་  
 འདུན་ལྷག་མར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁྱ་བ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོ་སྒྲོང་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལམ་  
 མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་མཆོམས་ལས་འདས་པར་ཚྱལ་ཞིང་ཁྱ་བ་སྤང་ན་ཁྱ་བ་འབྱེན་པའི་འདུན་པས་སྤང་  
 ཡང་མཐའ་ཉིད་དེ། མཐའ་པམ་པ་ཉིད་དེ་མ་གཏོགས་པ་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཁྱ་བ་འབྱེན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་  
 དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་དགོ་སྒྲོང་ལ་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ནི། དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགོ་སྒྲོང་གིས་ཁྱ་བ་སྤང་བ་  
 ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་དེ་མཆོན་གྱུར་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་ལྡན་ན་.....དགོ་འདུན་ལྷག་མ་མིན་གྱི་ནི་  
 ལྷང་བྱེད་དོ། །ཁྱ་བ་སྤང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི་དགོ་སྒྲོང་ལ་ཡོད་པ་ཡང་སྤེད་དེ། ལྷང་བྱེད་དེ་བྱང་བའི་  
 དགོ་སྒྲོང་མ་མཆོན་གྱུར་ནའོ། །ལྷ་པ་གཞི་དང་སྤྱོད་བ་ཐ་དད་པས་ལྷང་བ་ཐ་དད་པ་ནི། བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུ་  
 ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱ་བ་གཞི་དུ་མའི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཏུ་མི་བཞག་པ་དང་། བྱ་བ་སྤྱོད་བ་དུ་མའི་ལྷང་  
 བ་གཅིག་ཏུ་མི་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱ་བ་གཞི་མ་རྫོགས་པ་དུ་མའི་འབྲས་བུས་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་གཅིག་

ཏུ་རྣམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། གཞི་རིན་ཐང་མ་ཆང་བ་ལེན་དུ་མ་ཞིག་བརྒྱས་ན་པམ་པ་གཅིག་ཏུ་མི་བཞག་སྟེ་སྟོམ་  
 བོ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞི་མི་མ་ཡིན་དུ་མ་ཞིག་བསད་ན་པམ་པ་གཅིག་ཏུ་མི་བཞག་སྟེ་སྟོམ་བོ་ཐ་དད་དུ་  
 འགྱུར་བ་དང་། གཞི་སྟོན་པ་དུ་མ་ལ་མི་ཆོས་སྒྲམ་རྩུན་དུ་སྤྲས་ན་པམ་པ་གཅིག་ཏུ་མི་བཞག་སྟེ། སེམས་ཅན་  
 སོ་སོ་ལ་སྟོམ་བོ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་གི་གཞུང་ནི་ལུང་ཁྱབ་ལས་དགོ་སྟོང་གིས་མ་ཤ་ཀ་ལྟ་  
 བརྒྱས་ཀྱང་མཐར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་རེ་རེའམ་གཉིས་གཉིས་སམ་གསུམ་གསུམ་མམ་  
 བཞི་བཞི་བརྒྱས་ཀྱི་ནམ་ཡང་ལྟར་མ་ཆང་ནའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་གཞི་ལ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལའོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་ཡང་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱ་བ་སྦྱོར་བ་མ་རྩོགས་པས་དུ་མའི་འབྲས་བྱ་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་  
 གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། རྩུན་དུ་སྤྲ་བའི་སྦྱོར་བ་མ་རྩོགས་པ་གཞོགས་སྟོམ་ཀྱི་རྩུན་ལན་དུ་མ་ཞིག་  
 སྤྲས་ན་པམ་པ་གཅིག་ཏུ་མི་བཞག་སྟེ་སྟོམ་བོ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འཁྲིག་ཆོག་སྤྲ་བའི་སྦྱོར་བ་མི་གསལ་  
 བ་ལན་དུ་མ་ཞིག་སྤྲས་ན་སྟག་མའི་ལྷང་བ་གཅིག་ཏུ་མི་བཞག་པ་དང་། བལ་འབྲུར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱང་གྲགས་  
 འདའ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་ཉི་མ་ཐ་དད་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱང་གྲགས་བྱེད་བྱེད་བྱིན་པ་སྦྱིར་བསྟོམས་པས་རྒྱང་གྲགས་  
 ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་གཅིག་ཏུ་མི་བཞག་སྟེ། ན་སྤྲད་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །.....

སྤྲན་ཀྱི་འཕྲིན་ལན་གསུམ་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་ཀྱང་སྤྲན་ཀྱི་སྟག་མ་གཅིག་སྦྱེད་རོ། །མདོར་ན་མདོ་འདིས་ནི་གཞི་མ་རྩོགས་པ་དུ་མ་དང་། སྦྱོར་བ་  
 མ་རྩོགས་པ་དུ་མས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་གཅིག་ཏུ་མི་བཞག་གོ་ཞེས་སྦྱིར་བསྟོན་པ་ཡིན་  
 རོ། །གཉིས་པ་ཁར་ལས་བྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེལ་བ་ནི། ཁང་པ་  
 ཁང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་བྱེད་བྱས་ཏེ་བོར་བའམ་གཞན་གྱིས་བྱེད་བྱས་པ་ལ་དེའི་འཕྲོ་ཐེན་བར་བྱེད་པ་  
 ནི་ལྷང་བ་བྱེད་ཉིད་དེ། རང་རང་གི་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། །མདོ་འདིས་ནི་ལས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ལྷང་བ་བཅུ་དགུ་  
 བོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ལྷང་བ་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་སྦྱིར་བསྟོན་པ་ཡིན་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་ཁྱབ་ལས། .....གཞན་གྱིས་མ་ལགས་མ་

ཐེན་པ་ཐེན་པར་བགྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར། སྟོམ་བོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལོ་བྱག་སྟན། །སྟན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་  
 དང་། །གསུམ་ལ་ཁྱབ་ཏུ་འགྱུར་གོས་ལས་བཤད། །རིམ་ལྡན་.....དགོ་སྟོང་མའི་གོས་ཀྱི་བཟོ་བྱེད་དང་། །ཁབ་རལ་འཆོས་  
 བ་ལ་སོགས་བདུན། །དེ་ལྟར་ལྷང་བ་བཅོ་ལྔ་ལ། །བྱེད་བྱས་བྱེད་ཉིད་དངོས་སུ་གསུངས། །འབྲུར་འཇུག་ཆེལ་  
 འཇུག་ཐ་ག་གཉིས། །དེ་ལྟར་བཞི་ལ་མདོར་བསྐྱས་སྦྱར། །ཞེས་.....བཅིངས་སྟོམ་སྟེ་ཀ་བཞིན་གསུང་རོ། །གལ་ཏེ་.....གཞིར་བ་

མཆོ་སྒྲ་བཤེས་རབ་བཟང་པོ།

སྟོང་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ལས་མེད་པས། ཉེས་བྱས་དེས་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་ལས་སྟོམ་པོ་སྟེང་ན།  
 བ་སྟེང་པའི་ཆ་དེ་ནི་ན་སྟོང་བྱང་བ་དང་འགལ་ཞེ་ན། འདི་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། བམ་པ་དང་  
 འབྲ་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱིས་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་ཡིན་པས། ལྷང་བའི་ཆ་ནས་ནི་བྱེད་ལས་པམ་པ་དང་འབྲ་བས་སྐྱར་པ་  
 བཏབ་པ་ཡིན་ལ། དུལ་གྱི་ཆ་ནས་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་ཡིན་པས་སྟོམ་པོར་བཅས་  
 པ་སྟེ། བཅས་པའི་དབང་གིས་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བའོ། །གཞན་ཡང་བཤེས་ངོར་བྱས་པ་དང་བས་ཕྱིར་ཆོས་  
 བསྟན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་མེད་པས། དེ་དག་གིས་སྐྱར་པ་བཏབ་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།  
 དེ་ནི་ལྷང་བས་ཉམས་པའི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་གྱི། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་རྩན་གྱི་ཆ་ནས་ལྷང་བྱེད་ཡིན་པས་འགལ་  
 པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ལུང་ལྷ་བ་ལས་དག་སྟོང་གིས་བྱིས་པ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། བྱིས་པས་ཉེས་སྟོང་བྱས་ཀྱང་ལྷང་བ་མེད་པས། ལྷང་མེད་ཀྱིས་སྐྱར་པ་བཏབ་  
 པས་ལྷང་བ་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྷང་བས་ཉམས་པའི་ཆ་ནས་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་  
 པ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱར་འདེབས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །བཞི་པ་  
 བསམ་པ་དང་དངོས་པོའི་བྱེད་པ་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་དང་དངོས་པོའི་བྱེད་པ་དངོས་  
 དང་ཞར་ལ་བྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་པོ་གཙོ་བོའི་གངས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་འདུ་ཤེས་གཙོ་  
 བོའི་མཆན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱ་རབས་པ་  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདུལ་བའི་གཞུང་རྣམས་ལས་དངོས་སུ་བཤད་ཆོད་རྣམས་བགངས་ན་དངོས་པོ་གཙོ་བོའི་ལྷང་བ་  
 བཅུ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་གཙོ་བོ་པམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས། །སྟོ་སྟོགས་ས་བོན་སྟེ་འཛིག་རྩན་སྤའི་ཡུལ། །ཁྲི་སྟན་  
 ཆེ་མཐོ་གཟུགས་བསྐྱར་གསོད་པ་དང་། །བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་གཞི་ལས་ཞག་དང་བཅུ། །ཞེས་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པའོ། །དེ་ཡང་པམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་དངོས་པོ་གཙོ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། མི་ཆངས་པར་སྟོང་པ་དང་ཁུ་  
 བ་འབྲེན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་བཟད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ། །སྟོ་སྟོགས་བྱེད་པ་དང་ས་བོན་སྟེ་འཛིག་  
 གཉིས་དང་རྩན་སྤ་བའི་ཡུལ་དང་བཞི་པོ་དེ་བྱེ་བྲག་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ན་ནི་གཞིའི་  
 ཡན་ལག་གི་བྱེ་བྲག་ལ་དེ་མ་ཡིན་དུ་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ན་དངོས་གཞི་མི་རྫོགས་པར་རིགས་པ་ལས། འདི་ཉིད་

ལས་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ཡང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་གསུངས་ཏེ། ཚེད་པ་གཞན་ཉིད་ལ་ཚེད་པ་གཞན་དུ་འདུ་  
 ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་ལ་ས་བོན་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་  
 བཤད་ཅིང་། སྐྱེ་བ་གཙོད་པ་ལ་འདྲ་ཁྲི་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་ས་བོན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཡིན་  
 ཞེས་བཤད་ལ། རྩུག་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལ་འདི་ཉིད་ལས་མི་བདེན་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡང་དོ་ཞེས་བཤད་དེ། བཞི་པོ་  
 དེ་དག་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་བྱེ་བྲག་ལ་དེ་མ་ཡིན་དུ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ཡང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་གསུངས་  
 པས་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །ཁྲི་སྟོན་ཆེ་མཐོ་གཉིས་དངོས་པོ་གཙོ་སྟེ། འོད་ལྗན་དུ་མལ་ཆེ་མཐོའི་  
 སྐབས་ལས་བསྐབས་པའི་གཞི་འདི་ནི་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ལུས་  
 གྱི་ལྟངས་བཤམ་ཞིག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་སྤྱིར་བཏང་བའི་སྐབས་མེད་  
 དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྱི་ལ་སྟག་ལྟ་བུ་གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་གསོད་པ་དངོས་པོ་གཙོ་སྟེ། ཁྲི་ཀ་  
 ལས་དག་སྤོང་གིས་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཞིག་གསོད་ན། དེར་  
 འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་རུང་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བསད་པའི་དུས་ན་དངོས་གཞི་ལ་ནི་པམ་པ་ཁོ་  
 རར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་བ་དངོས་པོ་གཙོ་སྟེ། བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་པ་ལ་ནི་གཞི་  
 ལས་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་དེའི་ཁྲི་ཀ་ལས། གཞིའི་དོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྟངས་རྣམ་པར་བཞག་གི་འདུ་  
 ཤེས་ལས་ནི་མི་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་.....ཚེད་  
 གྱིས་དངོས་པོ་གཙོ་བོའི་ལྟངས་བཤམ་བྱུང་བ་དེའི་པམ་ལྟག་དང་པོ་གཉིས་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་གཞུང་གི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་  
 ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ལས་གཞན་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་འདོད་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། གཞུང་འདི་ཉིད་.....ལས་  
 མི་ཆངས་སྦྱོད་དང་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་གཉིས་དམིགས་གྱིས་བཀར་ཏེ་.....དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྟངས་རྣམས་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་གསུངས་  
 དངོས་པོ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྦྱོ་སྦྱོགས་བྱེད་པ་དང་ས་བོན་.....འཛོམས་པ་དང་སྐྱེ་  
 འཛིག་གི་མདོ་རྩ་བ་འདི་ཉིད་ལས་ཤེས་གཙོ་བོར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཚེད་པ་གཞན་ཉིད་ལ་ཚེད་པ་  
 གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འབྲ་ཞེས་པ་དེ་དངོས་པོ་གཙོ་བོའི་གཞུང་མ་ཡིན་གྱི། ཚེད་པ་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཡང་སྦྱོ་སྦྱོགས་སུ་  
 བྱོ་སྦྱས་དུ་.....ཀུན་སྦྱོང་སྦྱི་ཞུགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁྲི་ཀ་ལས་འདིར་ཚེད་པ་ཅམ་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་གྱི་  
 ཚེད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ཏེ། ཀུན་སྦྱོང་སྦྱི་ཞུགས་མ་ཡིན་པར་.....ཚེད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་



ཐོགས་ཕྱིར་བཤད་། རྒྱ་འཛིག་ནི་སྤྱི་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཡང་། རྩེ་བྲག་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་སྟེ། ཙོན་བ་གཞན་ལ་ཙོན་བ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་ཡང་སྤྱད་བ་ཐོགས་པར་གསུངས་པས་  
ཤེས་ཐེར་རྟོ། དེ་ནི་ཐོ་རིགས་ཀྱི། ཙོན་བ་ལ་སྤྱི་ཐོགས་ཕྱིར་བ་ཕྱེ་བྲག་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་ན་ནི་ཙོན་བ་ཉན་ན་ཕྱིར་བ་ཡང་ཕྱེ་བྲག་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་མོར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། ས་མོན་སྤྱི་  
འཛིག་ཕྱེ་བྲག་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་ན་ནི་ས་ཀློང་ལ་ཕྱོགས་པ་ཡང་ཕྱེ་བྲག་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་མོར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །**པམ་བ་**  
**དང་པོ་ཕྱེ་བྲག་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་མོད་སྤྱི་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་སྟེ་གཞན་དུ་ན་ལུང་ཞུ་བ་ལས་མ་དགྲིས་བ་ལ་དགྲིས་བར་འདུ་**  
**ཤེས་ཏེ་བཅུག་ན་ཅིར་འགྱུར། ཐོ་མ་པོ་འགྱུར་རོ་ཞེས་.....འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་ན་ནས་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་པོ་ཞི་ན། དེ་ནི་.....ལྟར་**

ཡི་གེ་མ་ཞོར་བར་ངེས་དོན་དུ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སྒྲ་མ་བཞད་ཀྱང་ཁོ་བོ་ནི་ལྷུང་ཡི་གེ་ཞོར་བར་སེམས་ཏེ། སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་ཁྱུ་བ་ཉུང་ཤོས་  
 ལས་བར་ཆད་མ་མཆིས་པ་ལ་བར་ཆད་དང་བཅས་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བཅུག་ན་ཅིར་འགྱུར། མཐར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྡན་གྱི་ཙ་བ་ལས། འཁྲིག་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་རྒྱུ་མིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 གྱི་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདུ་ཤེས་  
 གཙོ་བོ་མཆོན་ཉིད་ནི། ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་འཁྱུལ་བ་ངེས་གཟུང་དུ་དགོས་པ་ལོ། །དོན་དང་མཐད་ན་འཁྱུལ་  
 མ་འཁྱུལ་བྱུང་བར་མེད་པར་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐོ་ལ་མིར་  
 འདུ་ཤེས་འཁྱུལ་ཏེ་གསོད་འདོད་ཀྱིས་མཆོན་རྟེན་པ་ལ་སོགས་ལྷུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལྷུང་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་  
 འཁྱུལ་བའི་ལྷུང་བ་ནམས་ཆོས་ཅན། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འཁྱུལ་བ་ངེས་གཟུང་དུ་མི་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་དང་ཁྱུ་བ་འབྲེན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་པའི་ཤུགས་  
 ཀྱིས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བཞད་པ་དང་འགལ་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདུ་  
 ཤེས་གཙོ་བོ་མཆོན་ཉིད་ནི་ལྷུང་བ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པ་ལ་འདུ་ཤེས་འཁྱུལ་མ་འཁྱུལ་གཉིས་ལས་གང་རུང་ངེས་  
 གཟུང་དུ་དགོས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་མ་དག་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་དགོ་འདུན་  
 ལྷག་མ་དང་། འབྲེན་འཕྲོག་བྱེད་པའི་སྤང་ལྷུང་དང་། སྤིག་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཆོས་  
 ཅན། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུ་ཤེས་འཁྱུལ་མ་འཁྱུལ་གཉིས་ཀ་ངེས་གཟུང་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ཡང་མ་དག་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ལ་ནི་ཉམས་པ་ལ་མ་ཉམས་པར་འདུ་ཤེས་འཁྱུལ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་  
 དགོས་ལ། གོ་བྱའི་ཡུལ་ལ་མ་འཁྱུལ་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དང་། འབྲེན་འཕྲོག་བྱེད་པ་ལ་ནི་དངོས་པོ་དེ་  
 བདག་པོ་གཞན་དབང་བ་ལ་རང་གི་ཡིན་པར་འཁྱུལ་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། པ་རོལ་པོ་དགོ་སྤྱོད་ཡིན་པ་ལ་  
 དེ་ཡིན་པར་མ་འཁྱུལ་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དང་། སྤིག་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་པ་ལ་ནི་བར་དུ་  
 གཙོད་པ་ལ་མི་གཙོད་པར་འཁྱུལ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། གོ་བྱའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་འཁྱུལ་པ་ཡན་  
 ལག་ཏུ་དགོས་པས་གཏན་ཆོག་སྟེ་གྲུབ་སོ། །འདོད་ན་སྤར་བཞིན་ནོ། །དོན་གང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་མཆོན་  
 པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ཆ་ནས་ལས་སྐྱེབ་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག་རང་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་  
 གི་བྱེ་བྲག་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ངེས་གཟུང་དུ་དགོས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་བྱེ་བྲག་ནི་གཞིའི་

ཡན་ལག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ལ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བ་ལས་མ་འབྱུང་བ་ཅི་རིགས་  
 བཅོ། །དེས་གཟུང་དུ་དགོས་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཅིང་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་རྣམས་སྤྱད་  
 རོ། །གསུམ་པ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་དེ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་  
 བ་ལ་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱོད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་  
 ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཐོ་ཡིན་པ་ལ་མི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་  
 འབྱུང་ཏེ་བསང་བ་ལ་ཐམས་པ་སྐྱེད་དེ། འདུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དབྱུད་པ་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ཡང་འོད་ལྗན་ལས་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བའི་དབྱུད་པ་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་དབྱུད་པ་  
 དངོས་སུ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་གྲུབ་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་  
 བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་དགག་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སློག་གཙོ་བོ་ཅིང་པའི་ཐམས་པ་སྐྱེད་པ་  
 ལ། མཐོ་ལ་མི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་.....མི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་སྟེ་དོན་ལ་མི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ན།  
 དེ་ཉིད་ལས། བསམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །བསམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་.....དེའི་རྗེ་ཀ་ལས་དངོས་  
 གཞི་ལ་ནི་དོན་ཉིད་ཡན་ལག་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། དོན་ངེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་  
 གཞི་དང་ཉེ་བའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། སྐྱལ་བ་བསང་བའི་སྐབས་ཀྱི་རྗེ་ཀ་ལས་སློག་གཙོ་བོ་ཅིང་པ་ནི་གཞིའི་རྣམ་པ་  
 ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་སྟེ་འདུལ་བའི་གཞུང་དེ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་  
 དགག་པ་ནི། འདུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དབྱུད་པ་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། མཁན་སོ་དང་  
 ལས་བྱེད་པ་སོ་ལ་སོགས་པ་ལུང་གཞིའི་བརྗོད་བྱ་འདུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་པལ་ཆེར་དབྱུད་པ་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་  
 མོད་ཀྱི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལྟོག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་བ་སྟེ་ལུང་དངོས་གཞི་རྫོགས་  
 པར་སྐྱེད་པ་ལ། འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་ཀྱི། དོན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ་སྤྱར་བཤད་མ་  
 ཐག་པའི་གཞུང་དེ་དག་དང་དོན་ངེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །དོན་ངེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་  
 གཞི་དང་ཉེ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྗན་ཅ་བ་ལས། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ལ་དོན་ཉིད་ངེ་བཞིན་ན། །ལུང་  
 རྫོགས་དོན་ཉིད་ཅི་བཞིན་མིན་ན་ཆུང་། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་སྤྱོད་པའི་.....འོད་ལྗན་ལས་འདུལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བའི་དབྱུད་པ་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་། འདུལ་བ་ཞེས་པ་ལ་སྤྱོད་ཡངས་དོག་

གཉིས་ལས། སྒྲོ་དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདུལ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་དེ་གཞི་ལ་འཇུག་གི་རྣམ་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་  
 བློ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་ཁྲི་ཀ་ལས། འདིར་གཞི་དག་ནི་འདུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པ་དང་དེར་གཏོགས་པའི་ཐུན་ཆེགས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ་  
 ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲོ་ཙོང་པ་ནི་གལ་ཏེ་པམ་པ་སྦྱེད་པའི་གཞི་དེ་མི་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་  
 བ་ནི་པམ་པ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཞི་དེ་དོན་ལ་མི་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ཡང་མིའི་གཟུགས་སུ་གནས་པས་ནི་མི་ཡིན་པར་མ་ངེས་ཏེ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བོ་དང་ཡིད་འོང་གི་བྱང་  
 བ་དང་། ཨེ་ལའི་འདབ་ཀྱི་བྱང་བ་བཞིན་ལོ་.....ང་རང་ཆོས་དགའ་ན་དེ་པམ་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཆང་ཞིང་། ང་བསད་ན་པམ་པ་བསྦྱེད་དམ་མི་སྦྱེད། པམ་  
 བ་བསྦྱེད་ན་མི་ཡིན་པར་ཅེས་ཤེས། ང་དཔེ་དཀར་མིར་སྦྱུལ་བ་ཡིན་ནམ་ཅི་སྟེ། པམ་པ་བྱང་ངམ་མི་བྱང་གཏན་ནས་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས། དེའི་སྒྲོན་  
 མེད་དེ། ལྷུང་བ་བྱང་བར་ཤེས་པ་ནི་ལྷུང་བ་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ལ། ཕྱིར་བཅོས་འདུལ་ཤེས་ཀྱིས་  
 འབྲངས་ཏེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འདུལ་ཤེས་གཙོ་བོའི་སྒྲོར་ལྷུང་བསྦྱེད་པ་ལ་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་  
 པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ལ་.....བྱ་ལུགས་པ་ཅིག་ན་དེ་མཐོ་ཡིན་པ་ལ་མི་ཡིན་པར་འདུལ་ཤེས་འབྱུལ་ཏེ་.....བསད་པ་བཏགས་  
 པ་གསོད། །བསད་ན། སྒྲོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲིར་ན་འདུལ་ཤེས་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྒྲོར་ལྷུང་རྫོགས་པར་བསྦྱེད་པ་ལ་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཀྱི། འདུལ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་སྟེ། སྒྲོར་བ་ལ་  
 བློ་འདུལ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ལོ་ཞེས་མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །མདོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྲི་ཀ་ལས། སྒྲོར་བ་ལ་  
 བློ་འདུལ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། དོན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མེད་པ་ཉིད་ལ་  
 ཡོད་པའི་སྒྲོ་ཅན་ལ་ན་སྦྱད་དོ་ཞེས་པའི་ཁྲི་ཀ་ལས། .....དངོས་གཞི་དངོས་གཞིའི་ཐད་ཀར་ན་སྦྱད་དུ་གསུངས་ནས། སྒྲོར་བ་སྒྲོར་བའི་ཐད་ཀར་ན་སྦྱད་  
 དུ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འཆོལ་བའི་དུས་ན། ཡང་ལྷུང་བཟེད་དེ་ཚུད་ཆོས་པར་གྱུར་ཟེན་ན་ནི། དེའི་ཆེན་སྒྲོར་བའི་  
 ལྷུང་བ་ཡང་ན་སྦྱད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲོར་ལྷུང་རྫོགས་པ་ལ་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་  
 འགལ་ལོ། །ཡོངས་སུ་མ་གཟུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འདུལ་ཤེས་པའོ་ཞེས་པའི་འོད་ལྡན་ལས། དགོན་པ་སྦྱས་  
 གུང་མ་བསྐྱམས་པ་ན་ཡོད་པ་དེ་བརྟུན་ན་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱ་ལེམས་སྦྱེས་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ་.....དངོས་གཞིའི་རྣམ་པར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་རྣམས་འདུས་པའི་ཕྱིར་.....ཏེ་དངོས་གཞི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཡན་ལག་རྣམས་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོམ་པོར་  
 གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། སྒྲོམ་པོའི་སྒྲོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་སྒྲོར་བའི་གནས་

སྐབས་སུ་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་སྒྲུབ་པོ་.....ཁྱེད་ཅག་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་མི་བཟད་དོ། །.....འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོར་ལྷུང་རྫོགས་

པར་སྐྱེ་བ་ལ་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་གཞུང་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་དེ། འདུལ་བའི་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་གང་ནའང་མི་སྣང་བའི་བྱིར་པོ། །རིགས་པས་ཀྱང་.....

བདག་པོ་གཏན་མེད་ལ་མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འདུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདུ་ཤེས་དེ། དོན་དང་མ་སྤང་ན་ནི་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་པའི་བྱིར་

སྒྲོར་ལྷུང་རྫོགས་པར་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་དོན་དང་མ་སྤང་ན་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་མི་རྫོགས་པ་བཞིན་

ནོ། །འོ་ན་སྒྲོར་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་མདོ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དོན་གང་ཞེ་ན་སྒྲོར་བ་ལ་ནི་འདུ་

ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། དོན་ཉིད་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་བཤོ། །དེས་ན་མཐོ་

ལ་མི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་.....སྤུལ་བ་བསཏ་པའི་རྟེ་ཀ་ལས་སེམས་ཅན་དུ་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པའི་སྤུལ་བ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་པས་གསོད་པའི་

བྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྲོར་བ་ལ་སྒྲུབ་པོ་སྟེ། མིར་འདུ་ཤེས་པས་ཞུགས་པའི་བྱིར་ཞེས་སོ། །ལྷུང་མེད་གྱི་ཡུལ་ལ་དངོས་གཞིའི་ཡུལ་དུ་འདུ་ཤེས་པས་

ཞུགས་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་སྒྲུབ་པོར་བཞག་པ་རྣམས་ཉེས་བྱས་སྟེ་བ་ལ་སྒྲུབ་པོར་བཏགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡན་

ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བའི་བྱང་ས་ནི། སློག་གཙོད་པ་ལྟ་བུའི་གཞི་ཐམས་ཅད་

ལ་རང་རང་གི་གཞིའི་རྣམ་པ་མདོར་བའི་.....ཡིད་གཉིས་བ་བའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་རྟེ་ཀ་ལས་སྤར་བཞག་པ་ལྟར་མི་འདུ་ཤེས་པས་ཞུགས་པའི་བྱིར་ཞེས་ཐེ་

ཆོམ་བ་བའི་ཞུགས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ཀྱས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་

པའི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར་པོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ལྷུང་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གསུངས་ཀྱང་.....མདོ་འདི་ནི་ལུང་ཞུ་བ་ལས། རྒྱ་དང་

སློག་གཙོད་བཞི་དང་རེག །བྱུག་ལ་གསུངས་བསྟུས་གཞན་ལའང་སྦྱར། །ཞེས་གཟུང་ངོ། །གཉིས་པ་འདུ་ཤེས་

གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་སློག་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་རྣམས་ནི་སྒྲོར་བའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་

བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་.....འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི་དོན་དང་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་པའི་ཆོན་སྒྲོར་ལྷུང་ཅམ་

བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལྷུང་བར་འཛོག་གི་དོན་གྱི་ཆ་ནས་མི་འཛོག་པའི་བྱིར་པོ། །ནོ། །སློག་གཙོད་པའི་ཐམས་པ་ལྟ་བུ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་

རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་དང་སྤང་བ་ནི་ཡན་ལག་དེ་ཉིད་ཡིན་

ནོ། །དེས་ན་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་དེ་དང་སྤང་ན་དངོས་གཞི་སྐྱེད་.....ཀྱི་བསམ་པའི་དོན་དང་མ་སྤང་ན་དངོས་

གཞི་མི་སྐྱེད། བ་ཉིད་དོ། །མདོ་གཉིས་ཞུ་བ་ལས། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྟོ་གྱུར་ལ། །སྒྲོད་འཆང་བཤེས་ངོ་ཁྱད་དུ་

གསོད། །བྱུང་མེད་དང་ཉལ་ཁབ་རལ་འཆོས། །བཙུ་གཉིས་ལས་ནི་གཞན་དག་ལ། །དངོས་སུ་གསུངས་པ་

འདིར་བསྟུས་ཤིང་། །བཙུ་གཉིས་པོ་.....དེ་དག་རྣམས་ལ་མདོར་བསྟུས་སྦྱར། །ཞེས་གཟུང་ངོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་

གཙོ་བོའི་བྱང་པར་བསྟན་པ་ནི། མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་དང་ཁུ་བ་འབྱེན་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་  
 བསམ་པའི་དོན་དང་སྤང་པ་ལ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་དེར་མ་བཟད་ཀྱི། མ་བསམས་པའི་དོན་དང་སྤང་པ་ལས་  
 གྲང་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དེ། དངོས་སོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་ཚངས་སྐྱོད་ནི་རྟོག་འདོད་ཁམས་པ་ལ་  
 འབྱུང་ཉི་ཞིང་སྤང་དཀའ་བས་དོག་ཏུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྱེན་པ་ཡང་དེ་དང་ཅམ་པ་འབྲུ་བའི་ཕྱིར་དོག་ཏུ་  
 བཀག་པའོ། །དེ་ཡང་ལུང་ཁུ་བ་ལས། གཞི་ལ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ན་ཡང་། །པམ་པ་དང་སོ་རྫོགས་པར་.....འབྱུང་བར་  
 གསུངས། །འབྱེན་དང་རྩན་སྤྱི་ཡུལ་ལ་ནི། །འདུ་ཤེས་འབྱུང་ཡང་ལྷུང་བ་རྫོགས་པའི་གཞུང་.....དེང་སང་ལུང་ན་མི་སྤང་དོ། །ཞེས་  
 གཟུང་དོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་སོ་རྩན་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པ་ནི། མི་བདེན་བརྩན་དུ་སྤྱོད་  
 བའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་སོ་ཡང་། དེར་མ་བཟད་དོ་ཞེས་སྤྲ་མར་སྤྱར་ཏེ། ཉན་པ་སོ་བསམས་པའི་དོན་དང་  
 སྤང་པ་ལས་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མ་བཟད་ཀྱི། ཉན་པ་སོ་མ་བསམས་པའི་དོན་དང་སྤང་པ་ལས་གྲང་དངོས་  
 གཞི་རྫོགས་པར་འབྱུང་དོ། །སྤྱད་སྤང་ན་ཡང་རྩན་སྤྱི་བར་ལོ་སྤྲུལ་དུ་.....འདི་ནི་ཀུན་སྐྱོང་སྤྱི་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འོ་  
 བ་ཀུན་སྐྱོང་སྤྱི་ཞུགས་.....ཞེས་མང་དུ་སྤྱོད་དེ་གཞུང་གང་ནས་བཤའ་ཅེས་འདྲི་ན། .....ནགས་ལ་མེ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་འོད་ལྗན་  
 ལས། དེས་པར་མ་བྱས་པར་འདི་ན་གང་ཅི་ཡོད་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་དེས་དེ་ཅམས་ཤི་ན་སློག་ཆགས་  
 .....མི་དང་དུད་འགྲོ་རི་ལྟ་བུ་དང་སློག་ཆགས་བརྒྱ་སྐྱོང་ལ་སོགས་གངས་རི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་གྱི་ལྷུང་བ་.....པམ་པ་དང་ལྷུང་བྱེད་  
 ཅམས་གྲང་དེ་ལྟ་བུ་དང་དེ་སྟེང་འབྱུང་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཅམས་ལ་གཞིའི་  
 རྩེ་བྲག་པན་ཚུན་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ན་ཡང་ཀུན་སྐྱོང་སྤྱི་ལ་ཞུགས་ནས་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བཞེད་དོ། །གལ་  
 ཏེ་ཀུན་སྐྱོང་སྤྱི་ལ་ཞུགས་གྲང་རྩེ་བྲག་ལ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ན། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་  
 པར་ཐལ། ས་བོན་ལ་ས་བོན་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པའས། ལྷས་བྱེན་ལ་མཆོད་སྤྱོད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་.....འདུ་ཤེས་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ལས་  
 མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བྱབ་པ་མ་བྱབ་སྟེ། ཚོད་པ་ལ་ཚོད་པ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ས་བོན་ལ་ས་  
 བོན་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་ལ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པར་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ཏེ་བསད་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་  
 འགྱུར་དང་ཉགས་ས་བོན་ལ་བྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན་སྤྱོད་སྤྱོགས་བྱེད་པ་དང་ས་བོན་སྤྱོད་འདིག་  
 གི་གཞུང་དང་འགལ་ཞིང་། འོད་ལྗན་ལས་ལུས་གཅིག་ལ་དབྱ་བཅོམ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མེད་པར་ནོར་བས་གསོད་ན་  
 མཆོམས་མེད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་གིས་པམ་པ་ནི་སྤྱས་གྲང་བརྒྱུག་པར་དཀའ་འོ་ཞེས་བཤའ་བ་དང་འགལ་

ལོ། གཉིས་པ་བསྟན་དུ་རུང་བའི་ཚད་གཟུང་ནི། མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དེ་ནི། ལག་  
 བས་ལག་པར་དང་རྒྱ་པས་རྒྱ་པར་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྟོས་  
 གྲང་མཚོན་པ་སྟེ། མཚོན་བསྟན་དུ་རུང་བའི་ལམ་དང་ཡན་ལག་དང་དུ་སྒྲང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་འཁྲིག་པ་བསྟན་  
 རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་དང་ལྟན་པ་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལས་ལྟར་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ལ། མཚོན་  
 བསྟན་དུ་མི་རུང་བ་ལ་ནི་རང་རང་གི་ན་སྤྲད་དོ། །མདོ་འདི་ལུང་ཁྱབ་པ་ལས། སྤྱན་དང་དབེན་གཉིས་ཉལ་ཤོ་  
 གཉིས། །ལྟན་ཅིག་ལམ་འགོ་བདུན་ལ་གསུངས། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་རེག་པ་དང་འཁྲིག་ཆིག་བསྟན་བཀྱར་ལ་  
 སོགས་པ་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དངོས་དང་ཆགས་པ་རྒྱར་འགྱུར་ལས་གྱུར་པ་གཞན་རྣམས་ལ་མདོར་  
 བསྐྱས་སྤྱར་བའོ། །ལྟ་བ་སེལ་བ་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེལ་བ་དབང་  
 དུ་བྱེད་པ་དངོས་དང་། ཡན་ལག་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི་གཞུང་འདིའི་སྐབས་འོག་མ་ནས་  
 འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དག་ལ་ནི་ཡན་ལག་ཚང་བ་ལས་གཞན་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ལ་  
 ན་སྤྲད་པ་ཉིད་ཡིན་འོ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ནི། རྩ་འབྲུལ་ཅན་མིན་མ་ཉམས་ལུས་དངོས་དང་། །ཐ་  
 སྟོད་ཡན་ལག་ལྟ་དང་བྲིམ་པ་དང་། །བསྟན་རྫོགས་རྣམ་དག་མཚོན་དང་ལྟ་བ་མཐུན། །རུང་དང་ཚད་ལྟན་རང་  
 དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་དང་འབྲེལ་བ་དག་ཏུ་སྤྲས་པ་སྟེ། །འོག་ནས་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་  
 དོ། །ཞེས་གཟུང་དོ། །ཡན་ལག་.....བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚང་བ་ལ་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་བ་.....རེག་  
 པ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་དམིགས་བསལ་གསུམ་ལ། ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚང་བ་ལ་ཆེས་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་བ་མི་.....རེག་པ་ལྟ་བུ་  
 མི་.....ཡན་ལག་ཏུ་དཀོས་པ་ལ་དུད་འགོ་ཡང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །བདེག་གཟུང་ལྟ་བུ་.....དག་སྟོང་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 སེལ་བ་བྲིམ་པ་ཡིན་ན་ཆེས་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚང་བ་ལ་དངོས་གཞི་གཞན་དུ་འགྱུར་  
 བ་ནི། དག་སྟོང་མ་དང་ལམ་དུ་འགོ་བའི་སེལ་བ་བྲིམ་པ་མེ་དང་ལམ་དུ་འགོ་ན་ལྟར་བྱེད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་  
 བུ་སྟེ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་འོ། །ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚང་ལ་ལྟར་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ནི། མ་སྤྲས་པར་  
 ཕྱི་ངོ་བོར་དུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བྲིམ་པའི་སེལ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་  
 ཁང་དུ་ཕྱི་ངོ་འཇུག་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དུ་མ་མ་ཚང་བ་ཞེས་པ་ནི། འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་  
 ཡན་ལག་དུ་མ་མ་ཚང་བ་སྟེ། ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཚང་བ་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་དེ་བས་ཀྱང་ན་སྤྲད་པ་སྟེ་ཆེས་ན་སྤྲད་

དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རེག་པར་བྱ་བའི་ལུས་མ་ཉམས་པ་དང་རེག་པར་བྱེད་པའི་ལུས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་  
 གཉིས་མ་ཆང་བ་.....རྗེ་ཀ་ལས་མ་དང་ལུ་བ་དང་གཡན་པ་དང་ཁྱིཾ་ལ་སོགས་པས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཉམས་པ་ལ་ཁྱིཾ་ལ་སོགས་པས་དགེ་སྤྱོད་གི་.....  
 ལུས་ཉམས་པས་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུན་ནས་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 བསྐྱེད་པ་ལ། དུལ་རྟེན་མཆོན་མ་བྱུན་ཞིང་ལྟ་བ་མ་བྱུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ལ། ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཆང་  
 བ་སྟེ། དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ལྟ་བ་ཐ་དད་པའི་རྒྱུན་ནས་སྤྱོད་ན་ཆེས་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལ།  
 གོས་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་གོས་རུང་ཞིང་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ལ་  
 ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཆང་བ་སྟེ་གོས་མི་རུང་ཞིང་ཆད་དང་མི་ལྡན་ན་ཆེས་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །རེག་པ་  
 འཁྲིག་ཆིག་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པའི་ལྟག་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། དུལ་དེ་མི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་  
 སེལ་བ་དུད་འགྲོ་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་སྟེ་ཆེས་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲུལ་པར་སྤྱར་རོ། །.....རེག་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་བཅས་ལྡན་དགེ་སྤྱོད་  
 གིས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་མོ་ལ་རེག་པ་ཆོས་ཅན་ལྷུང་བ་ཆེས་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དགག་བྱ་ཆེས་མ་རྟོགས་པའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་འདི་ནི་ལུང་  
 རྣམ་འབྱེད་ལས། དུད་འགྲོ་མོ་ལ་.....རེག་པ་འཁྲིག་ཆིག་བསྟེན་བཀྱར་.....བསྐྱགས་པ་དང་གསུམ་ལ། ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་གསུངས་  
 པ་བསྐྱས། །རྒྱ་དང་མི་གསོད་མ་གཏོགས་པ། །མི་ལས་གྱུར་པ་ཀུན་ལ་སྤྱར། .....ཏིང་ཡང་ལུལ་དུད་འགྲོ་ལས་ནི་ཆེས་ན་སྤྱད་དོ་ཞེས་  
 མདོ་ཅེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་དུད་འགྲོ་ལས་བརྒྱས་ན་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་ཞིང་། དུད་འགྲོ་བསད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་མི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་དུད་འགྲོ་ལས་ནི་ཆེས་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་ཏེ།  
 དུད་འགྲོ་སྤྱུན་ཞིང་གཏི་ལྷག་པས་དགག་བྱ་ཤིན་ཏུ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འབྲེལ་ཚུང་ལས་དུད་འགྲོ་མོ་  
 སྤྱོད་པའི་རེག་ན་སྤྱོད་པོར་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་.....སྤྱགས་ལ་རེག་པ་ཡང་མཆུང་མོ་མཆོན་ན་ཉིལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པའི་རེག་པ་  
 ནི་སྤྱོད་པོར་ཞེས་འབྲེལ་ཚུང་ལས་བཤད་དོ། །ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་དུད་འགྲོ་མོ་སྤྱོད་པའི་རེག་ན་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ཅེས་སྤྲུལ་རྣམས་གསུང་ཡང་ལུང་ལས་ཡི་མ་བཤད་  
 ཏོ། །ཁ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤྱིར་དུད་འགྲོ་མོ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཡང་། དམིགས་བསལ་སྤྱོད་པའི་རེག་ན་  
 ཆགས་པ་མདོན་འགྱུར་ཆེ་བས་སྤྱོད་པོ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་  
 རོ། །འདོད་ན་མི་འཕ་ཅིའི་བྱ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་རེག་ན་པམ་པ་སྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མིའི་བྱད་མེད་ལ་  
 རེག་པ་བས་ཀྱང་ཆགས་པ་མདོན་གྱུར་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་གིས་བྱུབ་ན་ལུང་གཞི་ལས། རྒྱལ་བུ་ཞོར་  
 བཟང་གི་བྱང་བ་ལས་བྱུབ་པོ། །གཞན་ཡང་བྱད་མེད་གཟུགས་མི་སྤྱག་པ་ལ་རེག་ཀྱང་ལྟག་མ་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ་



བའི་སྒྲིན་ཡང་གནས་སོ། །འོ་ན་གང་ཞིན་དུང་འགྲོ་མོ་ཡི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྤྱེ་མེད་པ་དེ་ནི་ཆགས་པ་མངོན་གྱུར་  
 ཤས་ཆེར་སྐྱེ་བས་ཉེས་བྱས་ལྟེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཉེས་བྱས་ལ་མིང་སློམ་པོར་བཏགས་པའོ། །ལུང་ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་  
 བའི་འཁྲིག་ཆིག་སྤྱི་བའི་སྐབས་ལས་དུང་འགྲོ་མོ་ལུས་པ་ལ་སློམ་པོའི་ཞེས་བཤད་དེ། ཉེས་བྱས་ལ་མིང་སློམ་པོར་བཏགས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་  
 ལག་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་དང་། བསམ་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་  
 དང་། གཞི་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དང་། སྒྲིར་བའི་ཡན་ལག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་  
 སེམས་ཅན་ལས་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་མཚན་མི་  
 མཐུན་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། གཞི་ཐ་སྙད་ལས་གྱུར་པ་དང་། གཞི་བྱིམ་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། གཞི་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བ་ལས་གྱུར་པས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་  
 ཡིན་པ་ནི་ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཆོན་པ་གསུམ་ཡིད་ལ་གཟུང་སྟེ། འབྲུ་སྒྲིན་དང་ཁུལ་པ་དང་ཆོད་པ་སྒྲོང་ངོ། །དེ་ཡང་རེག་པའི་གཙོ་བོ་གསུམ་  
 སྟེ་མི་ཆངས་སྒྲིད་དང་རེག་པའི་པམ་པ་དང་རེག་པའི་ལྷག་མའོ། །ཡུལ་རྩ་འབྲུལ་ཅན་ལས་ཀྱང་རེག་པའི་ལྷང་  
 བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་རྫོགས་པར་འབྱུང་ངོ། །ཡུལ་བྱུང་མེད་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་  
 མ་ཡིན་པ་སྟེ་འཁྲིག་ཆིག་སྤྱི་བ་དང་བསྟན་བཀུར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་  
 ཡིན་ལ། ཡུལ་རྩ་འབྲུལ་ཅན་ལས་ནི་རང་རང་གི་ལྷང་བ་ན་སྤྲད་པ་ཡིན་པ་སྟེ་བསྟན་བཀུར་བསྟན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་  
 རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་གཞན་སྤྲུལ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞྭ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་  
 བའི་བྱིད། དཔེར་ན་འཁྲིག་ཆིག་སྤྱི་བའི་ལྷག་མ་བཞིན་ནོ། །རྩ་འབྲུལ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་བ་ལུས་ཀྱི་ཆོས། འབྲུལ་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ནོ། །མདོ་འདི་ནི་བྱུང་  
 མེད་ལས་གྱུར་པ་ནི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ལ་སྒྲིར་བསྟན་པ་སྟེ། འཁྲིག་ཆིག་བསྟན་བཀུར་སྒྲིན་བྱེད་དང་། །ཁྱེ་འབྲུག་  
 ལེན་མེལ་ཆོས་སྒྲིན་དང་། །མ་བསྐྱོས་སྒྲིན་པའི་བཅུ་ཆོན་ལས། །སྒྲིར་འདེབས་མ་གཏོགས་དགུ་དག་  
 དང་། །ཉལ་ཤོམ་འདུག་འབྲེང་ལྷན་ཅིག་ཉལ། །སྒྲིས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་དང་། །སོ་སོར་བཤགས་བྲུ་ནམ་  
 བཞི་ཡི། །དང་པོ་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །ཞེས་བསྟུ་བའི་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁྲིག་ཆིག་སྤྱི་བའི་  
 ལྷག་མ་ལ་ནི་ལྷང་འདུལ་བྱེད་ལས་པ་སྟེ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྲུལ་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་སྤྲུལ་ན་སྤྲུལ་པའོ། །ཞེས།  
 དངོས་སུ་གསུངས་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་ནི་མདོར་བསྟུས་སྒྲིར་པའོ། །ལྷང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དགེ་སྒྲོང་མའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། སྒྲིས་པ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས་

།ཀྱང་སྒྱུར་.....འབྲེལ་ཚུང་ལས་རྩ་འབྲེལ་གྱི་བྱད་མེད་ནས་མཁའ་ལ་འདུག་པ་ལ་འབྲེལ་ཆོག་དང་ཀྱན་སྦྱོང་སྒྲུས་པ་ནི་ལྷག་མར་མི་འབྱུར་ཏེ་སྒྲོམ་པོའོ། །བདག་ཉིད་འབྲེལ་ཏེ་ནས་  
 མཁའ་ལ་འདུག་ནས་བྱད་མེད་ལ་འབྲེལ་ཆོག་དང་ཀྱན་སྦྱོང་སྒྲུས་པ་ནི་བདག་གི་དབང་དུ་འབྱུར་བས་ལྷག་མར་འབྱུར་རོཞེས་བཤད་དོ། །དོ། །སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་  
 .....སྒྲུང་མཚམས་པ་ན་རེ་བྱད་མེད་ཀྱིས་རྩ་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཐོབ་ཀྱང་ད་ལྟ་རྩ་འབྲེལ་དངོས་སུ་མི་བྱེད་ན་ནི་སེལ་བར་མི་  
 འབྱུར་ཏེ། དངོས་སུ་མི་བྱེད་ན་རྩ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱེ་ཀ་ལས་  
 གང་ལ་རྩ་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྩ་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ལོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་རྩ་འབྲེལ་ཐོབ་  
 པའོ། །གང་ལ་རྩ་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་མེད་པ་དེ་ནི་རྩ་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་རྩ་འབྲེལ་  
 མ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་བཤད་ཀྱི་བྱེད་མི་བྱེད་ལ་མ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་མངོན་ཤེས་  
 གྱི་རྩ་འབྲེལ་ད་ལྟར་དངོས་སུ་མི་བྱེད་ཀྱང་། རྩ་འབྲེལ་ཐོབ་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེ་ལས་འབྲེལ་ཆོག་ལ་སོགས་  
 པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་པ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་གིས་བྱུང་ན་རྩ་  
 འབྲེལ་མ་ཐོབ་པ་བ་ལང་ལྟ་བུ་འདྲིན་པར་འདོད་ན་ཐག་རིང་བ་ན་འདུག་ཀྱང་ཟེན་པའི་མངོན་ཞེན་རྫོགས་པ་ལྟར།  
 རྩ་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཐོབ་པ་བྱ་ལྟ་བུ་འདྲིན་པར་འདོད་ན་རྩ་འབྲེལ་མི་བྱེད་པར། རྩུང་ན་འདུག་ཀྱང་ཟེན་  
 པའི་མངོན་ཞེན་མི་རྫོགས་པར་སྤྱོད་བས་བྱུང་བོ། །ཁྱེ་ཀ་ལས་ཀྱང་རྩ་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མོ་ཉིད་ལ་ནི་བརྟུལ་  
 དུ་མི་བྱུང་སྟེ། གཟུང་བར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་.....སྒྲུང་མཚམས་པ་ན་རེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་  
 པའི་རྩ་འབྲེལ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་ནི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བ་མེད་དེ། མཛོད་ལས། ལུང་བསྟན་མིན་པ་སྟེ་ལུང་མ་བསྟན་ནམས་ཀྱི་.....  
 ཐོབ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་.....ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ་སྒྲེ་བ་ཡང་མེད་ལ། དུས་ཕྱིས་སྒྲེ་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་མཛོད་འབྲེལ་ལོ། །ཞེས་བཤད་དོ་ཞེན། རྩ་  
 འབྲེལ་ལུང་མ་བསྟན་ཁ་ཅིག་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། མངོན་ཤེས་གྱི་རྩ་འབྲེལ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་  
 ཏེ། མཛོད་ལས། མངོན་ཤེས་སྒྲུལ་པ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བཤད་.....མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འབྲེལ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་ཡང་ཆོས་འདས་  
 པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་ཐོབ་པ་འདས་པ། ད་ལྟར་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བཟོ་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་འདས་པ་ན་བཟོ་བྱས་པ་ལ་ད་ལྟར་བཟོ་མི་བྱེད་ཀྱང་དེའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་པ་དང་འབྲེལ་  
 ཞེས་ཐུག་ནམས་གསུང་དོ། །དོ། །རྩ་འབྲེལ་དགེ་བ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ནམས་ལ་ནི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བ་ཤིན་ཏུ་འང་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་འབྲེལ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་རྩ་འབྲེལ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་སྐབས་  
 གྱི་ཞར་བྱུང་ནི་རིག་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་བྱད་མེད་ལྟ་བུ་རིག་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་  
 མ་དང་། རྩུང་དང་། གཡམ་པ་དང་། བྱི་རྩོ་ལ་སོགས་པས་ལུས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲུ་མར་

སྐྱར་རོ། །.....རེག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཆོས་ཅན། གང་ལ་རེག་པར་བྱ་བ་དེ་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་སྔ་མ་གང་ལ་རེག་པར་བྱ་བ་དེ་  
 མ་ཉམས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷག་གྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཉམས་པའི་ཆད་ནི་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ལ་གཞོན་པ་  
 སྟེ། དེ་ཉམས་གཞུང་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལྷ་བ་ལས། བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ལ་རེག་ན་  
 ཅིར་འགྱུར་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྟོང་གི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པས་བྱད་མེད་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར་  
 སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཀའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར་  
 ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ལུང་ལྷ་བ་ལས། མས་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །མ་  
 ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་མདོ་འདིས་བསྟུས་ཏེ། དེའང་ལུས་ཉམས་པའི་  
 གྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་རྗེ་ཀ་དང་བམ་པོ་ལྷ་བཙུ་བ་དང་གསུམ་ཆར་  
 ལས། འདིར་རོ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྤྲད་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུང་ལྷ་བ་ཉམས་པོས་ལས། བྱད་  
 མེད་ཀྱི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་རེག་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར། དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལྷ་  
 བའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་བཤད་མོད་ཀྱི། ལུང་ལྷ་བ་མང་པོས་ལས། བྱད་མེད་ཀྱི་རོ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ། སྐར་རྒྱས་པར་.....རེག་  
 པའི་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོ་ན་ལུས་མ་ཉམས་པ་དེ་རེག་པ་ཁོ་ནའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ག་.....ག་ག་ཆོལ་  
 གྱེད་པའི་ལྷང་གྱེད་ཆོས་ཅན། ཆོས་རྟགས་ནི་རེག་པའི་སྐབས་སུ་བཞོན་པ་བཞིན་ནོ། །ག་ཆོལ་གྱེད་པ་ལ་ཡང་རེག་པར་གྱེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་  
 པ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྔ་མར་སྐྱར་རོ། །ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ལུས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་  
 ལྷ་བ་ལས་དགོ་སྟོང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པས་བྱད་མེད་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་ལ་ག་ག་ཆོལ་བགྱིས་  
 ན་ཅིར་འགྱུར། ཉིས་བྱས་སོ། །དགོ་སྟོང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་  
 པ་ལ་ག་ག་ཆོལ་བགྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉིས་བྱས་སོ། །དགོ་སྟོང་གི་མས་ག་ག་ཆོལ་བགྱིས་སམ། མ་ལ་ག་ག་  
 ཆོལ་བགྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉིས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྲགས་ཀྱིས་བཞོན་པ་དེ་གཞུང་འདིར་བསྟུས་པ་  
 ཡིན་ལ་ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི་འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྤྲད་བ་ཞེས་པས་བསྟུས་  
 སོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་སེལ་བ་བསྟན་པ་ནི། འོ་ན་རེག་པ་དང་ག་ག་ཆོལ་གྱེད་པ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་མོང་བ་དེ་  
 འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་དམ་ཞེ་ན། རེག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་ག་ག་ཆོལ་བྱ་བའི་ཡུལ་སེན་མོ་དང་སོ་དང་ཤ་མེད་

བའི་རུས་པ་དང་སྤྱད་དག་ནི་མ་ཉམས་པའོ་ཞེས་སྤར་སྤྱས་པ་དེ་ལས་གཞན་ལུས་ཉམས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ལུས་  
 ཉམས་པ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་.....བྱད་མེད་ཀྱི་སེན་མོ་དང་སོ་དང་སྤྱད་དག་ལ་རེག་པ་དང་.....དག་སྐྱོང་གིས་སེན་མོ་  
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་རེག་པ་དང་། དག་སྐྱོང་གཞན་གྱི་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་.....དེ་དག་ལ་ག་ག་ཆིལ་བྱེད་པ་དང་། དག་སྐྱོང་རང་གི་སེན་  
 མོ་ལ་སོགས་པ་.....དེ་དག་གིས་ག་ག་ཆིལ་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་རང་རང་གི་ལྷུང་བ་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་.....ཏེ་རེག་ན་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་ལ།  
 ག་ག་ཆིལ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལྷ་བ་ལས། སེན་མོ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །སེན་  
 མོས་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་དང་སྤྱད་ལ་ཡང་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ག་ག་ཆིལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ག་ག་ཆིལ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ལུང་  
 ལས་གསུངས་སོ། །བྱད་མེད་ཀྱི་ཤ་མེད་པའི་རུས་པ་ལ་དག་སྐྱོང་གིས་རེག་ན་ལུང་ལྷ་བ་ཉུང་ཤོས་ལས་སྐྱོམ་  
 པོར་གསུངས་ཀྱང་སྐྱོམ་པོ་བཏགས་པ་བར་དགོངས་པ་བཀའ་ལ། ལུང་ལྷ་བ་མང་ཤོས་ལས། བྱད་མེད་ཀྱི་ཀེང་  
 རུས་ཤ་མེད་པ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་རོ། །ཤ་མེད་པའི་རུས་  
 པ་ནི་རེག་བྱའི་ཡུལ་དུ་གསུངས་ཀྱི། རེག་བྱེད་དང་ག་ག་ཆིལ་ལ་ནི་གསུངས་པ་.....ལུང་ན་མི་སྤྲད་རོ། །འོ་ན་སྤྱད་ལ་  
 རེག་ན་ལྷུང་བ་ན་སྤྲད་དུ་གསུངས་པ་དང་། འདིར་ལན་བྱ་ནི་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེན་ལན་བྱ་ལ་རེག་ན་དག་  
 འདུན་ལྷག་མར་གསུངས་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་འགལ་སྐྱོང་ནི། སྤར་རེག་པའི་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་ཐིག་རྟོ། །གཉིས་པ་གཞི་ཐ་སྤྲད་ལས་གྱུར་པ་ནི་མིའི་འགོ་བ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་རྟོ། །འདི་  
 ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྱུང་བ་སྤྱར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞིའི་  
 ཡན་ལག་གི་ཐ་སྤྲད་ཀྱི་བྱུང་བ་སྤྱར་བ་དང་། བཅོལ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྤྲད་ཀྱི་བྱུང་བ་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་  
 དང་སྔག་གཅོད་མ་གཏོགས་པ། གཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱ་.....མི་ཡིན་ངེས་གཟུང་.....དུ་དགོས་ཞེས་ཀྱུན་ལ་.....ཐ་སྤྲད་ཀྱི་བྱུང་བ་སྤྱར། །ཁང་  
 པ་ཁང་ཆེན་བསྐྱོ་གྱུར་ལ། །བརྟན་དང་འབྱུང་དང་རིམ་པ་གཉིས། །དུས་མིན་སྤྱི་རེངས་ཁྲི་རྒྱུ་བཅུ་ལ། །བཟུ་  
 བཞི་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ། །གསུངས་སོ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྱར། །ཞེས་གཟུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅོལ་  
 ཡང་རྫོགས་པ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །རྒྱ་དང་སྔག་གཅོད་བཞི་བཀོལ་བའི། །ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་སྤྱར། །སྤྱན་དང་  
 ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་། །ཆ་གཉིས་དུག་དང་བྱིན་འཕྲོག་དང་། །ཐ་ག་གཉིས་སྐྱོད་རིན་ཆེན་རེག་དང་དངས་སྤེད་  
 བཟུ་གཉིས་མ་གཏོགས་ལ། །གསུངས་སོ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྱར། །ཞེས་གཟུང་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་རང་གི་

རོ་པོ་ནི། བ་སྟད་ལྷ་ལྷན་དང་བཞེ་ལྷན་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་བ་སྟད་ལྷ་ལྷན་ནི། མི་ཡིན་པ་དང་སྤྲུལ་ཤེས་པ་  
 དང་། དོན་གོ་བ་དང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ལྷ་པོ་དེ་  
 རྣམས་གང་གི་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མིའི་འགྲོ་བ་པོ་ནི་བ་སྟད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །སྤྲུལ་པོ་ཉིད་ལ་  
 ཡོད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །མ་ནིང་དང་མཚན་  
 གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བ་སྟད་ལྷ་ལྷན་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་  
 པ་ནི། བྱིས་པ་སྤྱིས་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་དང་། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་སྤྱིས་བསྐྱེད་བཞི་དང་། །བ་སྟད་སྤྱིས་  
 བསྐྱེད་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་པོ་དང་། །བཞེ་པོ་ནི་སྐབས་གཞན་དུ་སྟོན་ཅིང་། །བ་  
 སྟད་སྤྱིས་བསྐྱེད་བཅུ་གཉིས་ནི། །པམ་རྩུན་གཞི་མེད་བག་ཙམ་དང་། །བྱིས་སུན་འབྱེན་དང་ཤེས་བཞིན་  
 དང་། །ཟས་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་སྤྲིག་ལྟ་འདྲིའ། །ལྷག་མས་སྦྱར་འདེབས་གོ་བྱ་དང་། །ཁང་པའི་བཙལ་ཡུལ་ཁང་  
 ཆེན་དག །བཤེས་ངོའི་བསྟོ་ཡུལ་རིམ་གཉིས་བདག །ཅེས་གསུང་ངོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་བ་སྟད་ལྷ་དང་  
 ལྷན་ན། བྱིས་པ་ཡིན་ཡང་རུང་། རབ་རྒྱུང་ཡིན་ཡང་རུང་། སྤྱིས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་ཉི་དུ་དང་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་  
 གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་འབྲུབ་པའོ། །བ་སྟད་བཞེ་ལྷན་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་  
 དགོས་པ་ནི། དམག་རྒྱུང་གསུམ་ལྟ་བུ་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱིས་པ་ངེས་གསུང་དུ་དགོས་པ་འཇལ། བྱིས་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་  
 བྱུང་མེད་ངེས་གསུང་དུ་དགོས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་དོན་ལ་བ་སྟད་ལྷ་ལྷན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་མོད་  
 གྱི། བཞེ་ལྷན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བ་སྟད་བཞེ་ལྷན་གཞིའི་ཡན་  
 ལག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ། སྤྱིས་པའི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་འཇལ་བྱུང་མེད་གྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་ཡན་  
 ལག་ཏུ་བགྲངས་པ་ན། མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ངོ། །བ་སྟད་གསུམ་ལྷན་  
 གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནི། གཞི་དགོ་སྦྱོང་ལས་གྱུར་པ་བཞེ་བཅུ་ཅ་དུག་དང་། དགོ་སྦྱོང་མ་ལས་གྱུར་པ་  
 བཅུ་བཞི་དང་། བསྟེན་རྫོགས་སྤྱིས་བསྐྱེད་གསུམ་དང་། དགོ་ཚུལ་ལས་གྱུར་པ་བསྟེལ་བ་སྤྱད་པ་དང་། སྟེ་ལྷ་  
 སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཏེ། སྟེད་པ་དང་མ་སྤྱིས་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་དོན་ལ་བ་སྟད་ལྷ་ལྷན་  
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་མོད་གྱི། གསུམ་ལྷན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། མི་ཡིན་པ་དང་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་  
 པ་སྟེ་བ་སྟད་བ་སྟད་གསུམ་ལྷན་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ། དགོ་སྦྱོང་གི་སྟོན་པ་རྣམ་པར་

དག་པའམ་དག་སྒྲོང་མ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་ཡན་ལག་ཏུ་བགྱངས་པ་ན། མི་ཡིན་པར་གྱུ་བ་ཟེན་པའི་  
 ཕྱིར་དང་མ་ནིང་དང་མཆན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུ་བ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མི་ཡིན་པ་དང་མ་ནིང་དང་  
 མཆན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོས་མི་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་མི་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མ་ཡིན་དང་མ་  
 ནིང་དང་མཆན་གཉིས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ནི། དག་སྒྲོང་ལས་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ལྟངས་བཤེས་  
 གཞི་བསྐྱེད་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་ལྷ་བ་ལས། དག་པོ་.....འགྲོ་བ་གཞན་དུ་གནས་པ་དང་སྐྱུག་པ་དང་སྐྱོན་པ་དང་དག་སྒྲོང་  
 སྒྲོན་པ་ལ་བརྟེན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་ནིང་ལ་བརྟེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 ཡང་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་སེལ་བའི་སྒྲོན་སྒྲུངས་པས་སོ། །ཐ་སྙད་ཕྱིར་དང་གཉིས་ལྷན་  
 གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་རེག་པའི་ལྷག་མ་སྟེ། གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ་དེ་མི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་  
 ལ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཀྱང་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡན་ལག་ཏུ་  
 དགོས་ལ། གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་ལྷ་  
 བ་ལས་སྒྲོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལུས་ཀྱིས་རེག་པར་བབྱེད་ན་ཅིར་འགྱུར་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་...  
 གེ་བཞིན་དུ་སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་། ཚོར་བས་གཟེར་བ་དང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་ན་རང་བཞིན་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་སྟེ་གསུངས་པས་ཤེས་པ་  
 རང་བཞིན་མི་གནས་པ་གཙོ་བོ་བཞི་ལ་རེག་ཀྱང་རེག་པའི་ལྷག་མ་མི་སྐྱེད་ལ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་  
 པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་བཞི་.....སྟེ་གཉིད་ལོག་པ་དང་ར་རོ་བ་དང་རྩས་ཀྱིས་སྒྲོས་པ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་མོ་དང་བཞི་ལ་རེག་ན་ནི་རེག་པའི་  
 ལྷག་མ་བསྐྱེད་དེ། ལུང་ལྷ་བ་ལས། ལུང་མེད་གཉིད་ལོག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལུས་ཀྱིས་རེག་པར་བབྱེད་ན་ཅིར་  
 འགྱུར་དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དག་སྒྲོང་གིས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་མོ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར་དག་  
 འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་.....མིའི་སེལ་བ་མི་མ་ཡིན་པ་དང་.....སྒྲུ་ཤེས་ཀྱི་  
 སེལ་བ་སྐྱུག་པ་དང་དོན་མི་གོ་བ་དང་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མ་ནིང་དང་མཆན་གཉིས་པ་སེལ་བར་གཏོགས་  
 པའོ། །བཞི་པ་ཅིར་འགྱུར་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷ་པོ་རེ་རེ་མ་ཆང་བ་ལ་ནི་སྐྱིར་བཏང་ལ་རང་རང་གི་ན་སྙད་  
 དུ་འགྱུར་ཏེ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྙད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི་མི་ཡིན་  
 པའི་སེལ་བ་དུད་འགྲོ་ལས་ནི་ཆེས་ན་སྙད་དུ་འགྱུར་ལ། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ཡུལ་.....མི་དང་སྒྲུ་ཤེས་སོགས་ཐ་  
 སྙད་དང་མི་ལྷན་ན་ནི་འཆབ་པའི་ལྟངས་བཤེས་དོ། །.....དེ་དུས་དང་དུས་མིན་བསྐྱས་པའི་གཞི་ལས་བཤད། ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཆང་བ་ན་ཆེས་ན་སྙད་

དུ་འགྱུར་ཏེ། དུ་མ་མ་ཚང་བ་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཐ་སྙད་དང་མི་ལྡན་བ་ལ་རང་རང་གི་  
 དགག་བྱ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡང་མི་མ་ཡིན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པས་ཐ་  
 སྙད་མ་ཐུན་སྙད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲ་མི་ཤེས་ནི་བྱམ་ནང་གི་མར་མེ་དང་འབྲ་བར་གང་དུ་ཡང་གསལ་བར་  
 མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲེན་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་མི་གོ་ན་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བྱས་དོན་རྫོགས་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཏད་ཐུབ་ཏུ་གནས་པའི་  
 རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་ལུས་ནི་རོ་ལྟ་བུར་ཡིད་ལ་  
 སྤང་ངོ། །སེམས་ནི་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་དང་འབྲ་བར་མི་གསལ་བས་ནད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། རང་བཞིན་ཉམས་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་ཉམས་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་ཟ་མ་ནི་དེ་ལྟ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་སྤེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །མཚན་མེད་པ་ནི་འདིར་མ་ནིང་སྒོས་བ་  
 ལས་ཐ་མི་དད་པས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་སྤྲས་སོ། །ཉམས་པ་མ་ནིང་ནི་རི་སྤྱིད་དུ་འགྱུར་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་  
 སྟེ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་ཐ་སྙད་བྱར་མི་བྱད་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །འགྱུར་བ་བསྟེན་པའི་དུས་ན་ནི་དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་བྱར་མི་  
 བྱད་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི།  
 དུལ་པ་རོལ་པོ་མའི་འགྲོ་བ་པོ་ནི་རྩན་སྤྲ་བ་དང་འཁྲིག་ཚིག་སྤྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞིའི་  
 ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་མི་མ་ཡིན་པའི་བྱད་དུ་སྤྲ་བ་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་སྟེ། ལུང་ལྷ་བ་ལས་འགྲོ་བ་གཞན་  
 དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་དུ་མི་ཚོས་སྤྲ་མར་གྱུར་པའི་རྩན་སྤྲས་ན་སྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་  
 དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞིའི་སེལ་བ་ནི། མའི་འགྲོ་བ་པ་ཡིན་ཡང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས་པ་ལས་  
 ཉམས་པ་སྦྱོ་བ་སེམས་འཁྲུགས་ཚོར་བས་གཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཏེ་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་  
 གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལྷ་བ་ལས། དག་སྤོང་གིས་སྦྱོན་པ་ལ་མི་ཚོས་སྤྲ་མར་གྱུར་པའི་རྩན་  
 སྤྲས་ན་ཅེར་འགྱུར། སྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་གཅིག་ལ་འདོད་  
 ཆགས་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་མ་ནིང་དང་ལུས་གཅིག་ལ་སྦྱེས་པ་བྱད་མེད་གཉིས་ཀའི་མཚན་དུས་གཅིག་ཏུ་  
 ལྡན་པའི་མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་བྱ་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་  
 དུལ་དུ་བྱས་ན་རིག་པ་ལ་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་བའི་སྒོ་ནས་སྦྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་མ་ནིང་





ལས་གྲུང་པར་བགྱངས་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་དམག་གི་ལྷང་བ་གསུམ་དང་རྒྱུ་མ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་བྱིས་པ་པོ་  
 ལས་གྲུང་པའོ། །ཆོས་སྟོན་པ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་གཉིས་ནི་བྱིས་པ་པོ་ལས་གྲུང་པའོ། །ཉལ་ཤོམ་འདུག་འབྲང་  
 གཉིས་ནི་གཉིས་ཀ་ཆོག་པ་ལས་གྲུང་པའོ། །དེ་དག་གི་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་ནི་བྱིས་པ་པོ་གང་རུང་ལས་  
 གྲུང་པའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། བྱིས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱིས་པ་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་  
 པའོ། །བྱིས་པ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་མ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་.....ཡང་དག་པར་སྒྲང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་  
 བྱང་བ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་དང་སྟོན་པ་གང་ཡང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་སྟེ། འདི་ཉིད་དང་ཞུ་བ་ལས་རབ་ཏུ་  
 བྱང་བ་རྣམ་གཉིས་སེལ་བར་གསུངས་པས་སོ། །བྱིས་པ་རང་གིས་རྟགས་སྒྲངས་པ་ནི་.....རབ་བྱང་གི་ཆ་ལུགས་གནས་ཀྱང་  
 བྱིས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསལ་ཏེ། རྟེན་གཤམ་བྱིས་པ་རང་གིས་རྟགས་སྒྲངས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱང་བ་  
 མེད་པས་དེ་ལ་ནི་ཉིས་བྱས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་མཛད་དེ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་སྐྱེའོ་ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་ཡུལ་དེ་བྱིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡུལ་དེ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་རྟགས་ཅན་དུག་  
 དང་། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནའོ། །བཞི་པ་ཅེར་འགྱུར་ནི་བྱིས་པ་ལས་གྲུང་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སེལ་བ་དགོ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་དང་དགོ་སྟོན་མ་དང་ཉམས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་བྱི་རོལ་  
 པའི་རབ་ཏུ་བྱང་བ་སྟེ་རྟགས་ཅན་དུག་པོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་རང་རང་གི་ན་སྦྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་  
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སེལ་བ་བསྟེན་རྫོགས་རྣམ་དག་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ནི་ཆེས་ན་སྦྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདིར་  
 གཏོགས་པ་ལ་བྱིས་པ་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བས་ན་སྦྲད་དོ་ཞེས་བཤད་པས། བྱིས་པ་ལས་གྲུང་བ་འདིར་  
 གཏོགས་པ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་རྣམ་དག་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་ཉིད་པས་ན་སྦྲད་དོ་ཞེས་དོན་གྱིས་འཕྲོ་བོ། །དམིགས་  
 བསལ་ནི། བྱིས་པ་ལ་.....གོས་སྟོང་བ་དང་བྱིས་པ་པོ་དང་.....ལམ་དུ་འགྲོ་བ་.....སེལ་བ་ལ་ནི་དགོ་སྟོང་མ་ལ་གོས་སྒྲངས་པ་དང་.....  
 དགོ་སྟོང་མ་དང་མཐོན་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། ཆོགས་ལྷའམ་དུག་ལས་ལྷག་པར་.....བྱིས་པ་པོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་  
 དང་མ་སྐྱས་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྟོན་པ་སྟོང་ལ་སྟོན་པ་སྟོང་དུ་རྒྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། སེལ་བ་རབ་བྱང་རྣམ་དག་ལ་.....  
 ཆོགས་ལྷའམ་དུག་ལས་ལྷག་པར་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། བྱིས་པ་སྐྱས་པར་རབ་ཏུ་བྱང་བ་རྣམ་དག་.....དེའི་གནས་ཁང་དུ་འདུག་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་  
 དེ་དག་གི་བྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ན་སྦྲད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་  
 དག་གི་དག་གི་བྱ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གོས་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱི་ལོངས་སྟོན་དང་འབྲེལ་བ་

རྣམས་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་མང་པོ་གསོག་པ་རང་རང་གི་སྟོན་པས་བཀག་པས་དེ་  
 དག་ལ་གོས་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་རིང་བའོ།.....ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཡོ་བྱད་མང་པོ་གསོག་པར་བཀག་པ་ཅིས་ཤེས་ན་འོད་སྤངས་  
 ཆེན་པོའི་བྱུང་བ་ལས། རས་ཆོས་བྱུང་ནི་བཅང་བར་བྱ། །ཐོ་རྒྱུད་གང་གིས་འབྲས་ཆེན་རུང་། །མལ་གཅིག་གིས་ནི་བདེ་བར་འཛོ། །རྣལ་མ་གཉི་ལྷག་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པས་  
 སྐ། །བྱུང་མཐས་སྟོ་བསྐྱར་བས་མ་དད་པ་སྟེ་བའི་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་པའི་བྱིར་དང་། ཉལ་ཤོམ་གཉིས་དང་  
 དམག་ལྷུང་གསུམ་དང་རྒྱན་མ་དང་ལམ་འགྲོ་རྣམས་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་འབྱུག་པ་འབྱུང་རིང་  
 བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཆེས་ན་སྤྲད་ཏུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡུལ་དགེ་སྟོང་པ་མ་རྣམས་དག་ཡིན་ན་རྟགས་  
 ཅན་ཉིད་པས་ཀྱང་དགག་བྱ་ཆེས་མི་རྫོགས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བྲིམ་སྟན་འབྲིན་  
 པའི་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་བྲིམ་པ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་.....གཅེར་  
 བྱ་བ་དང་གུན་ཏུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོས་འདི་པའི་སྟོམ་པ་སྤངས་ཀྱང་སྟོམ་པ་མ་ཆགས་ཏེ་སྟོམ་པ་མ་སྟེས་པ་དང་སྟོམ་པ་  
 སྟེས་ཀྱང་པམ་པའི་ལྷུང་བས་ཉམས་པ་དག་ནི་བྱེད་ཉིད་བྲིམ་པ་སྟེ་ཡུལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྲིམ་པ་ལས་གྱུར་  
 པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའི་བྱེད་བསྐྱེད་པ་སྟེ་རང་རང་གི་ན་སྤྲད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །བཞི་པ་གཞི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་  
 གྱུར་པ་དགེ་སྟོང་དང་དགེ་སྟོང་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་རབ་བྱུང་ལས་  
 གྱུར་པ་སྦྱིར་དབྱེ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་དགེ་སྟོང་པ་ལས་གྱུར་པ་བཞི་བཅུ་ཙ་ལྷག་  
 དང་། དགེ་སྟོང་མ་ལས་གྱུར་པ་བཅུ་བཞི་དང་། བསྟན་རྫོགས་ཅམ་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་དང་། སྟེ་ལྷ་གང་ཡང་  
 རུང་བ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས་དང་། དགེ་ཚུལ་ལས་གྱུར་པ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 གཞིའི་ཡན་ལག་དང་། གཞིའི་སེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དགེ་སྟོང་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདི་  
 ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྲུབ་པ་སྦྱར་བ་ནི་གཞི་དགེ་སྟོང་ལས་གྱུར་པ་བཞི་བཅུ་ཙ་ལྷག་ལ་སྦྱར་ཏེ།  
 བསྟོ་ལྷ་འཕྲོག་དང་དངོས་བསྐྱར་སྟོན། །སྤ་མ་སྟོ་སྟོགས་ལྷུང་བརྫོང་བཤེས། །བྱུང་གསོད་འབྱ་བསྟོ་ཁྲི་གདིང་  
 སྟོད། །བྱིས་གཞོན་འབྱུང་ཟས་སྟོབས་འདུས་དང་། །བརྟེག་གཟས་འཆབ་དང་བདེ་འདུན་ཆོས། །སྤངས་བསྟོལ་  
 འབྱོད་དང་སོར་སོ་དང་། །དངངས་སྟེད་གདེང་མེད་ཉི་ཤུ་བསྟོན། །འཐབ་དང་མི་སྦྱ་མ་གྲུས་དང་། །ཟས་བཅས་  
 ད་གདོད་ཁྲི་རྒྱ་བརྟེན། །སོ་སོར་བཤགས་བྱ་ཐ་མ་གསུམ། །ཞེས་གཟུང་ངོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དགེ་  
 སྟོང་གི་དགེ་འདུན་ལས་གྱུར་པ་དང་། དགེ་སྟོང་གང་ཟག་ལས་ཀྱང་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ནི་བསྟོ་བ་ལས་གྱུར་པ་

ལྟ་དང་། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲིལ་ནས་སྤྲོ་བ་དང་བརྟེན་གཟས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ནི་དགེ་སྦྱོང་པའི་སྤྲོ་བ་སྤྲུལ་ལ་པམ་པས་མ་ཉམས་པ་སྟེ། གཞུང་འདིའི་དོན་ནི། ཉེན་དགེ་སྦྱོང་རྣམ་དག་གིས་སྤྲོ་བ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཅན་པམ་པའི་ལྷུང་བས་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་དམིགས་བསལ་ལྟ་སྟེ། སྤྱིར་འདེབས་གསུམ་དང་པམ་པ་འཆབ་བརྗོད་གཉིས་སོ། །འདི་ཉིད་ལས་དེ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། པམ་པ་མ་གྱུར་ན་པམ་པ་འཆབ་བརྗོད་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡུལ་པམ་པའི་ལྷུང་བ་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ན། རྟེན་གཤམ་ངེ་ལྷུང་དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་པ་དང་གཟས་པ་དང་འགྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱོང་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་དེ་དག་བྱས་ན་ཡང་དགེ་སྦྱོང་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་དེ་དག་བྱས་ན་ཡང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡུལ་ཉེན་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉེན་དགེ་སྦྱོང་རྣམ་དག་གིས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ན་ནི། སྤྱིར་གྱི་དམིགས་བསལ་ལྟ་མ་གཏོགས་པ་ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་མི་བསྐྱེད་དེ། ཡུལ་པམ་པས་མ་ཉམས་པ་མ་ཆང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལྷན་བ་ལས་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བ་རྣམས་ལ་རྟེན་པ་བསྐྱོས་པ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་ཏེ་རྟེན་པ་མངོན་ཏུ་བྱུང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་གཤམ་ངེ་ལ་སྤྲོ་བ་བྱས་ན་ཡང་དགེ་སྦྱོང་ལ་སྤྲོ་བ་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དེ་ལ་སྤྲོ་བ་བྱས་ན་ཡང་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་གི་སྤྲོ་བ་སྤངས་ཀྱང་མ་སྤྲུལ་པ་དང་། སྤྲུལ་ཀྱང་པམ་པའི་ལྷུང་བས་ཉམས་པའོ། །དེ་དག་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ན་ལྷུང་བ་ན་སྤང་བ་སྟེ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྤང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་མ་ལས་གྱུར་པ་ནི་དགེ་སྦྱོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྱུང་བ་སྤྱིར་བ་ནི། གཞི་དགེ་སྦྱོང་མ་ལས་གྱུར་པ་བཅུ་བཞི་ལ་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་འཁྱུར་འཇུག་ལོན་དང་མེལ་འཇུག་དང་། མ་བསྐྱོས་སྟོན་པའི་བཅུ་ཆོན་

ལས། །འདྲུག་པ་མ་གཏོགས་དགུ་དག་དང་། །ཐོང་དང་ཁྱིམ་གཞན་བཅུ་བཞི་ལོ། །ཞེས་གསུང་རོ། །གཉིས་པ་  
 ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ནི་ཡུལ་དེ་དག་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་སྐྱེས་པ་པམ་བས་མ་ཉམས་པ་སྟེ། །གཞུང་འདིའི་དོན་ནི་རྟེན་  
 དག་སྟོང་རྣམ་དག་གིས་ཆོས་གོས་འབྱུང་འདྲུག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དག་སྟོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་  
 པ་སྐྱེས་པ་ཅན་པམ་པའི་ལྷུང་བས་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས་བསྟན་  
 ཏོ། །འོ་ན་ལུང་ཁུ་བ་ལས་དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་མ་བསྐྱབ་པ་སྐྱུལ་བ་རྣམས་ལ་འབྱུང་སྐྱུལ་ན་ཅེར་འགྱུར།  
 སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་མ་བསྐྱབ་པ་སྐྱུལ་བ་རྣམས་ལ་གོས་སྤངས་ན་ཅེར་  
 འགྱུར། སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ན། ལུང་དེ་ནི་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་  
 བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་  
 ཡུལ་དག་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་སྤངས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་ཀྱང་པམ་པའི་ལྷུང་བས་ཉམས་པའོ། །དེ་དག་ཡུལ་  
 དུ་བྱས་ན་ལྷུང་བ་ན་སྤྲད་པ་སྟེ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཀྱང་དག་སྟོང་པམ་  
 བས་ཉམས་པ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །མཆན་མ་ཐུན་དང་ལྟ་  
 བ་མ་ཐུན་པ་ནི་མཆན་དང་ལྟ་བ་ཁས་སྤངས་པ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ལྟ་  
 ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྱབ་པ་སྐྱར་བ་ནི། ལུང་ཁུ་བ་ལས་ཡུལ་དག་སྟོང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ།  
 མཆན་མ་ཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་གསུངས། ལྟ་བ་མ་ཐུན་པའི་ཡན་ལག་ནི། །བསྟོ་བཞི་གནས་ངན་བྱད་དུ་  
 གསོད། །ཕྱིས་གཞོན་འབྱུང་དང་ཉི་ཟླ་བ་ཟས། །དབེན་འགྲེང་སྤངས་བསྟེལ་མི་སྤྲེལ་འགྲོ། །ཟས་བཅས་ཁྱི་བཟེལ་  
 བསྐྱབ་ཐམ་ནགས། །བཅུ་དགུ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་གསུངས། །དེ་དག་ལ་ཡང་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ།  
 སྤངས་པ་རྗེས་སྤྱོད་དང་བསྟེལ་བ་སྤྲད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ནི། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་  
 པའི་ཡུལ་དང་རྟེན་མཆན་མ་ཐུན་པ་དང་། ཡུལ་དང་རྟེན་ལྟ་བ་མ་ཐུན་པའོ། །འོ་ན་ལྟ་བ་མ་ཐུན་པ་དེ་རང་གང་ཞེ་  
 བ། འོད་ལྡན་མཁན་པོའི་བཞེད་པ་ནི། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལ་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་འདོད་པ་མ་ཐུན་པ་  
 ནི་ལྟ་བ་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འོད་ལྡན་ལས་པམ་པའི་གཞི་དེ་ལ་པམ་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསམ་  
 པ་མ་ཐུན་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྟ་བ་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་མེར་མེར་པོ་སྐྱགས་པར་བྱས་པ་པམ་པའི་  
 གཞི་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གཞིར་ལྟ་བ་ནི་ལྟ་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །པརྟེ་ཏ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལྟར་ན་ནི།

བར་དུ་གཙུག་པོའི་གཞི་ལ་བར་དུ་གཙུག་པོའི་གཞིར་འདོད་པ་མ་ཐུན་པ་ནི་ལྟ་བུ་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་  
 དེ། འདོད་ལྡན་ལས་གཞན་དག་ན་རེ། གཞི་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་བར་དུ་གཙུག་པོའི་གཞི་ལ་ལྟ་བུ་མ་ཐུན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་མ་ཐུན་པ་དེའི་ཕྱིར་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ལྟ་བུ་མ་ཐུན་པ་མ་ཡིན་  
 བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་འཆད་དོ་ཞེས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཞེད་དེ་དགག་པ་མ་བྱས་སོ། །འོ་ན་ལུགས་དེ་  
 གཉིས་གང་འཐད་ཅེ་ན། སྤྱི་མ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བུ་མ་ཐུན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་  
 གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་ལ། གང་ཟག་གི་རྟོག་པ་ཐ་དད་ཀྱིས་གཞི་དཔག་མེད་དེ་རྣམས་ལ་འདོད་པ་  
 མ་ཐུན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་མ་ཐུན་པ་མི་སྲིད་པར་འདོད་ན་ཁས་སྐྱབས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་  
 ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ་ཞེས་ལྟ་བུ་མ་ཐུན་པ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་མ་ཐུན་  
 པའི་དོན་ནི་ཕྱི་མ་.....ལུགས་ཕྱི་མ་ལའང་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིལ་འབྲུག་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་བར་དུ་གཙུག་པོའི་གཞི་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དེ་རྣམས་ལ་གང་ཟག་གི་རྟོག་པ་ཐ་  
 དད་པ་རྣམས་འདོད་པ་མ་ཐུན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་ཁས་སྐྱབས་སོ། །ལྟར་ཡིན་ཏེ། བཅ་པོ་ལྟ་བུ་ལས། མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་པ་  
 དང་སྟུག་པ་སྤྱུལ་པ་དང་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་འདོད་ཞེས་བཤད་པ་དང་ཡང་ཕྱི་མ་མ་ཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་  
 མཆོན་མི་མ་ཐུན་པ་དང་ལྟ་བུ་མི་མ་ཐུན་པ་ལོ། །དམིགས་བསལ་ནི་སྟེག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་དང་སྤངས་པ་རྗེས་  
 ཕྱོགས་དང་བསྐྱེལ་བ་སྟུང་བ་དང་ཉན་ན་དང་བཞེ་ལ་ནི། ལྟ་བུ་མི་མ་ཐུན་པ་ལ་སེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་བུ་མི་  
 མ་ཐུན་པ་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟེག་ལྟ་ཅན་ལ་སྤང་བ་དང་བསྐྱེལ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་བུ་  
 ལ་ཡང་རྩོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །བཞེ་པ་སེལ་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། རང་རང་གི་ན་  
 སྤང་དུ་འགྱུར་ཏེ་འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ཞེས་སོ། །ལྟ་བུ་རྒྱ་མཆོན་ནི་མཆོན་དང་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱོགས་ནས་རང་  
 ཕྱོགས་ལ་གཞོད་པ་འཆང་ཆེ་བ་ལྟར་གཞན་ཕྱོགས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་གཤམས་རང་གི་ཕྱོགས་  
 ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་སྤང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་སྤང་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བརྟེན་གཟས་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་དེ་མཆོན་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུར་ཏེ། ཡུལ་  
 རྟེན་མཆོན་མ་ཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སོ། །བརྟེན་གཟས་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 རང་དང་མ་ཐུན་པའི་ལྟ་བུ་ཁས་སྐྱབས་པ་དག་གིས་ནི་ལྟ་བུ་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡན་

ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྱར་ཏེ། ཡུལ་ཉེན་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སོ། །བརྟེན་གཟུགས་ལ་  
 སོགས་ཡུལ་དག་སྒྲོང་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་དང་། འཁྱར་འབྲུག་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དག་སྒྲོང་མ་ཡན་  
 ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་འདིར་གཏོགས་པ་ལ་ཡུལ་དག་སྒྲོང་པ་མའི་སེལ་བ་བྱིས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་ནི་  
 ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉགས་ཅན་དུག་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ན་སྤང་བ་དེ་བས་ཀྱང་ན་སྤང་བ་སྟེ་ཆེས་ན་སྤང་དོ། །དེ་  
 ཡང་ཞུ་བ་ལས། .....དག་སྒྲོང་གིས་ཁམས་པ་ལ་གཞི་མེད་པ་སྒྱུར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། ལུང་དང་བསྟན་དགོས། གཞི་མེད་པ་དང་བག་  
 ཅམ་ལ། །གསུངས་པ་འདིར་བསྐྱས་གཞན་ལ་སྒྱར། །ཞེས་གཟུང་དོ། །གཉིས་པ་གཞི་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་  
 ལས་གྱུར་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམ་དག་ལ་ནི་རུང་བ་ཉིད་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་  
 སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་འོ་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྱུང་བ་སྒྱུར་བ་ནི། གོས་  
 ལས་གྱུར་པ་སུམ་ཅུ་ཅུག་དང་། ཟས་སྒྲོམ་ལས་གྱུར་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་དང་། སྒྲོད་སྒྲུད་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་  
 སོ། །དང་པོ་ནི་སྤང་ལྷུང་བཅུ་ཆེན་དང་པོ་དང་། །སྤྱི་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །དུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་  
 དང་ནི། །ཆེ་ལ་བ་དང་ནི་ཐ་ག་གཉིས། །བྱིན་འཕྲོག་སྟོན་ཆེ་ཐ་ཆུང་དང་། །དགོན་པ་བ་དང་རས་ཆེན་དང་། །བསྐྱོ་  
 བསྐྱུར་བ་ཤེས་དོར་གནས་མལ་དང་། །གོས་གཉིས་ཁ་བསྐྱུར་སྟེད་དང་གདེད། །བརྟེན་ལ་སོགས་པ་ཐ་མ་  
 ལ། །དམིགས་བསལ་གནས་མལ་དང་བརྟེན་པ་ནི་བྱི་དང་བྱི་ཕུ་ལས་ཀྱང་རྫོགས་པར་སྟེད་དོ། །གཞན་ཡང་  
 རུང་བ་ཆད་ལྡན་དགོས་པ་ནི་གནས་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། བལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་བསྒྲོར་བའི་སྟོན་རུང་  
 བ་དགོས། ཁང་པ་ལ་ནང་རོལ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དཀྱུས་མཐོ་བཅུ་གཉིས་དང་། །ཞེང་མཐོ་བདུན་དུ་  
 རོངས་པ་དགོས་ཤིང་གཞན་རྣམས་ལ། སྒྲོད་ལམ་བཞི་ཤོང་གི་ཆད་དུ་ལོངས་པ་དགོས་སོ། །ཞོར་ལས་གྱུར་པ་  
 གསེར་དཔུལ་ལ་རེག་པ་དང་། མདོན་མཆན་ཅན་ཉོ་ཆོང་གཉིས་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 ཡང་གཞི་གཞན་གྱི་སྟོན་རུང་བ་དང་། རྒྱན་ཆའང་ཁྱ་གང་རི་བའི་ཆད་དུ་ལོངས་པ་དགོས། རྩས་བྱེད་པ། རྩ་  
 ལ་རྩེ་བ། མེ་ལ་རེག་པ། ས་བཞོ་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་པ་དགོས་པར་རེགས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། གསོག་འཛོག་འཕྱ་ཟས་སྒྲོར་བཅུག་དང་། །ཟས་ཀྱི་བཅུ་ཆེན་ཟན་གཅོད་པ། །གཅེར་བུ་  
 མགོན་གཉེར་ཆང་འཕྱང་དང་། །ཟས་བཅས་སོ་སོར་བཞགས་པ་བཞི། །གསུམ་པ་ནི། ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་  
 དང་། །འཆོལ་བ་གཉིས། །ཁབ་རལ་འཆོས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་རང་གི་དོ་བོ་ནི་གསུམ་སྟེ། རུང་བ་དང་།

ཚད་དང་ལྷན་པ་དང་། ཚད་ལས་ལྷག་པའོ། དང་པོ་ནི་གོས་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། རྒྱ་དབྱིབས། གནས་  
 སྐབས། ཁ་དོག་དང་ལྷན་པའོ། རྒྱ་ནི་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བདུན་ཉུ་བའོ། དབྱིབས་ནི་གྲུ་བཞི་ཉུ་བའོ། གནས་སྐབས་  
 ནི་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བཟོད་པའོ། ཁ་དོག་ནི་རུང་བ་གསུམ་དང་། རྩམ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་.....དཀར་པོ་དང་.....འབའ་ཞིག་ལ་ནག་  
 པོའོ། ཟས་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་ལས། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་རུང་བ་ནི། བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་། བརྟུང་བ་མ་  
 བཀག་ཅིང་གནང་བ་རྣམས་སོ། ཚེ་གའི་སྒོ་ནས་རུང་བ་ནི་ལག་ཉ་དང་། མཚམས་བཙོས་དང་། ཞག་ལོན་དང་།  
 རྩེན་ཚོད་དང་། གསོག་འཛོག་ཏུ་མ་སོང་བའོ། དམིགས་བསལ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་བ་དང་། གསོག་འཛོག་  
 ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཚང་ལས་གྱུར་པའོ། སྒོད་སྤྱད་ནི་ལྷུང་བཟེད་ལ་བཞི་ལས། རྒྱ་རུང་བ་ནི་ས་དང་ལྷགས་  
 སོ། དབྱིབས་ནི་ལྷུ་པོའོ། གནས་སྐབས་ནི་སྤྱད་བཟོད་པའོ། ཁ་དོག་ནི་བསྐྱེད་པས་ནག་པའོ། ཁབ་རལ་  
 ལ་གསུམ་ལས། རྒྱ་རུང་བ་ནི། བ་སོ་དང་། རུས་པ་དང་། རྩ་ཉུ་བའོ། དབྱིབས་ནི་སྤྱ་གུའམ། ཚང་བ་ལྟ་  
 བའོ། གནས་སྐབས་ནི་སྤྱད་བཟོད་པའོ། གཉིས་པ་ཚད་དང་ལྷན་པ་དགོས་པ་ནི། གོས་ལ་སྤྱི་ཚད་དང་རང་  
 ཚད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཁྱ་གང་དུ་ཡོངས་པའོ། གཉིས་པ་ནི་འབྲལ་བ་གཉིས། མཐོ་གང་རས་ཆེན་བཙལ་  
 སྤྱུས། བཞག་འཕྱིས། གོས་ཀྱི་བཟོ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་  
 ཡོངས་རྫོགས་ཆགས་པའི་ཚད་དང་ལྷན་པ་དགོས་སོ། ལྷན་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། ལྷན་གྱི་ཚད་དང་ལྷན་པ་  
 དགོས་ཤིང་། རྒྱད་པར་དུ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལ། རྒྱ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་བྱེད་ལས་སྤྱད་བྱེད་གྱིས་ལྷག་པའོ། བལ་ཁུར་  
 བ་དང་། བརྟུང་བ་ལ། བལ་ཁུར་ཚད་དུ་ཡོངས་པ་དང་། ཤིང་བལ་གྲགས་སྤེའི་ཚད་དུ་ཆོག་པ་དགོས་སོ། ཟས་  
 དང་སྒོམ་གྱི་ཚད་ནི་ཁམ་དང་རུབ་ཏུ་ཡོངས་པའོ། ལྷུང་བཟེད་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་གསུམ་གྱི་ཚད་  
 དང་ལྷན་པའོ། ཁབ་རལ་ནི་གྲགས་སྤེའི་ཚད་ལས་མ་འདས་ཤིང་ཁབ་གཞུག་རུས་པའོ། གསུམ་པ་ཚད་ལས་  
 ལྷག་པ་ནི་ཁྱི་རྒྱུ་གཤིང་བ་རས་ཆེན་གཡན་པ་དག་པའོ། གོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚད་ལས་གྱུར་པ་དང་། ལྷུང་བྱེད་ཐ་མ་  
 .....བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་ལས་གྱུར་པ་དང་ལྷན་དང་། ཟས་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཚད་དང་ལྷན་པའི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་གང་  
 ཡང་རུང་བས་བསྐྱེད་དེ། རྒྱ་ལས་སོགས་པའི་སྤྱི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱུས་ཏེ། ཆོས་གོས་རང་གི་ཁྱ་  
 ཚད་ལས་ལྷག་པ་དང་། གོས་ལྷག་ཀྱང་ཁྱ་གང་གི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 རུང་བ་གསུམ་གྱི་ཚད་ལས་ལྷག་པའོ། དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་དག་ལས་ནི་རུང་བ་ཉིད་དང་ཚད་དང་

ལྟན་པའམ། ཚད་ལས་ལྟག་པ་ཉིད་ལ་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །སྟན་ལ་ཡང་རྗེ་ཀ་ལས།  
 འདིར་ཚད་ལས་ལྟག་པ་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་གཞུང་ནི་སྟན་བལ་གྱི་སྟན་གྱི་སྐབས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
 གདན་གྱི་ཚད་བབྱིད་ན། ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་ལ་དེ་ལྟ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བ་དང་། དཀར་བ་དང་། ཆེ་བ་ནམས་ནི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྗེ་ཀ་དང་ལུང་  
 ལས་དེ་དག་འཆང་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བ་ལ་ཡང་དེ་དག་རུང་ཞིང་སྤྱད་བཟོད་པའོ་  
 ཞེས་གསུངས་པས། ཚད་ལས་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་མི་བསྐྱེད་དོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་དེ་དག་  
 ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། མི་རུང་བ་དང་། ཚད་དུ་མ་ཡོངས་པ་དང་། འབྲལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཚད་ལས་ལྟག་པ་དང་། བྱི་  
 ཀྱང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚད་ལས་མ་ལྟག་པའོ། །བཞི་བ་ཅིར་འགྱུར་ནི་མི་རུང་བ་དང་ཚད་དུ་མ་ཡོངས་པ་ལ་ནི་  
 རང་རང་གི་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །འབྲལ་བ་གཉིས་མཐོ་གང་། རས་ཆེན་བཙལ་སྤྱས་བཞག་འཕྲིས་གོས་བཟོ་  
 བྱེད་པ་སྟོད་སྤྱད་ལས་གྱུར་བ་ནམས་ལ་ཚད་ལས་ལྟག་ནའང་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་བསལ་སྤྱ་བརྒྱུང་  
 ལས། འབྲལ་ལྷུང་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཚད་ལས་ལྟག་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་རོ། །ཚད་ལས་ལྟག་པ་དགོས་པ་ནམས་ལ།  
 ཚད་ལས་མ་ལྟག་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བ་རྒྱ་མཚན་ནི་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དགག་བྱ་མ་རྫོགས་པའོ། །ལྷུང་  
 མེད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དགག་བྱ་མེད་པའོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཚད་ལས་ལྟག་ན་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་  
 དག་ནི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཡོངས་རྫོགས་ཆགས་པ་ལས་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཚད་ལས་ལྟག་ན་བྱིན་  
 རྒྱལས་ཡོངས་རྫོགས་མི་ཆགས་པའི་བྱིར། རྗེ་ཀ་ལས་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་གང་  
 དག་གི་ཞེང་དུ་རང་གི་ཁྱ་གསུམ། ཆུར་རང་གི་ཁྱ་ལྷའི་ཚད་རི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་ལས་ལྟག་པར་བྱེད་ན་སྤང་བར་  
 འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱིན་རྒྱལས་མི་ཆགས་པར་གསུངས་སོ། །གོས་ཀྱི་བཟོ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་ཞུ་བ་  
 ལས། དག་སྟོང་གི་གཉེན་མ་ལགས་པའི་དག་སྟོང་མའི་གོས་ཚད་ལས་ལྟག་པར་བབྱིས་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 མི་རུང་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་སྤང་བ་ཤད་ཟེན་ཏོ། །ཁབ་རལ་གཤགས་སྒྲེའི་  
 ཚད་ལས་འདས་ནའང་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ་  
 ལྷའི་རྫས་གོས་དང་ཟས་དང་སྟོད་སྤྱད་དག་ལ་ནི་རྒྱ་དབྱེབས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་གཞི་དེ་ཉིད་དམ། གཞི་  
 གཞན་གྱི་སྟོན་རུང་བ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ཚད་དམ་རང་ཚད་དང་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ལྟན་པ་ཉིད་



རོ། ཁྲི་ཀ་ལས་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་མེ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱུས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས། ཁྲི་རྒྱུ་འཆོས་  
 པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་གཞི་ལ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་ངེས་གཟུང་དུ་དགོས་སོ། །སྤྱི་ཆད་དང་། ལྷན་དང་། སྤ་  
 བརྒྱུད་དང་འབྲལ་བ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་མེ་ཆད་  
 ལས་ལྷག་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆད་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་མི་  
 རྫོགས་སོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ནི། རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའོ་ཞེས་སོ། །འདི་  
 ལ་གཉིས་ལས་སྤྱི་འདོན་ཏོ། །དེ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྲལ་བ་སྦྱར་བ་ནི། རང་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་  
 དགོས་པའི་ལྷུང་བ་བཞི་བཅུ་ཅ་བྱུག་ལ་སྦྱོར། ལྷན་སྐྱེ་འབྲེག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་དང་། །ཆོ་འཛོག་དང་ནི་འབྱུར་  
 འབྱུག་དང་། །རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བ་དང་། །བྱུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་མེལ། །མངོན་མཚན་ཉོ་ཆོང་ལྷུང་  
 བཟེད་འཆོལ། །བདེན་སྐྱེ་བསོད་པ་ཚུ་ལ་ཅེ། །ཁབ་རལ་གདིང་གཡན་རས་ཆེན་དང་། །བདེ་གཤེགས་གྲོང་དང་  
 ཁྲིམ་གཞན་དང་། །ཉི་ཤུ་ལྷ་ལ་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུང་། །ལེན་དང་སྦྱོང་དང་སྦྱོང་བར་རིགས། །སྤྱིན་བལ་འབའ་  
 ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །ཐ་ག་གཉིས་དང་བཏྲ་བ་དང་། །རས་ཆེན་བསྐྱོས་དང་གསོག་འཛོག་དང་། །ཁྲི་དང་  
 གདིང་ལ་རུང་མ་ཐུན་སྦྱར་ཅེས་སོ། །རྒྱ་དང་འཆང་གཉིས་གསེར་དཔུལ་ལེན། །འབྲུ་དང་སྦྱོར་བཅུག་.....པ་དང་བྱུག་  
 ལ་མདོར་བསྐྱུས་སྦྱར་དོ་གསུམ་ཅམ། .....དངོས་སྤྱུ་གསུངས། །བདུན་པོ་དེ་དང་བཏྲ་བ་ལས། །བྱུང་བ་ནི་རང་གཞན་མ་ཐུན་  
 མོང་གི་དོན་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་དོ། །འདི་དག་ཀྱང་རང་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་འབྱས་སོ། །.....ལྷུང་ལྷ་བ་ལས། ལྷུང་  
 འདེབས་གསུམ་དང་བྱིན་འཛོག་དང་། །གཅེར་བྱ་རྟེན་གཟས་བདེ་མེ་བདུན། །འབྱོད་དངངས་བྱེད་དང་སྟེན་གདིང་མེད། །མཐོན་དང་བསྐྱབ་པ་ཉན་ན་དང་། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་  
 དགོན་པ་སྟེ། །བཅུ་དགུ་ལ་གསུངས་དགོངས་པ་ཅན། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། རང་ཁོ་ནའི་དོན་དང་རང་གཞན་ཐུན་  
 མོང་གི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི། དེ་གཉིས་ལས་བསྐྱོག་པའོ། །བཞི་པ་ཅེར་འབྱུར་ནི་འཆང་བ་གཉིས་ཆོ་  
 འཛོག་རས་ཆེན་བཏྲ་བྱུང་ལྷ་ལ། གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་ཡིན་ན་ཉིས་པ་མེད་དོ། །གཞན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ན་  
 སྦྱད་དུ་འབྱུར་རོ། །རང་ཁོ་ནའི་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཡིན་ན་རང་  
 རང་གི་ན་སྦྱད་དུ་འབྱུར་རོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་མཚན་ནི་ལྷུང་མེད་དུ་འབྱུར་བ་རྣམས་ནི་དགག་བྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ན་  
 སྦྱད་དུ་འབྱུར་བ་རྣམས་ནི་དགག་བྱ་མ་རྫོགས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། འབྱུར་འབྱུག་གི་  
 སྤང་བ་ལྷ་བྱ་ལ་རང་འབའ་ཞིག་གི་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་དང་། མ་བྱིན་ལེན་པ་ལྷ་བྱ་ལ་རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་

ཆེར་ཡོད་པ་ཀུན་སྒྲོང་ཡན་ལག་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་གཞི་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། རྣམ་པར་རིགས་  
 གྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་ཉི་དོན་རྟོ། །འདི་ལ་ལྟ་ལས་དང་པོ་ཡན་ལག་  
 གི་བྲུབ་པ་སྦྱར་བ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་དོན་གོ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུང་དགྲ་དང་། བཙུལ་ཡང་རྫོགས་པས་  
 བསྐྱེད་པ་སུམ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་དང་། བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་དག་རྣམས་ལ་སྦྱར་རོ། །དང་པོ་ནི་རྩུན་དང་  
 འཁྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་གཞི་མེད་དང་། །བག་ཙམ་ཤེས་བཞིན་སོགས་བཙུ་འདོན་མ་གཏོགས། །འབྲུ་བ་བསྐྱོ་  
 བ་མ་བསྐྱོས་ཉི་ལྔ་བ་ཟས། །སྟོབས་བདེ་འདུན་བསྐྱར་འགྲོད་དངངས་ལྷག་མས་སྦྱར། །བསྐྱབ་པ་ཉན་ན་མ་གྲུས་  
 ད་གདོད་ཤེས། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། དོན་གོ་བའོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི། སྦྱོ་བ་དང་སེམས་  
 འབྲུགས་པ་དང་། ཆོར་བས་གཟེར་བ་དང་། སྟེན་པ་དང་དབྱས་པ་ལ་མཐའ་འཁོབ་པའི་སྐད་ཀྱིས་དང་མཐའ་  
 འཁོབ་པ་ལ་དབྱས་པའི་སྐད་ལ་སོགས་པས་དོན་མ་གོ་བའོ། །བཞི་པ་ཅེར་འགྱུར་ནི། རང་རང་གི་ན་སྦྱད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ལྟ་བ་རྒྱ་མཚན་ནི། དགག་བྱ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྦྱོར་བ་དག་  
 གི་རྣམ་པར་རིག་གྱེད་ཀྱིས་སྦྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་ནི་ཡུལ་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཡིན་  
 པའོ། །ཞེས་ལྟ་མ་སྦྱར་རོ། །དེས་ན་རྩུན་དུ་སྦྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་གོས་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་མ་གོ་ན་  
 རང་རང་གི་ན་སྦྱད་དོ། །བཞི་པ་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་  
 འོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དངོས་ནི། སྦྱོ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་གསོད་པ་དང་  
 རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་དག་ལས་གཞན་པའི་འོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྦྱགས་པས་དོན་གོ་བ་ཡང་། དངོས་གཞིའི་ཡན་  
 ལག་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྦྱོ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་.....ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། སྦྱོ་མི་ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་ནི་  
 མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྦྱོ་མི་ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་དེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་  
 ནམ་ཞེན་ཀྱི་ཀ་དང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས། སྦྱོ་མི་ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་དེ་ནི་གསོད་པའི་ལྷུང་བ་བཞི་  
 དང་། རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་སྟེ་ལྟ་བུ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་རིག་གྱེད་  
 ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་སྦྱོ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་  
 དོན་གོ་བ་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེར་མ་ཟད་དེ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་བ་དང་ལྷུང་བ་མཐོལ་བ་དང་།  
 བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཡང་དག་པར་ལེན་པར་

བྱེད་པ་ལ་དེར་མ་བྱེད་དེ་ནི་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྲོ་བ་སོ་ལ་  
 ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་དེར་མ་བྱེད་ཀྱི། སྒྲ་མི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་ཡང་ཡན་ལག་  
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱགས་པ་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པ་དང་བར་མའི་དགོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། གཞུང་དམ་པ་ལས་བཅན་  
 བ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་མ། ལུ་པ་ལི་དེ་སྟེ་བསྐྱེན་པར་  
 རྫོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ལ། ལུས་སམ་ཆིག་གི་དམིགས་པས་ཁས་སྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཅི་ལྟར་སྒྲོ་བ་བཞིན་དུ། སེམས་འབྱུགས་པ་དང་ནད་ཀྱིས་གཟེར་བ་དང་། སྐྱེན་པ་དང་། སྐྱགས་པ་དང་།  
 འོན་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བརྫོད་པར་བྱའོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་ཀྱང་སྐྱགས་པ་འཕམ། སྒྲོ་བ་སོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་  
 ལ་ཡང་སློག་གཅོད་པ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་སྒྲོན་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲ་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བ་དེ་ནི་ལྟང་བ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་དམ་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
 བ་རོལ་སོ་དེས་སྒྲ་མི་ཤེས་སམ། དོན་མི་གོ་ན་དེ་ལ་རང་ངམ་གཞན་གྱི་ལྟང་བ་མ་བརྫོད་ཀྱང་བཅའ་པའི་ཉེས་  
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲོར་བའི་ཡན་ལག་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡན་ལག་  
 ཏུ་བསྐྱན་པ་དང་། རང་གི་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱན་པའོ། །དང་སོ་ནི་དག་གིའོ། །རང་  
 གིའོ། །བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་སོ་སྤྱི་འདྲི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ལྷ་ལས། དང་སོ་  
 ཡན་ལག་གི་བྱེད་པ་སྒྱུར་བ་ནི། བརྒྱད་ཅུ་ལའོ། །བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་དང་། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་  
 དགོས་པ་ཅ་དགུ་ལས་དངངས་བྱེད་ཉན་རྣམ་གཏོགས་པ་རྣམས་དང་། བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་སོ་གཉིས་ལས།  
 སློག་གཅོད་བཞི་དང་རྒྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་དངངས་བྱེད་ཀྱི་གོང་དུ་བཟངས་ཟེན་འདིར་མ་གཏོགས་སོ། །.....སོ། །འོག་མ་གཉིས་  
 གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་སོ་ཅ་དག་ནི། དབྱེན་བྱེད་ལ་སོགས་བསྐྱོ་བྱུར་བཞི། །འབྱུང་འཇུག་པ་དང་ལེན་  
 པ་དང་། །སྒྲོང་དང་སྒྲོན་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོར་ཆེལ་འཇུག་དང་། །མངོན་མཆོན་ཉོ་  
 ཆོང་ལྟང་བཟེད་འཆོལ། །རས་ཆེན་བསྐྱོས་བསྐྱུར་འདོན་པ་དང་། །གོས་སྟེར་དང་ནི་འདུག་གནས་ཟ། །བྱེད་  
 གསོད་གཅེར་ཆོས་གཏམ་སྒྲ། །མ་ལོན་བྱིམ་དང་བསྐྱབ་པ་བྲལ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་རང་གི་རོ་སོ་ནི། དག་  
 མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་ཏེ། རང་གི་དང་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་གསལ་སོར་སྒྲོ་  
 བའོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། གཞན་སྒྲོ་བ་ཅུག་པ་དང་། སྤྱིང་ཡིག་དང་ལག་བཟང་ལ་

སོགས་པ་དང་། གཞན་ཟེར་རོ་ཞེས་སྟོང་འདོགས་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། གཞོགས་སྟོས་སོ། །བཞི་པ་ཅིར་  
 འགྱུར་ནི། ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་ན་ན་སྟོང་དུ་འགྱུར་ཏེ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་  
 སོ། །ཡན་ལག་དུ་མ་མ་ཆང་ན་ཆེས་ན་སྟོང་དུ་འགྱུར་ཏེ། དུ་མ་མ་ཆང་བ་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་རོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་  
 རྩ་མཆན་ནི་དགག་བྱ་མ་རྫོགས་པ་དང་། ཆེས་མ་རྫོགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རྩུབ་སྟེང་  
 བས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན་པའོ། །དེས་ན་སྟོང་ཡིག་དང་ལག་བརྒྱུ་ལ་  
 སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ན་སྟོང་དོ། །འོ་ན་གཞན་གྱི་དག་གིས་ཀྱང་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་རང་གི་  
 དག་དུ་སྟོང་བ་ཡན་ལག་ཡིན་པའོ། །དེས་ན་གཞན་སྟོང་བ་ལུག་པ་ལ་ན་སྟོང་དོ། །རང་གི་དག་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་  
 དང་འབྲེལ་བའི་རང་གི་དག་ཡན་ལག་ཡིན་པའོ། །དེས་ན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་རེ་འདི་སྟོང་ཟེར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོང་འདོགས་ཤིང་སྟོང་བ་ལ་ནི་ན་སྟོང་དོ། །གཉིས་པ་རང་གི་མངོན་སུམ་དུ་བསྟོན་བ་ཡན་ལག་  
 དུ་བསྟོན་པ་ནི་རང་གིས་བསྟོས་པ་ཉིད་བྱེད་དུ་བཟུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟེང་  
 དོན་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྱུང་བ་ནི། བཅོམ་ཡང་རྫོགས་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ལ་སྟུར་ཏེ། མ་  
 གྱིན་ལེན་དང་སྟོག་གཅོད་བཞི། །སྟུན་དང་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་། །སྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །ལོ་  
 རྒྱག་གསེར་དཔུལ་ཐ་ག་གཉིས། །བྱིན་འཕྲོག་ས་ཐོན་སྟོང་པ་དང་། །རིམ་གཉིས་མེ་རེག་རིན་ཆེན་རེག་ །ཅེ་  
 དང་དངངས་བྱེད་སྟེང་དང་རྟོ། །ཁབ་རལ་ལ་སོགས་ཐ་མ་བདུན། །གཡན་པ་རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་གོས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་རང་གི་ངོ་པོ་ནི། རང་གི་དོན་དུ་རྩུབ་དང་སྟོག་གཅོད་བཞི་ལ་ནི། རང་གིས་བསྟོས་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དུ་བཟུག་པ་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་བསྟོས་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་སོ། །དེ་དག་ལས་  
 གཞན་ལ་ནི། རང་གི་མངོན་སུམ་བསྟོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དུ་བཟུག་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་  
 རྟོག་ནས་བྱེད་དུ་བཟུག་པའོ། །བཞི་པ་ཅིར་འགྱུར་ནི། རང་རང་གི་ན་སྟོང་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་རྩ་མཆན་ནི་  
 མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་རྫོགས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྩེ་ཀ་ལས་རྟོག་ནས་བྱེད་དུ་བཟུག་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་  
 པ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་  
 པ་ནི། མངའ་རིས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་དུ་བྱས་  
 ཀྱང་ལྟང་བ་རྫོགས་པར་བསྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དུལ་ལྟས་དེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་

རོ། །འོ་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་བཅོལ་ནས། རྟོག་ཏུ་རེག་པ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ལྷུང་བ་མི་  
 རྫོགས་པར་ཐལ། ལྷུང་བ་ན་སྦྱང་ལས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ནི་དེ་བས་པ་ཐད་ན་ནི་བྱེད་ཉིད་དེ་ཞེས་པས་  
 གྲུབ་པོ། །རེགས་པས་ཀྱང་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཅོལ་བ་དང་  
 བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སུམ་གཅིག་དགོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་དགེ་སློང་གིས་གཞན་ལ་སྦྱོན་བྱེད་པ་  
 བསྐྱགས་ཤིང་། གཞན་དེས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ལ་བསྐྱགས་ཏེ། གཞན་དེས་རྟོག་ཏུ་སྦྱོན་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ཆོས་  
 ཅན། དགེ་སློང་གིས་སྦྱོན་བྱས་པ་མི་རྫོགས་པར་ཐལ། དགེ་སློང་གིས་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་སྦྱོན་བྱས་པ་ཡིན་  
 ཞིང་། དགེ་སློང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱོན་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཆད་གྲུབ་བྱས་པ་ཁས་སྦྱངས་སོ། །འདོད་ན་  
 རྗེ་ཀ་ལས་སྦྱོན་བྱེད་པ་འདྲིར་ནི་བསྐྱགས་པ་དང་། བསྐྱགས་པས་སྦྱོན་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གིས་བྱས་པ་  
 དང་འབྲ་བར་རེག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི་གསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་ལ་  
 ནི་རྟོག་ཏུ་བསྐྱོས་ཏེ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བཅོལ་ཡང་  
 རྫོགས་པའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་  
 ཀ་ལས་རང་གིས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་ནི། རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ།  
 རྟོག་ནས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ནི། དེ་ལྷུང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །རྟོག་ནས་  
 བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ནི། ན་སྦྱང་ལས་མི་བསྐྱེད་དེ། རྗེ་ཀ་ལས་དེས་ན་རང་གི་མངོན་སུམ་དུ་  
 བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་ནས་བསྐྱོས་པས། བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ནི་ན་སྦྱང་དོ་ཞེས་སོ། །བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་  
 ལས་ཀྱང་། རྟོག་ནས་བརྒྱད་པས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ནི་ན་སྦྱང་དོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་གསོད་པ་དང་རང་གི་  
 དོན་དུ་རྒྱ་བ་ལས་གཞན་པའི་བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བཅོལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་དགོས་  
 སམ་ཞེན་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་གཉིས། ས་བོན་སྐྱེ་འཇིག་མེ་ལ་རེག་པ་དང་། ཚུ་ལ་ཅེ་བ།  
 ས་རྒྱ་བ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཅི་དགོས་སོ། །རྟོག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ། རྟོག་ཏུ་བྱས་པས་ཀྱང་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་རེགས་སོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་  
 པར་གཏོགས་པ་པལ་ཆེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པར་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། དེའི་  
 ཡན་ལག་སྟོན་པའི་ཞུ་བའོ། །པལ་ཆེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་ཞེས་པ་ནི་ཤས་ཆེར་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱིས། འགའ་ཞིག་

གླིང་མ་བསྟན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡང་ན་རྣམ་འབྱེད་དུ་གཏོགས་པ་ཤིང་ཆེ་ཞིང་། གཞིར་གཏོགས་པ་ཤིང་ཆུང་  
 བའི་བསྟན་པ་རྣམས་གླིང་བསྟན་པ་ལོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་ཁུ་བ་གླིང་བསྟན་པ་རྫོགས་  
 སོ།། ཕྱི་མཐའ་ཅད་མཐེན་པ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་ནས།  
 སྤང་བར་བྱ་བ་འདུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ་ནི། སྟོང་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། གླིང་དོན་དང་། སོ་སོའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་གཞི་རྣམས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བ་ནི། གཞི་བཅུ་བདུན་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་དང་གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་ནས། གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་བར་  
 དག་གོ། །དེ་ཡང་ལུང་གཞི་ལས། རབ་བྱུང་གསོ་སྦྱོང་གཞི་དང་ནི། །དགག་དབྱེ་དབྱར་དང་གོ་ལྷགས་  
 གཞི། །སྟན་དང་གོས་དང་སྤྱོད་དང་། །གོ་ལྷགས་ཉི་དང་ལས་ཀྱི་གཞི། །དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་  
 དང་། །སྟོང་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་དང་། །གནས་མལ་དང་ནི་ཚྱེད་པ་དང་། །དགེ་འདུན་དབྱེན་རྣམས་བསྟུས་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གོ་ལྷགས་ཉི་བའི་གཞི་ནི་ལས་བྱེ་བའི་གཞིའོ། །དམར་སེར་ཅན་གྱི་གཞི་ནི་  
 གླིང་བཅོས་པའི་གཞིའོ། །གང་ཟག་གི་གཞི་ནི་དུས་དང་དུས་མིན་བསྟུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞིའོ། །སྟོང་བའི་གཞི་ནི་  
 ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྟོང་བའི་གཞིའོ། །གསོ་སྦྱོང་བཞག་པའི་གཞི་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཞི་ཡིན་ནོ་གཉིས་  
 པ་བསྟུ་བ་ནི། གཞི་བཅུ་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་བསྟུ་ན་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་  
 གཞི་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྟུང་བར་བྱེད་པའི་གཞི་དང་། ཉམས་ན་གླིང་བཅོས་པའི་གཞི་དང་གསུམ་  
 སོ། །དང་པོ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལེ་ལུ་བརྒྱུད་དེ། བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་གཞི་ལས་  
 སྦྱོང་དང་དབྱར་དང་དགག་དབྱེའི་གཞི་སྟེ་གསུམ་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གྱི་གཞི་ལས་བརྒྱུད་དང་གོས་དང་གོ་ལྷགས་དང་སྟན་དང་གནས་  
 མལ་གྱི་གཞི་སྟེ་ལྔ་འོ། །གསུམ་པ་ནི་གླིང་བཅོས་ཀྱི་གཞི་བདུན་ཏེ། གླིང་བཅོས་པའི་གཞི་དངོས་མན་ཆད་ནས། ཚྱེད་  
 གཞི་ཡན་ཆད་ལས་དེའི་ལུང་ལས། གླིང་བཅོས་པའི་སྟོམ་ལ། དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། །སྟོང་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་དང་། །གནས་མལ་དང་ནི་ཚྱེད་པ་དང་། །དགེ་  
 འདུན་འབྱེད་པ་གྱི་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་མལ་གྱི་གཞི་སྟེ་རྣམས་འདིར་ཞར་ལ་བསྟན་པ་ལོ། །དོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་  
 གཏོགས་པས་གསུམ་གར་བསྟུ་འོ། །དེ་ཡང་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་ཆོག་དགོས་ཏེ། དགེ་སྟོབ་མའི་བསྟན་པ་གྱིན་པ་དང་། བསྟན་  
 རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གྱིན་པ་ལ་ལས་ཀྱི་ཆོག་དགོས། སྟོམ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྟུང་བར་བྱེད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་ཆོག་དགོས་ཏེ། གསོ་སྦྱོང་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལས་  
 ཀྱི་ཆོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོམ་པ་ཉམས་ན་གླིང་བཅོས་པ་ལ་ཡང་ལས་ཀྱི་ཆོག་དགོས་ཏེ། སྟོམ་གྱི་དབྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་ཆོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གསུམ་

བ་མཚན་ཉིད་ལ་ལེ་འུ་བཅུ་བདུན་པོ་འདི་དག་གི་གཞུང་མིང་ཆིག་ཡི་གེའི་ཚོགས་མཚན་གཞི། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་  
 འདུལ་བ་གཞིའི་ཐ་སྟན་བྱར་རུང་དུ་མཚོན་བ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། གཞུང་ལེ་འུ་གང་ཞིག་གིས་ཚས་འདི་པའི་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་གིས་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའོ། །.....མཚན་ཉིད་དེས་གཞིའི་བར་ཆད་ཀྱི་སྐབས་ལ་མ་  
 ཁུབ་པའི་སྟོན་མེད་དེ། བར་ཆད་མེད་པ་བསྟུ་བར་བྱས་ཞེས་ཤུགས་ཀྱི་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟུ་བར་བྱ་བའི་སྐབས་རྫོགས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྫོང་པའི་གཞི་གསུམ་  
 ལ་མ་ཁུབ་པའི་སྟོན་མེད་དེ། དབྱེན་ཀྱི་གཞི་བྱེད་དང་རྫོང་པའི་གཞི་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་.....གཞི་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་པ་ནི། སྐབ་བྱེད་  
 ལུང་ལ་བརྟེན་ཅིང་དགོས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གྲངས་ངེས་པ་སྟེ། གཞིའི་གྲངས་བཅུ་བདུན་དུ་བསྟེན་ན་གསུལ་བྱའི་  
 དོན་དུ་འགྱུར་བར་དགོངས་ནས་ལུང་གཞི་ཉིད་ལས་གཞི་བཅུ་བདུན་དུ་གསུངས་པས། མདོ་ཅ་བར་གཞི་བཅུ་  
 བདུན་དུ་བསྟན་པའོ། །འོ་ན་གཏམ་ཀྱི་གཞི་དང་མ་མོ་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་འདུལ་བའི་དངོས་པོ་བཙོ་  
 བརྒྱད་དང་ཞེས་གཞི་བཙོ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གཞིའི་ལེ་འུ་དང་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་  
 གཞི་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གཞི་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། གཞི་བཙོ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འགྲེལ་  
 ཚུང་ལས་བཤད་.....གཞི་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་འགོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོ་ག་ལ་གཞི་དེ་དེ་བཙོ་འོ། །དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་  
 དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གཉིས་ཀའི་སྤྱིར་གཏོགས་ཞེས་བཤད་དོ། །དོ། །ལུང་ལུ་བ་ལས་ཀྱང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གཞི་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ལྔ་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ལ་གཞི་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་བསྟན་པ་ནི། འདིར་རབ་ཏུ་  
 བྱུང་བའི་བསྐབ་པ་རྣམས་སྟོན་བ་ལ། ཐོག་མར་རྟེན་ཀྱི་གང་ཟག་གཞི་བྱུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གསོ་  
 སྦྱོང་གི་གཞི་འདི་བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བའི་གཞི་གསུམ་ཀྱི་དང་པོར་བསྟན་པ་ནི། ལུང་ལས་ཀྱང་གཞི་འདི་  
 གསུམ་ཀྱི་དང་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱར་དང་དགག་དབྱེ་དང་སྔ་བརྒྱུད་གི་གཞི་གསུམ་ནི། ལུང་ལས་  
 དགག་དབྱེ་དབྱར་དང་གོ་ལྷགས་གཞི། སྟན་དང་གོས་དང་སྔ་བརྒྱུད་དང་ཞེས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་།  
 གཞི་.....འདིར་གོ་རིམ་སྔ་ཕྱི་བསྐྱར་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དབྱར་གནས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་དབྱེ་བྱེད་ཅིང་དགག་དབྱེ་  
 བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྔ་བརྒྱུད་འདིར་བ་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་བཀོད་ན་རྟོགས་སྔ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གོས་ཀྱི་གཞི་ནི་ལུང་ལས་གོ་ལྷགས་དང་སྟན་ཀྱི་གཞིའི་འོག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་དེ་གཉིས་  
 ཀྱི་གོང་འདིར་བསྟན་པ་ནི། གོས་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་གསུམ་རིགས་མཐུན་སྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་ན་རྟོགས་སྔ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གོ་ལྷགས་དང་སྟན་ཀྱི་གཞི་གཉིས་གཞུང་འདིར་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། ལུང་ལས་གོ་རིམ་རི་

ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བསྟན་པའོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་ལ་སོགས་པ་.....ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་དང་། དུས་དང་དུས་མིན་བསྟུན་པ་དང་། ས་གཞན་  
 བ་གནས་པའི་སྐྱོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པའི་གཞི་སྟེ་གཞི་ལྔ་གཞུང་འདིར་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། ལུང་ལས་གོ་རིམ་ཇི་  
 ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བསྟན་པའོ། །ལས་བྱེ་བའི་གཞི་ནི་ལུང་ནས་ལས་གཞིའི་གོང་དུ་གསུངས་ལ། འཁོར་ལོ་  
 བྱེ་བའི་གཞི་ནི་ལུང་ལས་ཚྱོད་གཞིའི་འོག་དུ་གསུངས་ཀྱང་། གཞི་འདི་གཉིས་སྐབས་འདིར་ལྟན་ཅིག་དུ་བསྟན་  
 པ་ནི། སྐྱོད་པའི་དབྱེན་དང་ལྟ་བའི་དབྱེན་གཉིས་པོ་རིགས་མ་ཐུན་ལྟན་ཅིག་དུ་བསྟན་ན་རྟོགས་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཚྱོད་པའི་གཞི་ནི་ལུང་ལས་གནས་མལ་གཞིའི་འོག་དུ་གསུངས་ཀྱང་། གཞུང་འདིར་དེ་གཉིས་སྤྱི་བསྐྱར་  
 ཏེ་བསྟན་པ་ནི་ཚྱོད་པའི་གཞི་གསུམ་པོ་རིགས་མ་ཐུན་ལྟན་ཅིག་དུ་བསྟན་ན་རྟོགས་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་  
 གཞིའི་སྤྱི་བཞད་པ་ནི་རབ་དུ་དབྱུང་བ་དང་གསོ་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་  
 གཞིའམ་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་ན་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་འགྲེལ་ལས། གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཏེ། རབ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཉི་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་ནི་གཞིའི་སྤྱིར་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ནི། གསོ་སྐྱོང་གི་གཞི་འདི་ལ་གཉིས་ལས་སྤྱིའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་བདུན་  
 ལས། དང་པོ་གསོ་སྐྱོང་གི་དབྱེ་བ་ལ་དབྱེ་བའི་གཞི་ནི་ཆོས་འདི་པའི་དགོ་སྐྱོང་གི་གསོ་སྐྱོང་མཆོན་ཉིད་དང་  
 ལྟན་པ་ཅམ་མོ། །དབྱེ་བའི་སྐྱོད་དུས་སམ་དགོས་པ་ཐ་དད་ཀྱི་སྐྱོན་སྤྱི་བས་གསོ་སྐྱོང་དུག་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་  
 གསོ་སྐྱོང་དང་། མ་ཐུན་པའི་གསོ་སྐྱོང་དང་། བཟ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྐྱོང་དང་། གནོད་པ་བྱུང་བ་བསྐྱོད་པའི་གསོ་  
 སྐྱོང་དང་། གསོ་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་དང་། བཅུ་བཞི་པའོ། །གཉིས་པ་གསོ་སྐྱོང་གི་བསྐྱུ་བ་ནི། ཞི་གནས་དང་མ་ཐུན་  
 པའི་གསོ་སྐྱོང་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལུའོ། །.....གམ་ཤེད་ལས་མ་ཐུན་པའི་གསོ་སྐྱོང་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། ཞེས་ཞི་གནས་ལས་  
 གཞན་ལྔ་པོ་དེ་དག་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གསོ་སྐྱོང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྤྱིར་གསོ་སྐྱོང་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱོམ་  
 པ་དང་། དགོ་སྐྱོང་པ་མའི་གསོ་སྐྱོང་.....ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། དགོ་ཚུལ་པ་མའི་གསོ་སྐྱོང་.....སྤྲུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། སྟོན་ཀྱི་ཆོ་གའི་  
 དུས་ཀྱི་གསོ་སྐྱོང་.....ཆོ་གས་བཅད་གདོན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པས། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ལས་དང་། སྤྲུགས་དང་། ཆོ་གས་བཅད་གདོན་པ་སྟེ།.....རང་  
 བཞིན་ཐ་དད་ལ་དེ་དག་གི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟར་དགོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་གི་གསོ་སྐྱོང་  
 གི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཆོས་.....ལུང་ལས་སུ་སྟེགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་མདོ་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་བྱིས་པ་ལ་ཡང་གསོ་སྐྱོང་དང་སྐབས་སུ་འབྲོ་བ་དང་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར། འདི་པའི་དགོ་སྐྱོང་གི་.....ལུང་བསྐྱེད་བྱེད་དང་བརྟེན་བཅས་སྤྱིར་བཅས་དང་ལུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་བྱུང་ཆེ་བསལ་བའི་ཕྱིར།



བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དངོས་གཞིར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལ་དབྱར་ཚུལ་དང་  
 དགག་གི་ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི་མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་ཡིན་པ་ནམ་བཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་  
 གྱུར་པའོ། །བཞི་པ་གསོ་སྤྱོད་གི་གྲངས་ངེས་པ་ནི། དགོས་པ་ལ་སྟོས་པའི་གྲངས་ངེས་པ་སྟེ། སྤང་བྱ་ལ་སྟོས་  
 ནས་གསོ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་ནམ་པར་བཞག་སྟེ། སྤང་བྱ་སྤར་བསགས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིས་འབྱུང་རྒྱན་  
 སྟོམ་པ་ལ་སྟོས་ནས་གསོ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། གམ་ཤ་ཉི་ལས་སྤ་མ་ནམས་ནི་སྟོམ་པའི་ནམ་པས་  
 སྤངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །ལས་ཕྱི་མ་ནམས་ནི་མི་བྱ་བའི་ཚུ་  
 ལོན་གྱིས་བསྐྱམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་གིས་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤང་བྱ་ལ་  
 སྟོས་ནས་ཀྱང་གསོ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་ནམ་པར་བཞག་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་  
 སྤྱོད་དང་། སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་དོ། །དེ་ཡང་གམ་ཤ་ཉི་ལས།  
 མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་ནི་ལྷག་པའི་  
 སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་གསོ་སྤྱོད་གི་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི་གཉིས་ལས།  
 ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་དང་པོར་བསྟན་པའི་འཐད་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཆ་ནས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡི་གེ་ཉུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་ཀ་ལས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉུང་  
 བའམ་དེ་.....བས་མཚོན་ཏེ་ཡི་གེ་ཉུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོར་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །མཐུན་པའི་  
 གསོ་སྤྱོད་.....འདི་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་གི་ཕྱི་ནས་བསྟན་པའི་འཐད་པ་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་  
 སྤྱོད་གི་གཞུང་ལ་སྟོས་ཏེ། ཡི་གེ་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་གསོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་བཤད་པ་ནི། གམ་ཤ་ཉི་ལས་གསོ་  
 སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དག་གསོ་ཞིང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསོ་སྤྱོད་སྤྱིའི་སྤྱོད་  
 བཤད་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་བཤད་པ་ནི། རྗེ་ཀ་ལས། གསོ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་གསོ་ཞིང་སྤྱོད་བ་སྟེ་ཞེས་སོ། །བདུན་པ་གསོ་སྤྱོད་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་  
 སྤྱོད་བྱ་བའི་ཚུལ་འཆད་དོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྐྱུས་པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི་དངོས་  
 སུ་བྱེད་རྒྱུ་སྤྱོད་ཞིང་བརྒྱད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤྱོད་བ་སྟེ། སྤྱོད་བའི་ཁང་པ་ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གང་དུ་བསྟོམ་པའི་གནས་ནི། གནས་མ་ཡིན་པ་སྤང་ཞིང་གནས་སུ་ཡང་དག་པར་སྟོམ་

བ་སྟེ། སྟོང་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པས་ཞེས་པ་དང་། སྟོང་ཁང་བཅིག་ཅེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བསྐྱོམ་  
 པ་ནི། རྟུག་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་  
 པས། །སྐྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་ཞེས་པ་དང་། །སོ་སོ་ཐར་པ་ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་  
 ཏུ། །ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་ནམས་ཀྱི་གནས་པ་བདེ་ཞེས་དང་། །འདོད་པ་ཆུང་བ་ཆོག་ཤེས་པ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་ཀྱིས་  
 ལས། །འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཞེས་ཆོགས་ལམ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གསུངས་པ་དང་། །གཞན་དུ་ན་མཉམ་པར་འཛོག་  
 མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདམས་ངག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །གདམས་ངག་མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱ་བ་དང་། །ཞེས་པ་  
 དང་། །གཞན་དུ་ན་དགོས་པ་མེད་ཅིང་དགག་བྱ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་སེམས་དཔེན་པ་སྟེ། མངོན་པར་  
 འདུ་བར་ཡང་མི་བྱ་ཞེས་པ་དང་། །གཞན་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་ཆུན་ལས་གལ་ཏེ་མ་ཐོས་པར་ཡང་  
 བསྐྱོམ་འཇུག་ན་ནི་བསྐྱོམ་པ་དོན་མེད་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་སྐྱོམ་པ་ནི། མོས་པ་ཡིད་ལ་རྟོན་ལ་དེ་ལྟར་  
 མ་ཡིན་ཡང་སྐྱོས་བཅོས་ནས་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ས་དོ་རི་ཐག་ཀྱང་རྩས་སུ་སྐྱོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཐག་གི་  
 བདག་མེད་ལྟ་བུ་ཅི་རིགས་པའོ། །ལུང་མ་མོ་ལས་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་འཆོས་ཏེ། ལུས་བྱང་པོར་སྟོང་ལ་བྱན་པ་མངོན་དུ་  
 བཞག་སྟེ། ལུས་འདི་ལ་རེག་པར་བྱ་བ་བརྒྱད་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རོ་པོ་ཡིན་པས་ཀྱང་ནད་དེ། སྐྱན་ཀྱང་  
 རྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་པོ་པོ་ནད་ཡིན་པས་ཀྱོ། །མཆོན་ཀྱང་རྟུག་བསྐྱེད་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པས་ཀྱོ། །དུག་ཀྱང་རྟུག་བསྐྱེད་བརྒྱད་ནས་བསྐྱེད་པས་ཀྱོ། །མི་ཀྱང་ཅིག་དེ་  
 ཞིང་འཇིག་པས་རྟུག་པའོ། །རྟུག་ཀྱང་ཐག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའོ། །བདག་གི་བ་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །བདག་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་  
 བདག་མེད་པའོ། །སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པ་ནི་བདག་གི་རྩ་བ་དང་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་པའི་གཉེན་པ་དོན་དེ་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་བསམ་སྟེ་འདུག་ལ་འོན་ཏེ་མི་རྒྱས་ན་  
 ལངས་ཏེ་ཤྲག་པ་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་ཤྲག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི་བྱིང་བ་སྤང་  
 བའི་ཕྱིར་གཉིད་སྟོན་གདོས་བྱ་གདགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟོན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་པའི་ཞལ་ཏ་བ་བསྐྱོ་  
 བ་སྟེ། །གཞུང་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་མ་སྐྱུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་  
 དོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྟོང་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པས་ཞེས་པ་ནས་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས་འདུག་པ་དང་བྱ་  
 བ་དང་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བར་རྗེས་སུ་གནང་ངོ། །འདུག་པ་ནི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའོ། །བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་  
 གསོལ་གཉིས་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་སོ། །གསོ་སྦྱོང་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་། དག་སྟོང་དག་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་ན་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ན། སྤང་བོ་ཆེ་འཇུགས་པ་དང་སྤང་ཅིང་

གཞོན་པར་གྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པས་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱེམ་པ་བཀག་གོ། །ཁྱིམ་ཆས་བཞེ་  
 བོ་སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་དེའི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མཐོ་གང་ལྷག་པ་ཉིད་བཟང་ངོ་ཞེས་འདིར་སྟན་གྱི་ཆད་ཁྱེད་གྱི་  
 བཞེར་གསུངས་ལ། སྟན་བལ་གྱི་སྟན་བྱེད་པའི་སྐབས་གྱི་རྒྱ་ཀ་དང་ལུང་ལུ་བ་ལས་སྟན་གྱི་ཆད་ཆེན་པོ་ནི་ཆུར་  
 ཁྱེད་དང་ལྷོ་ཆུང་དུ་ནི་ཁྱེད་དང་གསུམ་མོ། །འབྲིང་ནི་དེ་གཉིས་གྱི་བར་དོ། །ཞེང་ཆད་ནི་གདིང་བའི་ཆད་  
 དང་མཉམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉལ་བའི་སྟན་གྱི་ཆད་དང་འདི་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 བསྐྱེམ་པའི་སྟན་གྱི་ཆད་དོ། །ནག་པོ་ནི་ཁ་དོག་མི་རུང་བ་ཡིན་ཡང་། ར་མ་ནག་པོ་ལས་སྟན་གྱི་ནང་ཆངས་  
 བྱར་རུང་བར་ཅེས་ཤེས་ཞེ་ན། ཨ་ཁྱའི་དང་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ཏེ། རྒྱ་ཀ་ལས་ཨ་ཁྱའི་ཤིང་བལ་དང་ར་བལ་  
 ལ་སོགས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་སོ། །ཨ་ཁྱའི་ཤིང་བལ་ནི་རྒྱ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཡང་། སྟན་གྱི་ནང་ཆངས་བྱར་  
 རུང་བར་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་སོ། །གདོས་བྱ་ནི་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་  
 བྱས་པའི་གདོས་བྱ་ཆུ་ཆོད་ཀྱི་སྟོད་འབྲ་བ་ཆུང་དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་ལུང་མིག་ནས་སྐྱད་པས་བཏགས་ཏེ། བསམ་  
 གཏན་པ་རྣམས་གཉིད་སྟོན་གདོས་བྱ་དེ་རང་གི་རྣ་བ་ལ་བཏགས་ཏེ་དབྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ། རྒྱ་ཀ་ལས་  
 གྲང་ངོ། །སྟན་ཆེགས་འབྲེལ་ལས་གདོས་བྱ་ནི་བྱང་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤིང་གཞོགས་པ་མཐོ་གང་གི་ཆད་དུ་  
 བྱས་པ་དེ། སྐྱད་པས་རྣ་བ་ལ་དབྱངས་པའམ་མགོ་བོའི་སྟེང་དུ་བཞག་ན་རབ་ཏུ་གཉིད་ཡུར་ཏེ་གཡོ་བའི་ཆེ། དེ་  
 ཡན་ལག་གི་ཕྱོགས་ལ་སོག་པས་གཉིད་སངས་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གདོས་བྱ་འདི་ལ་བཤད་  
 པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་རིལ་བ་ཆུང་དུ་ཆུས་བཀང་བ་སྐྱེ་ལ་སྐྱད་པས་  
 བཏགས་པ་རྣ་བ་ལ་དབྱངས་པ་གཉིད་ལོག་པས་གཡོས་པ་ན་ཆུ་ཡོངས་སུ་བོ་བ་གདོང་བ་ལ་བབས་པས་གཉིད་  
 སངས་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གྲང་བཤད་དོ། །སྐྱ་.....གཙུག་ལག་ལས་སྐྱ་གྲུ་ལ་འཇུས་ཏེ་ཞེས་མ་གསུངས་མོད་ཀྱི་ཚེན་གྲང་རུང་བར་གནད་བདེས་ན་  
 མོགས་ཤིག་ཏུ་སྐྱོས་ཏེ་ཞེས་རྒྱ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ལུང་གཞི་ལས་མ་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །བྱུངས་དེ་ལ་བཏགས་པའི་ཐ་གྲུ་ལ་ཞེས་པ་ནི།  
 ལུང་གཞི་ལས། སྐྱ་གྲུ་བསྐྱོན་ལ་སྐྱད་པས་བཏགས་པ་ལ་འཇུས་ཏེ་བཅག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་མ་  
 མོ་ལས་ནི་སྐད་བྱ་བྱེས་པ་ལ་སྐྱ་གྲུ་བཙུག་ནས་དེ་ལ་འཇུས་ཤིང་བཅག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆིལ་  
 ལམ་ཅན་གྱིས་བཅག་པར་མི་བྱ་བ་ནི་གཞི་འབྲེལ་ལས་སྐྱ་འབྱུང་བས་སྟོང་པ་བ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་དང་མ་གྲུས་  
 པའི་ཆུ་ལ་ཡིན་པས་དགག་པ་མཛད་ཅེས་བཤད་དོ། །སྟོང་བ་པའི་ཞལ་ཏ་བ་བསྐྱོའོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་

གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། སྤྱོད་བ་པ་བདེ་བར་གནས་ཤིང་ཡིད་དལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་སྟེ་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྐྱོ་བ་ནི། ཆོས་བརྟུ་བཞི་དང་ལྷན་  
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ། མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་སྟེ། མཆོམས་  
 གཞན་ན་གནས་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འགྲོ་བ་བཞི་དང་བྲལ་བ་སྟེ། འདུན་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་  
 ལུག་དང་འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་སོ། །སྟོ་བ་དེས་ནས་སྟོ་བ་སྟེ། སྟོ་བར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོའོ་ཞེས་  
 གསུངས་ལ། བསྐྱོ་བའི་ལས་ལ་སྟོ་བ་མི་འདི་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །སྤར་བསྐྱོས་པ་  
 དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྤར་བསྐྱོས་པ་ནི་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གཞན་གྱིས་སྤར་  
 རོ། །གཞན་དུ་ན་ཆོ་ག་དོན་མེད་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཆོགས་སུ་མ་ལོངས་པ་སྟེ། ཆོགས་ཀྱི་ལས་  
 མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ཆོགས་ཅམ་དུ་རྒྱས་པ་མ་ཐུ་མཉམ་པས་གྲུས་པ་མི་འདེན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ནི་དགེ་ཚུལ་རྣམ་དག་ཆོ་ག་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོས་ཀྱང་  
 རུང་དོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྷན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་གང་  
 གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། སྤྱོད་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱིས་ཏེ། སྤྱོད་བ་སྟོ་བ་འདི་བ་དང་། དངོས་གཞི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་  
 ལས་དང་། མཐུག་ལས་ཀྱི་མཐུག་སྤྱད་བརྗོད་པའོ། །བཞི་པ་བསྐྱོ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་ཤེས་  
 པར་འགྱུར་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སྤྱོད་བ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །དགེ་འདུན་བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར་གཞི་བརྟུང་དོ་  
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཞིའི་རྒྱ་ནི་ཅ་རྒྱན་དང་རྒྱ་ཤུག་དང་སྟག་པ་དང་སྟར་ཁ་དང་འོམ་བུ་དང་སེང་ལྷེད་དང་འོང་  
 མ་དང་ཅ་རྒྱན་དམར་པོ་དང་བརྒྱད་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་པའི་ཤིང་བདུན་དང་བཙོ་ལྷ་སྟེ་གང་འདོམ་  
 ལ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆད་ནི་སྤིད་དུ་སོར་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི། ཞེད་དུ་སོར་དུག་དོས་ལ་སོར་གཉིས། ལུར་གཉིས་  
 བརྩམ་ཞེད་བཞོགས་པ་ལ་སོར་བརྒྱད་བརྒྱད། ཅེ་མོ་གཉིས་སྤལ་བའི་མགོ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་བརྟུང་བའི་ཤིང་  
 ཡང་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཤིང་འབྲས་བུ་ཅན་དེ་ཉིད་ལས་བྱས་པ། སྤིད་ཆད་དུ་སོར་བརྩམ་གཉིས་པ་བརྒྱམ་ཞེད་ཅེ་  
 གཉིས་ནི་འུ་ལའི་མགོ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེའི་རབ་དུ་གནས་པ་ནི་བཟ་ཤིས་པའི་ཆོག་གི་བ་དང་སེར་སྤགས་གི་  
 བར་བྱ་སྟེ་བརྟུངས་པ་ལས་གཞོད་པ་ཞི་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་སོ། །བརྟུང་ལུགས་ལ་ཉ་ལྟར་བརྟུང་བ་དང་།  
 མདོ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་བརྟུང་བ་དང་། བྲངས་དང་རྒྱད་གཅིག་ལ་སུམ་ཅུ་ཅ་ལྷ་ཡོད་དོ། །ལུང་ཁ་

ཅིག་ལས་ནི་གཞི་ཚུང་དུ་ཞེ་འོ་ཞེས་སྒྲོས་ན། གཞི་ཚུང་དུ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་དོན་བཤད་པ་དང་། སྒྲ་  
 བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་འཁར་གསེལ་ཉིད་གཞི་ཚུང་དུ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དེ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲ་བཤད་པ་ནི། ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཀ་ཏི་ཞེས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ་ཀ་ཏི་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ་གཞི་  
 ཚུང་དུ་ཞེས་དོན་འགྱུར་བྱས་པའོ། །འགྲེལ་ཚུང་གི་མདོ་ཙ་མ་ལས་ནི་ཀ་ཏི་ཞེས་ཀྱང་སྐད་སོར་བཞག་ཏུ་ཡོད་  
 དོ། །གཞུང་འོག་ཏུ་ནས་གཞི་དང་གཞི་ཚུང་དུ་གཉིས་ཀ་བརྒྱུད་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་.....གཞི་དང་འདིར་བཤད་པའི་གཞི་གཉིས་  
 མིང་ཡང་ཡང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ་འོག་ནས་བཤད་པའི་གཞི་ཚུང་དུ་གཞི་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་གྱི་འཁར་གསེལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་རེ་  
 འཛིན་བསྐྱོམ་པའི་འཕྲོ་གཅོད་པ་ན་སྤོང་བ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་ཁ་ཏོན་དུ་གདོན་ཅིང་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་སྐྱོམ་པ་ཅི་བདེར་འཕྲོ་བཅད་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་སྤོང་བ་པའི་ཞལ་ཏ་བས་ནི་སྤོང་བ་བ་རྣམས་ལ་ད་  
 བྱེ་ཅི་བདེར་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་སྤོན་པར་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་ཚུང་ལས་བསམ་གཏན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་མི་  
 རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁྱེ་ཀ་ལས་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་བཏོན་པའི་འོག་ཏུ་སྤོན་པའི་པན་ཡོན་  
 བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྤུས་བཤད་པར་བྱ་ཞེ་.....སྤོང་བ་པའི་ཞལ་ཏ་བས་ཡོན་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསེལ་གསུངས་ཀྱང་ནོར་ལེས་  
 སྐུ་ཁ། ལུང་དང་ཀམ་ཤ་ཏི་ལས་གནས་བཏན་གྱིས་ཡོན་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསོ་སྤྱོད་གི་  
 གནས་ལ་སྒྲོ་མ་ཐུན་པར་བྱའོ་གསུངས་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནས་ལ་སྒྲོ་མ་ཐུན་བྱས་པའི་  
 དགོས་པའི་དོན་ནི། སྤྱིར་གནས་ལ་སྒྲོ་མ་ཐུན་བྱས་པས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཐུགས་མ་ཐུན་པར་འགྱུར་ལ། བྱེ་  
 བྲག་ཏུ་ལས་ཀྱིས་བྱས་པས་སྐྱག་ཅོར་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་གནས་  
 གང་ལ་སྒྲོ་མ་ཐུན་བྱ་བ་ནི་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི་གནས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། ཐུབ་པའམ་བྱས་  
 པའམ་ཟེན་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཆགས་ཏེ། གནས་ཀྱི་སྒྲོ་མི་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་གཞན་དུ་ན་.....ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚོ་ག་དང་འགལ་བ་དང་། ཉེ་འཁོར་མེད་ན་བདེ་བའི་རྒྱུར་མི་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དགེ་འདུན་བཞེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་འདོད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
 གཞན་དུ་ན་ཀུན་སྤོང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་སྤྱིར་སྒྲོ་མ་ཐུན་བྱས་པ་དང་མ་འགྲེལ་བ་སྟེ། སྤྱིར་གནད་བ་  
 མ་ཐོབ་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱར་རོ། །གཉིས་པ་ཉེན་གང་གིས་སྒྲོ་མ་ཐུན་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་

མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཚོ་ག་གང་གིས་སྒོ་མ་ཐུན་བྱ་བ་ནི། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་  
 སོ། །བཞི་པ་སྒོ་མ་ཐུན་བྱས་པ་འདི་ག་པའི་རྒྱ་ནི། མཚམས་ནང་དེ་ན་དག་སྒོང་མེད་པར་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་དང་།  
 ཉེན་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་.....སྟེ་དག་སྒོང་ཐམས་ཅད་ཤི་བའམ་བབས་པ་དང་། གནས་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་སྟེ་གནས་ཞིག་སྟེ་སྐབས་ཀྱི་  
 ཞེན་པ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་.....པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གསོ་སྒྱུར་གི་གནས་ལ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །གནས་ཐམས་ཅད་  
 གྲུབ་པའམ་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁ་ཅིག་.....རྒྱ་ན་རེ་ཐང་སྒོང་པ་ལ་ཡང་སྒོ་མ་ཐུན་བྱ་སྟེ། གྲུབ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་དབྱེ་ཐང་ག་ལ་གནས་ལ་སྒོ་མ་ཐུན་མི་བྱ་སྟེ། སྐབས་ཀྱི་ཞེན་པ་འབྱུང་བྱུང་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་སྤྱི་ག་ལས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆགས་པའི་བསྐྱལ་བའི་ཆེ་རང་  
 གྲུབ་པའམ། དེའི་འོག་ཏུ་གཏིབ་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་རིའི་བྱ་སྐྱིབས་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ་  
 ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཞེན་པ་འབྱུང་བྱུང་དགོས་པར་གྲུབ་.....དབྱེ་ཐང་གར་གསོ་སྒྱུར་བྱེད་ན་གནས་ལ་སྒོ་མ་ཐུན་མ་  
 བྱས་པར་གསོ་སྒྱུར་བྱེད་པར་བཞེད་པར་སྣང་རོ། །འོ། །མི་འདུ་བ་དག་ག་པའི་ཕྱིར་མཚམས་བཅད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པའི་དགོས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། སྒྱིར་ལས་ལ་དག་སྒོང་  
 ཐམས་ཅད་འདུ་དགོས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གསོ་སྒྱུར་དང་དག་ག་དབྱེའི་ལས་ལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ཀྱན་དག་  
 པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚས་གོས་དང་འབྲལ་བ་ཆེགས་ཚུང་བྱས་སྒོང་བ་དང་། དབྱར་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་སྤང་སྤྱོད་  
 བ་དང་། གནས་གཞན་དུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཀྱང་སྒྲ་བརྒྱུད་གི་པན་ཡོན་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་  
 བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གནས་གང་ལ་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་ནི་ལྟ་ལས། དཔག་ཆད་བྱེད་དང་  
 གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ཡིན་པ་སྟེ། དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་འོ། །.....ཞེས་བཤད་པ་དང་ལུང་ལྷ་  
 བ་ལས། བཅུན་པ་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་པན་ཆད་ཀྱང་མཚམས་ཞེས་བགྱི་བའམ། ལུ་མ་ལི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབྱས་ནས་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་  
 གསུམ་གྱི་མཐའ་ལས་ལྟག་པར་མཚམས་བཅད་པ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་དུ་ན་མི་  
 འཆགས་ཏེ་ཉེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མཚམས་སུ་རྒྱ་ནི་  
 མཚམས་གཞན་དང་འབྲལ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་གཞི་དང་ཀླུ་ཤེད་ལས། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་གི་ཉེ་འཁོར་མ་གཏོགས་  
 པར་མཚམས་ཆེན་པོ་གཙོད་ཅེས་.....འདི་ནི་ཉེ་བར་འཁོར་གྱི་སྐད་དོད་ཡིན་ནོ། །གསུངས་པས་སོ། །སྤར་མཚམས་བཅད་པ་དང་  
 མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྤར་མ་བག་ཡངས་སུ་མ་བྱས་པར་བཅད་པ་གཞན་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་



འགྲུར་བར་སྒོ་མ་ཐུན་པར་བགྱི་བའམ། གལ་ཏེ་འདོད་ན་སྒོ་མ་ཐུན་པར་བགྱི་འོ་ཞེས་གཞི་འགྲེལ་དུ་ལུང་བྲངས་  
 ཤིང་། ཀམ་ཤ་ཏྱི་ལས་ཀྱང་མཆམས་བྱ་ཆུང་བཅད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་བར་སྒོ་མ་ཐུན་པར་བྱས་པའི་ནང་དུ་དགེ་  
 སྒོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ་གལ་ཏེ་འདོད་ན་  
 སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ཁ་.....ཆུ་དང་མཁན་མོ་ཅིག་ན་རེ་ས་གཞི་མཆམས་མ་བཅད་ཀྱང་རང་  
 བཞིན་གྱི་མཆམས་ཆུ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་གནང་བ་འདི་སྦྱིན་དུ་བྱང་སྟེ། ལུང་ཁྱ་བ་ལས།  
 ལས་ཀྱི་མཆམས་སུ་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ན། ཅིག་པའི་མཆམས་ལ་  
 ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྒྲོམ་པ་བསྒྲོ་བར་བགྱིའམ། དེ་སྟེ་དགོས་པ་ཡོད་ན་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས་  
 ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ས་གཞི་མཆམས་མ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་མི་  
 འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། ལུང་ལས་གསུངས་པ་.....ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱབ་ཁྱེད་དུ་བྲངས་པ་དེ་ནི་ཆོ་གས་  
 མཆམས་བཅད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཅིག་པའི་མཆམས་.....ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་བྱ་བ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། ལུང་ལས་.....དེ་  
 སྟེ་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་བྱ་བ་ནི། དགེ་  
 འདུན་མཆུན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་བྱ་བ་ནི། གསོལ་  
 གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །བཞི་པ་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི། སྒར་བཤད་པའི་མཆམས་འཛིག་  
 པའི་རྒྱ་ཀྱན་གྱིས་འདི་ཡང་འཛིག་སྟེ། འདིའི་རྟེན་ཞིག་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཞིག་པའི་རི་མོ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་གནང་  
 བ་དང་སྐྱབ་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་ལུགས་  
 བཞག་པ་ནི། ས་གཞི་ལ་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་བྱ་བ་འདི་ནི་ཅི་དགར་འཇུག་པ་གནང་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཀམ་ཤ་ཏྱི་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བར་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པའི་སྐབས་སུ་གལ་ཏེ་འདོད་ན་  
 སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཆམས་པོ་ཆེར་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ཡང་དེ་དང་རྒྱ་མཆུན་  
 མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི་ཁ་.....བ་རང་ཅིག་ན་རེ། མཆམས་པོ་ཆེ་བཅད་  
 ན་དཔག་ཆད་ཕྱིད་དང་གསུམ་ཆུན་ཆད་དབྱེ་ཐང་ཀ་ལྟ་བུར་བྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་ལས་མཆམས་བཅད་པས་ཅིག་  
 མཆམས་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་ཁྱ་བ་ལས། བཅུན་པ་མཆམས་བཀུམ་པས་མཆམས་གྲོལ་བར་  
 འགྲུར་བ་མཆིས་སམ། ལུ་བ་ལི་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་མཆམས་བཅད་ན་ཅིག་པའི་མཆམས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ་



ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ན་དབྱེ་ཐང་ཀ་ལ་ཚོས་གོས་ལས་འདོམ་གང་བས་ཐག་རིང་བར་ཉལ་ན་འབྲལ་བའི་  
 ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་མཆམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་ན་ཡང་.....ཅིག་མཆམས་ཞིག་པས་དབྱེ་ཐང་ཀ་དེ་དང་འབྲལ། །དེས་ན་  
 མཆམས་པོ་ཆེ་བཅད་ན་ནི་.....གནས་ཁང་རྩེ་དུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡང་ཚོས་གོས་ལས་འདོམ་གང་བས་ཐག་རིང་བར་ཉལ་ན་འབྲལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས།  
 ཅིས་ཀྱང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་བྱ་དགོས་སྒྲིབ་པའི་བསྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འབྲལ་ལྟར་སྤང་མི་བྱས་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཚོ་གས་མཆམས་  
 བཅད་པ་དེར་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཅི་དགར་འཇུག་པར་གནང་བའི་བསྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེས་པར་བྱ་དགོས་སྒྲིབ་པའི་བསྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉགས་བྱུང་མ་བྱུང་ན་དམ་བཅའ་འབྱུང་  
 ཅིང་། འདོད་ན་ཀླུ་ཤ་ཉི་ལས་.....དཀྱིལ་འཁོར་བར་ཆོས་ཐུན་པར་བྱ་བའི་ནང་དུ་ཚོས་གོས་དག་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཏེ། ཚོས་  
 གོས་ཀྱི་གནས་དང་འབྲལ་བ་ལ་གལ་ཏེ་འདོད་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གོང་དུ་བྲངས་པ་དེ་དང་འགལ་ལ། མཆམས་པོ་ཆེར་.....  
 མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ཡང་.....དཀྱིལ་འཁོར་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་བྱེད་གཞིག་  
 པ་ནི་ལུང་ལྷ་བ་ལས་གསུངས་པ་.....མཆམས་པོ་ཆེ་བཅད་པས་དེ་ལས་ལ་འདུ་དགོས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཅིག་མཆམས་འཇིག་  
 པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱི། ལྟོས་པའི་ཅིག་མཆམས་འཇིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་.....མཆམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་ན་ཚོས་གོས་དང་  
 འབྲལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཅིག་མཆམས་ཞིག་སྟེ་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་ཚུན་ཆད་མཆམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ན་  
 བྱི། མཆམས་པོ་ཆེར་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་བྱིན་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་  
 མ་བྱིན་ཡང་ཚོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཆ་ནས་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་ཚུན་ཆད་མཆམས་གཅིག་ཏུ་  
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ནི་མཆམས་པོ་ཆེར་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ན། མཆམས་  
 པོ་ཆེའི་ནང་ཁོངས་ན་ཡོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བར་ཚོས་གོས་བཞག་སྟེ། མཆམས་པོ་ཆེའི་ནང་གི་དབྱེ་ཐང་ཀ་  
 ལྟ་བུར་དག་སྟོང་ཉལ་ན། ཚོས་གོས་དང་འབྲལ་ལམ་མི་འབྲལ་ཞེ་ན། འབྲལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་འབྲལ་  
 བའི་གནང་བ་འཆགས་པ་ནི་ལས་མཆམས་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་ལྟོས་ལ་མཆམས་པོ་ཆེ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བ་  
 གཉིས་ནི་ལས་མཆམས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བ་གཅིག་གི་ནང་ལྟ་བུ།.....རང་བཞིན་གྱི་མཆམས་གཅིག་གི་  
 ནང་ཁོངས་ན་ཡོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བར་གོས་བཞག་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལས་གཞན་པའི་གནས་ཁང་གཞན་ལྟ་བུ་.....རང་བཞིན་གྱི་  
 མཆམས་ནང་དེར་དག་སྟོང་ཉལ་ན་ཚོས་གོས་དང་འབྲལ་ལམ་མི་འབྲལ་ཞེ་ན་མི་འབྲལ་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་བར་

བཅད་པས་ལས་ལ་ལྟོས་པའི་མཆམས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་ཡང་། འབྲལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་མཆམས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགྱིལ་འཁོར་བར་སྒོ་མ་ཐུན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་  
 ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགྱིལ་འཁོར་བར་བཅད་པའི་དགོས་པའི་དོན་དགེ་འདུན་འདུ་བ་བྲལ་ཆེས་པ་སྟོང་  
 ཞིང་། དགེ་སྟོང་ནམས་ཀྱི་དགེ་བ་གཞན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྤང་བ་སྟེ། ལུང་གི་སྟེང་གཞི་ལས་.....དགེ་སྟོང་ནམས་  
 བཞིའི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཆམས་པོ་ཆེ་དེ་ན་ཡོད་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་སྤང་པར་བྱེད་པ་ན། དགེ་སྟོང་ནམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཚོགས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། དགྱིལ་འཁོར་བར་བཅད་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གནས་གང་དུ་དགྱིལ་  
 འཁོར་བ་བཅད་པ་ལ་བྱུག་ལས། དང་པོ་ནི་གདིང་བ་བཞི་བཅུ་དང་བསྐྱུབ་བྱ་ཤོང་བ་སྟེ། ལུང་ཞུ་བ་ལས།  
 དགྱིལ་འཁོར་གང་དུ་གྱུངས་བཞི་བཅུ་བསྒོ་བ་ཤོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་ཀྱི་ཆེད་དེ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་དགེ་  
 སྟོང་མའི་དབྱུང་བ་བྱེད་ན་ཡང་དགེ་སྟོང་པ་མ་བཞི་བཅུ་བསྐྱུབ་བྱ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཤོང་བར་འགྱུར་བས་  
 རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་དོ། །འོ་ན་མཆམས་བྱ་ཆུང་དང་དགྱིལ་འཁོར་བ་གཅིག་གམ་ཐ་དད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཀམ་  
 འགྲོ་ལས་དགྱིལ་འཁོར་བ་དང་མཆམས་པོ་ཆེ་དང་། མཆམས་བྱ་ཆུང་བཅད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཀ་  
 ལས་ཀྱང་མཆམས་ཆེན་པོ་དང་། མཆམས་ཆུང་དུ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་བའི་མཆམས་ཞེས་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་  
 ལས་ཀྱང་། མཆམས་བྱ་ཆུང་བཅད་པར་བྱ། ཡང་ན་དགྱིལ་འཁོར་བ་བཅད་པར་བྱ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་དང་  
 འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དགྱིལ་འཁོར་བ་བཅད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་གཞི་ལས། མཆམས་བྱ་ཆུང་བཅད་  
 ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་བར་སྒོ་མ་ཐུན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞི་འགྲེལ་ལས་མཆམས་བྱ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་དགྱིལ་འཁོར་བ་སྟེ་ཞེས་མཆམས་བྱ་ཆུང་དང་དགྱིལ་འཁོར་བ་གཅིག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་  
 ཞེ་ན། བྲལ་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་པ་སྟེ། ལུང་ཞུ་བ་ལས་མཆམས་ཆེན་པོ་ཆོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ན། ཆོད་ངི་ཅམ་ལྷ་  
 པ་ལི་དཔག་ཆོད་བྱེད་དང་གསུམ་སོ། །དེ་ཚུན་ཆོད་ནི་ཐམས་ཅད་ཆུང་དུ་སྟེ་དགྱིལ་འཁོར་བ་གང་དུ་གྱུངས་  
 བཞི་བཅུར་བསྒོ་བ་ཤོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་མཆམས་པོ་ཆེ་ནི་དཔག་ཆོད་བྱེད་དང་  
 གསུམ་སོ། །མཆམས་བྱ་ཆུང་ནི་དེ་ཚུན་ཆོད་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བའི་བར་དུ་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་དཔག་  
 ཆོད་བྱེད་དང་གསུམ་པས་ནི་ཆུང་ཞིང་། དགྱིལ་འཁོར་བའི་ཆོད་པས་ནི་ཆེ་བའི་མཆམས་བཅད་པ་ནི་མཆམས་  
 བྱ་ཆུང་ཡིན་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གདིང་བ་བཞི་བཅུ་འདིངས་པ་ཤོང་བ་ཅམ་གྱི་མཆམས་བཅད་པ་

བེ་མཆེམས་བྱ་ཆུང་ཡང་ཡིན་ལ་དགྲིལ་འཁོར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་བ་ཡིན་པ་ལ་མཆེམས་བྱ་ཆུང་  
 ཡིན་པས་བྱ་ཆུང་ཡིན་པ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་བ་ཡིན་པས་མ་བྱ་བོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་  
 གྱི་མཆེམས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཆེམས་པོ་ཆེ་གཅོད་པར་འགྱུར་བའི་ནང་ཁོངས་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དོན་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཕྱོགས་བཞིའི་མཆེན་མ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ལུང་གཞི་ལས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནི་  
 སེང་ལྗེང་གི་ཕུར་བ་བཏབ་པ་ལགས། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྤང་བྱ་བེས་པ་ལགས། རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ནི་རྡོ་བཞག་པ་  
 ལགས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྒོལ་གཏོད་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་དུ་ན་མི་འཆགས་ཏེ།  
 འཆགས་པའི་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་མཆེམས་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མཆེམས་བྱ་ཆུང་  
 བེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷ་པ་སྤར་མཆེམས་བཅད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྤར་མ་བག་ཡངས་སུ་མ་བྱས་  
 པར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་སྤར་མཆེམས་པོ་ཆེ་བཅད་ན་ཡང་། དེར་དགྲིལ་འཁོར་བར་བཅད་པར་འདོད་ན་མཆེམས་པོ་ཆེ་.....  
 དེ་བཟུལ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བ་བཅད་ཅིང་། སྤར་ཡང་མཆེམས་པ་ཆེས་བསྐྱོར་དུ་རུང་.....དེ་ལྟར་ལུང་གཞི་དང་ཀླུ་ཤུ་ལས་  
 བཤད་དོ། །བའོ། ། །དུག་པ་གཞན་གྱིས་མཆེམས་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་མཆེན་མ་བརྟན་པོ་བཙུགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།  
 སྤར་མཆེམས་པོ་ཆེའི་སྐབས་.....བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་དགྲིལ་འཁོར་བ་བཅད་པ་ནི། དགོ་འདུན་མཆེན་ཉིད་  
 བཞི་ལྷན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་དགྲིལ་འཁོར་བ་བཅད་པ་ནི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཏེ། སྦྱར་  
 བའི་ལུང་ལས་གཞུག་མར་གནས་པ་ནས་ཀྱིས་མཆེམས་བྱ་ཆུང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཆེན་མ་བརྟན་པོ་གཞུགས་ཤིང་། ཕྱོགས་བཞིའི་མཆེན་མ་བརྟན་པོ་བརྡོད་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །.....སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་སྤར་མཆེམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་དང་འབྲེལ། །བཞི་པ་དལ་འཁོར་བ་འཛིག་  
 པའི་རྒྱ་ནི། མཆེམས་པོ་ཆེ་འཛིག་པའི་རྒྱ་སྤར་བསྟན་པ་དང་འབྲེལ། །བྱང་པར་མཆེམས་པོ་ཆེའི་ནང་ན་དགོ་  
 སྦྱོང་ཡོད་ན་མཆེམས་དེའི་ནང་ཁོངས་ན་ཡོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བའི་ནང་ན་དགོ་སྦྱོང་མེད་ཀྱང་། དགྲིལ་འཁོར་  
 བ་མི་འཛིག་སྟེ་རྟེ་ཀ་ལས་གནས་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དེ། གནས་དེ་འཛིག་པ་ལ་  
 རང་དབང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རྟེ་ཀ་ལས་གསོ་སྦྱོང་འབའ་ཞིག་གི་  
 ཆེད་དུ་མ་བྱེད་ཀྱི་འདུལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞེས་སོ། །ལས་ཆོག་གཅིག་གིས་  
 མཆེམས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཅིག་ཅར་བཅད་པ་དང་ཅིག་ཅར་དགྲོལ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་གཞི་དང་ཀླུ་ཤུ་ལས་  
 མཆེམས་གཉིས་ཀར་དགོ་འདུན་བཀོད་དེ་.....ཞེས་བྱ་བའི་མཆེམས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀར་རོ་ཞེས་ལུང་གཞིའི་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །དགོ་སྦྱོང་

ལས་བྱེད་པའི་མཆམས་གཉིས་ཀ་ཤིང་ངམ་དབྱུག་པའམ་སེག་གམ་རེ་ལྗེས་མནན་ནས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་  
 བྱའོ་ཞེས་.....ཅིག་ཅར་བཅད་པ་དང་ཅིག་ཅར་དགོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མཆམས་གཉིས་ཀར་དགེ་འདུན་བཀོད་དེ་ཞེས་ལུང་དང་ཀམ་ཤེ་ཉི་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 དང་མཐུན་པར་མདོ་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་མཆམས་གཅོད་པ་ཉིད་ནི་བཅད་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །མཐུན་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི། འདུན་པ་འབྲུལ་བ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། གཞན་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདུན་  
 པ་ལུལ་བས་མཐུན་པ་འབྲུལ་ཅིང་། ཡོངས་དག་ལུལ་བས་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་ལ་བདག་ཉིད་དག་པར་  
 འགྱུར་བ་སྟེ། འདུན་པ་ལུལ་བ་ལས་དེ་དང་མཐུན་པ་འབྲུལ་ཅིས་གསུངས། ལུང་གཞི་ལས་དགེ་སྦྱོང་བདག་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལུལ་བ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཀམ་ཤེ་ཉི་ལས་ཀྱང་།  
 བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལུལ་ན། དགེ་འདུན་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 དེའི་འདུན་པ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཡོངས་དག་ལུལ་བས་ཀྱང་མཐུན་པ་  
 འབྲུལ་སྟེ། ཡོངས་སུ་དག་པ་ལུལ་བ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་སྤྱི་ཀ་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལུལ་  
 བ་དང་ཡང་མཐུན་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་སོ། །འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་མཐུན་པར་བྱ་སྟེ་  
 ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ཡོངས་དག་གིས་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་སོགས་པའི་སྐྱས་བསྐྱས་པས་  
 སོ། །གཞན་ཡང་ཡོངས་དག་གིས་མཐུན་པ་མི་འབྲུལ་ན། ལས་ལ་མཐུན་པ་མ་གྲུབ་པར་ལས་མི་འཆགས་པའི་  
 ཕྱིར། ཡོངས་དག་རྒྱུད་པ་ལུལ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། ལུང་གཞི་དང་ཀམ་ཤེ་ཉི་ལས་ཡོངས་  
 དག་རྒྱུད་པ་འབྲུལ་བར་གསུངས་པ་གཞོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞོད་བྱེད་  
 བརྗོད་པ་ནི། ལུང་གཞི་དང་ཀམ་ཤེ་ཉི་ལས་ཡོངས་དག་ལུལ་བའི་དགོས་པ་བདག་ཉིད་དག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་  
 གསུངས་པ་སྤར་བྱངས་པ་དང་འགལ་ལ་ཡོངས་དག་ལུལ་བས་ལས་ལ་མཐུན་པ་གྲུབ་ན། འདུན་པ་དང་ཡོངས་  
 དག་གཉིས་ཆོགས་ལུལ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལས། ལུང་གཞི་དང་ཀམ་ཤེ་ཉི་ལས། འདུན་པ་དང་ཡོངས་  
 དག་གཉིས་ཆོགས་འབྲུལ་བར་གསུངས་པས་གཞོད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། མདོ་རྩ་བ་ལས་  
 གསུངས་པ་དེ་ནི་དགེ་འདུན་གཞན་རྣམས་དང་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཐུན་པར་གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་  
 དགོངས་སོ་ཞེས་གསུང་དོ། །འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་.....འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་འདུན་པ་དང་

ཡོངས་དག་གཉིས་ཚོགས་བསྐྱས་ཞེས་རིགས་སོ། །.....ཁྱ་བ་ལས་དག་སྒོང་ཕྱོགས་གཅིག་ན་མཆིས་པས་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ན་གནས་བཞི་པོ་  
 དག་ཏུ་དག་འདུན་ཚོགས་པ་ཐ་དང་དུ་འཁོད་དེ། གནས་བཞི་པོ་དག་ཏུ་གསོ་སྦྱོང་བཀྲིས་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་དག་སྒོང་གིས་གནས་  
 བཞི་ཆར་ཡོང་ངམ། དབྱུག་པའམ། རེ་ལྷེས་མཉན་ཏེ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བསྐྱས་སོ། །དོན་དེ་ལྟར་རང་འབྲེལ་དང་རྗེ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ཡོངས་.....  
 ཡོངས་དག་རྒྱང་བ་ཕྱལ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་ཞེས་པའི་ལན་འདི་ནི་དག་རྒྱང་བ་ཕྱལ་བས་མ་ཐུན་པ་མི་འབྲུབ་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་བར་མི་  
 འོས་པའི་.....ཡོངས་སུ་དག་པ་ཕྱལ་བ་དང་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དག་སྒོང་གིས་ཡོངས་དག་རྒྱང་བ་ཕྱལ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་  
 ལ། ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་བར་འོས་པའི་དག་སྒོང་གིས་ནི་ཡོངས་དག་རྒྱང་བ་ཕྱལ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་  
 བ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་དབྱག་ལས། དང་པོ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་ཡུལ་གང་ལ་སྒྲང་བ་ནི། འདུན་པ་སྒྲང་བའི་ཡུལ་ལ་བརྒྱད་  
 ལས། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་བར་འོས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་མ་འདུས་པའི་མི་མ་ཐུན་པ་མི་བསྐྱེད་  
 བས་འདུན་པ་ཕྱལ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །.....དམིགས་བསལ་ནི་མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་མཚན་མི་མ་ཐུན་པའི་འདུན་པ་སྒྲང་དུ་རུང་བ་ཡོད་  
 དེ། གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པའི་དག་སྒོང་གིས། དབྱར་ཁང་ན་གནས་པའི་དག་སྒོང་མ་ལ་འདུན་པ་སྒྲང་དུ་རུང་དོ། །ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་བར་མི་འོས་པ་ལ་འདུན་  
 པ་སྒྲང་དུ་རུང་བ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལས་དེ་སྒྲང་དུ་རུང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུས་སམ་འདུན་པས་མ་འདུས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དོན་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་མི་མ་ཐུན་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཆད་པ་བཅད་པའི་ལས་  
 གསུངས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་བག་ཡངས་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་པར་ཤེས་སམ་འཕྲིགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འདུན་པ་ལེན་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒོང་  
 མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་འདུས་པར་ལས་བྱེད་པའི་ཀུན་སྒོང་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་སུ་གངས་ཀྱི་ཁ་  
 སྒོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དག་འདུན་ཀྱི་གངས་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་གཞི་ལས་གང་ན་  
 དག་སྒོང་བཞི་འཁོད་པ་དེར་ནི་གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། །དེར་ནི་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲང་བར་མི་  
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་སུ་མི་འདུ་བའི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ན་བ་དང་དབང་མེད་པ་དང་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་རྒྱུན་མེད་པས་འདུན་པ་འབྲུལ་བར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་དག་སྒྲང་བའི་  
 ཡུལ་ནི། འདུན་པ་སྒྲང་བའི་ཡུལ་བརྒྱད་སྟར་བསྟན་པ་དེ་ལ། ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་བར་འོས་ཞེས་སྟར་བསྟན་པའི་  
 གནས་སུ་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་ཞེས་སྟར་ཞིང་། འདུན་པས་མ་འདུས་ཞེས་  
 སྟར་བསྟན་པའི་གནས་སུ་ཡོངས་དག་མ་ཕྱལ་བ་ཡིན་ཞེས་སྟར་ཏེ། གཞན་སྟར་དང་འབྲའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་  
 གང་གིས་སྒྲང་བ་ནི། ཚོས་བཙུག་གཉིས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དག་སྒོང་ཚོས་བདུན་ལྡན་ཀྱི་སྟེང་དུ། འགོ་བ་བཞི་དང་

བྲལ་བ་དང་། སྒྲངས་པ་དང་མ་སྒྲངས་པའི་བྲེ་བྲག་ཤེས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་  
 བ་གཞི་གང་ལ་སྒྲང་བ་ནི་མཆོམས་བཅད་པའི་ལས་མ་གཏོགས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་འདུན་པ་སྒྲང་དུ་རུང་སྟེ་  
 གཞུང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་དག་ནི་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་གཉིས་ལ་སྟེ། གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་  
 དབྱེ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་དག་གི་ལས་འདི་གཉིས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་  
 རོ། །བཞི་བ་ཆོ་ག་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཆོ་ག་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟ་ཅི་རིགས་ཏེ། འདུན་པ་རྒྱང་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་གི་ཡངས་  
 དག་རྒྱང་པ་དང་། དགག་དབྱེ་རྒྱང་པ་འབྲལ་བ་དང་། འདུན་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་གི་ཡོངས་དག་གཉིས་ཆོགས་  
 དང་། འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་གཉིས་ཆོགས་འབྲལ་བ་དང་ལྷ་པོ་གཞིར་བྱས་ཏེ། དང་པོ་གནས་བརྟན་གྱིས་  
 ལེན་དུ་བཏང་བ་ལྟ། འབྲལ་ལམ་འདྲི་བ་ལྟ། འབྲལ་བ་ལྟ། གནས་བརྟན་གྱིས་སྒྲངས་སམ་འདྲི་བ་ལྟ། ལེན་པ་  
 པོས་བརྗོད་པ་ལྟའོ། །ལྷ་པོ་སྒྲངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ནི། བརྒྱག་པར་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཞུང་དུ་ཤེས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དུག་པ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་འདིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཞག་ལོན་པ་.....ན་འདིག་སྟེ་དགོ་སྦྱོང་མས་ཞག་ལོན་པས་འདུན་པ་མི་  
 སྦྱིན་ན་ལྟར་བྲེད་དུ་གསུངས་པའི་ཤུགས་གྱིས་བྱུང་པོ། །དང་། ཡུལ་དང་རྟེན་མཆོམས་གཞན་དུ་སོང་བ་.....ན་འདིག་སྟེ། དེར་སོང་ན་ཆོགས་པའི་ལན་  
 ལག་ཉམས་སོ་ཞེས་སོ། །དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་ཕྱིན་པར་ཡུལ་དང་རྟེན་ཤིའམ་བབས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །.....མཆོན་  
 མ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའམ་མཆོན་གྱུར་པ་བསྟུས། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། འདུན་པ་འབྲལ་བ་ཞེས་སོ། །མཆོམས་བཅད་  
 གཉིས་ཏེ་.....ལས་གཞིའི་རྟེ་ཀ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་མཆོམས་བཅད་པ་དང་། མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་པ་གཉིས་ཞེས་བཤད་པས། མཆོམས་བཅད་པ་གཉིས། ལ་ནི་མི་  
 འབྲལ་སྟེ་ལུང་སྒྲིང་གཞི་ལས། ཉེ་བར་འཁོར་ལས་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོམས་བཅད་  
 བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །.....ཀམ་ཤེ་ལས་མཆོམས་བཅད་པ་ལ་ནི་འདུན་པ་ལྟལ་བ་དེ་རང་མཐུན་པ་མི་འབྲལ་སྟེ། མཆོམས་དེར་གཏོགས་  
 པའི་དགོ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་གནས་དེར་འདུས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲལ་རྒྱང་ལས་ཀྱང་། མཆོམས་གཅོད་པའི་ཆེན་ནི་ནད་པ་དང་རྒྱན་པོ་ཡང་འདུན་པ་འབྲལ་དུ་མི་  
 རུང་སྟེ། ཁྱོགས་ལ་སྒྲངས་པའམ་དགོ་འདུན་ནད་པའི་གནས་སུ་དོར་སྟེ་མཆོམས་བཅད་དགོས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མཆོམས་.....དེ་ལ་འདུན་པ་ལྟལ་བས་མི་འབྲལ་པའི་རྒྱ་མཆོན་  
 བེ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཆོམས་པོ་ཆེ་གཅོད་པའི་ལས་བརྗོད་པ་པལ་ཆེར་བྱས་པ་སྟེ་བརྗོད་པ་ཆ་གཉིས་རྩལ་པ་ན་ལས་འཆགས་ཤིང་། དཔག་ཆད་ཕྱིད་དང་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དགོ་  
 སྦྱོང་མ་འདུས་པར་བརྗོད་པ་ཆ་གསུམ་པ་མན་ཆད་པོ་དེ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཉེས་བྱས་དེ་འགོགས་པ་ལ་བར་སྐྱབས་དེར་འདུན་པ་ལེན་པ་སྐྱབ་པར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་ན།  
 དཔག་ཆད་ཕྱིད་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དགོ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་འདུ་དགོས་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བར་སྐྱབས་དེར་ཉེས་པ་དེ་བཅས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བ་གཅོད་པ་ལ་འདུན་པ་སྒྲངས་པས་གོ་ཆེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐབ་པར་མི་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོམས་རྒྱ་རྒྱང་བས་དེར་འདུན་པ་ལེན་པ་ཆེགས་རྒྱང་བའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆ་རོང་ག། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཆོམས་པོ་ཆེ་གཅོད་པ་ནི་ལས་ལ་མ་འདུ་བ་འགོགས་པ་ཡིན་པས་དངོས་སུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་  
 བའང་མི་རིགས་ཏེ། འོན་དཀྱིལ་འཁོར་བ་གཅོད་པ་ནི་ལས་ལ་མི་འདུ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གཅོད་པ་ལ་འདུན་པ་ལྟལ་བས་འབྲལ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་འདུས་

ན་རྒྱ་ལས་ཐེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གཟི་གསུང་ངོ་། །འོ་ན་གང་ཞེན་བཅད་པའི་ལས་ལ་འདུན་པ་ཕྱུལ་བས་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་  
 བྱི་བཅས་པའི་དབང་གིས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆའ་བ་ནི་མཆམས་བཅད་པ་འདི་ས་ཐག་འདི་ཅམ་ནས་འདུ་དགོས་ཀྱི་  
 ས་མཆམས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ལས་དེ་ལ་དངོས་སུ་འདུས་ན་ས་མཆམས་འདི་ཅམ་ནས་འདུ་དགོས་མི་དགོས་  
 ཀྱི་ཆད་དེ་དངོས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་གྱི། འདུན་པ་ཕྱུལ་ཏེ་དངོས་སུ་མ་འདུས་ན་ཆད་དེ་དངོས་སུ་ཤེས་པར་མི་  
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་ངོ་། །འོ་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་མཆམས་བཅད་པ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། གམ་ཤེད་ཀྱི་ལ་སོགས་ལས་མཆམས་བཅད་པ་ནི་འདུན་པ་  
 ཕྱུལ་བས་ལས་དེ་དང་མ་ཐུན་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། མཆམས་དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་དེར་འདུ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཏེ། མཆམས་བཅད་པ་ཞེས་སྒྲུང་ཡང་མཆམས་  
 བཅད་པ་ཞེས་པའོ། །དབུལ་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་སྒྲེང་གཞི་ལས། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་འདུན་པ་དབུལ་དུ་རུང་  
 ངས། ཉེ་བར་འཁོར་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ལ་རེག་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཛོད་དུ་མཛོད་ན་ནི་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །ནམ་  
 མཁའ་ལ་འདུག་པ་དང་། མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་སྒྲིག་མ་རྒྱབ་ཅམ་ལ་འཕོག་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་  
 འདུན་པ་འཛིག་སྟེ། དེར་སོང་ན་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཉམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །མ་གྲམས་པ་ཉིད་  
 བྱི་མ་གྲུས་པ་ཉིད་དེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་མ་གྲུས་པ་ཉིད་ཅེས་བཤད་ཅིང་། ལུང་ཀྱི་དགག་དབྱེ་གཞི་ལས་ཁྱད་  
 དུ་བསད་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དགེ་སློང་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་དགེ་འདུན་ལ་ཞེས་  
 སོ། །འདིར་དགེ་སློང་ལ་བརྗོད་ན་འདུག་སྟེ་ལན་གསུམ་བརྗོད། དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་ན་ནི་འགྲོང་སྟེ་ལན་ཅིག་  
 བརྗོད་ཅེས་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་ཤིང་། གཞིའི་འགྲོལ་བ་ལས་ཀྱང་བཤད་ངོ་། །ལུང་གཞི་ལས། རྒྱལ་པོས་  
 དགེ་སློང་བཟུང་བ་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ལ་དགེ་སློང་བཟུང་ན་  
 ཀྱི་ཞེས་པ་འདི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱོད་དུ་དགེ་སློང་བཟུང་བ་ན་ཕྱོད་དང་གཙུག་ལག་ཁང་མཆམས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མ་འདུས་པའི་མི་མ་ཐུན་པ་མི་བསྐྱེད་པས་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་  
 བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མི་འགལ་ལས་ཞེས་འདི་ན། འདི་ནི་ཕྱོད་དུ་བཟུང་། མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ཆེ་ཚུར་འོངས་  
 ཏེ། གཙུག་ལག་གི་མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་དགེ་སློང་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གམ་ཤེད་ཀྱི་ལས་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་རྒྱལ་  
 པོ་ལ་སོགས་པས་བཟུང་སྟེ་མཆམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་ན་ཞེས་སོ། །དགྱིལ་འཁོར་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་སྤར་  
 གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དགྱིལ་འཁོར་བར་བཅད་པ་དེར་སོང་སྟེ་གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། །འདིའི་འགྲོལ་ཚུང་ལས་  
 མཆམས་བྱ་ཚུང་མིག་རས་ཀྱིས་བཅད་ལ་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་མི་དགོས་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་གསོ་སྦྱོང་བྱར་རུང་  
 ངོ་ཞེས་བཤད་པ་ཀྱི་འདི་ལ་འདུལ་བ་སྟོང་ལུགས་པ་རྣམས་མི་མགྱུ་ཡང་འདི་ནི་འདུལ་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་སྟེ་དེར་སངས་ཀྱི་དགེ་སློང་

རྣམས་འབྲུལ་བཅས་ཤེས་ཆེ་བས་དེ་དག་གིས་མ་འདྲིས་པའི་མི་མཐུན་པ་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་། དགོ་སྒོང་མ་འདྲིས་པར་ལས་བྱེད་པ་འདི་མི་རིགས་སྤྱི་ལོ་ཆོས་སེལ་བའི་  
 དགོས་པ་ཡོད་དོ། །སྤར་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ན། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུང་གི་མདོ་ཙ་  
 ལས་དེ་བཏང་བའི་ཕྱིར་ཕྱིས་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་གཞི་ལས་ཕྱི་དེ་  
 ཉིན་པར་དགོ་སྒོང་དེ་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱ་སྟེ། འབད་པར་མི་བྱེད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། གསོ་སྦྱང་གི་སྤར་འབད་པ་དེ་ཉིད་གསོ་སྦྱང་སྤར་མའི་ཕྱིས་འབད་པ་མིན་  
 པས་མི་འགལ་ལོ། །གོས་ལོ་བ་ནི་འགྲེལ་ཚུང་ལས་ལེ་ལོ་བྱས་ཏེ་འོལ་སྤྱི་ཙམ་དུ་བཙོལ་བ་ཞེས་སོགས་སྦྱང་  
 བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་ལྟེ་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་གསུམ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་འགྱུར་  
 བ་དང་། ཆོས་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གསོ་སྦྱང་མ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་ཁེགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ན་གསོ་སྦྱང་གསུངས་ལ་ཞེས་བཤད་དེ། གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་འདུག་པ་ན་  
 དགོ་སྒོང་རྣམས་ལྟར་བ་བཤགས་པ་དང་བསྐྱུང་པ་དང་ལྟར་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུང་པ་བྱས་ན་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་  
 ཡིན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་མི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ན་དགག་དབྱེ་  
 གསུངས་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འོད་ལྡན་ལས་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
 དགོས་པ་གཅིག་ཡིན་པར་བཤད་པས་ཆོས་དག་པ་དེ་གསོ་སྦྱང་གི་ཡང་དགོས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །ཆོས་  
 དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་བའི་ཆོས་དག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དགོ་བའི་བསམ་པ་མངོན་  
 གྱུར་དང་བཅས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་དུས་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མི་ཉག་པ་བྱན་པས་ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་གནས་གང་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱ་བ་ནི། གནས་ཆོས་ལྟ་ལྟོན་ནོ། །དེ་ཡང་གནས་  
 ལ་སྒོ་མཐུན་བྱས་པ་.....ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་ཞེས་གསུངས་པའི་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། གསོ་སྦྱང་གི་གནས་ལ་སྒོ་  
 མཐུན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ཆོ་ག་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཡན་ཆད་  
 དང་ལྟན་པ་སྟེ། ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་ལྟན་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་སྒོ་མཐུན་གྱི་ཆོ་ག་དང་  
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཆམས་པོ་ཆེའི་ནང་ཡིན་པ་སྟེ་ལུང་གཞི་ལས་མཆམས་ཆེན་པོ་བཅད་པ་དེར་དགོ་སྒོང་  
 རྣམས་ཀྱིས་འདུག་སྟེ་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་ཚུན་ཆད་



གྱི་དགེ་སློང་ཀུན་གསུ་སློང་ལ་འདུས་པས་མཆམས་དེའི་དགེ་སློང་ཀུན་དག་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་བར་བྱའོ་ཞེས་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཙང་  
 ཞིང་ཡངས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གསུ་སློང་གི་གནས་དག་ཏུ་ཕྱག་བཏུར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་.....འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་  
 གསུ་སློང་བྱེད་པའི་དུས་སུ་གསུ་སློང་བྱེད་པའི་སར་ཕྱག་བཏུར་བྱ་ཞེས་བཤད་དང་། གཞན་དུ་ན་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལུགས་  
 དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིགས་པའི་ཉོན་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། གཞན་.....ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དུ་ན་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཉོན་གང་  
 གིས་གསུ་སློང་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་བཏང་ལ་དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟ་བུ་གྱིས་སོ། །དགེ་སློང་འབྲུལ་བཅས་ལྟ་  
 བུ་ལས་ཀྱི་ཁ་སློང་བར་མི་འོས་པས་ཀྱང་གསུ་སློང་འབྲུལ་སྟེ། རང་གི་ནམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཁ་སློང་བར་  
 འོས་པ་མ་ཡིན་པས་གསུ་སློང་དང་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་  
 པ་དུས་གང་གི་ཆེ་གསུ་སློང་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པས་  
 ཀྱང་འཐད་དེ། མཆོན་མ་གསལ་བས་གསུ་སློང་མི་བརྗེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་བཟང་བས་གཉོན་པོ་སྟོབས་ཆེ་  
 ཞིང་སློབ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་གསུ་སློང་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་ཡོད་པ་ལས།  
 ཉ་བཅུ་གཉིས་དང་སྟོང་དྲུག་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་གསུ་སློང་བཅོ་ལྔ་པའོ། །སྟོང་དྲུག་ནི་གསུ་སློང་བཅུ་བཞི་  
 པའོ། །འོ་ན་ལོ་འཁོ་གང་ནས་བཟུང་སྟེ་བཅི་ཞེ་ན་འགྲེལ་ཆུང་ལས། སྟོན་རྒྱ་མ་ཆུང་ཉ་བ་ནས་འགོ་བཟུང་སྟེ་  
 བཅི་འོ་ཞེས་སོ། །.....མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ནང་པ་སངས་རྒྱུ་མ་མཐམ་ཅད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་དགུན་དག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱུ་ལ་སྟོན་རྒྱ་མ་ཆུང་ཉ་  
 ཟད་ནས་དགུན་ཀྱི་དུས་ཆེགས་སོ་ཞེས་བཤད་དེ། འོ་ན་སྟོན་རྒྱ་མ་ཆུང་དེ་རང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དབྱུག་གུས་ཉ་བ་སྟོན་རྒྱ་མ་ཆུང་ཡིན་ཏེ། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་  
 འགྲེལ་ལས། ཉ་ཆེ་དབྱུག་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྟོན་རྒྱ་མ་ཆུང་ཡིན། །མར་ངོ་ནས་ནི་ལ་རྒྱ་འཛིན། །ཞེས་བཤད་ཟེར་ཡང་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འགྲེལ་ན་གཞུང་དེ་ཡེ་རང་མི་སྤང་སྟེ། དེ་  
 བེ་བོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཆེགས་བཅད་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །དབྱུག་གུས་ཉ་བ་ལ་སྟོན་རྒྱ་མ་ཆུང་བྱེད་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དགུ་  
 ཡོད་ཅིང་། གཞུང་དགུ་པོ་འདི་དག་ནི་སྟོན་རྒྱ་གིས་ཉ་བ་སྟོན་རྒྱ་མ་ཆུང་ཡིན་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་ཅོ། །སྟོན་རྒྱ་མ་ཆུང་ནི་སྟོན་རྒྱ་གིས་ཉ་བའི་རྒྱ་བ་དེ། ཉ་  
 མའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས། བདག་གིས་རྒྱ་སྐར་སྟོན་རྒྱ་གཞོན་དུ་བརྗོད། །རྒྱ་བ་ཉ་ཆེ་རྒྱ་རངས་འགྱུར། །སྟོན་རྒྱ་མ་ཆུང་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས་ཀྱང་དབྱིད་རྒྱ་མ་ཆུང་གི་ཆེ་སྐར་མས་ག་ལ་བབ་པ་ཞེས་པ་ས་གསལ་ཉ་བ་ལ་  
 མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་དབྱིད་རྒྱ་མ་ཆུང་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། .....སྟོན་རྒྱ་གིས་ཉ་བ་ལ་སྟོན་རྒྱ་མ་ཆུང་དུ་བྱས་ཏེ་བཅིས་ན་དབྱིད་རྒྱ་མ་  
 ཆུང་ལ་ས་གསལ་ཉ་བ་འབྱུང་ཡང་། དབྱུག་གུས་ཉ་བ་ལ་སྟོན་རྒྱ་མ་ཆུང་དུ་བྱས་ཏེ། བཅིས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །ལས་བརྒྱ་པའི་ཀོན་པོ་སྟེས་ཀྱི་བྱང་བ་

ལས་དབྱར་གྱི་ཚུལ་ཞུགས་ཐོན་པའི་ཆེན་ལྗོན་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་འདབ་མ་སྐྱ་པོར་འགྱུར་ཞིང་། སྤང་པོ་ཁ་དོག་  
 སེར་པོར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་.....སྤྲིན་དྲུག་གིས་ཉ་བ་ལ་སྟོན་ཆེན་ཐུང་དུ་བྱས་ཏེ་བཅིས་ན་དབྱར་གྱི་ཚུལ་ཞུགས་ཐོན་པའི་ཆེན་ལྗོན་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་འདབ་  
 མ་སྐྱ་པོར་འགྱུར་གྱི་དབྱུག་གྲུས་ཉ་བ་ལ་སྟོན་ཆེན་ཐུང་དུ་བྱས་ཏེ་བཅིས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལུང་དགེ་སྦྱོང་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་.....རས་ཆེན་  
 བཞག་ཕྱིས་པའི་སྐབས་སུ། དབྱར་ཚུལ་ཞུགས་ཐོན་ནས་ཆེན་བ་ཕྱེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་རས་ཆེན་འཆང་ན་ཆར་  
 གོས་མི་དགོས་པའི་དུས་སུ་ཆར་གོས་འཆང་བའི་ལྷང་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། .....སྤྲིན་དྲུག་གིས་ཉ་བ་ལ་སྟོན་ཆེན་ཐུང་  
 དུ་བྱས་ཏེ་བཅིས་ན་དབྱར་ཚུལ་མཐུག་ཐོན་ནས་ཆེན་བ་ཕྱེད་ན་ཆར་འབབ་ཐག་ཆད་པར་འགྱུར་གྱི་དབྱུག་གྲུས་ཉ་བ་ལ་སྟོན་ཆེན་ཐུང་བྱས་ཏེ་བཅིས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྲིས་  
 བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་པ་མའི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་.....རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་དུས་ཞེས་ཆད་པ་ཆ་བའི་དུས་ནི།  
 དབྱར་སྤྲ་མ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྲ་རོལ་ཆེན་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ནས་ཆད་པ་ཆ་.....སྤྲིན་དྲུག་གིས་ཉ་བ་ལ་སྟོན་ཆེན་ཐུང་དུ་བྱས་ཏེ་བཅིས་ན་  
 དེའི་ཆེན་ཆད་པ་ཆེ་བའི་དུས་འབྱུང་གི་དབྱུག་གྲུས་ཉ་བ་ལ་སྟོན་ཆེན་ཐུང་བྱས་ཏེ་བཅིས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །བའི་དུས་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། ལུང་  
 དགེ་སྦྱོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། སོ་.....དུས་ཆོག་ས་དྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ག་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་དོན་  
 ཏེ་བཤེས་ཏིང་རོ། །དུས་ན་སྟོན་ཤིང་རང་གི་གྲིབ་མས་བྱུང་ཅིང་འདུག་པ་ཉི་འཁོར་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
 བསྐྱུས་པ་.....དུས་ཆོག་ས་ལྗེ་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལས་ཀྱང་དཔྱིད་རྣམས་ཀྱི་ཆེན་བ་ཐ་མའི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་གྲིབ་མ་དང་རྒྱུད་གིས་མ་  
 བསྐྱོད་.....པ་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་གཏོར་བ་མིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མེ་ཏོག་དང་པའི་འདབ་མ་ས་ལ་གར་ལྷང་བ་ཉི་འཁོར་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། སྤྲིན་དྲུག་གིས་ཉ་བའི་མར་ངོ་ནས་ལོ་འགོ་བཟུང་ནས་སྤྲིན་དྲུག་གིས་ཉ་བ་ལ་སྟོན་ཆེན་ཐུང་དུ་  
 བྱས་ཏེ་བཅིས་ན་སྟོན་ཤིང་རང་གི་གྲིབ་རང་ལ་འཁོར་བ་དེ་སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་འབྱུང་གི་དབྱུག་གྲུས་ཉ་བ་ལ་  
 སྟོན་ཆེན་ཐུང་བྱས་ཏེ་བཅིས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞུང་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་གྱི་  
 དབྱུག་གྲུས་ཉ་བའི་མར་ངོ་ནས་ལོ་འགོ་བཟུང་ན་གཞུང་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་ནོ། །མེ་ཏོག་ཕྱིང་  
 རྒྱུད་ལས། ས་ག་དང་ནི་ཆུ་སྟོད་དང་། །དེ་བཞིན་བྱུངས་སྟོད་སྤྲིན་དྲུག་ཅན། །རྒྱལ་དང་དཔོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཉིད། །དུག་པོའི་མར་ངོ་བཅུ་བཞིར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་ལོ་ངོ་བ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་དང་  
 དཔོ་དང་ས་ག་དང་། །ཆུ་སྟོད་བྱུངས་སྟོད་སྤྲིན་དྲུག་ཅན། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། །ཆེན་ཕྱེད་གསོ་  
 སྦྱོང་བཅུ་བཞི་བའོ། །ཞེས་སྤྲིན་དྲུག་གིས་ཉ་བའི་མར་ངོ་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། དབྱུག་  
 གྲུས་ཉ་བའི་མར་ངོ་ནས་ལོ་འགོ་བཟུང་ན་འགལ་བར་འགྱུར་ལ། སྤྲིན་དྲུག་གིས་ཉ་བའི་མར་ངོ་ནས་ལོ་འགོ་

བཟུང་ན་གཞུང་དེ་གཉིས་དང་ཡང་ཤིན་ཏུ་མ་ཐུན་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་རང་རང་གི་མར་ངོ་སྤོན་དུ་  
 འབྱུང་ཞིང་། ཡར་ངོ་བྱིས་འབྱུང་སྟེ། མར་ངོ་མེ་ཆེས་གཅིག་ལ་རྒྱ་བའི་འགོ་བྱས་ནས། ཉ་ནི་རྒྱ་བའི་མཐུག་ཡིན་  
 པར་སྤེ་སྤོད་གསུམ་ག་ལས་གསུངས་སོ། །.....ལོད་གྱི་ལུགས་ཀྱི་ཡར་ངོ་མེ་ཆེས་གཅིག་ལ་རྒྱ་བའི་འགོ་བྱས་ནས་སྤོང་ལ་རྒྱ་བའི་མཐུག་ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱང་།  
 རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་རྒྱ་བ་དུམ་བྱར་བཅད་དེ་མར་ངོ་མེ་ཆེས་གཅིག་ལ་རྒྱ་བའི་འགོ་བྱས་ནས་ཉ་ནི་རྒྱ་བའི་མཐུག་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་མཛོན་པ་མཛོད་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་རྒྱ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མར་གྱི་ངོ་སྤོན་སྟེ། མཛོད་སྤེ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལས་ཀྱང་ཉ་ནི་རྒྱ་བའི་མཐུག་ཡིན་པར་ལན་མང་དུ་གསུངས་སོ། །འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་བདག་ཉིད་གནས་པར་ཁས་ལེན་སྒྲུངས་  
 པའི་ཉི་མའི་རྒྱ་བ་སྤེ་མའི་དང་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གསོ་སྤྱོད་གི་དུས་འདས་པ་དང་འབྱུང་འགྱུར་བཅོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་རྒྱ་བ་ཉ་བའི་རྒྱ་བའི་མཐུག་ཡིན་  
 པར་ལན་མང་དུ་གསུངས། ཆེས་བཅུ་དྲུག་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་དོན་འགྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ལ་འབྲེལ་ཆུང་གི་མཛོད་པ་ལས་ཆེས་གཅིག་པའི་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྤྱི་འགྱུར་མཛོད་དེ་མར་  
 ངོ་མེ་ཆེས་གཅིག་ལའོ་དེས་ན་པེ་ཤ་ཀའི་ཆོག་ལེ་ལུང་བྱས་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མཛོད་ལས་ཆེས་གཅིག་ལ་དབྱེད་གནས་པར་ཁས་ལེན་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤོན་  
 ཐུག་གིས་ཉ་བའི་བྱི་དེ་ཉིན་པར་ནས་ལོ་མེ་འགོ་བཟུང་སྟེ། དགུན་སྤོད་གྱི་དུས་དང་དགུན་སྤོད་གྱི་དུས་དང་  
 དཔྱིད་གྱི་དུས་དང་སོ་གའི་དུས་དང་དབྱར་གྱི་དུས་དང་སྤོན་གྱི་དུས་ཏེ་དུས་ཆེགས་ཐུག་ལས། དུས་ཆེགས་རེ་  
 རེ་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། གསོ་སྤྱོད་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་བ་བྱེད་དང་གཅིག་འདས་དང་གཉིས་འདས་  
 ཐམས་ཅད་བཅོ་ལྔ་པའོ། །རྒྱ་བ་བྱེད་གཉིས་འདས་ཐམས་ཅད་བཅུ་བཞི་པ་སྟེ། མཛོད་འབྲེལ་.....རྒྱ་བ་སྤེ་མ་ལས་དོན་འདི་  
 ལྟར་གསུངས་ཏེ། དགུན་སྤོད་རྒྱ་བ་གཉིས་དང་དགུན་སྤོད་རྒྱ་བ་གཉིས་ཏེ་དགུན་གྱི་དུས་རྒྱ་བ་བཞེད་བྱས་ནས་དགུན་དང་དབྱར་ནམས་ཀྱི། རྒྱ་བ་བྱེད་  
 དང་གཉིས་འདས་པའི། ལྷག་མ་རྒྱ་བ་ཐུག་པོ་ལ། མཁས་པས་ཞག་ནི་དབྱི་བར་བྱ། །བཞི་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་གསོ་  
 སྤྱོད་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་གསོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ནི་ཐུག་སྟེ། .....སོ་གའི་དུས་ཀྱང་  
 དཔྱིད་གྱི་དུས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ཏེ་དཔྱིད་གྱི་དུས་རྒྱ་བ་བཞེད་བྱས་ནས། དཔྱིད་དང་སྤོན་གྱི་དུས་ཀྱང་དབྱར་རེང་པོའི་དུས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ཏེ་དབྱར་གྱི་དུས་རྒྱ་བ་བཞེད་བྱས་  
 བས། རང་གཞན་གྱི་ལྷུང་བ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་.....སྟེ་ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་ཐུག་  
 བདར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་བཤད་ཉན་བྱ་བ་དང་། དགོ་བསྐྱོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་བྲིམ་ཞིང་དགོ་སྤོད་ནམས་བགྱང་བ་  
 དང་། མ་འདུས་ན་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་རྒྱང་བ་དང་། དགོ་སྤོད་གང་ཡང་རུང་བས་མེ་ཏོག་དབུལ་ཞིང་སོ་  
 སོ་ཐར་པའི་མཛོད་གདོན་པར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རང་གི་ལྷུང་བ་  
 དག་པར་བྱ་བ་ནི། མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་དང་བསྐྱམ་པ་དང་ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ། འོག་ཏུ་རང་རང་  
 གི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ལྷུང་བ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། གསུམ་པ་རང་གཞན་  
 གཉིས་ཀའི་ལྷུང་བ་དག་པར་བྱ་བ་ནི་གཞུང་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ནི་སོ་སོ་  
 ཐར་པའི་མཛོད་འདོན་པ་སྟེ་ལུང་གཞི་ལས་གསོ་སྤྱོད་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མཛོད་གདོན་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པས་སོ་ཞེས་སོ། །དེའང་ལེགས་པར་ཐོན་པའི་ཀན་རབས་ཚུལ་  
 གླིམས་དག་པས་གདོན་ཏེ། ལེགས་པར་ཐོན་པས་གདོན་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་སོ་  
 ཞེས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་གདོན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཆོ་གཞི་  
 བསྟོ་བ་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པ་བཏོན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་འབྱུང་པ་གང་ཡོད་པ། །དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་  
 པ། །ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པའོ། །ལྷ་པ་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས།  
 དང་པོ་གནས་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི་གནས་མཆོམས་སོ་ཆེར་མ་གྱུབ་ན་དགྱིལ་འཁོར་བ་དང་མཆོམས་གཏན་  
 རས་མ་བཅད་པ་ཡང་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི་འདུག་སྟེ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་མགྲོན་སོ་  
 མི་སྟོད་ན་འགོ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དུས་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི་ཆེས་བཅོ་ལྔའི་མཆོན་  
 མོ་མཐའི་གོང་དུ་མ་གྱུབ་ན། ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཟུ་ཤེས་གྱི་གསོ་  
 སྦྱོང་ལྷ་བྱ་ཆེས་གངས་གང་ཡང་རུང་བ་ལའོ། །བཞི་པ་ཆོ་གཞི་དམིགས་བསལ་ནི། .....གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་  
 གདོན་དགོས་ཀྱང་། སྒྲ་མི་འདོད་ན་ .....སྟེ་ག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བཏོན་ལ་མདོར་བསྡུས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་། སྟོན་གྱི་ཆོ་གཞི་སྐབས་སུ་ཆོགས་བཅད་གདོན་པས་གསོ་སྦྱོང་འབྱུང་གོ། །དག་ཚུལ་གྱི་གསོ་སྦྱོང་  
 སྐབས་རྣམ་པར་བཞག་པས་བྱ་ཞིང་། དགག་དབྱེ་བྱས་པས་ཀྱང་གསོ་སྦྱོང་གི་དགོས་པ་འབྱུང་གོ། །ཡོངས་  
 དག་ཕུལ་བ་དང་། གསོ་སྦྱོང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཀྱང་གསོ་སྦྱོང་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཞེགས་པའོ། །ཡན་  
 ལག་གི་དོན་ནི། གསོ་སྦྱོང་བྱའོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ཆེས་བཅོ་ལྔ་ལོ་ཞེས་པའི་རྟེ་ཀ་ལས། ཆེས་བཅོ་ལྔ་ཞེས་  
 སྟོས་པས་བཅུ་བཞིའི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་བསྡུས་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་དེ་ཉིད་ཆེས་བཅོ་ལྔ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 པ་ནི་མར་ངོའི་ལྷ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བར་སྐབས་སུ་ཞག་གཅིག་ཆད་པ་སྟེ་རེས་འགའ་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ནས་བཅོ་  
 བརྒྱད་དུ་འཕོས་ཏེ་ཆེས་བཅུ་བདུན་ཆད་པ་འོང་། དེས་མཆོན་ནས་རེས་འགའ་ཆེས་ཉི་ཤུ་བཞི་ནས་ཉི་ཤུ་དྲུག་  
 ཏུ་འཕོས་ཏེ་ཆེས་ཉི་ཤུ་ལྔ་ཆད་པ་འོང་ཡང་མར་ངོའི་ཆེས་བཅོ་ལྔ་ཁོ་ན་ཆད་པ་མ་ཡིན་པས་ཆེས་བཅོ་ལྔ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆེས་བཅོ་ལྔ་ཡིན་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ལྷ་བྱེད་དེ་ལ་  
 བར་སྐབས་སུ་ཞག་གཅིག་ཆད་པས་འཛིག་རྟེན་པས་མཐར་ཆགས་སུ་བཅིས་པའི་ཞག་བཅུ་བཞི་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལ་རེག་ན་ཞེས་པ་ནི་མཁ་པ་དང་ལྷག་མ་དང་མ་རེས་པ་དང་ལྷུང་བྱེད་དང་སོ་སོར་བཞགས་

གྲུ་ཉེས་བྱས་གདོན་པ་སྟེ་དྲུག་གི་བཞི་པ། སྤང་ལྟང་ལ་རེག་ན་དེ་ནི་པལ་ཆེར་བྱས་ཟེན་ནས་འཕྲོ་འཛོག་པ་མི་  
 རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བྱ་ཞེས་ལྟར་བ་བྱིན་རྒྱུ་བ་པའི་དོན་ནི།  
 སྤྱིར་ལྟར་བ་ལ་འཛོམ་པ་དང་། ད་ལྟར་ཕྱིར་འཆོས་པའི་རྒྱུ་མ་འཛོམ་པ་དང་། རྒྱུ་འཛོམ་པ་ན་ཕྱིར་འཆོས་པ་  
 གོ་བར་བྱེད་པའམ། དེ་ལྟར་དམ་འཆའ་བའོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
 པའི་དགོས་པ་ནི། ལས་ཀྱི་ཁ་སློང་བར་འོས་པ་དང་། གནས་སྐབས་དེར་མ་དག་ཀྱང་རྒྱན་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་  
 མི་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་ཀྱི་གནས་སྤྱི་མ་འདུས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། འདུས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་  
 པ་ནི། དག་སློང་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་མདུན་དུའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། རྟེན་ཆོས་ལྡན་  
 ཏེ། བམ་པས་མ་གོས་པའི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་  
 དང་། ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་དང་། གནས་ནས་མ་ལྟར་བ་དང་། དངོས་སུ་ཕྱིར་འཆོས་པའི་རྒྱུ་དང་མི་  
 ལྡན་པའོ། །ཐ་མ་ནི་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཡུལ་མེད་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་གངས་མ་ཆང་བ་དང་། ཡུལ་དང་ལྟར་བ་མ་ཐུན་  
 པ་དང་། །.....ཀམ་ཤ་ཉི་ལས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་པའི་ཕྱིར་ཆོད་པར་གྱུར་ན་ལྟར་བ་དེ་ནི་གང་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ནི་ལྟར་བར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། ཆོད་པ་དང་  
 བཅས་པ་དང་། །.....ཀམ་ཤ་ཉི་ལས་ལྟར་བ་དེ་ནི་གང་ཡིན། དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ལྟར་བར་འབྱུང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་.....ཀམ་  
 ཤ་ཉི་ལས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཆད་པའི་ལས་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བ་དང་  
 བདུན་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །གཞན་དུ་ན་རྒྱུ་མེད་པས་ལྟར་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མི་འཆགས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ལྟར་བ་གང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྟར་བ་ཆོས་བཞི་ལྡན་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་འདག་  
 ཏུ་རུང་བ་ཡིན་.....དེ་ནི་པམ་པ་དང་བསྐྱམ་བྱ་ལས་གཞན་པའི་ལྟར་བ་སྟེ། པམ་པ་ལ་བྱིན་རྒྱུ་མེད་པའི་འཆགས་ཤིང་བསྐྱམ་བྱ་ལའང་བྱིན་རྒྱུ་མེད་པའི་འཆགས་ཏེ་དངོས་སུ་ཕྱིར་  
 བཅོས་པར་ལུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །བདག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད། རོ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་  
 པ་དང་། གཞི་དེ་ལས་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ། དང་པོ་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་ན་བྱིན་རྒྱུ་མེད་པའི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཐ་མ་ལས་གཞན་དུ་ན་བྱིན་རྒྱུ་མེད་པའི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་  
 ནི་གང་ཟག་གིས་ལྟར་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་སྤྲུལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ལས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་གནས་སྤྱི་མ་འདུས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགེ་འདུན་ཐམས་

ཅད་གྱིས་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་བརྒྱབ་པ་ནི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་  
 གཞན་གྱིས་ལས་གྱི་གནས་སུ་འདུས་པ་ན་ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དེའི་ཆེ་ན་གང་ཟག་གིས་བྱིར་  
 འཆོས་པའི་རྒྱུ་འཛོམས་པ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ་དགོ་འདུན་འགོར་བ་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལས་གྱི་ཁ་  
 རྒྱུ་འཛོམས་པའི་རྒྱུ་འཛོམས་སུ་གསལ་ལན་ཅིག་གིས་སོ། །ལས་བྱེད་པས་ནི་སྤྲུགས་ཞེས་པ་སྤངས་ཏེ། སྤྲུགས་  
 ལན་ཅིག་ཡིད་གྱིས་ལྷག་པའམ་ངག་ཏུ་བརྗོད་ན་ཡང་གཞན་གྱིས་མི་ཐོས་པར་བརྗོད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་  
 ནི་མ་གྲུབ་ན་ཞེས་སོ། །བཞིར་མ་ཆང་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གསོ་སྦྱོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བསྟན་  
 ཏོ། །འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་གསོ་སྦྱོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དགོས་པ་ནི་གསོ་སྦྱོར་མ་བྱས་པའི་  
 ཉེས་པ་ཁེགས་པ་དང་། བཅས་པའི་ས་མཆོམས་ཟིན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་  
 ཡུལ་གང་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དགོ་སྦྱོར་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་མདུན་དུའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་  
 གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྟེན་ཆོས་ལྷ་ལྡན་སྤར་བཤད་པ་དང་གཞན་འདྲ་བ་ལ། དང་པོ་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་  
 སྦྱོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་ལྡན་པ་དང་། ཐ་མ་ནི་མ་ཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོར་དངོས་ཉིད་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་  
 པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་གསོ་སྦྱོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མི་འཆགས་སོ། །གསུམ་པ་དུས་གང་གི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 པ་ནི་ཉི་ཤུའི་དུས་སུ་སྟེ་གཞན་དུ་ན་དུས་མ་ཡིན་པས་མི་འཆགས་སོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པ་ནི་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 དངོས་གཞི་སྤྲུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་རྒྱན་པས་གཞོན་པ་ལ་བརྗོད་ན་ཡང་  
 སྤྲུགས་རྗེས་སྤངས་སྟེའོ། །རང་གཅིག་དུས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ན་སྤྲུགས་ཞེས་སྤངས་ཏེ། .....འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་དག་པའོམ་པར་བསམས་  
 ཏེ་བརྗོད་ཅེས་བཤད་དོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་འཛོམས་སྟན་པ་ལ་མཛོན་པར་དད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་བསམས་ནས་ལྷ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །མཐུག་ནི་  
 བརྗོད་ཡུལ་ཡོད་ན་ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བཞིར་མ་ཆང་ན་དུས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱད་  
 དེ་ཞེས་པ་.....འདི་ལ་ལྷུང་དང་འགྲེལ་བ་དག་ལས་བཤད་ལུགས་གསུམ་ཡོད་དེ། རྗེ་ཀ་ས་རྒྱུངས་སུ་བྱངས་པའི་ལྷུང་མ་མོ་ལས་རྩོལ་བབ་གྱི་བར་དུ་  
 བསྐྱད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་རྩོལ་བབ་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སོ། །རྗེ་ཀ་ལས་སྦྱུ་རེངས་མ་ཤར་  
 རྒྱུ་ཆད་དུ་བསྐྱད་དེ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། ཆོས་བཙུ་ལྷ་དེ་ལ་གནས་དེར་བྱིས་དགོ་སྦྱོར་  
 གཞན་མི་འོང་བར་ངེས་པ་ཐོབ་པ་ན་གསོ་སྦྱོར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའོ། །འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་སྦྱུ་རེངས་ཤར་གྱི་བར་

ལ་བསྐྱད་ཅེས་བཤད་པ་ནི་སྐྱ་རེངས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་བསྐྱད་པ་སྟེ། སྐྱ་རེངས་ཤར་ཟེན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 གྱང་མི་པན་ནོ། །.....དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་མ་ནམ་གྱི་རྗེ་ཀ་ལས་ཀྱི་བྱང་ན་ནི་མ་འཆར་ཀའི་ཆོན་གསོ་སྒྲོང་མ་བྱས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། དེས་ན་ཀྱིན་བྱང་ན་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་དང་བར་བཤད་ཡང་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཉེས་པ་ཁོགས་པ་མིན་པ་ཁོ་ནོ། །བཞིའི་དགག་དབྱེ་  
 ཡང་ཞེས་པ་ནི་རྗེ་ཀ་ལས་དགོ་སྒྲོང་བཞིས་དགག་དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །དགག་དབྱེ་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་འགྲེལ་པ་ལས་སང་པོ་ད་ཚུན་ཆད་ནས་ཆེས་གྲངས་ཆང་བར་བྱའོ། །འོ་ན་ལྷང་བཞི་ལས་གང་  
 ན་དགོ་སྒྲོང་བཞི་གནས་བར་ནི་དེ་དག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་པ་དགག་དབྱེ་བྱས་སོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་དགོ་  
 སྒྲོང་ནི་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱས་པ་ལས་གྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་འགལ་སྟམ་ན། རྗེ་ཀ་  
 ལས་དགོ་སྒྲོང་བཞིས་དགག་དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གསུངས་པ་དེ་རེས་དོན་ཏུ་བརྒྱུད་སྟེ། ལྷང་ལས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་དགོ་སྒྲོང་བཞིས་དགག་དབྱེའི་དངོས་གཞི་འཆགས་གྱང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་  
 ཡང་བསྐྱོ་བའི་ཆོན་གསོ་ཆང་བའི་བྱིར་དང་། ལས་གཞིའི་.....འགྲོ་བའི་བྱིར་གནས་པ་ཞེས་པས་རྗེ་ཀ་ལས་དགོ་སྒྲོང་གསུམ་ལ་  
 དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གིས་དགག་དབྱེ་བྱིར་མི་བྱང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱང་གྲགས་གསུམ་མཁ་དབག་  
 ཆད་བྱེད་དམ་ཞེས་པ་ནི་ལྷང་གཞི་ལས་སྤྱི་བྱི་བསྐྱར་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །འགྲོ་བའི་བྱིར་  
 གནས་པ་ཞེས་པ་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་ཏེ། ལྷང་གཞི་ལས་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་སྟེ་གནས་སྒྲོངས་རྒྱར་  
 འགྲོ་བའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་ལ། འགྲོ་བའི་བྱིར་གནས་པ་ཞེས་པའི་རྗེ་ཀ་ལས་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་  
 གང་ཡིན་པས་བདག་ཉིད་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །བཤད་ལུགས་གཉིས་ཀ་བྱང་སྟེ། ཀྱིན་དེ་ལྟ་  
 བྱ་ཉིད་ཡོད་ན་ཞེས་མདོ་འོག་མ་དང་ལྷང་གི་བཤད་ལུགས་དེ་མ་ཐུན་ནོ། །འདུ་བ་མ་ཐུན་པ་ཞེས་པ་ནི་གཉུག་  
 མར་གནས་པ་དང་འདུ་བ་མ་ཐུན་པ་དང་། སྒོ་བྱར་འོངས་པ་དང་འདུ་བ་མ་ཐུན་པ་དང་། འདྲེན་མར་གནས་པ་  
 དང་འདུ་བ་མ་ཐུན་པ་དང་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི་དགོ་སྒྲོང་གཉུག་མར་གནས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་གསོ་སྒྲོང་བྱས་  
 ཟེན་པ་ན་དགོ་སྒྲོང་གཉུག་མར་གནས་པ་གཞན་དག་བྱིས་འོངས་ན་སྤྱོད་པ་དང་བྱིས་འོངས་གཉིས་ཀ་གཉུག་མར་  
 གནས་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས་ན་འདུ་བ་མ་ཐུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བྱི་གཉིས་ཀ་ཡང་གཉུག་མར་གནས་པ་ཡིན་  
 པར་རང་བཞིན་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒོ་བྱར་ཏུ་འོངས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་གསོ་སྒྲོང་བྱས་ཟེན་པ་ན་སྒོ་བྱར་ཏུ་  
 འོངས་པ་གཞན་དག་བྱིས་འོངས་ན། སྤྱོད་པ་དང་བྱིས་འོངས་གཉིས་ཀ་སྒོ་བྱར་ཏུ་འོངས་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས་

བ། འདྲ་བ་མ་ཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སྒོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་འདྲེན་མར་གནས་  
 པས་གསོ་སྦྱང་བྱས་ཟིན་པ་ན་གཞི་བའི་དགོ་སྒོར་དང་མཐོན་པོའི་དགོ་སྒོར་འདྲེན་མར་གནས་པ་གཞན་དག་  
 བྱིས་འོངས་པ་ན། སྒྲ་མ་དང་བྱིས་འོངས་གཉིས་ཀ་འདྲེན་མར་གནས་པའི་ཁོངས་སུ་འདྲ་བས་ན། འདྲ་བ་མ་ཐུན་  
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་བ་མ་ཐུན་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་ཅི་དགར་འབྲུག་པར་བྱའོ་ཞེས་དངོས་སུ་སྒྲོས་པས།  
 སྒྲར་གསོ་སྦྱང་བྱས་ཟིན་པའི་དགོ་སྒོར་དེ་རྣམས་ནི་གཉུག་མར་གནས་པ་ཡིན་པ་བྱིས་འོངས་པ་རྣམས་ནི་སྒོ་  
 བྱར་དུ་འོངས་པ་སྟེ། འདྲ་བ་མི་མ་ཐུན་པ་དག་ལ་ཅི་དགར་འབྲུག་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་  
 ཏོ། །དུས་ཀྱི་བྱིར་ནི་ཞེས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་པ་.....འདི་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་འདི་གཉིས་ལས་ཡང་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྱར་  
 ཏེ། འདི་གཉིས་ལ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དགོ་.....ཉིན་ཞག་སྒྲ་མ་ལ་གསོ་སྦྱང་བྱས་པའི། སྒོར་ཁ་ཅིག་ཆེས་བཅུ་དྲུག་  
 ཡིན་པར་འདོད་པ་ལས་ཆེས་བཅོ་ལྔར་བྱེད་པ་ཆེས་མང་ན་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག་ལ། མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉུག་  
 མར་གནས་པ་རྣམས་ཆེས་བཅོ་ལྔར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་ཉིན་ཞག་སྒྲ་མ་ལ་གསོ་སྦྱང་བྱས་ཟིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲར་ཡང་  
 གསོ་སྦྱང་བྱ་དགོས་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཆེས་བརྒྱད་.....བྲམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་སྒྲ་བའི་མཁན་པོ་ཉམས་འགྱུར་  
 ཏེ། །བཅུ་བཞི་སྒོ་བ་མ་ཉམས་པར་འགྱུར། །བཅོ་ལྔ་སྒོ་བས་རྒྱུན་ཉམས་འགྱུར་བས། །དེ་བྱིར་དུས་ཆོགས་.....དེ་  
 རྣམས་བྲམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་འདོན་པ་སྒྲར་བར་བྱ། །ཞེས་བྲམ་ཟེ་དག་གིས་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་གཞིའི་འགྲེལ་པ་ལས་  
 གསུངས་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་ལུགས་དེ་ལས་སྒྲོག་སྟེ་གསུངས་པ་ནི། ཆེས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔའི་རུབ་མོ་  
 ཆོས་མཉན་ཞེས་སོ། །དེར་.....སྒྲ་གསལ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་པ་ན་རྒྱུད་དང་ཆར་འབབ་པ་ན་ཆོས་སྒྲ་བ་དང་ཉན་པ་དག་གི་འཕྲོ་ཏོར་བར་མི་  
 བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་.....རྒྱ་ཀ་ན་ཞལ་མི་གསལ་ཡང་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སྒྲ་རེ་བསྐྱུས་ཀྱང་ཆོས་འཆད་པ་དོར་དུ་མི་བྱང་སྟེ། །ཁང་  
 པར་འཕོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་འོད་ཅིག་ཅེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་སྒྲོག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་མ་མོ་  
 ལས་ཅི་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་སྒྲད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲ་བཤོལ་དོར་བ་ནི་ཅིས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་གཞུང་  
 ལུགས་ཀྱིས་སྒྲ་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་བྱེད་དང་གསུམ་ན་སྒྲ་བ་ལྷག་རེ་འབྱུང་བར་བཅི་བ་ནི་སྒྲ་བ་ནས་བཅི་བའི་གཞུང་  
 ལུགས་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བའི་སྐབས་འདིར་ནི་རགས་རིམ་ནས་བཅི་བའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་  
 འབང་ཞེས་སོ། །ལུང་སྒྲེང་གཞི་ལས་རྒྱལ་པོ་དག་ནི་ལོ་གསུམ་གསུམ་ཞིང་བཤོལ་འདོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བཅི་ལུགས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ལོ་སྒྲ་དྲུག་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་ལས་མེད་པས་



ཞག་ལྷག་པོ་དྲག་དང་དབྱར་ཉི་མ་ལྷོག་མཆམས་སུ་ཞག་གཉིས་དང་དབྱན་ཉི་མ་ལྷོག་མཆམས་སུ་ཞག་གཉིས་  
 ཉི་ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་ལྷག་པོ་བཅུ་འབྲུང་བས། ལོ་གསུམ་ལ་ཁྲ་བ་གཅིག་ལྷག་སྟེ་བཤོལ་ཁྲ་བ་གཅིག་དོར་བར་  
 གྱའོ་ཞེས་སོ། །མིའི་རྒྱལ་པོ་ནི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་སྐད་ཅིག་གོ། །དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཐང་ཅིག་  
 གོ། །དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཡུད་ཅམ་གཅིག་གོ། །དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅི་བ་ཡིན་ཡང་། འོན་ཀྱང་ཉིན་ཞག་  
 གཅིག་ལ་ཡུད་ཅམ་ཉི་ཤུ་ཙ་དགུ་དང་ཐང་ཅིག་ལྷ་ལས་མི་འདའ་བས། ཞག་རེ་ལ་ཐང་ཅིག་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷའི་བཤོལ་  
 འབྲུང་ངོ། །དེ་བསགས་བས་ཁྲ་བ་རེ་ལ་ཡུད་ཅམ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷའི་བཤོལ་ཡོད་བས། ཁྲ་བ་གསུམ་ལ་ཡུད་ཅམ་  
 བདུན་ཅུ་ཙ་ལྷ་ལྷག་སྟེ། དེས་ན་ཁྲ་བ་གསུམ་གསུམ་ལ་ཞག་གྱེད་དང་གསུམ་གསུམ་གྱི་བཤོལ་འབྲུང་བས།  
 ཁྲ་བ་དྲག་དྲག་ལ་ཞག་ལྷ་ལྷའི་བཤོལ་འབྲུང་སྟེ། དེས་ན་ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་བཅུའི་བཤོལ་འབྲུང་བས། ལོ་  
 གསུམ་གསུམ་ལ་ཁྲ་བ་ལྷག་མ་རེ་རེ་འབྲུང་ཞེས་སོ། །ལྷས་སྣ་ཆོགས་བསྟན་བ་ལས་བྱའི་ལོ་ལ་དབྱན་ཁྲ་འབྲིང་  
 པོ་གཉིས། གྱི་བའི་ལོ་ལ་དབྱིད་ཁྲ་འབྲིང་པོ་གཉིས། ཡོས་བྱའི་ལོ་ལ་དབྱར་ཁྲ་འབྲིང་པོ་གཉིས། རྟའི་ལོ་ལ་སྟོན་  
 ཁྲ་འབྲིང་པོ་གཉིས་འབྲུང་ཞེས་བཤད་ངོ། །དེ་ཡང་འབྲིང་པོ་སྟེ་མ་བཤོལ་ཁྲར་བྱ་ཞིང་། བཤོལ་ཁྲ་ཐམས་ཅད་  
 ཞག་སུམ་ཅུ་བྱབ་པར་ངེས་ཏེ། ལོ་གསུམ་གྱི་བཤོལ་ཞག་བཅུ་ཆོན་གསུམ་ལ་ཞག་སུམ་ཅུ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་  
 བྱིར་ངོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཤོལ་གྱི་ཁྲ་བ་བྱབ་མི་བྱབ་ནི་དངོས་ཁྲའི་རྗེས་སུ་འབྱང་སྟེ། རྟེ་ཀ་ལས་དབྱར་  
 དབྱན་འབྲིང་བྱབ་སྟོན་དབྱིད་འབྲིང་མི་བྱབ་ཅེས་གསུངས་བས། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྟོན་དབྱིད་འབྲིང་པོ་གཉིས་གྱི་  
 དངོས་ཁྲ་མི་བྱབ་པ་བཞིན་དུ་བཤོལ་ཁྲ་ཡང་མི་བྱབ་པ་སྟེ་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པའོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །འོན་ཀྱང་ལོ་  
 གསུམ་གྱི་བཤོལ་ཞག་བཅུ་ཆོན་གསུམ་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙ་དགུ་ལས་མེད་པར་སྟེ་བཞི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་  
 སོ། །མཆམས་སུ་མཆམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་དུ་མི་རུང་ངོ་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གསུམ་སྟེ། ཆོ་ག་མཆམས་གཞན་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང་། བདག་པོ་མཆམས་གཞན། དག་སྟོང་མའི་དབྱར་ཁང་དག་དང་དངོས་པོ་མཆམས་  
 གཞན་ཁོན་པ་དག་ལ་ནི་རུང་ངོ། །ལས་ཀྱི་ཆོ་གས་ས་གཞི་མཆམས་མ་བཅད་པ་སྟེ་མཆམས་པོ་ཆེ་དང་  
 མཆམས་བྱ་རྒྱུང་གང་ཡང་མ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་ཆོ་གས་ས་གཞི་མཆམས་བཅད་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་གོས་དང་  
 མི་འབྲལ་བ་གནད་བ་མ་འཆགས་ཏེ་ཆོ་གས་ས་གཞི་མཆམས་བཅད་པ་ལ་སྟོས་པའི་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་

འཆགས་པའི་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །.....ས་གཞི་མཚམས་གཏན་ནས་མ་བཅད་ཀྱང་རྟེན་པ་ལ་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བཞི་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
འདི་ནི་ས་གཞི་མཚམས་བཅད་པ་ལ་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ།

།དང་པ་ཅན་དང་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་དང་དྲུག་སྟོང་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་དགའ་ཞིང་དང་པར་འགྱུར་བའི་དབང་གི་ནི་གནད་བ་གཉིས་སོ། །དེའི་འོག་མ་གསུམ་ནི་ཐོངས་པའི་ཆེན་གནད་བ་གསུམ་སྟེ། ཐོངས་པའི་ཆེན་ན་ཁྱིམ་པའི་དྲུག་དུ་བཞགས་པར་བྱའོ། །ཐོངས་པའི་ཆེད་ལ་ཆོ་ག་རྩེས་སུ་བསྐྱགས་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཐོངས་པའི་ཆེ་ཆུལ་པོ་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་སྟུར་ཏེ། འདི་གསུམ་ནི་ལུང་མིལ་བྱ་ལས་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་རྒྱལ་པས་བཅོམ་པའི་སྦྱང་གཞི་ལས་སོ། །གཞན་པམ་བར་ལྷག་མ་རྣམས་གདོན་པར་བཅུམས་ནས་མ་རྫོགས་པ་ལ་.....གསོ་སྦྱང་མི་འཆགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཤུག་ཏུ་ལས་འགོ་བཅུམས་པའི་སྡེ་ཆོན་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་དེ་དག་མ་རྫོགས་ན་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་སྟེ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་འཆགས་ཀྱང་། དེ་ནི་སྦྱང་གཞི་གདོན་པ་དང་གསོལ་བ་ལ་ཉེས་མེད་མི་འཆགས་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་གསོ་སྦྱང་གི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །༥ །དེ་ནི་དབྱར་གྱི་གཞི་འཆད་དེ། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱོང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་དབྱར་གནས་ཀྱི་དགོས་པ་དགུ་སྟེ། དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་གཅིག་དང་། བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ནི་དབྱར་གནས་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཞིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་.....དབྱར་ས་གཞི་ལ་སྟོག་ཆགས་མང་དུ་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་འགོ་འདུག་མང་དུ་བྱས་ན་སྟོག་ཆགས་ལ་གཞོན་པས་སྟོག་ཆགས་ལ་གཞོན་པ་སྦྱོང་བ་དང་། གཞན་.....ལུང་ལས་སུ་སྟེགས་འབྲུ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དག་མ་དང་པོ་སྦྱོང་བ་དང་། ལུས་.....དབྱར་ཆར་སྐྱང་གི་དུས་སུ་རྒྱ་འབྲུལ་མང་པོ་བྱས་ན་རང་གི་ལུས་སྟོག་ལ་གཞོན་པ་ལས་སྟོག་ལ་གཞོན་པ་སྦྱོང་བ་དང་། དོན་དང་བྱ་བ་ཉུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་གསུམ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གནས་རལ་བ་དང་བྱུམས་པ་འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགག་དབྱེ་འབྲུང་བ་དང་། སྤ་བརྒྱུང་འབྲུང་བ་སྟེ་བརྒྱུད་དོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བདུན་ལས་དང་པོ་གནས་གང་དུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱོང་བ་ལ་བྱུག་ལས། བན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་གཞོན་པ་དང་མི་པན་པའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་མི་གནས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱུས་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་སྦྱིད་པ་ཉིད་དང་སེལ་བ་ཉིད་དག་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྦྱེད་པ་ཉིད་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་པན་པ་དང་བདེ་བའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བས་དབྱར་གནས་པའི་དགོས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱང་གཞི་གསུངས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞི་གསུངས་པར་དགེ་སྦྱོང་གི་མ་དུན་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་གནས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་གཅིག་ཡིན་པ་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་.....གནས་ཐ་དད་དུ་མར་པར་འགོ་ཆུར་འགོ་བྱེད་ཅིང་དོན་བྱ་བ་ཉུང་བའི་དགོས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་དང་བཅས་ཤིང་སྟོ་སྟེགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་གང་ན་དགེ་སྦྱོང་མེད་པ་ཉིད་དང་སྟོ་སྟེགས་མེད་པ་ཉིད་དང་བཅས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་གཞན་དུ་ན་འོངས་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གཞན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་མཁོ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྟོ་ཁང་དང་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་སྟོག་དང་ཁྲམས་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་མཚམས་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་པར་ཁས་སྐྱོངས་པ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་པ་དང་བྱ་ལ་ནང་དུ་འབྱུམས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་མི་འཆགས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུལ་གང་གི་མ་དུན་དུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱོང་བ་ནི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བདུན་ལྔ་ཀྱི་མ་དུན་དུ་འོ། །གསུམ་པ་རྟེན་གང་གིས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱོང་བ་ནི་ཆོས་ལྔ་ལྔ་ལས། ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་ཡིན་པ་སྟེ། སྡེ་པ་ལྔ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་གནས་པར་ཁས་སྐྱོངས་ཞེས་པ་དང་། སྟོམ་པ་སྐྱེས་པ་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱོར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་དེ་དག་གཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁན་པོས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དགེ་ཆུ་ལྱིས་སྟོམ་པ་མ་ཤོག་པར་ལུན་རིང་དུ་གནས་པ་སྤིང་དེ་དེས་ཀྱང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱོང་བར་རིགས་སོ། །དབྱར་གནས་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་ལྔ་པ་སྟེ། བསོད་སྟོམས་དང་སྟུན་སྟུན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་གནས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་དང་། གནས་ནས་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཆོ་གའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་དུས་གང་གི་ཆེད་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱོང་བ་ནི་དབྱར་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་གིས་དབྱར་རྒྱ་འབྲེང་པོའི་ཆེས་བཅུ་བྱུག་གས། དབྱར་ཐ་རྒྱུང་གི་ཆེས་བཅུ་བྱུག་ལ་སྟེ་ཆེས་བཅུ་བྱུག་.....དབྱར་རྒྱ་འབྲེང་པོ་ཉི་མའི་ཕྱི་ཉིན་ལའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ལུ་པ་ལུན་རི་སྤིང་དུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱོང་བ་ནི་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དུག་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱོང་བ་ནི་སྦྱོར་དངོས་མཁུག་གསུམ་

ལས། དང་པོ་སྒྲོར་བའི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞག་བཅུའམ་རྒྱ་བ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཉི་མ་ལྷན་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆེས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དོ། དང་པོ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོར་བྱ་བ་སྟེ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། གནས་མལ་དང་། གང་ཟག་སྟོན་བྱ་བ་དང་། དེས་ཚུལ་ཤིང་གི་བམ་པོ་ཤུ་རྟེན་ལྟ་བུ་བཞག་སྟེ་ཁྲིམས་སྲ་བཅའ་བ་བརྗོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གསོལ་བ་བྱ་ཞིང་ཚུལ་ཤིང་གིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་གནས་དང་མལ་ཆ་བསྟུབ་པ་དང་། གནས་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་གྲུར་པ་གོ་བར་བྱ་བ་དོ། གསུམ་པ་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི་གསུམ་ལས། སྒྲོར་བ་ནི་ཡུལ་དེ་བསྐྱབ་པ་ཤུན་ན་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྒྲར་བའི་སྒྲོད་ལས་བསྟེན་པ་དོ། དངོས་གཞི་ནི་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་སྟེ། མཇུག་ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། བདུན་པ་དབྱར་གྱི་དམ་ཆེག་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ལ་བྱག་སྟེ། དམ་བཅའ་དང་གནས་སྲ་འབྲེལ་བར་བྱ་བ་དང་། དབྱར་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་ཡོང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་ནང་དུ་.....དབྱར་གྱི་ཁྲིམས་སྲ་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ལས་གསུངས་པ་ཆོས་བསམ་ལ་སོགས་པ་བཅོན་པར་བྱ་བ་སྟེ་འདི་ནི་དོན་གྱི་བསྒྲུབ་པ་དོ། གནས་རལ་བ་དང་འདུམ་པ་བཅོས་པར་བྱ་བ་དང་།.....

**ཚུལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་ཡང་མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་ཞག་བཞི་བཅུ་ལས་ལྷག་པར་གནས་པར་མི་བྱ་བར་**  
གནས་དེར་ཡུན་ནི་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། དབྱར་གྱི་ཚུལ་འདམ་བ་སྒྲུབ་པ་དོ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། འདམ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པ་དང་། འདམ་བའི་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་དོ། དང་པོ་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་རྒྱ་སྒྲུབ་པར་མཆོམས་པ་དེ་བྱོལ་ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་ཚུལ་ནང་དུ་རྟེན་པ་བགོད་པ་སྒྲོང་བ་ནི། བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སྲ་བསྟན་ནོ། ཚུལ་ནང་དུ་སྐྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། བྱུང་གཞི་ལས་སྲས་ཀྱང་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེད་པ་བྱོལ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཚུལ་ནང་དུ་ནན་ཏུ་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། གནས་པར་ཁས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡུན་ལག་གི་དོན་ནི་སྒྲགས་ཅན་འབྲུ་བའི་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེས་སོ། དེ་སྟོབས་པ་བསྐྱོ་བར་བྱ་ཞེས་པས་གནས་མལ་སྟོབས་པ་པོ་བསྐྱོ་བ་བསྟན་ནོ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནས་མལ་སྟོབས་པ་པོ་བསྐྱོས་པའི་དགོས་པ་ནི། མ་བསྐྱོས་པར་སྟོབས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ་དང་། ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པས་བཅས་པའི་ས་མཆོམས་ཟེན་པ་དོ། གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྐྱོ་བ་ནི། ཆེས་བཅུ་བཞི་དང་ལྷན་པ་བསྐྱོ་སྟེ། སྒྲོང་བ་པའི་ཞལ་ཏུ་བ་བསྐྱོ་བའི་སྐབས་སྲ་སྒྲུབ་པ་ཤེད་པ་བཞེན་ནོ། གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྷན་གྱིས་སོ། གསུམ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། སྒྲོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་གྱིས་ཏེ། སྒྲོར་བ་སྒྲོ་བ་འདི་བ་དང་། དངོས་གཞི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། མཇུག་ལས་ཀྱི་མཇུག་སྒྲུབ་བརྗོད་པ་དོ། བཞི་པ་བསྐྱོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ཡུན་ལག་གི་དོན་ནི། དེ་སྟོབས་པ་བསྐྱོ་ཞེས་སོ། དང་པོར་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ནི། རྟེན་གལས་གནས་ཀྱི་གཞི་སྟོབས་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གནས་དང་མལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་བསྟུབ་པ་བསྟན་ནོ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པ་ནི། དགེ་འདུན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་དོ། གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་བསྟུབ་པ་ནི། ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་ཡིན་པ་.....སྟེ་སྐབས་ཀྱི་གྲུབ་ཅིང་ཁྲིམ་པ་

དང་སྟེ་གསུམ་པ་ལ་དགེ་སྒྲོང་ཀུན་གྱི་གནས་མལ་སྟོན་པར་མི་རིགས་པའི་བྱིར་དང་། ཅ་ལྷུང་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་.....ཅ་ལྷུང་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་གོས་པ་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་མི་དབང་བའི་བྱིར་རོ། དང་། གནས་ནས་མ་སྒྲུབ་པ་.....སྟེ་གནས་ནས་སྒྲུབ་ན་ཆོས་ཟང་ཟིང་མཐའ་དག་གིས་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། དང་། ལྷ་བ་དང་སྒྲོད་པའི་སྟོན་ཆོས་གཞན་པའི་ཕྱོགས་སྲ་མ་གྲུར་པ་.....སྟེ་བྱེ་བ་དག་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡང་གནས་ནས་སྒྲུབ་པ་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཐབ་ཀྱོལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་.....སྟེ་འཐབ་ཀྱོལ་ཅན་གྱིས་གནས་མི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱིས་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་.....  
**སྟེ་བྱིས་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་མི་བསྐྱོ་ཞེས་གསུངས་པ་**དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་.....རྟེན་གལས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུབ་ན་གནས་མལ་ནོད་པར་བྱ་ཞེས་སྒྲུབ་སྟེ་ཁས་ལེན་ན་ཞེས་སམ་དགོངས་སོ། དང་། མཆོན་མཐུན་པ་སྟེ་.....  
མཆོན་མི་མཐུན་པ་རྣམས་གནས་གཅིག་ཏུ་དབྱར་ཚུལ་དུ་འཇུག་པ་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། དམིགས་བསལ་

བོ་དེ་ལ་འང་རབ་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱི་ནོ། །གནས་མལ་ལྷག་པ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་  
 བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་གནས་བསྟན་པའི་ཡུལ་ལོ། །མལ་ཆ་བསྟན་པའི་ཡུལ་ནི་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་མཛེ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མཛེ་ཅན་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་  
 གནས་མལ་ལ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །པ་དང་། གནས་མལ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་མི་  
 གཅང་བས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་མ་མི་སྤྱི་ནོ་ཞེས་གསུང་དོད་ལྟར་ན། ཆོས་བཅུ་ལྷན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉེན་གང་གིས་བསྟན་པ་ནི། བསྟོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་མ་བསྟོས་  
 པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་སྟོབས་པ་ནི། ཆོ་ག་ལས་དགོ་འདུན་ལ་གནས་མལ་སྟོབས་ཞེས་གསུངས་  
 པས། གནས་དང་མལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་དང་། བདག་པོ་དགོ་འདུན་དབང་པ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཅིང་གནས་མལ་བསྟན་པ་ནས་  
 བྱིས་སྟེ་བཅའ་བ་བཟོད་པ་ལས་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་གདིང་བ་མེད་པར་ལོངས་སྟོང་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དང་། རང་གཞན་ལ་སྤྱད་མོང་དུ་མཁོ་བའི་གནས་མལ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟོ་ཁང་དང་ཐེམས་སྐྱས་ཀྱི་སྟོག་དང་བྱམས་མི་འགོད་  
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཉན་པ་ལ་བསྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཉན་པ་འདུག་པའི་གནས་ཁང་གཞན་ལ་མི་སྤྱི་ནོ་ཞེས་པ་དང་། སྤར་བསྟན་  
 ཟེན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའོ། །བཞི་པ་དུས་གང་གི་ཆེ་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་སྐར་མ་ཤར་བ་སྟེ། ལུང་སེལ་བྱ་ནས་སྐར་མ་ཤར་པའི་ཆད་མལ་སྟན་མ་བསྟོ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དབྱར་  
 གནས་པར་ཁས་མི་ལེན་པས་ཀྱང་གནས་མལ་ལེན་པ་སྤང་བའི་བྱིར་དོ། །ལྷ་བ་ཆུ་ལ་རྒྱུ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་མིག་ཐོག་ཏེ་མཐུན་དུ་འདུག་ནས་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ལ་བཞེན་དུ་བཟོད་  
 ཅིང་བསྟན་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གནས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདོད་ན་བསྐང་བ་སྟེ་བར་བྱའོ་བར་དུ་ཆོད་པས་བསྐང་བ་མི་བྱིན་པ་དང་  
 ཆོ་ག་གཉིས་ལ་ནི་མི་སྤྱི་ནོ་ཞིང་འོག་མ་ལ་སྤྱི་ནོ་པ་སྟེ་འདོད་ན་བསྐང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་ནི་བསྐང་བ་དང་མི་བསྐང་བ་གཉིས་དང་མི་སྤྱི་ནོ་པ་  
 དང་སྤྱི་ནོ་པ་གཉིས་ཏེ། བསྐང་བ་བཞེན་ནི་སྤང་བ་མེད་ཀྱི་སྐབས་དང་འབྲེལ། མཆན་མོ་སྟེ་གནས་ཁང་དང་བྱི་ལ་སོགས་པ་གནས་མལ་མི་བསྟོ་འོ་  
 ཞེས་པ་ནི་ལུང་སེལ་བྱ་ལས་སྐར་མ་ཤར་པའི་ཆད་མལ་སྟན་མ་བསྟོ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་གཞི་ལས་ནི། མཆན་མོ་སྟེ་འཁོར་པའི་ཆད་མལ་སྟན་མ་བསྟོ་ཞིག་ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། མྱོད་འཁོར་བ་ནི་མཆན་པ་ཅུ་མོ། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན་དུ་ཞག་བདུན་ཕྱིན་གྱིས་བསྐང་བ་དང་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་དབྱར་གྱི་ཚུལ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐང་བ་བསྟན་  
 ཏོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་དབྱར་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཆོགས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐང་བས་བཅས་པའི་ས་མཆོམས་ཟེན་པའོ། །གཉིས་  
 པ་བསྟན་པའི་དོན་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ཉེན་གང་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐང་བ་ནི། ཆོས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཏེ། ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་།  
 ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། གནས་ནས་མ་བྱུང་བ་དང་། དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་འཇམ་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་དབྱར་  
 གནས་པར་དམ་བཅས་ཏེ་གནས་ན་དེས་ཀྱང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐང་བ་དགོས་ཏེ། རྟེན་གཤམ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གང་གི་མཐུན་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐང་བ་ནི། དགོ་སྟོང་ཆོས་བདུན་ལྷན་  
 གྱི་མཐུན་དུ་ལོ། །གསུམ་པ་གནས་གང་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐང་བ་ནི། གང་དུ་དབྱར་གནས་པའི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །གཞན་དུ་ན་དབྱར་གྱི་མཆོམས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོ་ག་མི་འཆགས་སོ། །བཞི་པ་དུས་གང་གི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བསྐང་བ་ནི། མཐའི་ཞག་དུག་གི་གོང་ཡན་ཆད་  
 དེ། མཐའི་ཞག་དུག་ལ་ནི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐང་བ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུན་སྤང་དུ་ཉིད་ལས་མ་ལུས་པས་ཕྱིན་སྐབས་མི་འཆགས་པར་བཅས་པའི་དབང་གིས་སོ། །ལྷ་པ་  
 ལུན་རྒྱུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐང་བ་ནི། གནང་བ་མ་ཐོབ་པས་སྟེ་ལུང་སེལ་བྱ་ལས་བཅུན་པ་ཞག་གཅིག་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐང་བས་པ་ལ་  
 མཆོམས་ཀྱི་སྤྱད་རོལ་དུ་མཆི་བར་བྱུང་ངམ། ལྷ་པ་ལི་བྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནས་ཡོད་བཞིན་དུ་ཞག་གཉིས་  
 སམ་གསུམ་མམ་ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་དང་། གནང་བ་ཐོབ་ན་ཞག་བཞི་བཅུ་ཚུན་ཆད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐང་བས་ཏེ། འདི་མཐར་སྟག་པའི་མཐའ་ནི་ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་ཉིད་དོ་  
 ཞེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ནི་ཞག་བཞི་བཅུ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དུག་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐང་བ་ནི། འདི་ཉིད་ལས་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དོན་དུ་ཞེས་

[illegible]

བཅུའི་གནང་བ་མྱེན་པའི་སྐབས་སུ། སྒར་གནང་བ་མྱེན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། དབྱར་དམ་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རྟོ། །གཉིས་པ་ཉེན་གང་གིས་གནང་བ་མྱེན་པ་ནི། དགོ་འདུན་མཆོན་ཉིད་འཛིན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཡུན་རི་སྟེད་དུ་གནང་བ་མྱེན་པ་ནི། ཞག་འཛིན་བཅུའི་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཡ་  
མཚའི་ཆད་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། ལུང་ཁུ་བ་ལས། ཞག་འཛིན་བཅུར་བསྐོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ན། ཞག་སུམ་ཅུ་ཅ་དགུའམ་ཞག་སུམ་ཅུའམ་ཞག་ཉི་ཤུར་བསྐོ་བར་བྱང་ངས། ལུ་བ་ལི་  
བྱང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཛིན་པ་དོན་གང་གི་ཆེད་དུ་གནང་བ་མྱེན་པ་.....ཞག་འཛིན་བཅུའི་གནང་བ་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱི་ནི། ཆོག་ལས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་  
ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྒྲེང་གཞིའི་དབང་གིས་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། ལུང་.....དཔེར་ན་སྟོ་མགུ་སྟོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་ལས། དགོ་སྟོང་འཆར་



པར་འགྲུར་བ་དང་། དགག་དཔྱེ་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཞིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཚོས་རྣམས་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་དགག་དཔྱེ་གསུངས་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་  
དུ་རྒྱ་བའི་ཚོས་དག་པར་འགྲུར་བ་སྟེ། དགོ་བའི་བསམ་པ་མངོན་འགྲུར་དང་བཅས་ཏེ་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་གསོ་  
སྤྱོད་གསུངས་ལ་ཞེས་བཤད་ཅིང་འོད་ལྗན་ལས་གསོ་སྤྱོད་དང་དགག་དཔྱེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་་་་་་དགོས་པ་གཅིག་ཡིན་པར་བཤད་པས་  
ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་དེ། དགག་དཔྱེའི་ཡང་དགོས་པ་ཡིན་པར་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ཡང་དགག་དཔྱེའི་གནས་སུ་འདུག་པ་ན་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལྟར་བ་བཤགས་པ་དང་བསྐྱམས་པ་དང་ལྟར་བ་  
ཐེན་གྱིས་བསྐྱམས་པ་བྱས་ནས་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་འགྲུར་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་དགག་དཔྱེ་བ་བཞེ་་་་་

**ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་སྤྱད་ལྟར་བ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པ་ཞིག་སྤྱོད་པ་བཅས་པ་ལྟར་མཐའ་དག་ལ་སྟེ། གང་་་་་་དང་ལ་གཞན་གྱིས་**

**ལྟར་བ་གང་ཡང་གང་ཟག་ཤུ་རིའི་བྱས་ནི་མ་སྤྱོད་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ།** །ཟག་འཛོག་པ་དམིགས་བསམ་ལ་དུ་གསུངས་པ་དང་། མཐའ་དག་  
ལས་གཞན་དུ་ན་དགོས་པ་རྫོགས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། རྟེན་གང་གིས་དགག་དཔྱེ་བྱ་བ་ནི། ཚོས་དུག་ལྟ་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་ལྟའི་སྟོན་པ་གསོར་བྱང་ཡན་ཆད་  
དང་ལྟར་བ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། གནས་ནས་མ་བྱུང་བ་དང་། དགག་དཔྱེ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་  
སྤངས་པ་ཡིན་པའོ། །ཐ་མ་གཉིས་ནི་དགག་དཔྱེ་བཞག་ན་དགག་དཔྱེ་བཞག་པ་ཆད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ཉིད་ལས་དབྱར་གནས་བྱས་ཞེས་གསུངས་ལ། གཞན་དུ་ན་  
དབྱར་གནས་ཁས་སྤངས་སྟོན་པ་ཞིག་པ་མེད་པས་ན། བཞག་པ་ལས་བྱེ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱར་གནས་ན་དབྱར་རལ་སྤངས་སྟེ། རང་གི་རྣམས་བཤད་དང་རྟེན་གྱི་ལས་དབྱར་  
རལ་བས་ཀྱང་དགག་དཔྱེ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་དགག་དཔྱེ་བྱས་ན་ལྟར་བའི་དགག་དཔྱེ་དང་ཟས་ཀྱི་དགག་དཔྱེ་མཆོད་ཉིད་པའོ། །གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་གང་ལ་གོ་  
བར་བྱ་བ་ནི། དགག་དཔྱེ་བྱེད་པ་པོར་བསྐྱོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། མེད་ན་གཞན་འདོ་ཞེས་དམིགས་བསམ་ལ་དུ་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་གང་ལ་དགག་དཔྱེ་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི།  
ལྟར་བའི་དགག་དཔྱེ་ནི་རང་་་་་་དང་ལ་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟ་པོ་གང་གིས་སྤྱོད་ན་ཡང་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཅེས། གི་བསྐྱུང་བའི་གཞི་མཐའ་དག་ལ་སྟེ། དང་ལ་

**ལྟར་བ་གཞན་སྤྱོད་ཡང་སྤྱད་ལྟར་གིས་ནི་མ་སྤྱོད་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་་་་་་** གཞི་འཛོག་པ་དམིགས་བསམ་ལ་དུ་གསུངས་པ་དང་། ལྟོགས་

འགའ་ལ་དགག་དཔྱེ་བྱས་པས་དགོས་པ་རྫོགས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟས་ཀྱི་དགག་དཔྱེ་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཁབ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཟས་གང་ཡང་བྱུང་བའོ། །ལྟ་པ་གང་  
དུ་དགག་དཔྱེ་བྱ་བའི་གནས་ནི་མཆོམས་པོ་ཆེའི་ནང་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་གཞི་ལས་མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་པ་དེར་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་འདུག་སྟེ། གསོ་སྤྱོད་དང་དགག་དཔྱེ་བྱའོ་ཞེས་  
གསུངས་ལ། དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་དགག་དཔྱེ་ལ་འདུས་པས་མཆོམས་དེའི་དགོ་སྤྱོད་ཀྱན་དག་པར་འགྲུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །གནས་ལ་སྟོ་མཐུན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། ལས་གཞན་གྱི་གནས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཙང་ཞིང་ཡངས་པ་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་པའི་ཉོན་ཅན་མ་ཡིན་པ་  
སྟེ། གསོ་སྤྱོད་ལ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དུག་པ་གང་གི་ཆེ་དགག་དཔྱེ་བྱ་བའི་དུས་ནི་དབྱར་གནས་སྤྱི་ཕྱིའི་བྱེ་བྱག་གིས་སྟོན་ཆེ་འབྲིང་པོའི་ཉེམས་ཐ་ཆུང་གི་ཉ་ལ་སྟེ། དབྱར་  
རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཉ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་བྱ་བ་དང་འོག་པོ་དུ་བྱ་བ་ནི་དམིགས་བསམ་ལ་ཡིན་ལོ། །བདུན་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དགག་དཔྱེ་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་དངོས་  
མཐུག་གསུམ་ལས། སྟོན་འགོ་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་ཞག་བཅུ་ལྔ་ལྟར་བྱེད་ན་རི་ལྟར་བསྐྱུབ་པ་དང་། ཆེས་བཅུ་བཞི་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱུབ་པ་དང་། ཆེས་བཅོ་ལྔའི་ལས་ཀྱི་མདུན་པོ་དུ་  
རི་ལྟར་བསྐྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བཞེད་པ་དང་། གནས་དང་མཆོད་ཉོན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱུབ་པ་དང་། འཁོན་ཡོད་ན་བཅོད་པར་གསོལ་བ་སྟེ། སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བཞེད་  
པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། གཞུག་ལག་ཁང་བརྒྱན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་དང་བཅས་པས་བཅོད་པ་ཞེས་གོ་རིམ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ཆེས་བཅུ་བཞི་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱུབ་པ་ལ་  
གསུམ་སྟེ། མེད་གེའི་ཁྱི་བརྒྱན་པ་དང་། ཆོས་བཤད་ཉན་འབྱུང་བ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བཞེད་པ་དང་། མཆོན་ཐོག་ཐག་ཉན་བཤད་བྱ་བ་སྟེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་་་་་་མེད་གེའི་ཁྱི་

**བརྒྱན་ཞེས་པ་དང་། དོ་མོད་མཆོན་ཐོག་ཐག་ཅེས་པ་དང་། མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་ཞེས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་**

ཆེས་བཅོ་ལྔར་ལས་ཀྱི་མདུན་དུ་རི་ལྟར་བསྐྱུབ་པ་ལ་སྟེ། འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མན་ཚུན་ཀྱན་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པས་མཆོན་འདའ་བར་བྱ་  
བ་དང་། དགག་དཔྱེ་བྱེད་པ་པོའི་དགོ་སྤྱོད་བསྐྱོ་བ་དང་། དེས་རྟེན་དར་རྟེན་དགོ་འདུན་ལ་བྱིམ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གསོལ་བ་་་་་་དེ་ལྟར་ན་གསུམ་དང་གསུམ་དང་  
ལྟ་སྟེ་ཡོངས་བགྲངས་ན་དགག་དཔྱེའི་སྟོན་འགོའི་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དོ། །འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་ཆེ་འདུས་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་ལན་ཚུན་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ལ་ནི་དེ་དེ་དག་གིས་ཞེས་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་དགག་དཔེ་བྱེད་པ་བསྐྱོ་ཞེས་པ་དང་། དེས་རྩ་དར་རྩ་བེམ་ཞེས་པ་དང་། དགག་དཔེ་བའི་བྱེད་  
 གཞན་གྱིས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དགག་དཔེ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི་སྤྲུག་ལན་གསུམ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཆོ་ག་ནི་ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།  
 དགག་དཔེ་བྱས་པ་དགེ་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་བའི་དགག་དཔེ་བྱས་ནས་ཇེས་ཀྱི་དགག་དཔེ་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་ན་གསལ་ལོ། །བརྒྱུད་པ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་  
 རོན་ལ་བྱུག་ལས། ལུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི་གང་ཟག་འཛོག་པའི་དགག་དཔེ་བྱ་བའོ། །བྱེད་པ་བའི་དམིགས་བསལ་ནི་མེད་ན་གཞན་ལ་འདོ་ཞེས་སོ། །དངོས་བའི་དམིགས་བསལ་ནི་  
 གཞི་འཛོག་པའི་དགག་དཔེ་བྱ་བའོ། །གནས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བར་བྱ་བའོ། །དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ནི། ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོ་ཞེས་པ་དང་།  
 འཐབ་ཀྱོལ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་འོག་ལོ་ཏུ་དགག་དཔེ་བྱ་བའོ། །ཆོ་གའི་དམིགས་བསལ་ནི། རྒྱན་དབང་གིས་ལན་གཉིས་སམ་ལན་ཅིག་བརྗོད་པ་  
 དང་། ཡོངས་དག་འབྲལ་བ་དང་དགག་དཔེ་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་སྤར་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བཞིན་ཅི་རིགས་པར་སྤྱར་ཏེ། རྒྱད་པར་ནི་དགེ་  
 སྤྱོད་བཞེས་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་གྱིས་མི་རྒྱུ་པར་གསོ་སྤྱོད་དངོས་སུ་བྱེད་ཀྱང་། རྗེ་ཀ་ལས་དགེ་སྤྱོད་བཞེས་ཀྱང་དགག་དཔེ་བྱེད་གྱིས་རྒྱབ་པར་གསུངས་སོ། །དགུ་པ་དགག་དཔེའི་  
 སྤྱོད་པ་ཤར་པ་ནི་དབྱར་གྱི་ཚུལ་ནང་དུ་ལྟར་བ་སྤེད་བྱེད་པ་དང་། ཅན་ཏུར་བྱེད་པ་དང་། དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་བགོ་བ་དང་། མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་མཚན་མོ་འདའ་བ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་  
 རྣམས་བཀག་པ་འབྲེད་པར་བྱེད་པས་ན་དགག་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །ཡམ་ལག་གི་རོན་ནི། དབྱར་གནས་པས་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ཐ་མའི་ཉི་མ་འཁོ་ཞེས་པ་ནི། ཐ་མའི་ཉི་མ་མཚན་ལའོ་ཞེས་  
 པའོ། །དགག་དཔེ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི་དུས་མཚན་མོ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དགག་དཔེའི་སྤྱོད་འགྲོའི་བྱ་བ་ཆེས་བཅོ་ལྷའི་རྒྱབ་མོ་ཆོས་རྣམས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པས་ལས་ཀྱི་མདུན་རོལ་  
 ཚུན་ཆད་ཀྱི་མཚན་མོ་འདའ་བ་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་བ་བྱས་ནས། དགག་དཔེའི་ལས་ནི་སྤྱོད་པར་འཆར་བའི་མདུན་རོལ་ཏུ་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་པ་དོ། །དགེ་སྤྱོད་དགག་དཔེ་བྱེད་པ་བསྐྱོ་  
 བ་འདིའི་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དགོས་པའི་རོན་ནི་མ་བསྐྱོས་པ་ལ་དགག་དཔེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ལྟར་བམི་འབྱུང་བའོ། །བསྐྱུས་པའི་རོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལུལ་གང་བསྐྱོ་བ་ནི་  
 ཆོས་བཅོ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་བསྐྱོ་སྟེ། བསྐྱོ་ལུལ་ལྷན་མོང་བ་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་.....སྤྱོད་པ་བའི་ཞལ་ཏ་པ་བསྐྱོ་བའི་སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་པའི་སྟེང་དུ། སྤྱིས་པ་  
 ཡིན་པ་སྟེ། བྱད་མེད་ལ་ནི་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་རྟེན་དམན་པས་དགོས་པ་རྫོགས་པར་མི་འབྲལ་བའི་བྱེད་པ་དོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། དགེ་འདུན་  
 མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །བཞི་པ་བསྐྱོས་པའི་བྱ་བ་ནི་རྩ་དར་རྩ་བེམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་རྩ་དར་རྩ་  
 བེམ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ལས་འཇག་མ་བེམ་ཞེས་གསུངས། གཞི་འབྲེལ་ལས་རྩ་ཀྱ་ཤ་བེམ་ཞེས་བཤད་ཅིང་.....གཞི་འབྲེལ་ལས་ཀྱ་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩའི་

རྣམས་པ་རོན་པོ་སྟེ་དར་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་བཤད་ཁ་ཆེ་རྒྱ་ན་ལྷའི་ཞལ་ནས་རམ་པའི་ལྟར་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །འདིར་.....

དགག་དཔེ་བྱེད་པ་ན་རྩ་དར་རྩ་ལག་པས་བརྒྱུད་དགོས་པ་འདི་གཞུང་གང་ནས་བཤད་ཅེས་འདི་ན། རྗེ་ཀ་ལས་དགག་  
 དཔེ་བྱ་བ་དང་། དགག་དཔེ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀའི་ལག་པས་བརྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཆོན་པ་གཉིས་དགོས་པ་འདི་གཞུང་གང་ནས་བཤད།

རྩ་རྒྱུད་པས་མནན་ཏེ་བྱ་བ་འདི་གཞུང་གང་ནས་བཤད་ཅེས་འདི་ན་..... བསྐྱུས་པ་ལས་རྩ་ཀྱ་ཤ་ལྷུང་ཟད་ལག་པས་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །རྩ་  
 གཏིང་པ་རྒྱུད་པས་མནན་ཏེ་དགག་དཔེ་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཇེས་ཀྱི་དགག་དཔེ་བྱ་བ་ནི་རྗེ་ཀ་ལས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྩ་འདུ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་བྲག་བསྟན་  
 པའི་བྱེད་པཅས་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྗེ་ཀ་ལས་དགག་དཔེ་བྱས་པའི་དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་འདུན་ནི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱེད་དང་བྱམས་པའི་  
 སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་བྱེད་ན་འབྲས་བྱ་ཆེས་མང་པོར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་  
 ཚུལ་རྣམས་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་གཞི་ལས། .....དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དགག་དཔེ་བྱས་པ། དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་དང་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་  
 དང་དགེ་ཚུལ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་དགག་དཔེ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་གཞུང་དུ་བཀོད་པའི་གོ་རིམ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ལག་ལེན་གྱི་གོ་རིམ་ནི་མདོ་རྩ་བར་དགེ་སྤྱོད་  
 མའི་དགག་དཔེའི་སྤྱོད་དུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་དགག་དཔེ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྗེ་ཀ་ལས་རང་གི་ཕྱོགས་མ་རྫོགས་པར་ཕྱོགས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མི་རིགས་པས་  
 ཞེས་སོ། །གཉིས་སམ་གསུམ་.....ཆོགས་ཀྱི་དགག་དཔེ་ནི་ལུང་གཞི་ལས་དགོན་པ་འཇུག་པའི་དཔག་གི་འདིགས་པ་བྱུང་ནས་ལུལ་མི་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་  
 རྩོས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་གཏུར་བྱ་དག་ཏུ་ཆོས་གོས་རྣམས་ཐུམ་པོ་བྱས་ཏེ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དཔེ་བཅོ་ལྷ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་གང་གི་ཆེ་དགེ་འདུན་  
 མཐུན་པ་རྟེན་པ་དེའི་ཆེ་དགག་དཔེ་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོག་དེ་བས་ཆོག་མང་བ་ཞིག་རྗེ་ཀ་ལས་བཤད་དེ། ལུང་ལས་གསུངས་



བའི་ཚོ་གཤེད་དང་རྒྱ་ཀ་ནས་བཤད་པའི་.....ཚོ་གཤེད་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་རྒྱ་.....ཚོ་གས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་འདི་ལ་ནི། ཚེས་  
 གྲངས་བཅོ་ལྔ་པ་དེས་གསུང་དུ་མི་དགོས། དགེ་འདུན་འདུ་མི་དགོས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ཚོ་ག་མི་  
 དགོས། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱོ་མི་དགོས། རྩ་དར་རྩ་བུ་མི་དགོས་སོ། །དྲ། །གང་ཟག་འཛོག་པ་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས་གང་ཟག་ཅེས་  
 བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་གང་ལས་ཤིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷོང་བ་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་བྱའི། མྱེད་བ་པོ་དང་མྱེད་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། རྩ་མ་རྣམས་ཀྱི་མྱེད་  
 བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་ལྷ་ཡིའི་བྱས་ནི་བདག་ལ་མ་མྱེད་ས་ཤིག་ཅེས་གང་ཟག་འཛོག་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་ཀ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལྷ་འཇམ་དུག་ཏུ་སྐྱོ་མ་ཐུན་པར་བྱ་ཞིང་དགག་དབྱེ་  
 སོ་སོར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །.....སོ་སོར་དགག་དབྱེ་བྱས་ཟིན་ན། འོ་ན་དོར་བ་དག་ན་དགག་དབྱེ་བྱ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་སྔམ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལྷ་འཇམ་དུག་  
 ཏུ་སྐྱོ་མ་ཐུན་པར་བྱས་ཟིན་ཀྱང་། དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པའི་སྐབས་དེར་འཐབ་ཀྱོལ་ཅན་དག་འོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དག་གིས་བཤེས་པའི་ཚོག་གིས་བསུ་ནས་ཞེས་པ་མན་  
 ཆད་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཀ་ལས་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པའི་སྐབས་དེར་ཞེས་སོ། །འདིར་སྤྲོ་ཆོག་ས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མདོ་དང་སོ་དང་ལྔ་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། བར་.....རྒྱ་ཀ་ནས་མི་  
 གསལ་ཡང་འགྲེལ་རྒྱུ་ལ་དང་བཅས་པས་བཟོད་པར་གསོལ་བ་མ་བྱས་པར་དགག་དབྱེ་མི་བྱའོ། །ནང་དང་བཅས་པ་དེས་བཟོད་པ་རྒྱུད་པ་མ་བྱས་པར་དགག་དབྱེ་  
 མི་བྱའོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་དགག་དབྱེའི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྩོགས་སོ། །དེ་ནི་སྤྲོ་བ་ཀྱི་གཞི་འཆད་དེ། འདིའི་  
 སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྐྱུས་པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི་སྤྲོ་བ་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཀུམ་ལ་ཉི་དང་རྒྱ་ཀ་ལས་གནས་བསྐྱུ་བ་དང་། དགེ་སྤོང་རྣམས་བདེ་  
 བར་གནས་པར་བཀྱི་བ་དང་། སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་སྤྲོ་དུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ནི་དབྱར་གནས་དང་སྤྲོ་བ་ཀྱི་འགྲོ་ལྟོག་དེས་ཤིང་སྤྲོ་བ་ཀྱི་མན་ཡོན་ལ་  
 དམིགས་ནས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ཀྱི་གནས་བསྐྱུ་བ་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མན་ཡོན་ནི་འབྲས་  
 ལུ་ཡིན་ལ། མན་ཡོན་དེ་སྤྲོ་བ་ཀྱི་སྤྲོ་དུ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། རྟོག་གའི་བསྐྱར་བཅོས་ལས། བྱིས་འབྱུང་བྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན་ཞེས་རྒྱ་སྤྲོ་ཡོད་ཡིན་ལ། འབྲས་བྱ་བྱིས་འབྱུང་  
 ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ས་ལོན་དང་གྲུ་གྲུ་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤྱི་བྱེད་ལྟར་ཡིན་ཡང་། རྣམ་འཛོག་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱ་འབྲས་འགལ་ཞིག་ལ་སྤྱི་བྱེད་འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་མི་འགལ་  
 ཏེ། སྤྲོ་བ་ཐོག་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་དབྱིད་བརྒྱ་སྤྱི་ཁྱུགས་པ་བཞེན་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཆང་འབྲལ་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷོང་བ་བྱུང་གིས་དོགས་པའི་བག་  
 འཁུམས་པ་མེད་པར་དགེ་སྤོང་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས་བག་ཡངས་ཀྱི་བདེ་བའི་མན་ཡོན་བསྐྱར་བའི་བྱིར་འོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཚོས་གོས་གསུམ་ཕྱགས་གཅིག་  
 ལ་དགེ་སྤོང་དགེ་འདུན་དུ་འོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སྤྱིན་འབྱུང་གི་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་.....ཚོས་གོས་གསུམ་ཀྱི་སྤྲུམ་  
 ཐུན་སྟེགས་བྱ་ལྟ་བུ་དོ་སོ་གཅིག་པའི་གདིང་བར་གྱུར་པ་དགེ་.....འདིར་གཏོགས་པའི་འདུན་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པས་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་  
 བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་སྤྲོ་བ་ཀྱི་སྤྲོ་བཤད་པ་ནི། ཚོས་གོས་ཞིག་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྲོ་བ་དེ་གཟེབ་ཀྱི་སྤྲོ་བ་མའི་ནང་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པས་ན། སྤྲོ་བ་ཀྱིས་བྱ་སྟེ།  
 དགེ་སྤོང་བུ་མ་ཟེའི་བྱ་ལོ་ལྟ་བུས་ཁྱུས་པ་ལས་གོས་ཞིག་པ་གཏན་པར་བཏིང་ན་གཏན་པར་བཏིང་བ་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་གསུངས་ན། གོས་ཞིག་པ་གང་ལགས། གོས་གང་དགེ་སྤོང་གིས་ཁྱུས་པས་དེངས་པའོ་ཞེས་གསུངས་  
 པས་ཚོས་གོས་ཞིག་པ་མ་ཡིན་པས་ན་.....སྤྲོ་བའོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས་གཟེབ་ཀྱི་སྤྲོ་བ་མའི་ནང་དུ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །འདི་ལ་མིང་གཉིས་པ་གཏན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འབྲུ་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་སྤོང་གས་གཏན་པ་དང་འབྲུ་བས་གཏན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་པང་ལེབ་གཏན་པ་དེའི་སྤྲོ་དུ་སྤྲུམ་ཐུན་དང་  
 སྟེགས་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་མང་པོ་དག་གོས་གཅིག་གི་དོ་སོར་བསྐྱུས་པ་དང་གོས་མི་འཁུམས་ཞིང་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞེན་དུ། ཚོས་གོས་སྤྲོ་བ་འདིས་ཀྱང་། དགེ་སྤོང་མང་པོ་  
 དག་སྤྲོ་བ་ཀྱི་གཏོགས་པའི་ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དང་། དགེ་སྤོང་དག་ལྷོང་བ་འབྱུང་བའི་བག་འཁུམས་མེད་པར་བག་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ན་གཏན་པ་དང་འབྲུ་བས་  
 གཏན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཉེན་གང་གིས་སྤྲོ་བ་ཀྱི་དང་པོ་དང་པོ་ནི། ཚོས་བཟུ་གཅིག་དང་ལྷན་པས་གདིང་སྟེ། དབྱར་གནས་པར་ཁས་རྒྱུངས་པ་  
 དང་། དབྱར་མ་རལ་བ་དང་། དབྱར་སྤྲ་མ་གནས་པར་ཁས་རྒྱུངས་པ་དང་། གནས་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པར་ཁས་རྒྱུངས་པ་སྟེ། དབྱར་གནས་པར་ཁས་མ་རྒྱུངས་པ་དང་དབྱར་རལ་བ་དང་

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་དག་ཉིད་འཛོལ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་  
 དག་ལ་ཡང་རྟོ། །དེ་དག་ཉིད་འཛོལ་པ་མ་ཡིན་ན་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་གཞན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དག་ཚུལ་ནི་  
 རྟེན་པ་དབང་ངོ་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་དང་། གྲེ་བ་དག་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མཚན་མ་ཐུན་པ་དང་། བ་སྟངས་དང་ཐུན་པ་དང་། ལུས་ཐ་  
 མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དག་སྟོང་གསུམ་དང་དག་སྟོང་མ་གཅིག་དང་བཞི་ས་སྟེ་བརྒྱུད་བཞི་དང་ན་མཚན་གྱི་སྟོན་ནས་སྟེ་བ་  
 ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོ་བ་ལྟ་བུ་ཐ་སྟངས་དང་མི་ཐུན་པ་དང་། སྟེ་ལ་སྟེ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་ལུས་ཐ་མལ་པར་མི་གནས་ན་ཆོ་ག་འཆགས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་  
 དངོས་པོ་གང་སྟེ་བརྒྱུད་དུ་གཏིང་བཞི། དངོས་པོ་ཆོས་བཞི་ཐུན་ཏེ། རྒྱུ་མ་གྲེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། རོ་བོ་དང་། གངས་དང་། བདག་པོས་གྲེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ་  
 དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། གཏིང་པའི་ཉི་མ་ཡན་ཆད་དུ་བྱུང་བ། གོས་ཀྱི་རྟེན་པར་བཟང་བའོ། །དེ་ཡང་དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། གཏིང་པའི་ཉི་མའི་མཐར་བྱུང་བ། གོས་ཀྱི་རྟེན་པར་  
 བཟང་བ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རོ་བོས་གྲེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རུང་བ་དང་། ཆད་ཐུན་ཡན་ཆད་ཡིན་པའོ། །རུང་བ་ལ་བཞི་ལས་རྒྱ་རུང་བ་དང་། དེ་བྱེད་པས་  
 དང་། ཁ་དོག་དང་། གནས་སྐབས་རུང་བ་སྟེ། རྒྱ་མ་བཏགས་པ་དང་ཞེས་པ་དང་། ཡ་ཡོར་མ་རྒྱུར་པ་དང་ཞེས་པ་དང་། ཁ་བརྒྱུར་པའོ་ཞེས་པ་དང་། མ་རྒྱགས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་  
 པས་སོ། །ཆད་ཐུན་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་ནི། ཆོས་གོས་ཆེ་ཆད་དང་། ཆད་དེ་ལས་ཐུག་པ་ལ་ཡང་སྟེ་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱལ་པ་འཆགས་ཏེ། ལྟ་བུའོ། །ལྟག་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཆད་  
 ལས་ལྟག་ཀྱང་རུང་སྟེ་བག་ཡངས་ཀྱི་གོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་གངས་ཀྱིས་གྲེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ་གསུམ་གཅིག་གསུམ་དུ་མ་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་གོས་གསུམ་མོ་ཞེས་  
 གསུངས་ལ། དེའི་གནད་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ནི། རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་དག་སྟོང་མ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་ལྟ་ཆར་གཏན་པ་ཉིད་དུ་གཏིང་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རྟེ་ཀ་ལས་ཀྱང་རྟོ། །དུ་མ་  
 ཡང་ངོ་ཞེས་གསུམ་སྟེ་གསུམ་དུ་མ་རུང་བར་གསུངས་པས་དག་སྟོང་མ་ནམས་ཀྱིས་སྟེ་བྲག་ཏུ་མ་རུང་བ་གནད་ཀྱིས་སྦྱར་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་གོས་གསུམ་སྟེ་གསུམ་དུ་མ་སྟེ་བརྒྱུད་  
 བཞིང་པའི་ཆོན། ལྟ་བུ་སྦྱར་དུ་མ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་པ་གཅིག་འཆགས་པས། བྱིན་རྒྱལ་པ་དུ་མ་འཆགས། དང་བོ་ལྟར་ན། བཅས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་སྤྱིའི་ཚུལ་དང་འགལ་ཞིང་། ལྟ་བུ་སྦྱར་དུ་  
 མ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་མི་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བྱས་ལྟར་བ་གཅིག་ཏུ་ནམ་པར་མི་གཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས། ཆོས་གོས་དུ་མའི་  
 འབྲས་བྱ་བྱིན་རྒྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་མི་བཞག་གོ་ཞེས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རེ་རེ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས། སྦྱར་བཏང་ལ་འཆོ་  
 བའི་ཡོ་བྱད་རེ་རེ་བ་ཡིན་ཡང་། འདིར་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་གསུམ་སྟེ་གསུམ་དུ་མའི་སྟེ་སྦྱར་དུ་མ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་  
 ན་ཆོས་གོས་གསུམ་སྟེ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་སྟེ་སྦྱར་དུ་གོས་གཅིག་ལ་དག་སྟོང་དུ་མའི་སྟེ་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱལ་པ་འཆགས་པའང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་དོ། །འོན་ཀྱང་གསུམ་སྟེ་གསུམ་མ་  
 ཆད་བར་ཆོས་གོས་གཅིག་ཉིད་སྟེ་བརྒྱུད་དུ་བཞིང་ན་སྟེ་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱལ་པ་འཆགས་པས་མི་འཆགས་ཞེས། ཆོས་གོས་གང་ཡོད་དེའི་སྟེ་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱལ་པ་འཆགས་ཏེ།

**ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་ལྟ་བུ་སྦྱར་དུ་མ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་པ་སོ་སོ་ལ་སྟེ་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱལ་པ་སོ་སོར་འཆགས་ཤིང་། ལྟ་བུ་སྦྱར་དུ་མ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཆོས་གོས་གང་ཡོད་དེ་ལ་སྟེ་བརྒྱུད་**  
**གི་བྱིན་རྒྱལ་པ་མི་འཆགས་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །མཐར་གོས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཆོས་གོས་གང་མེད་པ་ལྟ་བུ་འཆང་འབྲལ་མི་འབྱུང་བ་ལ་**  
**སོགས་པ་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐན་ཡོན་ལྟོག་སྟེ། ཐན་ཡོན་དེའི་རྒྱ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལྟ་བུ་སྦྱར་དུ་མ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཆོས་གོས་གང་ཡོད་དེའི་ལྟ་བུ་འཆང་འབྲལ་**  
**མི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་**སྟེ་བརྒྱུད་གི་ཐན་ཡོན་མི་ལྟོག་སྟེ། ཐན་ཡོན་དེ་རྒྱ་ལྟོག་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །བཞི་པ་བདག་པོས་གྲེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པ་ནི། དག་འདུན་སྦྱར་  
 དབང་བ་སྟེ་དག་འདུན་གྱི་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཀ་ལས་དག་འདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པར་བྱ་བ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ལུང་གཞི་ལས་གང་ཟག་གི་ཆོས་གོས་སྟེ་བརྒྱུད་དུ་གཏིང་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདིའི་ལུང་འདྲན་ནི་ཆོས་གོས་

**གསུམ་མོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་ཏོ། །སོ། །**བཞི་པ་གནས་གང་དུ་སྟེ་བརྒྱུད་གཏིང་བཞི་གང་དུ་དབྱར་གནས་པ་དེའི་མཚན་ཀྱི་ནང་ཡིན་པ་སྟེ། མཚན་ས་  
 ཀྱི་ནང་དུ་སྟོན་ཐུན་པར་བྱ་ཞེས་པ་དང་། དབྱར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པ་ལ་དེ་མི་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་མཚན་ས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་དེར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པ་ནམས་ཀྱང་ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །ལྟ་བུ་སྟེ་བརྒྱུད་གི་ཆེ་སྟེ་བརྒྱུད་གཏིང་བཞི། དབྱར་སྟེ་ཕྱིའི་གྲེ་བྲག་གིས་སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གསུམ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་སྟེ། ཆོས་བཅུ་དྲུག་  
 ལོ། །སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། རྟེ་ཀ་ལས་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱར་གྱི་མར་གནས་པར་ཁས་སྐྱོངས་ན་སྟེ་བརྒྱུད་གཏིང་པའི་དུས་ནི་སྟོན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་  
 གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དྲུག་པ་ལུན་རི་སྤྱིད་དུ་སྟེ་བརྒྱུད་གཏིང་བཞི་སྟེ་བ་ལྟར་ཏེ་ལུང་ལྟ་བུ་ལས་རི་སྤྱིད་དུ་གཏན་པ་གཏིང་བར་བཞི། རྒྱ་བ་ལྟར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བྱིད་རྒྱ་ར་པའི་

ཉ་ལ་དབྱང་ཞེས་བཤད་པས་ཀྱང་བྱུང་བོ། །བདུན་པ་ཚོ་ག་གང་གིས་སྤྲོད་པ་བརྒྱུད་གདིང་བཞི། སྤྲོད་དངོས་མཁུག་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྤྲོད་པའི་ཚོ་ག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་སོ་སོས་  
བྱ་བའི་ཚོ་ག་དང་། དགེ་འདུན་ཚོགས་པས་བྱ་བའི་ཚོ་ག་དང་། འདིངས་པར་བསྐྱོས་པས་བྱ་བའི་ཚོ་གའོ། །དང་པོ་ནི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་རང་རང་གི་ཚོས་གོས་རྣམས་ཕྱིན་རྒྱལས་དབྱང་  
བ་སྟེ། དེ་ནི་ཚོས་གོས་གཞན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞེ་སྟེ། ཞག་མ་ལོན་པར་ཚོགས་པས་མོས་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲོ་མ་ཐུན་པར་བྱ་  
བ་དང་། འདིངས་པ་པོའི་དགེ་སྤྱོད་བསྐྱོད་བ་དང་། དེ་ལས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་གཏད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དབྱར་གྱི་ཚུལ་ནང་གི་ཉི་མ་གང་ལ་ཚོས་གོས་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་ལག་ཏུ་བྱུང་ནས་  
ཞག་མ་ལོན་པར་སྤྲོད་པར་བརྒྱུད་འདིངས་པར་བྱུང་བ་དེ་ལ་གཏོགས་པར་འགྱུར་ཆད་ཀྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཚོགས་པས་བསམ་པས་མོས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་གོས་འདི་ནི་དབྱར་  
གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོས་གོས་ཀྱི་རྙེད་པ་བྱུང་བ་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་བཞེད་ན་ཚོས་གོས་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་པར་བྱུང་རྒྱུ་རོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་  
ཅིང་དག་ཏུ་ལན་ཅིག་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲོ་མ་ཐུན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གནས་གང་དུ་དབྱར་གནས་པ་དེའི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་དངོས་པོ་སྤྲོད་པར་བྱུང་  
དུ་གདིང་བར་འོས་པའི་ཚོས་གོས་གསུམ་ལ། ཚོས་གོས་འདི་དག་སྤྲོད་པར་བྱའོ་ཞེས་དགེ་འདུན་རྣམས་སྒྲོ་མ་ཐུན་པར་བྱ་སྟེ། ཚོ་ག་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །”

“རྟེན་ག་ལས་ཚོགས་པས་མོས་པར་བྱས་པའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་དམ་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲོ་མ་ཐུན་བྱས་པ་ཁོ་ནར་ངས་  
བ་མེད་དེ་གདིང་བའི་ཉི་མ་ལ་མ་བབ་པ་མན་ཆད་ནས་ནམ་དགའ་བར་བྱར་བྱུང་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱུང་འདིངས་པ་པོའི་དགེ་སྤྱོད་གསོལ་  
གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོད་བ་སྟེ། འདིངས་པ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞེ་བ་ནི་.....སྤྱོད་པར་བྱུང་འདིངས་པར་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་  
དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ་.....འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱས་ཏེ་འགྲུལ་པ་.....སྒྲོ་མ་ཐུན་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་མོ་གཏད་པར་བྱས་  
བ་སྟེ། ཚོས་གོས་སྒྲོ་མ་ཐུན་བྱས་པའི་ཉི་མ་གཞན་དུ་བཞག་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྟེན་ག་ལས་བཤད་  
དོ། །པའོ། །གསུམ་པ་འདིངས་པར་བསྐྱོས་པས་བྱ་བའི་ཚོ་ག་ལ་བཞེ་ལས། དང་པོ་ལས་གསུམ་བསྐྱུབ་པ་ནི། ཚོས་གོས་དེ་བྱུང་བ་དང་བྱུངས་པ་དང་། ཁ་བསྐྱུར་བ་དག་ལ་དེས་  
སྒྲོན་དུ་འཕྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ནི། གདིང་བར་འགྱུར་རོ་གདིང་རོ་བཏིང་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་  
པ་ཚོགས་པ་ལ་བརྗོད་པ་ནི། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་སངས་སྤྱོད་པར་བྱུང་གདིང་བར་འགྱུར་གྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའོ། །བཞེ་བ་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ནི་གནས་  
དེར་དགེ་འདུན་རྣམས་འདུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་.....གདན་ཆ་བཤམས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུས་སྐྱབ་པ་སྟེ། འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་  
སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཚོ་ག་ནི། སྤྱོད་པར་བྱུང་འདིངས་པ་པོར་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་དེས་སྤྱོད་པར་བྱུང་འདིངས་པའི་སྤྱུགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཁུག་གི་ཚོ་ག་ནི་  
དགེ་སྤྱོད་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཏིང་རོ། །ཞེས་རེ་རེ་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་གོ་བར་བྱའོ། །བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་པ་བཏིང་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་བརྒྱུད་ནས་དབྱང་བཞི་ལོག་ཏུ་རང་  
རང་གི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྤྱོད་པར་བྱུང་གདིང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ན། འདི་སྐབས་པ་ཡིན་ནམ་གནང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་དགར་འཇུག་པ་གནང་བའི་  
བསྐྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པར་བྱུང་གནང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་སྤྱོད་པར་བྱུང་འཕྱོ་བ་དང་ཞེས་པ་འདི་.....ལུང་མཆོམས་པ་ལ་  
ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཁོ་བོ་མ་འོངས་པའི་དབང་གིས་བྱིས་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱ་ཞིག་ཅེས་མ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཅ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ། རྟེན་ག་ལས་ཁུངས་སུ་བྱངས་པའི་ལུང་  
ཞུ་བ་ལས། མ་སྤྱོད་པར་བྱུང་འཕྱོ་བ་དང་ཞེས་གསུངས་པས། བྱང་ལུང་བ་ཡིན་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པར་བྱུང་འཕྱོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་ཅ་བ་ཉིད་ལས་མ་སྤྱོད་པར་  
བྱང་བྱུང་འཕྱོ་བ་དང་ཞེས་གསུངས་ལ། འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་འགྱུར་སྤྱོད་པ་ལས་དུས་མ་ཡིན་པར་བྱུང་འཕྱོ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མ་སྤྱོད་པར་བྱུང་འཕྱོ་བ་དང་ཞེས་  
ལུང་བྱངས་པ་དེ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་བྱུང་འཕྱོ་བ་ལ་བྱུང་འཕྱོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །མ་སྤྱོད་པར་བྱུང་འཕྱོ་བ་དང་ཞེས་པ་འདི་ལ་རྣམས་བྱངས་གཞན་ཡང་ལུང་གཞི་ལས་ཁྱིམ་  
རྣམས་སུ་མཐོན་དུ་མ་འོས་པར་འཕྱོན་.....ཉེས་པ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །གོས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ་ཞེས་པ་ལན་ཆད་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་  
མི་འབྱུང་བ་ནི། རང་རང་གི་བཅས་པ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷག་མ་དག་དང་རྙེད་པ་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱུང་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་མན་ཡོན་བརྒྱུད་གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་ཏོ། །འོན་སྤྱོད་པའི་གཞི་ལས་བརྒྱུད་པའི་དག་གི་སྟེང་དུ། རུང་བ་མ་བྱས་པའི་གོས་  
འཆད་པ་དང་སྤྱུང་སྤྱུར་མ་ཁྱེར་བར་སྤྱོད་པའི་མཐའ་གོས་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལྟེ་ཞེས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་མན་ཡོན་བརྒྱུད་པའི་ལས། མན་ཡོན་བརྒྱུད་

གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་བསྐྱུས་ཀྱང་། གཉིས་པོ་དེ་འདིར་མ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིན། ཉེ་ལ་ལས་འཆང་འབྲལ་འཛོག་པའི་ལྷང་བ་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱན་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཆང་འཛོག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་དངོས་སུ་བསྐྱན་པས་རུང་བ་མ་གྲུས་པའི་གོས་འཆང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་འབྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱན་ཅིང་། འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་དངོས་སུ་བསྐྱན་པས། ལྷན་སྦྲུལ་ཁྲིའི་བར་ལྡོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་འབྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱན་པའོ། །ལུང་ལས་དེ་གཉིས་པོ་ན་ཡོན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བགྱངས་པ་ནི། བྱིན་ཀྱིས་རྫོང་པའི་འབད་ཚོལ་ལས་ཐར་བ་དང་། ལྷན་སྦྲུལ་ཁྲིར་བའི་ཁྲུང་ལས་ཐར་བའི་ཆ་ནས་པན་ཡོན་དུ་བགྱངས་པའོ། །དབྱར་གནས་པ་ཁས་མ་སྦྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་ལུང་ཞུ་བ་ལས་སྤྱོད་གདིང་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཡོད་ཞིན། རང་གི་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་སྤྱི་གང་དུ་ཡང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་མ་སྦྱངས་པ་ལ་སྤྱོད་གདིང་བར་མི་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་གིས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་མ་སྦྱངས་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་དེས་སྤྱོད་གདིང་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཞུ་བ་ལས་དགེ་ཚུལ་པ་དབྱར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ལ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཏེ་རྒྱ་བ་གསུམ་འདས་པས་གཏན་པ་བཏིང་ན་བཏིང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱར་པལ་ཆེར་མ་གནས་པར་དབྱར་པལ་བ་ལ་སྤྱོད་གདིང་བ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་ལྷ་བ་ལས་དབྱར་པལ་བས་ཀྱང་སྤྱོད་གདིང་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། དབྱར་པལ་ཆེར་གནས་ནས་པལ་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །གནས་དེར་དགེ་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་གིས་དབྱར་སྤྱོད་མ་ཁས་སྦྱངས་པ་ཉིད་ན་ཁ་ཅིག་གིས་གནས་དེར་དབྱར་བྱི་མར་གནས་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ་སྤྱོད་གདིང་བ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་ཞུ་བ་ལས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱར་བྱི་མར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ལ་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་གནས་ནས་གཏན་པ་བཏིང་ན་དེ་དག་གི་གཏན་པ་བཏིང་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱར་བྱི་མར་གནས་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་དག་ལ་ཡང་སྤྱོད་གདིང་བ་འཆགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་ནས་སྤྱོད་གདིངས་པ་ཡན་ཆད་ན་མཚམས་ཐ་དད་དུ་དེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་དག་ལ་སྤྱོད་གདིང་བ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་ཞུ་བ་ལས་དབྱར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྦྱངས་ཏེ་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་གནས་ནས་གཏན་པ་དེ་དག་མཚམས་པོ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་གཏན་པ་བཏིང་ན་བཏིང་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །མདོ་རྩ་བ་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་མཚམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཏིང་བའི་བྱིར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་ལ་ཡང་སྤྱོད་གདིང་བ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་དག་གིས་སྤྱོད་གདིང་བ་མི་འཆགས་པའོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བཏིང་ན་ནི། ཞུ་བ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཆད་པ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ཆད་པ་ལོར་བ་དང་མགུ་བ་སྤྱོད་པ་དང་མགུ་བ་སྤྱོད་པ་དང་བསྐྱབ་པ་སྤྱུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏན་པ་བཏིང་ན་བཏིང་བ་ཞེས་བགྱི་འཇུ། ཞུ་བ་ལི་བཏིང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དགེ་འདུན་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་ནི་མ་ཟིན་ལ། བསྐྱབ་པ་སྤྱིན་པར་འོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་དེ་དག་ཉིད་འཛོལ་བ་ཡིན་ན། མི་འབྱུང་ཡང་། དེ་དག་འབའ་ཞིག་གིས་བཏིང་ན་ནི་འབྱུང་བར་རིགས་ཏེ། སྤྱོད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །སྤྱོད་གདིང་བྱིན་ནས་དགེ་འདུན་དེ་རྣམས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དག་ན་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ནི། སྤྱོད་གདིང་པའི་སྤྱོད་གདིང་གི་རྙེད་པ་མི་དབང་སྟེ། དཔེར་ན་གནས་ནས་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྙེད་པ་མི་དབང་བའི་ཆད་ལས་འཛོལ་བ་དང་འབྲེལ། །འོ་ན་ལུང་ཞུ་བ་ལས་

བཅུན་པ་གཏན་པ་བཏིང་བའི་གནས་སུ་དགེ་འདུན་བྱེ་ན་དབྱར་གྱི་རྙེད་པ་སུས་འཛོལ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དགོངས་པ་བཅའ་དགོས་ཡོད། །འོ་ན་ལྷ་བ་ལས་དབྱར་གནས་ཟིན་པའི་དགེ་འདུན་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་སྤྱོད་གདིང་ན་ནི་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ཡང་རང་གི་སྤྱོད་གདིང་གི་རྙེད་པ་དབང་སྟེ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་རང་རང་གི་སྤྱོད་གདིང་གི་རྙེད་པ་དབང་བར་ཉེ་ལ་ལས་སྤྱོད་གདིང་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྙེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ །ཆོས་ཕྱོགས་པ་དང་། ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་མོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུམ་གྱི་གངས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་གཞི་ལས་ཁྱེད་ཅག་རང་རང་གི་ཆོས་གོས་རྣམས་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་གོས་གསུམ་ཡིན་པར་མངོན་ལ། ལུང་གཞི་ལས་བཅུན་པ་གང་ཟག་གི་སྤྱོད་གདིང་དུ་བྱུང་ངམ། ཉེ་བར་འཁོར་མི་རུང་སྟེ་དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་ན་ནི་རུང་ངོ་། །རྒྱ་གོས་དང་མཐར་གོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་གོས་གསུམ་ཆར་གདིང་ངོ་། །རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ཉེ་ལ་ལས་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་ལྷ་སྤྱོད་གདིང་བའི་གདིང་བར་གསུངས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་འོ་ཞེས་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་འདིངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གང་ཟག་གངས་ཀྱི་ཁ་སྤོང་བཅའ་ནས་འདིངས་ན་ནི་གང་ཟག་གི་ཆོས་གོས་ལ་ཡང་སྤྱོད་གདིང་གི་བྱིན་རྒྱུས་འཆགས་ །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཞེས་འཆད་དོ། །རུང་བའི་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་སྤྱོད་གདིང་བའོ། །མི་རུང་བའི་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་དཀར་མོ་ལྟ་བུ་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་ནི་སྤྱོད་གདིང་བ་མི་འཆགས་སོ། །རུང་སྤྱིག་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་ལ་ནི་ཁ་མ་བསྐྱར་ཡང་སྤྱོད་གདིང་བ་འཆགས་པར་རིགས་ཏེ། ལུང་ཞུ་བ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱིན་པ་ལ་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་གྱིན་པའི་ལྷང་བ་མི་འབྱུང་བར་ །ལུང་ཞུ་བ་ལས་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཁ་དོག་

བསྐྱར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་པས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་བར་སྤྱད་ཀྱང་འདྲེས་པར་མི་  
 འགྱུར་བ་མཆིས་སམ་མུ་བ་ཡི་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་གོས་བགོས་ནའོ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་གནད་གིས་ཞེས་སོ། །འདྲིངས་བ་པོའི་དགེ་སློང་བསྟོ་བ་ནི། འདྲིངས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །འདྲིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་བརྒྱུད་འདྲིངས་པ་པོ་བསྟོ་བ་པའི་  
 དགོས་པ་ནི། མ་བསྟོ་བ་པའི་འདྲིངས་པའི་ལྷང་བ་མི་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞེ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྟོ་བ་ནི། ཆོས་བཙུང་དང་ལྷན་པ་བསྟོ་སྟེ། དེ་ཡང་  
 དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བཙུག་གཅིག་དང་ལྷན་པ་སྟེ། གང་ལ་དེ་འབྱུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འགྲོ་བ་བཞི་དང་བལ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ཁྱིམ་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན་  
 པ་སྟེ། འདུན་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལྷག་དང་འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་དང་བལ་བ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བྱ་སྟེ་བསྟོ་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཆོགས་སུ་མ་ཆང་བ་སྟེ། ཆོགས་ཀྱིས་  
 ལས་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤང་བསྟོ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྤང་བསྟོ་བ་ནི་མ་བསྟོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་གིས་སོ། །གཉིས་པ་ཉེན་གང་གིས་  
 བསྟོ་བ་ནི། དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞེ་ལྷན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གང་གིས་བསྟོ་བ་ནི། སྤྱོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་གསུམ་ལས། སྤྱོད་པ་འདུ་བའི་སྐབས་ཆེས་སུ་སྤྱུབ་པ་དང་། ལས་  
 གྲེད་པས་སྤྱོད་པ་འདྲི་བའོ། །དངོས་གཞི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། མཐུག་ལས་ཀྱི་མཐུག་སྤྱད་བཟོད་པའོ། །བཞེ་བ་བསྟོ་བ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལས་གསུམ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་  
 གསུམ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གཤིང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །སེམས་གསུམ་བསྐྱབ་པ་ལས་གཤིང་ངོ་སྟེ་མ་མེད་ན་མི་འཆགས་ཏེ་ཀུན་སྤོང་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། དེ་དང་བལ་བ་ནི་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སེམས་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་དང་པོ་ཉམས་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །་་་་་། སེམས་གསུམ་བསྐྱབ་  
 པའི་ཐ་མ་ཉམས་ཏེ་བཏིང་ངོ་སྟེ་སྟེ་སེམས་བསྐྱབ་པ་དེ་མ་བྱས་ན་ཡང་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་མ་  
 ཡིན་ཏེ་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་སོ། །བཏིང་ནས་བརྒྱུད་བ་ནི། དུས་དུས་སུ་བསང་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདྲིའི་སྤྱི་དོན་  
 ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ནི། མ་བརྒྱུད་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ་དང་། རྩལ་ཐ་བ་སྤོང་  
 བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་གང་བརྒྱུད་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་ལ་ཞིག་པར་མ་གྱུར་པ་སྟེ་  
 སྐབས་ཀྱིས་བྱུབ་པོ། །གཉིས་པ་ཉེན་གང་གིས་བརྒྱུད་བ་ནི། འདྲིངས་བ་པོར་བསྟོ་བ་དེས་བརྒྱུད་བ་དེ་སྐབས་ཀྱིས་བྱུབ་  
 ཅིང་། དེ་ལེ་འམ་བབས་སམ་མཆོན་གྱུར་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་པོ་བསྟོ་བ་ནས་དེས་བརྒྱུད་བ་སྟེ། རྟེན་གཤམ་སྤྱི་བརྒྱུད་འདྲིངས་  
 པའི་དགེ་སློང་གཞན་དུ་གྱུར་ན་དེ་སྤྱོད་པ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གནས་གང་དུ་བརྒྱུད་བ་ནི། གང་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་  
 བཏིང་བའི་མཆོམས་དེ་ཉིད་དུ་བརྒྱུད་སྟེ། མཆོམས་གཞན་དུ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་རང་འཇུག་བལ་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་སོ། །བཞེ་བ་  
 ཡུན་རི་སྤྱོད་དུ་བརྒྱུད་བ་ནི། རྩལ་ལྷ་བ་ལས། བཙུན་པ་ཡུན་རི་སྤྱོད་དུ་གཏན་པ་བརྒྱུད་བར་བཞི་རྩལ་བ་  
 ལྷའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དེ། དབྱིད་རྩལ་ར་བའི་ཉ་ལ་དབྱུང་ཞེས་བཤད་པས་ཀྱང་བྱུབ་པོ། །ལྷ་པ་ཚུལ་རི་ལྷར་བརྒྱུད་པ་ལ་གསུམ་  
 ལས། རྩལ་ཐ་བ་སྤོང་བ་ནི། དུས་དུས་སུ་བསང་བར་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །འབྲེལ་བ་སྤང་བ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་  
 བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །མ་གྱུས་པ་སྤང་བ་ནི་མི་གཅིང་བའི་སྐབས་སུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་དབྱུང་བ་འཆད་དེ། དབྱུང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་འཇུག་པ་དང་བལ་བ་དང་།  
 བཙུན་པ་པོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབྱུང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོན་དུ་མ་བཏང་ཡང་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱུ་བས་རང་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྤྱོད་  
 སྤྱོན་དུ་བཏང་ནས་ཆོགས་དབྱུང་བ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདྲིངས་གཏོགས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་འཇུག་

ག། སྲ་བརྒྱུད་གི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་རང་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཤེ། རྟེན་མཆམས་གཞན་ན་གནས་པས་ཀྱང་སྲ་བརྒྱུད་གཤིང་བ་མི་འཆགས་ན་སྲ་བརྒྱུད་མཆམས་གཞན་ཏུ་ཕྱིན་ན་ལྷ་ཅི་སྟོས་པའི་  
ཕྱིར་དང། གང་ལས་སྤར་ལྷུང་ལྷུང་བའི་གོས་ལ་ཡང་སྲ་བརྒྱུད་གཤིང་བ་མི་འཆགས་ན། སྲ་བརྒྱུད་ལས་ཁྲལ་བའི་སྤར་ལྷུང་ལྷུང་ན་ལྷ་ཅི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྲ་བརྒྱུད་བཞིང་ནས་རྒྱ་བ་  
སྲ་ལས་འདས་ན་ཡང་རང་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཤེ། སྲ་བརྒྱུད་འདིངས་པའི་འཕེན་བ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང། ལས་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱུ་བ་པར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྲ་  
བརྒྱུད་གི་དུས་མ་ཡིན་པར་ལེས་ནས་ཡང་གསོ་སྟོང་བྲས་ན་ཡང། རང་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཤེ། ཡང་གསོ་སྟོང་བྲས་ན་སྤྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་ཞིང་མ་ཡིན་པར་  
ལྷུང་བ་ཤེ། སྲ་བརྒྱུད་མེས་འཆིག་ཉེ་ཐལ་བར་ལྷུར་བ་ལྷ་བྱ་དང། རྟེན་ཞིང་མ་ཡིན་པར་ལྷུར་བ་ཤེ། འདིར་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཤིའམ་བབས་ན་ཡང། རང་ཞིག་ཏུ་  
ལྷུར་བ་ཤེ། ཆོས་གོས་དེ་སྲ་བརྒྱུད་གི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཆགས་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་ལྷུར་པའི་ཕྱིར་དང། སྲ་བརྒྱུད་དེ་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྲ་བརྒྱུད་གི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དང་ལྷན་པའི་  
ཞིང་མ་ཡིན་པར་ལྷུར་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདིར་གཏོགས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཆད་ན་ཡང། འདིར་གཏོགས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲ་  
བརྒྱུད་གི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་རང་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་རྟེ། དེ་ཁྲག་ཐམས་ཅད་ཁྲིགས་པ་ན་སྤྱི་ཁྲིགས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་སོ་སོར་རང་འཇུག་ཁྲལ་ནི་སུ་ཅུ་ཅ་གཅིག་ཤེ།  
དེ་ཡང་མ་མ་སུ་ཅུ་དང། གང་ཟག་སོ་སོ་ཞིང་མ་ཡིན་པར་ལྷུར་པའོ། །དེ་ནི་སྲ་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གས་གཉིས་གསུམ་ཤིའམ་བབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེ། གང་ཟག་  
སོ་སོའི་རང་འཇུག་ཁྲལ་ལོ། །མ་མ་སུ་ཅུ་ནི་འདི་དག་ཤེ། མཆམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་མ་མ་བརྒྱད་དང། མཆམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་བརྒྱད་དང། མཆམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་  
པའི་མ་མ་བརྒྱད་དང། རྟེན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་དུག་གོ། །དེ་ཡང་མ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཁྱུངས་ནི། ལུང་གཞི་ལས་མ་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྲ་བརྒྱུད་ལྷུང་བར་འབྱུང་རྟེ། སོང་བ་  
དང། རྟོགས་པ་དང། དེས་པ་དང། ཉམས་པ་དང། རྩོས་པ་དང། མཆམས་ལས་འདས་པ་དང། དེ་ཟག་ཆད་པ་དང། སྲ་བརྒྱུད་ལྷུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །.....སོང་བ་

190 མཆོ་སྒྲུབ་ཤེས་རབ་མཁར་པོ།

བསམ་བ་རྒྱན་ཆད་བ་ཚོས་ཅན། འབྲེལ་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེལ་ཆད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ད་ལྟ་འབྲེལ་  
བ་ཆད་བ་ཡིན་ཡང་སྤྱར་འབྲེལ་བཅས་གཞིར་བྱས་བ་ལས་རྒྱར་བ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བཅས་ལས་རྒྱར་བ་ཞེས་

མཚམས་དང་རྟེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རེ་བ་ཡོད་པའི་དགེ་སློང་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་དེས་གཞན་གྱིས་དུས་གྱི་སྔ་

མཆོ་སྒྲ་དག་སྒོར་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལུ་བ་སྤྱི་ར་བསྟན་གཞི་སྒྲ་།

ཡ་ཤེས་རྒྱན་ན་རེ། ཕྱིར་འོངས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འདིས་སྡུ་ཕྱིར་མ་བསྟན་པའི་མ་མ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། སྡུ་བརྒྱུད་བཞིང་བའི་དགོ་སྤོང་ཡུལ་གཞན་དུ་ཕྱིན་ནས་སྡུ་བརྒྱུད་གི་གནས་སུ་ཕྱིར་འོངས་པ་ན། སྡུ་བརྒྱུད་གི་གནས་འདིར་བསྟན་ཅིང་སྡུ་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་ཡང་མི་སྤྲང་ངོ་སྟེ། ལྷན་པའི་བསམ་པ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྲེལ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་ཟག་དེའི་སྡུ་བརྒྱུད་འཇིག་སྟེ། ཕྱིར་འོངས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འདིའི་ཁྱེ་ཀ་ལས། འདིས་ཀྱང་སྤྱོད་བསམ་འགྲོ་བ་དང་ངེས་པར་འབྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་གནས་སྐྱབས་གཞན་བསྟན་ཞེས་བཤད་བསམ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །

ཁྱེ་མ་རྣམས་མ་ཐུན་པར་དེ་ནི་མིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཁྱེ་ཀ་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་སྡུ་བརྒྱུད་ཞིག་ཟིན་པའི་བྱེ་བྲག་གི་གནས་སྐྱབས་གཞན་བསྟན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སྡུ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ཕྱི་མ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་མ་མ་དང་བརྒྱོས་པ་སྡུ་མ་ནི་སྤྱོད་བསམ་འགྲོ་བའི་མ་མ་དང་འགལ་ལོ། །མཆོམས་ལས་འདས་པ་ན་དེ་འགྱུར་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱོད་བསམ་འགྲོ་བའི་མ་མ་ལ་ལུས་དང་སྡུ་བརྒྱུད་གི་མཆོམས་སུ་མ་འབྲེལ་བ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འོན་གང་ཞེ་ན་ཕྱིར་འོངས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་སྡུ་བརྒྱུད་ཞིག་པར་གྱུར་ཀྱང་ཕྱིར་འོངས་ན་སོར་རྒྱུད་དམ་སྟེ། ཕྱིར་འོངས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་

སྡུ་བརྒྱུད་ཞིག་ཅིང་རྣམ་པར་ཆད་པར་གྱུར་པ་དེ་དགོ་སྤོང་སྡུ་བརྒྱུད་གི་མཆོམས་སུ་ཕྱིར་འོངས་ན་ཡང་མི་ཐན་ཏེ་སྡུ་བརྒྱུད་ཞིག་པའི་གནས་སྐྱབས་ཉིད་ལ་གནས་སོ་ཞེས་

འབྱེད་པའི་མ་མས་སྡུ་བརྒྱུད་ཞིག་ཟིན་ན་ནི་དགོ་སྤོང་དེ་སྡུ་བརྒྱུད་གི་མཆོམས་སུ་ཕྱིར་འོངས་ན་ཡང་མི་ཐན་ཏེ་སྡུ་བརྒྱུད་ཞིག་པའི་གནས་སྐྱབས་ཉིད་ལ་གནས་སོ་ཞེས་

བསྟན་ཏེ། ཕྱིར་འོངས་ན་ཡང་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྒྱ་ཀ་ར་ལས་ཕྱིར་འོངས་ཀྱང་མི་ཐན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གང་ཟག་སོ་སོའི་འཇུག་བྲལ་ནི།

མཆོམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་མ་མ་བརྒྱད། ཡོད་པའི་བརྒྱད། ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་བརྒྱད། རྟེན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་བཞི་སྟེ། ཉེར་བརྒྱད་དང་། གང་ཟག་སོ་སོ་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་རྩ་དགྲུང་ངེས་སོ། །ཞེས་

སྤྲེལ་བའི་ཆེ་བས་གསུང་ཞིང་བདག་གི་ཤུ་པ་རྩ་ར་ན་རེ་དེ་རྣམས་སུ་མ་འདུས་པའི་མ་མ་གཉིས་ཡོད་གསུངས་ནས། སྡུ་བརྒྱུད་གི་མ་མ་སུམ་ཅུའི་ཐ་མ་རྟེན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་གཉིས་བསྟན་ཏེ་གང་ཟག་སོ་སོའི་

རང་འཇུག་བྲལ་སོ་གཅིག་དུ་ངེས་སོ་གསུངས། སྡུ་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་ལས་ཆོས་གོས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པ་

སྟེ་ཆོས་གོས་ཟིན་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །

ཁྱེ་ཀ་ལས་ཆོས་གོས་བྱེད་སྟེ་བསམ་པ་དེ་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་དང་ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་གོས་བརྩམས་པ་ཟིན་པར་བྱས་པའོ་ཞེས་ཀྱང་ཁྱེ་ཀ་





སྟེ་གོ་ཤེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་ཕན་ཡོན་ཤེས་སུ་འཇུག་ཅིང་ཐོས་ན་རྒྱོག་པ་.....མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་ཕན་ཡོན་ཤེས་སུ་འཇུག་པ་  
 ཡང་མིན་ལ་མ་ཐོས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་རྒྱོག་སྟེ་ཐོས་པ་ན་འདྲ་རྒྱོག་པ་ཡང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཤེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་རི་མིང་དུ་ཕན་ཡོན་ཤེས་སུ་  
 འཇུག་ཅིན། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པའི་སྐལ་བ་ལས་.....ཆོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་པས་ཤེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་པར་ཐོས་ཀྱང་ཤེས་སུ་འབྲེལ་བ་  
 ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་དེའི་ཕན་ཡོན་ཤེས་སུ་འཇུག་པའོ། ཁྱི་ཀ་ལས་ཤེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་.....བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པ་  
 དང་། བརྩམས་པ་ཞིག་པ་དང་། བསམ་པ་རྒྱན་ཆད་པ་གསུམ་ལས་བརྒྱོག་སྟེ་མས་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་  
 རྟེན་པའི་གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པ་དང་ཆོས་.....གོས་.....བཟོ་བྱེད་པར་བརྩམས་པ་མ་ཞིག་པ་དང་། ཆོས་.....གོས་.....བྱེད་པར་བརྩམས་པ་.....སྟེ་  
 ཆོས་གོས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ མཐར་ཐུག་པར་མ་གྱུར་པའི་འཇུག་ཡོད་པའི་ཞེས་སོ། ཁུ་བའི་སྐབས་སུ་གསོ་སྦྱོང་གི་མཐའ་ཞེས་པ་འདི་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་.....  
 ཏེ་གསོ་སྦྱོང་བཏགས་མིང་དུ་བཤད་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་དངོས་མིང་དུ་བཤད་པའོ། རྟེན་ལྟ་ལུགས་གཉིས་ལས་  
 གསོ་སྦྱོང་བཏགས་མིང་དུ་བཤད་པ་ནི། ཁྱི་ཀ་ལས་འདིར་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་བྱེད་ཆོས་བཙུན་གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་སུ་དགག་དེ་བྱས་པའི་ཞེས་གསུངས་པས། གསོ་ཡོད་གི་  
 མིང་བཏགས་ཀྱང་དགག་དེ་བྱས་ཀྱི་དགག་དེ་བྱས་པའི་མཐའ་ཆོས་བཙུན་གསོ་སྦྱོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་གཤིང་བར་མི་བྱའོ། གསོ་སྦྱོང་དངོས་མིང་དུ་བཤད་པ་ནི།  
 འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་འཐབ་ཀྱི་ཅན་གྱི་རྟེན་གྱིས་དུས་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་དགག་དེ་བྱས་ན། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་དགག་དེ་བྱས་སུ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་དགོས་པས། དེའི་ཆོ་ན་གསོ་སྦྱོང་  
 གི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་གཤིང་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་བསྟན་ནོ། སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་ནས་བྱེ་བ་དག་ལ་ནི་དབྱུང་བ་དེ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་.....ཕྱོགས་གཅིག་གིས་  
 སྤྱི་བྱེད་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ལོས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱུང་དགོས་སོ། ཞེས་ལུང་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོས་ཁུས་པ་དང་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ཁྱི་ཀ་དང་  
 གསུམ་ཆར་ལས་བཤད་དོ། རྟེན་པ་དེ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཅེས་ལུང་ཁུ་བ་ལས་བཤད་ཀྱང་། གཞུང་འདིའི་དོན་ནི་སྤྱི་བྱེད་མིན་ནོ། དབྱུང་གནས་པའི་དགོ་འདུན་བྱེད་ནས་གནས་དེ་  
 བྱ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན་གང་གིས་སྤྱི་བརྒྱུད་གཤིང་ཞེ་ན། ཆོས་སྤྱི་བྱེད་ཡོད་པས་དེ་གཤིང་དོ། རྟེན་ཆོ་ན་གནས་དེར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་སོ་སོར་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་ན་རྟེན་པ་རི་  
 ལྟར་རྣམས་པར་བཞག་ཅི་ན། དབྱར་གནས་པ་རྩོགས་ནས་དགོ་འདུན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་གནས་དེར་ཆོས་སྤྱི་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་བྱེད་གིས་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིངས་པ་བྱས་  
 ཀྱང་དབྱར་.....གནས་འདིར་དབྱར་གནས་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་པ་འདི་སྤྱི་བྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་གནས་ཀྱི་རྟེན་  
 པ་.....དགག་དེ་བྱེད་ཆུན་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་སྤྱི་བྱེད་དག་ལ་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་བྱེད་པ་ཉི་འོས་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཞན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་འོ་ཞེས་ཁྱི་ཀས་བཤད་དོ། གཤམ་ཏེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་སོ་སོར་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་  
 རྟེན་པ་ནི་སོ་སོར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་.....ཁྱི་ཀ་ལས་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་.....ཆོས་ཕྱོགས་པ་དང་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པ་ ཐམས་ཅད་ལ་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་དོ། བསམ་པ་གནས་པ་ནི་  
 ཞེས་པ་.....སྤྱི་བརྒྱུད་འདིངས་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་འདུན་པ་མ་ལོག་པར་གནས་པས་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་རྒྱ་རྟེན་གཞན་ཆར་  
 བའོ། རྟེན་དང་བྲལ་བ་ནི་ཞེས་པ་ བསམ་པ་གནས་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་མ་ཆགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བརྒྱུད་མི་ཆགས་པ་ཡིན་  
 ནོ། གཞུག་ལག་ཁང་ཐ་དད་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལྟ་བུ་མཆོམས་སོ་ཆེ་བཅད་པས་མཆོམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་ན་གནས་དུ་མ་ཡོད་པ་དེར་གནས་ཐ་དད་  
 གཞན་དུ་དབྱར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་ཕྱིར་དབྱར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དབྱར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་བརྒྱུད་གཤིང་དུ་བྱུང་སྟེ་གནས་



དང་། མ་བཅོམ་བཅིང་གིས་དབྱང་བར་ཞེས་པ་ནི་དབྱང་བའི་ལས་འཆགས་པ་ཙམ་དང་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་གོ་རིམ་  
 བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྩོགས་སོ། ། ༥ །དེ་ནི་གོས་ཀྱི་གཞི་  
 འཆད་དེ། མཆོན་གྱིས་མ་དྲས་པའི་གོས་སྤྱད་པར་མི་བྱ་ཞེས་སོ། །དྲས་ཤིང་བྱ་བས་པ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་གཞི་ལས་སྤྲོན་པ་འཆོ་  
 བྱེད་གྱིས་ལུས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ན་བ་ལ་དབྱུང་བྱས་པ་ལས། དེས་ནི་དེ་ལ་བརྒྱ་སྟོང་རི་བའི་གོས་བེལ་རས་ཡུག་པོ་ཆེ་  
 བྱིན་པ་དེ་སྤངས་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཕུལ་བ་ན། ཀུན་དགའ་བོ་བརྒྱ་སྟོང་རི་བའི་གོས་བེལ་རས་ཡུག་པོ་ཆེ་ལོང་ལ་  
 རའི་ཆེད་དུ་གིས་བྲོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས། དེས་དེ་ལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་། ཀུན་དགའ་བོའི་སྤྱི་  
 གོས་མཐའ་གོས་དང་། སྤྱི་གཙན་ཟེན་གྱི་རལ་ཆུང་དབྱང་ཆད་གཅིག་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་ཐོག་ཆེགས་  
 ལས་ནི། ལུས་འཕགས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྤང་ལ་གཉིད་མེད་ཀྱི་ནད་བྱུང་བ་ལ་སྤྲོན་པ་འཆོ་བྱེད་གྱིས་དབྱང་  
 བྱས་པ་ལས། དེས་དེ་ལ་བརྒྱ་སྟོང་རི་བའི་རས་ཡུག་ཆེན་བསྐྱར་བྱུང་བ་དེ། འཆོ་བྱེད་གྱིས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཕུལ་བ་ན།  
 དེ་ཀུན་དགའ་བོས་དྲས་ཤིང་བྱ་བས་ཉེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་། ཀུན་དགའ་བོའི་སྟོང་གཡོགས་སྤྱད་  
 གཡོགས་དང་སྤྱི་གཙན་ཟེན་གྱི་རལ་གཟན་ཡང་ལྷང་འོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་ཞི་ཉིད་ཅེས་པ་.....སྤྱིང་གཞི་  
 འདི་དང་སྤྱིང་གཞི་སྤྲོས་པ་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་ནས་འཆད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། ལུང་ལ་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ་སྟེ་  
 འབྲུལ་བཤད་ཉིད་དོ། །ནི་ལུང་གཞི་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ལུས་འཕགས་ཀྱི་རི་བོ་ལ་བཞུགས་.....  
 སྤྱིང་གཞི་དེ་ནི་དྲས་ཤིང་བྱ་བས་པ་ཆོས་གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱིང་གཞི་ཡིན་  
 མོ། །དེང་སང་བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་པ་པལ་ཆེར་རྣམས་ན་དེ། སྤྱིང་གཞི་དེ་གཉིས་ནི་གཞུང་འོག་མའི་སྤྲོས་སྤྲོས་  
 སྤྲོས་ཞི་ཉིད་དང་ཞེས་པའི་སྤྱིང་གཞི་ཡིན་པར་འཆད་དེ། ལུང་ལ་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། འབྲུལ་བཤད་ཉིད་དོ། །ཉེ། མ་ག་རྩའི་ཞིང་མཉམ་  
 ཞིང་ཉེ་འཁོར་མཉམ་ལ་སྤྱང་གི་བྱུང་པར་སྤྱི་ཆོགས་དག་སྤྱང་སྤྱི་གྱིས་འབྲེལ་ཞིང་མཛེས་པ་གཟིགས་ནས། འདི་ལྟ་བུར་  
 ཆོས་གོས་རྣམས་དྲས་ཉེ་བྱ་བ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དགེ་སློང་གི་ཆོས་གོས་བྲ་ཞིང་བྱ་བ་པའི་ཆུ་ལ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་  
 ལས་དང་པོ་ནི་སྤྲོས་སྤྲོས་ཞི་ཉིད་དང་ཞེས་གསུངས་ཉེ། རྟེན་གཤམ་སྤྱིད་དུ་བཏང་བའི་ཆལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མཐོན་དམན་  
 དུ་འདུག་པས། སྤྲོས་སྤྲོས་ཞི་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་གོས་དེ་བྱ་བས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྲོས་པ་མཉམ་  
 པ་ཉིད་དང་ཞེས་གསུངས་ཉེ་རྟེན་གཤམ་སྤྱི་གཙན་ལ་.....ཆལ་བྱ་དག་ཀྱང་འོ་ཞེས་པ་ལ་ཆལ་བྱ་ནི་སྤྱིད་དུ་བཏང་  
 བའི་ཆལ་བྱ་དང་བྲེད་ཆོད་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་ཆལ་བྱ་ཡིན་པར་འབྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་ཆལ་བྱ་གཞན་རྣམས་ལས་མཐའ་སྐྱོར་ཞིང་བྱེད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་མ་གོ་བ་སྟེ། ཆལ་བྱ་དག་ཀྱང་

ཞེང་མཉམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆལ་བྱས་ནོན་པའི་ལྷག་མ་མ་ནོན་པ་ཇི་སྲིད་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་དུ་དེ་ལས་  
 གཞན་པའི་སྐྱམ་བུ་ལྷག་མ་རྣམས་ཞེང་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དབྱུང་གི་སྐྱམ་ཐུན་ལ་སྐྱོས་ནས་གཞན་དུ་སྟེ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་སྒྲེགས་བྱའི་འཕྲོ་ཕྱོགས་  
 ཕྱོགས་སུ་སྟེ་བཞི་དང་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི་རོས་བཞི་པོ་འཁོར་བར་མཐའ་སྐྱོར་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་བཞི་དང་གཤིས་སོ། །ལུང་གཞི་ལས་སྒྲེགས་བྱའི་འཕྲོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་སྟེ་བ་  
 དང་མཐའ་སྐྱོར་བ་གཉིས་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་མ་སྐྱུལ་མོད་ཀྱི། དེ་གཉིས་ཀྱན་དགའ་བོས་བྱས་པ་ལ་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །ཡོད་ཅིང་བདོག་ནའོ་ཞེས་སྐྱོས་ན་ཡོད་པ་དང་བདོག་པ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ལུང་.....མདོ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་ན་ཡེ་མི་གསལ་ཡང་  
 རྣམ་འབྲེད་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས་ཡོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་ཙམ་དུ་ཡོད་པས་སོ། །བདོག་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་རུས་པས་སོ་ཞེས་བཤད་པས། རྩལ་ཙམ་དུ་ཡོད་ཅིང་བྱ་བ་  
 བྱེད་རུས་སུ་བདོག་ནའོ། །.....ལྷམ་ནི་ལ་བ་འབྲུག་པོ་སྟེ་ལུང་ཐུན་ཆོག་གས་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས་ལ་བ་འབྲུག་པོ་ནི་ལྷམ་མོ་  
 ཞེས་སོ། །ལྷམ་རྩལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་བ་སྐྱུག་པོ་རྩལ་མའོ་ཞེས་རྣམ་འབྲེད་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དེ། ལུང་གཞི་ལས་.....  
 གཡལ་གཞིའི་ཞེས་པ་འདི་འགྲུར་སྐྱོན་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ་འགྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་གཡལ་གཞི་དང་  
 ཞེས་བཤད་པ་དེ་འགྲུར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ་ལུང་གཞི་ལས་ཀྱང་གཡལ་གཞི་དང་ཞེས་སོ། །གཡལ་སྟེ་རི་དྲགས་  
 གྱི་བགས་པའི་ཞེས་རྒྱ་ཀ་ལས་གསུངས་སོ། །གཞི་.....ནི་སྐྱ་སྟེགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན་པས་དགོ་སྒྲོང་གིས་  
 གཡལ་གཞི་འཆང་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྲུར་རོ་ཞེས་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་པ་དང་.....སྐྱམ་སྐྱར་མི་འཆང་  
 བར་སྐྱུང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་དང་བཅས་པས་འཆོ་ཞེང་ཞེས་གསུངས་སོ། །.....ལུང་གཞི་ལས་ངས་ཆོས་གོས་གསུམ་གནང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ལྷ་གོས་དང་མཐའ་ཐོས་དང་བཅས་པས་འཆོ་བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་སྐྱམ་སྐྱར་མི་འཆང་བར་ལྷ་གོས་དང་  
 མཐའ་གོས་དང་བཅས་པས་འཆོ་བར་བྱེད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྲུར་རོ། །འདི་ནི་དགོ་སྒྲོང་གི་རྟགས་  
 ཉམས་པའི་ཉེས་པར་འགྲུར་བའོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱ་ཀ་ལས་གོས་ཐམས་ཅད་སྟོ་བ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་གོས་ཐམས་ཅད་སེར་བ་དང་དམར་བ་ནི་མ་  
 བཀག་གོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་.....རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་འདིར་ཁ་ཅིག་ཐམས་ཅད་སེར་བ་དང་ཐམས་ཅད་དམར་བ་བཀག་  
 གོ་ཞེས་ཐེར་ཏེ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་གཡོག་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་། རྒྱ་ཀ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད། ལུང་གཞི་ལས་གོས་ཐམས་ཅད་སེར་བའམ་ཐམས་ཅད་དམར་བའམ་དཀར་བ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་  
 ཉིད་ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་ལུང་.....ལས་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཁ་དོག་ངན་པར་བསྐྱར་བ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་  
 གཅིག་གིས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བའི་གོས་སྐྱད་ན་ནོངས་པ་དང་བཅས་པར་འགྲུར་བ་མཆིས་སམ། ལྷ་བ་ལི་ཡོད་དེ།  
 དགོ་སྒྲོང་གིས་གོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པོའམ་སེར་པོའམ་ཐམས་ཅད་དམར་པོ་སྐྱད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཞུ་བ་དང་  
 འོད་ལྷན་རྩ་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སེར་བ་དང་ཐམས་ཅད་དམར་བ་བཀག་པར་ལུང་གཞི་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ལྷ་ལས་བཤད་པས་ཁ་དོག་  
 གཅིག་པའི་ཉེས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ལག་ལེན་དོག་མཐའ་གཟུང་བར་བྱའོ། །སྐྱ་སྟེགས་པའི་ཆ་ལུགས་གཡལ་གཞི་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་

ནམས་འདུག་པ་.....ལ་ཤི་བའི་ལུས་ཏེ་རོ་དེས་སམ་ལུས་སམ་.....ལུས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་གྱིས་རེག་པས་རི་ཙམ་.....མཆིས་ནོན་

བ་ནམས་དབང་བར་གསུངས་པའོ། རོ་ན་ལུང་སྒྲིང་གཞི་ལས་བཅུན་པ་མཆོམས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་དུས་འདས་ན་ལུས་པ་དེའི་ཡོ་བྱད་ནམས་སུ་དབང་བར་འཇུག། ལུ་

བ་ལི་དེ་ནི་མགོ་གང་ཡོགས་སུ་མོར་པའོ། རབཅུན་པ་གཉིས་ཀར་མགོ་མོར་ན་གང་དབང་བར་འཇུག། ལུ་བ་ལི་དེ་ནི་གཉིས་ཀའོ་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ཞོན་ལྷར་མོད་ལྷན་ལས་བཤད་

ཅིང་། ཅ་བ་སྤུས་བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་། གཅུག་ལག་ཁང་གི་མཆོམས་གཉིས་བར་ཤིན། དེའི་ལུས་འབྲེལ་བའི་རས་ལ་སོགས་པའི་རྩས། གང་དུ་མགོ་མོ་བཞག་པར་དབང་བཡིན།

གཉིས་ཀར་བཞག་ན་དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ཡིན། ཞེས་བཤད་བ་དང་འགལ་ཞིན། ལུང་ལ་འདོན་པ་ཐ་དད་པ་ལུགས་གཉིས་སུ་འབྱུང་ཡང་། ལུང་གང་ལས་མདོ་ཅ་བས་བསྐྱས་པའི་ལུང་

དེ་གཅོ་མོར་ལུས་ཏེ་མདོ་ཅ་འབྲེལ་ཆོད་མར་བྱའོ། རྟེ་དང་ལྷན་ཅིག་རྩས་བར་བཞག་པ་དེ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྐར་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་ཤི་བ་དེ་ལ་



ནས་ལག་པས་མཉེས་ན་ཡང་འཆར་བ་ཡལ་བར་མ་གྱུར་ན་འདི་ནང་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་  
 འཆར་བ་མ་ཡལ་ན་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ཐུན་ཆོག་པ་ལས་གསུངས་  
 སོ། །.....ཁྱིམ་གཅིག་གིས་ཀྱང་དོ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེ་ཀ་ལས་སྐྱར་གསུམ་ཁྱིམ་གཅིག་གིས་བཅངས་ན་དེ་ལྟར་ཡང་རུང་བའོ་ཞེས་སོ། །འདི་.....སོག་ན་དེ་ཁྱིམ་  
 གཅིག་རུང་བར་གསུངས་པ་ནི་སྤར་བཅས་ཡིན་ལ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་རྗེས་སུ་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་  
 བ་དེ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་རྗེ་ཀ་ལས་དེ་ལྟར་ཡང་རུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་.....མི་རུང་བའི་ཞེས་པ་ལ་རུང་བའོ་  
 ཞེས་བཤད་པ། རྗེ་ཀ་འདི་ཡི་གེ་ཆད་པར་ངེས་ཏེ། ཆོག་འདི་ཉིད་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་སྐྱར་གསུམ་ཁྱིམ་གཅིག་གིས་བཅངས་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མི་རུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ། གོས་  
 གཞིའི་མཐུག་གི་མདོ་རྩ་བ་ཉིད་ལས་ཁྱིམ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་རྗེ་ཀ་ལས་ཀྱང་སྐྱར་གསུམ་ཁྱིམ་གཅིག་གིས་བཅངས་པས་ཀྱང་གྲོང་དུ་འཇུག་པར་མི་  
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལུང་མ་མོ་ལས་སྐྱར་གསུམ་མདུད་པ་གཅིག་བོར་བ་ཡང་གྲོང་དུ་མ་འགྲོ་ཞིག་སོར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། གཞུང་.....  
 དེ་ལྟར་ན་རྗེ་ཀ་ལས་ཁྱིམ་གཅིག་གིས་ཀྱང་རུང་བའོ་ཞེས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་མི་རུང་བའོ་ཞེས་  
 བཞེ་བོ་དེ་རྣམས་ངེས་པར་གསུང་དོ། །བརྟུལ་བ་ཡོད་ན་ཞེས་པ་ནི་ཐབས་གཞན་ཡོད་ན་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ལས་ཐབས་གཞན་ཡོད་ན་ཁུར་མྱི་བས་མནན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་། ཐབས་.....བརྟུལ་བ་ཡོད་ན་ཞེས་པ་ལ་གཞན་ཡོད་ན་ཁུར་མྱི་བ་མི་བསྐྱབ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ཉིད་ལས་བཤད་.....ཅིང་དེའི་འགྲེལ་ཆུང་  
 ལས་ཆོས་གོས་གཞན་དུ་བོར་ཞིང་ཁུར་མི་བསྐྱབ་ཞེས་བཤད་པའོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་འདིས་སྐྱམས་སྤར་  
 གོན་པའི་གནས་སྐབས་དུག་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སྒྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུག་པ་ན་ཡང་སྐྱམས་སྤར་གོན་པ་སྟེ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱོན་པ་སྟོན་ལམ་ཞི་བས་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱམས་སྤར་གོན་པའི་སྐབས་བདུན་ནོ། །དེ་འདྲེལ་ཆུང་ལས་འདི་རྣམས་ལ་གྲོང་བར་དུ་མ་གྱོན་ན་ཉེས་བྱས།  
 གཞན་དུ་ནི་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། བསོད་སྟོམས་དང་གྲོང་དུ་མ་ཆོད་སྟོན་ལ་འགྲོ་བ་གཉིས་ལ་སྐྱམས་སྤར་གྱོན་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པའོ། །གཞན་  
 རྣམས་ནི་.....སྐྱམས་སྤར་གྱོན་དུ་གནང་བ་དེ་མ་གོན་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་གནང་བའི་བསྐྱབ་པའོ། །ཐུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་  
 གནས་སུ་འཇུག་པ་ན་སྐྱམས་སྤར་འབྲེར་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་གོན་དགོས་པར་མ་གསུངས་སོ། །.....གཞུང་བྱའི་  
 ཆད་ནི། རྒྱ་གསུམ་དང་བྱེད་དང་གསུམ་ཉེས་ལྟར་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ལུང་ཐུན་ཆོག་པ་ལས་གཞུང་བྱའི་རས་གང་ཆུར་ནི་ལྷ་གསུམ། ཞེང་དུ་ནི་ལྷ་བྱེད་དང་དོ་པ་དེ་གཉིས་སུ་  
 བལྟ་བས་ལ་དུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་གསུམ་དང་བྱེད་དང་དོ་པ་སྤར་ཏེ་བཅེས་ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་ཆུང་དང་བསྐྱབ་པ་ལས་  
 ཀྱང་ཞེང་དུ་ལྷ་བྱེད་དང་དོ་བྱ་ཞེས་བཤད་པས། དེ་ལྟར་.....ལྷ་བྱེད་དང་དོར་བཤད་པའི་གཞུང་བཞེད་.....ལྷ་བྱེད་དང་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་  
 གཞུང་འདི་འགལ་ཞེན་གཞུང་འདིར་བཤད་པ་འདི་ནི་ཆོས་གོས་བཞི་ལྟར་ཏུ་བྱས་ཏེ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ལུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཆོས་གོས་བརྒྱད་ལྟར་ཏུ་བྱས་ཞེས་.....  
 'གྲུ་གསུང་དོ། །ངལ་བསོ་བའི་གནས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་གཏོན་ན་ཉོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བ་ལས་སྤྱིར་ན་ཆོག་པ་བཅད་གཏོན་པའི་སྐབས་བཅུ་བདུན་  
 ཡོད་དེ། ངལ་བསོའི་གནས་.....ཆུ་གཏུབ་ན་དང་ཆུའི་བདག་.....པོ་ཁྱོན་པ་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་དང་། ཆུའི་ལྷའི་བྱིར་དང་། ཆུ་ལོངས་  
 སྤྱོད་དང་.....ཆུ་འཕྱང་བ་དང་ལྷས་བྱེད་པ་ན་ཡང་ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཆུ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་བྱིར་སྤྱོན་  
 པའི་རབས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་གཏོན་པར་བྱའོ་ཞེས་འོད་ལྡན་ལས་སོ། །སྤྱིན་བདག་ཟས་སྤྱོད་དང་། སྤྱིན་





མཆོ་སྒྲ་བཤེས་རབ་བཟང་པོ།



ཆད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིང་མ་ཡོངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་མེས་ཀྱིས་བཏགས་པ་འཆགས་པ་ནས་ཡིན་ལོ། །བཞི་བ་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་  
 བོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། འཆང་འཛོག་གི་ལྷུང་བ་ཞིགས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཞིགས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ལུལ་  
 གང་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལུལ་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་བདུན་ལྟར་བྱིན་མདུན་དུའོ། །ལུལ་མེད་ན་ནི་རང་གཅིག་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། གནས་ནས་བྱུང་བས་ཀྱང་རྟོ། །ཞེས་  
 བས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བསྟེན་རྟེན་གསུལ་གྱི་ཕྱོད་པ་གསལ་བྱུང་ཡན་ཆད་ལྟར་བ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐམས་པར་  
 གནས་པའོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་ཕྱོད་པ་ལེན་པ་ན་ནི་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཕྱོད་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡོད་དེ། མ་སྟེས་པ་འཆང་བ་ལྷུང་བ་ལ་སྤྱོད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དགག་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་རུང་ཞིང་ཆད་དང་ལྟན་པ་ལ་སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའོ། །དམིགས་བསམ་ནི་གོས་  
 མི་རུང་པ་ལ་ཡང་རྒྱུན་དབང་གིས་བྱིན་རྒྱབས་ཆགས་ལ། ཆད་ལས་སྟག་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་གི་བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་ཤིང་། སྤྱོད་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྟན་པ་ལ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་མས་  
 རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འཆགས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་རུང་ཞིང་ཆད་དང་ལྟན་པ་ལ་སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་  
 དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྟག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་  
 རྒྱབས་ནི་གོས་ཆད་དང་ལྟན་པ་ན་མི་རུང་པ་ལ་ཡང་འཆགས་ཏེ། མོ་སོ་ཐར་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་ལས་དབྱིབས་མི་རུང་བ་རྒྱུ་པོ་སྟེ་མཁའ་པོ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བཅང་བར་བྱའོ་  
 ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱ་མ་ནས་མ་ནི་འབྲེལ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ། ལུང་གཞི་དང་ཀམ་ཤ་ཉི་ལས་རུང་བར་མ་བགྱིས་པར་རུང་བར་བགྱི་བར་འོས་པ་འདི་  
 ཞེས་རུང་བ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགའ་ཞིང་། དེགས་པས་ཀྱང་གནས་སྐབས་རྒྱུན་དབང་གིས་གནང་བ་ལས་གཞན་པའི་ཆོ་ན། གོས་མི་རུང་བ་ནས་མ་འོངས་སྤྱོད་པ་མ་  
 བཀག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གོས་མི་རུང་བ་ལ་སྟག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་པ་ཡོ་བྱད་དེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་འོངས་སྤྱོད་པའི་ཆད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རྟགས་བྱུར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁས་རྒྱངས་སོ། །དེས་ན་གོས་མི་རུང་བ་དེ་དགེ་སྤྱོད་རང་གིས་སྤྱོད་ཏུ་མི་རུང་ལ། སྤྱིན་བདག་གིས་ལུལ་ན་སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་  
 བཅང་བ་དང་འོངས་སྤྱོད་པ་གནང་བ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆད་དང་ལྟན་པ་དང་སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའོ། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ནི་གོས་མི་རུང་པ་ལ་ཡང་འཆགས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁོ་ནས་འོངས་སྤྱོད་པར་མ་འོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་དཀར་  
 པོ་ཉིད་དང་ཁ་ཆར་དང་བྱུར་ཆར་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་བ་ཆོ་ག་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྤྱོད་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྟེ། ཀམ་ཤ་  
 ཉི་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟ་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི། སྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལྟར་གཞུང་ལས་ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དབྱུང་བར་  
 གསུངས་ཀྱང་། དབྱུང་བའི་ཆོ་ག་ནི་འདུལ་བའི་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་མ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དབྱུང་བའི་  
 ཆོ་ག་འདི་གང་ལས་རྟེན་ཅེས་འདྲི་ན། སྤྱོད་མངའ་རིས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དཔེའི་ཀམ་ཤ་ཉི་ལྱི་རྒྱབ་ལེགས་ལ་ཆོས་  
 གོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དབྱུང་བའི་ཆོ་ག་འདི་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པའོ་བཤམ་བབས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྟན་ལྟར་  
 ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་ལྟར་གོས་མེས་འཆོག་སྟེ་ཐལ་བར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་གོས་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱིན་པ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །ལྟ་བ་བསམ་པ་གང་གིས་བཅང་བར་བྱ་བ་ནི། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ལ་རང་གི་ཡིན་པའི་བསམ་པ་དང་། ལྟག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ལ་གཞན་ཀྱི་ཡིན་པའི་བསམ་པ་  
 དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ལ་རང་གཞན་སྤྱོད་མོང་དུ་གང་མཁོ་བྱ་བའི་བསམ་པས་བཅང་སྟེ། རང་རང་གི་ཆོ་ག་ལས་ཤེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་  
 བཅུ་གསུམ་ནི་སྟམ་སྤྱོད་དང་རྒྱ་གོས་དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ནི། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཀྱང་འོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །སྟག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་  
 ནི། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ལྟར་སྟག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་དུ་  
 མ་ཡང་འཆང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས་ཏེ། བསྐྱས་པ་ལས། གང་ཐག་ཅི་འདྲ་བས་ཆོས་གོས་སྟག་པར་བཅང་བར་བྱ་ཞེན། འཛོལ་པ་ཅུང་བ་སྟེ་རྟེན་དཔ་  
 རྒྱུང་བ་དང་། བདེ་བས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སྟེ་བསྐྱེད་དེ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ལྟ་ལས་ཆེ་འཕོས་པས་དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདོད་པ་དང་། ན་བ་དང་།

རྒྱལ་དང་མི་མ་མང་བ་དང་། ཡིག་དང་སློ་མ་མང་བ་དང་། འཕྲུག་པ་མང་བའི་ཡུལ་.....ཏེ་ཡུལ་ངན་པ་ན་གནས་པ་དང་། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་མཐའ་.....སྟེ་བྲེལ་བ་  
 མང་བ་དང་། ཆོས་གོས་དང་དེ་ལ་ཆགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེན་པོ་དག་ལ་གཉེན་པོས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟོབས་ཅན་གྱིས་སོ་ཞེས་གང་ཟག་དགུས་ཆོས་གོས་ལྷག་པ་  
 འཆང་དུ་གནང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་ནི་བདག་གིས་བྱ་བའི་ཕྱིར་བགོ་བར་མི་བྱ་ཞེས་སོ། །**བསྐྱུང་བསྐྱུབ་བྱ་བའི་ཕྱིར་**  
**བགོ་བ་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །དམིགས་བསལ་གཞན་ཡང་.....**སྟེ་ཀ་ལས་ཉན་སྟོན་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་ནི་འདིར་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ནི་དགེ་སློང་གི་ནོར་ཉིད་དུ་བགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། **གྲོང་མཐའ་གནས་དང་**  
**དགོན་པའི་གནས་མཆོམས་ཐ་དད་པ་ན་དགོན་པའི་གནས་དེར་.....**དགེ་སློང་དག་དབྱར་གནས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་མཆོམས་སོ་ཆེ་  
 བཅད་.....ཅིང་གནས་གཉིས་མཆོམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ན་དགོན་པར་.....དབྱར་ཚུལ་སྦྱོར་བའི་སྦྱིན་བདག་དེས་.....དགོན་པ་དེ་ན་  
 གྲོང་མཐའ་བའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་བོས་ནས་མཆོད་སྟོན་བྱངས་ཏེ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་བ་ན་སྦྱིན་  
 བདག་གིས་འདི་སྟུམ་དུ་ཁོ་བོས་དགེ་འདུན་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དབྲུལ་བར་བྱ་སྟེ་རྟེན་པ་འདི་ནི་གང་དབང་བའི་དགེ་  
 འདུན་དེས་ལེན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་སྟེ་རྟེན་པ་འདི་དགེ་འདུན་ལ་དབྲུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། དབྱར་གནས་དུས་ཀྱི་མཆོམས་སྟུ་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་.....  
**དགོན་པ་བ་རྣམས་**ཁོ་ན་དབང་ངམ་རྟེན་པ་འབྲུལ་དུས་ཀྱི་མཆོམས་སྟུ་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་.....**གྲོང་མཐའ་པ་**རྣམས་ཀྱང་དབང་ཞེན། རྟེན་པ་ལ་ནི། ཞེས་  
 སྟོན་ཏེ། རྟེན་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་དགེ་འདུན་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་འབྲུལ་བར་བྱེད་ན་དབྱར་གནས་པའི་རྟེན་པ་ལ་ནི་དབྱར་གནས་པའི་དུས་ཀྱི་མཆོམས་སྟུ་གཏོགས་པའི་དགེ་  
 འདུན་རྣམས་ཁོ་ན་དབང་བའི་དུ་འབྲུག་གོ། །དེ་ཡང་སྟེ་ཀ་ལས་.....**རྟེན་པ་དེ་གནས་ཀྱིས་བསྐྱུབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟེ་བསྐྱུང་**  
**གི་གཞི་ཞུ་བ་ལས་གསུངས་ཏེ་དེའི་དོན་ནི།** རྟེན་པ་དེ་དབྱར་གྱི་གནས་དེས་བསྐྱུབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །**དེས་ན་རྟེན་པ་**  
**འབྲུལ་དུས་ཀྱི་མཆོམས་སྟུ་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་གཞན་གྲོང་མཐའ་པ་རྣམས་ནི་མི་དབང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་**  
**དུའམ་ཞེན་སྟེ་ཀ་ལས་གཤེགས་ཏེ།** སྦྱིན་བདག་གིས་དགེ་སློང་འདི་དག་དང་གཞན་དག་ལ་ཡང་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་  
 ཡོངས་སྟུ་བཅད་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཞན་དག་ཀྱང་དབང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །.....དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་  
 མ་དག་ནི་དབྱར་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱུལ་བ་གོས་སམ། **གོས་ཀྱི་རིན་གྱི་.....**རྟེན་པ་སྟུམ་ཆ་དབྱེ་བ་སྟེ་སྟུམ་གཉིས་དབང་བའི་དོན་དོ། །འོ་ན་ལུང་སིལ་བྱ་  
 ལས་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དག་ལ་ནི་སྟུམ་ཆ་གཅིག་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ལུང་ཞུ་བ་དང་འོད་ལྡན་ལས་བཤད་ཅིང་། རྩ་བ་སྟུམ་བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་། དགེ་  
 ཚུལ་སྟུམ་ཆ་གཅིག་ནི་དབང་བར་འགྱུར། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་ན་ཆ་གཉིས་ཏེ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེན། ལུང་ལས་འདོན་པ་ཐ་དད་པ་ལྷགས་གཉིས་བྱུང་ཡང་།  
 ལུང་གང་ལས་མདོ་རྩ་བས་བསྐྱུས་པའི་ལུང་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། མདོ་རྩ་འབྲེལ་ལྟར་བརྒྱུད་དོ། །ལུང་སིལ་བྱ་ལས། དགེ་སློང་ལ་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་དགོས་ཀྱི། དགེ་ཚུལ་དག་ལ་ནི་  
 རྟོན་གཡོགས་དང་མཐར་གོས་སྟུ་ཟད་ན་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་དགེ་ཚུལ་རྣམས་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་སྟུམ་གཉིས་དབང་བར་འཐད་དོ། །**འདིའི་དམིགས་བསལ་ནི་**  
**རས་ལ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དང་ཞི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་**  
**ཐམས་ཅད་དབང་བའི་དོན་དོ། །.....**དགེ་ཚུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་དགེ་སློབ་མ་དག་ཀྱང་.....**གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་དགེ་སློང་དང་**

མཆོ་སྒྲ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།



ལེན་བྱ་བའི་ཕྱིར་རེག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ་.....འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀ་ལས་མ་སྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཚན་མ་སྟེན་པས་བྱིན་ལེན་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཙ་བ་མེ་དྲངས་པ་ལྟ་  
བྱའི་རྒྱ་དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ཞིང་། བརྟུང་བ་དེའི་ངོ་བོ་སྟེན་ཚད་དུ་རུང་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་.....བརྟུང་བ་དེའི་རྫས་སམ་རྒྱ་དེ་  
ནི་འབྲས་བུ་བརྟུང་བ་དེ་དང་སྟེན་གྱི་རིགས་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་བཅས་སྟེན་མཚན་མ་སྟེན་རྫོགས་ཀྱིས་རེག་ན་ལག་ཉིད་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིང་། གལ་ཏེ་བརྟུང་བ་  
དེའི་རྒྱ་དུས་སུ་རུང་བ་ལས་སྟེན་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱིས་སྤྱར་ཞིང་ཆགས་ཀྱིས་བཅག་པར་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་གིས་སྤྱར་ཞིང་ཆགས་  
ཀྱིས་བཅག་པར་བྱ་ཞེན། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་སྤྱར་ཞིང་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅག་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །བརྟུང་བའི་རྒྱ་དེ་བྱ་རམ་ལྟ་བུ་.....དུས་མ་ཡིན་པར་  
རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་སྤྱར་ཞིང་བཅགས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་རང་གི་ནམ་བཤུང་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་མ་སྟེན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་མདོ་ཙ་བས་ཀྱང་  
ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་བརྟུང་བའི་རྫས་དེ་དག་སྤོང་གིས་ཆགས་ཀྱིས་བཅག་ཏུ་རུང་ན། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་རེག་ན་ནི་ལག་ཉིད་སྤངས་པར་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། བྱིན་ལེན་  
བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱིས་འཆག་གོ་ཞེན། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཚན་མ་སྟེན་པས་རེག་ཏུ་མི་རུང་དོ་ཞེས་བརྟུང་བའི་རྫས་དེ་ཆགས་ཀྱིས་མ་བཅགས་པ་  
ན་ཆོ་ག་མ་རྫོགས་པས་བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་བྱར་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་བརྟུང་བའི་རྫས་དེ་དག་སྤོང་གིས་རི་ལྟར་ཆགས་ཀྱིས་བཅག་པར་བྱ་སྟེ་  
ན། བརྟུང་བའི་རྫས་དེ་ཆགས་ཀྱིས་མ་བཅགས་པ་དེ་ལ་བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་བྱར་མི་རུང་ཡང་.....ལག་ཉི་  
འགོགས་པའི་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་དག་སྤོང་གིས་སྤྱར་ཞིང་བཅག་པ་སྟེ། བས་པོ་ལྟ་བུ་ལས། གལ་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བའི་རྫས་ལས་བརྟུང་བ་དེ་སྤྱོད་ན་ནི། བསྟེན་པར་  
རྫོགས་པས་ཀྱང་རྫས་དེ་ཉིད་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་སྤྱར་ཞིང་བཅགས་ལ། གང་གི་ཆེ་འཕུང་བའི་རྒྱ་མང་མོ་གདབ་པ་དང་། བྱིན་ལེན་སྟོབས་སུ་བརྟུག་ནས་བརྟུང་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་  
ན་རེ་.....ཨ་རུ་རའི་ཐང་ལྟ་བུ་འཕམ་བུ་རམ་ཆབ་ལྟ་བུ་བྱིན་ཀྱིས་སྤོབ་པ་ན་བརྟུང་བ་དེའི་རྒྱ་བྱ་རམ་ལྟ་བུ་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་  
ལས་བརྟུང་བ་དེ་སྤྱོད་ཞིང་བྱིན་ཀྱིས་བསྟེན་པར་བྱེད་ན་ནི། བརྟུང་བ་དེ་སྤྱོད་པ་ན་ཆགས་ཀྱིས་འཆག་དགོས་པར་མི་འཐད་དེ། བྱི་རྩོ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཤན་སྤང་མི་དགོས་པའི་བྱིར་ཞེས་  
ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བྱི་རྩོ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཤན་སྤང་མི་དགོས་ཀྱང་། བརྟུང་བ་དེ་རུང་རྒྱ་མ་བཟབ་ཅིང་ཆགས་ཀྱིས་མ་བཅགས་ན་བརྟུང་བ་བྱིན་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་ཆོ་ག་མི་ཆང་བའི་བྱིར་  
སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་.....བྱ་རམ་ཤིང་ལྟ་བུ་དུས་སུ་རུང་བ་ལས་བརྟུང་བ་དེ་སྤྱོད་ན་ཡང་ལག་ཉི་འགོགས་པའི་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་དག་སྤོང་གིས་སྤྱར་ཞིང་བཅག་ཏུ་རུང་བར་  
འགྱུར་ཞེས་མཆུངས་སོ་སྟེ་མ་ན། མི་མཆུངས་ཏེ། བྱ་རམ་ཤིང་ལྟ་བུ་རྒྱ་དུས་སུ་རུང་བ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ལས་བརྟུང་བ་དེ་སྤྱོད་པ་ན་ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་པ་ན་སྟེན་ཚད་དུ་རུང་བར་  
འགྱུར་ཏེ་སྟེན་གྱི་རིགས་སྤྱར་པས་བྱིན་ལེན་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་རེག་ན་ལག་ཉིད་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། བྱ་རམ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ལས་བརྟུང་བ་  
དེ་སྤྱོད་ཞིང་བཅགས་ཀྱང་སྟེན་གྱི་རིགས་མ་སྤྱར་ཅིང་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་པས་དེ་ལ་རེག་ཀྱང་ལག་ཉིད་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་སོ། །བརྟུང་བའི་རྒྱ་དེ་རྒྱན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་  
དུས་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་མཚན་མོའི་སྟེན་ཚད་ཀྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟུང་བ་དེའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། བརྟུང་བ་དེ་བྱིན་ཀྱིས་བསྟེན་ཏུ་རུང་བའི་མཐའ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། བྱིན་ཀྱིས་བསྟེན་པ་  
པ་དེ་བཞག་ཅིང་བརྟུང་དུ་རུང་བའི་མཐའ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྟེན་ཚད་ཀྱི་མཐའ་དེ་རང་གང་ཞེན། ལུང་གཞི་ལས་སྟེན་ཚད་དུ་རུང་བའི་བརྟུང་བ་འདི་དག་དུས་སུ་བྱིན་ཀྱིས་  
བསྟེན་པས་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་འོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་ལ་ནམ་ཀྱི་སྟེན་དང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་མ་མོའི་སྟེན་ཚད་དུ་རུང་  
བའི་སྐབས་ལས། ཉིན་པར་དང་མཚན་མོའི་སྟེན་དང་པོའི་བར་དུ་བརྟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉིན་  
པར་དང་སྤོང་ཀྱི་བར་དུ་བརྟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་ཀྱང་ལུང་མ་མོའི་སྟེན་ཚད་དུ་རུང་བའི་སྐབས་ལས་གསུངས་  
སོ། །.....དེ་དང་མ་སྟེན་པར་བས་པོ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་། མཚན་མོའི་སྟེན་ཚད་དང་པོ་ལས་འདས་ན་གསོག་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་མཚན་མོའི་སྟེན་ཚད་ཀྱི་  
སྤྱོད་ཅིག་དང་པོ་ལས་འདས་ན་གསོག་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་དགོངས་པ་བཟུལ་བར་བྱ་སྟེ་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་རྩོ་རྩོས་ནས་དམར་ཐག་མ་ཆད་རྒྱན་ཆད་དག་སྤོང་འཕུང་དུ་དབང་། དམར་  
ཐག་གི་མཚམས་འདས་ཏེ་འཕུང་དུ་མི་དབང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཉི་མ་རྒྱ་ཏེ་དམར་ཐག་ཆད་པ་ལས་འདས་ན་གསོག་འཛོག་བྱས་པའོ་ཞེས་ཀྱང་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་གསུངས་པ་དང་།  
རྒྱུ་ཀ་.....རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་རྒྱབ་པོ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་འོག་ཏུ་འོད་དམར་པོ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདས་པར་གྱུར་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་མཚན་མོའི་དང་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་དོ། །བརྟུང་བ་དེའི་རྫས་སམ་རྒྱ་དེ་དུས་སུ་རུང་བ་ལས་གཞན་ཞག་བདུན་པའམ་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱ་





དག་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བར། འདུས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཞུན་མར་ནི་ཞག་བདུན་པ་ཡིན་ཡང་། མར་དཀར་ནི་དུས་སུ་  
 རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཀ་ལས་དུས་སུ་རུང་བ་མར་དང་ཞེས་བྱུང་བས་སོ་ཞེས་མོག་ལ་སོགས་པ་གཙང་གི་འདུལ་  
 འཛིན་ཁ་ཅིག་ཟེར་སྟེ། རྗེ་ཀ་འི་ཆོག་མཁན་དེ་ནི་དུས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་མར་དང་ཞེས་པ་ལ་ཡི་གེ་ཆད་པ་སྟེ། དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་མོ་ཟེར་རུང་ངོ་ཞེས་  
 བའི་འབྲུ་སྟོན་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །མར་དཀར་དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ན་ལུང་སྟོན་གྱི་གཞི་ལས་ཞག་བདུན་པ་ནི་མར་དཀར་དང་ཉིལ་མར་དང་སྤང་ཅི་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་  
 བོ། །ཉུགས་དང་ཡི་ཁ་རའི་ཁྱད་པར་མོ་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བེད་པ་ཏ་ལས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། བེ་བྱ་རམ་གྱི་སྤྱོད་པའི་  
 བྱེ་མ་དོག་པོར་མ་བྱས་པ་ན་ཉུགས་ཞེས་བྱ། དེ་ཉིད་དོག་པོར་བྱས་པ་ན་ཡི་ཁ་ར་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཤམ་མོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་དང་མོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀར་ཞེས་ཀྱང་  
 བྱའོ། །སའ་ཏ་པ་ར་ན་ནི། འདབ་མ་བདུན་པའོ། །སྤྱི་བོའོ་ཞེས་པ་ནི་ཆོ་ཡོད་པའི་ཞེས་པ་སྟེ། ལུང་ལས་ཀྱང་ཆུའོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ལུང་ལས་སྤང་ཅི་ནི་མིང་ས་ལའི་ཀྱང་ཆུའོ་ཞེས་  
 མོད་ལྟར་ལས་སྤང་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ས་ལའི་ཞོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སྟེ། །བཟུས་ནས་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་ནད་པའི་ལུས་མོད་འབྲེལ་  
 ཆུང་ལས་སྟོན་གྱིས་བཟུས་པའི་འོག་དུ་ཡང་ཆུ་ཐ་མལ་བས་ཀྱང་བཟུ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ལུང་ལས་ཆུ་ཐ་མལ་  
 བས་ལན་གཉིས་བཟུ་བར་གསུངས་པ་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཏེ་ལག་པས་ཇི་ཅམ་ཆོག་གི་བར་དུ་ལུས་མཉེས་ནས། ཆུ་ཐ་མལ་པས་མོད་ནད་པའི་ལུས་  
 བཟུས་ནས་སྤང་ཅི་ཞེས་ལ་བསྟུས་ནས་ཆུ་ཐ་མལ་པས་བཟུའོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་ལུང་ལས་བྱུང་ངོ་། །ནད་པའི་ལུས་ལ་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱགས་མིང་ལུས་མཉེས་པ་ལ་ནི་  
 སྟོན་ཁྱེད་ལན་དུ་མ་བཟུ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། ནད་པ་ཉམ་ཆུང་པའི་ལུས་མི་མཉེ་བ་ལ་ནི་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱིས་གཅིག་ལ་ལན་ཅིག་བཟུ་མོད་ནད་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ལུས་མ་  
 མཉེས་པར་སྟོན་ཁྱེད་སྤྱི་བོ་ནས་སྟུགས་ན་པན་ཞེས་འབྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །ཤོ། །འདི་ནི་རྗེ་ཀ་ལས་ནད་པ་ངལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བའི་  
 བྱིར་ལན་དུ་མ་བཟུ་བ་བཀག་གོ་ཞེས་སོ། །གཤམ་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པར་ནས་ལས་བྱས་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཁོན་ལ་བརྟེན་དགོས་ན། སྟོན་པས་ཉོན་མོངས་བསྟོན་ནི། །ནད་  
 པས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སྤང་བཅས་པ་དང་རྗེས་བཅས་ཡིན་པས་མི་འགལ་གསུང་ངོ་། །སྟོན་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པའི་སྟོན་པས་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པས་  
 བ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །སྟོན་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ་མོད་འདི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་མོ་མོ་སྟོན་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པའི་དགོས་  
 པའི་དོན་ནི། གསོག་འཛོག་མི་འབྱུང་བ་དང་མོད་སྤང་གྱི་བྱིན་ལེན་ལན་ཅིག་བྱས་པ་དེས་ཆོག་སྟེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བ་བ་ན་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་བྱིན་ལེན་བྱེད་མི་དགོས་པས། ཆོགས་ཆུང་བས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་དང་། ཆོགས་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པས་པའི་མོད་  
 བཅས་པའི་ས་མཆོམས་ཟིན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་དངོས་པོ་གང་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ་ནི་བདུན་ལས། སྟོན་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ་  
 དང་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། ལག་ཉར་སྤངས་པ་དང་ཞེས་མི་རུང་བ་ལ་བྱིན་རྟུན་མི་འཆགས་པར་གསུངས་པས་སོ། །ཆད་དང་ལྟན་པ་  
 དང་། རང་གི་ཡིན་པ་དང་། མདོན་སུམ་ན་ཡོད་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་བྱིན་རྟུན་གྱི་ཆོག་འདི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་པོ། །རུང་ཆུ་དང་སྤྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་འཛོགས་པ་སྟེ།  
 ལུང་སྟོན་གྱི་གཞི་ལས་མོད་ཅ་བ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བུང་བ་བརྟུན་པོ་འདི་དག་དུས་སུ་བྱིན་ལེན་བྱས། དུས་སུ་མཉེས། དུས་སུ་བཅགས། དུས་སུ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྟུན་པས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་འོ་ཞེས་མོད་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་བྱིན་རྟུན་པས་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་གཞུང་  
 ལས་གསུངས་པས་སོ། །སྤང་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་རྗེས་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆོག་དོན་མེད་པའི་བྱིར་པོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གང་གི་མདུན་དུ་བྱིན་  
 གྱིས་བརྟུན་པ་ནི། ཡུལ་དགེ་སྟོང་ཆོས་བདུན་ལྟར་གྱི་མདུན་དུ་ཤོ། །ཡུལ་མེད་ན་རང་གཅིག་ལུས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་སྟེ། གནས་ནས་བྱུང་བས་ཀྱང་ངོ་། །གསུམ་པ་རྟེན་གང་གིས་

ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པ་ལས་དགེ་སྤྱོད་མའི་སྒྲོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཉེན་དེ་དག་ལ་གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་དགག་དགོས་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཆོ་ག་འཆགས་པའི་ཉེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེན་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་  
པའི་ཕྱིན་ལྷན་ཡིན་པ་སྟེ། དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ནི་ནད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དང་། ནད་པའི་ཆད་དུ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལས་སྐྱེ་ཆོད་དུ་  
རུང་བ་དང་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅད་པ་གཉིས་ནི་ནད་པ་ཁོ་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་། སྟན་ཞག་བདུན་པ་ནི་གང་ཟག་བཞིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་སྟེ། དེ་ཡང་ནད་པས་ཕྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབ་པར་མ་ཟད། ལས་དུ་ཞུགས་པ་དང་དགེ་བསྐྱོས་དང་ལག་གི་སྒྲས་ཀྱང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་སྟེ། ལུང་སྟན་གྱི་གཞིའི་ལུགས་སྟེས་ཀྱི་བྱུང་བའི་དགེ་སྤྱོད་ལས་དུ་ཞུགས་པའི་  
སྐབས་ལས། དགེ་སྤྱོད་གི་བྱ་རམ་ཞག་བདུན་པར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་ཆོ་ག་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་གནད་  
ཀྱིས་དགེ་བསྐྱོས་དང་ལག་གི་སྒྲ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པར་སྤྱར་རོ། །དེ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བཟའ་བ་ལ་ལས་དུ་ཞུགས་པ་དང་དགེ་བསྐྱོས་དང་ལག་གི་སྒྲ་ལས་པ་ནི་ནད་པ་  
དང་འབྲེ་བ་ཉིད་འོ་ཞེས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བཟའ་བ་ལ་ནད་པ་དང་འབྲེ་བར་གསུངས་པས་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ལ་ཡང་ནད་པ་དང་འབྲེ་བ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པར་

ཞེས་སྤྱར་རོ། །འདིར་ཁ་རྒྱ་རྒྱ་ཅིག་ན་རེ་སྟན་ཞག་བདུན་པ་ནི་གང་ཟག་ལས་ཕྱིན་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་སྟེ། གང་ཟག་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ཟན་ཆད་པས་ཞིག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བར་  
སྤྱར་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི། ཟན་ཆད་པས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བའི་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མེད་ཅིང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བའི་བྱེད་པར་གྱི་ཕྱིན་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ་

སྟན་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དུས་ནི་སྤྱོད་ཡིན་ལ། སྤྱོད་དེ་དུས་སུ་ཟན་ཆད་པར་མ་གྲུབ་པས། ཟན་ཆད་པས་  
སྟན་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མི་འཐད་གསུང་ངོ། །རྟོ། །བཞི་པ་དུས་གང་གི་ཆོ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྱོད་ཁོ་ན་སྟེ་ཟས་སྤྱོད་ཆོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

“སྟེ་ཀ་ལས་བསྐྱོལ་བ་དང་བཅགས་པ་གཉིས་ནི་དུས་སུ་བྱས་ཀྱང་རུང་། དུས་མ་ཡིན་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ།  
ཕྱིན་ལེན་བྱ་བ་དང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་དུས་ཁོ་ནར་བྱ་དགོས་ཞེས་སྤྱོད་དེ་དུས་ཁོ་ནར་བྱ་བར་གསུང་

སོ། །ལྷ་པ་ལུན་ཇི་སྤྱི་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་གི་སྤྱོད་ཆོད་དུ་རུང་བ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ན་ཉིན་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་  
མའི་སྤྱོད་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་། ཞག་བདུན་པ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ན་ཞག་བདུན་གྱི་

མཚན་མའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དང་། འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅད་པ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ན་ཇི་སྤྱི་ནད་སོས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་སྟེ་འདི་ཉིད་ལས་དུས་ཀྱི་མཐའི་  
བར་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དུས་ལྷག་པ་ལ་བཞེན་ནས་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་

སོ། །དུག་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ནི་རུང་རྒྱ་གདམ་པ་དང་ལག་པ་  
གཉིས་བཀྲས་ནས་ཕྱིན་ལེན་བྱ་བ་སྟེ། བྱུང་བར་དུ་ཡང་བཏུང་བ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ན་ནི་ཆགས་ཀྱིས་བཅག་པ་ཡང་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་

བའོ། །དངོས་གཞི་སྤྱགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལན་གསུམ་དང་། མཇུག་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །བདུན་པ་  
ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་འདིག་པའི་རྒྱ་ནི། ཕྱིན་ལེན་འདིག་པའི་རྒྱ་ཀྱན་གྱིས་འདིག་སྟེ། ཕྱིན་སྐབས་འཆགས་པའི་ཉེན་ཞིག་པའི་

ཕྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་རོ་དང་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཉེན་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཕྱིན་སྐབས་འཕེན་པ་ཟད་པ་དང་།  
སྤྱགས་ཀྱིས་སྤྱང་ན་ཡང་འདིག་གོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་གསོག་འཛོག་མི་འབྱུང་ཞེས་སོ། །རོ་དང་  
སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་ན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་བཏུང་བ་ཕྱིན་ལེན་བྱས་ཤིང་ཞག་བདུན་པར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཞག་ལྷན་རོ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་



[illegible]

བད་མའི་ནེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་..... འདི་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བསམ་པ་ལོ། །སྐར་ཁྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྤངས་ཏེ་ལངས་པས་མོ་ནེས་པ་ནི་དུས་ལྷ་གའི་ཆེན་དོས་པོ་སྤང་  
ཁྱིན་ལེན་བྱས་པ་དེ་དགོ་སྤོང་ཟས་སྤངས་ཏེ་ལངས་པས་པམཐའ་བར་བྱ་ཕྱེ་སྤངས་མའི་ཉེས་པ་མི་འཕྱུང་བར་གནང་བལོ། །འདི་ནི་ལྷ་དགའི་ལས་གསུངས་པའི་སྤོང་གཞི་དང་སྤྱར་ཏེ་



ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོས་འབངས་ལ་བསྐྱོད་པ་ལྟར་གཡོག་དེ་རྣམས་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་སྤྱོད་བསྐྱོད་པ་བཞིན་དུ་ལས་རུང་བ་  
 གྱེད་པས་ལྟ་འབངས་ཞེས་མིང་བཏགས་པས་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས། ལྟ་འབངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་རུང་བ་གྱེད་པས་  
 རུང་གྱེད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཟུང་ལྟ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་དང་དུ་ཐང་དུ་རུང་  
 ལྟ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ལུང་ཐུན་ཆེགས་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་ཆུང་སྤྱོད་བཞག་པར་གནང་ངོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་བསྐྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་ལམ་མངེས་པས་སོ། །མངེས་  
 པས་སོ་ཞེས་པ་ནི་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ལམ་མངེས་པ་དང་། ཆ་ལུགས་མངེས་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆུ་ལ་ནི། ཟན་གྱི་ཕྱིར་འདུག་པས་འདི་ལམ་འདི་ནས་ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པས་བསྟན་ནོ། །ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆུ་ལ་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་དང་དངོས་གཞི་དང་མཐུག་གསུམ་སོ། །དང་པོ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱིས་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་དང་། དག་  
 གིས་འདི་ནས་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་མི་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་འདི་ནི་སྤྱིན་པ་པོའོ། །བདག་ནི་ལེན་པ་པོའོ་སྟེ་དུ་བྱ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཟུང་ལམ་མངེས་  
 པས་འདུག་པར་བྱའོ། །འདི་ལམ་འདི་ནས་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་འདི་མཁན་ལ་གོ་བར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་བསོད་སྟོམས་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་  
 དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱིས་ཁམ་ཆེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྱང་བ་དང་། དག་གིས་ཟས་ལ་འབྲས་འདོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བར་བྱ་ཞིང་། ཡིད་ཀྱིས་ནི་རྒྱགས་པའི་གཉེན་  
 པོར་བཀའ་པའི་ནད་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་པན་གདགས་པའི་བསམ་པ་དང་། ཟས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་འདུ་ཤེས་བརྩམས་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་།  
 ལྟང་བ་འབྱུང་བའི་གཉེན་པོར་ལྟང་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཞེས་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་དང་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་  
 པ་དང་། ལྟང་བའི་སྤྱོད་ཀྱང་པའི་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཟུང་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བས་སྤྱི་བཅས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་མཐུག་གི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱིས་རུང་  
 པའི་ཆུ་ཡིས་ཁ་བཟུ་བ་དང་། དག་གིས་སྤྱིན་པའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གདོན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཟས་སྤངས་པ་སྟེ་ཀ་རི་ཀ་ལས་རུང་བའི་ཆུ་ཡིས་དེ་ལོག་ཏུ། ཞེས་པ་  
 དང་། ཀ་རི་ཀ་ལས་ཟུང་བའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཤིག་བཟོད། །ཅེས་ཟུང་བའི་རབས་མ་ཐུན་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་།  
 ཟུང་བདག་གི་བསྐྱོད་པར་དན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཟས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་གདོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སྤྱོད་ཟས་ཟོས་ཟེན་ཅིང་ཟས་སྤངས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཟུང་ཀ་ལས་གཙུག་ལག་  
 ཁང་གི་སྐོ་ཕྱོགས་བཞི་པོ་གར་ལྟ་ཡང་རུང་སྟེ། གར་ན་སྐོ་ཡོད་པ་ངོས་ནི་མཐུན་ཏེ། སྐོ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཞེས་  
 བྱའོ། །གཡས་ནི་སྐོ། རྒྱབ་ནི་རྒྱབ། གཡོན་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཅིས་པའི་རྒྱབ་བམ་བྱང་གི་ངོས་སུ་འོ་ཞེས་པ་ནི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་གི་རྒྱབ་བམ་གཡོན་གྱི་ངོས་སུ་འོ་ཞེས་པ་སྟེ། མཐུན་རྒྱབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དམན་ཞིང་། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱང་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་དམན་པས། ཕྱོགས་གཉིས་ནི་  
 དམན་ཤོས་གང་ཡིན་དེ་ངོས་སུ། བྱ་བ་དམན་པའི་སྐྱབས་དེ་བྱ་བར་གསུངས། དེང་སང་མདོ་རྩ་བའི་དཔེ་རྣམས་ལས་རིམ་བ་སྤྱི་སྒྲགས་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྤང་ཡང་ཡི་  
 གོ་ཞོར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །རིམ་བ་སྤྱི་སྒྲགས་བཞག་པ་བྱའོ་ཞེས་ལུང་དང་མདོ་རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་གསུམ་ཆར་ལས་བཤད་དོ། །རིམ་བ་སྤྱི་སྒྲགས་  
 བཞག་པ་བྱའོ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་མདོ་རྩ་བ་ཉིད་ལས་བཤད་ཅིང་། འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་ངོ། །རིམ་བ་  
 སྤྱི་སྒྲགས་བཞག་པའི་གནས་བྱ་ཞེས་ལུང་ཐུན་ཆེགས་དང་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །ཟུན་གྱི་ཟུ་ཆེ་  
 འབྲེལ་པའི་ནད་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་ཟུན་གྱི་ཁྱད་ཚོད་གཞུག་ཅེས་སྤང་ཡང་དེ་ནི་ཡི་གོ་ཞོར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་





མདོར་བསྟུས་སྒྱུར་རོ། །ལཱོ། །ལཱི་གངས་ཚང་ནི་སྒྲིམ་པ་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་ཚོགས་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སློང་གི་དགག་དཔེ་བྱེད་པ་

ལཱོ། །བཞིའི་གངས་ཚང་ནི་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཚོག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ། གངས་ཚང་སྤར་བཤད་ཐེན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་.....སྟག་མའི་.....

‘གངས་ཚང་ལ’ དག་གི་ཚོགས་ནི་བཞིའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་.....སྟེ་ཀ་ལས་དགག་དཔེ་ལ་ནི་དགག་དཔེ་བྱེད་པར་

གཏོགས་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དགག་དཔེ་ལ་དགེ་སློང་ལྷ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། དགག་དཔེ་བྱེད་པ་

སོ་བསྟོ་བ་ན་བསྟོ་བྱེད་དགེ་འདུན་དགེ་སློང་བཞིར་ལོངས་ཤིང་། བསྟོ་ཡུལ་དང་ལྷ་དགོས་ཀྱང་། བསྟོ་ཡུལ་དེ་ནི་རང་བསྟོ་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་གངས་ཀྱི་ཁ་སློང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་.....

ལུང་གཞི་ལས་གང་ན་དགེ་སློང་བཞི་གནས་པར་ནི་དེ་དག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ལ། དགག་དཔེ་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་

གསུངས་པ་དང་། དགག་དཔེ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ན་དགེ་སློང་ལྷ་དགོས་ཀྱང་། རང་མ་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་བཞིར་ལོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་.....སྟེ་ཀ་ལས་དགག་

དཔེ་ལྷ་བྱེད་པར་གཏོགས་པར་དགེ་འདུན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྷ་ལ་སོགས་པ། དགེ་སློང་གི་དགག་དཔེ་ལ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་

གངས་ཀྱི་ཁ་སློང་ནི་བཞིའི་གངས་ཚང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་མའི་དགག་དཔེ་ལ། དགེ་སློང་ལྷ་དགེ་སློང་མ་བཞི་སྟེ་དགེ་སློང་ལྷ་དགོས་ཀྱང་བསྟོ་ཡུལ་དེ་ནི་སྤར་བཞིན་ཏེ། དགེ་

སློང་མའི་དགག་དཔེ་ལ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་གངས་ཀྱི་ཁ་སློང་ནི་བརྒྱུད་ཀྱིས་གངས་ཚང་བཞིན་དོ། །འོན་ཀྱང་གངས་ཚང་དེ་དག་རྗེས་སྤྱོད་བཤད་པ་བཞིན་མ་ཚང་ན་ལས་འཆགས་

སམ་མི་འཆགས་ཞེན། བཞི་བརྒྱུད་དེ་ལྷ་དང་། བརྒྱུད་དང་བཞིའི་གངས་ཚང་དེ་དག་ནི་གཅིག་མ་ཚང་ཡང་ལས་མི་འཆགས་ཏེ། དགེ་སློང་མའི་སོ་སོ་ཐར་བ་ལས། གཉིས་ཀའི་དགེ་

སློང་བཞི་བརྒྱུད་གཅིག་གིས་མ་ཚང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་དེ་འབྱེད་པར་བྱེད་ན་དགེ་སློང་མ་དེ་ཡང་མ་ཕྱིན་ལ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་དེ་དག་ཀྱང་སྤར་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་

གསུངས་པ་དང་། དགེ་སློང་གི་སོ་སོ་ཐར་བ་ལས་དགེ་སློང་ཉི་ཤུར་གཅིག་གིས་མ་ཚང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དེ་འབྱེད་པར་བྱེད་ན་དགེ་སློང་དེ་ཡང་མ་ཕྱིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་

དང་། བརྒྱུད་མ་ཚང་ན་སྟེ་ས་འཕམ་བྱུང་མེད་གང་རུང་གཅིག་དགེ་འདུན་དུ་མི་ཚང་ལ། དགེ་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མགྲ་བ་སྤྱད་པ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་

དང་། བཞིར་མ་ཚང་ན་ལས་འཆགས་པ་ལ་དགོས་པའི་དགེ་འདུན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གངས་ཚང་གཞན་རྣམས་ནི་རྗེས་སྤྱོད་བཤད་པའི་གངས་མ་ཚང་ཡང་བཞིར་ལོངས་དགེ་

འདུན་ཅམ་དུ་ཚང་ན་ལས་འཆགས་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ཞུ་བ་ལས། བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་ཡང་མཆིས་ལ། མཆིས་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་བཞིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་

བགྱིས་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་པ་གི་འཕམ། ལུ་པ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ།

གཞན་རྣམས་ལ་དེའི་གནད་ཀྱིས་སྒྱུར་རོ། །སྟེ་.....ཁ་ཅིག་ན་རེ་དབྱེད་པ་ལ་ཉི་ཤུའི་གངས་ཚང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཡུལ་དབྱས་སུ་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི།

མཐའ་འཁོབ་ཏུ་གངས་དེའི་བྱེད་ཀྱིས་དབྱེད་པའི་ལས་འཆགས་ཏེ། བསྟེན་རྫོགས་དང་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་བེད་རོ། །འོན་ཡུལ་དབྱས་སུ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་གངས་ཚང་གིས་བསྟེན་པར་

རྫོགས་པར་བྱེད་ན་སྟེ་མ་ལྟེ་བ་བཞིན་དུ། ཁྱེད་རང་བཞིན་པའི་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་གངས་ཚང་བརྩམས་ཀྱི་ཡུལ་དབྱས་སུ་དབྱེད་པ་འཆགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། སོ་སོ་

ཐར་བ་ལས་ཉི་ཤུར་གཅིག་གིས་མ་ཚང་ན་དབྱེད་པ་མི་འཆགས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཁ་སློང་བར་འོས་པ་ནི་ལས་འཆགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་གངས་ཀྱི་ཁ་སློང་

བར་འོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་སློང་གི་ཚོས་བཅོ་ལྷ་ཚང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་འདུག་པར་འགྲོང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟེན་བསྟོ་ཚད་པ་བཅད་པའི་ལས་ལ་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་།

འདུན་པ་དང་ལོངས་དག་འབྲུལ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མི་འདུག་པར་འགྲོང་བ་ནི་.....ཁ་སློང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་

ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་ལོངས་སུ་དག་པའི་ཚོག་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མདོ་གསུམ་གྱིས་སོ། །བསྟེན་རྫོགས་ཡིན་པ་དང་། ཐམ་པ་

མ་བྱུང་བ་དང་། མཚམས་མེད་མ་བྱས་པ་དང་། སྟེན་པའི་ལྷ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་དད་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲུལ་བཅས་མ་

ཡིན་པ་སྟེ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཉམས་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མཚམས་

གཞན་ན་གནས་པ་ནི་གང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ་.....སྟེ་ལ་བ་ནི་ཁ་སློང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་



གཉིས་ཏེ། མ་འདུས་པའི་མི་མ་ཐུན་པ་དང་། འདུས་པ་ཕྱིར་བརློག་གི་མི་མ་ཐུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་སྟེ། ལས་དེའི་མཆོམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། ཁ་སྐོང་བར་  
འོས་པ་དང་། ལུས་སམ་འདུན་པས་མ་འདུས་པ་དང་། གང་ལ་ཆད་ལས་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་། དེས་པར་ཤེས་སམ་འཕྲིག་པ་ཡིན་པའོ། །དེ་  
ཡང་དེའི་མཆོམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་.....**ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་ལུས་སམ་དེ་ལ་འདུན་པས་འདུས་པ་རྗེས་སུ་མ་**

**ཞུགས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་** གསུང་དང་། འདུ་བ་མི་སྤྱིར་ཞུགས་པ་ཅན་གྱིས་.....**ནུན་ཏུར་བྱ་**སོ་ཞེས་པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་གནད་བ་མ་ཐོབ་པས་ནི་ཞེས་པ་དང་།

འཕྲིག་པས་མི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རྟེན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་.....**ཆ་རྒྱུད་བ་** ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཁ་སྐོང་བར་མི་འོས་ཀྱང་འབྲུལ་བཅས་དང་གཉིད་ལ་སོགས་པ་གཉིས་

གྱིས་མ་འདུས་པའི་མི་མ་ཐུན་པ་སྐྱེད་དེ་ཉེས་པ་བསལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་མ་འདུས་པའི་མི་མ་ཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཆད་དུ་འགྱུར་བས་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ་ཞེས་ཟེར་

རྟོ། །འོན་དགེ་སྐོང་གི་བྱེ་བྲག་མ་འདུས་པར་ལས་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། མ་འདུས་པའི་མི་མ་ཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་དེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཁ་

སྐོང་བར་མི་འོས་པས་ཀྱང་མ་འདུས་པའི་མི་མ་ཐུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །རྟགས་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །འདོད་ན་མདོ་རྩ་བ་ལས་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་ཞེས་དེ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་

གསུངས་སོ། །སྤྱིར་བཏང་ལ་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་དགོས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་འདི་གཉིས་ཉེས་པ་བསལ་སྒྲུབ་པས་མ་འདུས་པའི་མི་མ་ཐུན་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོན་ནམ་མཁའ་ལ་ཅུང་

ཟད་འཕགས་པ་དེས་ཆོས་ཅན། མ་འདུས་པའི་མི་མ་ཐུན་པ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། ཉེས་པ་བསལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །རྟགས་ནི་ཁྱེད་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་དང་རྒྱ་མཆོན་མཆུངས་པས་གྲུབ་

ལ། ཁྲུབ་པ་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །འདོད་ན་མཆོམས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་གང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །འབྲུལ་བཅས་དང་གཉིད་ལོག་པས་མ་འདུས་པས་མི་མ་ཐུན་པ་

མི་བསྐྱེད་ཀྱང་མ་འདུས་པའི་མི་མ་ཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཆད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། འབལ་བཅས་མ་ཡིན་པ་དང་གཉིད་མ་ལོག་ཅིང་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པས་མ་འདུས་པའི་མི་མ་ཐུན་པ་

བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །གཉིས་པ་འདུས་པ་ཕྱིར་བརློག་གི་མི་མ་ཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་དེ། ལས་དེའི་མཆོམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། གང་ལ་ཆད་ལས་བྱ་བའི་ཡུལ་

མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། དག་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པ་དང་། འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཤེས་པ་དང་། གང་ལ་བྱ་བ་

ཞེ་འགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ན་གནས་པའོ། །དང་པོ་བདུན་ནི་ཕྱིར་བརློག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། ཐ་མ་ནི་དགག་

བྱའི་གནས་ཀྱི་སྟེ། གཞན་དུ་ན་རང་ཆོག་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་ན་ཕྱིར་བརློག་མི་འཆགས་ཏེ་ཆོག་རིགས་པར་གཟུང་བར་མི་འོས་པའི་

ཕྱིར་རྟོ། །འོན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཕྱིར་བརློག་འཆགས་སམ་མི་འཆགས་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སངས་རྒྱུས་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་

བརློག་མི་འཆགས་ཏེ། ཁ་སྐོང་བར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་གངས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་མི་འོས་པ་སྟེ། **རྒྱལ་བ་ནི་.....** ཁ་སྐོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་

གསུངས་པས་སོ། །རྒྱལ་བྱེད་གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་ནི་མི་མ་ཐུན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤྱིར་གསུངས་པས་མ་འདུས་པའི་མི་མ་ཐུན་པ་དང་ཕྱིར་བརློག་གི་མི་མ་ཐུན་པ་བྱེད་པ་

ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །དེ་ལྟར་ལུང་སྟེང་གཞི་དང་གཏམ་གྱི་གཞི་དང་། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་། རྟེན་གྱི་དང་བཞི་པོ་མ་ཐུན་པར་རྒྱལ་བ་ནི་མ་འདུས་པའི་མི་མ་ཐུན་པ་

བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱེ་བྲག་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། གང་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྤྱིན་ཡུལ་དགེ་ཚུལ་དེས་ནི། ལས་དེ་ལ་ཕྱིར་བརློག་མི་འཆགས་པར་ཐལ། ཁ་སྐོང་

བར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་.....**དེ་ཡང་ལས་འཆགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་གངས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་རྟོ།** །རྟོ། །རྒྱལ་བ་

ཁས་སྒྲུངས་སོ། །འདོད་ན་དགེ་སྐོང་བཅས་ཟེའི་བུ་མོ་ལྟ་བུས་ཞུས་པ་ལས། དགེ་ཚུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་བདག་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན་ཡང་དེའི་

ཕྱིར་བརློག་པ་བཅུན་ལོ་ཞེས་གསུངས་.....**མི་འདོད་ན་བྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཀྱང་རྟོ།** །སྟོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་

“གཞན་.....ལག་རྒྱུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་”ཡང་སངས་རྒྱུ་གི་གསུང་གིས་བཀག་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་ལག་རྒྱུ་ལ་དགེ་སྐྱོང་གི་རྩྭ་ལ་བ་  
སྐྱེན་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ཅན། ལས་དེ་མི་འཆགས་པར་ཐལ་བ་ལས། དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་གི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་དེ་འཆགས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །རྟགས་བྲལ་མ་བྱལ་ན་ནང་བཅའ་འབྲུང་ཅིང་།  
འདོད་ན་.....ཚོས་ཅན་སྤར་བཞིན་བརྗོད་ནས་ལས་དེ་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར། ལས་གི་ཚོ་ག་ལ་བཞེན་པའི་རྩྭ་ལ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་ལས། ལྷོ་  
ཀ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལྷག་མ་བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེན་པའི་ཕྱིར། ལག་རྒྱུ་དག་དང་རྒྱུ་དང་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེན། སངས་རྒྱུ་གི་གསུང་གིས་དགག་པའི་བཅས་  
པ་མཛད་པ་དང་། ལས་གི་གནས་དེར་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་ལས་ལ་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་ཐད་དུ་ཡིན་པས་ན། ལས་དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་གི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་དེ་མ་བྱལ་ལོ། །གཉིས་པ་བརྗོད་པར་  
བྱེད་པ་ལས་མཁན་གྱི་གཞི་ནི་ལས་བྱེད་པ་མོ་དེས་དགེ་འདུན་གྱི་བྱངས་གི་ཁ་སྐྱོང་ཡང་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལས་བྱེད་པ་མོ་ཚོས་གཉིས་ལྡན་དགོས་ཏེ། ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་  
དང་། རང་རང་གི་ལས་གི་ཚོ་ག་ཤིས་པའོ། །དེ་ཡང་མདོ་ཙ་ལས་དེ་དག་ནི་བྱེད་པ་མོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རྟམས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་བྱལ་ལོ། །.....དགེ་

མཆོ་སྒྲ་དག་སྒོར་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལུ་བ་སྤྱི་ར་བསྟན་གཞི་སྒྲ་།

མའི་སྟོན་པ་བསྟོན་པ་ལ། རྣམ་དག་གི་བྱང་པར་དང་། མཁས་པའི་བྱང་པར་དང་། བཟན་པའི་བྱང་པར་དང་གསུམ་དགོས་པ་ལྷོ་དེ་ཡང་པམ་ལྷག་བཅུ་བདུན་གྱིས་  
མ་གོས་པའི་རྣམ་དག་དང་སྡེ་སྟོན་གསུམ་འཛིན་ཅིང་གྲོང་བྱང་བའི་སྐད་སྒྲ་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ཉི་  
ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ལ། དགག་དཔེ་བྱེད་པ་པོ་བསྟོན་པ་ལ་ཡུལ་དགེ་སྟོང་བསྟོན་པ། དགེ་སྟོང་མ་བསྟོན་མི་རུང་བས། དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་  
གྱི་ཆ་རྣམས་དགག་དཔེ་བྱེད་པ་པོ་དེ་མཆོན་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། མཆོན་མི་མཐུན་པ་དེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །སྤ་བརྒྱུད་འདིར་བ་པོ་བསྟོན་པ་ལ།  
གནས་དེ་ཉིད་དབྱར་སྤ་མར་གནས་པར་ཁས་སྦྲངས་ཤིང་དབྱར་མ་རལ་བ་ཡིན་པ་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །སྤ་གཞན་ན་གནས་པ། དེ་དག་  
ཉིད་འཛོལ་པ་མ་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། སྤ་བརྒྱུད་གི་གཞིར་བསྟེན་ཐེན་ནོ། །གསལ་བ་དང་གསལ་བའི་གསལ་བ་བསྟོན་པ་ལ་ལྷོ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོད་ལས་མི་ཉུང་བ་  
དག་གོ་ཞེས་བཞིར་ཡོངས་གསུངས་པ་ནི་ལས་ཆོན་ཐ་དད་དུ་བསྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཆོགས་ཀྱིས་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་བསལ་དུ་འཛོག་པའི་  
རྒྱ་མཆོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཆད་པ་བཅད་པའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་ཆོས་བཅུ་ལྟ་ཏེ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་  
བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐམས་པར་གནས་པ་དང་། གནས་ནས་མ་སྤྱང་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་གཞན་སྟོགས་སུ་མ་སོང་བ་དང་། ཆོགས་སུ་མ་ཡོངས་པ་དང་།  
སྤོང་བཅུ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་། བྱང་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་འབྱེད་པར་རྣམས་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་རང་གི་གཞི་ལེགས་པ་དང་ལྟན་པའོ། །ཐ་མ་ནི་བྱིར་མི་འཆོས་པ་གནས་  
ནས་དབྱུང་བའི་ཡུལ་དེ་བསྐྱམ་བྱ་ལས་གཞན་པའི་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཁས་སྦྲངས་པ་དང་། རྒྱུན་འཛིན་ཡང་བྱིར་མི་འཆོས་པ་དང་། སྤར་གནས་ནས་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་གསུམ་  
ལྟ་ཏེ། བྱང་པ་དུང་གྱི་ཡུལ་ལྷོ་གཞན་ལ་ཡང་སྐབས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་སྤྱར་རོ། །དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་པ་གཅོད་པ་ལ་མཆོན་མཐུན་པ་དེས་གཟུང་དུ་མི་དགོས་  
ཡང་། དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་པ་གཅོད་པ་ལ་མཆོན་མཐུན་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལྟེ་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ལས་  
ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྟ་ཏེ། ཉིད་དུ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆོག་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའོ། །རང་འབྲེལ་དང་རྟེ་ཀ་  
ལས་ཁ་སྟོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དཔེ་བྱེད་དག་བྱས་པ་ནི་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
གསུངས་སོ། །འོ་ན་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་གསོ་སྦྱོང་འདི་བྱའོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གསོ་སྦྱོང་མ་  
བྱས་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །ལྷོ་གསོ་སྦྱོང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་ནི་ཆོས་བརྒྱད་ལྟ་ཏེ། བསྟེན་  
རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པའི་སོགས་པ་ལྷོ་ཆད་པ་བཅད་པའི་སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་མ་ཐག་པའི་དང་པོ་ལྟེ་སྟེ་དུ། མཆོས་ཀྱི་  
ནང་ན་གནས་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཆོན་མཐུན་པ་དང་བརྒྱད་ནོ། །དགག་དཔེ་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་ནི་ཆོས་བརྒྱད་ལྟ་ཏེ། །སྤར་གསོ་  
སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤར་བྱུག་དང་། དགག་དཔེ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྦྲངས་པ་ཡིན་པ་དང་བརྒྱད་ནོ། །ལྷོ་  
དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྦྲངས་ནི་དབྱར་རལ་བས་ཀྱང་དགག་དཔེ་བྱེད་བྱ་སྟེ། རང་འབྲེལ་དང་རྟེ་ཀ་ལས་བཤད་  
ནོ། །དགེ་སྟོང་མ་དགག་དཔེ་ནི་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་བྱ་དགོས་པ་འདིར་ནི་མཆོན་མཐུན་པ་མ་  
བཟུངས་སོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱུང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་སྤྱིན་པ་དང་བསྟོན་པ་དང་ཆད་པ་བཅད་པའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྤར་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
བཤད་པ་དང་འདྲ་བ་ལས། འདིར་བྱུང་པར་ནི། རབ་བྱུང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པ་སྟེ། བསྟོན་པ་ནི་ཆོག་རྫོགས་སུ་བསྐྱུག་པའི་ཆུལ་གྱིས་  
སོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་དང་། ཀུན་སྟོང་རོ། །དེ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་གང་གི་འདུ་ཤེས་

གྱིས་འཛོག་པ་དང་། འདུལ་གྱི་འོ་མོ་མེ་ལྷ་བྱ་དགོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱབ་པ་ལ། འདུལ་གྱི་གཙོ་བོ་འོ་མེ་སྐབས་སུ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་  
ལེས་གྱིས་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་གྱི་འདུལ་གྱིས་འཛོག་པ་མི་སྲིད་དེ། ཡུལ་དེ་ལ་འདུལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་གཙོ་བོ་འོ་མེ་སྐབས་སུ་ནི་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་འདུལ་  
གྱིས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅད་པ་ཉིད་དུ་ལེས་པ་ཉིད་ནི་མི་འཆགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་ལ་སྦྱབ་པ་ལ་འདུལ་གྱི་གཙོ་བོ་འོ་མེ་སྐབས་སུ་བ་བྱེད་  
མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པར་ལེས་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་གྱིས་ནི་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་པོ་དེ་དག་མཆོན་ཉིད་དང་  
ལྡན་པར་འདུལ་ན་ལས་གང་གི་འདུལ་གྱིས་འཛོག་ཅེ་ན། སྦྱིན་དང་བསྐྱོ་བའི་ལས་ལ་སྦྱིར་བཏང་ལ་ཡུལ་གྱི་འདུལ་གྱིས་འཛོག་སྟེ། ལུང་.....འོད་ལྡན་དུ་ཁ་

བྲངས་པའི་ཞུ་བ་ལས། ཉེ་བར་འཁོར་.....ཞེས་བོས་ནས་མཁན་པོ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་མི་ལེས་ན་.....

སྟོམ་པ་ལེན་པ་བོས་མཁན་པོ་དེ་ཚུ་ལ་ལྡན་ཡིན་པར་འདུལ་གྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། རྟེན་གཤམས་ལུང་ཞུ་བ་ལུངས་སུ་  
བྲངས་པ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ལེན་པ། འཆལ་བ་དེ་མཁན་པོ་རྟེན་ཐབས་སུ་གནས་.....ཏེ་སྟོམ་པ་མེད་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བཟིད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་  
ཞེས་བཟིའམ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བཟི། གལ་ཏེ་བདག་གི་མཁན་པོ་རྟེན་ཐབས་སུ་གནས་སོ་ཞེས་ལེས་ན་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་ལེས་ན་ནི་བསྟེན་  
པར་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལེས་སོ། །གཞན་ཡང་ལུང་ཞུ་བ་ལས་མཁན་.....བྲིམ་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་མཁན་པོ་བྱེད་  
པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། པོ་བྲིམ་པ་དང་མཁན་པོ་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་ནས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་བར་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་.....མཁན་པོ་བྱས་

ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བཟིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བཟིའམ། ལུ་བ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བཟི་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་  
བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྟེན་པར་ལེན་པ་བོས་ནི་མཁན་པོ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་འདུལ་གྱིས་ཀྱང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་མཁན་པོ་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་  
རྒྱས་ལེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལེས་སོ། །གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ལ་མཁན་པོ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་འདུལ་  
ན་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱིན་བསྐྱོའི་ལས་ལ་ཡུལ་གྱི་འདུལ་གྱིས་པཞག་གོ། །དམིགས་བསལ་ནི་སྦྱོ་ས་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་། འདྲ་  
བས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། མ་སྦྱོས་བས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། ཆད་པ་བཅད་པའི་ལས་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་འདུལ་གྱིས་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་གྱི་འདུལ་གྱིས་འཛོག་  
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་མ་སྦྱད་དུ་རུང་པའི་འདུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ནི་སྦྱོང་བྱ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
དང་། ཐ་མ་ནི་འདུ་བ་མི་སྟེར་ན་བྲགས་པ་ཅན་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་དགེ་འདུན་གྱིས་མཁན་པོ་བཞེན་དུ་ཆད་པ་བཅད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཆད་པ་བཅད་  
པའི་ལས་ཀྱི་གནས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་འདུ་བ་མི་སྟེར་ན་ཡུལ་དེ་ལ་དགེ་འདུན་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པའི་འདུལ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །.....དངོས་པོ་གཙོ་བོ་འོ་

སྐབས་སུ་ནི་ལས་བསྐྱབ་བྱ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་འདུལ་གྱིས་མི་འཛོག་སྟེ། མཆོམས་མེད་དང་ལྡན་ན་མི་ལྡན་  
པར་འདུལ་གྱིས་སྟོམ་པ་མི་སྦྱེ་བ་བཞེན་ནོ། །གཉིས་པ་འདུལ་གྱི་འོ་མོ་མེ་ལྷ་བྱ་དགོས་པ་ལ་ལས་ཆགས་པ་ལ་དགོས་པའི་འདུལ་མི། གཙོ་ཆེར་  
གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་དམིགས་པའི་འདུལ་མིན་ལ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱབ་བྱེད་ལ་དམིགས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ལ་དམིགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་མཁན་པོ་དང་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་  
རྣམས་དོན་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་རུང་མི་ལྡན་རུང་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ལྡན་པར་འདུལ་གྱིས་ན་འདུལ་གྱི་ཆ་རྣམས་ལས་འཆགས་ཏེ། མཁན་པོ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ལྡན་པར་ལེས་ན་  
བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་པ་དང་། འོད་ལྡན་ལས་འདི་ཅན་ཞིག་ལས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་སྦྱར་རྟོ། །དབྱེད་པ་མ་སྦྱད་པ་  
ཡིན་པར་རྒྱ་མཆོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མཁན་པོ་དང་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། འོད་ལྡན་ལས་འདུལ་བ་.....ལུང་གཞི་ལས་

གསུངས་པ་མཁན་པོ་དང་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་པའི་དབྱེད་པ་མ་སྦྱད་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་  
དབྱེད་པ་མ་སྦྱད་པ་མ་ཡིན་ན། བསྟེན་པ་སྦྱབ་པར་རུས་པ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དིགས་བས་ཀྱང་འདུལ་གྱིས་གཟུང་བ་དེ་དོན་ལ་ཡིན་པ་དང་མཛད་པ་ཡན་ལག་དུ་  
དགོས་ན་སྦྱབ་པར་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཁན་སྟོབ་ལ་སྟོམ་པ་སྦྱེས་མ་སྦྱེས་ལྷ་བྱ་དོན་ལ་ཡིན་མིན་དེ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ལེས་བས་དེས་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོན་ལེས་ཀྱིས་

རྟོགས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དམིགས་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་ལ་འདུལ་ཤིང་གིས་ཀྱིས་བཟུང་བ་དེ་དོན་ལ་ཡིན་པ་དང་མཉམ་པ་ལྷན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། སྤྱི་མཉམ་བ་ལ་སྤྱི་  
 བའི་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཤིང་། མཆོམས་གཅོད་པའི་ལས་འཆགས་པ་ལ་སྤྱིར་མཆོམས་བཅད་ཟེན་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུང་གཞི་ལས་  
 གང་ཟག་མ་བསད་པ་དང་མ་བསད་པ་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཅད་པ་ཉིད་དུ་ཤིས་པ་ཉིད་ནི་མི་འཆགས་པའི་ཡན་ལག་མ་  
 ཡིན་པ་དང་། རྟེན་གཤམ་མཆོམས་བཅད་ཟེན་པ་ཡོད་ན་ཤིས་པ་རུང་མི་ཤིས་པ་རུང་སྟེ། བཅད་པ་གཞན་མི་འཆགས་  
 པ་ཞེས་བཤད། རྟོགས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །དམིགས་པས་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ནི་ལོན་པར་འདུལ་ན་དོན་དང་མ་མཉམ་གྱི་ལས་འཆགས་ཏེ། ཅིག་ཤིས་ལ་ནི་  
 ལོན་པར་འདུལ་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྟེན་གཤམ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཉིད་དུ་ཤིས་ན་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་འཆགས་ཏེ། འདི་ལ་ནི་འདུ་  
 ཤིས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་ལོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ། །དོན་ལ་ལས་འཆགས་པའི་གཞི་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་པོ་གཙོ་སྟེ། པ་མ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་བྱས་པ་ལྟ་བུ་  
 སྤྱི་མཉམ་བ་ལ་སྤྱི་བའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་ན་མི་ལྡན་པར་འདུལ་ཤིང་སྤྱི་མཉམ་བ་སྤྱི་ན་པའི་ལས་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅད་པ་ཉིད་དུ་ཤིས་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྟོགས་པ་  
 གུན་སྒྲོང་ནི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ལས་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་སྟེ། བཞད་གང་གི་དངོས་པོས་ནི་གང་གིར་ཡང་མི་འཇུག་ཞེས་པ་དང་། བཏང་བ་ཡང་རྟོགས་གསུངས་པའི་  
 གནད་གིས་སྤྱར་བས། ལས་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལས་བྱེད་པའི་ལོག་སྟེ་གུན་སྒྲོང་རྒྱན་ཆད་ན་ལས་མི་འཆགས་སོ། །དགེ་སྒྲོང་གི་སྤྱི་མཉམ་བ་སྤྱི་ན་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྤྱི་མཉམ་བ་ལོད་  
 པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ཡང་གུན་སྒྲོང་དུ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་བཞུང་པའི་དོ་བོ་ནི། བཞུང་པ་ཆོས་གསུམ་ཆད་པ་སྟེ། བཞུང་པ་ཆད་པ་དང་། བཞུང་པ་མ་ལོན་པ་དང་།  
 བཞུང་པ་མ་འཇུག་པ་སྟེ། ཉམས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །དེས་བྱ་བ་ལས་མ་ཡིན་པས་མི་འཆགས་སོ། །བྱེད་པ་ཉིད་ནི་སོང་ན་ཆོག་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་  
 དང་། གོ་རིམ་འཇུགས་པ་དེ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །བཞི་པ་ལས་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཆད་ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་ལས་གྱི་ཆོ་གའི་ཆོག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བ་སྟེ།  
 རང་གིས་འོས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་པ་མ་བྱུབ་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་དེ་ལས་ཉམས་སྤྱོད་པ་དགོས་ན་ནི་མི་རིགས་ཏེ་  
 བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་གྱིས་ལས་ཉམས་སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱང་ལས་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བ་མི་སྟེར་ན་གྲགས་པ་ཅན་གྱིས་བྱ་  
 པའི་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་དང་། མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལས་བཅུ་དང་། འཕྲིན་གྱིས་བསྟེན་རྟོགས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་གྱིས་ལས་ཉམས་སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱང་ལས་འཆགས་  
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུང་ཁྱབ་ལས་ལས་ལས་སྤྱི་མཉམ་པ་ལེན་པ་པོ་གཉིད་ལོག་གམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྟོགས་ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱིར་དགོས་འབྲེལ་  
 གྱི་སྐབས་སྤྱི་ལུང་བྱངས་ཟེན་པ་ལྟར། མདོ་སྟེ་དེན་ལན་གསལ་པ་དང་། མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་ལས་སེམས་  
 མེད་པ་ལ་སྤྱི་མཉམ་པ་སྤྱི་བ་ཡོད་དེ། སྤྱི་མཉམ་པ་ལེན་པ་པོ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་བཞིན་པ་ལ་དགེ་སྒྲོང་གི་  
 སྤྱི་མཉམ་པ་སྤྱི་བར་ཡོད་པར་བཤད་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་གྱིས་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ཉམས་སྤྱོད་པ་དེས་གཟུང་དུ་མི་དགོས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཉམས་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་གསོལ་བ་ཐོས་ན་ལས་བཞུང་པ་ཉམས་སྤྱོད་པ་ནི་ལས་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཆད་ལ་དེས་པར་མི་དགོས་ཏེ། གསོལ་བ་ཐོས་ན་དེ་བྱུབ་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་གནད་གིས་མི་མ་ཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡང་གསོལ་བའི་དུས་ན་སྟེ། དེའི་དུས་ན་མི་མ་ཐུན་པ་མེད་ན་བཞུང་པའི་དུས་ན་དགེ་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་མ་འདུས་  
 ཀྱང་ལས་འཆགས་པར་གསལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་ལས་འཆགས་པའི་དུས་ནི། ཆོ་གའི་ཆོག་འོག་མ་མེད་པ་སྟེ་གང་ཡིན་པའི་ཆོག་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ན་ལས་འཆགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཆོག་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །འོག་མ་མེད་པ་ལོ་ཉིད་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་འཐད་སྤྱོད་ནི་རྟེན་གཤམ་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབགས་པའི་  
 གྲགས་པ་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་ཆོ་གའི་ཆོག་འོག་མ་མེད་པ་ནི། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ལ་ནི་གསོལ་བ་དེ་ཉིད་ཆོ་གའི་ཆོག་འོག་མ་མེད་པ་སྟེ། གསོལ་བ་པལ་ཆེར་བྱས་  
 པ་སྟེ་སྤྱི་མཉམ་གཉིས་བྱས་པ་ཉིད་ན་ལས་འཆགས་སོ། །གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ་གསོལ་བ་ནི་ཆོ་གའི་ཆོག་འོག་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བཞུང་པ་ནི་ཆོ་གའི་ཆོག་འོག་མ་མེད་པ་སྟེ། བཞུང་  
 པ་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་ལས་འཆགས་སོ། །གསོལ་བཞིའི་ལས་ལ་གསོལ་བ་ནས་བཞུང་པ་གཉིས་པ་ནི་ཆོ་གའི་ཆོག་འོག་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བཞུང་པ་གསུམ་པ་ནི་ཆོ་གའི་ཆོག་  
 འོག་མ་མེད་པ་སྟེ་བཞུང་པ་གསུམ་པ་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་ལས་འཆགས་སོ། །ལས་ཆགས་པ་ལ་ལས་འཆགས་ཞེས་བཏགས་སོ། །ལྷོ་བཞུང་  
 པ་གསུམ་པ་དེ་ལ་ཡང་ཆ་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། རོ་བོ་བཞུང་པ་དང་། བྱ་བ་བཞུང་པ་དང་། བྱེད་པ་བཞུང་པ་ལོ། །དེ་འདྲ་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་དག་གཙོ་བོར་ཞུགས་པ་དང་། གང་བྱ་བ་  
 སྐབས་དོན་ལ་དག་གཙོ་བོར་ཞུགས་པ་དང་། གང་གིས་བྱེད་པ་དགེ་འདུན་ལ་དག་གཙོ་བོར་ཞུགས་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །འདིར་དོ་བོ་བཞུང་པ་དང་བྱ་བ་བཞུང་པ་ཟེན་ཅིང་། བྱེད་



བ་མ་བཞུང་བ་ན་ལས་འཆགས་པ་ལོ། །གང་ཟག་གི་སྒྲགས་ལ་ཡང་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་དོ་མཉེ་བསྐྱུས་དོན་ནི་སྐབས་འོག་ཏུ་སྟོན་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཆོག་ལས་འདས་ན་ལས་གཏན་ནས་མི་འཆགས་པ་དང་ཉེས་མེད་མི་འཆགས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེད། །དེ་འདྲ་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆེར་  
 བའི་ཆོག་ལས་འདས་ཏེ་བཞེར་མ་ཆེར་བ་ལྟ་བུས་གསོལ་བཞེ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་ན་ལས་གཏན་ནས་མི་འཆགས་ལ། གོ་རིམ་གྱི་ཆོག་ལས་འདས་ཏེ་ཆོག་སྒྲ་བྱེད་གོ་རིམ་  
 འཕྲུགས་པས་ལས་བྱེད་ན་ལས་ཉེས་མེད་མི་འཆགས་པ་སྟེ། **ཆོག་སྒྲ་བྱེད་གོ་རིམ་འཕྲུགས་ཀྱང་.....**དོན་གོ་བར་བྱེད་ཀྱས་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ནི་  
 འཆགས་སོ། །གསོལ་བ་དང་བཞུང་བ་ནི་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གི་གསོལ་བ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་དང་། བཞུང་བ་བརྒྱ་དང་སྐྱུ་ཅ་ཅ་བདུན་.....**གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་**  
**བཞེ་བཅུ་ཅ་བདུན་ལ་བཞུང་བའང་དེ་སྟེད་དང་གསོལ་བཞེདེ་ལས་སྐྱུ་ཅ་ལ་བཞུང་བ་དགུ་བཅུ་ཡོད་པ་**རྣམས་  
 སོ། །གསོ་སྦྱང་གི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་དང་དགག་དབྱེ་.....**ལས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་ཞིང་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ཏུ་མ་**  
**གཏོགས་པས་**ནི་ལས་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། ལས་བཏགས་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་ཐོས་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལས་དང་རྣམ་  
 བ་འདྲ་བའི་བྱིར། ལས་དང་འདྲ་བ་ལ་ལས་ཞེས་བཏགས་པ་ལོ། །ཁྱད་པར་དུ་འདྲ་དགག་དབྱེ་ནི་སྒྲགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཡང་ལས་སུ་བཏགས་པ་ནི་ལན་གསུམ་བཞུང་བ་ཡོད་  
 པའི་སྒྲོ་ནས་དེར་བཏགས་ཏེ། འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས་ལས་ནི་མདོར་བསྐྱུ་ན་རྣམ་པ་བཞེ་སྟེ། གསོལ་བའི་ལས་དང་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞེདེ་ལས་  
 དང་། ལན་གསུམ་བཞུང་བའི་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་ལན་གསུམ་བཞུང་བ་ལ་ཡང་མིང་ལས་སུ་བཏགས་པ་བཞེན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་  
 རེ་དགག་དབྱེ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་གེ་ནི་ལས་དངོས་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་འདུལ་བ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཆོག་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ལས་ཆོས་ཅན། འདུལ་བ་ལས་  
 དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ཏུ་གྲངས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུལ་བ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ལས་གཞན་དགག་དབྱེ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་  
 ག་ཡང་ལས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྟགས་དང་བྱབ་པ་མ་བྱུབ་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན་ཀུམ་གཉི་ལས། ལས་ཀྱི་གྲངས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་གང་གིས་ཤེས་ཞིན།  
 གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ལས་ཀྱི་གྲངས་བཞུང་བ་ལས། བཅུན་པ་ལས་དག་ཏུ་མཆིས། ཉེ་བར་འཁོར་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གོ་ཞེས་ལུང་ཁྱངས་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་.....**གཞན་ཡང་**  
**དགག་དབྱེ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན།** འདུལ་བའི་ཆོག་རྣམ་གཞག་གི་ལས་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ལས་དེའི་མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱིར་ཏེ་དགེ་འདུན་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་གྱིས་ཆོག་ཁྱད་པར་  
 ཅན་གྱིས་སོ་སོ་ནས་གྲོས་སུ་བསྐྱུན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ན་དམ་བཅའ་  
 ཉམས་སོ། །སྟོ་ཆུང་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དགག་དབྱེ་ལ་ལས་ཡིན་པར་བཤད་པ་འདི་ནི་དགག་དབྱེའི་སྟོན་འགྲེའི་  
 གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གསོལ་བ་དང་ཞེས་  
 སྒར་བསྟན་མ་ཐག་པ་དང་བརྒྱུས་པའི་སྟོན་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། དགག་དབྱེའོ་ཞེས་པ་འདིའི་ཁྱེ་ཀ་ལས་གནས་  
 གསུམ་གྱིས་དགག་དབྱེ་བྱའོ་ཞེས་དགག་དབྱེ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་  
 རོ། །སོ། །ཆོག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཆགས་ཞེས་སྒར་སྟོས་པ་དེ་འདྲ་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཆོག་ལས་འདས་ན་ལས་གཏན་ནས་མི་འཆགས་ལ། ལུན་སྐྱུ་ཆོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་  
 ག་ལས་འདས་ཀྱང་། ཐོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཐོས་པས་ནི་མི་འཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཡང་ལུན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་ཉེས་མེད་ཀྱི་ལས་ནི་མི་འཆགས་ཏེ། ཁྱེ་ཀ་ལས། ལས་  
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ལྷུང་བ་ཅམ་དུ་ནི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་འགྱུར་བའོ། །འོན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ཆོག་གེ་ཐོས་ན་རྒྱལ་པོ་དང་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེས་ཐོས་པར་  
 གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་ཉན་དུ་མ་བཅུག་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། ལུང་སིལ་བུ་ལས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟེང་པོ་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་སོ་སོ་ཐར་པ་འདོན་པ་ཉན་དུ་མ་

བཅུག་བ་དེ་ཀྱན་དགའ་ལོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེས་སོ་མོ་ལྟེ་མ་ལེགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀྱུ་ལ་པོས་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ཐོས་པར་གྱུར་  
 བ་དེས་པར་དེ་སྤར་ལས་ཀྱང་མདོན་དུ་དགའ་འབྱུར་ཏེ་དགའ་བའི་དབང་གིས་བྱ་བ་བྱེད་དུ་གཏོན་མི་ཐའོ་ཞེས་  
 ལུང་སིལ་བྱ་ལས་སོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིན་པའི་ལས་ལ་གསོལ་བ་མི་འདེབས་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། བསྐྱོ་བའི་ལས་ལ་སྤྱོ་བ་མི་འདི་  
 བ་དང་། ཆད་པ་བཅད་པའི་ལས་ལ་སྐྱེད་བྱེད་མི་གཏོང་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཏེ། རྟེན་གྱིས་ཆོས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་བར་མ་བྱས། དབ་པར་མ་བྱས་པར་མ་སྤྱོས་  
 མདོན་སྤྱོད་ཀྱིས་གྱུར་བར་ཆད་པའི་ལས་བྱེད་དུ་འབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་དམིགས་བསལ་ནི་འདུ་བ་མི་སྤྱིར་ན་གྲགས་པ་ཅམ་གྱིས་སོ་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་  
 རྒྱུ་ལ་མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྷ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལུང་ཁྱབ་ལས་བཞིའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱེན་རྒྱུ་གས་བྱེད་  
 བ་ལས་འཆགས་པར་གསུངས་པ་ལ། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྷ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། གསང་སྤྱེ་སྤྱོན་པ་བསྐྱོ་བ་ན་བསྐྱོ་བའི་ཡུལ་དགོས་དེ། ཁོ་ཉིད་བསྐྱོ་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཁ་སྐྱོང་  
 མི་བྱེད་པས། དེ་མ་གཏོགས་པའི་དགོ་སྐྱོང་བཞི་དགོས་པས་བསྐྱོ་ཡུལ་དང་དགོ་སྐྱོང་ལྷ་དགོས་ལ་གསང་སྤྱེ་སྤྱོན་པ་བསྐྱོས་ཐེན་ནས་ཀྱང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་བཞིའི་ཆོགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེན་རྒྱུ་གས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་བས་ལྷའི་གངས་ཆད་དགོས་པའོ། །དགོ་སྐྱོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་གནས་ཐ་དང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་གཞི་ལས་  
 བཤད་ཅེས་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་སྐོར་ཏེ་ལུང་ཐོན་ཆོགས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་པའི་ཆེ་དགོ་སྐྱོང་པ་མའི་དགོ་འདུན་  
 གཉིས་ཀ་བསྐྱུས་པས་བྱ་བ་མང་བར་གྱུར་ཏེ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ལས་བྱིས་དབྱུང་བ་དང་  
 བསྐྱེན་པར་རྒྱུགས་པ་དང་མགྲུ་བ་བྱ་བའི་ལས་མ་གཏོགས་པར་ལས། དགོ་སྐྱོང་པའི་ལས་ཀྱང་གནས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱོས་ཤིག་དགོ་སྐྱོང་མ་  
 རྣམས་ཀྱང་ལས་གནས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའོ། །འདི་ལྟར་ཅད་མི་གསུང་བས་ཞེས་ཏེ་མཐུག་སྐྱེད་བཟོད་པ་མ་གཏོགས་པའོ། །སྤྱིག་པའི་ལྷ་བ་ཅན་དང་ཐ་དང་  
 བར་གནས་པའི་བྱེད་པར་གང་ཞེ་ན། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྟེན་གྱིས་ཐ་དང་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཁས་  
 སྐྱེད་པའི་ཐ་དང་པར་གནས་པ་ནི། སྤྱིག་པའི་ལྷ་བ་ཅན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བྱེད་པོ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཐ་དང་པར་གནས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཕྱོགས་པ་  
 རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཆོས་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་  
 རོ། །དོ། །ཐ་དང་པར་གནས་པ་འདི་ནི་འབྲེལ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་བ་ཅན་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། ཆོས་ཕྱོགས་པ་དང་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པ་  
 གཉིས་ཀ་མན་ཚུན་ཐ་དང་པར་གནས་པ་ཡིན་པར་གསུང་དོ། །དེས་ན་སྤྱིག་པའི་ལྷ་བ་ཅན་ནི་ཐ་དང་པར་གནས་པའི་བྱེད་པོ་སྟེ། སྤྱི་དང་དབྱེ་བྲག་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་ཡོད་  
 རོ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ནི་འདི་སྐད་དུ་སྤྱིག་པའི་ལྷ་བ་ཅན་ནི་ལྷ་བའི་སྤྱོན་སྤྱོད་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་སྟེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ལྷ་བྱུ་ཡིན་ལ། ཐ་དང་པར་གནས་པ་ནི་  
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོན་སྤྱོད་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་སྟེ། ཀོ་ལྷ་ཤི་རྟེན་པའི་དགོ་སྐྱོང་ལྷ་བྱུའོ་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འགལ་འཁྲུལ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལྷ་བྱུ་དང་བཅས་པ་  
 ཡང་ཁ་སྐྱོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་རྒྱས་བསྐྱེན་རྒྱུ་གས་བྱེད་པ་ན། ལས་དེ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡི། ཉེས་བྱས་འབྱུང་ཡང་ལས་འཆགས་སོ། །དེས་མཆུངས་གཞན་ལའང་དེ་བཞིན་  
 རོ། །དེས་ན་གཞི་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་སྒྲ་ལས་ལ་མི་སྤྱིབ་པས། འཁྲུལ་བཅས་ནི་གཞི་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལྷ་བ་ཅན་པ་དང་།  
 རོ་ཐོ་ཞེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཐ་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལྷ་བ་ཅན་གསུམ་ལྟན་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་འདག་ཏུ་རུང་བ་སྟེ་ཆོས་བཞི་ལྟན་ནོ་  
 ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་བྱུ་ལ་མ་ཁྱབ་ཅིང་པམ་པ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་མ་ཁྱབ་སྟེ། པམ་པ་བྱུང་བ་ནི་ཉམས་  
 པ་དང་འཁྲུལ་བཅས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །ནོ། །འཁྲུལ་བཅས་དེའི་ཆད་གང་ཞེ་ན། བསྐྱེད་པར་བྱ་བས་ཀྱང་ཡིན་གྱི་ཞེས་སོ། །དེའི་ལུང་ཁྱེད་ཀྱི་དགག་དབྱེའི་  
 གཞི་ལས་གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཀྱི་བྱུང་བ་ཞེས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་སིལ་བྱ་ལས་བཅུན་པ་ཇི་ཅམ་གྱིས་རང་བཞིན་དུ་གནས་

བ་མ་ལགས་པར་འགྲུང་། ཉེ་བར་འཁོར་སྐྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་ཅིང་། དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སློབ་པ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །འདི་ལ་.....ཁྱེ་ཀར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་བརྗེ་ཏེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཉེས་བྱས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཁ་སློང་བར་མི་འོས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་གོས་པའི་དགེ་  
 འདུན་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ན། རས་མི་འཆགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་བྱུང་ནས་ལྷུང་བར་འགྲུང་རོ། །དེས་ན་པམ་པ་བྱུང་ན་ནི་འཁྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་  
 ཡིན་པས་དེས་ནི་ཁ་སློང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་རིགས་ཀྱི། ལྷུང་བ་གཞན་བྱུང་བ་ན་ཁ་སློང་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཡོད་དེ་ཞེས་ཁྱེ་ཀར་གཞན་འདོད་བཀོད་ནས། ཁྱེ་ཀར་ལས་  
 དེ་དག་ནི་རང་དག་འདྲ་འདོད་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་རབ་ཏུ་ཉམས་པའི་ལས་དུ་འརྱུང་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་  
 མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུ་ལ། མི་གཙང་བའི་བཙོག་རྒྱས་བསྐྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། འདིར་དེ་དག་གི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་བསྟེན་པར། .....འོ་ན་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་  
 རྒྱུ་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་དང་བསྟན་ཏེ་མདོ་ཙམ་བྱས་པ་འདི་ཉིད་  
 ཆད་མར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་.....ཁྱེ་ཀར་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་.....ཉེས་བྱས་སྤྱོད་པས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ནི་རྟེན་  
 བར་ཡིན་ཏུ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་གི་སྤོམ་པ་མི་འཆགས་པར་འགྲུང་བས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་བྱུང་ནས་ལྷུང་བར་འགྲུང་རོ་  
 ཞེན་མི་འགྲུང་ཏེ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་.....གནས་སྐབས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྲུང་རོ་ཞེས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འཕམ་ཞེན། ཉིན་ཞག་དེ་ཉིད་ན་དངོས་སུ་  
 བཤགས་པར་.....ཀུས་པ་ཉིད་ན་མི་འགྲུང་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཀུས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་རང་གང་ཞེན། དེའི་ཆེ་ལོན་པ་པོ་ཡོད་ན་ཞེས་སོ། །ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་ནི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་  
 འདུ་བའི་ཆེན་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རིམ་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཙོས་བྱེད་དུ་གཞུགས་པའམ་བསྟེན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་  
 ....ལྟག་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་འདུ་ཤེས་རིམ་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཙོས་བྱས་ན་ལྷུང་བ་དག་པར་རིགས་ཏེ། མཁན་པོ་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ལྟན་པར་ཤེས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་ཏེ། དེ་དང་འདི་དབྱེད་པ་ཐ་སྟོན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་གང་ཟག་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་  
 གཅིག་ལ་ཕྱིར་བཙོས་དུ་མ་རིགས་པར་ཐལ། ལྷུང་བ་གཅིག་ལ་རེ་འགའ་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ལ། རེ་འགའ་ཉེས་བྱས་  
 ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་.....རེས་འཛོག་གི་འདུ་ཤེས་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་.....གང་ཟག་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་  
 ལ་དེ་ལྟར་.....གསོ་བའི་ལྟག་མ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ན་བསྟེན་པ་དང་.....མི་བསྟེན་པའི་གཞིར་འདུ་ཤེས་ན་མི་བསྟེན་པ་དང་ཕྱིར་  
 བཙོས་པ་.....བསྐྱམས་པའམ་བཤད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་པ་དུ་མ་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལས་པས་ཉམས་པ་ལ་སོགས་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཁ་སློང་  
 བར་མི་འོས་པ་དེ་དག་ནི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་ཁྱེ་ཀར་ལས། ལས་བྱེད་པ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ཁ་སློང་བར་གཞན་དག་པས་ཆེས་གཅེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 དགེ་འདུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ལུང་གྲེང་གཞི་ལས་བཅུན་པ་བསྐྱབ་པ་སྟེན་པས་ལས་པས་དག་བགྱིས་ན། ལས་བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱིའམ་མ་བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱི། ལས་  
 མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཁ་སློང་བར་མི་འོས་པས་ལས་བྱས་ཀྱང་ལས་མི་འཆགས་ན། ལུང་ཁུ་བ་ལས། ལས་བགྱིད་པ་  
 བསྐྱབ་པ་སྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་བགྱིས་ན། ལས་བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ལུ་པ་ལི་ལས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྟག་  
 མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་འཆོས་པ་ལ་ལྷགས་པ་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། སྟོབ་བྱེད་པས་ནི་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྤོམ་པ་ལས་གཞན་པའོ་ཞེས་ལས་འཆགས་པར་  
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། གཞུང་དེ་དག་གི་འགལ་སྤོང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཆོག་པའི་དམིགས་བསལ་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་།  
 གང་ཟག་གི་དམིགས་བསལ་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤྱིར་བཏང་ལ་ཁ་སློང་བར་མི་འོས་པས་ལས་མཁན་མི་བརྟུབ་ཀྱང་། དམིགས་བསལ་.....གསོ་  
 སྤོང་གི་ལས་མཁན་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་པོ་བརྟུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟག་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་འཆོས་པ་ལ་ལྷགས་པ་ནི་





མཆོ་སྒྲ་བཤེས་རབ་བཟང་པོ།

གཞུང་བཞིན་འཆད་པར་མི་བྱེད་ན། །ཀྱེ་མ་ཉོ་ཆོས་ལ་དག་ཐེར་རི་ལྟར་བསྟེ། དགེ་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་དང་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་  
གཞིག་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཁ་བསྐྱང་བ་དང་གསུམ་ནི་ལས་ཐོས་པའི་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་  
གཉིས་ཀ་དང་ལས་ཀྱི་མ་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་བཅུ་གཅིག་ལས་གསུངས་ཀྱི་འདིར་གཞུང་མང་དུ་བྱངས་དགོས་པ་ནི་ལོག་  
ཤེས་བསམ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིན་ལུགས་ལ་ངེས་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ། །སྤྱི་ཤེས་ལ་དགེ་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལོན་ཏེ་ལྟར་ཡིན་  
པའི་གཞུང་ལྟ་ཡོད་དེ། ལུང་དགེ་སློང་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། དགེ་ཚུལ་ཆེར་མ་དང་ཆེན་པོ་བ་གཉིས་ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་ནས་སྤངས་ཏེ། མཐོང་བའི་ཉེན་གོར་དུ་བཞག་ནས། དགེ་ཚུལ་  
བསྐྱེད་པ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱི་དགེ་ཚུལ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་ཀྱང་། དགེ་ཚུལ་མ་མཛེས་མ་  
དང་རྒྱལ་མ་ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་ནས་བཀར་ཏེ། མཐོང་བའི་ཉེན་གོར་ཀྱི་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱན་དུ་ཉེན་གོར་ཅེས་བྱུང་ཡང་ཉེ་འཁོར་གྱིས་  
ཆོག་གམ་སྒྲིམ་དུ་འདུག་ཏུ་བཅུག་ནས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་ལོ་ལས་ཀྱང་། དགེ་ཚུལ་དེ་ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་ནས་  
བཀར་ཏེ། མཐོང་བའི་ཉེན་གོར་དུ་བཞག་ནས། དགེ་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་གསོལ་དང་བཞིའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཁོ་ན་དུ་བམ་པོ་ལྟ་བུ་བ་དང་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་བཤད་  
དོ། །འདྲི་ཡང་ལས་གཞིའི་སྐྱབས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆུང་ལས། དགེ་ཚུལ་དེ་དགེ་འདུན་མཐོང་ཅམ་དུ་མིག་རྒྱུད་དུ་  
བཞག་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་གཞིག་པ་ལ་ལོན་ཏེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གཞུང་བཞི་ཡོད་དེ། ལུང་དགེ་སློང་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལས།  
དམག་དཔོན་མེད་གོ་ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་ནས་བཀར་ཏེ། མཐོང་བའི་ཉེན་གོར་དུ་བཞག་ནས་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་གཞིག་པ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་  
པ་དང་། ཀུན་ལོ་ལས་ཀྱང་། ལྷན་བདག་དེ་ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་ནས་བཀར་ཏེ། མཐོང་བའི་ཉེན་གོར་དུ་བཞག་ནས་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་གཞིག་པ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་  
ལས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བམ་པོ་ལྟ་བུ་བ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་གཞིག་པ་གསོལ་བ་འབའ་  
ཞིག་བྱ་བའི་སྐྱབས་ལུང་ཀྱི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་མཐོང་ཀྱི་བསྐྱབ་ཀྱི་བའི་ཉེན་གོར་དུ་བཞག་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཀྱི་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
པའི་སྒྲིམ་པ་མ་གཞིག་པ་གསོལ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་མཆོན་མ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུང་བཟེད་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་ལོན་ཏེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གཞུང་གཉིས་  
ཡོད་དེ། ལུང་སྤྱན་ཆེགས་ལས། ཡི་ཅ་བྱེ་ཆེན་པོ་ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་ནས་བཀར་ཏེ། མཐོང་བའི་ཉེན་གོར་དུ་བཞག་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་བསྐྱང་བ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱའོ་ཞེས་  
གསུངས་ལ། ལུང་ཀྱི་སྤྱན་ཆེགས་ཀྱི་སྐྱབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཉེན་གོར་ནི་གང་དུ་འདུག་ན་དགེ་འདུན་མཐོང་བར་གྱུར་པའོ་ཞེས་གསུངས་  
སོ། །མདོར་ན་དགེ་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཐོས་ཆོག་པའི་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེའི་མཆོམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་  
གཏོགས་པ་ནི་ཁ་སྐོང་འོས་པར་འདུས་པ་ལས་རྒྱུས་པའི་སྐྱོན་འཆགས་སོ་སྣམ་ན། ལས་བྱེད་པ་དེའི་མཆོམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་  
གཏོགས་པ་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་དེ་ཕྱིར་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཞེས་  
པའི་ཡང་གི་སྐྱབ་པའི་མཆོམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་གཉིས་བསྐྱབ་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ཁ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་འོས་  
པ་ལས་ཆོས་དེ་གཞན་ནོ་སྣམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་གི་སྐྱོའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་གྱི་ལས་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་གཤམ་ཏེ་མཆོམས་དེའི་  
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཕྱིར་བརྒྱུག་གི་མི་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་ངེས་གཤུང་གི་ཡན་ལག་དུ་  
དགོས་ན། ཐལ་འབྱུར་དུག་འདུག་སྟེ་གང་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྤྱིན་ཡུལ་དགེ་ཚུལ་དེས་ནི། ལས་དེ་ལ་ཕྱིར་བརྒྱུག་མི་འཆགས་པར་ཐལ། ཁ་སྐོང་བར་  
མི་འོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁྱབ་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན་དགེ་སློང་བྱམ་ཟེའི་བྱ་མོ་ལྟ་བུའི་ལུས་པ་ལས། དགེ་ཚུལ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་བདག་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མ་

བྱེད་ཅིག་ཟེར་ན་ཡང་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་བཅའ་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཕྱོད་སྤྱི་གནས་ཅན་ལ་ལས་ཀྱི་གནས་པ་སྤྱིན་པའི་ཡུལ་དེ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྤྱིན་པའི་ཡུལ་  
 ཁྱིམ་པ་དེ་དང་། གང་ལ་དབྱུང་བ་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་དང་། གང་ལ་བཅོད་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་གནས་ནས་སྤྱང་བ་དེ་དང་། གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་བསྐྱོ་བའི་ཡུལ་དེ་དང་ལྔ་པོ་རེ་རེ་ཆོས་ཅན་དུ་  
 བཀོད་ནས། ཐལ་ཉག་སྤར་བཞིན་ཏེ། འདོད་ན་རྒྱུ་ཀ་ལས་སྤྱིན་པ་དང་དབྱུང་བ་དང་བཅོད་པ་དང་བསྐྱོ་བ་དག་ལ་ནི་གང་ལ་ལས་དེ་བྱེད་པ་དེས་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་ཡང་འཆགས་སོ་  
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་སྤྱོད་གཞི་ལས། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་སྐྱོ་བ་ན་དེ་དག་འདི་སྐྱོ་ཅེས་བདག་ཅག་ལ་སྐྱོ་ཞིག་ཅེས་མཆིན། དེ་དག་གིས་སྤར་  
 བསྐྱོག་པ་ཡང་མི་འཆགས་སམ། ཉེ་བར་འཁོར་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། ཡང་ཞེས་པ་མཆོམས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་བསྟེགས་  
 སོ། །མདོར་ན་གང་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཀྱང་། ཕྱིར་བསྐྱོག་འཆགས་  
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་སོ། །ཡན་ལག་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ནས་མ་ནི་ཕྱིར་བསྐྱོག་འཆགས་པའི་ཡང་ཡན་ལག་སྟེ། ཡན་ལག་སྤུན་མོང་  
 བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ལྷན་ན་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ལས་ཆོས་དང་མི་ལྷན་ན་ནི་གང་ལ་ལས་དེ་བྱེད་པ་དེས་ཀྱང་ཕྱིར་བསྐྱོག་འཆགས་པར་བསྟན་ཏེ། **ལུང་སྤྱོད་གཞི་**  
**ལས་བཅུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ལ་ལས་བྱས་པ་དེ་སྤར་འབྲུམས་ཀྱང་མི་བཅའ་ནོ་ཞེས་གསུངས་ན་**  
**བཅུན་པ་གང་ལ་ཆོས་བཞིན་མ་ལགས་པར་ལས་བབྱེད་པ་དེ་སྤར་འབྲུམས་ན་ཡང་མི་བཅའ་ན་པར་འགྱུར་རམ་**  
**ཟུ་པ་ལི་དེ་ནི་བཅའ་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་.....**དེ་ལས་ཆོས་དང་མི་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་མི་འཆགས་པ་ལ་ཕྱིར་བསྐྱོག་འཆགས་ཞེས་གསུངས་  
 པའོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་.....**ལུང་བསྐྱབ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནམ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་**  
**པ་ཡིན་ནམ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་གསུམ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི།** ལུ་བ་ལས། རོ་ཆ་  
 མེད་པ་དང་། ཆོག་མི་བཟན་པ་དང་ཡི་དམ་ལས་ཉམས་པ་དང་། སྤོན་ཉེས་པ་བྱུང་བ་དང་། དང་པོ་འབྲུགས་པ་དང་སྤོས་པས་ནི་ཕྱིར་བསྐྱོག་ཅིང་སྤར་དཀྱགས་ཀྱང་འབྲུགས་པར་མི་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། **ཆོག་མི་བཟན་པ་ནས་དང་པོ་འབྲུགས་པ་དང་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་.....**བསྐྱབ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་  
 དང་། **སྤོས་པ་ནི་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་.....**ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །གཞན་  
 ཡང་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་.....**འདིའི་རྒྱུ་ཀ་ལས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ཡང་ཞེས་**  
**བཤད་ཀྱང་། དེ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལི་གེ་ཆད་པ་སྟེ།** དེ་དག་ལས་གཞན་ཡང་.....**རྩུན་དུ་སྤྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་**བྱ་བ་མིན་པ་བྱེད་པའོ། །རང་  
 གི་ནས་བཤད་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་སྤོས་པ་ལ་ལྟ་བའི་སྤོ་ནི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟ་བ་ནི་གང་ཟག་འདི་ལ་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་བྱས་ན། ལེགས་སོ་སྤྱོ་པའི་སྤོ་  
 སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་དག་.....**དགེ་སྤོང་བཞིར་ལོངས་ཡན་ཆད་**འདུན་ལ་བཅོད་པར་བྱའོ། །**གསོ་བའི་.....**ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་ཉིད་.....**དེ་འདི་ལ་**  
**པམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་སུ་ལ་ཡང་བཅོད་པར་མི་བྱའོ། །.....དེ་དགོས་པ་མེད་པའི་**  
**ཕྱིར་དང་འཐབ་གྲོལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་དོ།** །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འདིར་གཞུང་ནི་མ་མོ་ལས། ཆོས་དང་ལྷན་པ་  
 ཡིན་པའི་ལྟ་བ་བཅོད་པ་ལྟ་གང་ཞེ་ན། གནས་པར་མི་བྱ་བ་ལ་ལྟ་བ་བཅོད་པ་དང་། ཐད་དེ་པར་གནས་པ་ལ་ལྟ་བ་བཅོད་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ལྟ་བ་བཅོད་པ་དང་།  
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་བཅོད་པ་དང་། ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་དངོས་པོའི་ལྟ་བ་བཅོད་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོག་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་རོ་ཞེས་པའི་  
 ལུངས་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གསུམ་པ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་མི་བྱ་ཞེས་པའི་ལུངས་ཡིན་ནོ། །ཆོག་བཞི་པ་ནི་.....**དགེ་འདུན་ལས་**གཞན་.....**གང་ཟག་**ལ་མི་  
 བྱའོ། །ཞེས་པའི་ལུངས་དེ་རྒྱུ་ཀ་ལས། འདིར་ཆོགས་ཞེས་སྤོས་པས་ནི་དགེ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་དག་གཞུང་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྟ་བ་ནི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུངས་”



...ལྷུང་ལྷུང་བའི་ལྷ་པོ་ཆོན་དུ་གྱི་སྟེ། བརྗོད་པ་ལྷག་པ་སྟེ་བརྗོད་པ་རིལ་པོ་ལྷག་གསུམ་ཆོག་གི་ཆ་ཤས་ལྷག་ཀྱང་ལས་འཆགས་པའོ། །སྐབས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཀ་ལས་ལྷག་  
 བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །བདག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ལ་བདག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་  
 པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྷ་བྱ།.....འོན་ཀྱང་དགག་ཆོག་ལྷག་ན་ནི་ལས་མི་འཆགས་ཏེ། དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འལྱར་བའི་ཕྱིར་དོ། །ལས་བརྗོད་  
 བ་ཉམས་ན་སྟེ་བརྗོད་པ་རིལ་པོ་ཆད་དམ། དེས་གཟུང་དུ་བརྗོད་དགོས་པའི་ཆོག་འཆད་ན་ལས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །དེའང་ལས་འཆགས་པའི་དུས་ཡན་ཆད་དུ་ཆོག་ཆད་ན་སྟེ། དེ་  
 མན་ཆད་གྱི་ཆོག་ཆད་ཀྱང་ལས་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའང་ཞེས་ཏེ་ཆོག་སྤར་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ནས། ཆོག་བསྐྱར་ཏེ། བྱེད་པར་འདོད་ན་སྤར་ནི་ཆོག་གིས་  
 དགྲགས་ནས་ཕྱི་མ་བྱེད་པ་སྟེ། དེའང་གསོལ་བ་དགྲགས་ན་ཡང་གསོལ་བ་བགྱི་ཞེས། །བརྗོད་པ་དགྲགས་ན་ཡང་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་གོ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །གསོལ་བ་དང་  
 བརྗོད་པ་གཉིས་ཀ་རྫོགས་ཟིན་པ་དེ་དག་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན་ནི། ཡང་གསོལ་བ་བགྱི་ཞིང་ཡང་  
 རྗེས་སུ་བསྐྱབ་གོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྲུགས་བརྗོད་ཟིན་ནས། །ཡང་གཞི་ནས་  
 བསྐྱབ་པར་འདོད་ན་ནི་ཡང་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་གོ་ཞེས་བརྗོད་དེ་རྒྱུ་ཀའོ། །.....དགྲགས་ནས་ཕྱི་མ་མ་བྱས་ན་ནི་ཉམས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་  
 ཞེས་ལས་མི་འཆགས་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། །བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ་དང་ཞེས་པའི་སྐྱབས་འདིར། ལས་ཀྱི་ངོ་བོའི་བསྐྱས་དོན་འཆད་དོ། །འདི་ལ་བྱག་ལས་དང་པོ་ནི། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་སྟེ། །དེའང་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ནི། ཀམ་ཤ་ཉི་ལམ། གསང་.....སྟེ་སྟོན་པ་  
 བསྐྱོས་པ་དང་ནང་དུ་.....བར་ཆད་ཟེ་ཕྱིར་དང་། །གསོ་སྦྱང་.....བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་དང་གསོ་སྦྱང་དེ་ལ་ལྷུང་བཅས་  
 དང་། །དེ་ལ་དགེ་འདུན་ཡིད་གཉིས་.....ཟ་བ་དང་། །ལྷུང་བའི་ཕྱིར་.....རྩད་.....པ་དང་.....ལྷུང་བ་དེ་ནི་གང་ཡིན་དེས་ཉིད་མ་ཡིན་.....ན་ལྷུང་བ་  
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། །རྒྱུ་ཀ་གསོ་སྦྱང་.....དེ་ཡི་དོན་དུ་.....གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས། །ལྷ་པོ་དག །ཐམས་ཅད་དགག་  
 དབྱེར་གཏོགས་པ་ཡིན། .....དགག་དབྱེད་དེ་ལ་ལྷུང་བཅས་དང་། །དེ་ལ་དགེ་འདུན་ཡིད་གཉིས་དང་། །རྩད་དང་དེས་ཉིད་མ་  
 ཡིན་ཞེས་སྦྱར། །དབྱར་གནས་ཁས་སྦངས་.....པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ ཉིད་དང་ནི། །ཤི་བའི་རྩས་.....ཕྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་དང་ནོར་.....དང་འབྲ་.....བ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཆོས་གོས་སྤ་བརྒྱང་.....འདིངས་པ་པོ་ལ་གཏད་པ་དང་། །ཆོས་གོས་  
 རན་པ་ལ་.....ཆོས་གོས་.....རས་ཡུག་ཆེན་གྱི་གནང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། །དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་.....གནས་རན་ལེན་ནི་བརྗོད་པ་.....  
 འདི་དོན་དུ་བག་ཡངས་བྱ་དང་། །བངས་.....སྦྱོང་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱོ་བ་ཆོག་གིས་ན་ལ་གཞོན་པ་དང་། །ཅང་མི་སྦྱ་  
 བས་ན་ལ་གཞོན་པ་དང་། །གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ལ་ངོར་འབྱ་བ་དང་བྱར་གྱིས་གཞོགས་འབྱས་བྱེད་པ་  
 སྟེ་བཞེ་པོ་ལས་སུ་གཞུགས་བཞེད་གང་། །ཁྱིམ་གྱི་.....བསྐྱང་བའི་སྤྲོམ་དང་.....ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོམ་པ་དེ་གཞིག་དང་། །ལྷུང་བཟེད་ཁ་  
 སྦྱབ་བྱ་བ་དང་། །དེ་.....ཁ་སྦྱབ་པ་ཉིད་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་དག །གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། །ནོར་  
 དང་འབྲ་བ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། །ཚུལ་འབྲ་བས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱང་ཞིང་། །སྤ་བརྒྱང་གཏད་པ་དང་རས་ཡུག་ཆེན་གྱི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཚུལ་འབྲ་བས་





ཤུ་ཆ་བཞིའོ། གསལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ནི་བཞི་བཅུ་ཆ་བདུན་ནོ། གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ནི་སྤུ་ཆ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དུག་པོ་གསལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་སུ་བསྟུ་ཞིང་།  
གཉིས་པོ་གསལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སུ་བསྟུ་ནས། གསལ་བཞིའི་ལས་སུ་ཆ་ཉིད་དུ་གསུངས་པས་སོ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བསྒྲིག་པའི་བྱིར་བསྐྱོ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས།  
བརྗོད་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དུ་གསལ་བཞིའི་ལས་སུ་ཆ་བསྟན་པའི་སྐབས་འདིར། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་བྱིན་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་གསལ་བཞིའི་ལས་ནི་མ་འདུས་སོ་  
སྤུ་ཆ་དུ་སེམས་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ནུ་ཏུར་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་གསལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཚུགས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ལྷག་པར་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
པའི་སྐབས་འདིར་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟེ་དོན་ནི། སྤྱིར་ན་སྤྲུགས་ནས་པར་བཞག་པ་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་དུ་བརྗོད་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་བརྗོད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལན་ཅིག་  
བརྗོད་པས་འབྲུབ་པ་དང་། ལན་གསུམ་བརྗོད་དགོས་པའོ། དང་པོ་ནི་ལྷག་པོར་བྱ་བར་གསལ་བ་ནི། རྗེ་ཀ་ལས་འབྲས་བྱ་ཆུང་བས་ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་འབྲུབ་པས་ལན་གསུམ་  
བརྗོད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སོ། རྗེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བའི་མཐོལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། དགག་དབྱེ་དུས་ལས་ཡོལ་བར་  
འགྲུང་བ་ན་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། ཞག་བདུན་པའི་ཉི་མ་འདས་པ་བརྗོད་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་ལན་ཅིག་བརྗོད་པའོ། རྗེ་ལྷར་ན་གཞུང་འདིས་ནི་ལྷག་  
པར་.....བྱ་བར་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་.....ལན་ཅིག་བརྗོད་པ་དེ་དག་

མ་གཏོགས་པ་རང་གི་དོན་གྱི་སྤྲུགས་བརྗོད་པ་ཡང་བརྗོད་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་  
བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་དོན་དུ་དགེ་འདུན་ལ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ནི། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་གསལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སྟོ་མགུ་སྟེན་པར་གསལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་  
པའོ། རང་གི་དོན་དུ་གང་ཟག་ལ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ནི། ཆོས་གོས་དང་ལྷང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ལྷང་བྱེད་བཞགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། གཉིས་པ་གཞན་དོན་དུ་བརྗོད་  
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། ལན་ཅིག་བརྗོད་པའོ། གཞན་དོན་དུ་གང་ཟག་ལ་བརྗོད་པ་ནི། ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་ལྷང་གཞི་ལས། འདུན་པ་དག་སྟོང་ལ་བརྗོད་ན་  
འདུག་སྟེ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། གཞན་དོན་དུ་དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་ན་ནི་ལན་ཅིག་བརྗོད་པ་སྟེ། ལྷང་གཞི་ལས་འདུན་པ་དག་འདུན་ལ་བརྗོད་ན་འབྲེང་སྟེ་ལན་  
ཅིག་བརྗོད་པར་གསུངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་འབྱིན་པའི་ལྷ་བ་ལན་ཅིག་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ལྷག་པོར་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་ནས་སོ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་  
གང་ཟག་ལ་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྗོད་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པས། གཞན་གྱི་དོན་དུ་དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་ན་ནི་ལན་ཅིག་གིས་ཆོག་གོ་ཞེས་བྲགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྟོ་བའི་  
ཉི་མ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། ལྷག་པོར་ཡང་མདུན་དུ་ཅོག་བྱར་འདུག་སྟེ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་སྟོང་ལས་ཡང་མི་འདམས་སྤྲུམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། ལམ་གྱི་དབུས་  
ནས་.....གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བསྐྱོ་བ་ན་བསྟེན་རྫོགས་ལེན་པར་འདོད་པ་སྟེ་ཞེས་ཏེ་ས་ཐག་རྗེ་ཙམ་དུ་བཀར་པའི་ལམ་གྱི་བྱེད་མཆོམས་ནས་  
སོ། བརྗོད་པའི་ལྷལ་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སྟོ་བའི་ཉི་མ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། བརྗོད་པའི་ལྷལ་གང་ཟག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ནི། དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་  
སྟེ། དེ་ལ་ནི་བརྗོད་པའི་ལྷལ་དགེ་སྟོང་མཐའ་དག་ཚུལ་ལ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་དོ། བཞག་མ་ཐག་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ནི་ལྷལ་དགེ་འདུན་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་མ་བརྟེན་པ་སྟེ་ལྷལ་དགེ་  
འདུན་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་ཞིང་། ལྷལ་གང་ཟག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་མ་བརྟེན་པ་སྟེ་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་གང་ཟག་དག་སྟོང་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་  
ཅེས་སྟོས་པས་ནི་བརྗོད་པའི་ལྷལ་དགེ་འདུན་དུ་ཡོངས་པ་མི་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། དགེ་སྟོང་ལ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་བརྗོད་པའི་ལྷལ་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། རྗེ་  
ལྷར་ན་མདོ་འདིས་ནི་དགེ་སྟོང་གིས་ཆོས་གོས་དང་ལྷང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བརྗོད་པའི་ལྷལ་དགེ་སྟོང་གཅིག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་  
ཏོ། རྗེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དགེ་སྟོང་མ་གཅིག་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འཕག། སྟོ་བ་སྟེན་པར་གསལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་  
དོན་དུ་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ན་པ་རོལ་པོ་དེ་བྲག་བྱ་བ་དེའི་འོས་ཉིད་ལ་བྲག་བྲས་ཏེ་འོས་སོ། རྗེ་འང་རང་གི་དོན་དུ་ཞེས་སྟོས་པའི་བྲགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་  
དོན་དུ་བརྗོད་ན་ནི་བྲག་བྱ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་བདག་སངས་ལྷང་བཟེད་འབྲེང་མེད་འབྲེང་པར་འགྲུང་གིས་ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་པའི་ཆོ་ན་གཞན་  
གྱི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཡང་བྲག་འཆོལ་དགོས་པར་ལུང་རྣམ་འབྲེད་དང་ཀམ་ཤ་ཉི་ལས་བཞག་དོ། སྤྲུགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅེས་སྟོས་པའི་བྲགས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ལན་ཅིག་བརྗོད་  
པར་བྱེད་པ་ན་ནི་བྲག་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེའི་དམིགས་བསལ་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བའི་མཐོལ་བའི་སྤྲུགས་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ན་.....སྤྲུགས་ལན་ཅིག་

བརྗོད་པ་ཡིན་ཡང་ བྲག་འཆོལ་དགོས་པར་བཅ་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས་བཞག་དོ། རྟེན་དབང་གིས་དགག་དབྱེ་ལན་ཅིག་བརྗོད་པ་ན་ཡང་ལྷལ་དེ་བསྐྱབ་པ་ཆོན་ན་བྲག་བྱ་  
དགོས་སོ། རྗེ་འོས་ཉིད་ལ་ཞེས་སྟོས་པའི་བྲགས་ཀྱིས་བྲག་བྱ་བ་དེའི་འོས་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་བྲག་བྱ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། རང་ལས་བསྐྱབ་པ་གཞོན་པའམ་སྟོན་པ་ཐོབ་  
དུས་མཉམས་པ་ཡིན་ན་.....དེའི་མདུན་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ན་ནི་བྲག་བྱ་མི་དགོས་པའོ། མཆོམས་གཅོད་པར་  
བྱེད་པ་ཉིད་ནི་མཆོམས་སོ་ཆེ་བཅད་ཟེན་པ་སྤྱང་བ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་མཆོམས་སོ་ཆེ་བཅད་ཟེན་པ་འཛིག་པ་བསྐྱང་བ་ལ་དགེ་སྟོང་མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ན་གནས་པས་  
བསྐྱང་བར་མི་འགྲུང་བ་དང་འདྲ་བར། མཆོམས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་ཚུགས་བཞིའི་མཆོན་པ་བརྟན་པའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་འདུག་ནས་བཅད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཚུགས་བཞིའི་

མཚན་མ་བརྟན་པོའི་ས་ཁོངས་སུ་དགེ་སློང་རྣམས་འདུག་སྟེ་མཚན་མ་གཅོད་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཚོ་ག་གཅིག་གིས་མཚན་མ་པོ་ཆེ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བ་གཉིས་ཀ་གཅོད་ན་.....  
 མཚན་མ་པོ་ཆེར་གྱུར་པའི་ས་གཞིའི་སྟེང་ན་འདུག་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་གཅོད་དུ་མི་  
 རུང་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བར་གྱུར་པའི་ས་གཞིའི་སྟེང་ན་འདུག་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་མ་པོ་ཆེ་  
 བཅད་དུ་མི་རུང་བས་མཚན་མ་དེ་གཉིས་སོ་སོ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོའི་ས་ཁོངས་སུ་དགེ་འདུན་སྟེ་ཚན་གཉིས་སོ་སོར་བཀོད་ནས་མཚན་མ་དེ་  
 གཉིས་གཅོད་བ་སྟེ། ལུང་གཞི་ལས་མཚན་མ་གཉིས་ཀར་དགེ་འདུན་བཀོད་དེ། དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པས་མཚན་མ་གཉིས་ཀར་ཤིང་དམ་དབྱུག་པའམ་སེག་གས་རེ་ལྗེས་མནན་ནས་  
 གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་.....མཚན་མ་གཉིས་གཅོད་པའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཀམ་ཤ་ཉི་ལས་ཀྱང་རོ། །མཚན་མ་བཅད་ཐོན་བ་བསྐྱེད་བ་དང་འབྲུ་བའི་དམིགས་  
 བསལ་ནི། མཚན་མ་པོ་ཆེའི་ཁོངས་ན་ཡོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་བ་ནི་དགེ་སློང་མཚན་མ་པོ་ཆེ་ན་གནས་པས་ཀྱང་འབྲུ་བ་མོད་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་བ་གཅོད་པ་ནི་  
 དགེ་སློང་མཚན་མ་པོ་ཆེ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འབྲུ་བ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོའི་ས་ཁོངས་སུ་དགེ་སློང་རྣམས་  
 འདུག་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་བཅད་པར་བྱའོ། །བསྐྱོད་པ་ལས་བྱེད་བ་.....ཕྱིར་མ་བཅོས་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་ལས་ལ་མ་གྲས་པའི་  
 ཆད་པར་བཅས་པའོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་སོ། །.....ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་ཁ་ཅིག་  
 ན་རེ་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་དག་ནི་སྦྱོང་བར་བྱར་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་མི་མ་སྟུན་པ་  
 ཡིན་ན་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འབྲུ་བའི་ཕྱིར་མ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་བྱང་སྟེ་མདོ་རྩ་བའི་རྗེས་སུ་  
 འབྲང་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་འོན་པའི་ཤིང་དམ་རེ་ལྗེ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ལ་དགེ་སློང་གནས་ན་མཚན་མ་ཇི་ཅམ་འོན་པ་དེ་དག་ཏུ་  
 གནས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟེ་མར་སྦྱར་སྟེ། མཚན་མ་ཅི་སྟེད་འོན་པ་དེ་དག་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་གངས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་རུང་ཞིང་།  
 མཚན་མ་ཅི་སྟེད་འོན་པ་དེ་དག་ཏུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྦྱང་དུ་རུང་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །.....འདི་ནི་ལུང་སྟེང་གཞི་ལས་བཙུན་  
 བ་ལས་བགྱིས་པ་གཅིག་གི་ལས་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་གཅིག་གིས་གནས་བཞེར་སྟེ་བཞི་ལ་ལས་བགྱིར་རུང་དམ་ལྷ་བ་ལི་རུང་སྟེ། གནས་བཞེར་དགེ་སློང་གསུམ་གསུམ་གནས་ལ། དེར་  
 གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་གིས་གནས་བཞེའི་མཚན་མ་སུ་སེག་མོའམ་རེ་ལྗེ་འམ་ཁྲིའམ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་དེས་མནན་ཏེ་དེའི་སྟེང་དུ་འདུག་ནས་ལས་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པ་དེ་  
 ཉིད་དེ་དག་གི་གངས་སུ་སྦྱོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་ལྷ་བ་ལས་དགེ་སློང་གིས་གནས་བཞེར་དབྱར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་བར་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་དགེ་སློང་དེས་  
 གནས་བཞེའི་མཚན་མ་ཤིང་དམ་རེ་ལྗེས་མནན་ཏེ་དབྱར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་བ་ནི་ཁྱེ་ཀ་ལས་མ་འདུས་པའི་མི་མ་སྟུན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་  
 བ་དང་མ་སྟུན་པར། ལུང་སྟེང་གཞི་ལས་མཚན་མ་གྱི་ནང་ན་རྒྱལ་བ་བཞུགས་བཞེན་དུ་དེ་མ་འདུས་པར་ལས་བགྱིར་རུང་དམ། ལྷ་བ་ལི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །.....དགེ་  
 འདུན་གྱི་ཁ་སྐོང་བར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་མོ། །ཕྱིར་བསྐྱོག་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྐྱོག་འཆགས་པའི་ལུང་  
 གཏན་ནས་མི་སྦྱང་ངོ། །.....ལས་དེས་བྱ་བ་སྟེ་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་བསྟེན་རྫོགས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི། ཚོགས་ལས་མ་ཡིན་པས་བྱས་ན་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་པས་འདི་ནི་ལུང་  
 ལྷ་བ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱི་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞེའི་ལས་མི་བགྱི་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་  
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བསྟེན་རྫོགས་བྱ་བ་ལ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་དང་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཏེ། ཕྱིར་མདོ་འདི་བྱས་སོ། །.....བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱི་བ་  
 ལ་གསོལ་བ་དང་བཞེའི་ལས་བགྱིད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི། བསྟེན་

བར་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་ལས་དེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ལས་མ་  
 ཡིན་པས་ཀྱང་འཆགས་ཏེ་ཚུར་ཤོག་དང་སྐྱབས་འགོ་ཁས་སྦྲངས་ཀྱིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་  
 བརྒྱུད་དབྱུང་བ་དང་བྱུང་ཁང་བཅད་པ་ནི། ལས་དེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། ལས་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་འགྲུར་  
 རོ། །མཆམས་སྒྲོལ་བ་དང་ཞི་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །གསོལ་བའི་བརྫོང་བའི་ཆོག་པལ་ཆེར་བྱས་པ་སྟེ་  
 ལུས་གཉིས་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ལུང་ལས་མཆམས་གཙོད་པ་ལ་.....པར་ཆེར་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཀྱང་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མཚུངས་པར་མདོ་འདིས་བྱས་སོ། །དེའང་ལུང་སྟེང་གཞི་ལས་བཅུན་པ་དགོས་སྤྱོད་གིས་མཆམས་བཅད་བཞིན་པའི་ཆོ་ན་ལས་བྱེད་པའི་དགོས་སྤྱོད་གྲུམ་སྟེ་ཆོའི་དུས་བྱས་ན་མཆམས་  
 བཀུམ་པའམ་མ་བཀུམ་པ་ཞེས་བགྱི།.....སྤྱོད་པ་བཞིའི་མཆམ་ན་རྣམས་བརྫོང་བ་ལས་ཀྱང་མང་དུ་བྱས་.....པ་སྟེ་ལས་པར་ཆེར་བྱས་པ་ན་མཆམས་  
 བཅད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བརྫོག་པ་ནི་མ་བཅད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལུང་ཁྱེ་བ་ལས་ཀྱང་རོ། །དེ་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤར་བསྟན་ན། དེ་ཐམས་ཅད་དུ་དེས་སམ་  
 ཞེན། སྤོ་བ་བྱེད་པས་ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགོས་སྤྱོད་བྱམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལྟ་བུས་ཁྱེས་པ་ལས་སྤོ་བ་བགྱིད་པས་དགོས་སྤྱོད་གནས་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་ན་གནས་ནས་སྤྱང་བར་བརྫོང་པར་  
 བགྱིའམ་ཆངས་སྤྱོད་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྤོ་བ་མ་གཏོགས་པར་ལས་ཐམས་ཅད་བྱས་པར་བརྫོང་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྟེན་གྲུ་ལས་དེ་ནི་དཔེ་ཅན་དུ་ཟད་དེ། དགོ་འདུན་  
 ལྷག་མ་བྱེད་འཆོས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་.....མགྲུ་བ་སྤྱོད་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཆོག་འདི་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེའང་དགོ་འདུན་གྱི་གངས་ནི་གཞན་གྱིས་ཆང་ལ།  
 ལས་བྱེད་པ་པོས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མེད་ན། སྤོ་བ་བྱེད་པས་ལས་མཁན་བྱས་ན་ཆངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་མ་གཏོགས་པའི་ལས་ནི་ཉེས་མེད་འཆགས་ལ། ཆངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་  
 སྤྱིན་པའི་ལས་ནི་ཉེས་བཅས་འཆགས་གྱི། ཉེས་མེད་མི་འཆགས་པར་བཅས་པའོ། །དེའང་ཆངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ནི་རྒྱུད་སྤོད་དུ་བྱུང་བའི་སྤོ་ནས་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།  
 ལས་བྱེད་.....མཁན་རྒྱུད་མ་དག་ན་རྒྱུ་འབྱས་རྗེས་སུ་མི་མ་བྱུན་པའི་བྱིར་རོ། །དབྱེ་ན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་འདི་ལ་མཆམ་མི་མ་བྱུན་པ་.....དེ་ཉིད་དབྱེན་འཆགས་  
 པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་དགོས་སྤྱོད་ཁོ་ནས་དགོས་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་འགྲུར་གྱི། དགོས་སྤྱོད་མས་ཀྱང་མི་འགྲུར།  
 དགོས་སྤྱོད་ཁོ་ནས་དགོས་སྤྱོད་མའི་དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་འགྲུར་གྱི། དགོས་སྤྱོད་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞད་གང་གི་དངོས་པོ་སྟེ་ཀྱེ་རེ་བྱ་བའི་བསམ་པས་ལས་  
 བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དགོས་སྤྱོད་བྱམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལྟ་བུས་ཁྱེས་པ་ལས། དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་སྐབས་སུ་.....འབྱར་གཡེང་གི་བསམ་པས་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པས་  
 ཞིང་ཚུལ་ཞིང་ལེན་དུ་སྒྲོལ་བ་ན་དགོ་འདུན་དབྱེན་བར་བརྫོང་པ་བགྱིའམ། ཉེ་བར་འཁོར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པར་མ་  
 ཟད་གྱི། སྤྱགས་རྣམས་པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་འདུལ་བའི་ཆོག་གང་གིར་ཡང་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འགྲུར་རོ། །པ་རོལ་གྱི་སེམས་གཏན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་མི་དགོས་  
 པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་པ་རོལ་པོའི་སེམས་གཏན་ན་ཡང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལ་སོགས་པ་མ་བརྫོང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུར་རོ། །དགོས་སྤྱོད་དང་དགོས་སྤྱོད་མ་ཉིད་དག་གིས་  
 ལས་གཞན་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་སིལ་བྱ་ལས། བཅུན་པ་དགོས་སྤྱོད་མའི་ལས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བགྱིས་ན། བསྟན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ། ཉེ་བ་འཁོར་བསྟན་པར་  
 རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྲུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྟེན་གྲུ་ལས་དགོས་སྤྱོད་གི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོས་སྤྱོད་མ་ཉིད་དུ་འགྲུར་བར་  
 ཞེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །.....དགོས་སྤྱོད་མའི་ལས་ཀྱིས་དགོས་སྤྱོད་དུ་སྐྱབ་པ་ནི། རྟེན་གྲུ་ལས་ཆོག་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་།  
 ལྷག་པ་དག་གིས་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །དགོས་སྤྱོད་གི་ལས་ཀྱིས་དགོས་སྤྱོད་མར་སྐྱབ་པ་ནི། རྟེན་གྲུ་  
 ལས་ལུང་སྟན་ཆོགས་ཁོངས་སུ་བྱངས་ཏེ། དགོས་སྤྱོད་རྣམས་ལས་དགོས་སྤྱོད་མའི་དངོས་པོ་བཅུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་སོ། །རྣམས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་  
 ལས། ལས་ཀྱི་གཞིའི་རྣམས་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། ། ༥ །དེ་ནི་བྱིར་བཙོས་པའི་གཞི་འཆད་དེ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་མི་སྤོ་

ན་ནན་ཏུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། སྒྲོ་བ་མཐོལ་བ་ལགས་ལ་སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དག་པ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་  
ལས། དང་པོ་ནན་ཏུར་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། མདོར་བསྟུན་སྦྱར་བའི་གནས་ནས་དབྱུང་བ་གསུམ་ཡང་བབྲངས་ན་ནན་

ཏུར་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་..... བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ནན་ཏུར་བཅོ་ལྔ་སྟེ། དེའང་བསྐྱེགས་པ་ནན་ཏུར་ནི། འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་ལ་ལས་ཀྱིས་  
བསྐྱེགས་པ་སྟེ། དེའང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱས་ཏེ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོད་པ་ལྷ་སྤང་དགོས་པ་ཆད་ལས་སུ་བཀལ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་མ་དུལ་ན་གནས་ནས་འབྱེན་པས་  
བསྐྱེགས་པའོ། །སྤང་པ་ནན་ཏུར་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པར་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གཉིན་པོ་ཆུང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་པའོ། །བསྤྲད་པ་ནན་ཏུར་ནི། ཁྱིམ་པ་སྤྲན་འབྱེན་  
པ་དེ་སྤྲན་བྱུང་བའི་གནས་དེ་ནས་ཕྱིར་བསྤྲད་པའོ། །ཕྱིར་འབྱེད་ནན་ཏུར་ནི། ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་མཛའ་གཙུགས་ཀྱི་དངོས་པོས་བསྤྲངས་པས་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་  
འབྱེད་པའོ། །གནས་ནས་དབྱུང་བ་བདུན་ནི། མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་དང་། སྤྱིག་ལྷ་མི་གཏོར་བ་དང་། འཐབ་ཀྱོལ་ལ་འབད་པས་མ་ལོག་པ་དང་།  
ནས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་དང་། འཐབ་ཀྱོལ་དངོས་སུ་མི་བྱེད་ཀྱང་..... འཐབ་ཀྱོལ་གྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་  
ནས་པར་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་གནས་དབྱུང་པའོ། །གསོ་སྦྱོང་བཞག་པས་ནན་ཏུར་ནི། གདམས་རྒྱལ་བཞག་པས་མ་དུལ་བ་ལ་དེ་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་མི་  
འཇུག་པའོ། །དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ནན་ཏུར་ནི། གསོ་སྦྱོང་བཞག་པས་མ་དུལ་བ་ལ་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དགག་དབྱེ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པའོ། །བསྐྱེལ་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་པ་དང་  
དགེ་ཚུལ་མ་བསྐྱེལ་བ་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཅེད་ཁ་སྐྱབ་པ་ནི། ཁྱིམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གཤེ་སྦྱར་འདེབས་ན་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་སྟེ།  
དེ་ལ་རབ་བྱུང་ནས་ཀྱིས་ཆོས་དང་ཐང་ཐིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་སྤང་པའོ། །གཉིས་པ་ནན་ཏུར་གྱི་བསྟུ་བ་ནི། ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་བསྟུ་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་ལ་  
སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། ཆོ་གའི་སྒྲོ་ནས་བསྟུ་ན། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་དང་། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤུལ་ནས་དང་ཐ་མ་གོ་རིམ་  
བཞིན་ནོ། །རོ་བོའི་ཆ་ནས་བསྟུ་ན་སྤང་པ་ནན་ཏུར་དང་སྤངས་པ་ནན་ཏུར་ནས་དག་གི་ལས་བཞག་པའི་ནན་ཏུར་དང་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། སྤང་པ་ནི་སྤུལ་བཞིའོ། །སྤངས་པ་ནི་གནས་  
དབྱུང་བདུན་དང་བསྐྱེལ་བ་དང་སྤང་བ་ཅེད་ཁ་སྐྱབ་པ་སྟེ་དགེའོ། །ཐ་མ་ནི་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པའོ། །གསུམ་པ་ནན་ཏུར་གྱི་མཆོན་ཉིང་ནི། མི་འདོད་བཞིན་དུ་  
ལས་ཀྱིས་ཆད་པར་བཅས་པ་མཐུག་བཟོད་པ་གསོལ་དགོས་རུང་དུ་ཡོད་པའོ། །ནས་བཅད་ནི་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཞེས་པས་རོ་བོ་ཉིང་འཆོལ་བ་སེལ་ལོ། །ལས་ཀྱིས་ཞེས་པས་ནི།  
ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་མེད་པར་གནས་ཀྱི་སྤྲུམ་སྒྲོབ་མ་ལ་ཆད་པ་ལྷ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེ་དག་སེལ་པའོ། །ཆད་པར་བཅས་ཞེས་པས་བྲངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་སེལ་ལོ། །མཐུག་བཟོད་པ་  
གསོལ་དགོས་རུང་ཞེས་པས་ནན་ཏུར་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ལ་མ་ཁུབ་པའི་སྒྲོན་སེལ་ལོ། །བཞི་བ་.....ནན་ཏུར་མགོ་མེད་པ་ལ་མགོ་གདགས་པ་

ཞེས་གསུངས་ནན་ཏུར་ལ་སྒྲོན་འགྲོའི་བྱ་བ་རུང་མཐུན་སྦྱར་བ་ནི་གནས་ནས་དབྱུང་བ་བདུན་ལས། ཕྱིར་མི་འཆོས་པར་གནས་དབྱུང་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ཁས་སྤངས་པ་སྒྲོན་དུ་  
འགྲོ་ཞིང་། སྤྱིག་ལྷ་མི་གཏོར་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་བཞམས་བསྐྱོལ་སོགས་པའི་བསྐྱོག་པ་སྒྲོན་འགྲོར་གསུངས་ལ་འཐབ་ཀྱོལ་ལ་འབད་པས་མ་ལོག་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་  
བསྐྱེགས་པ་ནན་ཏུར་སྒྲོན་འགྲོར་གསུངས་ཤིང་། ནས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་འགྱུར་པ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་མདོན་སུམ་བརྒྱད་སྒྲོན་འགྲོར་གསུངས་

སོ། །གནས་ནས་དབྱུང་བ་གཞན་ནས་ལ་ནི་སྒྲོན་འགྲོའི་བྱ་བ་ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། བཞམས་བསྐྱོལ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་སྟེ། ལས་གཞིའི་སྐྱབས་ལ་.....གནས་

ནས་བྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཞེས་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞམས་བསྐྱོལ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པས་བྱ་བ་སོ། །དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་

རྒྱུ་ཀ་ལས། འདི་ནི་སྤང་པ་བཞིན་དུ་ནས་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་

ལ་ཞུགས་པ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་བསྐྱེལ་བ་དེ་ཆོས་དང་ཐང་ཐིང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་སྤངས་པ་

ལ་བསྐྱོན་དུ་མེད་དོ། །.....དེའང་ལུང་ལས་བསྐྱེལ་བ་དང་སྤྱིག་ལྷ་མི་གཏོར་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་བཞམས་བསྐྱོལ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བར་དངོས་སུ་གསུངས་པས་གནས་

ནས་དབྱུང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་རུང་མཐུན་སྦྱར་ཏེ། མདོ་རྩ་བར་སྦྱར་གསུངས་པའོ། །ནན་ཏུར་མཐུག་མེད་ལ་མཐུག་གདགས་པ་ཞེས་

གསུངས།.....ལྷ་པ་ནན་ཏུར་ལ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རུང་མཐུན་སྦྱར་བ་ནི། བསྐྱེགས་པའི་ནན་ཏུར་གྱི་འབད་པས་མ་ལོག་ན་མཐུག་ཏུ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་

བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་ནས་ཏུར་གྱི་འབད་པས་མ་ལོག་པ་དང་། བསྐྱད་པ་ནས་ཏུར་གྱི་འབད་པས་མ་ལོག་པ་དང་། བྱིར་འབྱེད་ནས་ཏུར་གྱི་འབད་པས་མ་ལོག་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ལ་ཡང་  
མཐུག་གནས་ནས་དབྱེད་པ་མདོར་བསྐྱུས་སུ་སྤྱར་རྟེ། བཞིན་པ་བཞིན་ཏུར་གཞན་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྒྱ་ཤོ་མོ་ཆོ་ག་ཆད་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲིབ་རྒྱ་མཚན་དོན་ལུ་བྱ་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །

་་་་་དེའང་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་ནས་ཏུར་གྱིས་རྒྱ་དང་ཤོ་མོ་སྒྲིབ་པ་ནས་ཏུར་དང་ཆོ་ག་གསལ་བཞིའི་ལས་དང་། ཆ་ལས་

ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོན་པ་སྤོང་དགོས་པའི་སྒྲོན་སྒྲིབ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་ནི་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་གཞུང་

གིས་སོ། །འོན་ཀྱང་གནས་ནས་དབྱེད་པ་བདུན་པས་མང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། གནས་དབྱེད་པ་བདུན་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དུ་མདོར་བསྐྱུས་སྤྱར་བའི་གནས་ནས་དབྱེད་པ་གསུམ་  
ཡོད་པའི་བྱིར་རྟེ། ཏྲགས་བྱར་བྱི་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱབས་སོ་ཞེ་ན། དངོས་དང་མདོར་བསྐྱུས་གཉིས་ཀ་བཟངས་ན་དེར་ཐལ་ཟེར་ན་འདོད་ཅིང་། དངོས་སུ་གསུངས་པ་འབའ་ཞིག་  
བཟངས་ན་དེར་ཐལ་ཟེར་ན་ཁྱབ་པ་མེད་དོ། །བྱུག་པ་ནས་ཏུར་གང་ལྟར་པའི་རྒྱ་ལང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཁྱིམ་པ་སུན་འབྱེན་པ་ལ་བསྐྱད་པ་ནས་ཏུར་བྱས་པ་དེས་དགེ་འདུན་ལ་  
སྤྱར་བ་འདེབས་ན། དེ་ལ་བཞུམས་བསྐྱོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་གུང་མ་བཏང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དེའི་མདོར་བསྐྱུས་སྤྱར་བས། ཁྱིམ་པ་ལ་བརྟུས་  
ཐབས་བྱེད་པ་ལ་བྱིར་འབྱེད་ནས་ཏུར་བྱས་པ་དེས་དགེ་འདུན་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་ན་ཡང་། དེ་ལ་བཞུམས་བསྐྱོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་གུང་མ་བཏང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་དེ།  
ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དང་རྒྱ་ཤོ་མོ་ཆོ་ག་ཆད་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲིབ་རྒྱ་མཚན་དོན་ལུ་བྱ་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཞིན་པ་དང་སྒྲིབ་  
པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་སོ། །འོན་དགེ་སྤོང་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ལས་མང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དུ་  
མདོར་བསྐྱུས་སྤྱར་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་དང་མདོར་བསྐྱུས་གཉིས་ཀ་བཟངས་ནས་དེར་ཐལ་ཟེར་ན་འདོད་ཅིང་། དངོས་སུ་གསུངས་པ་འབའ་  
ཞིག་བཟངས་ནས་་་་་་དགེ་སྤོང་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ལས་མང་བ་ཡོད་པ་དེར་ཐལ་ཟེར་ན་ཁྱབ་པ་མེད་དོ། །སྐབས་འདིར་ཁ་

ཅིག་ན་རེ་གསོ་སྤོང་བཞག་པའམ་དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ནས་ཏུར་བྱས་པ་དེས་དགེ་འདུན་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་ན། དེ་ལ་བཞུམས་བསྐྱོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་གུང་མ་བཏང་ན་དགེ་  
འདུན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་ཅེས་མདོར་བསྐྱུས་སྤྱར་རོ། །ལས་ཀྱི་ནས་ཏུར་བྱས་པ་དགེ་འདུན་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པ་ན་བསྐྱོག་གུང་མི་གཏོང་བར་སྒྲིབ་་་་་་ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་

པའི་སྤོང་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་རྟེ། མདོར་བསྐྱུས་སྤྱར་བ་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་དགོས་པ་ལས་རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་པའི་བྱིར་

རོ། །དེའང་སྒྲིབ་པ་ནས་ཏུར་དང་རྒྱ་དག་གི་ལས་བཞག་པའི་ནས་ཏུར་གཉིས་ནི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། རྒྱ་ཆད་ལས་དོད་མི་ཐུབ་པར་འབྲས་བུ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དོད་  
ཐུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །བདུན་པ་ནས་ཏུར་གྱི་སྤྱ་བཤད་པ་ནི་ཁྱེ་ཀ་ལས་ནས་ཏུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་བཤུང་བ་ཉིད་དུ་རྒྱ་པར་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་  
ཆོག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བརྒྱད་པ་ནས་ཏུར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལུགས་ལ་གཉིས་རྟེ་དགོས་པའི་དོན་དང་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྟེ། །དང་པོ་ནི་ནས་ཏུར་བྱས་པས་པ་རོལ་པོ་དེ་ཉེས་པ་ལ་ཞུགས་པ་  
འཕྲོ་གཅོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མ་ཞུགས་པ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བྱུག་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་ནས་ཏུར་བྱ་བ་ནི་ཆད་པ་བཅད་པའི་ཡུལ་ཆོས་  
བཅུ་ལྔ་སྤྱར་ལས་གཞིར་བཤད་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ནས་ཏུར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྔ་ནས་སོ། །གསུམ་པ་དུས་གང་གི་ཆོ་ནས་ཏུར་བྱ་  
བ་ནི་དབྱར་གྱི་ཚུལ་ནང་མ་ཡིན་ཞིང་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་སེམས་གཤེད་པའི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་ནས་ཏུར་བྱ་བ་ནི། སྤོང་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྟེ་སྤོང་བ་ནི་འདུ་  
བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྤྱབ་པ་དང་། ལྷུང་བ་སྤོང་བྱ་ཞིང་སྤོང་བ་པོ་རང་མ་ལང་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པས་སྤོང་བྱ་བའོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་རྟེ། མཐུག་  
ནི་ལས་ཀྱི་མཐུག་སྤྱད་བརྗོད་པ་དང་། འདི་ཉིད་དུ་ལྷུང་བ་བྱིར་བཅོས་པར་གྱིས་ཤིག དགེ་འདུན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །ལྷ་པ་ནས་ཏུར་

བྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། གང་ལ་སྤྱད་པ་ནས་ཏུར་་་་་་བཞི་པོ་གང་དང་གང་བྱས་པ་དེས་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོན་པ་ལྷ་སྤང་བ་དང་། དེའི་སྤྱིར་དུ་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བསྐྱད་  
པས་སུན་དབྱེད་པའི་གནས་སུ་མི་བསྐྱད་པའོ། །གནས་ནས་སྤང་བས་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོན་པ་ལྷ་སྤང་ཞིང་། ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་གཞན་རྒྱུས་དང་ཆོས་དང་ཐང་ཟིང་གི་ལོངས་

སྒྲོན་པ་སྤང་བའོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤང་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་དེར་མ་ཟད་དེ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་  
རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤང་དགོས་རྟེ། ལུང་ཞུ་བ་དང་སྤྱིར་བསྐྱབ་ལས། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་སྤངས་པ་རྗེས་  
ཕྱོགས་ཀྱིས་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་ལུང་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོས་ཞུས་པ་ལས་གནས་ནས་སྤང་བ་



241

བཞེན་དུ་ཆད་པ་བཅད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དངོས་སུ་ནི་ནུ་རྩ་མི་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་འུགས་ཀྱིས་ནི་  
 ནུ་རྩ་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། ཉེས་པ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཡང་། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ལྡེ་ཀ་ལས་གྲགས་པ་དང་མངོན་སུམ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་ཆུང་ལས་  
 ཉེས་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་མཁུན་པ་བཞེན་དུ་ཆད་པ་བཅད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་མི་འབྲེད་ན་ཡང་ཞེས་པ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་སྐབས་མི་འབྲེད་ན་ཡང་མ་གྲས་པ་དེ་ཉིད་  
 གྱིས་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་བྲིས་སུན་འབྲིན་པ་པོ་དེ་བདག་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་སྐྱབས་པའི་འབྲེད་ན་ཡང་བྲིས་སུན་འབྲིན་པ་པོ་དེ་དེ་ལ་བསྐྱད་པ་ནུ་རྩ་བྱེད་པར་ནི་  
 གསུངས་ལ། སྐབས་མི་འབྲེད་ན་ཉེས་པ་ཁས་ལེན་པ་གཞི་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། ཉེས་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ནུ་རྩ་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་.....དཔེར་ན་མོ་ལམ་གྱི་བྱ་  
 གཞི་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། མོ་ལམ་གྱི་བྱ་ནུ་རྩ་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བཞེན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི་.....བྲིས་སུན་  
 འབྲིན་པ་བསྐྱད་པ་ནུ་རྩ་གྱི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྐབས་མི་འབྲེད་ན་ཡང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ནུ་རྩ་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་བདག་  
 ལ་ཉེས་པ་མ་སྐྱབས་པའི་སྐབས་མི་འབྲེད་ན་ཡང་སྤར་བྲིས་སུན་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
 བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནུ་རྩ་བྱ་བ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ཡང་ཞེས་པ་ཉེས་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གོང་དུ་  
 སྟེགས་སྟེ། ཉེས་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ཉེས་པ་ཁས་ལེན་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཁས་སྐྱབས་པ་སྟེ་སྐབས་མི་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ལྡེ་ཀ་ལས་འདིར་རྒྱ་  
 གཉིས་ཀྱིས་མི་རིགས་ཏེ་སྐབས་མི་འབྲེད་པའི་གང་ཟག་ལ་སྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་བྱ་ནུ་རྩ་ལེན་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད་དེ། ཁས་  
 ལེན་པ་མེད་པ་.....དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མི་རིགས་ལ། གང་སྐབས་མི་འབྲེད་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྐབས་རྟེན་ཅིང་སྐྱབས་པ་ལ་ཁས་སྐྱབས་པ་སྟེ་སྐབས་མི་འབྲེད་པ་  
 མི་འབྱུང་བས་.....ཁས་སྐྱབས་པ་སྟེ་སྐབས་མི་འབྲེད་པ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་གཉིས་པོ་དེས་ཀྱང་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེ་  
 བ། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ལྡེ་ཀ་ལས་གྲགས་པ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་སྤར་བཞེན་ནོ། །སྐབས་མི་འབྲེད་ན་ཡང་མི་  
 རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་མདོ་འདིའི་ལུང་ཁྲུངས་ནི། ལུང་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་བྲིས་སུན་འབྲིན་པའི་དགེ་འདུན་སྟེགས་མའི་སྐབས་ལས། ནུ་རྩ་སོ་དང་འབྲོ་མགྲོགས་  
 གྱིས་བྲིས་པ་སུན་དབྱུང་སྟེ་བསྐྱད་པ་ནུ་རྩ་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་.....སྐབས་མ་བྱེ་ན་མ་གྲས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། ལུང་དེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་འུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བྲིས་སུན་འབྲིན་པ་བསྐྱད་པ་ནུ་རྩ་གྱི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་སྐབས་མི་འབྲེད་པ་དགེ་ལ་  
 ཡང་རོ་.....དེ་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱ་ཞེས་གཞུང་ལོག་མས་བསྟུས་ལ། སྐབས་མི་འབྲེད་ན་ཡང་བསྐྱད་པ་ནུ་རྩ་བྱ་བར་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པས། ནུ་རྩ་དེ་  
 ལ་ཁས་ལེན་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་འུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱད་པ་གཅིག་སྤར་བཅད་.....ནུ་རྩ་གཞན་ལ་ཡང་ཁྱབ་ཆེར་སྤར་ཏེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་  
 མི་འབྲེད་ན་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྱིར་མདོ་འདི་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་བསྐྱབས་པ་སོ་རང་མ་ལངས་ན་.....དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོ་བས་བསྐྱབས་ཞེས་པ་འདི་དང་སྤར་.....  
 སྐྱབས་པ་སོ་མ་བྱུང་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་སྐྱབས་པ་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། སྤར་བའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཤེ་མི་རིགས་པས་སྐྱབས་པ་སོ་བསྐྱོ་བ་  
 ནས་སྐྱབས་པར་བསྟན་ལ། ཕྱི་མ་འདིས་ནི་སྐྱབས་པ་སོ་བསྐྱོ་བ་དེ་སྐྱབས་པའི་བསྐྱབས་པར་བསྟན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དགེ་འདུན་རྣམས་སྟུགས་མེ་ཆུང་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་ལ་  
 བཅོད་པ་སྐྱབས་པའི་ཡུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཤེ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྐྱས་པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི། བཅོད་པར་བྱ་བའི་  
 ལས་བྱས་པས་ཡུལ་དེ་ཆད་པ་ལས་སྟོལ་བར་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་ལ་བཅོད་པ་སྐྱབས་པའི་ཡུལ་ནི་ཆོས་དགུ་ལྟར་ཏེ། དེའང་བསམ་པ་  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་སེམས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་བསམ་པ་སེམས་པ་ནི། གཤེ་བ་དང་ཁོ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་མི་འཛིན་ཞེས་སོ། །རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་བརྟེན་ཅིང་ཡང་དག་པའི་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་



བསྐྱད་པའི་ལས་བྱ་སྟེ་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བར་ཁ་འབྲེགས་སུ་མི་གཞུག་པར་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར་བྱ་  
 བཞིན་དོ། །ཞེས་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར་གཞི་བཅན་དུ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་གནད་ཀྱིས་བསྟེན་པ་དང་སྐྱད་པ་ལྟ་བུའི་ནན་ཏུར་གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་རིགས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། བསྟེན་པ་སྐྱད་པ་ལྟ་བུའི་ནན་ཏུར་གཞི་སྟོར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མཐའ་དག་ལ་སྐབས་མི་འབྲེད་ན་ཡང་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་  
 ལྷག་མ་མི་འབྱུང་ན་དེ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། ནན་ཏུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་སྐྱེད་བར་འདོད་པ་ན་མཐའ་དག་ལ་སྐབས་མི་འབྲེད་ན་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་  
 དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ནན་ཏུར་དང་འབྲེལ་བ་རང་ལ་ཡང་ནན་ཏུར་བྱས་ནས་བཟོད་པ་ནི་གསོལ། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། ལྷུང་བ་སྐྱེད་བར་  
 འདོད་པ་ན་མཐའ་དག་ལ་སྐབས་མི་འབྲེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པར་རྒྱུན་དུ་  
 བྱེད་པ་ལ་ནི་གཉེན་པོ་རྒྱུང་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་པའོ། །ཁྱོད་ནི་གནས་གཞན་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་གཞན་ལ་གནས་ཤིང་འདུག་ཅིག་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་སྲོང་བཅའ་ཟེའི་བུ་མོ་ལྟ་བུའི་ཞུས་  
 པ་ལས་་་་་་སྐྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ལགས། ལྷ་པ་ལི་སྐྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྲོང་གང་གི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་  
 ལྷག་མའི་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ལྷུང་བ་དེ་ལས་སྐྱར་མ་ལོག་པ་དེའི་བར་དུ་གཞན་ལ་གནས་  
 འཆའ་ཞིང་འདུག་ཅིག་ཅས་བསྟོནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གནས་ཤིང་འདུག་ཅིག་ཅས་གསུངས་ན་དེའི་དོན་ཅི་  
 ལགས་ལྷུང་ལས་ཁྱོད་གནའ་འཆའ་ཞིག་ཅས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ནི་གོ་རྒྱ་མ་བྱུང་གསུང་ཡང་ཁྱོད་ལྟ་བུར་རང་རྒྱ་མི་བྱུབ་  
 པས་གང་ཟག་གང་ལ་མངའ་བའམ་ངོ་ཆ་ཤེས་པའམ་ཁྱེལ་ཡོད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་གནས་ཏེ་འདུག་པར་  
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྟེན་པ་དང་བསྐྱད་པ་དང་ཕྱིར་འབྲེད་པ་ལ་ཡང་སྦྲུང་དུ་བྱུང་བར་དགོངས་ནས་  
 མདོ་རྩ་བ་ལས་དེས་འབྲེགས་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པར་བྱ་བཞིན་དོ་ཞེས་སོ། །གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ནུ་ཞེས་པ་ནི་  
 ལྷག་མ་རིགས་འདྲ་བཞི་བུད་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱར་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་མི་འཆོས་པར་ཞེས་གཞུང་  
 འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཞི་བུད་དུ་བྱེད་ན་ཕྱིར་འཆོས་ཀྱང་སྐྱད་པ་ནན་ཏུར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དོན་ཀྱིས་ན་ཕྱིར་འཆོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་འཆོས་པ་ལ་བྱིན་  
 ཆད་སྟོན་སེམས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་སྟོན་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
 རིགས་པས་ཀྱང་ལྷག་མ་རིགས་འདྲ་བཞི་བུད་ཅིང་ཕྱིར་འཆོས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྐྱད་པ་ནན་ཏུར་བྱས་ཀྱང་མི་འཆགས་ཏེ། ནན་ཏུར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །བཞི་བུད་དུ་བྱེད་ན་དོན་ཀྱིས་ཕྱིར་འཆོས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དེའང་མ་དེས་ཏེ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བྱིན་ཆད་སྟོན་སེམས་ཀྱིས་ཕྱིར་འཆོས་པར་བྱེད་ཀྱང་། གཉེན་པོ་མི་  
 བརྟན་པའི་རིགས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ཀ་ལས་ཕྱིར་མ་བཅོས་པ་ཞེས་སོ། །ཕྱིར་འབྲེད་བྱས་པ་འདི་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟེ། ལུང་གཞི་ལས་བཟོད་པར་  
 བྱ་བའི་གསོལ་བའི་ལས་བྱས་ཟེན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱིས་པ་དེ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་སོ། །་་་་་བྱིས་པ་མ་དད་པ་སྟེ་སྦྲ་བ་དེ་ལ་གཞོན་  
 པ་བྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྦྲ་མ་རྣམས་གསུང་རོ། །ཕྱིར་འབྲེད་བྱས་པ་བཟོད་པ་བྱ་བའི་སྐབས་་་་་་འདིར་  
 ལུང་ལས་གསོལ་བ་ཙམ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི། བཟོད་པའི་ཆོ་ག་ནི་ལུང་ན་མི་སྤང་ཡང་། ཀུམ་ཤ་རྟོ་ལས་བཟོད་པའི་ཆོ་ག་ཡང་བཤད་དོ། །་་་་་རྗེ་ཀ་ལས་གསོལ་བ་བྱ་  
 སྟེ་དེ་བྱིས་པ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ་བྱིས་པས་བཟོད་པ་ཉིད་བཟོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་  
 ཅིང་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས། བྱིས་པ་དེ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་དུ་གཞུག་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའི་འདིར་ལས་  
 བེ་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་གསོལ་བ་བྱས་མ་ཐག་པའི་སྐབས་འདིར་ལས་བཟོད་པ་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ་གསོལ་བ་



སྤང་བ་ཞེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ་དེ་ལ་ལྟར་བཞུགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་བཅས་ལ། ལས་ལ་བག་ཆགས་མེད་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། བག་ཆགས་ནི་བཤགས་  
 བས་མི་འདག་སྟེ། རྟོམ་བྱུང་ཟག་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །སྤྱོད་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བརྟུབ་པས་ནི། བག་ཞད་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་  
 བར་དག་པར་མ་ངེས་ཏེ། ལྟར་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བརྟུབ་ཀྱང་བག་ཞད་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་དག་པར་མ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་དག་ལུགས་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་  
 བ། **ཤ་མི་ལ་སོགས་པ་མཐོང་།** ལྷ་མ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། ལྷ་ལ་བཞིན་དུ་བཤགས་པར་བྱས་པ་ན་ལྟར་བའི་མངོན་གྱུར་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་འདག་ལ། ས་བོན་བག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ནི་མི་འདག་པ་ཡིན་ཏེ། བས་སོ་ལྷ་བརྩེ་བ་ལས། གདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་བ་སྟེ། སྤྱོད་ཀྱི་དུག་དང་འབྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །**ས་བོན་བག་ཆགས་དང་**  
**བཅས་པ་རྣམས་པར་གཞོན་པ་སྟེ་མངོན་འགྱུར་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་**  
**བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་པ་མཐོང་།** རྣམས་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་པར་གཞོན་པ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །**པ་མཐོང་།**  
**ལྟར་ན་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་གྱི་**  
**ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།** །འོན་ཀྱང་ལས་སྤྱོད་ངེས་མ་ཡིན་པའི་སྟེག་པ་དང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་ལྟར་བ་ལ་ནི་བཤགས་པ་བྱས་པས་མངོན་  
 འགྱུར་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་དག་པ་དེ་འཐད་ཀྱང་། ལས་སྤྱོད་ངེས་ཀྱི་སྟེག་པ་དང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་ལྟར་བ་ནི་བཤགས་པ་བྱས་པས་ལས་བསྐྱབས་པར་བྱས་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་ཀྱི།  
 ལས་དེའི་མངོན་འགྱུར་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་དག་པར་མི་རིགས་ཏེ། རྣམས་སྟེན་སྤྱོད་ངེས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་  
 ལྟར་བའི་ལྟར་བ་སྟོམ་སོ་དེ། དག་སྤྱོད་དུག་ལ་ཆོ་ག་ལན་གསུམ་བཞེད་ཅིང་བཤགས་པ་སྤྲུམ་བྱས་ན་**མཆོམས་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་ཆེ་བྱི་མར་དུལ་**  
 བར་འཕེན་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱང་དག་པར་སྤྲུམ་ཅི། དེས་ན་ལས་སྤྱོད་ངེས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས། ལས་བསྐྱབས་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། མངོན་འགྱུར་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་  
 དག་པ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །འོན་ལྟར་བཤགས་པའི་རྒྱ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། མིང་རིགས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་བཅོས་དང་། མཐར་བཟུལ་བའི་རྒྱུ་མ་འབྱོར་བའི་དང་། མཆོན་གྱུར་པ་དང་། དག་  
 བཅོམ་པ་འཛོམ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་སྟོམ་པ་དང་ལུང་ཞེས་ལྷ་མ་རྣམས་གསུང་ངོ། །དང་སོ་གཉིས་ནི་དག་བྱེད་མཆོན་ཉིད་པ་སྟེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི་མཆོན་  
 གྱུར་གྱི་སྐྱབས་ལས་ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟར་བའི་མངོན་གྱུར་བྱེད་པ་རྣམས་ལས་ཉམས་པ་ཅམ་ལ་ལྟར་བ་དག་པའི་ཐ་སྙད་བཀྲམས་པ་ཡིན་གྱི།  
 དག་བྱེད་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུང་ལྷ་བ་ལས་མཆོན་སྤྱང་གྱུར་པ་ན་སྤྱང་གྱི་ལྟར་བ་དེ་བཞོག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། རྣམས་པར་སྤྱིར་བསྟན་དུ་འོ། །བཞི་པ་ནི་ལྟར་བ་  
 དག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྷ་མ་རྣམས་གསུང་མོད་ཀྱི། འདི་ཉིད་ལས་འོག་མ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་**ཀྱི་ཀ་ལས་གང་གི་ཆེ་དག་བཅོམ་**  
**པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་ན་ནི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ།** འབྲུལ་བའི་རྒྱ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ནི་དག་པ་དངོས་ཉིད་ཡིན་གྱི་ལྟར་བ་དག་པའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་རྣམས་ལས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་  
 ན་སྤྱང་གྱི་པམ་པ་དག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཀྱི་འདུལ་བའི་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་གང་ལས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་  
 ཐོབ་པ་ལྟར་བ་དག་པའི་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་མ་གསུངས་སོ། །**པ་མཐོང་།** ལྷ་མ་ནི་དག་བྱེད་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞེས་རང་གི་མཁན་སོས་ནན་ཉན་གྱིས་གསུང་  
 ཞིང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བཤམ་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་བཞེད་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་ལྟར་བ་སྤྱོད་པ་སྟེ་མོད་པ་  
 མོ་དག་ལས་ལྷང་བར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟར་བ་སྤྱོད་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་ནན་ཉན་གྱིས་  
 བསྟོམས་པས་དོན་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ་མཐོང་ལས་སྟེ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ་བསམ་པས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། སྤྱོད་པས་དག་པ་  
 སྤྱོད་པའོ། །དང་སོ་ལ་བཞི་ལས་ཉེས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་འགྱུར་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཕྱིར་འཆོས་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷ་མ་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ལུང་  
 སེལ་བྱ་ལས་ཉེས་པར་མཐོང་ངས། ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་པར་དམ་འཆའ་འཕམ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་བསམ་པས་ལྟར་བ་ལས་ལྷང་གི་ཞེས་པ་དང་། མདོ་མཐའ་དག་ངེས་འབྱུང་ལྷ་མ་ཁྲིམས་  
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་འདི་ཡང་ངེས་འབྱུང་ལྷ་མ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་མེད་ན་ལྟར་བ་མི་འདག་སྟེ།



བཅའ་ཉེས་བྱས་སོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལའོ་ཞེས་པ་ནི་.....ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་  
 པ་དང་། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན། རྟེན་གཞི་མི་གསལ་ཡང་ལུང་ཁྱབ་པ་ལས་སྒྲིན་པ་ལ་འོངས་པ་སྐྱས་ན་སྐྱས་  
 པ་ཞེས་བགྲི་ཤས། ལྷ་པ་ལི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །བསྐྱབ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལའོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། ཚིག་  
 འདི་ཉིད་ཀྱི་.....འབྲེལ་ཆུང་ལས་དགེ་སྤྱོད་ཐམས་པ་མ་བྱུང་བ་གཅིག་ལའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་འདི་དང་འོག་མ་བཅས་ཏེ་འོ་ཞེས་པ་ནས་དགེ་ཆུལ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་  
 གྱི་སྒྲོན་ས་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་བསྟན་ཏོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་དགེ་ཆུལ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་ལྷུང་བ་དག་པར་འབྱུང་  
 བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་བཞེ་ལས་དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་བཤགས་པ་ནི་བཤགས་ཡུལ་བསྟན་རྫོགས་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་ལ་སྟེ། ལུན་མོང་བ་ཆོས་བདུན་ལྟན་ལྟར་བཤད་པའི་  
 ལྟེང་དུ། ལྷུང་བ་མིང་རིགས་མ་ལུན་པ་མི་ལྟན་པ་.....སྟེ་དཔེར་ན་ཆང་འབྲུངས་པའི་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་བྱེད་ན་བཤགས་ཡུལ་དེས་  
 ཆང་མ་འབྲུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བཤགས་པ་ནི་རྟེན་ཆོས་བཞེ་ལྟན་གྱིས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་གསོར་  
 རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ལུས་ཐམས་ལ་དུ་གནས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་བ་གང་བཤགས་པ་ནི་ཆོས་བཞེ་  
 ལྟན་ཏེ། བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པ་དང་། བདག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་དང་། རོ་པོ་ཤེས་ཤིང་བྱན་པར་རུས་པ་དང་། འཆབ་པ་དང་མི་ལྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིར་  
 ན་དགེ་ཆུལ་གྱི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་རྣམས་པ་གསུམ་ལས། བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་དགེ་ཆུལ་གྱིས་ཆང་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་སོ། །གཞན་དུ་ན་  
 པམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་བཤགས་པས་མི་འདག་ཅིང་། བསྐྱས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཡིད་གྱིས་བསྐྱམས་པས་འདག་སྟེ། བཤགས་མི་དགོས་སོ། །བཞེ་བ་ཆོག་གང་གིས་  
 བཤགས་པ་ནི་སྒྲིང་དངོས་མ་རྟུག་གསུམ་སྟེ། སྒྲིང་བ་ནི་འཆབ་པ་ཡོད་ན་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཡིད་གྱིས་བསྐྱམས་ལ། དེ་ནས་བཤགས་བྱའི་ཉེས་པ་དངོས་ཉིད་བཤགས་པ་བྱེད་པ་  
 ན་བཤགས་ཡུལ་ལ་བྱུག་བྱ་སྟེ་ཐུགས་གཏད་པར་ཁྱབ་དང་། ལྷས་བྱུང་དེ་ཙམ་ལྷ་བྱུང་འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་ལམ་བསྟན་པའོ། །དངོས་གཞི་ནི་ཐུགས་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྷུང་བ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་སོགས་ཆད་མང་པོ་དང་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་བཤགས་པའོ། །མ་རྟུག་མཐོང་སྒྲོམ་ལན་གསུམ་འདི་ཞིང་ལན་  
 འདེབས་པ་དང་། ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དེ་ཉིད་ལ་འདི་དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །བསྐྱོ་བ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོལ་  
 བར་བྱའོ། །.....རང་འབྲེལ་དང་རྟེན་གཞི་ལས་བསྐྱོ་བ་ལས་བྱུང་བ་འདི་རྣམས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་དགོས་  
 པར་བཤད་པ་ནི་ཡི་གེ་ལྟག་པར་སེམས་ཏེ། ལུང་ལས་འདི་རྣམས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོལ་དགོས་པར་  
 གསུངས་ཀྱང་འདི་རྣམས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་དགོས་པའི་ལུང་མེད་ཅིང་དེ་གཅིག་ལྟ་བུ་བ་ཐ་མི་  
 དད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྟེ་གཞི་ལྟ་བུ་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི་གཅིག་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱས་  
 བྱའི་ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི། ཡིད་གྱིས་དེ་ལས་ནི་ཞེས་སོ། །འདིར་འོད་ལྡན་ཆ་འབྲེལ་ནི་བསྐྱས་བྱ་ལ་ལྷུང་བའི་མིང་མི་འདོགས་ཏེ། ད་ནི་ལྷུང་བར་མི་འབྱུང་བསྐྱས་བྱ་ཡིན་ཞེས་  
 དང་། ལྷུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་.....ཡིད་གྱི་ལྷུང་བ་དེ་ལས་ནི་བསྐྱས་པ་བྱས་ན་ལྷུང་འོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་།  
 བསྐྱམས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འདག་པ་ནི་འདི་རྣམས་ཏེ། ལུང་ལས་དགེ་སྤྱོད་ཐམས་ལུས་དག་ཏུ་མ་ཐོན་ཀྱང་འཆབ་  
 པའི་པམ་པ་འབྲུང་བར་གསུངས་པ་དང་། ཐག་བཅད་པའི་རབ་དབྱེ་རྣམས་གསུམ་གྱི་སྐབས་ལས་སྤར་མི་སྤྱིན་  
 པར་ཐག་བཅད་པ་ན་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་དང་བརྟན་པ་དང་བསྐྱིས་པ་དག་ནི་མི་སྤྱིན་པར་སེམས་པའོ་ཞེས་  
 སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་ལུས་དག་ཏུ་ཐོན་པར་ནི་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་གང་ལས་མ་གསུངས་



སོ། །དོ། །འོན་ཀྱང་རང་གི་ནུས་པ་ཤད་དང་ཁྱེ་ཀ་ལས་ཡིད་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་ལས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱེད་པ་བྱས་ན་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེས་་་་་་རང་འགྲེལ་

དང་ཁྱེ་ཀར་གསུངས་སོ། །གཞན་ལས་ནི་དེ་དང་བཅས་པའི་བཤགས་པའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར། བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པའི་སྤྱི་དོན་འཆད་

དོ། །དེའང་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་ན། དེ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པར་ནི་ལྷུང་བ་དངོས་ཉིད་ཕྱིར་བཅོས་བྱར་མི་རུང་་་་་་སྟེ་ཁྱེ་ཀ་ལས་སྟོ་བ་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་

མེད་པར་མ་བྱས་པ་དེ་སྤིད་དུ། མགྲུ་བར་བྱ་བ་མི་འཆགས་སོ། །བྱས་ན་ནི་འཆགས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་

བས་ལྷུང་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྤར་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིས་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་

པར་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བས་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་དང་པོར་ཕྱིར་བཅོས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ལྷུང་བ་དངོས་ཉིད་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བ་ཡིན་

པས། སྐབས་འདིར་མཐོལ་བཤགས་འེས་པ་གསུམ་སྟེ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མཐོལ་བ་དང་། འཆབ་པའི་ཉེས་པ་བཤགས་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷུང་བ་དངོས་ཉིད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་

པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉིད་གོས་པའི་དོན་དང་བསྐྱེད་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིར་ན་རང་གི་ལྷུང་བ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མཐོལ་བས་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་བཤགས་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་དང་།

གྲེ་བླ་ཀྱང་གི་ལྷག་མ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མཐོལ་བས་སྟོ་བ་འཆགས་པའི་རྟེན་དུ་རུང་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་མཐོལ་བ་ནི། མཐོལ་ཡུལ་

ཆོས་བདུན་ལྡན་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་མཐོལ་བ་ནི་ཆོས་བཞི་ལྡན་ཏེ། བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་

གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་དང་། གནས་ནས་མ་བྱུང་བ་སྟེ་བཞིའོ། །དང་པོ་ལས་གཞན་དུ་ན་བསྐྱེད་པར་མ་རྟོགས་པས་ནི་རང་གི་པམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་

བཅབས་ན་གསོར་མི་རུང་ཞིང་ལྷུང་བ་གཞན་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ཏེ་བཤགས་མི་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་བ་གང་མཐོལ་བ་ནི་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་ཆོས་བཞི་ལྡན་

ཏེ། དེའང་རང་གི་ལྷུང་བ་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་གནས་རན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བ་ནི་ལྷུང་བ་དངོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །རང་གིས་པམ་པ་བཅབས་པ་དང་བསྐྱེད་

བྱ་བཅབས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། དེའང་རང་གིས་པམ་པ་བཅབས་ན་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་ལ། བསྐྱེད་བྱ་བཅབས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ཅམ་གྱིས་འདག་ཅིང་མཐོལ་

བཤགས་མི་དགོས་པས་སོ། །བདག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་དང་། རོ་བོ་ཤེས་ཤིང་བྲན་པར་རུས་པ་སྟེ་སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་གང་གིས་མཐོལ་བའི་ཆོ་

གཞི་སྟོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྟེ། སྟོར་བ་ནི་མཐོལ་ཡུལ་དེ་ལ་བྲག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དངོས་གཞི་ནི་མཐོལ་བའི་སྤྲགས་ནས་པར་བཞག་པ་སུ་བཅུ་དགུ་སྟེ།

འདི་ལྟར་ལྷུང་བ་གཅིག་བྱུང་བ་དང་གཉིས་བྱུང་བ་དང་ཆད་མང་སོ་་་་་་ནི་གསུམ་ནས་གྲངས་ཤེས་ཚུན་ཆད་བྱུང་བ་དང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་་་་་་གྲངས་མི་

ཤེས་པ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་དག་གང་རུང་འེ་རེ་གཞིར་གཞག་པ་ལ། ཞག་གཅིག་བཅབས་པ་དང་། ཞག་གཉིས་བཅབས་པ་དང་། ཞག་ཆད་མང་སོ་བཅབས་པ་དང་། ཆད་དཔག་ཏུ་

མེད་པ་བཅབས་པ་སྟེ། དེའང་ལྷུང་བ་གཅིག་བྱུང་བ་དེ་ཞག་གཅིག་བཅབས་པ་དང་། ཞག་གཉིས་བཅབས་པ་དང་། ཞག་ཆད་མང་སོ་བཅབས་པ་འཆབ་པའི་སྟེ་ཞག་གྲངས་

གསུམ་ནས་ཞག་གྲངས་ཤེས་པ་ཚུན་ཆད་བཅབས་་་་་་ཉེས་པའི་གྲངས་ཤེས་་་་་་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་ཆད་མང་སོ་བྱུང་སྟེ་

ཞེས་བརྗོད་དགོས་པ་དང་། གྲངས་མི་ཤེས་་་་་་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པ་གཉིས་དང་ཞག་

དཔག་ཏུ་མེད་པར་བཅབས་པའི་་་་་་ཞག་གྲངས་མི་ཤེས་པ་བཅབས་པ་མཐོལ་བ་སྟེ་མཐོལ་བ་སུ་ལྟའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་གཉིས་བྱུང་བ་ལ་སུ་ལྟ་དང་། ལྷུང་བ་

ཆད་མང་སོ་བྱུང་བ་ལ་སུ་ལྟ་དང་། ལྷུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་ལ་སུ་བཞི་སྟེ། ལྷུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བའི་མཐོལ་བ་འདི་ལ་ཞག་ཆད་མང་སོ་བཅབས་པ་ལ་ཉེས་པའི་གྲངས་

ཤེས་པ་དང་གྲངས་མི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་གྲངས་མི་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐོལ་བ་སུ་བཅུ་དགུའོ། །མཐུག་གི་ཆོ་གཞི་འདིར་མཐོང་སྟོས་

འདྲེ་མི་དགོས། ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་བཤགས་པ་ནི་འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། འཆབ་པའི་ཉེས་པ་དག་པར་འགྱུར་

པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལྷུང་བ་གང་བཤགས་པ་ནི་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ནོ། །དེའང་རང་གི་ལྷུང་བ་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་གང་ཞིག་རང་གི་པམ་སྟེག་

བཅབས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། རང་གི་པམ་པ་བཅབས་ན་ཕྱིར་བཅོས་མི་རུང་ལ། རང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅབས་ན་སྟོ་བ་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་གི་རྒྱུད་དང་

འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་སྟེ། སྐབས་དོན་གྱིས་བྱུང་པོ། །རོ་བོ་ཤེས་ཤིང་བྲན་པར་རུས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དངོས་སུ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་མེད་ཅིང་ཡིད་གཉིས་ཐ་ན་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་

མི་ཆགས་ཏེ་ལྷང་བ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གང་ལ་བཞགས་པ་ནི་བཞགས་ཡུལ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་གཅིག་ལ་སྟེ། མཐོལ་ཡུལ་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷང་བ་མིང་རིགས་མ་ཐུན་པ་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་མ་ཐུན་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྟེན་གང་གིས་བཞགས་པ་ནི་རྟེན་ཆོས་བཞི་ལྟན་ཏེ།

**བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གསེར་རྩུང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་.....** མཐོལ་བའི་སྐབས་སུ་སྤར་བཞད་པ་དང་འདྲའོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བཞགས་པ་ནི་སྟོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྟེ། སྟོར་བ་ནི་སྤར་དང་འདྲ་ཞིང་། དངོས་གཞི་ནི་བཞགས་པ་སུ་བརྩུ་དགུ་སྟེ། མཐོལ་བ་ལ་སྤར་བཞད་པ་བཞིན་ནོ། །མཐུག་གི་ཆོ་ག་ནི་མཐོང་སྟོན་ལན་གསུམ་འདྲི་ཞིང་ལན་འདེབས་པ་དང་། ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལྷང་བ་དངོས་ཉིད་མཐོལ་ཞིང་བཞགས་པ་ནི། འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། བཞགས་བྱའི་ལྷང་བ་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་བསྟན་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལྷང་བ་གང་བཞགས་པ་ནི་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ནོ། །དེ་འདྲ་བཞགས་བྱའི་ལྷང་བ་ཡིན་པ་དང་། བདག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་དང་། རོ་སོ་ཤེས་ཤིང་བྱན་པར་ཁུས་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་གཉིས་སྤར་དང་འདྲ་ལ། དང་པོ་ནི་སྟོན་པོ་དང་སྤར་ལྷང་དང་ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་དང་། བཞགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ནམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་བཞགས་བྱའི་ལྷང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གང་ལ་བཞགས་པ་.....**མཐོལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བདུན་དང་། བཞགས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་ཞེས་དེས་**

**པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ།** །ནི། བཞགས་ཡུལ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་སྤར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲ་ཐམས་པའི་སྟོན་པོ་སྟེ་བ་ནི། བཞགས་ཡུལ་དུག་ཡན་ཆད་ལ་བཞགས་པར་བྱ། ལྷག་མའི་སྟོན་པོ་སྟེ་བ་ནི་ལ། ཐམས་པའི་སྟོན་པོ་ཡང་བ་ནི་བཞི་ལ། ལྷག་མའི་སྟོན་པོ་ཡང་བ་དང་སྤར་ལྷང་ལ་སོགས་པ་བཞགས་བྱའི་ལྷང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་བཞགས་ཡུལ་གཅིག་ལ་བཞགས་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་སྟོན་པོ་བཞགས་ཡུལ་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ལྟ་བུ་ནི་ཐམས་ལྷག་གི་སྟོན་པོ་སྟེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དགེ་སྟོང་གཅིག་ལ་བཞགས་ཏེ། གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ཡང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཞགས་པས་འདག་པར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་རྟེན་གང་གིས་བཞགས་པ་ནི་ཆོས་བཞི་ལྟན་ཏེ། སྤར་བཞད་མ་ཐག་པ་དང་འདྲའོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བཞགས་པ་ནི། སྟོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྟེ། སྟོར་བ་ནི་སྤར་དང་འདྲ་ལྷང་བྱེད་འཆོས་པ་ན། སྤར་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ལྟ་བུ་ནི་སྤར་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་མི་དགོས་པར་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་

གསུངས་སོ། །.....**སྤར་ཡང་སྤར་ཤོན་གྱི་སྐབས་སུ་གཞུང་དེ་བྲངས་ཟེན་ཏོ།** །བཞགས་པ་བྱེད་པ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྟོར་བའི་དུས་སུ་བཞགས་ཡུལ་.....**རང་བས་བསྐྱབ་པ་གཞིན་ཡང་དགེ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་མ་ཡིན་པ་** བསྐྱབ་པ་ཆེན་ན་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ་བ་དང་། ལྷན་ཕུད་དེ་ཙོག་ཕུར་འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་སྟོང་ལས་བསྟེན་པའོ། །དངོས་གཞི་ནི་ཐུགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་ལྷང་བ་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། ཆད་མང་པོ་དང་། དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བཞགས་པའོ། །.....**དེ་ཡང་མཐོལ་བ་སྟོན་དུ་སོང་ན་བཞགས་**

**རྩུང་བྱ་ཞིང་། མ་སོང་ན་མཐོལ་བཞགས་དུས་གཅིག་ལ་ལན་གསུམ་བྱའོ།** །མཐུག་གི་ཆོ་ག་ནི་མཐོང་སྟོན་ལན་གསུམ་འདྲི་ཞིང་ལན་འདེབས་པ་དང་ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གཞན་ལས་ནི་ཞེས་པ་ནས་སོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། བསྟན་པར་རྫོགས་པ། མཆན་མ་ཐུན་པ་སྟེ། ཆོས་གསུམ་ལྟན་དེ་གཅིག་ཕུ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་པ་ལའོ། །.....**བཞགས་པར་བྱ།** །འདིར་.....**ཞེས་པ་འདིར་སྤར་མཐོལ་བའི་སྐབས་སུ་ལྟ་བ་ཐ་མི་**

**དང་པ་ལའོ་ཞེས་པ་ལ་མ་སྟེགས་པར་** ལྟ་བ་ཐ་མི་དང་པ་འདི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཀར་ཏེ་སྟོན་པ་ནི་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་གསུམ་ལྟན་ལས་གཞན་པ་མཆན་མི་མ་ཐུན་པ་དགེ་སྟོང་མ་ལ་བཞགས་པ་བྱས་ན་ཡང་ལྷང་བ་དག་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་ལ། ལྟ་བ་ཐ་དང་པ་ལ་ནི་བཞགས་པ་བྱས་ཀྱང་ལྷང་བ་གཏན་ནས་མི་འདག་པས། ལྟ་བ་ཐ་མི་དང་པ་ལའོ་.....**བཞགས་པར་བྱ་**ཞེས་སོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་ནི་དུས་ཇི་སྟེད་གཅིག་བཅབས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཕྱིར་བཅོས་བསྟན་

ཏོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཕྱིར་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ནི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ཡང་སྟོ་མཁུ་དབྱུང་བ་མི་དགོས་པར་དགེ་སྟོང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཞགས་པས་དག་པར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ལྷག་མ་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། ལྷག་མ་དངོས་ཉིད་ཕྱིར་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་མཐོལ་བས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། སྟོ་བས་ཕྱིར་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ཐུན་མོང་དུ་སྤྱས་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོ་བས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་དགོས་པ་ནི། རང་གི་ལྷག་མ་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་དག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྟོ་བས་དེ་མེད་པར་འགྱུར་དོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་

བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ་སློབ་ཅོད་པ་དང་། སློབ་སྦྱོང་པའོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་ཅོད་པ་ནི་དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་  
 གངས་ཆད་ཁ་སྐོང་བར་འོས་མི་མ་ཐུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་མ་ཐུན་པ་མེད་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་པ་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་ཅོད་པ་ནི། ཐུན་མོང་བ་  
 བརྒྱད་ནི་ལས་གཞིར་སློབ་ལ། སྤར་སློབ་ཅོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་བཅུ་ལྔ་ཀྱིས་ཅོད་པའོ། །གསུམ་པ་ལྟར་བ་གང་དག་པའི་དོན་དུ་  
 ཅོད་པ་ནི་རང་གི་ལྷག་མའི་ལྟར་བ་བཅས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པ། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་བདག་གི་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་དང་། རོ་བོ་ཤེས་ཤིང་བྱ་བར་ཁུས་པ་སྟེ། ལྟར་  
 བ་ཆོས་གསུམ་ལྷན་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །བཞི་པ་ཡུན་རི་སྤྱི་དུ་སློབ་ཅོད་པ་ནི། ཡུན་རི་སྤྱི་དུ་བཅས་པ་དེ་སྤྱི་དུའོ། །དེ་འདྲ་ལྷག་མའི་ལྟར་བ་དུ་མ་སྤྱིར་བྱུང་བ་སྟེ། འཆབ་  
 པའི་དུས་རིང་ཐུང་ཡོད་ན་ནི་དུས་རིང་ཤོས་དེ་སྤྱི་དུའོ། །ལྷ་བ་ཆོག་གང་གིས་ཅོད་ཅིང་སྤྱིན་པ་ནི། སློབ་དངོས་མཛུགས་གསུམ་སྟེ། སློབ་བཞི་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་།  
 ཁན་པའི་མཐའ་ལོགས་ནས་བྱག་འཆལ་བ་དང་། ལྷས་བྱུང་དེ་ཙོག་བྱར་འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྤར་བའི་སློབ་ལས་བསྟན་པ་དང་། རང་གིས་ལན་གསུམ་གསལ་བ་གང་བ་པས་ཅོད་  
 པའོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་སྟེ། མཛུགས་ཀྱི་མཛུགས་སྤྱད་བཅོད་པའོ། །དྲུག་པ་སློབ་པའི་སྤྱི་བཤད་པ་ནི་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་དམན་པའི་སར་སློབ་  
 བ་ཡིན་པས་ན་སློབ་ཤེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སློབ་སྦྱོང་པ་ལ་ཡང་དྲུག་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་སློབ་སྦྱོང་པ་ནི་དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་ཏེ། དེ་འདྲ་བསྟན་རྩོགས་བཞི་ཡན་ཆད་  
 ཀྱི་གངས་ཆད་སྟེ། དགེ་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་རོ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་སློབ་སྤྱད་པའི་འདུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་  
 མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་གནས་པ་དག་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་པ་དང་དམན་པ་ན་གནས་པས་དམན་པ་ན་གནས་པ་དབྱུང་བར་མི་ཁུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོས་པ་དེ་ན་གནས་པ་ལས་  
 བྱུང་དུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་གནས་དེ་ན་འགོད་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དག་ལ་ཡང་རོ་ཞེས་པ་དང་། མཆོག་གི་ཆ་སྤང་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོན་མ་ཐུན་པ་དང་ལྷ་  
 བ་མ་ཐུན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་མཆོན་ཀྱི་སློན་ས་དང་ལྷ་བའི་སློན་ས་ཐ་དང་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གནས་གང་དུ་སློབ་སྤྱད་པ་ནི། གནས་ཆོས་གསུམ་ལྷན་དུ་  
 སྤྱད་དེ། དེ་འདྲ་གནས་བརྟན་དང་བཅས་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ་གནས་བརྟན་དང་བཅས་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ཁེལ་ཡོད་  
 བུན་སུམ་ཆོགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ན་གཞན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མིང་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གང་  
 ན་གཞན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་མིང་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ཉེས་པ་ལས་བརྒྱུག་པའི་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་མཐོས་པའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ། དང་པོར་གཉིས་  
 ཀྱིས་སྤྱི་དངས་འཆར་བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ཉིན་མཆོན་དབྱེད་དགོས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྟེན་གང་གིས་སློབ་སྤྱད་པ་ནི་སློབ་པ་མཐོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་  
 སྟེ། གཞན་དུ་ན་སློབ་སྦྱོང་པ་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལྟར་བ་གང་དག་པའི་དོན་དུ་སློབ་སྤྱད་པ་ནི་ལྟར་བ་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ཏེ་སློབ་ཅོད་པའི་སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་པ་དང་  
 འདའོ། །ལྷ་བ་ཡུན་རི་སྤྱི་དུ་སློབ་སྦྱོང་པ་ནི་ཡུན་རི་སྤྱི་དུ་མཐོས་པ་དེ་སྤྱི་དུའོ། །དྲུག་པ་ཆུ་ལ་རི་ལྷར་སློབ་སྦྱོང་པ་ནི། ལྟར་བར་ཅན་ཀྱི་སློབ་པ་ལྷ་སྤང་བ་དང་། དམན་པའི་སློབ་པ་  
 ལྷ་དང་དུ་སྤང་བ་དང་། དུས་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་བཅོད་པ་དང་། འཐབ་ཀྱིས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་བཏར་ཞིང་དེ་དང་བལ་ན་སྤར་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ་གུས་པའི་བྱ་བ་  
 བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་སྤོང་བ་.....སློབ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་སྦྱོང་པ་དག་གིས་ཞེས་པ་ནས་སོ། །དང་། ལྷག་པ་དང་མཉམ་པའི་སློབ་པ་  
 སྤང་བ་.....དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གོ་མ་པ་བསྐྱེད་པས་བཅག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །དང་། དགེ་སྦྱོང་ལྷ་མའི་གནས་ལྷ་བྱ་སྤང་བ་.....  
 བྱི་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །དང་། ཆད་པའི་སྐབས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་སྤང་བ་.....ཁྱི་དགེ་སྦྱོང་ལ་ཉམས་པས་སྤང་  
 བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །དང་། རྟེན་པའི་ལྟར་བར་སྤང་ཞིང་ཉེས་པ་རྣམས་སྤང་བའོ། །.....ཁྱི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྟན་པར་མི་བྱ་ཞེས་  
 པ་ནས་སོ། །གཉིས་པ་དམན་པའི་སློབ་པ་ལྷ་དང་དུ་སྤང་བ་ལ་ལྷ་སྟེ། བར་བར་ཀྱི་དུས་སུ་རི་ལྷར་སྤྱོད་པ་.....ཁྱི་ནང་བར་སྤར་ལངས་ཏེ་སློབ་དབྱེ་བར་  
 བྱའོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །དང་། མཆོད་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་རི་ལྷར་སྤྱོད་པ་.....སྤྱི་བྱུངས་བཤམས་པ་ན་ཞེས་པ་ནས་སོ། །དང་། འདུ་  
 བའི་དུས་སུ་རི་ལྷར་སྤྱོད་པ་.....ན་འདུ་བའི་དུས་སུ་བཤམས་བསགས་པ་ནས་ཞེས་པ་ནས་སོ། །དང་། དགོངས་ཀའི་དུས་སུ་རི་ལྷར་སྤྱོད་པ་  
 .....ཁྱི་དགོངས་ཀར་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཆུས་ཞེས་པ་ནས་སོ། །དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རི་ལྷར་སྤྱོད་པ་.....དེའི་གཙུག་ལག་  
 མཐའ་མར་རོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ཞ། །.....དེ་རྣམས་ཁྱི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྦྱོང་པའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་

**འགྲུར་རྒྱུ།** །གཉིས་པ་ལྷག་མ་དངོས་ཉིད་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མགྲུ་བས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། དབྱུང་བས་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་མགྲུ་བ་ལོད་པ་དང་།  
མགྲུ་བ་སྤྱད་པ་ལོ། །དེ་ཡང་མགྲུ་བ་ལོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་སྐབས་སུ་སྤར་རྒྱུ་དང་འདྲ་བ་དང་འདྲ་བ་ལས། འདིར་ཁྱད་པར་བཞི་ལས། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་  
ཁྱད་པར་ལ་སྤོང་བ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བཅས་པའི་ཉེས་པ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། མགྲུ་བ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དངོས་ཉིད་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞིང་། དགོ་  
སྤོང་མས་ལྷུ་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཡིན་ལོ། །དགོས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་སྤོང་བ་སྤྱད་པའི་དགོས་པ་ནི། ལྷག་མ་བཅས་པའི་ཉེས་པ་དག་  
པར་འགྲུར་བ་ཡིན་ལ། མགྲུ་བ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ནི། ལྷག་མའི་དབྱུང་བ་ཆགས་པའི་རྟེན་དུ་འགྲུར་བ་དང་ལྷུ་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་ཆགས་པའི་རྟེན་དུ་འགྲུར་  
བའོ། །ཞག་གངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་སྤོང་བའི་ཞག་གངས་ནི་ཡུན་རྒྱུ་སྤྱད་དུ་བཅས་པ་དེ་སྤྱད་ཡིན་པས་ཞག་གངས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མེད་ལ། མགྲུ་བའི་ཞག་གངས་ནི། དགོ་སྤོང་  
གིས་མགྲུ་བ་ཞག་གྲག་དང་། དགོ་སྤོང་མས་མགྲུ་བ་ཆེ་བ་བྱེད་དོ། །སྤོང་བཤད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་སྤོང་བའི་སྤོང་བཤད་ཟེན་ལ། མགྲུ་བའི་སྤོང་བཤད་པ་ནི། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་  
ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་དོན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཐུགས་མགྲུ་བར་བྱེད་པས་ན་མགྲུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷུ་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་དོན་དུ་དགོ་སྤོང་པ་མ་གཉིས་  
ཀའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཐུགས་མགྲུ་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྤྱད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབྱུང་བས་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་གཉིས་པ་ལས། དབྱུང་བ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དག་པར་  
འགྲུར་བའོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་དབྱུང་བ་བྱ་བ་ནི། ཆོས་བཅུ་ལྷན་ཏེ་ཐུན་མོང་བ་བརྒྱད་ནི་ལས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སྤོང་བ་ལ། **དེའི་སྤྱོད་དུ་.....**

གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། མགྲུ་བ་སྤྱད་པ་དང་ལྷན་པ་ལོ། །**.....སྤར་དབྱུང་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེར་འདུས་སོ། །དབྱུང་བ་བྱས་**  
**ན་མགྲུ་ལྷན་ལས་གྲུལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ།** །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་དབྱུང་བ་བྱ་བ་ནི། དགོ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྷན་གྱིས་ཏེ། ཉི་ཤུ་ལྷན་བཞི་བཅུའི་གངས་ཆང་བ་  
དང་། ལ་སྤོང་བར་འོས་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་མ་ཐུན་པ་མེད་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་བ་གང་དག་པའི་དོན་དུ་དབྱུང་བ་བྱ་བ་ནི་དགོ་  
འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཆོས་གསུམ་ལྷན་སྤོང་སྤོང་བ་སྤྱིན་ཡུལ་ལ་བཤད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། **དེའི་སྤྱོད་.....**འཆབ་པ་མི་ལྷན་པ་སྟེ་བཞིའོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་དབྱུང་བ་བྱ་བ་ནི་

སྤོང་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྟེ། སྤོང་བ་ནི་སྤར་སྤོང་བ་ལོད་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱུས་པ་དང་འདྲ་ལོ། །**.....སྟེ་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱུས་པ་ཀན་པའི་**  
**མཐའ་ལོགས་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་སོགས་སོ།** །དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་བ་ཞེས་པའི་ཉེས་ཏེ། གསོལ་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོའི་བར་དུ་བསྐྱེགས་པ་  
ཡང་བྱའོ། །མཐུག་ནི་ལས་ཀྱི་མཐུག་སྤྱད་བརྗོད་པ་དང་གཟེངས་བསྟོད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ནི་ཞེས་པ་ནས་སོ། །མ་བཅས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པར་**.....**

**སོག་ན་རེ་མདོ་རྩ་ཡི་གོ་ལྷག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ།** །བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མ་བཅས་པ་སོ་ཞེས་ནི་  
བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ། ལྷུང་བ་བཅས་པ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་ཅུ་ལ་དགོངས་ནས་མ་བཅས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པར་བརྗོད་ཅེས་གསུངས་པའོ། །བཅས་པའི་ཉེས་པ་དེ་སྤོང་བས་མེད་  
པར་འགྲུར་རྒྱུ། །ཞེས་པའི་རྟེ་ཀ་ལས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་ལྷུང་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྤར་བཅས་པའི་ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིས་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པར་ཤེས་པར་  
བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་བྱེད་པ་ཉིད་ན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་དེ་སྤོང་བ་དེ་སྤོང་བའི་ཁྱད་པར་ལྷན་པ་ཉིད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྤོང་བའི་བྱེད་ཀྱི་རིགས་མ་ཐུན་པ་དེའི་  
རྒྱན་གྱི་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རྒྱན་གཞན་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ན་ཆོས་ཅན། གཞི་ནས་སྤོང་བ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོས་ཏེ་སྤྱད་པར་བྱས་པའི་སྤོང་བ་དེ་ཞིག་ཅིང་གཞི་ནས་སྤོང་བ་སྤྱིན་མི་  
དགོས་ཀྱི་རྒྱན་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ། །**.....རྒྱན་གཞན་བྱུང་བ་སྤྱི་བཀག་པ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཐུར་ཡིན་ལ་བྱེད་བཀག་པ་ནི་**

**རྟགས་ཀྱི་ཐུར་རྒྱུ།** །མགྲུ་བ་ཞིག་པ་ལ་གཞི་ནས་མགྲུ་བ་སྤྱིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ་བརྗོད་དོ། །འདིར་**.....སྤར་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ནི་ཐུ་བཞི་མེད་**  
**གསུངས་ཀྱང་། ཐུ་བཞི་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་འདུལ་འདྲིན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ།** །ཐུ་བཞི་ལས། མཆོན་ཉིད་ཀྱང་འཕྲོ་ཞིང་མིང་ཡང་འཕྲོ་བ་ནི་སྤོང་  
མགྲུ་ཞག་གཅིག་གསུམ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤོང་མགྲུ་ཞག་ལོན་པར་སྤྱད་པ་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྤོང་བའི་རིགས་འདྲ་བྱུང་ན་སྤར་ཞག་ལོན་པར་སྤྱད་པ་དེ་ཞིག་སྟེ། གཞི་ནས་  
བསྐྱུར་དགོས་པས་མཆོན་ཉིད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྤར་གྱི་སྤོང་མགྲུ་ལས་མིང་གཞན་དུ་འཕྲོ་བ་སྟེ། གཞི་ནས་སྤོང་མགྲུའི་མིང་གིས་སྤྱིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞི་ནས་སྤོང་མགྲུ་ཞག་ལོན་  
པར་སྤྱད་པ་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྤོང་བའི་རིགས་འདྲ་བྱུང་ནས་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱུར་སྤོང་སྤོང་མགྲུ་སྤྱིན་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། །མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མི་འཕྲོ་ལ་མིང་ཡང་མི་འཕྲོ་བ་ནི་ཡང་གཞི་

ནས་བསྐྱར་ཉེ་སྤྱི་མགུ་བྱེན་པ་ཞག་མ་ལོན་པར་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་སྤྱི་མ་དང་རིགས་འདྲ་བྱུང་ན། ཞག་ལོན་པར་སྤྱད་པར་ཞིག་ནས་སྤྱི་ན་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་མི་འཕོ་བ་ཞེས་  
ཐ་སྙད་བཏགས་སོ། མིང་ཡང་མི་འཕོ་སྟེ། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱར་ཉེ་སྤྱི་མགུ་འདི་མིང་གིས་སྤྱི་ན་པར་བྱའོ། མིང་སྤྱི་མ་ལས་མིང་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། མཚན་ཉིད་འཕོ་བ་མིང་མི་འཕོ་  
བཞི། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱར་ཉེ་སྤྱི་མགུ་ཞག་གཅིག་གསུམ་ལྷ་བྱ་ཞག་ལོན་པར་སྤྱད་པ་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་སྤྱི་མ་དང་རིགས་འདྲ་བྱུང་ན་སྤྱི་མགུ་ལོན་པར་སྤྱད་པ་དེ་ཞིག་སྟེ་གཞི་  
ནས་བསྐྱར་དགོས་པས་མཚན་ཉིད་འཕོ་བ་ཞེས་བྱའོ། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱར་ཉེ་སྤྱི་མགུ་ཞེས་སྤྱི་མ་གྱི་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ན་དགོས་པས་མིང་མི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱའོ། མིང་འཕོ་ལ་  
མཚན་ཉིད་མི་འཕོ་བཞི། སྤྱི་མགུ་བྱེན་ནས་ཞག་མ་ལོན་པར་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་སྤྱི་མ་དང་རིགས་འདྲ་བྱུང་ན་སྤྱི་མགུ་ལས་མིང་གཞན་དུ་འཕོ་སྟེ་གཞི་ནས་སྤྱི་མགུ་འདི་མིང་གིས་སྤྱི་  
ཞིང་། ཞག་ལོན་པར་སྤྱད་དེ་ཞིག་ནས་སྤྱི་ན་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་མི་འཕོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་སོ། གཞི་ནས་སྤྱི་མགུ་བྱེན་ནས་ཞག་མ་ལོན་པར་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་སྤྱི་མ་  
དང་རིགས་འདྲ་བྱུང་སྟེ། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱར་ཉེ་སྤྱི་མགུ་སྤྱི་ན་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་དོ། སྤྱི་མགུ་ཞིག་པའི་ཆེས་སུ་གཞི་ནས་སྤྱི་མགུ་བཅས་ས་པ་ནི་དང་པོར་ཞག་གངས་མཐར་  
ཐུག་པར་བྱ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། གཞི་ནས་ཞག་གངས་མཐར་ཐུག་པར་སྤྱི་ན་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱའོ། སྤྱི་མ་གྱི་སྤྱི་མགུ་འདི་སྤྱི་མ་ཅན་གྱིས་ནི་འབྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོས་ཏེ་བྱས་པ་དེ་  
གཉིས་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་རྒྱ་འདུལ་འཛིན་རྒྱུ་འབྲུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །

## སྐྱབས་འདིའི་ཁྱེ་ཀ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ངོ་ཞེས་ བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཞག་གངས་ཀྱི་ཆད་ངེས་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ངོ་ཞེས་

སྤྱར་དོ། རྟེན་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཁྱེ་ཀ་ལས་བཅས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་དང་འདྲ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ན་པ་དེ་དགེ་འདུན་གངས་མ་ཆད་པ་ལ་སོགས་  
པའི་ཉེས་པས་་་་་སྤྱི་བ་སོགས་མི་འཆགས་སོ། སྤྱི་བ་ལ་སོགས་དེ་མ་ཆགས་པའི་གནས་སྐྱབས་སུ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་སྤྱི་མ་དང་འདྲ་བ་བྱུང་ན། དེའི་ཆེ་དང་པོ་  
ཡང་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་མ་ཡང་སྟེ། སྤྱི་མ་སྤྱི་བ་དེ་ཉིད་སྤྱི་མ་ཡང་སྤྱི་ན་པར་བྱ་ཡི། གཞི་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱི་ན་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བ་ཞིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། སྤྱི་བ་མ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དོ། མགུ་བ་  
མ་ཆགས་པའི་གནས་སྐྱབས་སུ་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་སྤྱི་མ་དང་འདྲ་བ་བྱུང་ན་ཡང་། སྤྱི་མ་མགུ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱི་མ་ཡང་སྤྱི་ན་པར་བྱ་ཡི་གཞི་ནས་མགུ་བ་སྤྱི་ན་པར་ནི་མི་བྱའོ། མདོར་ན་དང་  
པོ་ཡང་སྟེ་སྤྱི་མ་གྱི་སྤྱི་མགུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་མ་ཡང་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཆིག་གི་མཐར་སྤྱར་དོ། རྟོན་ལྷང་བ་སྤྱི་མ་ལ་འཆབ་པ་ཡོད་ཅིང་ཕྱི་མ་ལ་འཆབ་པ་མེད་ན་རི་  
ལྷར་བྱ་ཞེན། བཅས་པའི་སྤྱི་བ་དང་མ་བཅས་པའི་མགུ་བ་སྤྱི་མ་ཐད་དང་པར་བསྐྱར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱབས་འདི་ཉིད་ཁྱེ་ཀ་ལས་སྤྱི་བ་དང་མགུ་བ་ཐད་དང་པར་གཞི་ནས་  
བསྐྱར་སྟེ། སྤྱི་ན་པ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

## ལྷང་བ་སྤྱི་མའི་འཆབ་པ་དེ་ནི་སྤྱི་བས་དག་པར་བྱས་ནས་ལྷང་བ་སྤྱི་ ཕྱིར་བཅོས་པའི་དོན་དུ་མགུ་བ་འདི་ནི་རྒྱུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ལྷང་བ་ཕྱི་མ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་བར་མ་དེ་ཞེས་

གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྱེ་ཀ་ལས་སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་ལོས་མ་ཆགས་པའི་སྐྱབས་སུ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བར་མ་ལྷང་བ་སྤྱི་མ་དང་འདྲ་བ་དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་བར་ཕྱིར་བཅོས་པར་  
བྱའོ། ཞེས་སོ། ལྷང་བ་ཕྱི་མ་དེ་ལ་བར་མ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ནི་ལྷང་བ་སྤྱི་མ་ཐད་དང་སྤྱི་མགུ་སྤྱི་ན་པའི་བར་དུ་བྱུང་བས་དེ་ཞེས་བྱའོ། རྟོན་ལྷང་བ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀ་འཆབ་པ་དང་  
བཅས་ན་རི་ལྷར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཁྱེ་ཀ་ལས་བར་མ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཆགས་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེན།  
ལྷང་བ་ཕྱིས་ལྷང་བ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡང་ཆོག་གཅིག་གིས་སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་ལྷང་བ་འཆུག་ཆོག་གཅིག་གིས་མགུ་བ་སྤྱི་མ་ཐད་དང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཡང་ལྷང་བ་སྤྱི་  
གཉིས་ཀ་འཆབ་པ་དང་བཅས་ན་ལྷང་བ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀའི་མིང་བཟོད་ཅིང་ཆོག་གཅིག་གིས་སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་ཞིང་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་དུ་བྱུང་བའོ། །

## ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་ཆིག་གཅིག་ཁོ་ནས་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དུས་

གཅིག་ཏུ་སྤྱད་དུ་བྱུང་ངོ། རྟེན་ཕྱིར་དཔེ་ནི་ཁྱེ་ཀ་ལས་དཔེར་ན་རྒྱུད་ལན་ཅིག་རྒྱུད་བས་སྐྱད་དང་སྤྱར་བ་ལ་

སོགས་པའི་བྱ་བ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་གསུངས་སོ། ལྷང་བ་སྤྱི་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཡུན་རིང་དུ་བཅས་ན་རི་ལྷར་ཞེན།

ལྷང་བ་ཕྱིས་ལྷང་བ་དེ་བཅས་དུས་ལྷག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལྷང་བ་སྤྱི་མ་བཅས་པའི་དུས་བཟོད་པའི་སྐྱབས་དེར་གཞུག་ཅིང་བཟོད་པ་ཉིད་དོ། ཆོག་བཟོད་པ་ན་དེ་ལྷར་བཟོད་  
པའོ། སྤྱི་བ་སྤྱི་དཔེར་ན་རིང་ཤོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བྱུང་ཤོས་བསྐྱས་ཏེ། ཁྱེ་ཀ་ལས་ལྷང་བ་སྤྱི་མ་བཅས་པའི་དུས་སུ་

རྩ་བ་ཕྱིན་ཡོད་ལ། ལྷུང་བ་སྤྱི་མ་བཅས་པའི་དུས་སུ་རྩ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་རྩ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟོ་བ་སྤྱི་ན་  
 བར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་ལྷུང་བ་སྤྱི་མ་རྩ་བ་ཕྱིན་བཅས་པ་དང་ལྷུང་བ་སྤྱི་མ་རྩ་བ་གཅིག་བཅས་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་  
 ཀ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་སྤྱི་མ་བཅས་པ་བས་ལྷུང་བ་སྤྱི་མ་བཅས་པའི་དུས་སྟག་པ་  
 མིན་དེ། ལྷུང་བ་སྤྱི་མ་རྩ་བ་ཕྱིན་བཅས་ནས་ལྷུང་བ་དེ་གཞན་ལ་བརྟེན་ཅིང་ལྷུང་བ་སྤྱི་མ་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པར་  
 རྩ་བ་གཅིག་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །.....སྟོ་མགུ་དེ་གཉིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྤྱི་ན་ཞེས་པས་ནི་སྤྱི་ན་པ་བཙོ་ལྟ་བུ་རྟེན་ཏེ། སྟོ་བ་སྤྱི་ན་པ་དང་། གཞི་ནས་སྟོ་བ་  
 སྤྱི་ན་པ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སྟོ་བ་སྤྱི་ན་པ་དེ་གསུམ་དང་། མགུ་བ་དང་གཞི་ནས་མགུ་བ་དང་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་མགུ་བ་སྤྱི་ན་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། སྟོ་བ་སྤྱི་ན་པ་དང་ལྷན་  
 བ་ལ་མགུ་བ་སྤྱི་ན་པ་གསུམ་དང་། གཞི་ནས་སྟོ་བ་སྤྱི་ན་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་མགུ་བ་སྤྱི་ན་པ་གསུམ་དང་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སྟོ་བ་སྤྱི་ན་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་མགུ་བ་སྤྱི་ན་པ་གསུམ་  
 མོ། །དབྱུང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པས་དབྱུང་བ་བཙུག་ཉེས་བསྟན་ཏེ། .....སྟོ་བ་སྤྱི་ན་པ་སོང་བའི་མགུ་བ་རྒྱུད་པ་སྤྱི་ན་པ་གསུམ་ལ་དབྱུང་བ་གསུམ་དང་། སྟོ་བ་སྤྱི་ན་པ་  
 མགུ་བ་སྤྱི་ན་པ་གསུམ་ལས་དབྱུང་བ་གསུམ་དང་། གཞི་ནས་སྟོ་བ་སྤྱི་ན་པ་མགུ་བ་སྤྱི་ན་པ་གསུམ་ལས་དབྱུང་བ་གསུམ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སྟོ་བ་སྤྱི་ན་པ་མགུ་བ་སྤྱི་ན་  
 པ་གསུམ་ལས་དབྱུང་བ་གསུམ་སྟེ་བཙུག་ཉེས་མོ། །དེ་དག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུང་ཡང་མཚོན་པའོ། །.....ཁྱེ་ཀ་ལས་འཆར་ཀའི་ནག་འབྱུང་  
 གྱི་སྐབས་སུ་སྟོ་རྒྱུད་སྤྱི་ན་པ་གསུམ་དང་མགུ་རྒྱུད་སྤྱི་ན་པ་གསུམ་དང་། སྟོ་བ་སྤྱི་ན་པ་ལ་མགུ་བ་སྤྱི་ན་པ་དང་།  
 གཞི་ནས་སྟོ་བ་སྤྱི་ན་པ་ལ་མགུ་བ་སྤྱི་ན་པ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སྟོ་བ་སྤྱི་ན་པ་ལ་མགུ་བ་སྤྱི་ན་པ་དང་  
 གསུམ་སྟེ། སྤྱི་ན་པ་སྤྱི་དགུ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བ་ཙམ་སྟོས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་པ་ནི་མ་སྟོས་  
 མོ། །སྟོ་བ་སྤྱི་ན་པ་ལ་གཞི་ནས་མགུ་བ་སྤྱི་ན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དངོས་སུ་མ་སྟོས་ཏེ་སོགས་  
 ཁོངས་སུ་བསྟུན་མོ། །དབྱུང་བ་བཙུག་ཉེས་ལ་ཁྱེ་ཀ་ལས་དབྱུང་བ་སྤྱི་དགུ་གི་གསོལ་བ་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་  
 ཀ་སྟོས་ཏེ། མགུ་སྤྱི་དགསུམ་ལ་དབྱུང་བ་གསུམ། སྟོ་སྤྱི་དགསུམ་ལ་མགུ་བ་སྤྱི་ན་པ་དབྱུང་བ་གསུམ་སྟེ་  
 དུག་པོ་དེ་དག་གིའོ། །དབྱུང་བ་གཞན་དུག་དངོས་སུ་མ་སྟོས་ཏེ། སོགས་ཁོངས་སུ་བསྟུན་མོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཁྱེ་  
 ཀ་ལས་འཆར་ཀའི་ནག་འབྱུང་གསུངས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་པོ་གནས་སྐབས་ཅེ་  
 ལྷུང་འདུག་པ་ལ་བྱ་ཞེན་.....རྩ་བ་བཅད་དེ་ས་ལ་བཀའ་པ་ལྟ་བུར་.....ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་འབྱེད་པ་ལ་འཁོར་ཞེས་པ་འདི་འབྱེད་ཆུང་ལས་  
 དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་ན་སྤྱི་མ་ཁ་བྱུང་ཏུ་བསྟུན་པ་འདི་གསུམ་ཀ་བྱ་ཞེས་བཤད་ནོ། .....ལུང་དང་ཀམ་ཤ་ཉི་ཁ་བྱུང་ཡིན་མིན་གང་ཡང་མི་  
 ལྷུང་ཡང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་རྩ་བ་བཅད་དེ་ས་ལ་བཀའ་པ་ལྟ་བུར་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་བྱུང་བམ་གན་རྒྱལ་  
 ལས་སྟོས་འབྱེད་པ་དུ་བཙུག་སྟེ་ཞེས་གསུངས་མོ། །འདྲི་གསུམ་པ་དང་དབྱུང་བའི་ལས་བརྟེན་པ་གསུམ་དང་། མཐུག་སྤྱི་དང་པོ་ཡང་སྤྱི་དུང་ལས་  
 འབྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །འབྱེད་ཆུང་ལས་སྤྱི་མ་ལྷུང་བསྟུན་པ་ལས་བསྐྱང་ནས་གཟེངས་བརྟེན་པ་བྱ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། གཟེངས་བརྟེན་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་རང་འབྱེད་ལས་ཀྱང་འབྱེད་པ་

ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་.....གཟེངས་བསྟོད་པའི་སྐབས། འདིར་སྒྱུར་བ་བྱ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་དབྱུང་བའི་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་དང་མཚུགས་ལྡན་བརྗོད་  
 བ་ཡང་སྟོང་ལས་འབྲེལ་བ་ལ་བྱ་བར་བྱུང་གོ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་བསྟན་བར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཁ་ཅིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་གཞན་ཡང་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བར་འགྱུར་བས་སྟོན་དེ་ལས་..... གཞན་རྗེས་སུ་བསྟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཟླ་མའི་གནས་སུ་གཞན་དག་གིས་  
 མཆོད་ཅིང་བཀྱར་བའི་.....སྟོང་.....དངོས་མ་ཡིན་.....བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་འཆལ་དང་འབྲེལ་མར་གནས་ན་.....  
 དགོ་འདུན་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གཏན་ལ་དབབ་བ་བསྟུང་བ་ལས་བཤད་དོ། ཉན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་ཞེས་བ་ནི་བསྟེན་པའི་རྒྱ་ལ་  
 བསྟེན་པའི་དོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱ་བའི་བསམ་བསམ་སྟེང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་གསུམ་གང་བྱས་ཀྱང་། བསྟེན་པ་ཉིད་འཆགས་ཏེ། སྟེང་བ་ནན་ཏུར་དུ་འགོ་གཅིག་ལ་ཆོ་ག་དོད་  
 ཐུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་ཆོས་ཀྱི་འཐད་པ་སྒྱུར་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །.....ནི་  
 བཞེན་དུ་སྟེང་བ་དང་སྟེང་བ་དང་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །དེ་བཞེན་དུ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་བདུན་པོ་པན་ཚུན་ཆོ་ག་གཞན་གྱིས་བཞེན་པ་ནི་འཆགས་སོ། །.....དེ་ཡང་  
 སྒྲངས་པ་ནན་ཏུར་དུ་འགོ་གཅིག་ལ་ཆོ་ག་དོད་ཐུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞེན་དུ་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་གཉིས་  
 པོ་པན་ཚུན་ཆོ་ག་གཞན་གྱིས་བཞེན་པ་ཡང་འཆགས་སོ་ཞེས་ཀྱང་.....ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་གིས་གནད་གྱིས་སྒྱུར་བ་ནི།  
 ....ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་གནད་པ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ། སྤྱིན་པའི་ལས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་རྣམས་པན་ཚུན་ཆོ་ག་གཞན་གྱིས་བཞེན་པ་ནི་འཆགས་ལ་.....  
 ཐུག་པ་འབྲེལ་བ་པོ་བསྟོན་བ་དང་བག་ཆོས་འབྲེལ་བ་པོ་བསྟོན་བ་ལྟ་བུ་ བསྟོན་པའི་ལས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་རྣམས་པན་ཚུན་ཆོ་ག་གཞན་གྱིས་  
 བཞེན་པ་ཡང་འཆགས་ཏེ། སྤྱིན་པ་འམ་བསྟོན་པའི་ལས་སུ་འགོ་གཅིག་ལ་ཆོ་ག་དོད་ཐུབ་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་  
 རྒྱ་ལ་དེའི་དོན་དུ་དེའི་བསམ་བསམ་ཁང་པའི་གནད་པ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་བྱས་པ་ནི་ལས་མི་འཆགས་ཏེ། ཆོ་ག་དོད་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་བ་བཤགས་པའི་དོན་དུ་དེའི་  
 བསམ་བསམ་ཆོ་ག་གཞན་བྱས་ན་བཤགས་པ་མི་འཆགས་ཏེ། ལུང་བའི་མིང་རིགས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཅོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་ཞེས་ནན་ཏུར་གྱི་ཆོ་ག་  
 གཞན་བྱས་པས་ནན་ཏུར་གཞན་འཆགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་.....ཁ་ཅིག་འདུ་ཤེས་འཁྲལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་ཀྱང་འདྲ་  
 ཤེས་མ་འཁྲལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་འཁྲལ་ན་ནི་སྟེང་བ་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་ལ་སྟེང་བ་ནན་ཏུར་གྱི་བསམ་བསམ་སྟེང་བ་ནན་ཏུར་གྱི་ཆོ་ག་འདུ་ཤེས་འཁྲལ་ན། གནས་ནས་དབྱུང་  
 བའི་ཆོ་ག་བྱས་ཀྱང་སྟེང་བ་ནན་ཏུར་འཆགས་ཏེ། ཉན་ཏུར་གྱི་ལས་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་། སྟེང་བ་ནན་ཏུར་དེ་དབྱེད་པ་ཐ་སྟོང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་མི་  
 འཆགས་པ་ནི་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་ནན་ཏུར་གྱིས་བྱེད་ན། རང་རང་གི་བསམ་བ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་དུ་སྟེ། རང་རང་གི་བསམ་བ་མེད་པས་ནི་ནན་ཏུར་ལས་དེ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་  
 བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་བསྟེན་པའི་རྒྱ་ལ་བསྟེན་པའི་བསམ་བསམ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་གྱེད་པའམ་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་གྱེད་ན་ཡང་ལས་མི་འཆགས་ཏེ། སྟེང་བའི་  
 ལས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ལ། སྟེང་བའི་ལས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་དམར་མེར་ཅན་གྱི་གཞི་བསྟུས་པ་  
 ལས་བཤད་དོ། །དེ་བཞེན་དུ་སྒྲངས་པ་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་ལ་སྟེང་བ་ནན་ཏུར་དང་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་བྱས་ཀྱང་མི་འཆགས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ལྟ་བུ་མ་བཞེད་ཁ་སྒྱུབ་  
 བྱ་བ་ནི་དགོས་པ་ལས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས་སྟེང་བཅེད་ཁ་སྒྱུབ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཉེས་པ་ལ་མ་ཞུགས་པ་མི་  
 འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་པ་ལས་བསྟོན་པར་འགྱུར་བའོ། །བསྟུས་པའི་དོན་ལ་ལྟ་ལས་དང་པོ་ལྟལ་གང་ལ་སྟེང་བཅེད་ཁ་སྒྱུབ་བྱ་བ་ནི། ཆོས་བདུན་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁྲིམ་པ་ཡིན་པ་  
 དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གཤེས་སྒྲུབ་འདེབས་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་འཁོར་དང་གཏོགས་པ་སྟེ། རྟེན་གཤམ་ཁྲིམ་པ་ལ་ཞེས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས་སྒྲུབ་བ་དང་གཤེས་བ་དང་ཞེས་པ་དང་།  
 ཐན་གནས་ནས་སྟེང་བ་ཡན་ཆད་རང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁྲིམ་དུ་དེ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྒྲུབ་སྟེང་བཅེད་ཁ་སྒྱུབ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ཁྲིམ་  
 ....ཁྲིམ་བདག་དེ་ལ་བྱུང་མེད་བཞེད་ཡོད་ཀྱང་སྟེང་བཅེད་ཁ་སྒྱུབ་བྱར་བྱུང་བས། པ་ཆོགས་ཐ་དད་པ་བཞེད་འོངས་པ་ཡིན་པ་དང་།

ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། སྤར་སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤྱབ་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་མཆོན་  
 ཉིད་བཞི་ལྟན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤྱབ་བྱ་བ་ནི་ཆོ་ག་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྤྱབ་པ་.....སྤྱིང་བྱ་  
 བྱེད་ཚུལ་དང་། དངོས་གཞི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་དང་། མཐུག་གི་བྱིས་པ་དེ་ལ་གོ་བར་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤྱབ་བྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། རབ་བྱུང་ནམས་  
 གྱིས་དེའི་བྱིས་དུ་མི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷ་པ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤྱབ་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱ་ནི་.....བྱིས་པ་དེས་བཟོད་པ་གསོལ་ན་.....དགེ་འདུན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་  
 སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ལས་ཁ་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་ནི། ཆད་པ་དེ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཁ་བསྐྱར་བའི་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་སོ་ཁ་བསྐྱར་བ་དེ་ཡུལ་གང་ལ་བྱ་བ་ནི་  
 སྤར་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤྱབ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཆོས་བདུན་ལྟན་ལས་གཤེས་རྒྱུར་འདེབས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ། ཉིས་པ་གཏོང་བ་ཡིན་ཞེས་བསྒྱུར་ཞིང་། ཁ་སྤྱབ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་  
 དེ། ཁ་སྤྱབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་བསྒྱུར་བའི་ཆོས་བདུན་ལྟན་དང་། རང་གིས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་ཁ་བསྐྱར་བ་ནི་དགེ་འདུན་  
 མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟན་སྤར་དང་འབྲེལ་བའོ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་.....ཆད་པ་སྦྱོང་བྱེད་དེ་འཕེལ་དེས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གན་རྒྱར་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་བསྐྱོས་ན་གན་རྒྱར་བྱས་པ་ལ་  
 བཟོད་པ་མི་འཆགས་ཞེས་བསུབ་བྱུབ་སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་ཁ་བསྐྱར་བ་ནི་སྦྱོར་དངོས་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བ་ནི་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྤྱབ་པ་ལ་སོགས་ཏེ། སྤར་སྦྱོར་བཞིན་  
 པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ་བའོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གྱིས་སོ། །.....འདི་ལ་ནི་མཐུག་གི་ཆོ་ག་གཞུང་ནམས་ནས་མ་  
 གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དགེ་སྦྱོང་ལ་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །གང་དུ་ལས་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་.....གྱི་མ་བཟོད་གྱི་འདུལ་འཛིན་  
 རྣམས་གྱིས་གཞུང་འདི་ལ་འབྲུ་སྟོན་ཞོར་བར་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་ཡིན་ལུགས་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ལས་གྱི་ཆོ་  
 ག་གཅིག་གིས་བྱིས་བདག་བཞི་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤྱབ་བྱེད་ན་ལས་གྱི་གནས་མཆོམས་ཐ་དང་པ་བཞེད་དགེ་འདུན་སོ་སོར་བཞོད་དེ། མཆོམས་བཞི་སོ་ཐམས་ཅད་ནོན་པའི་རྣམ་གྱི་  
 སྤྱིང་ན་ལས་བྱེད་པ་སོ་འདུག་སྟེ་ལས་བྱས་ན་ནི། གནས་བཞི་སོ་གང་དུ་ལས་བྱ་བ་དེར་གཏོགས་པའི་བྱིས་བདག་བཞི་སོ་དག་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལུང་ལྷ་  
 ལས་བྱིས་བདག་བཞི་ལ་གནས་བཞི་སོ་དག་ཏུ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤྱབ་པར་འགྱུར་བ་མཆོས་མས། ཡོད་དེ་ཁྱི་ལམ་ཁྱིའུ་འཕེལ་འདེམ་འཕེལ་འཕེལ་འཕེལ་འཕེལ་འཕེལ་འཕེལ་འཕེལ་འཕེལ་  
 ཏེ་ཁ་སྤྱབ་པར་བྱེད་ནའོ་ཞེས་རང་འབྲེལ་དང་ཁྱི་ཀས་ལུང་དེ་ཁྱིངས་སུ་བྱངས་སོ། །སྤྱི་མ་རྣམས་ནི་གང་དུ་ལས་བྱ་བ་དེར་གཏོགས་པའི་བྱིས་པ་  
 དེ་དང་ཞོར་རྣམས་གཅིག་པའི་བྱིས་པ་དག་ལ་ཁ་སྤྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱིས་པ་གཞན་ལ་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་འབྲུ་སྟོན་  
 བྱེད་དེ། སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་པ་དེའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཞུང་འདིའི་དོན་ནི་ཁྱི་ཀ་དང་རང་འབྲེལ་  
 ལས་འབྲུ་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་ངས་སོ། །གཞུང་འདི་ལ་འབྲུ་སྟོན་ལུགས་གཞན་ཡང་.....འདི་ལ་སྤྱི་མ་རྣམས་ནི་གང་དུ་ལས་བྱ་བ་  
 དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཁ་སྤྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དགེ་འདུན་གཞན་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་འཆད་ཅིང་། གང་དུ་ལས་བྱ་བ་དེར་གཏོགས་པའི་  
 ཞེས་པ་.....གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤྱབ་པ་ནི་དགེ་འདུན་གང་འདུས་པ་དེས་མི་བསྐྱར་གི་དགེ་འདུན་གཞན་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བཤད་  
 དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་ལྷ་བ་མ་ཐུན་པ་ལ་སོགས་རང་བཞིན་འབྲུ་བའི་རབ་རྒྱུང་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཁ་སྤྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་འདི་ཉིད་ལས་སྦྱོར་བྱེད་དུ་འོངས་པས་  
 ཀྱང་དེ་ལས་མི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་མ་སོ་ལས་སྦྱོར་བྱེད་དུ་འོངས་པའི་དགེ་སྦྱོར་གིས་གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་འཐུག་ན་འདིར་བསྐྱབ་པའི་སྟོམས་པ་བྱིན་པ་  
 མ་ཡིན་ནམ། ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤྱབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གཞིན་གནས་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་གནས་ནས་ལྷུང་བ་དེ་དགེ་འདུན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྤར་དགོས་པའི་  
 གནད་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །.....བྱིས་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁང་པར་བྱིན་ནས། ཁ་སྤྱབ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འགའ་ཞིག་གིས་  
 གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་ཀྱང་ཀུན་དགའ་སོ་སོར་ལ་མི་ཅ་བྱི་ཆེན་སོ་ལ་འདི་སྤྱད་



ཅེས་ཁྱོད་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤྲུབ་པ་མཛད་དེ་ཞེས་བསྟོེན་ཅེས་གསུངས་སོ། །འཆབ་མེད་ཀྱི་པམ་པའི་

ཕྱིར་བཅོས་ནི། འཆབ་པའི་སེམས་མ་སྤྲུམ་ན་མཐའ་ལས་ལྷང་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་བསྐྱབ་པ་ནོད་པའི་ཚུལ་དང་བསྐྱབ་པ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་བྱུང་བ་མཐའི་བྱེད་ཀྱིས་གསུམ་ལས། མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་ན་དགེ་སྤྱོད་གིས་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་ཅིང་འཆབ་སེམས་སྤྲུམ་ན་ནི། གསོར་མི་རུང་ལ། འཆབ་སེམས་མེད་ན་ཡན་ལག་གཞན་ཆང་བ་ལ་པམ་པར་གཏོགས་པའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱི་བ་འབྱུང་བས། སྤྱོད་པོ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་སྟེ། ཇི་སྟེང་འཆོའི་བར་དུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྤྱོད་ཞིང་། དམན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་དང་དུ་ལེན་པའི་ཡིད་དམས་པར་མའི་དགེ་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་མུ་རུ་རབས་པ་

ནམས་ལྟར་ན་པམ་པ་བྱུང་ཞིང་འཆབ་སེམས་སྤྲུམ་ན་ནི་གསོར་མི་རུང་ལ། འཆབ་སེམས་མེད་ཀྱང་ཡན་ལག་ཆང་ན་པམ་པར་འབྱུང་ཞིང་། པམ་པ་དེས་སྤྱོད་པ་བཏང་བས་སྤྲུམ་ཡང་སྤྱོད་པ་སྤངས་ནས་སྤྱད་གྱི་སྤྱོད་པ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་པམ་པ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་སྟེ། ཇི་སྟེང་འཆོའི་བར་དུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུམ་བཞིན་ནོ། །བྱེད་ཀྱིས་སྤྲུམ་བྱ་ནས་པམ་པ་བྱུང་ཞིང་འཆབ་སེམས་སྤྲུམ་ན་ནི་གསོར་མི་རུང་ལ། འཆབ་སེམས་མེད་ཀྱང་ཡན་ལག་ཆང་ན་པམ་པར་འབྱུང་ཞིང་། པམ་པས་སྤྱོད་པ་མི་གཏོང་ཡང་ཉམས་པར་བྱེད་པས་སྤྱོད་པ་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་པམ་པ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་སྟེ། ཇི་སྟེང་འཆོའི་བར་དུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ནོད་པའི་ཚུལ་ལ་བྱུག་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་ནོད་པ་ནི་སྤྱིན་པའི་ལས་ཀྱི་དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟར་ལས་ཏེ། སྤྱད་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་ནོད་པ་ནི། ལས་ཀྱི་གཞིར་སྤྱོད་པའི་སྤྱིན་ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་བརྒྱད་ལས། བསྟེན་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་ཞེས་པའི་གནས་སྟེ། འདིར་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་ལྟ་གང་རུང་གི་སྤྱོད་པ་གསོར་རུང་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དགེ་སྤྱོད་པ་མ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྤྱིན་པར་མ་ཟེད་དེ། འོད་ལྟན་ལས་དགེ་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྤྱིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་དེ་ཞེས་སོ། །ཡན་མུ་གསོར་རུང་དང་ལྟན་ཞེས་བཤོད་ཀྱི་གསོར་རུང་ཆད་དང་ལྟན་ཞེས་ནི་འདིར་མི་བཤོད་དེ། ཡན་

ཆད་ཅེས་པའི་སྤྲུམ་བཤོད་པ་གཉིས་སོ། །མུ་གསོར་པ་ལ་ཞུགས་ཟེན་པ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་། རྟེན་དག་ནི་བསྐྱབ་པ་སྤྱིན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

མུ་ཆུང་འཆབ་མེད་བྱུང་བའི་དགེ་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་དགོས་ན་དགེ་ཚུལ་ལ་ལྷུང་བ་ཅིར་འབྱུང་སྟོན་པའི་

སྐབས་སུ་ཁྱེ་ཀ་ལས་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་འདས་པ་

ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ནི་

སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་བྱུང་ན་བཤགས་བྱ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་སྤྲུམ་མ་རྣམས་མ་ཐུན་པར་གསུང་རོ། །གསུམ་པ་

ལྷུང་བ་གང་དག་པའི་དོན་དུ་ནོད་པ་ནི་འཆབ་མེད་ཀྱི་པམ་པ་འདྲ། པམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་འཆབ་མེད་ཡིན་པ་དང་། བདག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་དང་། རོ་ཤེས་ཤིང་

ཐན་པར་རུས་པ་སྟེ། ཆོས་གསུམ་ལྟན་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལོ། །བཞི་པ་ཡུན་ཇི་སྟེང་དུ་ནོད་པ་ནི་ཇི་སྟེང་འཆོའི་བར་དུ་སྟེ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །ལྟ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་ནོད་ཅིང་

སྤྱིན་པ་ནི། སྤྱོད་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ནོད་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་འདྲ་ལོ། །མུ་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྤྲུབ་པ་གན་པ་

ལ་བྱུག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་བཞིན་ནོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་སྟེ། མཐུག་ལས་ཀྱི་མཐུག་སྤྱད་བཤོད་པའོ། །བྱུག་པ་

བསྐྱབ་པ་སྤྱིན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞི་འཆབ་མེད་ཀྱི་པམ་པ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྤྱོད་ཞིང་། དམན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་

ཞིང་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ན་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་པམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་དག་པར་བྱ་

བའི་དོན་དུ་ལོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་བྱུག་ལས་དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་བསྐྱབ་པ་སྤྱད་པ་ནི་དགེ་འདུན་ཆོས་ལྟན་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པའི་ཡུལ་དང་འདྲ་ལོ། །གཉིས་པ་

གནས་གང་དུ་བསྐྱབ་པ་སྤྱད་པ་ནི་གནས་ཆོས་གཉིས་ལྟན་ཏེ། སྤྱོད་པ་སྤྱད་པའི་གནས་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཐམ་མ་གཏོགས་པའོ། །གསུམ་པ་རྟེན་གང་གིས་བསྐྱབ་པ་སྤྱད་པ་ནི་བསྐྱབ་

པ་ནོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྐབས་ཀྱིས་བྱུང་ལོ། །བཞི་པ་ལྷུང་བ་གང་དག་པའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་སྤྱད་པ་ནི་ལྷུང་བ་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ཏེ། སྤྱད་བསྐྱབ་པ་ནོད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་

དང་འདྲ་ལོ། །ལྟ་པ་ཡུན་ཇི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་པ་སྤྱད་པ་ནི། ཇི་སྟེང་འཆོའི་བར་དུ་སྤྱད་པ་སྟེ། ལུང་དང་མདོ་ཆ་འབྲེལ་ལས་ཇི་སྟེང་འཆོའི་བར་དུ་སྤྱིན་ཞེས་གསུངས་པའི་འུགས་ཀྱིས་བྱུང་

སོ། །དམིགས་བསལ་ནི་གང་ཟག་དེ་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏམ། པམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱུང་སྟེ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལས་མཆོན་གྱུར་ན་ཇི་སྟེང་འཆོའི་བར་དུ་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་

མ་ནི་དག་བཅོམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཞིང་མ་ཡིན་བ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །དུག་པ་ཚུ་མ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་བ་སྤྱད་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྤང་བ་དང་།  
 དམན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་དང་དུ་སྤང་བ་སྟེ། སྤར་སྤོ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱུས་བ་བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་འཆབ་པའི་སེམས་མ་སྤྱེས་ན་མཐའ་ལས་ལྷང་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ལྷང་  
 ཐུན་ཆོག་གས་ལས་དག་སྤོང་དག་དག་སྤོང་དག་ལ་བ་ཅན་གྱིས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་བ་སྤྱད་ཀྱང་སེམས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་བཅབས་པས་འདི་པམ་པར་མ་གྱུར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་  
 པ་དང་། འཕགས་པ་མེ་ཤ་ཀའི་ཆོག་ལེ་ལྷང་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་། མི་འཆབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། གལ་ཏེ་.....**ཉེས་ལྷུང་**བྱུང་ན་འདྲ་གཅིག་ལ་མཐོལ། **འཆབ་པའི་ཉེས་**  
**ལྷུང་.....** ལྷུང་དུ་ལ་ཡང་འདྲིལ་པའི་བྱིར། དེ་ལ་པས་པམ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་མོད་ལ་པམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་ཟེར་གྱི་ལ་ལ་  
 ལྷུང་གི་ཁྱད་པར་ལས་པམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་འགས་ཀྱང་མི་འཆབ་པའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་པ་དང་། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་.....**གང་བ་སྤེལ་**  
 ལས། གལ་ཏེ་སེམས་ནི་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །བཅབས་པ་མེད་པར་འཆགས་བྱེད་ན། །ཐ་མ་བྱུང་བར་གྱུར་ན་ཡང་། །དེ་ནི་པམ་པར་མི་འགྱུར་སོ། །ཞེས་དང་། .....**མཛོད་ཀྱི་**  
**འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། །ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་མོད་ཁོ་ན་ལ་པམ་**  
**པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་ཟེར་གྱི་འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཆབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །**ཞེས་བཤད་པ་དེ་གཞུང་མང་པོ་དེ་  
 རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུང་དང་པོ་ལྷུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་གི་པམ་པར་མི་འགྱུར་གྱིས་ཞེས་དགོངས་ཏེ། གསོར་རུང་གི་པམ་པར་མ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 ནོ། །ཞེས་གཞུང་གི་མ་དེ་རྣམས་ནི་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ཁས་སྤངས་པའི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་ནོ། །འདིར་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་འཆབ་སེམས་མེད་ཀྱང་པམ་པ་འབྱུང་བའི་ལྷུང་ནི།  
 འོད་ལྡན་དུ་ཁྱད་པར་སྤྱད་པའི་ལྷུང་མ་མོ་ལས་པམ་པ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་བྱས་ནས་ཐ་ན་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཅམ་ཡང་འཆབ་པའི་  
 སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པའོ། །ངོ་ཆ་དང་ལྡན་པ་ནི་.....**འགྱོད་པས་ལུས་ཀྱི་འཆག་བྱི་**  
**བ་ཅམ་ལས་** ལྷུང་སེལ་བྱ་ལས་ལྷག་མའི་ཉེས་པ་བྱུང་ནས་འགྱོད་དེ་ལུས་རིད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བམ་པོ་ལྷ་བཙུ་བ་ལས་ཀྱང་བཤད་སོ། །**ཤེས་པ་ནི་**  
**བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་**  
**ལྡན་པའོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེ་ནི་རིགས་པས་སྦྱར་བར་ཟད་གྱི། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གཞུང་གཏན་ནས་མེད་**  
**དོ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་མོད་ཀྱང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་ཅུང་**  
**ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །.....**ཤེས་པ་ནི་སྤྱི་པོ་མང་པོས་ཤེས་ཤིང་གྲགས་པ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ལྷུང་སེལ་བྱ་ལས་དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་  
 གྲགས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། བྱིར་བཅོས་པའི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །ཧྥེ་། །དེ་ནི་དུས་དང་དུས་མིན་བསྐྱས་  
 པ་འབྱུང་བའི་གཞི་འཆད་དེ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞིན་སྟེ། འདིར་རང་གི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དང་། བསམ་པ་དང་། སྤོར་བ་དང་། མཐར་  
 ཐུག་པའོ། །དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་འཆབ་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་དུ་འཆབ་པའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པ་སྟེ།  
 སྐབས་ཀྱིས་བྱུང་བོ། །བདག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་འཆབ་ན་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི། གཞུང་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་  
 བཛོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་སོ། །ངོ་མོ་ཤེས་པམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སྟེ། **དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཉིད་ལ་.....**ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ། ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་འཆབ་པའི་གནས་ནི། དགོ་སྤོང་ཆོས་དུག་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ། མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་སྟེ། ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་མཐོལ་ཡུལ་ཡོད་པའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ།  
 བཛོད་པའི་ཡན་ལག་མེད་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །**སྐབས་འདིར་གང་གི་ཆེ་འཆབ་པའི་དུས་ནི་མཆན་མོ་མཐའི་སྤྱད་ཅིག་ཡིན་ཞེས་**  
**སྤྱད་ཅིག་དེ་གཞིའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱིར་**

དོ། རྩོམ་སྐད་དགོས་ཀྱི་འཆབ་པ་ལ་ནི་རྟེན་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཀྱང་།  
སྐབས་འདིའི་ཉེས་པ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལ་ནི་རྟེན་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་མིན་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་།

དོ། རྩོམ་གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུལེས་གཞི་ལ་མ་འཁྲུག་བ་དང་། གུན་སྒྲོང་བསམ་པ་ཟག་པ་ནས་ལྷུང་བ་བརྗོད་འདོད་མེད་པའི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་  
པའོ། གསུམ་པ་སྒྲོར་བ་ནི་ལྷུང་བ་མི་མཐོལ་བ་ཉིད་དོ། རྩོར་བ་ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་པ་མི་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། བཞེ་བ་མཐར་ཐུག་ནི་མཆོན་མོ་  
མཐའི་སྐད་ཅིག་སྟེ། ཉིན་མཆོན་གྱི་མཐའི་ཆ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་འབྲེན་རེག་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་འདི་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་  
སོ། བྱས་སམ་མ་བྱས་ཐུན་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། ཅི་ཞིག་ཅེས་ཐུན་པར་མི་རྒྱས་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་ཐུན་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་སྐར་ཏེ། དང་པོ་རྒྱུ་ཀ་ལས་ལས་  
ཀྱིས་འཇུག་པའི་སྐབས་ལ་དོགས་པ་རྩོམ་གཅིད་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་གིས་སྤྱིར་ན་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱས་སམ་མ་བྱས་ཐུན་པར་མི་རྒྱས་

པའོ། གཉིས་པ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དོགས་པ་རྩོམ་གཅིད་པ་བསྟན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལས་བྱས་མོད་ཀྱི། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་འབྲེན་རེག་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཐུན་  
པར་མི་རྒྱས་པའོ། གསུམ་པ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་ལུལ་ལ་སྒྲོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྲེན་རེག་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བསམས་བཞིན་དུ་བྱས་སམ་མ་བསམས་པར་  
བྱས་པ་ཐུན་པར་མི་རྒྱས་པའོ། རྟེན་གསུམ་ནི་སྒྲོལ་མ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུན་པར་མི་རྒྱས་པ་གསུམ་སོ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་གཏན་ནས་མ་སྤངས་པའི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་  
ཉིད་ལ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། རང་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྒྲོང་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོད་འཕྲོ་  
ལ་ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་པར་བབས་ཏེ་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོད་པའི་ས་ནས་སྤང་ཡང་དགེ་སྒྲོང་དུ་ཕྱིར་འོངས་པ་ནི་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོད་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ལྷུང་བ་དང་བཅས་  
པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སོ། འདིས་ནི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པའི་དགེ་སྒྲོང་ཁྱིམ་པར་བབས་པའི་ལྷུང་བ་མི་འདག་པར་ཤེས་སོ། ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པའི་དགེ་སྒྲོང་  
ཁྱིམ་པར་བབས་ན་ཁ་རྩོམ་གྱི་ཅིག་ན་རེ་བབས་པས་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། བཅས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་དོ། རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདི་ཉིད་  
ལས། མི་སྒྲོད་པའི་ས་ནས་ཕྱིར་འོངས་པ་ནི་ཞེས་བབས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མ་དག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། གཞན་ཡང་ལྷུང་བ་ཡོད་པའི་དགེ་སྒྲོང་སྒྲོལ་རྒྱུར་པ་ཆོས་ཅན། ལྷུང་བ་  
དག་པར་ཐལ། བཅས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། རྩོམ་སྐད་ལ་དག་པར་འདོད་ན་ལྷུང་བ་དག་བྱེད་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་དག་པ་འགལ་ལ། དགེ་སྒྲོང་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོད་འཕྲོ་ལ་སྒྲོ་  
བར་གྱུར་ཏེ་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོད་པའི་ས་ནས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཕྱིར་འོངས་པ་ནི་རྩོམ་སྐད་སྒྲོད་པ་དེའི་སྐབས་ཉིད་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཀྱང་མདོ་རྩ་བས་བསྟན་པ་དང་  
འགལ་ལོ། གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པའི་དགེ་སྒྲོང་ཁྱིམ་པར་བབས་སམ་སྒྲོལ་རྒྱུར་པ་ཆོས་ཅན། ལྷུང་བ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷུང་བའི་རྟེན་མ་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉགས་  
མ་བྱུབ་སྟེ། ལྷུང་བ་སྤང་མེད་གསར་དུ་སྒྲེ་བའི་རྟེན་མ་ཡིན་དུ་གྱུར་ཀྱང་། ལྷུང་བ་སྤྱེས་ཟེན་རྒྱན་གནས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། འོན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྒྲོང་ཁྱིམ་  
པར་བབས་ན་ཁྱིམ་པ་དེ་ལ་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཡོད་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ལ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མེད་པས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་  
སྒྲོལ་མ་གཏན་ནས་མ་སྤངས་པའི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ལ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མེད་ཅེས་བསྟན་པའོ། བཅས་པའི་དུས་འོས་པར་མ་ཤེས་ན་སྐད་པ་ཁྱད་པར་དང་བརྗོད་པ་  
གཉིས་ཀ་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་པ་ལ་རྟེན་ཞེས་ཏེ། འདི་ནི་མདོ་འགྲེལ་མ་བཞེ་པོའི་མདོར་བསྟན་ཡིན་ལོ། རྩོམ་གཅིད་ཀྱི་སྐད་པ་བཞེ་པོ་འགྲེལ་མ་བཞེ་པོ་

འདི་དག་སྟེ། སྐད་པ་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་པ་ལ་བརྟེན་པ་དངོས་དང་དེའི་མཆོན་དཔེ་དང་། བརྗོད་པ་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་པ་ལ་བརྟེན་པ་དངོས་དང་། དེའི་མཆོན་དཔེ་  
དང་བཞེ་ནི། སྐད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་བཞེས་གོ་རིམ་བཞེན་བསྟན་ཏོ། བསམས་བཞེན་དུ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཀ་ལས་སྒྲོལ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་རྩོམ་སྐད་པ་  
སྒྲོལ་བ་དང་གསལ་བ་དང་གཞི་ནས་སྒྲོལ་བ་དང་གསལ་བ་དང་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱེད་སྟེ་སྒྲོལ་གསལ་བ་དང་གཞི་  
ནས་མཁྱུ་བ་གསལ་བ་དང་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱེད་སྟེ་མཁྱུ་བ་གསལ་བ་སོགས་རྩག་དང་། སྒྲོལ་ལ་སོགས་པ་རྩོམ་སྐད་པ་  
རྩག་དང་། འཐབ་ཀྱོལ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོལ་ལ་སོགས་པ་རྩོམ་སྐད་པ་སྐྱེད་པ་རྩག་དང་། སྒྲོལ་ལ་སོགས་པའི་དུས་འདས་པ་དང་





སྒྲ། ལྷ་ལོ་སྒྲིལ་གཞི་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བདག་གི་མགོ་ར་གཏུན་ཤིང་གིས་  
 བརྟེན་པ་ལ། ཨེ་མ་ཏི་ཀྱི་ཏུང་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྒྲོག་ཏུ་སྒྲེངས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བའི་བྱུང་བ་དང་། རྗེ་ཀ་ལས་  
 ཀྱང་མང་པོ་དག་གི་མདུན་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་གནད་དུ་ལོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྲད་པར་  
 བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ལྟར་ཞུ་བ་ལས། བཙུན་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་གང་དུ་སྒྲེང་བར་བསྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུའོ། །བཙུན་བ་  
 ཆོས་བཞིན་དུ་གང་དུ་བཙུན་པར་བསྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱི་སྒྲེང་བྱ་དང་སྒྲེང་བྱེད་ཀྱང་འདི་ལ་གྱངས་ཀྱི་གཅིག་  
 གསལ་གཉིས་གསུམ་ནས་དགེ་འདུན་བཞིར་ལོངས་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཞི་དེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གཅིག་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་སྒྲེང་དུ་བྱུང་བར་  
 གསུངས་པ་དེ་ནི་ལྷ་རྒྱུ་དང་སྒྲིལ་ན། སྒྱིར་བཀྱང་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲེང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་  
 ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་སྒྲེང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ། འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲེང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་  
 དོ། །བཞི་པ་དུས་གང་གི་ཆེ་སྒྲེང་བ་ནི། དབྱར་ཚུལ་ནང་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་གཞན་གྱིས་སེམས་གཤེདས་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་སྒྲེང་གཞི་ལས། དགེ་སྦྱོང་སྤྱི་ཀྱང་དབྱར་  
 ཀྱི་ནང་ལོགས་སུ་དགེ་སྦྱོང་ལ་སྒྲེང་བར་མི་བྱ་བ་བཙུན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་དབྱར་འབྲལ་བའི་རྒྱུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་  
 སེམས་གཤེདས་ན་སེམས། གཏོད་པར་མི་རྒྱས་པས་ལྷུང་བ་ཁས་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་གཞི་གང་  
 ལ་སྒྲེང་བ་ནི་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྦྱོང་བའི་ཀྱང་བྱུང་བ་དང་ཀྱང་བཅས་  
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྦྱོང་བའི་ཆོག་དང་ཀྱང་ལོག་འཆོ་སྦྱོང་བའི་འཆོ་བ་ཉམས་པ་སྟེ། ཉམས་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་དང་། དེ་འདྲ་ཀྱང་སྦྱུང་མིག་  
 གི་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བུ་དང་ཆོག་དང་འཆོ་བ་  
 ཉམས་པས་སྒྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་དང་། གཞི་དང་བཅས་པ་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་ན་སྒྲེང་བཙུན་མི་འཆགས་སོ། །དུག་པ་ཚུལ་ལྟེ་ལྷ་རྒྱུ་དང་བྱ་བ་ནི། སྒྲེང་བྱེད་ཀྱིས་  
 དང་པོར་བསམ་པའི་གནས་སུ་བསམས་པ་དང་བརྟག་པའི་གནས་སུ་བརྟག་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་སྒྲེང་བ་པོ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་ནས་མི་ལྷན་ཞེས་བསམ་པའི་གནས་སུ་བསམ་པ་དང་།  
 སྒྲེང་བྱ་ཡུལ་དང་གནས་དང་དུས་དང་སྒྲེང་བའི་གཞི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་ནས་མི་ལྷན་ཞེས་བརྟག་པའི་གནས་སུ་བརྟག་པ་སྟེ། རོན་དེ་ལྷ་ལྟར་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་གསུངས་  
 སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཐ་མལ་པའི་བཙུན་པ་དང་ཤེས་པ་བཞིན་སྦྱོང་དུ་བཀྱང་བ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེའི་བསམ་པ་སྦྱོང་དུ་བཀྱང་སྟེ་ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐབས་འབྲེད་དུ་  
 གཞུག་པ་སྟེ། བཙུན་པ་དང་ཤེས་པ་བཞིན་ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་མི་བྱ་ཞེས་པ་དང་ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་འདི་མི་དགེ་པའི་གནས་ནས་བསྐྱེད་པའི་གནས་  
 སུ་འཛོག་པར་རྒྱས་སམ་སྦྱུང་དུ་བསམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་འབྲེད་དུ་མ་བཙུག་པར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱོབ་བྱེད་དུ་སྦྱར་རོ། །དེས་ན་  
 སྒྲེང་བྱ་དེས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་བརྟགས་ཏེ་སྒྲེང་བྱེད་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་ན་སྒྲེང་བྱེད་འདི་ལྟ་བུ་བཙུན་པ་ནི་བདག་གིས་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་དོ་སྦྱས་དུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐབས་དབྱེ་བར་  
 བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འགལ་འཆབས་ཅན་དུ་འབྱུར་རོ། །ཉེས་པ་སྒྲེང་བའི་སྐབས་ཕྱེ་བ་ན་སྒྲེང་བ་པོས་གང་འདོད་པས་ལྷུང་བ་སྒྲེང་བར་བྱའོ། །སྒྲེང་ཀྱང་མདོ་རྩ་བ་འདི་ཉིད་  
 ཀྱི་ཚུད་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱ་དེས་ཀྱང་སྒྲེང་བྱེད་དེའི་བསམ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་སུ་མི་བཞག་པས་བརྟག་པ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་སྒྲེང་  
 བའི་བྱ་བ་ནི་ལྷ་རྒྱུ་སྦྱབ་པ་ནི་སྒྱིར་ན་ཉེས་པ་སྒྲེང་བའི་སྐབས་ཕྱེ་ཞིག་ཅེས་སྐབས་འབྲེད་དུ་བརྟག་པ་ན་སྐབས་མི་འབྲེད་པ་དང་འབྲེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་མཐའ་དག་ལ་  
 སྐབས་མི་འབྲེད་པ་དང་། ཐོགས་འགལ་ལ་སྐབས་མི་འབྲེད་པའོ། །དང་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྐབས་མི་འབྲེད་ན་བཞུགས་པ་སྒྲོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུག་པར་བྱ་ཞིང་བརྒྱུག་ཀྱང་མ་བཀྱང་ན་  
 བཀྱང་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མར་འབྱུར་ཞིང་ལྷག་མ་དེ་ཉིད་བཞི་བཀྱང་དུ་བྱེད་ཅིང་མ་བཀྱང་ན་སྦྱང་བ་ནན་ཏུར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཀྱང་ཉེས་པ་དེ་མ་བཀྱང་ནས་སྦྱང་བ་ལ་འབད་བསམ་མ་  
 ལོག་ན་གནས་དབྱུང་བ་མདོར་བསྐྱས་སྦྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུང་དོ། །ཐོགས་འགལ་ལ་སྐབས་མི་འབྲེད་ན་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་བྱ། དེས་མ་དུལ་ན་

སྲིང་དང་ཉྱེ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་.....མི་མཉེན་པར་སྐབས་འབྱེད་བ་དང་། མཉེན་པར་སྐབས་འབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྲིང་པ་དང་པཅས་པ་བྱ། དེས་མ་དུལ་ན་  
 གདམས་ངག་བཞག་པ་ལ་མོགས་བྱ་ཉྱེ་སྲ་མ་པཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཉེན་པར་སྐབས་བྱེན་ལྟར་བ་སྲིང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་བ་སྲིང་བ་ན། ཉེས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ལེན་པ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི། བཟོད་པཞིན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན་ངོ་པོ་ཉིད་འཚོལ་བ་སྦྱིན་ཞིང་། ཤེས་པཞིན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན་མ་ཟོང་བ་གནས་ནས་དཔྱད་བར་བྱའོ། །.....

རྒྱ་ཁབ་སྐྱེད་པ་ལྟར་འདི་དེ་ལོ་ཁམ་ལེན་དུ་མ་བརྒྱུ་ན་བཞུགས་པ་སྟོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲིག་པར་བྱ་ཞིང་། བསྒྲིག་ཀྱང་མ་བཟང་ན་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་གཏོང་བར་གནས་ནས་དབྱེད་པར་བྱ་ཡོད། རྒྱང་བ་ཁམ་ལེན་པ་ལ་ཡང་། ཁམ་སྐྱེད་པ་ལྟར་བཟུང་བཟུང་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་གཉིས་པམ། ཕྱིར་མི་འཆོས་ན་ཕྱིར་མི་འཆོས་གནས་ནས་དབྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིར་འཆོས་ན་ཆུ་ལ་བཞེན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་དུ་གཞུག་ལོ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། འོག་ནས་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་འཆགས་ལ། གཞི་མེད་ན་མི་འཆགས་ན། གཞི་དང་བཅས་པ་དང་གཞི་མེད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཐམས་པེ་ཤེས་པ་ལ་མ་གཤགས་པ་སྟེ། ལྷའི་མིག་གི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་བཞགས་པས་ཁྱོད་ལ་རྒྱང་བ་མཐོང་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེད་པར་འཆགས་པའི་གཞི་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཁོད་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཉིས་པ་སྐྱེད་ན་སྐྱེད་བྱ་ལ་སྐྱེད་པ་འདེམས་པ་དང་སྐྱེད་བྱེད་བདག་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་སྟོ་དོགས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དགག་དབྱེ་ཆུ་ལ་བཞེན་བྱེད་པའི་དགག་དབྱེ་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་རྫོགས་ན་འཇམ་ནད་པ་དཔལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་ལན་གཉིས་བཟོད་པ་འཇམ་ལན་ཅིག་བཟོད་པ་རྫོགས་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡོད་ཉིད་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ནན་ཏུར་མི་འཆགས་སོ། དག་སྟོང་ཆེ་གོ་མོས་ཉིས་པ་བྱས་སོ་ཞེས་ཡིད་

གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་མཚོགས་པ་ཉིད་ན་ཡང་སྤྱིར་བམི་འཆགས་སོ། །དེ་མི་བྱེད་ན་ཞེས་པའི་རྟེ་ཀ་ལས་སྐབས་འབྱེད་པ་དེ་མི་བྱེད་ན་ཞེས་སྟིར་སྟོས་ཀྱང་། མཐའ་དག་པ་སྐབས་མི་  
འབྱེད་པ་དང་། རྟོགས་འགའ་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་གཉིས་ལས། སྤ་མ་ལ་ནི་བཞུམས་བསྟོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུག་པར་བྱ་ཞིང་བརྒྱུག་ཀྱང་མ་བཏང་ན་བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མར་  
འགྱུར་རོ། །འདིར་རྟོགས་འགའ་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་ན། སྤར་བྱ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བྱའོ་ཞེས་སྤ་མ་ནུམས་གསུང་རོ། །འདི་ལ་གཞུང་འབྲེལ་དང་བམ་པོ་སྤ་བརྩུ་པ་ལས་  
ནི། རྟོགས་འགའ་དང་མཐའ་དག་གཉིས་ཀ་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྐབས་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་གདམས་དག་བཞག་པ་  
དང་གསོ་སྦྱང་བཞག་པ་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་དང་། སྤར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དག་བྱའོ། །དེ་དག་བྱས་ཀྱང་བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་མི་གཏོང་ན་དེ་ལ་བཞུམས་བསྟོ་ལ་  
སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །བརྒྱུག་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་རོ། །འདོག་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་  
ཞེས་པའི་འགྲམས་ཀྱིས་བསྟན་བཞི། འདོག་པར་བྱེད་པའམ་དེས་བསྟོས་པའམ་དེས་བསྟོས་པ་ལས་གཞན་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་བྱས་ཀྱང་གྲོལ་བར་མི་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བཟོད་པར་བྱ་བར་མ་བཟད་རོ་ཞེས་པའོ། །འདིར་བཟོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་འདིར་ཞེས་པ་གནས་སྤྱད་པ་ལས་བཀའ་  
བ་སྟེ། གནས་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་སྤར་བ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྟོང་བྱས་ཀྱང་ཆད་པ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆད་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་  
པའོ། །ལྟར་བ་བྱུང་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་དེས་སྟུང་སྟེ། ཡིད་མ་ཆེས་པ་་་་་གཉིས་ཏེ་ཐོས་པ་ན་མི་བདེན་དེས་སྟུང་དུ་ཡིད་མ་ཆེས་

མཆོད་སྒྲ་དག་སྒོར་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལུ་བ་སྤྱི་རབས་སྐུ་གཤིས་སྤྱད།

མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པ་དག་གིས་གཞི་དང་བཅས་པར་སྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱེད་

ན་འཆགས་པའོ་ཞེས་བཤད། འོད་ལྗན་ཅ་བ་ལས། རྟགས་མ་ངེས་པར་འཛིན་པ་དོགས་པ་ཡིན། གཞི་འདི་དག་

གིས་སྒྲིམ་ན་ཉམས་པ་མེད། ཅེས་བཤད་དོ། །.....དགག་དེའི་ལས་ཀྱི་དུས་མ་ཡིན་པར་དུས་གཞན་དུ་དགག་དེའི་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་དགག་

དེའི་བྱེད་ཀར་དབྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ནང་དུ་དགག་དེའི་བཞག་པའི་ནན་ཏུར་བྱེད་ན། ནན་ཏུར་དེའི་སྔོན་འཛོལ་ཡིན་པས་ལྷང་བ་སྐྱེད་བྱེད་དང་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པའི་ནན་ཏུར་ཡང་དབྱེད་ཀྱི་  
ཚུལ་ནང་དུ་བྱར་བྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། ཚུལ་ནང་དུ་ལྷང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ནན་ཏུར་མི་བྱེད་པ་དེ་དབྱེད་ཚུལ་གྱི་ནང་ཁྲིམས་ཡིན་པར་འགག་ཞེན། སྤྱིར་བཏང་ལ་འདི་ནི་  
དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་སྟེ། དབྱེད་ཚུལ་གྱི་ནང་ཡིན་ཀྱང་དགག་དེའི་བྱེད་ཀའི་ཆེ་ན་དགག་དེའི་བཞག་པའི་ནན་ཏུར་འདི་བྱར་བྱུང་དང་། དེའི་སྔོན་འཛོལ་སྐྱེད་ཡང་དེའི་ཆེ་ན་བྱར་  
བྱུང་བའོ། །གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་ནི་དགག་དེའི་བཞག་པའི་སྔོན་འཛོལ་ཡིན་ཀྱང་། དབྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ནང་དུ་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པའི་ནན་ཏུར་བྱར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཀྱི། དབྱེད་ཚུལ་དུ་འཇུག་  
པའི་སྔ་རོལ་དེའི་ཀ་ལྟ་བུའི་ཆོ། གསོ་སྦྱོང་བཞག་པའི་ནན་ཏུར་བྱས་ནས། དེས་མ་དུལ་ན་ད་གཞོད་དགག་དེའི་བྱེད་ཀའི་ཆོ། དགག་དེའི་བཞག་པའི་ནན་ཏུར་བྱ་བའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་  
ཡང་ཞེས་པ་ནི་.....རང་བཞིན་ཉམས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པ་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རོན་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་

མདོའི་ཆོག་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲིམ་པའོ། །ལེ་ལེ་འདི་ལ་མིང་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པའི་གཞི་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །དོན་རིལ་  
པོའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ནི་.....དྲི་ན་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་གཞི་ཞེས་གཞུང་འདིར་.....སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་

ཟེར་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་གཞིའི་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། ། ༩ །དེ་ནི་ལས་བྱེ་བའི་གཞི་འཆད་དེ་སྟེ་སྟོབ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དག་འདུན་ཐ་དང་པ་ཉིད་དུ་  
དབྱེ་བར། ལུས་པ་ལ་མི་འདོད་པར་ཏེ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལྷང་བ་སྐྱེད་བར་མི་བྱའོ། །དེས་ཚུར་ལ་ལྷང་བ་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ནི་ལོག་པར་ཏེ་ཐ་དང་དུ་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་གང་དུ་  
དུས་འདའ་བར་བྱ་བ་ངལ་བསོ་བའི་གནས་བསྟེ་གནས་ལྟ་བུ་དཔེན་པ་གང་ན་མི་མཐུན་པ་དང་ཡོད་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཁོད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དུ་ནི་ཞེས་པ་ངལ་བསོ་བའི་  
གནས་བསྟེ་གནས་ལྟ་བུ་གནས་དཔེན་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟེ་མི་དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཞེས་པའོ། །ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཞེས་པ་ནི་སྟོབ་དགཞན་གཉིས་པོས་མཛོད་པའི་ཆོས་ཏེ་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་འདུལ་བ་ལའོ། །དེ་དག་དེའི་ཞེས་པ་ནི་མཉན་ཡོད་ན་གནས་པ་རྒྱུས་ལ་  
གསུངས་པའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་ལ་ཞེན་ནས་ཆོས་ཕྱོགས་དང་འཐབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ། ཆོས་འདི་པ་དག་གིས་བྱུག་མི་བྱ་ཞེས་པ་དག་སྟོང་པ་མ་གཉིས་དང་། དག་ཚུལ་པ་མ་  
གཉིས་དང་། དག་སྟོབ་མ་དང་དག་བསྟེན་པ་མ་གཉིས་ཏེ་བདུན་པོ་དེ་དག་གང་གིས་བྱུག་མི་བྱ་བའོ། །དེ་དག་ལ་དག་སྟོང་མས་བྱུག་མི་བྱ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་ལ་སྟན་ལས་ལྷང་  
བ་ནི་གཞན་གྱི་ལུགས་ལས་དབྱི་བར་མི་བྱ་སྟེ་ལྷང་བར་བྱའོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་དག་སྟོང་མས་བྱུག་མི་བྱ་བར་སྟན་ལས་ལྷང་ངོ་ཞེས་སོ། །བཟོད་པ་བྱས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
པའི་སྐབས་འདིར་འཐབ་ཀྱིས་བྱེད་པ་གནས་ནས་སྦྱང་བ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ལས་རྒྱུ་པ་བཞི་རིམ་གྱིས་བྱ་སྟེ། བཟོད་པར་བྱ་བ་གསོལ་བཞེད་ལས་དང་། དེའི་  
འོག་ཏུ་མཐུན་པ་སྤྱིན་པ་གསོལ་བཞེད་ལས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་བྱིན་པ་གསོལ་བཞེད་ལས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་དངོས་དེ་བྱའོ་ཞེས་གཞུང་  
འདི་དག་གིས་བསྟན་ཏོ། །མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་བྱིན་པ་གསོལ་བཞེད་ལས་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་དངོས་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་བྱིན་ནས་བྱའོ་ཞེས་  
གསུངས་ཏེ། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་དེ་གསོལ་བཞེད་ལས་ཀྱིས་བྱིན་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་དངོས་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་དངོས་དེ་ནི་ཕྱོགས་  
གཉིས་སོ་སྟན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ་སྟེ། སྔར་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་དེ་རྒྱུས་དང་། ཆོས་ཕྱོགས་པ་དེ་རྒྱུས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་  
གསོ་སྦྱོང་བྱ་བའོ། །ལས་བྱེ་བའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་སྟེ་བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞེ་ལས་དང་པོ་ལས་བྱེ་བའི་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་  
དུ་དབྱེ་བའི་གནས་དང་། གང་དག་དབྱེ་བའི་ལུལ་དང་། གང་གིས་ལས་ཐ་དང་པར་བྱེད་པ་པོའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྐྱེད་གསུམ་སོ་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ལས་  
ཀྱི་དབྱེན་ནི་སྐྱེད་གསུམ་ན་ཞེས་པ་དང་། བྱང་.....མཛོད་འགྲེལ་ལས་གི་སྒྲིམ་སྟན་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་.....གནས་བརྟན་བརྟུ་བྱུག་གི་བ་ཀྱུ་ལ་

ཡོད་པས་དབྱེད་དོ། །བསྟན་པ་མེད་པའི་བྱིར་རྟོ། །མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་ཡིན་པ་སྟེ། མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞེས་པ་དང་། མཆོམས་ཐ་དང་ན་གནས་པ་རྒྱུས་གསོ་སྦྱོང་  
ལ་སོགས་པའི་ལས་སོ་སོར་བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རྟོ། །གཉིས་པ་གང་དག་དབྱེ་བའི་ལུལ་ལ་གསུམ་ལས། བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཀྱི་གངས་ཆད་བ་སྟེ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་  
བརྒྱད་དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས། ཞེས་པ་དང་། ལས་དེ་གཅིག་གིས་ཉུང་ན་ཡང་། ཕྱོགས་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་དག་འདུན་དུ་མ་ཡོངས་པས་དག་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབྱེན་མི་འཆགས་  
པའི་བྱིར་རྟོ། །ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་དགོས་ཏེ། དབྱེན་ལ་ཡང་འོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཚུལ་ཤིང་དག་འབྲིམ་པ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་པའི་ནད་ཀྱིས་འདིར་སྦྱར་རྟོ། །སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་



དགེ་འདུན་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས་དོན་དམ་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་པ་མི་འཛོལ་བོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་ལས་ཐ་  
དད་པར་བྱེད་པ་མོ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་བདག་གིས་ཏེ། ལུང་དགེ་སྤྱོད་བྱམ་ཟེའི་བྱ་མོས་ཁྱེད་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་བྱེ། ཆོས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་བ་  
དག་གིས་ཏེ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསོ་སྤྱོད་ཐ་དད་དུ་བྱས་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ་སྟེ། འབྱུང་ན་”””

དབྱེན་རྫོགས་པར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཀྱན་སྤྱོད་མི་འདྲེན་པས་”དབྱེན་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དོ། ཀྱན་སྤྱོད་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ལ་མི་མ་ཐུན་པ་དེ་དང་ཐུན་  
པར་ཤེས་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ཏེ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་བ་ནི་”””མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་

ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་དུ་གསོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་

པའོ། མཐར་ཐུག་ནི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་”””པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་

དགེ་སྤྱོད་བྱམ་ཟེའི་བྱ་མོ་ལྟ་བུས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ཐ་དད་དུ་གསོ་སྤྱོད་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ནི་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པར་

གྱུར་ནས། གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསོ་སྤྱོད་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ནི་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པར་ཏེ། གསོ་

སྤྱོད་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཞན་བྱས་ན་ཡང་དོ། །ཞེ། ལས་ཀྱི་དབྱེན་འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་དབྱེན་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ། ལུང་བ་ནི་སྤོང་

པོར་འགྱུར་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་བདག་གིས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་ལས་དེ་བྱེ་བ་ཡིན་པོ་ཞེས་སྤྱར་དོ། །རྟེན་གྱི་ལས་ཆོས་སྤྱོད་བདག་གིས་མཚམས་ཀྱི་ནང་

དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་བའི་ལས་ཐ་དད་པར་ལས་བྱས་པས་ནི་ལས་བྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་དེ་ཆོས་ལས་མ་གཤོས་པ་ཁོ་ནར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །གཟུ་བོ་ལས་ཉམས་པ་

དེ་མི་བྱའོ། །དེས་ན་གཟུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱོད་བདག་གིས་ཐ་དད་པར་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་ལས་བྱས་ན་ནི་གཟུ་བོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་བྱས་ན་

ནི་མ་འདུས་པའི་མི་མ་ཐུན་པར་འགྱུར་བས། གཟུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ལས་མི་བྱའམ་སྤྱུམ་ན། དགེ་སྤྱོད་བྱམ་ཟེའི་བྱ་མོ་ལྟ་བུས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པར་

ཀྱིས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དོང་ལ་གསོ་སྤྱོད་བྱས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །བྱམ་ཟེའི་བྱ་མོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ལས་གཞིའི་རྟེན་གྱི་དང་ཕྱིར་བཅོས་གཞིའི་རྟེན་གྱི་ལས། དགེ་སྤྱོད་བྱམ་ཟེའི་

བྱ་མོས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ཐ་དད་དོ། །འདྲ་ཐུན་ལས་བྱམ་ཟེའི་བྱ་མོ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །བྱམ་ཟེའི་བྱ་མོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ལུང་དང་འབྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་མ་ན་མི་ག་

ཞེས་སོ། །ལས་བྱེ་བའི་གཞི་འདི་ལ་ལུང་ལས་ཀོ་ལུ་ཤམ་ཞི་བའི་གཞི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཀོ་ལུ་ཤམ་ཞིར་ལས་ཀྱི་དབྱེན་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བས་ལུང་ལས་”””ཀོ་ལུ་ཤམ་ཞིའི་

གཞི་ཞེས་ལུལ་ལ་མཚན་དུ་གསོལ་བ་དང་། མདོ་རྩ་བར་དོན་”””ལས་བྱེ་བའི་གཞི་ཞེས་ལ་མཚན་དུ་གསོལ་བའོ། །རྣམ་བཤད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། ལས་བྱེ་

བའི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། ། ༩ །དེ་ནི་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་པར་ཀྱི་གཞི་འཁོར་ལོའི་དོན་དང་ལུང་པར་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་

ལོ་དབྱེན་གྱི་དོན་ཏེ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བའ་གཞུང་ཆེན་མོའི་ལུགས་དང་། བཟུན་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །”””ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་མཛོད་

འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་འདི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ཡང་མཐོང་ལམ་དང་འཁོར་ལོའི་འབྲེལ་ཆོས་སྤྱོད་ལུགས་

གཉིས་ལས། སྐབས་འདིར་ལ་ལུགས་ཀྱི་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ཅེས་གསུངས་

ཏེ། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་ལྔ་སྟེ། མཛོད་ལས། དེ་ལ་

སྐད་ཅིག་བཅུ་ལྔ་ནི། མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་བཤད་དོ། །”””དང་མོ་ནི། ”””བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བའ་

གཞུང་ཆེན་པོའི་ལུགས་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་བཅུ་ལྔ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཕར་ཞིང་འབབ་པ་དང་།



བཞི་དང་མཛོད་འགྲེལ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་ནས་རི་སྤྲོད་དུ་སྦྲར་མ་དུ་མ་གྱི་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་ནས་ངེས་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་མཐོང་ལམ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་ཟག་པ་ཟད་པ་དགྲ་བཅོམ་པར་  
 གྱུ་བ་རྣམས་ལས་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆོགས་ལམ་ལ་སོགས་བསམ་གཏན་དང་སྒྲོག་པ་དང་ཁ་ཉོན་  
 དང་སེམས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་མཇུག་ཅིང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་གཞི་ལས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་  
 པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་ཆད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་གཞན་ཡང་མཛོད་འགྲེལ་ལས། ལྷ་དང་སྤྱུ་དང་མིར་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡང་  
 འཇུགས་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་རང་དབང་མེད་པ་དང་བྲན་པ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་འདིའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་  
 ཡང་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ཏུ་མཐར་མེད་པར་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་དབྱེན་གནས་པའི་ཆད་ནི། དབྱེན་དེ་ཞག་ཏུ་མི་  
 གནས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་མ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་ན་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ནམ་མ་ལངས་པ་ཉིད་དུ་དགེ་འདུན་སྦྲར་འདུམ་པ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་ངོ་ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་དབྱེན་གྱི་ངོ་སོ་སུ་ལ་ལྡན་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་ལྡན་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་དང་དགེ་འདུན་ཡང་དག་ལྡན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དགུ་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སུ་ལ་  
 ལྡན་པ་ནི་ལྷས་བྱིན་ལྷ་བུ་འབྱེད་པ་སོ་ལ་ལྡན་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་ཐོ་རྒྱུ། དེ་དང་འབྱེད་པ་སོ་ཡང་དག་ལྡན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་”ལས་ཀྱི་  
 དབྱེན་དང་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གཉིས་ལས་”དགེ་འདུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་”རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་འགྱུར་ཏེ་དག་གིས་གསོལ་  
 བ་དང་། ལུས་ཀྱིས་ཚུལ་ཤིང་ལོན་དུ་འཇུག་པས་སོ། །ཆོས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་ཞེས་པ་ནི་ལྷས་སྤྲིན་གྱི་བསྐྱབ་ཆོགས་ལྷ་སོ་ལྷ་བུ་སྟེ། ལྷ་  
 པོ་ནི་ལུང་གཞི་ལས། འོ་མ་ཤ་དང་ལན་ཚུ་དང་། ཁོས་བྲས་དགོན་པར་གནས་པ་དང་། ཞེས་སོ། །”རྒྱ་ཀ་ལས་ཆོས་པས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་  
 གསོལ་བ་ནི་བསྐྱབ་ཆོགས་ལྷ་སོ་བཅོད་ནས། བྱེད་ཅག་ལས་གང་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་ལྷ་སོ་འདི་དག་གིས་  
 དག་པ་དང་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དེས། དགེ་སྦྱོང་གོ་བྱ་ཏ་མ་ལས་རིང་དུ་གྱིས་ཤིག་ ཐ་དད་དུ་གྱིས་ཤིག་ རྒྱང་  
 སྤངས་ཤིག་ སོ་སོར་གྱིས་ཤིག་ འོགས་ཤིག་ཏུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་གིས་  
 གསོལ་བའམ་ལུས་ཀྱིས་ཚུལ་ཤིང་ལོན་དུ་འཇུག་པས་སོ་ཞེས་སྒྲོས་ན་དབྱེན་འདུལ་སྦྱར་བ་ལུས་དག་གང་  
 ཡང་རུང་བས་འགྲུབ་བམ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱིས་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་ན་ཡང་། དེའི་སྤྲོད་དུ་དག་གིས་  
 བསྐྱབ་ཆོགས་ལྷ་སོ་བཅོད་ནས། ལྷ་སོ་འདི་དག་གིས་དག་པ་དང་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེས་ཚུལ་ཤིང་ལོང་  
 ཞིག་ཅེས་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པའོ། །དབྱེ་བ་བྱ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆད་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་  
 འདུན་ཁ་བསྐྱང་དུ་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་བ་དང་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་སོ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་སོ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་དང་། ལྷས་བྱིན་ལྷ་བུས་དགེ་  
 འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཚམས་མེད་སྤྱིད་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་མིན་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཁ་སྒྲོང་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པ་དང་ལྷ་བ་མི་མཐུན་པའི་

བྱེད་རྒྱུ། །དེ་ཡང་ཆོས་ལ་ནི་ཆོས་སྤྱུ་ཤིང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་བྱེད་ཀྱི། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་  
 མཆེན་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་བྱུང་བོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ནི། དེ་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་སྤྱུ་འདུ་ཤིས་པ་སྟེ། འགྲོ་ལྷན་མེད་པ་ལས་  
 བཞུགས་པ་ནི་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་སྤྱུ་འགྲུར་རམ་སྟེ་ལྟོ། །རྟེ་.....ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་  
 གཉིས་ལས་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དང་། དེ་བྱེད་པ་ཆོས་སྤྱུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ལས་ཀྱང་མཆེན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ལུང་  
 གཞི་བྱི། གཤམ་འདི་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ཡང་དེ་མཆེན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འཁོར་ལོ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མི་མཐུན་  
 རྟོགས་པ་དགེ་འདུན་བྱེད་པའོ། །མཛོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་མཛོད་བའི་ལམ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྤྱར་རོ། །.....རྣམ་བཤད་  
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། འཁོར་ལོ་བྱེད་པའི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། ། ༥ །དེ་ནི་ཆོད་པའི་གཞི་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་ཆོད་པ་  
 ཞེ་བར་འགྱུར་བའོ། །བསྟན་པའི་དོན་ལ་བསྟན་ལས། དང་པོ་ཆོད་པའི་རྒྱ་དོས་བཟུང་བ་ནི་ཆོད་པའི་རྒྱ་ནང་ན་ཡོད་པ་དང་། ཆོད་པའི་རྒྱ་བྱིན་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་  
 ཁོང་ཁོ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། དེའི་ཡང་ཅ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པའི་གཟུངས་.....དེ་ལ་ནང་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བཛོད་པ་ནི་སོ་སོའི་  
 སྤྱི་ལོ་ལས་པ་གཞན་གྱིས་མཛོད་སྟེ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་མི་རུས་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆོད་པའི་རྒྱ་བྱིན་ཡོད་པ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བསྟན་པ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ལ་བྱིན་ཡོད་པ་ཞེས་བཛོད་པ་ནི་སོ་སོའི་སྤྱི་ལོ་ལས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མཛོད་སྟེ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་མི་རུས་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཆོད་པའི་  
 རྒྱ་བྱིན་ཡོད་པ་ནི་བཞི་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བསྟན་པ་དང་། སྤོང་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། ལས་ལ་མ་ཐུན་པ་མི་སྤྱིན་པའོ་ཞེས་  
 གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་ཞེས་ལོག་པར་སྟན་པ་འཇམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་ལོག་པར་  
 སྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་བྱེད་རྒྱལ་གཉིས་འབྱེད་པའི་བྱེད་ཆོད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་.....སྤོང་བ་དང་ཞེས་སྟེ་གཤམ་ལས། གདམས་དག་ལ་སོགས་པ་  
 འཛོགས་པར་ལྷུར་པས་གཞན་སྤང་བ་སྟེ། ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་དོན་ནི་བམ་པོ་ལྟ་བུ་ལས། གདམས་དག་འཛོགས་པ་དང་། གསོ་སྤོང་འཛོགས་པ་དང་། དགག་དེ་འཛོགས་པའི་རིམ་པ་  
 དེས། གང་ཟག་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་སོ་གཞན་དེ། དགེ་འདུན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྤོང་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་གདམས་དག་ལ་སོགས་པ་འཛོགས་པར་  
 བྱེད་པ་སོ་དང་བཞག་པར་བྱ་བ་དག་ཆོད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའང་མི་གདམས་པའི་བྱེད་ཆོད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་.....ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་  
 ཉིད་ནི་བམ་པོ་ལྟ་བུ་ལས་ལྷུང་བ་སྟེ་ལས་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གསོ་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་སྤོང་  
 བ་ན་ལྷུང་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་སྤོང་བྱ་དང་སྤོང་བྱེད་གཉིས་ལྷུང་བའི་བྱེད་ཆོད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གསོ་བའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ནི། ལྷུང་བའི་བྱེད་ཆོད་པའི་རྒྱ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཆོད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ལྷུང་པས་ཆོད་པ་ཉི་བར་ཞེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད་ཀྱི། སྤངས་པ་.....ར་བྱ་བ་པམ་པ་བྱུང་བ་ལུང་ཉིད་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་བར་  
 དུ་ལྷུང་ན་ཡང་འོ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །བཞེ་པ་.....ལས་ལ་མ་ཐུན་པ་མི་སྤྱིན་པ་ནི་གསོལ་བ་འབའ་ཞེག་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུ་བ་མི་སྤྱེར་བའམ་བྱེད་པ་སྒྲིག་བྱེད་  
 ཅིང་ལས་ལ་མ་ཐུན་པ་མི་སྤྱིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱ་བ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོད་པའི་རོ་བོ་དོས་བཟུང་བ་ནི། དབྱ་བོས་མི་མཐུན་པར་སྟེ་ལས་པའི་ཆོག་གི་  
 བྱེད་སེམས་གཞོལ་བ་ཁོན་འཛིན་གྱི་ཤིས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་ལས་ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུག་ཡོང་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། རྟེ་གཤམ་.....དབྱ་བོས་མི་མཐུན་  
 བར་སྟེ་པའི་ཆོག་གི་བྱེད་སེམས་གཞོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲུག་ཡོང་ཞེས་བྱའོ། །ཁོ་བཞི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོད་པའི་རོ་བོ་དེ་ཁོན་འཛིན་གྱི་ཤིས་པ་ཡིན་ན་  
 ལུང་གཞི་ལས། དགེ་འདུན་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ཀྱི། འགལ་བར་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཐབ་པ་དང་མཆོང་འབྱུང་བ་དང་ཆོད་པ་དང་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྱེད་པའི་ཆོད་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེན། འཐབ་པ་.....མཆོང་འབྱུང་བ་དང་གཤམ་པས་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་ནི་ཆོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། ཆོད་པའི་.....  
 ཁོན་འཛིན་ཏེ་འབྲས་བུ་ལ་ཆོད་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ། དཔེར་ན་.....མར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཕྱོག་ལ་

ཉི་མ་ཐོག་ཅས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལུང་གཞི་ལས། དགེ་སྲོང་དག་འབྲེད་པའི་ཚྭ་པ་ནི་དགེ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། མི་དགེ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་  
ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་ཚྭ་པ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། ཚྭ་པའི་རྒྱ་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་  
སོ། །གསུམ་པ་ཚྭ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དབྱེ་བའི་གཞི་ནི་གཞུང་གི་སྐབས་འདི་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཚྭ་པ་ཅམ་སོ། །དབྱེ་བའི་སྒོ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཆེ་ཡོང་དུ་དབྱེ་  
བ་དང་། ཞེབ་མོ་རྣམས་གཞག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཚྭ་པ་བཞི་སྟེ། འབྲེད་པའི་ཕྱིར་ཚྭ་པ་དང་། མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷང་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ཚྭ་པ་འོ། །དེ་  
དག་ནི་འདུས་བྱས་ཉག་མི་ཉག་ལྟ་བུ་ལ་ཚོ་ལ་ཕྱིར་ཚོ་ལ་གཉིས་ཚྭ་པ་དང་། གདམས་དག་འཛོགས་པ་ལ་སོགས་བྱས་པས་འཛོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་གཞག་པར་བྱ་བ་དག་ཚྭ་པ་དང་།  
ལྷང་བ་ཡོད་པ་ལ་ལྷང་བ་སྐྱེད་པས་སྐྱེད་བྱས་ལྷང་བ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་སྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་ཚྭ་པ་དང་། ལས་ལ་མ་བྱུན་པ་མི་སྤྱིན་པས་ཚྭ་པར་གྱུར་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་  
པ་ཞེབ་མོ་རྣམས་གཞག་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ཚྭ་པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། འབྲེད་པའི་ཕྱིར་ཚྭ་པ་ལ་མདོ་རྩ་བས་དབྱེ་བ་མ་བྱས་སོ། །མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་ཚྭ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དང་བཅས་པ་  
དང་། རྒྱ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་དེ་ལ་ལྷང་བ་ཡོད་པ་དང་། གང་གིས་སྐྱེད་པས་པའི་ལྷང་བ་མེད་པའོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བེ་དབྱ་བཅེམ་པ་བྱུང་བུ་འོར་ལ་  
མི་ཆངས་སྟོད་ཀྱི་ལྷང་བ་སྐྱེད་པས་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐྱེད་བྱ་ལ་ལྷང་བ་མེད་པའོ། །.....གཞི་མེད་པ་དང་། གཞི་གཞན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་.....ནི་  
མདོན་མཆན་ཅན་གྱི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ལ། ཉོ་ཆོང་གི་ལྷང་བ་སྐྱེད་པས་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷང་བ་གཞན་བྱུང་ཡང་གང་གིས་  
སྐྱེད་པའི་ལྷང་བ་མེད་པའོ། །དང་། ཕྱིར་བཅོས་ལ་མི་རྣམས་པ་.....ནི་དགེ་སྲོང་ཆང་འཐུང་བ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ལ། ལྷང་བ་དེ་  
ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པ་ནི་རྒྱས་མེད་པར་ལྷང་བ་དེ་སྐྱེད་པས་ཀྱང་ཕྱིར་བཅོས་ཐེན་པས་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་མ་རྣམས་པའོ། །དང་། སྟོན་པས་བྱས་  
པའོ། །.....ནི་དགེ་སྲོང་སྟོན་པ་ཆང་འཐུང་བ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ལ། དགེ་སྲོང་དེ་སྟོ་བ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱས་མེད་པར་  
ཆང་འཐུངས་པའི་ལྷང་བ་སྐྱེད་པས་ཀྱང་། སྟོ་བ་ལ་ལྷང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ལྷང་པའི་ཕྱིར་ཚྭ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་མོ་ཤེས་  
པའི་ཚྭ་པ་དང་། རོ་མོ་མི་ཤེས་པའི་ཚྭ་པའོ། །རོ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་ནི་སྐྱེད་བྱས་རང་ལ་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེ་རོ་ཤེས་ཤིང་བྱན་པ་དང་སྐྱེད་བྱས་རང་ལ་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེ་བརྗོད་ནས་  
མི་བྱན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚྭ་པ་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པ་.....ནི་སྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ཚྭ་པར་ཟད་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་འགའ་ཡང་མེད་པས་སོ། །དང་། ཕྱིར་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉི་ཆེ་བ་.....ནི་སྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་གཉིས་ཚྭ་  
པ་ན་གཞན་ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེད་བྱའི་ཕྱོགས་བྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེད་བྱའི་ཕྱོགས་བྱེད་ཅིང་། ཚྭ་པར་བྱེད་ཀྱང་  
དགེ་འདུན་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཉི་ཆེ་བ་སྟེ། ཕྱོགས་རེ་བས་སོ། །དང་། ཚྭ་པ་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་  
པའོ། །.....ནི་མཆམས་དེ་ན་ཡོད་པའི་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་ལྷང་པའི་ཕྱིར་ཚྭ་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ཚྭ་པ་སྟེ། དེ་  
ལྷང་བ་ཚྭ་པ་བཅུ་གཅིག་གོ། །བཞི་པ་ཚྭ་པ་ཞེ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞེ་བྱེད་གང་ཚྭ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཚྭ་པ་གང་ལ་ཞེ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཞེ་  
བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཚྭ་པ་སོ་སོ་ལ་ཞེ་བྱེད་སོ་སོས་ཞེ་བར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འཆི་བཞིན་པའམ་བསྐབ་པ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་དག་ཏུ་ནི་རེ་རེས་ཀྱང་ཚ



ཀྱིས་འོལ་ཆོད་དུ་དཔག་ས་ཏེ་གསུངས་མཁོ་ཡིན་པའི་དེ་ཀྱིས་བཟླས་ཏེ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གནས་ལུགས་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ནི་མ་ངེས་ཏེ།

ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་ནི། གསུམ་པ་ལས་ནི་རྩ་བ་གསལ་བ་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་

ཡང་ཚོད་པ་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟར་བ་བཞགས་པ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་སོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ལྷོ་ཀ་ལས། དཔེར་ན་ཅ་བཟམས་པ་

ནི་ཅ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་ནས་ཅེ་སྟོན་དུ་ཉལ་བ་འདྲ་བར་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་ནས་འདུད་པར་འགྱུར་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཉིས་པ་རང་གི་ངོ་མོ་མི་ཤེས་

པའི་ཞི་བྱེད་ནི་ངོ་མོ་ཉིད་འཆོལ་བ་སྦྱིན་པས་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྟར་བ་བྱན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྟོན་པ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་སྟེ། དེས་ལྟར་བ་བྱན་

པར་འགྱུར་ལུགས་ནི། ལྟར་བ་བྱན་ནས་གཞན་ན་གནས་པ་ལས་ཀྱིས་བར་འགྱུར་བས། ལྟར་བ་བྱན་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་འགྱུར་ཅོངས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་

ཀྱི་ཚོད་པའི་ཞི་བྱེད་ནི་ལས་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན་པས་ཞི་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་ཀྱི་ཞི་བྱེད་དང་། བརྒྱད་པའི་སྟོན་ནས་ནི་ཞི་བྱེད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིའི་ཞི་བྱེད་དུ་འཇུག་སྟེ། ཞི་བྱེད་

ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་ལ་འཇུག་གི་ཞེས་གསུངས་པས་བྱ་བའོ། །ལཱ་བ་ཚོད་པ་འཇུག་མའི་དོན་ནི་མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་ལ་ཡང་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པ་དང་། ཕྱིར་

འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉི་ཆེ་བ་དང་། དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་བྱེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་སྐར་དུ་རུང་སྟེ། ཉེས་པ་ངོ་ཤེས་པའི་ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་ལ་དེ་བྱེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་

དངོས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་ལ་ཡང་གཞི་མེད་པ་དང་། གཞི་གཞན་ཇེས་སུ་སྦྱབ་པ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་མི་སྟོས་པ་དང་།

སྟོན་པས་བྱས་པ་སྟེ་དེ་བའི་པོ་དེ་སྐར་དུ་རུང་སྟེ། མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་ལ་དེ་བྱེད་པ་བཞི་པོ་དེ་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ཡང་

སྟེང་བྱ་ལ་ལྟར་བ་མེད་ཀྱང་། སྟེང་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་བ་ཡོད་པར་འདུག་ཏེ་སྟེང་བ་ལས། འདུག་པའི་ཀྱི་ཆ་ནས་ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་འབྱུང་གིད་ལ། དེ་ལ་དེ་བྱེད་པ་བཞི་པོ་དེ་སྐར་དུ་རུང་

བའོ། །དུག་པ་ཞི་བྱེད་འཇུག་པའི་དོན་ནི་ཉེས་པ་ངོ་ཤེས་པའི་ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཚོད་པའི་དེ་བྱེད་པ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ལས་ནི་ཁས་ཁྲུངས་པའི་བྱ་བས་ཕྱིར་བཅོས་སོ་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་

པས། གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཁས་ཁྲུང་བའི་བྱ་བས་ཕྱིར་བཅོས་སོ་ཞེས་སྐར་དུ་རུང་ཞིང་། གཉིས་པ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བས་སོ་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་པས། དང་པོ་ལ་ཡང་

མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བས་སོ་ཞེས་སྐར་དུ་རུང་སྟེ། ཚོད་པ་དེ་དག་ལ་ཞི་བྱེད་པན་ཚུན་སྟོལ་མར་སྐར་བའི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །བདུན་པ་ཚོད་པ་མཐར་བསྐྱལ་བ་ནི་

མཐར་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་འམ་མཐར་གནས་ནས་དབྱུང་བ་སྟེ། འགྲེད་པའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་དང་གང་མང་གིས་ཞི་བར་མ་རུས་ན། མཐར་གནས་ནས་དབྱུང་བ་སྟེ་

སྐར་བཤད་ཐེན་ཏོ། །མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་དང་ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་ལ་སྟེང་བྱས་ལྟར་བ་ཁས་ཁྲུངས་ཏེ། ལྟར་བའི་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ན་ཚོད་པ་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ།

གཞན་ཡང་ཚོད་པ་བཞི་པོ་རང་རང་གི་ཞི་བྱེད་དེ་རྣམས་བྱས་ཀྱང་ཚོད་པ་མ་ཞིག། འཐབ་ཅིང་མ་ཞི་བ་དང་། བསྐྱངས་ཏེ་མ་ཞི་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན་བཞི་གསལ་པ་ཐན་ཏུར་བྱ་

ཞིང་། དེས་ཀྱང་མ་ཞིན། འཐབ་ཀྱིས་ལས་འབད་པས་མ་ལོག་ག་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་བསྐྱངས་པ་དེ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཕྱིར་འགྲེད་ནན་ཏུར་བྱ་

ཞིང་། དེས་ཀྱང་མ་ཞིན་ཕྱིར་འགྲེད་པའི་འབད་པས་མ་ལོག་ག་གནས་ནས་དབྱ

271

མཆོ་སྒྲ་བཤེས་རབ་བཟང་པོ།





མཆོ་སྒྲ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།

གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེམ་པ་པོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ལེན་པ་པོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འབྲེམ་པ་པོའི་ལུས་རྒྱུ་ཡིན་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བྱུག་ལས། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ལག་པ་གཞུང་ལས་བཟུང་ཞིང་། གཡོན་པས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་གཟུང་བ་དང་། གཡོན་པས་སམ་སྤེལ་བ་གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ལེན་པ་མང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དགུ་གི་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གསར་བྱ་དག་གི་ན་བྱང་དུ་གཞུག་པ་ལོ། །དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མཁའ་པོ་དང་སྟོན་དཔོན་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་སྒྲུངས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ལོང་ཞིག་ཁྱོད་དེ་དག་དང་ཆོད་པར་ལྷུང་ན་མ་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་བར་མི་འགྱུར་བའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་འགྱུར་བའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལེན་པ་པོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་མི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་དང་། སྒྲུབ་པ་བྱུག་སྟེ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་མི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་ཟན་མ་དེས་བར་མི་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ཕྱིན་དུ་འགྱུར་བའི་བསམ་པས་མི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་མི་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་འཁྱུར་བར་འགྱུར་བ་ཤེས་ན་མི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་ལྟེ། །སྒྲུབ་པ་བྱུག་ནི། མི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་ལས་ལྟོགས་པ་ལྟ་དང་། མཉམ་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ལོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བ་ལ་ཡང་སྟོ་ཕྱོགས་མི་བྱ་སྟེ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་སྟོ་ཕྱོགས་བྱེད་ན་ནི་ལྷུང་བྱེད་དུ་སྤར་བ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཆོས་མང་བའི་སྒོས་ཞེས་སོ། །ཆོས་མང་བའི་སྒོས་ལེགས་པར་བཞག་པ་སྟེ། ཚུལ་ཤིང་གང་མང་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཡིན་མིན་ལ་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་རྣམས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་ཤིང་གང་མང་བྱར་བྱུང་སྟེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མང་བའི་སྒོས་ལེགས་པར་བཞག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་གསུངས་སོ། །དགེ་སྟོང་གིས་སྟོས་འཁྱུར་འཁྱུངས་མ་འཁྱུངས་ལ་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན།

**ཚུལ་ཁྲིམས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ཆོས་གཏན་ལ་དབབ་པར་འདུལ་ཤེས་**

**འཁྱུལ་ན་ནི་འདུལ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་གང་མང་བྱ་བ་འདི་སྤྲོད་པས། དེ་བསམ་པ་བའི་ཕྱིར་འདི་སྤྲོད་བརྗོད་དེ་.....**ནོན་གྱི་ཆ་ནས་ཚུལ་ཤིང་གང་མང་བྱར་བྱུང་བ་མི་སྤྲོད་དེ། ཆོས་མང་བའི་སྒོས་ལེགས་པར་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །དེ་གང་གིས་བྱུབ་ན། གཞི་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཐ་མལ་བའི་ཤེས་པ་ནི་འགྲོད་པ་ཕྱོགས་གཉིས་འབབ་ཞིག་གི་སྟོང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་འགྲོད་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི། ཆོས་རྣམས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ཚུལ་ཤིང་གང་མང་བྱར་བྱུང་བ་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ།

**.....འདོད་ན་གཞུང་དང་འགལ་ལོ།** གཞི་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་འགྲོད་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མ་དེས་པ་ཞུགས་སོ། །གཞི་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་འགྲོད་པ་གཉིས་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི། ཉགས་མ་བྱུབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་གྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དང་ཡང་འབྲེལ་བས་སོ། །ཆོས་ཕྱོགས་པའི་སྟོང་དང་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པའི་སྟོང་གཉིས་གང་མང་བ་རྗེ་ལྟར་ཉགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཆོས་མང་བའི་སྒོས་ལེགས་པར་བཞག་པ་འདི་ལ་ཚུལ་ཤིང་འབྲེམ་པ་པོས་ཆོས་ཕྱོགས་པའི་སྟོང་དང་། ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པའི་སྟོང་གངས་གཟུང་ཞིང་བཟང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེའང་ཕྱི་རོལ་ལུས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ལེན་པ་གང་མང་བ་ལས། ནང་གི་བསམ་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་གང་མང་བའི་སྟོང་གཟུང་ཞིང་བཟང་བར་བྱ་བ་ལོ། །འདི་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཚུལ་ཤིང་འཛིན་པས་བསམ་པ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་མང་ཉུང་བྱངས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

**ཤིང་རོ་པོ་གངས་མང་བ་ཡོད་ཀྱང་རིགས་རྣམས་པ་གཉིས་དག་ཉེ་བར་བཞག་གོ།** །འདུན་པ་སྤྱིན་པས་འཚོགས་པ་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་

ཐ་དད་པ་སྤྱིན་པ་འདུས་པ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཀྱི་ཀ་ལས་འདུན་པ་སྤྱིན་པའི་རྣམས་པས་འཚོགས་པ་ན་ཞེས་སོ། །

**.....ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིང་བ་ལ་ནི་ཞེས་**

**སྤྱི་བསྐྱར་ཏེ་འཆད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ན་གཞི་གཞན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་མི་འདུས་པས། ལྷུང་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་འཕམ།**

**ལྷུང་བ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་གང་ཞིག་སྤྱིང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་དག་པ་སྤྱིན་ནོ།** །ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཆོད་པ་གཉིས་ལས། ཉེས་

པ་རོ་མི་ཤེས་པའི་ཆོད་པ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །ཉེས་པ་རོ་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱིང་བྱ་ལ་གསོ་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕྲུག་ལོང་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་པ་སྟེ། བམ་པོ་ལྟ་བུ་ལས་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྟ་བུ་ལས་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་གང་ཡང་བྱུང་བའོ་ཞེས་བཤད་དེ། གསོ་བའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་ནི་ཆོད་སྟེ་མ་ཡིན་པར་ལྷུང་པས་ཆོད་པ་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྤར་བ་ཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་བཅོས་རྣམས་པ་ལྟ་བུ།

**འདིར་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ཀྱི་ཀ་ལས་**

**དཔེར་ན་རྩ་བ་གསུམ་པ་ནི་རྩ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་ནས་ཅེ་སྟོན་དུ་ཉལ་བ་འབྲས་པར་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་ནས་**

མཆོ་སྒྲ་བཤེས་རབ་བཟང་པོ།



གཞུག་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དཔག་པ་ལ་ངེས་པར་སྒྲོར་བ་སྒྲིན་ནོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྒྲོན་པ་དེ་ནི་ལྷུང་བ་དེའི་ངོ་བོ་འཆོལ་བ་.....སྟེ་ལྷུང་བ་དེ་དཔག་པ་ལ་པན་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་གར་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་གིས། ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བའི་ཆོག་འདི་ནན་ཏུར་གྱི་ཚུལ་དུ། མི་འདོད་  
བཞིན་བྱ་བར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ལྷར་སྒྲུབ་གསུམ་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་གཞག་པ་ལ་བྱ་བ་ནི་ནན་ཏུར་གྱི་ཚུལ་ལུགས་ཡིན་པ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་དུ་གཞུག་པ་  
འདི་ལུང་ལས་དགོ་སྟོང་ཤི་རི་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་གཞག་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་སྒྲིན་པའི་ལས་ཡིན་ན་ནི་ཆན་པའི་མཐར་འདུག་སྟེ་གསོལ་བ་  
འདེབས་པའི་ཆོག་གསུང་བར་རིགས་པ་ལས། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐུག་ཏུ་བཟོད་པ་གསོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་  
ན་བསྐྱེགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ནན་ཏུར་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་མི་བཟང་སྟེ། མདོ་སྟེ་ལས་རང་གིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་འདེབས་དགོས་པར་  
གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་གཞི་.....སྟེ་སྤྲ་མ་རྣམས་ནི་མདོ་སྟེ་ཞེས་པ་ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ལས་ཡིན་གསུངས་པ་

ལོར་ལས་དགོ་སྟོང་མི་བཞིན་ན་པའི་མཐར་ཆོག་ཅིག་པོར་འདུག་ལ་ཐལ་སོ་སྒྲུར་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འཆོལ་དུ་གཞུག་པར་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། བདག་དགོ་སྟོང་མི་བཞིན་པ་དེའི་ངོ་  
བོ་ཉིད་འཆོལ་དུ་གཞུག་པ་སྐལ་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ལན་གསུམ་བཟོད་པར་བྱ་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་དུ་གཞུག་པ་སྒྲིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་གཞི་ལ་མདོ་  
སྟེ་ཞེས་བཏགས་པ་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་མང་དུ་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་མདོ་སྟེ་དང་འབྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་འདི་ལ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་གཞི་  
ལས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གསུངས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་གཞག་པ་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། མཐུག་ཏུ་བཟོད་པ་གསོལ་དགོས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་ནན་ཏུར་ཡིན་དགོས་པའི་  
ཁྱབ་པ་མེད་དོ། །གཞོན་བྱེད་གཞན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་འདི་ནན་ཏུར་ཡིན་ན་ནི། ནན་ཏུར་གྱི་སྐབས་སུ་གསུང་བར་རིགས་པ་ལས། ལུང་ལས་ཅོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་  
གསུངས་པ་དེ་སྐབས་འཆོལ་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྲགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། .....དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ། ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་འདི་ཆོས་ཅན།

ལུང་ལས་ནན་ཏུར་གྱི་སྟེ་ཆན་ལས་ལོགས་ཤིག་གསུངས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ནན་ཏུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །རྟགས་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན་ལུང་གཞི་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་ནི་ནན་ཏུར་གྱི་སྟེ་ཆན་གྱི་སྐབས་སུ་  
མ་གསུངས་པར་ཅོད་པ་ཞི་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེས་བཟོད་པའི་དེ་ལ་བ་རོལ་པའི་ལན་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་  
འཆོལ་བ་འདི་ནན་ཏུར་ཡིན་ཡང་ཅོད་པ་ཞི་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཡོད་པས་ལུང་ལས་ཅོད་པ་ཞི་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཏེ། ནན་ཏུར་གྱི་སྟེ་ཆན་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། ནན་  
ཏུར་ཡིན་ན་ནི། ཅོད་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནན་ཏུར་གྱི་སྟེ་ཆན་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཛད་པར་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་བཞེད་དོ། །དེ་ལྷར་མི་བཞེད་པར་ཅིས་ཤེས་ན་འཐབ་ཀྱོལ་  
བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཅོད་པ་ཞི་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཡོད་ཀྱང་། ནན་ཏུར་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ནན་ཏུར་གྱི་སྟེ་ཆན་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ལུང་ལས་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །བསྐྱེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་པའི་སོགས་པའི་སྐྱམ་ནི་འཐབ་ཀྱོལ་ལ་འབད་པས་མ་ལོག་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་། འཐབ་ཀྱོལ་གྱི་རྒྱ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་གནས་ནས་དབྱུང་  
བ་བསྐྱེད། །ཐོགས་སྤྲ་མ་ན་རེ་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་ཆོས་ཅན། ནན་ཏུར་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བ་ཡོད་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མ་མཐོང་  
བ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ནན་ཏུར་དང་འབྲལ་ཞེ་ན། གཏན་ཆེགས་དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་བྱེད་ལ་དེ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་བཟོད་པ་ནི། དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་གསོད་དོ་སྟེ་  
ན་ནི། ཡོད་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་དེ་ལ་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ནན་ཏུར་བྱ་བར་རིགས་ཀྱི། ཡུལ་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་  
འཆོལ་བ་མཐུན་པ་འདི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བདག་ཉིད་ལ་ལྷུང་བ་ཡོད་ལ་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བྱེད་དུ་གསོད་དོ་སྟེ་མ་ཆོས་  
ཅན། ཡུལ་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པས་འདི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུང་བ་ཡོད་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་ཟེར་རོ་སྟེ་སྟེ་ལྷུང་བ་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་པ་དགོ་འདུན་  
རྣམས་ལ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་.....ལྷུང་བ་དེ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་ཞེས་ཟེར་བ་ལྷ་བྱའི་སྟོང་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་

ངོ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྟེ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །བཤོ། །ཐལ་འགྱུར་དེ་ནི་འདོད་ན་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྟེ་ཀ་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་  
མཐུན་པ་སྒྲིན་པ་འདིའི་སྐབས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཐལ་འགྱུར་བཟོད་དོ། །.....ལྷུང་བ་ཡོད་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་  
ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་བྱ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དེ་ལ་

རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པར་བྱར་བའི་སྐབས་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། འདོད་ན་ནི་རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་འདི་  
 ལྷུང་བ་ཡོད་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་ཞེས་ཟེར་བའི་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་ཅེས་ཟེར་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །དེས་ན་རོ་  
 བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་སྤྱིན་པའི་ཡུལ་ནི་བརྗེད་བཞིན་དུ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་  
 མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ནན་ཏུར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་བསམ་ལ་ནི་དེ་མ་མཐོང་འཆོལ་ཟེར་ན་ཡང་ངོ་། །ཞེས་དེ་ལ་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །“”  
 དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་ལ་དང་སང་པལ་ཆེར་དགེ་སྦྱོར་བ་འདི་ལྟར་མང་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྱད་  
 དུ་གསོད་དོ་སྙམ་ན་ཆོས་ཅན། ཡོད་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བ་གནས་  
 ནས་དབྱུང་བའི་ནན་ཏུར་བྱེད་པར་ཐལ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་རྟགས་མ་ངེས་པ་ཞུགས་ཏེ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་ལས་དེ་  
 མ་མཐོང་འཆོལ་ཟེར་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་འདི་ནན་ཏུར་མ་ཡིན་ན། ལུང་མ་མོ་ལས་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་  
 བས་ཆད་པ་བཅད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། འདི་ནི་རང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཆད་ལས་བྱེད་པར་རང་གིས་ཞུས་པ་ཡིན་པས། མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ནན་ཏུར་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་  
 ན་སྟོ་བ་སྦྱོད་པའི་ཆད་ལས་དེ། ཆད་ལས་ཡིན་ཡང་ནན་ཏུར་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །**ཚུད་པ་**“”ཉི་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་མི་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་འབད་  
 པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་གཞུང་འདིས་བསྟན་ཏོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་ནི་“**ཚུད་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་ཞི་བ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་**  
**ཚུལ་བཞིན་དུ་ཞི་བར་མ་བྱས་ན་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱེན་གྱིས་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །སྦྱོམ་པོར་བཤད་དེ་**  
**“ཉེས་བྱས་ལ་སྦྱོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་མི་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་མའི་**  
**རྣམ་འབྱེད་ལས་འཁྲུག་ལོང་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟུར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཚུད་པ་ལ། དངོས་སམ་བརྒྱུད་**  
**པའི་སྦྱོན་པ་ཞི་བྱེད་དུ་འཇུག་པའོ། །དེ་ཡང་ལས་ལ་མཐུན་པ་སྤྱིན་པ་ནི་དངོས་སུ་ཞི་བྱེད་དུ་འཇུག་ལ། མདོན་སུམ་དང་གང་མང་ལ་སོགས་ཞི་བྱེད་“”མདོན་སུམ་དྲན་**  
**པ་མ་སྦྱོས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་མང་རོ་བོ་ཉིད། །རྩ་རྣམས་བཟུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁས་སྦྱང་བར་ནི་བྱ་**  
**བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ།** གཞན་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་བརྒྱུད་པའི་སྦྱོན་པ་ཞི་བྱེད་དུ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་ལ་སོགས་གཞན་རྒྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འཁོར་ཞུགས་ཏེ་ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྤྱིན་པ་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། **མདོན་སུམ་དང་གང་མང་ལ་སོགས་པ་**“”ཚུད་པ་གཞན་དེ་ཞི་བྱེད་གཞན་གྱིས་ཞི་བར་  
 བྱས་པས་ན། ལས་ལ་མཐུན་པ་སྟེར་བར་འགྱུར་བས། བརྒྱུད་ནས་བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་ཀྱི་ཚུད་པའི་ཞི་བྱེད་དུ་འཇུག་པའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་འཆོགས་པར་དབྱུང་བ། ཞེས་པ་ནི་  
 གཟུ་བོ་དང་གསལ་བ་དང་གསལ་བའི་གསལ་བ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ལྷོ་ཀ་ལས་གཟུ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི་དགེ་འདུན་འཆོགས་པའི་མདོན་སུམ་དུ་  
 གསལ་བར་སྤྱང་སྟེ་དགེ་འདུན་ཆོགས་པས་བསྟོར་དགོས་པས་ན། དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་འཆོགས་པར་དབྱུང་བ། ཞེས་སོ། །སྟོག་གམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལས་ཉམས་ན། སྐབས་  
 འདིའི་ཚུད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །**ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་**“”ཞི་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། **མདོན་སུམ་དང་གང་མང་ལ་སོགས་པ་**“”ཞི་བེན་པ་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །སྦྱང་བ་ཉིད་ནི་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་པམ་པ་རྒྱུད་པ་སྟེ། ལུང་ལས་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་སོང་བ་ནི། འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། ཆོལ་བའི་དགེ་  
 སྦྱོང་ཡུལ་ལས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་སོང་ན་འང་འཐབ་མོ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་ཚུད་པའི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། ། ༥ །དེ་ནི་  
 གནས་མལ་གྱི་གཞི་འཆད་དེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྦྱོམ་པས་མཆོག་ལ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་“”**བྱག་བྱས་པའི་**དགོས་པའི་དོན་ནི། བྱག་བྱ་བར་

མཚོ་སྒྲ་བཤེས་རབ་བཟང་པོ།



ཆབ་མ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཞེས་བཏགས་པའོ། །ཟན་གྱུར་ནས་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་རྣམ་པ་ཤད་ལས་ཟན་ཐོས་ཟིན་ནས་ཞེས་སོ། །བས་བ་  
བ་ཀྱི་ཡིད་གཞན་དུ་མི་གཡོང་བར་ཤིན་ཏུ་ལོགས་སུ་བ་ཉིད་ཀྱིས། མཛེས་པ་ལ་མཛེས་ཆོས་པ་དེས། དེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཞེ་འགྲེས་བ་ཀྱི་ནང་དང་བཅས་པ་ལ་  
གཞོན་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཉི་བར་གནས་པ་ བྱལ་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས། བྱལ་བྱས་ན་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་  
རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་ཀྱུ་ལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་འཁོན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ཉེས་སུ་བྱོགས་པའོ་ཞེས་  
གསུངས་པའོ། །འོ་ན་ལུང་གྲེང་གཞི་ལས། གང་འཁོན་པ་དེ་ལ་བཟོད་པར་གསལ་བ་བྱས་ཀྱང་མ་བཟོད་ན་བཀའ་སྦྱལ་བ། ཉི་བྱང་ཉེས་སྦྱོང་དུ་བྱིན་པ་དང་བྱལ་བྱས་ཤིག  
དེས་ཀྱང་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའམ་ཡང་ན་བྱལ་བྱས་ཤིག་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་གཉིས་ཀ་ལ་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དང་མཐུན་  
པར་འོད་ལྗན་ལས་ཀྱང་། མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དེས་བྱལ་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེན། དེ་ནི་དམིགས་བསམ་ཡིན་ཏེ། བྱལ་བྱས་པས་འཁོན་ཞི་བའི་  
ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ནས། །འགག་གི་སྒྲུལ། སྒྲེ་པོ་མང་པོ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་ལྗན་པའི་གཞིར་གཙུག་ལག་ཁང་རབ་ཏུ་གནས་པར་སྟེ་བཅིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས། དགེ་  
སྲོང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་བྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་བཅིག་ན་དགོན་པ་དང་དབེན་པར་མི་བཅིག་གི་མི་མང་པོ་འདུ་ཞིང་བྱལ་འཆལ་བའི་གནས་སུ་བཅིག་ཅེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་རྒྱུན་ལྷགས་  
ཉུང་བ་དང་ཀྱུང་བ་དང་དུ་གཏམ་བེར་བའི་སྒྲུག་ཅོར་དང་བྱམ་བེའི་སྒྲོག་པ་དང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་དུ་མའི་འགྲོ་  
འདུག་གི་སྒྲུང་ཀྱང་ལྟ་རྒྱུ་རྟ་རྟ་ལ་སོགས་པའི་ཏུག་རིང་ཆུང་བར་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟུང་ན། སྤྱི་མ་ནི་སྒྲེ་པོ་མང་པོའི་དགེ་བ་གསོག་པ་གཙོ་བོར་  
བྱེད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་རང་གི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཀྱུང་བ་  
གྲུ་དག་གིས་བཏགས་གོ་ཞེས་པ་ནི་ཁྲིའི་སྤྱོད་གི་གཞིར་ཐགས་མ་རྒྱ་བ་ནི། ཐ་གྲུ་དག་གིས་ཐགས་མ་མིག་མངས་རིས་སུ་བཏགས་གོ། །ཁྲིའི་སྤྱོད་གི་གཞི་  
རྣམས་སུ་ཞིང་སོར་བཞི་ཅམ་གྱི་བྱ་བས་བྱེ་བར་འགྲེལ་ཆུང་ལས་གསུངས་སོ། །བྲ་བཞིར་འཕན་བཏགས་པར་  
འགྲེལ་ཆུང་ལས་གསུངས་སོ། །ཀྱུང་བ་དག་གོ་ཞེས་པ་ནི་སེང་གེའི་ཁྲིའི་སྤྱོད་གི་སྒྲུ་རེ་ལ་དབྱེད་བའི་འགྲེལ་བ་སྟེ་དུང་གི་ལྟ་ལྟེ་འགྲེལ་བ་དང་། སྤྱིག་ལ་  
སོགས་པའི་འགྲེལ་བྲུལ་དག་གཞགས་པའོ། །མཆོད་པའོ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་མཆོད་པ་བྱེད་ན་དང་དུ་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། ཁྲིམ་བདག་དད་པ་ཅན་གྱིས་དགེ་སྲོང་ཆོས་སྤྱོད་  
པའི་རྣམ་པ་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་མེ་རྒྱལ་གིས་གཡོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་བྱེད་ན་དང་དུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་རྟེན་ཀྱང་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །མཆོད་  
པའོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ནི་སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་འདུག་པའི་མདུན་དུ་མེ་རྒྱལ་དང་བདུག་སྒྲོས་དབྱམས་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཀྱུང་བ་དག་གི་བྲུལ་སྤྱོད་ཞེས་  
པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་དུག་པོ་འདི་ལ་འགྲེལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་གི་པའི་བྱིར། སོས་ཀའི་དུས་སུ་དགེ་སྲོང་རྣམས་ཆ་  
བས་གསུངས་ཏེ་གྲི་རྩ་རྩ་པ་དང་མདོག་རྩ་པ་སྤྱོད་པོ་སེང་སེང་བོར་གྱུར་ནས་བཀའ་སྦྱལ་བ། འཁོར་གྱི་འབྲམས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གནས་བསམ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་འཁོར་གྱི་  
བྲམས་དེ་ནི་བསམ་བྱིབ་དང་། ཆུང་བསམ་བྱའི་རྩི་དང་དང་། ཆུའི་རྩི་བྱའི་ཆུ་དང་དང་གསུམ་ཡོད་པས་བསམ་བྱའི་བྱིན་གསུམ་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་གྱི་བྲམས་བྱི་རོལ་ཅིག་པ་  
རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བའི་ནད་དུ་གྱུ་བའི་ཆར་དག་བཙུགས་ནས་སྤྱོད་གཡོགས་པའི་བསམ་བྱིབ་ཡོད་པ་དང་། བསམ་བྱིབ་དེར་དགེ་སྲོང་རྣམས་ཁྲིལ་སོགས་པ་ལ་འདུག་པའི་ལུས་ཀྱི་ཐར་  
ཐད་ཀྱི་བཅིག་པའི་ལོགས་ལ་སྐར་ཁུང་དག་བཏོད་ནས། དེ་ལ་ཆུང་བསམ་བྱའི་རྩི་དང་ལྷགས་ཏེ་དགེ་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་རྩི་དང་སོགས་པ་དང་། བྲམས་དེའི་དབུས་ན་ཆུའི་རྩི་དང་  
ཡོད་པས་ཆུའི་དང་བསམ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས་འཁོར་གྱི་བྲམས་རོས་གསུམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུས་ལྷག་གི་རྟེན་ཀྱི་ལས་ཀྱང་པལ་ཆར་གཡོགས་ཤིང་པལ་  
ཆར་བསྐྱོ་བ་ནི་འཁོར་གྱི་བྲམས་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབུས་མཐོངས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པ་པལ་ཆར་གཡོགས་པ་དང་། གནས་བསམ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱང་རོས་བྱིབ་  
མ་འབབ་པའི་བྲོགས་མ་གཏོགས་པ་པལ་ཆར་བསྐྱོར་བའོ། །བྱི་རོལ་ཅིག་པས་བསྐྱོར་རོ། །ཞེས་པའི་རྟེན་ཀྱི་ལས། དབུས་སུ་རྩི་དང་བྲམས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འཁོར་གྱི་བྲམས་དེའི་

ཅིག་ལོགས་ལ། སྐར་ཁུང་མང་པོ་དག་གཏོང་དོ། །འཁོར་གྱི་བྱམས་དེའི་ཅིག་ལོགས་ཀྱི་..... སྐར་ཁུང་དེ་དག་གིས་མ་མཐའ་དག་དགེ་སྤོང་གི་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 འདུག་པའི་སྟོན་གྱི་ཡ་མཐའ་དང་ཐང་ཀར་འབབ་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་བཅིག་པས་བསྐྱོར་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་སྤྱི་ཀ་ཞལ་མི་གསལ་ཞིང་སྐབས་འདིའི་ལུང་མ་མཐོང་བར་མདོ་གསུམ་  
 པོ་འདི་ལ་འབྲུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དགག་པའི་བྱིར་..... ལུང་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཛིག་ཅེན་པ་དག་དགའ་མགུར་འགྲོ་ཞིང་འོང་བས་  
 གཙུག་ལག་ཁང་ལས་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཅིག་པས་བསྐྱོར་བ་ཉིད་ཀྱང་བྱེ་ལྷགས་  
 རིས་བསྐྱོར་བའོ། །དེ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བསྐྱོར་བའི་ཅིག་པ་ལ་ཚུ་བྱིར་འགྲོ་ཞིང་.....ཆར་བའི་ཚུ་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་མི་འབྱེད་པའི་བྱིར་མདོ་  
 མདོར་ཆུ་ཁུང་གཏོང་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །རྩལ་ནི་ལུང་ཐོན་ཆེགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་རྩལ་བཙུགས་པ་ནི་ཤིང་མང་པོ་བཙུགས་ཤིང་པ་རོལ་པོའི་སྟོབས་འདུག་པའི་གེགས་བྱེད་  
 པའོ་ཞེས་བཤད་པས། ཤིང་ཐོན་སྟོན་རན་པ་སྤིན་དུ་འདོམ་དོ་བ་མང་པོ་བྱེད་དུ་བསྐྱིགས་པ་ལྷགས་ཤིང་བྱི་རོལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཙུགས་པ་ནི་རྩལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་དང་  
 འོབས་དག་ཀྱང་རུང་ངོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་མདོའི་སྤིང་པའི་སེམས་ཅན་ལོ། །ཐོ་ཆུན་རྒྱུད་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུ་བཙུ་  
 པའི་འཁྲལ་འཁོར་གྱི་ཐོ་ཆུན་རྒྱུད་མོའི་ཐོ་བ་ཞེས་.....རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཐོ་བ་རྣམས་མཐོང་མན་དུ་འཁོར་བ་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་ལྔ་པོ་སོ་  
 སོའི་བར་མདོ་རྣམས་མཐོང་མན་དུ་འཁོར་ཞིང་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དག་ཀྱང་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱིས་པའི་དགོས་པ་ནི་.....སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །རྣམ་  
 འབྱེད་འབྲེལ་བ་ལས་.....ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུས་སུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལྷག་དག་གི་ཞེས་པ་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་  
 ས། དེ་གསུམ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བྱི་བར་གསུངས་སྟུང་ན་..... ལྷག་རྩོན་དང་སྦྱལ་དང་ལག་གི་རྣམ་པ་བྱི་བའི་ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་  
 གསུངས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་ལས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཙུགཉིས་བྱི་བའི་ལུང་རྣམ་  
 འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བར་བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་བྱངས་པ་ལས། མ་རིག་པ་ནི་བྱད་མེད་བྱི་བར་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་ནི་རྩ་མཁན་སྟོད་དག་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱུའི་གཟུགས་སོ། །མིང་  
 དང་གཟུགས་ནི་བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་བྲུག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་བྲུག་པོ་དེ་དག་ལུལ་ཐང་པ་ཆགས་པ་དག་པོ། །རེག་པ་ནི་བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་ཀུན་ཏུ་  
 སྟོད་པའོ། །ཆོར་བ་ནི་སྐྱེས་པ་སྦྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བ་སྟོང་བར་བྱེད་པའོ། །སྤིང་པ་ནི་བྱད་མེད་ལྟ་བུ་འཆོའོ་བའོ། །ལེན་པ་ནི་བྱད་མེད་ལ་མངལ་ན་གནས་པ་འདུག་པའོ། །སྤིང་པ་ནི་  
 མངལ་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་འབྲང་བའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་འབྲངས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བའོ། །རྒྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཤིང་འཁོགས་པའོ། །ཤི་བ་ནི་མི་ཤི་བའི་གཟུགས་བྱི་བའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །མ་རིག་  
 འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས། །མིང་དང་གཟུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་བྲུག་། །རེག་ཆོར་སྤིང་ལེན་སྤིང་པ་དང་། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་རྒྱ་པོའོ། །ཞེས་ཅེན་འབྲེལ་བཙུགཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པའོ། །ལྷའི་ཕོ་ཉ། དཔུལ་བའི་རབས་བྱི་ཞེས་ལུང་ཐོན་ཆེགས་ལས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་ལྷའི་ཕོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་ཏེ།  
 དེ་དག་ནི་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་དེ་དགེ་བ་ལ་བཅོམ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་ལྷའི་ཕོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གཅིག་བཅོམ་དུ་བཟུང་ལ་གཤེན་རྩེའི་མདུན་དུ་ཞལ་སྟེ་སྐྱོར་བ་  
 འབྲེལ་བྱི་ཞེས་བཤད་དེ་དེ་རྣམས་གང་བྱིས་ཀྱང་རུང་ངོ། །སྟོན་ཁང་དུ་ནི་.....དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནད་པའི་རིམ་གྲོ་མཛད་པ་སྟེ་ནད་གཡོག་མཛད་པ་བྱི་ཞེས་ལུང་ཐོན་  
 ཆེགས་ལས་གསུངས་སོ། །.....འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་ཀྱང་ནད་པ་གྲི་ལ་ཉལ་བ་འབྲེལ་བར་བྱིས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནད་  
 གཡོགས་མཛད་པ་འབྲེལ་བར་བྱི་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་གཙང་ཁང་ས་གཞི་ལེགས་པར་བསྟར་བའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བའོ། །མཛུལ་ཞལ་ཞལ་ལེགས་པར་བསྟར་  
 བ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། དགོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་འབྲུག་དར་བྱས་པ་དང་ཞལ་ཞལ་བྱས་པ་ལ་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་གཅད་པ་གཏོན་ཅིང་.....  
 འགམ་སྟེ་འགྲོར་གནད་བས་འགོ་མ་སོ། །ཞེས་.....དེ་ལྟར་ལུང་ཐོན་ཆེགས་ལས་གསུངས་སོ། །སྐར་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཙང་ཁང་ལ་

སོགས་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་གྲིས་མ་ལ་འགོ་མ་ན་ཡང་དོ། །མར་མེད་སྤྱང་པོ་ཡལ་ག་གཅིག་པ་ནི་གང་ཟག་ལ་མི་གནང་བའི་ལུང་དང་

གནང་བའི་ལུང་གཉིས་ཀ་སྐབས་འདིར་རྗེ་ཀར་ཁུངས་སུ་བྱངས་ཏེ་.....མར་མེད་སྤྱང་པོ་ཡལ་ག་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དགེ་འདུན་མ་

ཡིན་པས་བདག་གིར་བྱ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་ལུང་ལས་དགེ་འདུན་ལ་ནི་ཡལ་ག་གཅིག་པ་འདི་མར་མེད་སྤྱང་པོ་རྟེན་ན་ཡང་རྗེས་སུ་གནང་དོག་ཟག་ལ་ནི་རྗེས་སུ་མི་གནང་  
དོ་ཞེས་རྗེ་ཀ་ལས་ཁུངས་སུ་བྱངས་སོ། །ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཡལ་ག་དུ་མ་གྱུ་བྱ་བ་དགེ་འདུན་མ་ཡིན་པས་བདག་གིར་བྱ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཡལ་ག་གཅིག་དང་ལྷན་པ་བདག་གིར་བྱ་  
བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ལུང་དེ་རྗེ་ཀས་ཁུངས་སུ་བྱངས་ཤིང་། ལུང་སིལ་བྱ་ལས་ཀྱང་མར་མེད་སྤྱང་པོ་ཡལ་ག་གཅིག་པ་གྲུབ་ན་གང་ཟག་ལ་ཡང་གནང་དོ་ཞེས་གསུངས་  
སོ། །དེ་ལྟར་མར་མེད་སྤྱང་པོ་ཡལ་ག་གཅིག་པ་དེ་གང་ཟག་ལ་གནང་བའི་ལུང་དང་བཀག་པ་འདི་ལུང་གཉིས་ཀ་བྱུང་ཡང་བཀག་པ་འདི་ལུང་དེ་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ། ལག་ལེན་དོག་མཐའ་  
གཟུང་དོ། །ཁྱ་བཞི་དང་ཁྱ་དོ་པ་ཉིས་བལྟ་བུ་བྱེད་དེ་བཅེས་སོ། །ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སྟན་བྱ་བཞི་སྤྱིད་དུ་ཁྱ་བཞི་དང་ཞེད་དུ་ཁྱ་དོར་བྱས་ལ། སྤྱིད་ཉིས་བལྟ་བུ་བྱས་ན་བྱ་བཞིར་  
འགྲུར་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་རང་གི་རྣམས་བཤད་དང་རྗེ་ཀ་དང་གསུམ་ཆར་ལས་སྤྱས་ནང་ཆངས་ཅན་དེ་ནི་རས་སྤྱིད་དུ་ཁྱ་བཞི་ཉིས་བལྟ་བུ་བྱས་པ་  
དང་། སྤྱས་དེའི་ཞེད་དུ་ནི་ཁྱ་དོ་པ་ཉིས་བལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་བཅེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སོ་སོར་བརྟག་པར་མ་བྱས་པར་ཉལ་བར་མི་བྱ། ཞེས་པ་འདི་ནི་.....རྗེ་ཀར་ཁུངས་མི་

གསལ་ཡང་ལུང་ལས་སྟན་ལ་མ་བརྟགས་པར་ཉལ་བས་འོག་དུ་སྤྱུལ་ཆུང་དེ་སྤྱུལ་དང་དགེ་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ཤི་བར་གྱུར་ནས། བཀའ་སྤྱུལ་གྱི་སྟན་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཉལ་བར་བྱའོ་  
ཞེས་གསུངས་ལ། འགྲེལ་ཆུང་ལས་མཁའ་བྱ་བའི་གཞིར་སེམས་ཅན་ཡོད་དམ་མེད་མཁའ་དང་སྟན་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་བྱས་པར་ཉལ་བར་མི་བྱ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས་མཁའ་  
སྟན་མེ་མར་ལ་བརྟག་པར་མི་བྱ་ཡི། ཉན་པར་མཁའ་སྟན་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱབ་མོ་ཉལ་ཁར་བརྟག་ཅེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་  
ཨར་མོ་ནི་གཞི་ཟགས་མ་ཁྱ་བོད་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཨར་མོ་ནི་གཞི་ཟགས་ཆུང་ལས་རྩུ་རྩུ་ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟན་རིང་མོ་ཨར་མོ་ནི་གཞི་ཟགས་སྟན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དགེ་སྤྱོད་  
རྣམས་གྲལ་ལ་འཁོད་ན། སྟན་རིང་མོ་ཨར་མོ་ནི་གཞི་ཟགས་སྟེང་ལ་བཞེ་ཡན་ཆད་ཆོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལ་ནི་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་ཉེས་པ་  
བསྐྱེད་པའི་སྟན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏོ། །དེས་ན་ཨར་མོ་ནི་གཞི་ཟགས་སྟན་རིང་མོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དགེ་སྤྱོད་དགེ་འདུན་དུ་ཡོངས་པ་གྲལ་བྱས་ཏེ་འཁོད་ན་དགེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་སྟེ་ལོ་  
བཞེ་བྱུང་ཡོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་དང་དགེ་སྤྱོད་གཞན་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་དེ་ལས་གཞན་པར་ནི་ཨར་མོ་  
ནི་གཞི་ཟགས་ལ་འདུག་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟན་ཉིད་ཡིན་ཏོ། །དེས་ན་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལས་གཞན་པ་སྟེ་བསྟན་རྫོགས་གང་ཟག་གཉིས་སམ་  
གསུམ་འདུས་པར་ནི་ཨར་མོ་ནི་གཞི་ཟགས་སྟན་རིང་མོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དགེ་སྤྱོད་གཉིས་སམ་གསུམ་གྲལ་ལ་འཁོད་ན། དགེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་སྟེ་ལོ་བཞེ་བྱུང་ཡོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་  
དང་དགེ་སྤྱོད་གཞན་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཨར་མོ་ནི་གཞི་ཟགས་སྟན་རིང་མོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དགེ་སྤྱོད་དང་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་སྟན་གཅིག་ལ་ཡང་དགེ་  
སྤྱོད་གིས་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་དོ་ཞེས་མདོ་འདིས་བསྟན་ཏོ། །ཨར་མོ་ནི་གཞི་ཟགས་མཚོན་པ་སྟེ། སྟན་རིང་མོ་རྣམས་ཅན་ལ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་  
གིས་གཞན་དང་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་འདི་བཞིན་དུ་སྤྱར་དོ། །གནས་གཞན་གྱི་རྣམས་གཞན་དུ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་སྤྱད་དུ་མི་རུང་ཡང་།  
སྤངས་ཐེན་པར་གྱུར་ན་འདི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། འོད་པ་འབྱུལ་དུ་གཞུགས་སྟེ། རྣམ་དེ་གནས་གཞན་དུ་འོད་པར་བྱེད་པ་པོ་སྟེ། ལེན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་རྣམ་དེ་ཁུངས་སུ་ཕྱིར་འབྱུལ་  
དུ་གཞུགས་པར་བྱ་བ་.....རྣམ་དེ་ནི་ལེན་པ་པོ་སྟེ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་པའི་རྣམ་དེ་ཉིད་དམ་སྤྱིན་མ་དགེ་འདུན་ལ་

འབྱུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་གཞན་གྱི་རྣམས་གཞན་དུ་ལེན་པ་པོ་དེ་མ་རྟེན་དམ། མ་ཟུང་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་རྣམ་དེ་མ་ཁུགས་ན་འདི་ལྟར་བྱ་ཞེ་  
ན། གནས་གཞན་དུ་ཁྱེད་པའི་རྣམ་དེ་མི་ཁུགས་ན་དཔྱོག་པའོ། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྣམ་དེ་ལེན་པ་པོ་དེ་ལ་གང་ཟག་གིས་དཔྱོག་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོབས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་

འགྲེལ་ལས་དཔྱོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་པ་པོ་ཞེས་སོ། །.....རྣམ་དེ་སྟོབས་པར་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིན་པ་འབྱུལ་དུ་གཞུགས་པར་བྱ་བ་

ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ལུང་སིལ་བྱ་ལས་གང་གིས་བྱེན་པ་ལ་རེན་ཐང་བཞིན་དུ་པོ་བཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆད་དམ་གདུགས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཞིང་  
ཆད་དོ། །.....འགྲེལ་ཆུང་ལས་གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆད་བྱས་ཀྱང་རུང་གདུགས་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཆད་དུ་བྱས་

ནས་སོ། །ལུང་ཐོན་ཆོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆད་དུ་གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གདུགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་ཆད་དུ་ཞེས་ཟེར་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འོད་

ཁྱོད་ན་གཅེར་བྱར་འདུག་པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། དགེ་སློང་མ་ས་རྩལ་གཟན་ཁྱོད་ན་གཅེར་བྱར་འདུག་པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དགེ་སློང་མ་

སོ་འི་དྲི་མ་རྣམས་པལ་ལྷན་ཅིང་ཚུས་བསྟུ་བའོ། །ཤིང་ལྷོན་པ་ཁ་ཅིག་གི་རྩེ་དུ་ཁ་བསྟུ་བ་དང་ཤིང་ལྷོན་པ་ཁ་ཅིག་གི་རྩེ་དུ་རྒྱ་རྩེ་པ་བསྟུ་བ་ལྟེ་སྟེ་ག་

སྐལ་བུམ་ལ་རམ་བྱིས་ཟེར་རོ། །དྲ་ཁྱི་བའི་ལུས་པ་སྐྱེ་བའ་ལས་ཁྱི་བའི་ལུས་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་

284 མཆོད་ལྷ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།



ལྟན་འདས་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ན་དབུ་སྐྱ་བྲེགས་པའོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ལོ་དབུ་ལོན་པ་ན་.....ད་ཕྱིན་ཆད་སྐྱ་མི་འདྲེག་ཅེས་  
 དགའ་སྟོན་བྱ་སྟེ་གཙུག་ལྷན་གྱི་བཞག་ཅེས་གསུངས་པས། འདི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ནས་མཆོད་སྟོན་ལན་རེ་རེ་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷ་བས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་སྟོང་གཞི་ལས་ལོ་ལྷ་ཞིང་ལན་ཅིག་  
 མཆོད་སྟོན་སྐྱ་ར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་སྐྱ་དང་ཞེས་པ་ནི་དབུ་སྐྱ་བྲེགས་པའི་དུས་སྟོན་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། བཙམ་ལྟན་འདས་དགྲའ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུང་དབུ་ལོན་པ་ན་ཁྲིམ་ནས་མཛོན་པར་  
 ལུང་སྟེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྐྱ་ཉིད་ཀྱིས་བྲེགས་པའི་དུས་སྟོན་བྱ་.....ལུང་སྟོན་ཆོག་གས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་གཙུག་ལྷན་འདྲེག་པའི་དུས་སྟོན་ནི།  
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དབུ་སྐྱ་བྲེགས་ཏེ་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བོར་བ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྦངས་ནས་མཐོ་  
 རིས་ཀྱི་གནས་སུ་བཞག་པར་གྱུར་པའི་ཉི་མ་དེ་ལ། དད་པ་ཙན་གྱི་བམ་ཟེ་དང་ཁྲིམ་བདག་གིས་དུས་སྟོན་པར་  
 བྱས་པ་དེ། གཙུག་ལྷན་འདྲེག་པའི་དུས་སྟོན་ནོ། །ཞེས་སོ། །པའོ། །བྱང་རྩལ་པའི་དུས་སྟོན་བྱ་བ་ནི་ལུང་སྟོང་གཞི་ལས་དཀྱིད་ཆ་མ་རྩལ་ལ་  
 བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྦྱར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་ལུང་གཞི་ལས་ཆེས་བཙམ་ལྷ་བ་སྐྱ་གཙན་གྱིས་ཐེན་པའི་རུབ་མོ་སངས་རྒྱ་ས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་ན་དཀྱིད་ཆ་མ་རྩལ་གི་ཡར་ངོམ་ཆེས་བཙམ་ལྷ་ལ་མཛོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་དུས་སྟོན་བྱ་པའོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གཙུགས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་བུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པེ་སྐྱ་  
 གཙུགས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུའི་ཆ་ལུགས་ཅན། དར་ཐོད་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའོ། །རྒྱང་རྒྱན་དང་། རྩ་བའི་བྱ་གར་གཞུག་པའི་གདུབ་སྟོར་ན་རྒྱན་.....སྐྱ་རེས་པར་  
 བྱང་མེད་རྒྱན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མེ་རྟོག་སྟོང་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའོ། །ནི་རེས་པར་བྱང་མེད་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་པས་རྒྱལ་བུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་  
 སྐྱ་གཙུགས་ལ་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །.....ལག་གདུབ་ཀྱང་མི་བྱ་བར་བེ་ལ་ཀས་བཤད་ཀྱང་མཛོད་ཅ་འབྲེལ་ལྟར་ན་ལག་གདུབ་  
 བྱར་བྱང་རོ། །རྒྱན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་.....གདུབ་བྱ་དང་དཔུང་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གདགས་པ་ནི་རྒྱལ་བུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་  
 གཙུགས་ལ་གདགས་པའོ། །གཙུགས་བཞུགས་པའི་ཤིང་རྟ་དེ་ལ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་དག་བསྐྱེད་རོ་ཞེས་སོ། །སྐྱ་གཙུགས་བཞུགས་པའི་ཤིང་རྟ་མཉུན་གྱིས་གཞི་  
 ལམ་པོ་ཆེར་མེ་རྟོག་གི་སྟོང་བའི་ཟ་མ་རྟོག་སྟེ་མེ་རྟོག་གི་སྟོང་བའི་སྟོང་བྱའོ། །ལུང་ལས་སྟོང་བའི་སྟོང་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལམ་པོ་ཆེར་སྟོང་བའི་ཟ་མ་རྟོག་  
 བྱ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱའི་ཞལ་ནས་སྐྱ་གཙུགས་ལ་མཆོད་པའི་མེ་རྟོག་གཏོར་བ་ས་ལ་མི་འབབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་  
 པོ་ཆེའི་ས་གཞི་ལ་རས་དཀར་པོ་འདིང་བ་ཡིན་ནོ་གསུང་ཡང་.....སྟོང་བའི་ཟ་མ་རྟོག་འདི་ནི་འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་ཤིང་རྟའི་མཉུན་དུ་བྱེ་འདྲེ་བའི་  
 སྟོམ་བྱ་བཞི་བྱས་ལ་དེའི་ནང་དུ་མེ་རྟོག་སྐྱ་ཆོགས་བཞག་ལ་གཏོར་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐབས་འདིར་ཟ་མ་རྟོག་འདིའི་དགོས་པ་ནི་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ཁྱི་ཀ་ལས། མེ་རྟོག་ལ་སོགས་  
 གཏོར་བ་དག་ས་ལ་མི་འབབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཕྱིར་སྟོང་བའི་ཟ་མ་རྟོག་འདི་ནི་ཤིང་རྟའི་མཉུན་གྱི་ས་གཞིའི་སྟོང་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ། ལམ་པོ་ཆེར་ཞེས་  
 སྟོམ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལམ་པོ་ཆེར་ཡིན་པ་ས་གཞི་འབར་འབྱར་ཙན་ལ་སོགས་པར་ནི་ཤིང་རྟ་ཞིང་པར་མི་རུས་ལ། ས་གཞི་ནི་ཤིང་རྟའི་ལམ་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྣམ་  
 པ་གཅིག་རྟུན་མེ་རྟོག་གི་སྟོང་བའི་ཟ་མ་རྟོག་འདི་ནི། སྐྱ་གཙུགས་བཞུགས་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོང་དུ་བཞག་ཀྱང་  
 རུང་སྟེ་ལུང་ལས་ཤིང་རྟའི་སྟོང་དུ་སྟོང་བའི་སྟོང་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །.....སྟོང་བའི་ཟ་མ་རྟོག་ནི་མེ་རྟོག་སྟོང་བའི་སྟོང་དེ། སྟོང་  
 དེའི་ནང་དུ་བྱེའི་ཟ་མ་རྟོག་གཞུག་པ་སྟེ་དེ་ཞེས་པོས་བཀའ་བའི་སྟོང་གཙུག་ལ་སོགས་པ་གཞུག་པའོ། །འདི་ནི་འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་ཤིང་རྟའི་.....སྟོང་བའི་ཟ་མ་རྟོག་སྟེ་མཉུན་  
 ཀྱི་སྟོམ་གྱི་སྟོང་དུ་.....བྱེའི་ཟ་མ་རྟོག་དེ་ཞེས་པོའི་དེ་བསྐྱེད་གིས་གཤེ་.....ཏེ་གཙུག་པཀར་ལ་བཞག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ནི་མི་རུང་བ་དང་



དགེ་སློང་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལ་བཅས་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དང་། དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལ་བཅས་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
 བརྒྱད་དོ། །ལུང་ཐུན་ཆོག་གས་ལ་སློབ་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་བཅས་པོ་དུག་ཅུ་ཡོད་པ་ལ། དེ་ཡང་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་  
 གཏན་ལ་པབ་པའི་བཅས་པོ་བཞི་བཅུ་ཙུ་བརྒྱད་ནི་ལོ་རྒྱུ་བ་དཔལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་  
 ལ། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་མ་ཡིན་པའི་བཅས་པོ་བཅུ་གཉིས་ནི། ལོ་རྒྱུ་བ་གཞན་གྱིས་སྤྱིར་  
 བསྐྱར་བའོ། །གཞུང་དམ་པ་ལ་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་འགྲུང་ལ་གཞུང་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 ལུང་ཁྱབ་ཅུང་ཤོས་ཞེས་གྲགས་སོ། །འདི་ནི་རིམ་བུ་ལྷག་པ་བཅིག་གས་པའི་མཆོན་གྱུར་ཡན་ཆད་བོད་དུ་བསྐྱར་  
 ཟེན་ཅིང་། དེ་མན་ཆད་བསྐྱར་འཕྲོ་ལུས་སོ། །སྤྱི་འགྲུང་ལ་གཞུང་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་  
 བོད་དུ་འགྲུང་ཞིང་བཅས་པོ་སྤྱི་བཅུ་ཙུ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་གཞུང་དམ་པ་ལ་ལེ་ལུ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ་ལུང་  
 ཁྱབ་དང་། ལུང་འདུལ་བྱེད་དང་། ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། ལུང་སྤྱི་ཆོན་པ་དང་། ལུང་བཅུ་དུག་པ་  
 དང་། ལུང་སྐྱེད་གཞི་དང་། ལུང་སིལ་བྱ་དང་། གཏམ་གྱི་གཞི་དང་། མ་ན་བེ་ཀ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགེ་སློང་བཅས་ཟེའི་  
 བྱ་མོ་ལྷ་བུས་ཁྱུས་པ་དང་། ལུང་མ་མོ་དང་། ལུ་བ་ལེས་ཀྱན་རིས་པ་དང་ལེ་ལུ་བཅུ་གཅིག་གོ། །ཀྱན་རིས་པ་ནི་  
 འདུལ་བའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་བདུན་པོ་ཀྱན་རིས་པ་འོ། །གཞན་ཡང་འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་སློབ་དཔོན་ཐོག་  
 མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་དང་།

རྣམ་པར་གཏན་པ་དཔལ་པ་བསྐྱར་བའི་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྤོམ་པ་གཏན་ལ་དཔལ་པའི་  
 སྐལ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་ཆོས་འདུལ་བ་མདོ་དང་། ཀམ་ཤ་ཉི་དང་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་། ཐག་གར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་བའི་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་  
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་དང་། སློབ་དཔོན་ཐུག་ཀ་ར་ཞེས་བྱ་བས་མཛད་པའི་འབྲེལ་རྒྱུད་དང་། འབྲེལ་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་འོད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྷན་མདོ་རྩ་བའི་འབྲེལ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་ཆོག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་གསུམ་པོ་སློབ་དཔོན་ཐེ་ཤ་གས་མཛད་པའི་དགེ་སློང་གི་ཀ་རེ་ཀའི་ཆོག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་ལྷ་བཅུ་པ་  
 དང་། སློབ་དཔོན་ཤུ་ཡོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་སུས་བརྒྱ་བཅུ་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་འོད་ལྷན་དང་། གཞན་ཡང་ལུང་གཞིའི་སྟོང་འབྲེལ་སློབ་དཔོན་དག་ལེགས་བཤེས་  
 གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་སྟེ་རྩ་བའི་དགག་དབྱེ་ཡན་ཆད་བོད་དུ་འགྲུང་ཞིང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྷས་མཛད་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བོད་དུ་འགྲུང་ལ།  
 ལུང་ཐུན་ཆོག་གས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བོད་དུ་བསྐྱར་བ་དེ་དག་དང་། ལུང་ཁྱབ་པའི་  
 འབྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་དག་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་འདིའི་ས་བོན་སྟེ་འདིག་ཡན་ཆད་ཅི་སྟེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སོ་སོར་ཐར་བའི་འབྲེལ་པ་འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་སློབ་  
 དཔོན་བྱང་པར་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་སྟེ་འགྲུང་སྤྱི་བྱེད་གཉིས་དང་། བཅས་པོ་སྤྱི་བཅུ་ཙུ་གསུམ་ལེགས་གྲགས་པ་སྟེ་འདུལ་བ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་དང་། གཞུང་འབྲེལ་བཅས་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་པ་  
 དང་ལུང་གི་རྣམ་བཤད་ཅེས་གྲགས་པ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་བའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་བཅས་པོ་བརྒྱད་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་བའི་འབྲེལ་པ་ཆོག་གི་བཛེད་བྱང་བཅས་གསུམ་མ་དང་། དགེ་སློང་  
 མའི་སོ་སོར་ཐར་བའི་འབྲེལ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུ་མི་ཉས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་པོ་འདུལ་བ་ནི་བའི་ཆོག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་དང་། རི་བ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་  
 དང་། དགེ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མདོ་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་། ཀ་རེ་ཀ་ལྷ་བཅུ་པའི་འབྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལེ་ཤེ་ལས་མཛད་པ་དང་། དགེ་སློང་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་། དགེ་རྒྱལ་གྱི་  
 ལོ་རྒྱུ་བ་ཡན་ཆད་འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་འདུལ་བ་མཁས་པར་འགྲུང་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དང་། མདོན་པ་མཛོད་  
 ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་། མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བཤད་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་གྲགས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བཤད་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་སུ་འབྱང་



མཚོ་སྒང་གི་སྒོ་རྒྱུ་མའི་རྒྱུ་ལྟེན་ལྷ་བ་སྒྱུ་ར་བསྟན་གཞི་སྒྲུང་།